

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

Кафедра фізкультурно-спортивної реабілітації та спортивної  
медицини

КОНТРОЛЬНІ РОБОТИ  
з ДИСЦИПЛІНИ «ПРЕФОРМОВАНІ ФІЗИЧНІ ЧИННИКИ»  
Для студентів спеціальності 227 - фізична терапія та ерготерапія  
(спеціалізація «Фізична терапія та ерготерапія»)

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

на засіданні кафедри фізкультурно-  
спортивної реабілітації та  
спортивної медицини

28 серпня 2023 р. протокол № 1

Зав. каф \_\_\_\_\_ Будзин В.Р.

## Контрольна робота № 1

### Предмет і завдання фізіотерапії.

#### План

1. визначення фізіотерапії та її призначення;
2. класифікацію фізичних чинників лікування;
3. механізм дії фізичних чинників на організм (загальні та місцеві реакції-відповіді організму на фізичні чинники);
4. принципи дозування фізичних чинників.

#### Рекомендована література:

##### Основна:

1. [http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport\\_medic/classes\\_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm](http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport_medic/classes_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm)
  2. Ежов В.В., Андрияшек Ю.И. Физиотерапия в схемах и рисунках: Справочник. – М.: АСТ; Донецк: Сталкер, 2005. – 302 с.
  3. Фізіотерапія: підручник / Н.П. Яковенко, В.Б.Самойленко. – К.: ВСВ «Медицина», 2011. – 256 с.
  4. Лекции по общей физиотерапии. Оржешковский В.В., Оржешковский Вас.В. – К.: Куприянова Е.А., 2005, - 368 с.
  5. Самосюк І.З., Парамончик В.М., Губенко В.М. та ін. Фізіотерапевтичні та фізіопунктурні методи і їх практичне застосування. Навчально-методичний посібник. 2-е вид., доп. – К.: Купріянова О.О., 2004. – 316 с.
  6. Компакт-диск «Загальна фізіотерапія».
- Допоміжна:
5. Відділення, кабінети фізіотерапії, загальні вимоги безпеки: Методичні вказівки/ Боголюбов В.М., Ясногородський В.Г., Григор'єва В.Д. та інші /МОЗ СРСР. - М., 1987. - 70 с.
  6. Оржешковський В.В. Клінічна фізіотерапія. - К.: Здоров'я, 1984. - С. 3-11.
  7. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.П. Общая физиотерапия, учебник для студентов вузов. – М.: СПб, 1997. – 480 с.

## Контрольна робота № 2

### Тема. Гальванізація, електрофорез.

#### План

1. будова апарату для гальванізації (“Поток-Г”);

2. будова електрода;
3. дозування постійного струму;
4. фізіологічна дія постійного струму;
5. процеси, які відбуваються під катодом і під анодом, поняття "кателектротон" та "анелектротон";
6. суть лікарського електрофорезу, переваги й недоліки введення лікарських речовин в організм за допомогою цього методу;

### **Рекомендована література:**

Основна:

1. [http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport\\_medic/classes\\_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm](http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport_medic/classes_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm)
  2. Ежов В.В., Андрияшек Ю.И. Физиотерапия в схемах и рисунках: Справочник. – М.: АСТ; Донецк: Сталкер, 2005. – 302 с.
  3. Фізіотерапія: підручник / Н.П. Яковенко, В.Б.Самойленко. – К.: ВСВ «Медицина», 2011. – 256 с.
  4. Лекции по общей физиотерапии. Оржешковский В.В., Оржешковский Вас.В. – К.: Куприянова Е.А., 2005, - 368 с.
  5. Самосюк І.З., Парамончик В.М., Губенко В.М. та ін. Фізіотерапевтичні та фізіопунктурні методи і їх практичне застосування. Навчально-методичний посібник. 2-е вид., доп. – К.: Купріянова О.О., 2004. – 316 с.
  6. Компакт-диск «Загальна фізіотерапія».
- Допоміжна:
5. Відділення, кабінети фізіотерапії, загальні вимоги безпеки: Методичні вказівки/ Боголюбов В.М., Ясногородський В.Г., Григор'єва В.Д. та інші /МОЗ СРСР. - М., 1987. - 70 с.
  6. Оржешковський В.В. Клінічна фізіотерапія. - К.: Здоров'я, 1984. - С. 3-11.
  7. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.П. Общая физиотерапия, учебник для студентов вузов. – М.: СПб, 1997. – 480 с.

