

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

КАФЕДРА ТУРИЗМУ

ТЕМИ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ

з навчальної дисципліни

Лікувально-оздоровчий туризм

галузь знань 24 «Сфера обслуговування»

спеціальність: 242 «Туризм і рекреація»

Теми семінарських занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
1	Поняття про лікувально-оздоровчий туризм як науку	2	2
2	Розвиток та функціонування лікувально-оздоровчого туризму в Україні	2	-
3	Курортні ресурси України	2	2
4	Сучасні технології та організація лікувально-оздоровчого сервісу	4	-
5	Типологія та міжнародні класифікації курортів	4	-
6	Wellness-туризм	4	-
7	Нетрадиційні системи оздоровлення	2	2
8	Літотерапія	4	-
	Разом	24	6

Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
1	Характеристика європейського оздоровчого курорту	2	2
2	Характеристика українського оздоровчого курорту	2	2
3	Характеристика одного з нетрадиційних методів оздоровлення	2	2
	Разом	6	6

1. ПЛАНИ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ

СЕМІНАР №1

Поняття про лікувально-оздоровчий туризм як науку

Питання для обговорення:

1. Зміст поняття лікувально-оздоровчий туризм.
2. Відмінні риси лікувально-оздоровчого туризму та оздоровчого туризму.
3. Функції лікувально-оздоровчого туризму.
4. Курортологія: завдання та напрямки.
5. Курорт: поняття, функції, типологія.
6. Зародження та особливості розвитку лікувально-оздоровчого туризму.
7. Географія розвитку лікувально-оздоровчого туризму у світі.

Методика навчання – бесіда, «запитання-відповідь».

Методи контролю – усне опитування під час заняття.

СЕМІНАР №2

Розвиток та функціонування лікувально-оздоровчого туризму в Україні

Питання для обговорення:

1. Основні етапи становлення та розвитку лікувально-оздоровчого туризму в Україні.
2. Курорти : поняття, функції, різновиди, інфраструктура.
3. Бальнеологічні курорти України :основний лікувальний фактор, способи його застосування, назви курортів та їх спеціалізація.
4. Грязьові курорти України: основний лікувальний фактор, способи його застосування, назви курортів та їх спеціалізація.
5. Кліматичні курорти України: основний лікувальний фактор, способи його застосування, назви курортів та їх спеціалізація.
6. Нормативно-правові аспекти функціонування курортних та лікувально-оздоровчих територій України.
7. Типологія санаторно-курортних закладів.

Методика навчання – бесіда, «запитання-відповідь».

Методи контролю – усне опитування під час заняття.

СЕМІНАР №3

Курортні ресурси України

Питання для обговорення:

1. Природно-рекреаційна складова бальнеологічних курортів України.
2. Кліматоутворюючі ресурси санаторно-курортного лікування в Україні.
3. Головні завдання санаторно-курортного лікування.
4. Лікувально-оздоровчі місцевості України.
5. Водні ресурси санаторно-курортного лікування.
6. Ресурсна база лікувально-оздоровчого туризму.
7. Лікувальні грязі: поняття та класифікація.
8. Особливості оздоровчої дії природних лікувальних грязей на організм людини.
9. Основні методики проведення грязелікувальних процедур.

Методика навчання – бесіда, «запитання-відповідь».

Методи контролю – усне опитування під час заняття.

СЕМІНАР №4

Сучасні технології та організація лікувально-оздоровчого сервісу

Питання для обговорення:

1. Основні лікувально-оздоровчі фактори та способи їх використання.
2. Кліматолікування.
3. Аромотерапія.
4. Енотерапія.
5. Новітні таласооздоровчі технології.
6. Сучасні СПА-технології.

Методика навчання – бесіда, «запитання-відповідь».

Методи контролю – усне опитування під час заняття.

СЕМІНАР №5

Типологія та міжнародні класифікації курортів

Питання для обговорення:

1. Геопросторові критерії типології курортів.
2. Функціональні критерії типології курортів.
3. Інфраструктура санаторно-курортного комплексу на сучасному етапі.
4. Організація дозвілля та розваг в санаторно-курортних закладах.
5. Організація діяльності санаторно-курортного закладу.

