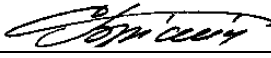


«ЗАТВЕРДЖЕНО»

на засіданні кафедри
теорії спорту та фізичної культури
від 19.08.2024 протокол № 1

Зав. каф.  Бріскін Ю. А.

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИКОНАННЯ САМОСТІЙНИХ РОБІТ

**з навчальної дисципліни
«АНТИДОПІНГОВИЙ КОНТРОЛЬ У СПОРТІ»
для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти,
які навчаються за індивідуальним планом-графіком**

Аналітична письмова робота за темою: «Наслідки використання заборонених засобів та методів для організму спортсменів».

Алгоритм виконання:

- Обґрунтувати актуальність теми роботи.
- Охарактеризувати будь-який заборонений засіб (речовину) або метод.

Можна охарактеризувати окремий клас заборонених речовин або методів, або обрати лише одну речовину (метод), яка належить до цього класу.

• Вказати, в яких видах спорту найчастіше застосовують обраний засіб або метод, та з якою метою (як саме його використання позначається на спортивних результатах).

• Проаналізувати вплив обраного засобу або методу на організм спортсмена (на які функціональні системи він впливає; які негативні наслідки викликає).

- Сформулювати загальний висновок до роботи.

Робота повинна містити такі розділи: вступ, основний текст, висновки та список літератури (не менше трьох джерел, оформлених належним чином).

Аналітична письмова робота за темою: «Причини та наслідки допінг-скандалів у спорті».

Алгоритм виконання:

- Обґрунтувати актуальність теми роботи.
- Проаналізувати найгучніші скандали (на вибір – один-два), пов'язані із порушенням антидопінгових правил у спорті (вказати дату; місце; осіб, причетних до події, тощо).

• Проаналізувати дії відповідних Антидопінгових організацій та санкції, які були застосовані до порушників антидопінгових правил.

- Сформулювати загальний висновок до роботи.

Робота повинна містити такі розділи: вступ, основний текст, висновки та список літератури (не менше трьох джерел, оформлених належним чином).

Творча письмова робота (презентація) за темою: «Перспективи вирішення проблеми допінгу в різних видах спорту».

Алгоритм виконання:

- Обґрунтувати актуальність теми роботи.
- Обрати проблему, пов'язану із допінгом у спорті, та охарактеризувати її.
- Запропонувати варіанти вирішення обраної проблеми.
- Сформулювати загальний висновок до роботи.

Робота повинна містити такі розділи: вступ, основний текст, висновки та список літератури (не менше трьох джерел, оформлених належним чином).

Рекомендована література

Основна:

1. Задорожна О. Р. Основи антидопінгового контролю у спорті : курс лекцій з навч. дисципліни підготовки магістрів галузі знань 01 «Освіта / Педагогіка» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт», спеціалізації «Адаптивна фізична культура і спорт», «Спорт вищих досягнень» / О. Р. Задорожна. – Львів : ЛДУФК ім. І. Боберського, 2022. – 158 с.

2. Акт про Антидопінгові права спортсменів [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://nadc.org.ua/wp-content/uploads/2021/02/Akt-pro-Antydopingovi-prava-sportsmeniv.pdf>.

3. Антидопінгова конвенція: редакція від 12.09.2002, ратифіковано Законом N 2295-III (2295-14) від 15.03.2001 //База даних «Законодавство України». URL: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/994_228?lang=uk

4. Антидопінгові правила Національного антидопінгового центру. – Київ, 2021. – 86 с. Режим доступу: https://nadc.org.ua/wp-content/uploads/2020/12/2021_NADC-Ukraine-ADR-UA_2020-12-15_001.pdf

5. Башкін І. М. Характеристика субстанцій, що входять до міжнародного стандарту ВАДА «Заборонений список» / Башкін І. М., Корж В. П., Курліщук І. М. – Київ, 2008. – 187 с.

6. Всесвітній антидопінговий кодекс. – Київ, 2015. – 133 с.

7. Всесвітній антидопінговий кодекс. – Київ, 2021. – 168 с.