### **Контрольна робота № 3**

**Тема. Електросон, діадинамотерапія, електростимуляція. Ампліпульстерапія.**

План

1. класифікація імпульсних струмів, характеристика та вплив ІС на організм людини;
2. правила роботи з апаратами для проведення процедур електросну, електростимуляції, діадинамотерапії, ампліпульстерапії;

3. характеристика діадинамічних, синусоїдальних модульованих струмів і їх модуляції;
4. особливості техніки і методики електросну, електростимуляції, діадинамотерапії, ампліпульстерапії.

#### **Рекомендована література:**

Основна:

1. [http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport\\_medic/classes\\_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm](http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport_medic/classes_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm)
  2. Ежов В.В., Андрияшек Ю.И. Физиотерапия в схемах и рисунках: Справочник. – М.: АСТ; Донецк: Сталкер, 2005. – 302 с.
  3. Фізіотерапія: підручник / Н.П. Яковенко, В.Б.Самойленко. – К.: ВСВ «Медицина», 2011. – 256 с.
  4. Лекции по общей физиотерапии. Оржешковский В.В., Оржешковский Вас.В. – К.: Куприянова Е.А., 2005, - 368 с.
  5. Самосюк І.З., Парамончик В.М., Губенко В.М. та ін. Фізіотерапевтичні та фізіопунктурні методи і їх практичне застосування. Навчально-методичний посібник. 2-е вид., доп. – К.: Купріянова О.О., 2004. – 316 с.
  6. Компакт-диск «Загальна фізіотерапія».
- Допоміжна:
5. Відділення, кабінети фізіотерапії, загальні вимоги безпеки: Методичні вказівки/ Боголюбов В.М., Ясногородський В.Г., Григор'єва В.Д. та інші /МОЗ СРСР. - М., 1987. - 70 с.
  6. Оржешковський В.В. Клінічна фізіотерапія. - К.: Здоров'я, 1984. - С. 3-11.
  7. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.П. Общая физиотерапия, учебник для студентов вузов. – М.: СПб, 1997. – 480 с.

#### **Контрольна робота № 4**

##### **Тема. Дарсонвалізація, ультратонотерапія.**

План

1. біофізичні основи та терапевтичні ефекти дарсонвалізації, ультратонотерапії.
2. методика проведення процедур дарсонвалізації, ультратонотерапії;
3. показання та протипоказання до дарсонвалізації, ультратонотерапії.
5. непереносимість та побічна дію вищеперерахованих процедур та надати першу необхідну допомогу при їх виникненні.

#### **Рекомендована література:**

Основна:

1. [http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport\\_medic/classes\\_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm](http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport_medic/classes_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm)

2. Ежов В.В., Андрияшек Ю.И. Физиотерапия в схемах и рисунках: Справочник. – М.: АСТ; Донецк: Сталкер, 2005. – 302 с.
3. Фізіотерапія: підручник / Н.П. Яковенко, В.Б.Самойленко. – К.: ВСВ «Медицина», 2011. – 256 с.
4. Лекции по общей физиотерапии. Оржешковский В.В., Оржешковский Вас.В. – К.: Куприянова Е.А., 2005, - 368 с.
5. Самосюк І.З., Парамончик В.М., Губенко В.М. та ін. Фізіотерапевтичні та фізіопунктурні методи і їх практичне застосування. Навчально-методичний посібник. 2-е вид., доп. – К.: Купріянова О.О., 2004. – 316 с.
6. Компакт-диск «Загальна фізіотерапія».  
Допоміжна:
  5. Відділення, кабінети фізіотерапії, загальні вимоги безпеки: Методичні вказівки/ Боголюбов В.М., Ясногородський В.Г., Григор'єва В.Д. та інші /МОЗ СРСР. - М., 1987. - 70 с.
  6. Оржешковський В.В. Клінічна фізіотерапія. - К.: Здоров'я, 1984. - С. 3-11.
  7. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.П. Общая физиотерапия, учебник для студентов вузов. – М.: СПб, 1997. – 480 с.

