



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Львівський державний університет фізичної культури імені
Івана Боберського

Кафедра олімпійської освіти

Затверджено
На засіданні кафедри олімпійської освіти
факультету спорту Львівського державного університету
фізичної
культури імені івана Боберського
(протокол №1 від 30 серпня 2023 р.)
Завідувач кафедри доц. **Тимчак Я.В.**

ЕКЗАМЕНАЦІЙНІ ВИМОГИ

з навчальної дисципліни
«Історія фізичної культури»
галузь знань 01 Освіта
спеціальність 017 Фізична культура і спорт
для студентів 1 курсу факультету педагогічної освіти

©доц. *Поліщук Р.М.*
©доц. *Сова А.О.*

Екзаменаційні вимоги.

1. Шведська система фізичного виховання.
2. Чеська (сокільська) системи фізичного виховання.
3. Хронологія та аналіз Олімпійських ігор сучасності.
4. Французька система фізичного виховання.
5. Формування фізичної культури на Львівщині.
6. Формування системи міжнародних змагань та організаційних структур міжнародного спорту.
7. Формування гімнастично-спортивного руху на українських землях у складі Російської монархії.
8. Форми проведення занять з фізичної культури.
9. Фізична активність у житті стародавніх слов'ян.
10. Фахові спеціальності, спеціалізації і посади фахівців у галузі фізичної культури і спорту.
11. Українські тіловиховні організації в країнах Європи.
12. Українське тіловиховання в роки Другої світової війни.
13. Українське сокільство в Галичині у кін. ХІХ ст. – 1930-х рр.
14. Термінологія в галузі фізичної культури.
15. Теорії походження фізичної культури і спорту.
16. Творча спадщина Івана Боберського.
17. Сторінками історії: від інституту до Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського.
18. Створення НОК України та особливості його діяльності.
19. Становлення і розвиток українського гімнастично-спортивного руху за межами України (кін. ХІХ – п. пол. ХХ ст.).
20. Спортивні споруди Стародавньої Греції.
21. Спортивний рух в сучасній Україні. Проблеми та перспективи розвитку українського спорту.
22. Спартанська системи фізичного виховання.
23. Система комплексних спортивних змагань як складова частина міжнародного спортивного руху.
24. Розвиток фізичного виховання в античних містах-державах Північного Причорномор'я.
25. Розвиток українських тіловиховних товариств на Буковині і Закарпатті у міжвоєнну добу.
26. Розвиток неолімпійських видів спорту.
27. Професійні характеристики фахівців фізичної культури.
28. Проблеми та перспективи розвитку сучасного міжнародного спортивного та олімпійського рухів.
29. Підготовка професійних кадрів у ЛДУФК імені Івана Боберського.
30. Періодизація та джерела вивчення історії фізичної культури.
31. Передумови відродження Олімпійських ігор сучасності.

