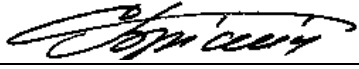


ЗАТВЕРДЖЕНО»

на засіданні кафедри

теорія спорту та фізичної культури

від 19.08.24 р., протокол № 1

Зав. каф.  Бріскін Ю. А.

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИКОНАННЯ САМОСТІЙНИХ РОБІТ

**з дисципліни «АДАПТИВНИЙ СПОРТ»
для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти
денної та заочної форми навчання**

1. Аналітична робота «Аналіз спільних та відмінних рис напрямів адаптивного спорту (паралімпійського, дефлімпійського спорту та Спеціальних Олімпіад)».

Провести порівняльний аналіз напрямів адаптивного спорту (паралімпійського, дефлімпійського спорту та Спеціальних Олімпіад). Визначити спільні та відмінні риси.

2. Аналітична робота «Вивчення правил змагань та системи присвоєння розрядів в видах спорту для осіб з інвалідністю».

Вивчити правила змагань та описати систему присвоєння розрядів в обраному виді спорту для осіб з інвалідністю, керуючись Єдиною спортивною класифікацією України.

3. Творча робота «Програма організації спортивного заходу для осіб з інвалідністю».

Мета: розробити програму організації спортивного заходу для осіб з інвалідністю.

Алгоритм виконання творчої роботи:

1. Визначити вид(-и) спорту, з яких будуть проводитись змагання.
2. Проаналізувати правила змагань та вимоги до проведення змагань у обраних видах спорту.
3. Визначити кількість команд, учасників та тривалість проведення змагань.
4. Скласти послідовний план за днями та годинами, що враховуватиме можливість участі спортсменів та глядацької аудиторії, перерви на обід та відпочинок, процедуру класифікації (дивізонування), відкриття (параду та клятви) та закриття змагань, нагородження учасників, приїзду (зустрічі) та від'їзду (відправки) спортсменів зі змагань тощо.
5. Описати процедуру класифікації (дивізонування) спортсменів для участі в змаганнях (нозологічний склад спортсменів, вік, та рівень результатів тощо).

6. Визначити штат та відповідальних (групи) для організації та проведення зазначених змагань та їх функціональні обов'язки.
7. Визначити можливі «форс-мажорні» обставини та шляхи їх подолання.

Рекомендована література

Основна:

1. Бріскін Ю. А. Спорт інвалідів : [підруч. для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту] / Ю. А. Бріскін. – Київ : Олімпійська література, 2006. – 263 с. – ISBN 966-7133-79-6.
2. Бріскін Ю. А. Адаптивний спорт. Спеціальні Олімпіади : навч. посіб. – Львів : Ахіл, 2003. – 128 с.
3. Бріскін Ю. А. Організаційні основи Паралімпійського спорту : навч. посіб. – Львів : Кобзар, 2004. – 180 с., іл.
4. Бріскін Ю. А. Вступ до теорії спорту інвалідів : навч. посіб. / Ю. А. Бріскін, А. В. Передерій. – Львів : Апріорі, 2008. – 70 с.
5. Лекція на тему «Загальна характеристика адаптивного спорту» з дисципліни «Адаптивний спорт» для студентів за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт XI-й (денна форма навчання), XIII-й с. (заочна форма навчання) / уклад. Нерода Н. – Львів : ЛДУФК імені Івана Боберського, 2024. – 12 с. URL: <https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/36530>
6. Лекція на тему «Характеристика окремих складових адаптивного спорту в міжнародній олімпійській системі» з дисципліни «Адаптивний спорт» для студентів за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт XI-й (денна форма навчання), XIII-й с. (заочна форма навчання) / уклад. Нерода Н. – Львів : ЛДУФК імені Івана Боберського, 2024. – 42 с. URL: <https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/36531>
7. Лекція на тему «Організаційні та програмно-нормативні основи паралімпійського спорту» з дисципліни «Адаптивний спорт» для студентів за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт XI-й (денна форма навчання), XIII-й с. (заочна форма навчання) / уклад. Нерода Н. – Львів : ЛДУФК імені Івана Боберського, 2024. – 13 с. URL: <https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/36533>
8. Лекція на тему «Організаційні та програмно-нормативні основи дефлімпійського спорту» з дисципліни «Адаптивний спорт» для студентів за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт XI-й (денна форма навчання), XIII-й с. (заочна форма навчання) / уклад. Нерода Н. – Львів : ЛДУФК імені Івана Боберського, 2024. – 15 с. URL: <https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/36534>
9. Лекція на тему «Організаційні та програмно-нормативні основи руху Спеціальних Олімпіад» з дисципліни «Адаптивний спорт» для студентів за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт XI-й (денна форма навчання),