## **Контрольна робота № 5**

**Тема. УВЧ-терапія, індуктотермія. Постійна, імпульсна, низькочастотна магнітотерапія. Мікрохвильова терапія .**

### **План**

1. механізм лікувального впливу УВЧ-терапії, індуктотермії;
2. апарати різної потужності для УВЧ-терапії;
3. будова електродів (конденсаторні пластини й індуктори), їх форма і розміри, особливість використання, відстань між ними і ділянкою впливу;
4. методика і техніка проведення процедур УВЧ-терапії та індуктотермії;
5. показання і протипоказання до УВЧ-терапії, індуктотермії.
6. фізичні основи та фізіологічна дію магнітотерапії;
7. апарати різної потужності для магнітотерапії;
8. будова випромінювачів (соленоїдів, індукторів), їх форма і розміри, особливість використання, правила розташування (відстань між ними і ділянкою впливу);
9. методика і техніка проведення процедур магнітотерапії;
10. показання і протипоказання до магнітотерапії.

### **Рекомендована література:**

Основна:

1. [http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport\\_medic/classes\\_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm](http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport_medic/classes_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm)

2. Ежов В.В., Андрияшек Ю.И. Физиотерапия в схемах и рисунках: Справочник. – М.: АСТ; Донецк: Сталкер, 2005. – 302 с.
3. Фізіотерапія: підручник / Н.П. Яковенко, В.Б.Самойленко. – К.: ВСВ «Медицина», 2011. – 256 с.
4. Лекции по общей физиотерапии. Оржешковский В.В., Оржешковский Вас.В. – К.: Куприянова Е.А., 2005, - 368 с.
5. Самосюк І.З., Парамончик В.М., Губенко В.М. та ін. Фізіотерапевтичні та фізіопунктурні методи і їх практичне застосування. Навчально-методичний посібник. 2-е вид., доп. – К.: Купріянова О.О., 2004. – 316 с.
6. Компакт-диск «Загальна фізіотерапія».  
Допоміжна:
  5. Відділення, кабінети фізіотерапії, загальні вимоги безпеки: Методичні вказівки/ Боголюбов В.М., Ясногородський В.Г., Григор'єва В.Д. та інші /МОЗ СРСР. - М., 1987. - 70 с.
  6. Оржешковський В.В. Клінічна фізіотерапія. - К.: Здоров'я, 1984. - С. 3-11.
  7. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.П. Общая физиотерапия, учебник для студентов вузов. – М.: СПб, 1997. – 480 с.

## **Контрольна робота № 6**

### **Тема. Застосування звуку і світлолікування. Теплолікування.**

#### **План**

1. Фізична характеристика ультразвуку і світлових методів лікування
2. Механізми дії ультразвуку і світлових методів лікування на організм.
3. Основні методики відпустки процедур ультразвуку, УФО і інфрачервоного випромінювання.
4. Показання і протипоказання використанню зазначених фізичних чинників.

#### **Рекомендована література:**

Основна:

1. [http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport\\_medic/classes\\_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm](http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport_medic/classes_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm)
2. Ежов В.В., Андрияшек Ю.И. Физиотерапия в схемах и рисунках: Справочник. – М.: АСТ; Донецк: Сталкер, 2005. – 302 с.
3. Фізіотерапія: підручник / Н.П. Яковенко, В.Б.Самойленко. – К.: ВСВ «Медицина», 2011. – 256 с.
4. Лекции по общей физиотерапии. Оржешковский В.В., Оржешковский Вас.В. – К.: Куприянова Е.А., 2005, - 368 с.
5. Самосюк І.З., Парамончик В.М., Губенко В.М. та ін. Фізіотерапевтичні та фізіопунктурні методи і їх практичне застосування. Навчально-методичний посібник. 2-е вид., доп. – К.: Купріянова О.О., 2004. – 316 с.
6. Компакт-диск «Загальна фізіотерапія».  
Допоміжна:

5. Відділення, кабінети фізіотерапії, загальні вимоги безпеки: Методичні вказівки/ Боголюбов В.М., Ясногородський В.Г., Григор'єва В.Д. та інші /МОЗ СРСР. - М., 1987. - 70 с.