32. Передумови виникнення і розвитку фізичних вправ та ігор у первісному суспільстві.
33. Педагогічна праця Івана Боберського.
34. Параолімпійські ігри та їх значення.
35. Особливості, провідні форми та напрямки фізичної культури у Київській Русі.
36. Особливості фізичної культури нового часу.
37. Особливості фізичної культури киммерійсько-скіфо-сарматської доби.
38. Особливості становлення фізичної культури в УСРР у 1920-х рр.
39. Особливості розвитку українських тіловиховних товариств в країнах Латинської Америки та Австралії.
40. Особливості розвитку олімпійського руху в Україні за часів незалежності.
41. Особливості проведення атлетичних ігор стародавніми греками. Піфійські, Істмійські, Немейські та інші загальноеллінські ігри Стародавньої Греції.
42. Основні терміни і поняття дисципліни “Вступ до спеціальності та історія фізичної культури”.
43. Освітньо-кваліфікаційні рівні та структура підготовки фахівців фізичної культури.
44. Олімпійська символіка та атрибутика.
45. Німецька система фізичного виховання.
46. Наукова та навчально-методична література викладачів та співробітників ЛДУФК імені Івана Боберського.
47. Місце фізичної культури в загальній культурі людства.
48. Місце проведення, програма, зміст, учасники античних Олімпійських ігор.
49. Міжнародний студентський спортивний рух, Універсіади.
50. Лицарська система фізичного виховання.
51. Континентальні, регіональні, релігійні, професійні, етнічні та інші ігри.
52. Історія ЛДУФК імені Івана Боберського (на прикладі одного із факультетів).
53. Історія ЛДУФК імені Івана Боберського (на прикладі одного із відділів).
54. Історія ЛДУФК імені Івана Боберського (на прикладі однієї спортивної спеціалізації).
55. Історія ЛДУФК імені Івана Боберського (на прикладі однієї спортивної спеціалізації).
56. Історія ЛДУФК імені Івана Боберського (на прикладі однієї кафедри).
57. Історія ЛДУФК імені Івана Боберського (1991–2022).
58. Історичні етапи входження України в олімпійський рух.

59. Іван Боберський – популяризатор різних видів спорту.
60. Іван Боберський – організатор тіловиховних товариств.
61. Значення фізичного виховання та агоністики в житті Стародавньої Греції.
62. Значення української діаспори у становленні НОК України.
63. Значення ЛДУФК імені Івана Боберського у спортивній історії України.
64. Зміст античної гімнастики.
65. Засоби та сфери впровадження фізичної культури.
66. Зародження фізичної культури на українських землях у період первісного суспільства.
67. Зародження та особливості проведення зимових Олімпійських ігор.
68. Законодавча база розвитку фізичної культури і спорту в Україні.
69. Життя та діяльність П'єра де Кубертена.
70. Життя та діяльність Олексія Бутовського.
71. Життя та діяльність Івана Боберського.
72. Життя та діяльність Івана Боберського.
73. Діяльність української скавтської організації «Пласт».
74. Діяльність українських тіловиховних товариств у США та Канаді.
75. Діяльність українських тіловиховних товариств на Волині у міжвоєнну добу.
76. Діяльність товариств «Луг» у Галичині (1920–30-ті рр.).
77. Діяльність Міжнародного олімпійського комітету та його президентів.
78. Діяльність Івана Боберського в українському сокільському русі.
79. Державні програми розвитку фізичної культури і спорту України.
80. Державна політика УРСР в галузі фізичного виховання і спорту у 1930–40-х рр.
81. Гімнастично-спортивний рух на українських землях у складі Австро-Угорської монархії.
82. Гімнастично-спортивний рух на українських землях у роки Першої світової війни та Української національної революції (1917–1923 рр.).
83. Гімнастична та спортивна діяльність товариств «Січ» у Галичині та Буковині у першій третині ХХ ст.
84. Вплив християнської релігії на розвиток фізичного виховання.
85. Військово-фізична підготовка запорізького козацтва.
86. Афінівська системи фізичного виховання.
87. Атлетичний конгрес 1894 року та його значення.
88. Англійська система фізичного виховання. Рух “арнольдизм”.
89. Актуальні проблеми розвитку фізичної культури і спорту.
90. “Вступ до спеціальності та історія фізичної культури” як навчальна і наукова дисципліна.

