

ЕКЗАМЕНАЦІЙНІ ВИМОГИ

з навчальної дисципліни “ Фізкультурно-спортивна реабілітація”

1. Історичні передумови становлення реабілітації як науки.
2. Основні етапи становлення реабілітації в Україні.
3. Визначення поняття реабілітація, види реабілітації та аналіз їх змісту.
4. Основні завдання, мета та принципи фізкультурно-спортивної реабілітації.
5. Засоби фізкультурно-спортивної реабілітації.
6. Розкрити види гімнастичних вправ .
7. Визначити основні завдання фізкультурно-спортивної реабілітації.
8. Охарактеризувати мету та принципи реабілітації.
9. Визначити сутність понять фізкультурно-спортивної реабілітація.
- 10.Визначити сутність понять соціальна реабілітація.
- 11.Визначити сутність понять медична реабілітація.
- 12.Визначити сутність понять професійна реабілітація.
- 13.Охарактеризувати засоби фізкультурно-спортивної реабілітація.
- 14.Розкрити поняття лікувальна фізична культура.
- 15.Назвати основні механізми лікувальної дії фізичних вправ.
- 16.Дати оцінку гідрокінезитерапії.
- 17.Охарактеризувати механізм лікувальної дії фізичних вправ.
- 18.Розкрити суть трофічної дії фізичних вправ на організм.
- 19.Розкрити суть тонізуючої дії фізичних вправ на організм.
- 20.Розкрити суть формування компенсацій при заняттях лікувальною гімнастикою.
- 21.Розкрити суть нормалізації функції при заняттях лікувальною гімнастикою.
- 22.Визначити протипоказання до застосування плавання.
- 23.Дати характеристику щадного періоду застосування фізичних вправ.
- 24.Дати характеристику функціонального періоду застосування фізичних вправ.
- 25.Дати характеристику тренувального періоду застосування фізичних вправ.
- 26.Обґрунтувати необхідність застосування фізичних вправ у фізкультурно-спортивній реабілітації. У яких випадках вона протипоказана?
- 27.Розкрити форми занять з фізичних вправ?
- 28.Охарактеризувати гімнастичні вправи, що використовуються у фізичних вправ.
- 29.Дати оцінку спортивно-прикладних вправ та ігр, що використовують у фізкультурно-спортивної реабілітація
- 30.Визначити методичні правила проведення занять з фізичних вправ.
- 31.Дозування фізичного навантаження
- 32.Охарактеризувати методи гідрокінезитерапії.
- 33.Охарактеризувати періоди застосування фізичних вправ

- 34.Класифікації фізичних вправ та їх характеристика.
- 35.Механізми лікувальної дії фізичних вправ.
- 36.Дати оцінку методам визначення ефективності застосування фізичних вправ.
- 37.Спортивні ігри та вправи: завдання, етапи проведення, місця застосування.
- 38.Гідрокінезитерапія: види застосування, показання та протипоказання, вплив на організм.
- 39.Теренкур: завдання, дозування, показання до призначення.
- 40.Тренажери та їх застосування. Види тренажерів
41. Класифікація масажу та їх характеристика.
42. Механізми лікувальної дії масажу.
43. Форми і методи лікувального масажу.
- 44.Обґрунтувати необхідність застосування лікувального масажу у фізкультурно-спортивної реабілітація..
- 45.Обґрунтувати необхідність застосування спортивного масажу у фізкультурно-спортивної реабілітація
- 46.Обґрунтувати необхідність застосування гігієнічного масажу у фізкультурно-спортивної реабілітація
- 47.Дати оцінку механізмів лікувальної дії масажу.
- 48.Охарактеризувати вплив масажу на основні системи організму.
- 49.Охарактеризувати види апаратного масажу.
- 50.Охарактеризувати форми проведення масажу.
- 51.Охарактеризувати основні та додаткові прийоми проведення масажу.
- 52.Розказати про лікувальну дію підводного і водоструменевого душу-масажу та підводного вібраційного масажу. При яких захворюваннях вони показані?
- 53.Визначити, як поєднується лікувальний масаж з фізичними вправами та іншими засобами фізкультурно-спортивної реабілітації.
- 54.Обґрунтувати необхідність застосування фізіотерапії у фізкультурно-спортивної реабілітації. У яких випадках вона протипоказана?
- 55.Пояснити механізми лікувальної дії фізичних чинників.
- 56.Охарактеризувати лікувальну дію, показання і протипоказання до застосування гальванізації, електростимуляції, діадинамо- і ампліпульсотерапії, електросну.
- 57.Охарактеризувати лікувальну дію, показання і протипоказання до застосування індуктотермії, УВЧ- і НВЧ-терапії, магнітотерапії, ультразвуку.
- 58.Розказати про вплив інфрачервоних, видимих, ультрафіолетових променів на людину. При яких захворюваннях їх застосовують?
- 59.Дати оцінку застосуванню геліотерапії з метою лікування і профілактики.
- 60.Розказати про вплив аероіонів, гідроаероіонів на організм та про аерозольтерапію і спелеотерапію.
- 61.Розказати про гідро- і бальнеотерапію. Як діють на організм водолікувальні процедури залежно від температури води?

62. Розкрити дію прісних та медикаментозних ванн на організм та показання і протипоказання до їх застосування.
63. Охарактеризувати мінеральні і газові ванни, їх вплив на організм, при яких захворюваннях їх використовують.
64. Обґрунтувати необхідність застосування тренажерів у фізкультурно-спортивної реабілітації. У яких випадках вона протипоказана?
65. Визначити типи тренажерів, з якою метою вони застосовуються?
66. Встановити, з якими засобами фізкультурно-спортивної реабілітації поєднується тренажерів і з якою метою це робиться.
67. Охарактеризувати особливості складання реабілітаційних програм.
68. Розкрити правила поєднання засобів фізкультурно-спортивної реабілітації.
69. Охарактеризувати тренажери для відновлення амплітуди рухів та сили м'язів;
70. Охарактеризувати тренажери для тренування рівноваги та координації тіла
71. Охарактеризувати особливості складання реабілітаційних програм.
72. Характеристика апаратів маятникового типу.
73. Характеристика апаратів блокового типу.
74. Сучасні тенденції розвитку механотерапії.
75. Наведіть в яких випадках використовуються реабілітаційні тренажери.
76. Охарактеризуйте чинники, від яких залежить використання у реабілітації певного технічного засобу.
77. Визначте типи спортивних тренажерів, адаптованих для реабілітації.
78. Охарактеризувати особливості дії пневматичних тренажерів.