6. Оржешковський В.В. Клінічна фізіотерапія. - К.: Здоров'я, 1984. - С. 3-11.

7. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.П. Общая физиотерапия, учебник для студентов вузов. – М.: СПб, 1997. – 480 с.

## **Контрольна робота № 7**

### **Тема. Теплолікування, водолікування.**

#### План

1. Фізична характеристика середовищ-теплоносіїв і води
2. Механізм дії парафіну, озокериту, лікувальної грязі і душів, ванн
3. Основні методики процедур тепловодолеченія
4. Показання та протипоказання до призначення даного чинника

#### Рекомендована література:

##### Основна:

1. [http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport\\_medic/classes\\_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm](http://intranet.tdmu.edu.ua/data/kafedra/internal/sport_medic/classes_stud/uk/med/lik/ptn/201.htm)

2. Ежов В.В., Андрияшек Ю.И. Физиотерапия в схемах и рисунках: Справочник. – М.: АСТ; Донецк: Сталкер, 2005. – 302 с.

3. Фізіотерапія: підручник / Н.П. Яковенко, В.Б.Самойленко. – К.: ВСВ «Медицина», 2011. – 256 с.

4. Лекции по общей физиотерапии. Оржешковский В.В., Оржешковский Вас.В. – К.: Куприянова Е.А., 2005, - 368 с.

5. Самосюк І.З., Парамончик В.М., Губенко В.М. та ін. Фізіотерапевтичні та фізіопунктурні методи і їх практичне застосування. Навчально-методичний посібник. 2-е вид., доп. – К.: Куприянова О.О., 2004. – 316 с.

6. Компакт-диск «Загальна фізіотерапія».

##### Допоміжна:

6. Відділення, кабінети фізіотерапії, загальні вимоги безпеки: Методичні вказівки/ Боголюбов В.М., Ясногородський В.Г., Григор'єва В.Д. та інші /МОЗ СРСР. - М., 1987. - 70 с.

7. Оржешковський В.В. Клінічна фізіотерапія. - К.: Здоров'я, 1984. - С. 3-11.

8. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.П. Общая физиотерапия, учебник для студентов вузов. – М.: СПб, 1997. – 480 с.

## **Контрольна робота № 8**

### **Тема. Курортологія. кліматотерапія.**

#### План

1. Пояснити фізичну характеристику факторів зовнішнього середовища (кафедра біофізика).

2. Інтерпретувати дані про зміну фізіологічних реакцій організму при впливі зовнішнього середовища (кафедра біохімії, біофізика, фізіології)

3. Оцінити зміни функціонального стану органів і систем при різних патологічних станах під впливом зовнішніх чинників (кафедра патологічної фізіології)

### **Рекомендована література:**

Основна література:

Общая физиотерапия и курортология: Учебное пособие // В.Н.Сокрут, В.Н.Казаков, Е.С.Поважная и др. Донецк: ООО «Лебедь», 1999. — 261-282.

Боголюбов В.М., Пономаренко Г.М. Общая физиотерапия: Учебник. Г.: СЛП, 1998. стр. 359-392, 443-449.

Додаткова література:

Медицинская реабилитация в артрологии: Учебное пособие // В.Н.Сокрут, В.Н.Казаков, О.В.Синяченко и др. Донецк: ООО «Лебедь», 2000. стр. 247-256.

Медицинская реабилитация в терапии: Руководство для студентов и врачей// В.Н.Сокрут, В.Н.Казаков, Е.С.Поважная, И.Р.Швиренко и др. Донецк: ОАО «УкрНТЭК», 2001. с. 297-307.