Методика навчання – бесіда, «запитання-відповідь».

Методи контролю – усне опитування під час заняття.

СЕМІНАР №6

Wellness-туризм

Питання для обговорення:

1. Поняття про wellness-туризм.
2. Тибетська медицина.
3. Географія подорожей з оздоровчою метою.
4. Аюрведа.
5. Йога.
6. Традиційна китайська медицина.
7. Мануальна терапія.
8. Дієтотерапія.

Методика навчання – бесіда, «запитання-відповідь».

Методи контролю – усне опитування під час заняття.

СЕМІНАР №7

Нетрадиційні системи оздоровлення

Питання для обговорення:

1. Фітотерапія як система лікування і профілактики захворювань.
2. Стоун-терапія як метод відновлення.
3. Апітерапія.
4. Голкотерпія.
5. Гірудотерапія.

Методика навчання – бесіда, «запитання-відповідь».

Методи контролю – усне опитування під час заняття.

СЕМІНАР №8

Питання для обговорення:

1. Поняття літотерапії.
2. Історія виникнення літотерапії.
3. Методики та методи лікування камінням.
4. Лікувальні властивості каміння.
5. Лікувальний вплив різного роду каміння.

Методика навчання – бесіда, «запитання-відповідь».

Методи контролю – усне опитування під час заняття.

ПРАКТИЧНА РОБОТА №1

Характеристика європейського оздоровчого курорту

Завдання:

1. Підготувати характеристику одного з відомих європейських оздоровчих курортів.
2. Захистити практичну роботу.

ПРАКТИЧНА РОБОТА №2

Характеристика українського оздоровчого курорту

Завдання:

1. Підготувати характеристику одного з відомих українських оздоровчих курортів.
2. Захистити практичну роботу.

ПРАКТИЧНА РОБОТА №3

Характеристика одного з нетрадиційних методів оздоровлення

Завдання:

1. Підготувати характеристику одного з нетрадиційних методів оздоровлення.
2. Захистити практичну роботу.

2. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

Основна:

1. Головчук Ю. О., Мороз С. Р., Кучер П. В. Розвиток лікувально-оздоровчого туризму як напрям модернізації санаторно-курортного господарства регіону. *Науково-практичний журнал «Інфраструктура ринку»*. Розділ 9. Туризм. 2022. Вип. 69. С. 220-223.
2. Заваріка Г. М. Курортна справа: навч. посіб. К. : «Центр учбової літератури», 2015. 264 с.
3. Кравець О. О., Рябев А. А. Курортологія. Харків: ХНУМГ ім. О. М. Бекетова. 2017. 167 с.
4. Малахова О. О., Черепок С. М., Волох Н. Г. Курортологія та курорти України : навч. посіб. Запоріжжя : ЗДМУ, 2019. 105 с.
6. Павленко Є. Є., Ільницька Г. С., Павленко В. О. Оздоровчий туризм : навч. посібник для студентів денної форми навчання. Харків : НФаУ. 2021. 114 с.
7. Фоменко Н. В. Рекреаційні ресурси та курортологія: Київ : Центр навчальної літератури. 2007. 312 с.

Допоміжна:

7. Закон України «Про курорти» від 5.10.2000 р. № 2026.
8. Мальська М. П., Бордун О. Ю., Антонюк Н. В. Медичний і оздоровчий туризм (міжнародні та національні аспекти). Навч. посіб., 2022.
9. Стасюк О. М., Кіндзер Б. М. Основи нетрадиційних методів оздоровлення : навч. посіб. Л. : ЛДУФК, 2011. с. 189.

Інформаційні ресурси Інтернет

10. Державна служба статистики України. URL: <http://www.ukrstat.gov.ua/>

© Мороз С.Р., Кучер П.В. 20__
© ЛДУФК ім. І. Боберського, 20__