Рекомендована література

Основна:

1. Альманах Ради Фізичної Культури. Мюнхен: Видавництво «Молоде Життя», 1951. 117 с.
2. Андрухів І. Українські молодіжні товариства Галичини: 1861–1939 рр. (Короткий історичний нарис). Івано-Франківськ, 1995. 72 с.
3. Булатова М. М. Енциклопедія олімпійського спорту в запитаннях і відповідях. К.: Олімпійська література, 2009. 400 с
4. Вацеба О. М. Нариси з історії спортивного руху в Західній Україні. Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 1997. 232 с.
5. Вербицький В. А. Історія фізичної культури та спорту в Україні : [навчальний посібник] / В. А. Вербицький, І. Г. Бондаренко. – Миколаїв : ЧДУ ім. Петра Могили, 2014. – 340 с.
6. Винничук Олег. Історично-педагогічні аспекти розвитку фізичної культури / О. Винничук. - Тернопіль. : АСТОН, 2001. - 404 с.
7. Гайдучок С. Відбиванка / Степан Гайдучок; упорядкув. В. Левківа, А. Сиви. Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. 112 с.: іл. Репр. відтворення вид. 1930 р.
8. Гей, там на горі «Січ» іде!.. Пропам'ятна книга «Січей» / Зібрав й упорядкував Петро Трильовський. Едмонтон, 1965. 432 с.
9. Гінда В. Український спорт під нацистською свастикою (1941–1944 рр.). Житомир: Рута, 2021. 500 с.
10. Гончаренко В. І. Олімпійський спорт : навч. посіб. / Гончаренко В. І., Іваній І. В., Кудренко А. І. Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2014. 364 с.
11. Гуйванюк М. Р. Січовий рух у Галичині й на Буковині (1900–1914 рр.). Чернівці: Зелена Буковина, 2009. 254 с.
12. Історія фізичної культури на різних етапах розвитку суспільства: навчально - методичний посібник для студентів вищих навчальних закладів усіх спеціальностей / П.Ф. Рибалко, Т.О. Гриб, Т. Г. Клименченко, В.В. Мелюшкіна. Суми: 2018. 174 с.
13. Козій Ю. С. Організований спортивний рух в українській діаспорі США і Канади. Матеріали для лекцій з історії фізичної культури. Львів, 2000. 26 с.
14. Кун Л. Всеобщая история физической культуры и спорта: пер. с венг. М.: Радуга, 1982. 399 с.
15. Мандрівки спортивними об'єктами Львова / упорядник Яремко І. Я. Львів: «Тріада плюс», 2021. 168 с.
16. Приступа Є. Н. Народна фізична культура українців. Львів: УСА, 1995. 254 с.
17. Сич О. Пласт – український скавтинг: нарис витоків, історії, сьогодення. 2-ге вид., змінене, доповнене. Івано-Франківськ: Лілея-НВ, 2012. 288 с.

18. Сова А. Іван Боберський: суспільно-культурна, військово-політична та освітньо-виховна діяльність: монографія; Інститут українознавства імені Івана Крип'якевича НАН України; Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського; Центр незалежних історичних студій. Львів, 2019. 512 с.
19. Сова А., Тимчак Я. Іван Боберський – основоположник української тіловиховної і спортової традиції. Л.: ЛДУФК ; Априорі, 2017. 232 с.
20. Філь С.М., Худолій О.М., Малка Г.В. Історія фізичної культури: навч. посіб. Харків: «ОВС», 2003. 160 с.
21. Школа О.М., Золочевський В.В. Історія фізичної культури. За вимогами кредитно-трансферної системи: Навчальний посібник / За ред. О.М. Школи. – Харків, ХГПА, 2013. – 217с.
22. Heffernan, Conor. 2022. The History of Physical Culture. Champaign, IL: Common Ground Research Networks. 116 pages

Допоміжна:

