

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

**КАФЕДРА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА СПОРТИВНОЇ
МЕДИЦИНИ**

**ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ З
НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

для студентів I курсу факультетів фізичної культури і спорту, педагогічної освіти, терапії та реабілітації, післядипломної та заочної освіти

Рівень вищої освіти: Бакалавр

Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
1.	Загальна характеристика організаційно-методичних основ реабілітації	4	8
2.	Законодавчі акти, що стосуються фахівців фізкультурно-спортивної реабілітації	4	4
3.	Об'єкти фізкультурно-спортивної реабілітації.	8	4
5.	Природні чинники у фізкультурно-спортивній реабілітації.	4	8
6.	Види і методи загартування.	4	8
7.	Сучасні методи механотерапії	4	8
8.	Види тренажерів	4	8
9.	Апаратний масаж.	4	4
10.	Банний масаж.	4	4
11.	Підводний душ-масаж.	4	4
12.	Баротерапія.	4	4
13.	Геліотерапія.	4	4
14.	Спелеотерапія.	4	4
15.	Загальні принципи складання реабілітаційних програм	4	8
	Разом	60	76

Орієнтовні теми для рефератів (доповідей, повідомлень)

№з/п	Тема
СЕМІНАР 1.	Роль фізкультурно-спортивної реабілітації в системі підготовки висококваліфікованих тренерів, педагогів, реабілітологів і спортсменів.
СЕМІНАР 2.	Загальна характеристика організаційно-методичних основ реабілітації. Законодавчі акти, що стосуються фахівців сфери фізичної культури і спорту України.

СЕМІНАР 3-4.	Аутогенні тренування в практиці ФСР. Природні чинники у ФСР. Види і методи загартування.
СЕМІНАР 5-6.	Теренкур: завдання, дозування, показання до призначення. Гідрокінезитерапія: види застосування, показання та протипоказання, вплив на організм. Спортивні ігри та вправи: завдання, етапи проведення, місця застосування.
СЕМІНАР 7-8.	Апаратний масаж. Банний масаж. Підводний душ-масаж.
СЕМІНАР 9-10.	Світлотерапія. Механічні коливання. Штучне повітряне середовище. Змінний атмосферний тиск. Радіоактивні чинники. Водолікувальні чинники. Теплолікувальні чинники Баротерапія
СЕМІНАР 11-12	Тренажери та їх застосування. Види тренажерів