

УДК 613.86:578.834covid-19

**СИНДРОМ ВТОМИ В ПАЦІЄНТІВ,
ЩО ПЕРЕНЕСЛИ COVID-19****Ірина ГАВАЛКО, Марія МАЗЕПА***Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського,
м. Львів, Україна*

Вступ. Серед симптомів, що залишаються після одужання від COVID-19 (задишка або кашель, біль у суглобах і м'язах, проблеми зі слухом і зором, втрата нюху й смаку, проблеми з серцем, нирками та кишківником, депресія та тривога), відчуття втоми займає чільне місце і спостерігається з частотою від 50 до 90% пацієнтів. Втому визначають як неприємний суб'єктивний симптом, який може призвести до значного виснаження організму, знижує якість життя і функціонування організму. Серед нефармакологічних методів впливу на втому важлива роль належить фізичній терапії. Перед початком проведення терапевтичних втручань фізичний терапевт повинен оцінити ступінь втоми і врахувати його для дозування фізичних навантажень у комплексі з результатами інших функціональних показників.

Мета – вивчити частоту та ступінь втоми в осіб, що перенесли COVID-19 3–4 тижні тому.

Матеріал і методи. У дослідженні взяли участь 40 пацієнтів, відібраних із загальної вибірки за допомогою програми Random Numbers and Names), що перенесли COVID-19 3–4 тижні тому. Всі пацієнти були у працездатному віці. Наявність і ступінь втоми оцінювали за шкалою оцінювання рівня втоми (Fatigue Assessment Scale (FAS), яка складається із 10 запитань: 5 запитань відображають фізичну втому та 5 – психічну).

Результати. Встановлено, що у 13 осіб загальний показник FAS був менше ніж 22 бали, що свідчить про відсутність втоми, у 25 осіб ≥ 22 бали, що свідчить про наявність втоми, показник $FAS \geq 35$ у 2 осіб, що свідчить про виражену стомлюваність. Тобто, із 40 опитаних пацієнтів було виявлено наявність втоми у 62,5 %, водночас у 5% виражену втому, та у 32,5% відсутність втоми.

Обговорення. Встановлена частота та ступінь втоми в осіб, що перенесли COVID-19, збігається з результатами інших дослідників. Ступінь втоми у наших пацієнтів був у переважній більшості невисокий, однак у 2-х пацієнтів втома була перешкодою до виконання професійних обов'язків.

Висновки. Вивчення втоми у постковідних пацієнтів є необхідним у роботі фізичного терапевта.

Ключові слова: COVID-19, фізична терапія, втома.