

Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського



WYŻSZA SZKOŁA
NAUK O ZDROWIU



ІННОВАЦІЇ, ГОСТИННІСТЬ, ТУРИЗМ: НАУКА, ОСВІТА, ПРАКТИКА

*Збірник тез доповідей
IV Всеукраїнської
науково-практичної конференції
молодих учених
з міжнародною участю
(30 травня 2024 року, м. Львів)*

м. Львів

30 травня 2024 року



Рецензенти:

доктор історичних наук, професор

Наталія ЧОРНА

*(Вінницький торговельно-економічний інститут
Державного торговельно-економічного університету)*

доктор педагогічних наук, професор

Мирослава ДАНИЛЕВИЧ

(Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського)

Рекомендувала до друку вчена рада

*Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського
(протокол № 8 від 13 червня 2024 р.)*

I 66

Інновації, гостинність, туризм: наука, освіта, практика : зб. тез доп.

IV Всеукр. наук.-практ. конф. мол. учених з міжнародною участю (30 травня 2024 року, м. Львів). – Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2024. – 361 с.

У тезах доповідей IV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених висвітлено результати досліджень пріоритетів і перспектив розвитку підприємств готельно-ресторанного бізнесу; сучасні тенденції та регіональні пріоритети розвитку туризму в умовах глобалізації; соціально-економічні засади менеджменту та маркетингу індустрії гостинності; актуальні проблеми модернізації готельно-ресторанного господарства.

Матеріали будуть корисними для студентів, викладачів, науковців і працівників індустрії гостинності.

УДК 001.895:338.483.13:392.72(043)

Матеріали публікуються в авторській редакції

© Львівський державний університет

фізичної культури імені Івана Боберського, 2024

Вікторія Сікора
здобувач 4 курсу
спеціальності «Готельно-ресторанна справа»
Науковий керівник: Ольга Тесля
канд.техн.наук, доцент
доцент кафедри готельно-ресторанного бізнесу
Львівський державний університет
фізичної культури імені Івана Боберського

МЕТОДИ ВИКОРИСТАННЯ ЛІКАРСЬКИХ РОСЛИН В НАПОЯХ, НАСТОЯНКАХ, КОКТЕЙЛЯХ

Лікарські рослини або їхні окремі фізіологічно функціональні інгредієнти активно використовуються не лише як лікувальний засіб, але й як компоненти харчових продуктів для покращення раціону харчування людини. Тому що, за оцінками фахівців, український споживач недотримує з харчуванням цілу низку корисних есенціальних речовин [1].

В Україні є значні невикористані ресурсні можливості, включаючи сировинну та промислову бази, для отримання функціональних інгредієнтів для покращення складу продуктів харчування. Тому, незважаючи на наявні розробки та інтенсивні дослідження в цій галузі, створення природних функціональних інгредієнтів є надзвичайно актуальним. Одним із джерел сировини, що допоможе збагатити раціон людини необхідними речовинами, є чаї, соки, настоянки, коктейлі із свіжих фруктів і ягід з додаванням дикорослих і культивованих лікарських рослин України. Такі напої володіють широким спектром фармакологічних властивостей, вони з давніх часів використовувалися для лікування і профілактики багатьох захворювань [2].

Для такого закладу, як ресторація «Медівня», де з напоїв виділяють фірмову медовуху – «Медівня», приготовлену за старовинними секретними рецептами у різних варіаціях (на основі ягід обліпихи, ягід вишні, трав, кориці і липового меду), пропонуємо

наступні методи використання лікарських рослин в напоях:

- чай з свіжих квітів настурції – шляхом заварювання окропом з додаванням меду;
- настоянка з висушених квітів настурції – шляхом додавання висушених і перетертих у порошок бутонів в ягідно-медові настоянки;
- тонізуючий коктейль з бутонів настурції – на основі натертого кореню хрону з цукром або медом;
- напій кефірний з медуницею – використовуючи подрібнене листя медунки з додаванням кефіру, кип'яченого молока, меду.

За старими рецептами такі напої можна готувати також і з додаванням цукру, дріжджів і спиртних напоїв. Наявність рослинних інгредієнтів, зокрема і лікарських рослин забезпечує правильне харчування, нормальний фізичний розвиток людини, попереджають виникнення відхилень по здоров'ю, алергічні прояви, розлади травлення. Споживання лікарських трав — це простий спосіб природнього оздоровлення організму і профілактики самих різних захворювань [3].

Ключові слова: лікарські рослини, напої, настоянки, коктейлі.

Список використаних джерел:

1. Глущенко Л. Перспективи використання лікарських рослин у функціональному харчуванні / Л. Глущенко // Вісник Львівського університету. Серія біологічна. – 2016. – Вип. 73. – С. 437.
2. Млинко О. Лікарсько-технічна сировина, як можливість збалансування раціону харчування у закладах охорони здоров'я / Остап Млинко, Марія Паска // Сучасні тенденції розвитку індустрії гостинності : зб. тез доп. IV Міжнар. наук.-практ. конф. (12 жовтня 2023 р., м. Львів). – Львів : ЛДУФК імені Івана Боберського, 2023. – С. 161–162.
3. Сімахіна Г. О. Доцільність використання лікарських трав у харчовій промисловості / Сімахіна Г. О., Науменко Н. В. // Технологія харчової та легкої промисловості. – 2019. – Т. 30(69), ч. 2, № 6. – С. 140–144.