8. Додатковий протокол до антидопінгової конвенції [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://nadc.org.ua/dokumenty/mizhnarodni-konventsiyi/antydopingova-konventsiya/dodatkovyj-protokol-do-antydopingov/>

9. Заборонений список 2021. Міжнародний стандарт. Всесвітнє антидопінгове агентство. – Монреаль, 2021. – 27 с. <https://nadc.org.ua/wp-content/uploads/2021/06/PL-2021-UA.pdf>

10. Заборонений список 2022. Міжнародний стандарт. Всесвітнє антидопінгове агентство. – Монреаль, 2022. – 27 с. <https://nadc.org.ua/wp-content/uploads/2022/01/Zaboronenyj-spysook-2022ukr.pdf>

11. Закон України «Про антидопінгову діяльність у спорті» від 22.01.2022 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://ips.ligazakon.net/document/II04379G?an=33>

12. Измайлова О.В., Щербак Ю.Є. Допінг і боротьба з ним: Методичний посібник. – Полтава, 2005. – 72с.

13. Міжнародна конвенція про боротьбу з допінгом у спорті: прийнята і проголошена Генеральною конференцією Організації Об'єднаних Націй з питань освіти, науки та культури на 33-й сесії 18.11.2005 р. Ратифікація Законом № 68-V (68-16) від 03.08.2006 // База даних «Законодавство України». URL:https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/952_007.

14. Про антидопінговий контроль у спорті : Закон України за ред. від 04.11.2018 / Відомості Верховної Ради (ВВР), 2017, № 11, ст. 102 / Верховна рада України. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1835-19>

15. Руденко В.П. Основні сучасні проблеми допінгу у спорті // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2014. – № 6 – С. 53-57. doi:10.6084/m9.figshare.1003976

16. Aguilar-Navarro, M., Muñoz-Guerra, J., del Mar Plara, M., & Del Coso, J. (2020). Analysis of doping control test results in individual and team sports from 2003 to 2015. *Journal of Sport and Health Science*, 9(2), 160-169.

17. Gatterer, K., Gumpfenberger, M., Overbye, M., Streicher, B., Schobersberger, W., & Blank, C. (2020). An evaluation of prevention initiatives by 53 national anti-doping organizations: Achievements and limitations. *Journal of Sport and Health Science*, 9(3), 228-239.

18. Mahendru, D., Kumar, S., Prakash, A., & Medhi, B. (2019). Drugs in sport: The curse of doping and role of pharmacologist. *Indian Journal of Pharmacology*, 51(1), 1-3.

19. Thevis M, Kuuranne T, Geyer H. Annual banned-substance review: Analytical approaches in human sports drug testing. *Drug Test Anal* 2018;10(1):9-27. doi: 10.1002/dta.2336

20. Wajeaha, & Javed, A. (2020). doping knowledge, beliefs and practices among physiotherapists. *KUST Medical Journal*, 12(3), 234-7.

Допоміжна:

1. Бордюгова Н.В. Правопорушення в спорті: допінг, поняття і історія розповсюдження / Н.В. Бордюгова // Часопис Київського університету права. – 2010. – №1. – С. 291-295.

2. Задорожна О. Особливості використання засобів відновлення та стимулювання працездатності у фехтуванні / Задорожна О.Р., Хіменес Х. Р., Палатний А. Л. // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. – Київ, 2018. – № 2(96). – С. 35–39.

3. Maughan R.J., Burke L.M., Dvorak J. et al (total 25 authors). IOC consensus statement: dietary supplement and the high-performance athlete. *Br.J.Sport Med.* 2018; 52(7): 439-455. doi: 10.1136/bjsports-2018-099027.

4. Terry Engelberg, Stephen Moston & Cornelia Blank (2019) Coaches' awareness of doping practices and knowledge about anti-doping control systems in elite sport, *Drugs: Education, Prevention and Policy*, 26:1, 97-103.

5. Anti-Doping Report 2020-2021 [Internet]. 2021 [cited 2022 Apr. 25]. Available from: <https://digitalhub.fifa.com/m/7ad5e7cef54f9000/original/FIFA-Anti-Doping-Report-2021-2022-ver2-indd.pdf>.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Мультимедійне забезпечення лекцій, демонстрація відеороликів з Ігор Олімпіад та Зимових Олімпійських ігор, документальних та навчальних фільмів, інтерв'ю спортсменів та представників антидопінгових організацій.

2. Всесвітнє антидопінгове агентство [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.wada-ama.org/>

3. Міжнародний Олімпійський комітет [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.olympic.org/>

4. Національний антидопінговий центр [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.nadc.org.ua/>

5. Національний Олімпійський комітет [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.noc-ukr.org/>