

УДК 615.825:616.89-008.454-053.88

АКТУАЛЬНІСТЬ ВПЛИВУ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ НА РІВЕНЬ КОГНІТИВНИХ ПОРУШЕНЬ У ПАЦІЄНТІВ ПОХИЛОГО ВІКУ З ДЕМЕНЦІЄЮ

Христина КУЧЕР, Катерина ТИМРУК-СКОРОПАД

*Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського,
м. Львів, Україна*

Вступ. Фізична терапія пацієнтів похилого віку з деменцією є важливим та невід’ємним складником життя. Фізична терапія в поєднанні з фармакологічними методами лікування допомагає пацієнтам жити краще, уповільнюючи прогресування та полегшуючи когнітивні симптоми деменції. Ураховуючи, що на сьогодні не виявлено найефективнішого лікування деменції і, що вживання ліків може мати численні побічні ефекти, існує нагальна потреба в застосуванні альтернативних нефармакологічних втручань.

Мета – перевірити актуальність впливу фізичної терапії на рівень когнітивних порушень у пацієнтів похилого віку з деменцією.

Методи дослідження. Аналіз наукової та методичної літератури із фізичної терапії для пацієнтів із деменцією.

Результати. Деменція вражає приблизно 47 мільйонів людей у всьому світі і, за прогнозами, зростає до 75 мільйонів у 2030 році та 132 мільйонів до 2050 року і є однією з головних проблем охорони здоров’я в суспільстві. Частота деменції зростає з віком, наприклад, 2% хворих віком до 65 років та 20% – понад 80 років. В Україні від цієї хвороби страждають 63 тисячі людей. Щороку додається понад 4,5 тисячі осіб, що суттєво впливає на економічне та емоційне навантаження на сім’ю.

За оцінками фахівців, до 2050 року кількість людей з різними формами старечого недомства на планеті може збільшитися до 131 мільйона.

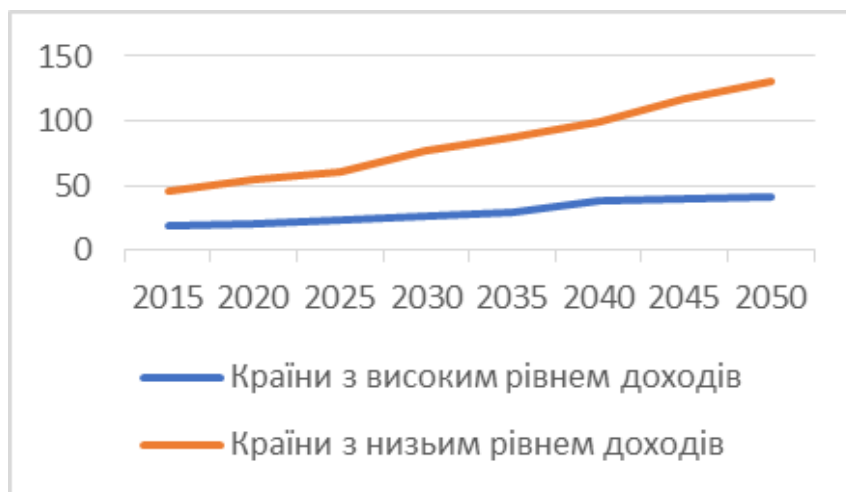


Рис.1. Ріст рівня захворюваності деменції у світі (прогноз)

Висновки. Згідно зі статистикою захворюваності цієї хвороби, отримані результати вказують на необхідність занять фізичної терапії для запобігання прогресуванню деменції та подальшого розроблення програм засобами фізичної терапії.

Ключові слова: фізична терапія, деменція, актуальність.