XIII-й с. (заочна форма навчання) / уклад. Нерода Н. – Львів : ЛДУФК імені Івана Боберського, 2024. – 10 с. URL: <https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/36532>

10. Лекція на тему «Класифікація-основа системи підготовки в адаптивному спорті» з дисципліни «Адаптивний спорт» для студентів за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт XI-й (денна форма навчання), XIII-й с. (заочна форма навчання) / уклад. Нерода Н. – Львів : ЛДУФК імені Івана Боберського, 2024. – 14 с. URL: <https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/36535>

11. Лекція на тему «Особливості системи підготовки в адаптивному спорті» з дисципліни «Адаптивний спорт» для студентів за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт XI-й (денна форма навчання), XIII-й с. (заочна форма навчання) / уклад. Нерода Н. – Львів : ЛДУФК імені Івана Боберського, 2024. – 21 с. URL: <https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/36536>

12. Передерій А. В. Спеціальні Олімпіади в сучасному світі : монографія / А. В. Передерій. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 296 с.

13. Розторгуй М.С. Підготовка спортсменів у силових видах адаптивного спорту : монографія / Марія Розторгуй. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 332 с.

Допоміжна:

1. Бріскін Ю. А. Класифікаційні стратегії Паралімпійського спорту / Бріскін Ю. А., Передерій А. В. //Оздоровча і спортивна робота з неповносправними / за заг. ред. Бріскіна Ю., Линця М., Боляха Е., Мігасевича Ю. – Львів : Видавець Тарас Сорока. – 2004. – С. 22–29.

2. Гончаренко Є., Когут І. формування міжнародної системи адаптивного спорту для людей з відхиленнями розумового розвитку //Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2022. – №. 3. – С. 69-74.

3. Гончаренко Є., Когут І. Сталий розвиток Спеціальних Олімпіад: стратегічний план розвитку //Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2021. – №. 4. – С. 59-64.

4. Матвеев С. Ф. и др. Історичні, організаційні та соціальні аспекти розвитку спорту інвалідів. – 2011.

5. Передерій А. В. Теоретико-методичні підходи до періодизації багаторічної підготовки спортсменів у адаптивному спорті / Передерій А. В., Розторгуй М. С. // Спортивний вісник Придніпров'я. –2016. – № 1. – С. 91–95.

6. Розторгуй М. Підготовка спортсменів з інвалідністю на етапі спортивно-реабілітаційної підготовки в силових видах спорту / Марія Розторгуй, Аліна Передерій // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. – 2018. – № 1(41). – С. 61–66.

7. Хіменес Х. Р., Задорожна О. Р. Адаптивний спорт у системі цінностей сучасного українського суспільства. – 2018.

8. Organizational basics implementation of the programs of Special Olympics / Yevgenij Prystupa, Alina Perderiy, Yuriy Briskin, Maryan Pityn // Harvard Journal of Fundamental and Applied Studies. – 2015, – N 1(7), Vol. 8. – P. 266–272.

9. Roztorhui M. The training system of athletes with disabilities in strength sports / Mariia Roztorhui, Alina Perederiy, Yuriy Briskin, Olexandr Tovstonoh // Sportlogia. – Banja Luka, 2018. – Т. 14, N 1. – P. 98–106.

10. Чернявський І. С. Проблеми розвитку адаптивного спорту. – 2015.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Мультимедійне забезпечення лекційного курсу.
2. Міжнародний паролімпійський комітет – офіційний сайт [Електронний ресурс]. – Режим доступу: www.paralympic.org
3. Національний комітет спорту інвалідів України – офіційний сайт [Електронний ресурс]. – Режим доступу: www.paralympic.org.ua
4. Міжнародна організація Спеціальних Олімпіад – офіційний сайт [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.specialolympics.org/>
5. Міжнародний комітет спорту глухих – офіційний сайт [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://www.deaflympics.com/>