23. Бутовський О.Д. Вибрані твори. упоряд. В.В. Драга, М.Д. Зубалій. 2-ге вид., переробл. і доповн. К.: Поліграфкнига, 2007. 288 с.
24. Вацеба О.М. Нариси з історії західно-українського спортивного руху. Івано- Франківськ: Лілея-НВ, 1997. 232 с.
25. Волошин А.П. На олімпійській хвилі. К.: МП Леся, 2008. 448 с.
26. Енциклопедія олімпійського спорту України / За ред. В.М. Платонова. К.: Олимп. л-ра, 2005. 463 с.
27. Зірки олімпійського спорту України, 1994–2008: спеціальний проект. К.: Олимп. арена, 2011. 208 с.
28. Козій Ю.С. Організований спортивний рух в українській діаспорі США і Канади: Матеріали для лекцій з історії фізичної культури. Л., 2000. 26 с.
29. Кордіяк Ю.Є. Чемпіони живуть у Львові. Л.: Каменяр, 1980. 176с.
30. Кулик В. Олімпійський у серцях вогонь. Історія виникнення та становлення НОК України: докум. Нариси. К.: МП Леся, 2008. 308 с.
31. Кулик Я.Л., Костюк С.А., Петренко М.І. Історія виникнення й розвитку фізичної культури та спорту на Україні. Вінниця: Логос, 1997. 133 с.
32. П'єр де Кубертен. Олімпійські мемуари. Науковопопулярне видання. К : Олімпійська література, 1997. 179 с
33. На олімпійських хвилях: довідник УСЦАК (1981-1996). Упоряд. О.Твардовський. Ньюарк (США), 1997. 142 с.
34. Попеску І.К. Спорт у долях балканських народів. Л.: Світ, 1991 184 с.
35. Президенти Міжнародного олімпійського комітету. Життя та діяльність. За ред. М. Булатової. К.: Олимп. л-ра, 2001. 215 с.
36. Приступа Є., Пилат В. Традиції української національної фізичної культури. Л.: Троян, 1991.
37. Степанюк С. Студентський спортивний рух : історія та сучасність. Л., 2003. 59 с.

38. Трофим'як Б. Гімнастично-спортивні організації в національно-визвольному русі Галичини (друга пол. ХІХ – перша пол. ХХ ст.). Тернопільський державний педагогічний університет імені Володимира Гнатюка. Тернопіль: Економічна думка, 2001. 694 с.
39. Трофим'як Б.Е. Фізичне виховання і спортивний рух у Західній Україні (з початку 30-х років ХІХ ст. до 1939 р.): навч. посіб. Інститут змісту і методів навчання. К., 1997. 419 с.
40. Українська тіловиховна традиція / гол. ред. Андрій Сова. Львів, 2020. Вип. 1. 128 с.
41. Українська тіловиховна традиція / гол. ред. Андрій Сова. Львів, 2022. Вип. 2. 160 с.
42. Українська тіловиховна традиція / гол. ред. Андрій Сова. Львів, 2024. Вип. 3: До 150-річчя від заснування Наукового товариства імені Шевченка, 150-річчя від народження Івана Боберського та Миколи Міхновського. 178 с.
43. Федоренко І. Золоті сторінки олімпійського спорту України. К.: Олимп. л-ра, 2000. 192 с.
44. Яремко Іван. 100 персон львівського спорту. Л.: Тріада плюс, 2010. – 388 с.
45. Яремко [Іван](#). 100 років львівського олімпізму. Л.: Тріада плюс, 2012. – 336 с.
46. Historia kultury fizycznej. Starożytność - Oświecenie Author: Marek Ordyłowski Year: 2000. 154 pages.

Інформаційні ресурси інтернет:

47. Міжнародний Олімпійський комітет [Електронний ресурс]. Режим доступу: <http://www.olympic.org/>
48. Міжнародний паралімпійський комітет [Електронний ресурс]. Режим доступу: <http://www.paralympic.org.ua>
49. Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського [Електронний ресурс]. Режим доступу: <http://www.nbuv.gov.ua/>
50. НОК України [Електронний ресурс]. Режим доступу: <http://www.noc-ukr.org>
51. Олімпійська арена [Електронний ресурс]. Режим доступу: <http://www.olimparena.org/>
52. Репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. Режим доступу: <https://repository.ldufk.edu.ua/>
53. Фотографії старого Львова [Електронний ресурс]. Режим доступу: <https://photo-lviv.in.ua/>