

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
Відділ аспірантури і докторантури  
Кафедра олімпійської освіти**

**ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ  
з навчальної дисципліни  
“УКРАЇНСЬКА ТІЛОВИХОВНА ТРАДИЦІЯ”**

для аспірантів та здобувачів першого року навчання

Спеціальність: 241 «Готельно-ресторанна справа»

**Львів – 2023**

© проф. Сова А. О.

**РОЗРОБЛЕНО ТА ВНЕСЕНО:** кафедрою олімпійської освіти Львівського  
державного університету фізичної культури імені Івана Боберського

Завдання для самостійної роботи затверджені на засіданні кафедри  
олімпійської освіти

Протокол № 1 від «30» серпня 2023 року

Завідувач кафедри олімпійської освіти,  
канд. наук, доцент \_\_\_\_\_ (Тимчак Я. В.)

**УКЛАДАЧ:**

доцент кафедри олімпійської освіти,  
доктор історичних наук, професор  
Сова Андрій Олегович

© Сова А.О., 2023

## **Залікові вимоги з навчального курсу «Українська тіловиховна традиція»**

1. Зміст та завдання навчального курсу «Українська тіловиховна традиція».
2. Структура навчального курсу «Українська тіловиховна традиція» та його зв'язок з іншими дисциплінами.
3. Джерела до вивчення навчальної дисципліни «Українська тіловиховна традиція».
4. Військово-фізичне виховання населення українських земель від найдавніших часів до I тис. до н. е.
5. Військово-фізичне виховання в кіммерійсько-скіфо-сарматську добу.
6. Тіловиховання в античних містах-державах Північного Причорномор'я.
7. Військово-фізичне виховання давніх слов'ян.
8. Традиції військово-фізичного виховання українців в період Русі (IX–XIV ст.).
9. Військово-фізичне виховання українців в добу Козаччини.
10. Передумови та причини виникнення товариств «Сокіл» на українських землях у кінці XIX ст.
11. Розвиток українського сокільського руху в Галичині (кін. XIX ст. – 1914 р.).
12. Діяльність товариств «Сокіл» на Наддніпрянській Україні (поч. XX ст. – 1914 р.).
13. Значення українського сокільства у національно-культурному житті.
14. Витоки та організаційні засади січового руху у Галичині та Буковині (поч. XX ст. – 1914 р.).
15. Гімнастична та спортивна діяльність товариств «Січ» (перша третина XX ст.).
16. Діяльність української скавтської організації «Пласт» (1911–1914).
17. Український скавтський рух у Наддніпрянській Україні (початок XX ст.).
18. Іван Боберський: основні віхи життя основоположника українського тіловиховання.
19. Педагогічна та освітньо-виховна діяльність Івана Боберського.
20. Діяльність Івана Боберського в українському сокільському русі.
21. Іван Боберський – організатор українських тіловиховних товариств.
22. Іван Боберський – популяризатор різних видів спорту.
23. Творча спадщина Івана Боберського у царині українського тіловиховання.
24. «Український спортивний кружок» в Академічній гімназії у Львові – перший осередок розвитку і популяризації спорту в навчальних закладах українців Галичини (1906–1939).
25. Діяльність спортивного товариства студентів вищих шкіл Львова «Україна» (1911–1944).
26. «Дівочий спортивний кружок» в жіночій гімназії Сестер Василянок у Львові.

27. Українські комплексні спортивні змагання «Запорожські ігрища» у Галичині (1910-ті – 1930-ті рр.).

28. I, II і III Краєві здвиги – найвеличніші культурні та тіловиховні заходи українців Галичини першої третини ХХ ст.

29. Гімнастично-спортивний рух на українських землях у роки Першої світової війни та Української національної революції (1917–1923 рр.).

30. Розвиток українських тіловиховних товариств в Галичині у міжвоєнну добу.

31. Українське сокільство в Галичині у 1920–30-х рр.

32. Гімнастична та спортивна діяльність товариств «Січ» у Галичині (1920-ті рр.).

33. Розвиток української скавтської організації «Пласт» у міжвоєнний період.

34. Діяльність українських тіловиховних товариств на Волині у міжвоєнну добу.

35. Розвиток українських тіловиховних товариств на Буковині і Закарпатті у міжвоєнну добу.

36. Українське тіловиховання в роки Другої світової війни.

37. Українська руханкова і спортивна періодика першої третини ХХ століття.

38. Тіловиховна термінологія у формальному та неформальному дискурсах.

39. Провідні діячі українського тіловиховання, їх наукові та теоретико-методичні праці (Альфред Будзиновський, Петро Франко, Тарас Франко, Степан Гайдучок, Олександр Тисовський, Іван Чмола, Оксана Суховерська, Дарія Навроцька, Едвард Жарський, Михайло Тріль, Ярослав Благітка).

40. Українські тіловиховні товариства української діаспори: здобутки та перспективи.