

Екзаменаційні вимоги з дисципліни «Система підготовки спортсменів»

1. Поняття про систему підготовки спортсменів.
2. Прояви системності у підготовці атлетів Стародавньої Греції.
3. Передумови формування системи підготовки спортсменів у другій половині XIX сторіччя.
4. Структура системи підготовки спортсменів.
5. Забезпечення системи підготовки спортсменів.
6. Напрями вдосконалення сучасної системи підготовки спортсменів.
7. Еволюція уявлень про систему підготовки спортсменів.
8. Основні напрями формування системи підготовки спортсменів в кінці XIX на початку XX сторіччя.
9. Внесок фахівців України у формування теорії і методики підготовки спортсменів.
10. Основні праці, які розкривають сутність різних аспектів системи підготовки спортсменів.
11. Формування теоретичних засад системи підготовки спортсменів в обраному виді спорту.
12. Загальна характеристика етапів багаторічної підготовки спортсменів.
13. Чинники, що впливають на загальну структуру багаторічної підготовки.
14. Підготовка спортсменів на етапі максимальної реалізації індивідуальних можливостей.
15. Підготовка спортсменів на етапі збереження вищої спортивної майстерності.
16. Підготовка спортсменів на етапі зниження досягнень.
17. Підготовка спортсменів на етапі виходу зі спорту.
18. Періодизація річної підготовки як основа формування ефективності довготривалої адаптації.
19. Особливості річної періодизації підготовки спортсменів в обраному виді спорту на різних етапах багаторічного спортивного удосконалення.
20. Динаміка навантажень в процесі багаторічного спортивного удосконалення.
21. Особливості співвідношення роботи різної переважної спрямованості в процесі багаторічного спортивного удосконалення.
22. Варіанти побудови підготовки у 4-річних олімпійських циклах.
23. Основні напрями інтенсифікації підготовки спортсменів у процесі багаторічного вдосконалення.
24. Роль змагань у спорті.
25. Роль змагань на різних етапах багаторічного спортивного удосконалення.
26. Змагання в системі періодизації річної підготовки.
27. Проблеми, що існують у світовій змагальній практиці спортсменів.
28. Характеристика змагальної діяльності в спорті.
29. Структура змагальної діяльності в спорті.
30. Стратегія і тактика змагальної діяльності.
31. Техніка змагальної діяльності.

32. Інформаційний аспект змагальної діяльності в спорті.
33. Види спортивних змагань.
34. Регламентація спортивних змагань
35. Способи проведення спортивних змагань.
36. Спортивний результат та способи його визначення.
37. Еволюція правил змагань в обраному виді спорту та її вплив на побудову системи підготовки спортсменів.
38. Умови змагань, що впливають на спортивний результат.
39. Фактори забезпечення результативності змагальної діяльності в спорті.
40. Фактори реалізації результативності змагальної діяльності в спорті.
41. Структура змагальної діяльності в обраному виді спорту.
42. Фактори результативності в обраному виді спорту
43. Змагання в системі підготовки спортсменів.
44. Основні групи та рівні моделей в спорті.
45. Моделі змагальної діяльності.
46. Моделі підготовленості.
47. Морфофункціональні моделі.
48. Моделювання змагальної діяльності і підготовленості в залежності від індивідуальних особливостей спортсменів.
49. Моделі підготовленості та змагальної діяльності спортсменів на прикладі обраного виду спорту.
50. Моделі періодизації річної підготовки в обраному виді спорту.