

**МІНІСТЕРСТВО УКРАЇНИ  
У СПРАВАХ СІМ'Ї, МОЛОДІ ТА СПОРТУ**

**Єдина спортивна класифікація України**

**Київ-2006**

Єдина спортивна класифікація України розроблена фахівцями Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту за участю всеукраїнських громадських об'єднань фізкультурно-спортивного спрямування.

<b>Положення про Єдину спортивну класифікацію України</b> .....	7
Загальні положення.....	7
Спортивні звання та спортивні розряди .....	9
Умови присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів.....	9
Порядок присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів .....	10
Ранги змагань .....	12
Права та обов'язки спортсменів щодо присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів .....	12
Порядок вручення, носіння та зберігання нагрудних знаків, посвідчень про спортивні звання та спортивні розряди.....	13
<b>Додаток 1</b>	
<b>Умови присвоєння спортивного звання “Заслужений тренер України”</b> .....	14
<b>Додаток 2</b>	
<b>Умови присвоєння спортивного звання “Заслужений майстер спорту України”</b> .....	16
<b>Класифікаційні норми та вимоги до видів спорту, що включені до програми літніх Олімпійських ігор</b>	
Бадмінтон .....	17
Баскетбол.....	20
Бейсбол.....	22
Бокс .....	25
Боротьба вільна. Боротьба греко-римська .....	28
Важка атлетика .....	31
Велосипедний спорт.....	34
Веслувальний слалом .....	45
Веслування академічне.....	48
Веслування на байдарках і каное .....	51
Вітрильний спорт .....	54
Водне поло .....	57
Волейбол.....	59
Волейбол пляжний .....	62
Гандбол.....	65
Гімнастика спортивна.....	68
Гімнастика художня .....	70
Дзюдо.....	72
Кінний спорт .....	75
Легка атлетика .....	79
Плавання .....	90
Плавання синхронне .....	93
Софтбол.....	95
Стрільба з лука.....	98
Стрільба кульова.....	103
Стрільба стендова .....	107
Стрибки на батуті.....	109
Стрибки у воду .....	111
Сучасне п'ятиборство.....	114
Теніс.....	116
Теніс настільний.....	119

Триатлон.....	121
Тхеквондо ВТФ.....	123
Фехтування.....	126
Футбол.....	129
Хокей на траві.....	134

**Класифікаційні норми та вимоги до видів спорту,  
що включені до програми зимових Олімпійських ігор**

Біатлон.....	137
Бобслей.....	140
Гірськолижний спорт.....	142
Ковзанярський спорт.....	145
Лижне двоборство.....	149
Лижні гонки.....	151
Санний спорт.....	154
Сноубординг.....	156
Стрибки на лижах с трампліна.....	159
Фігурне катання на ковзанах.....	161
Фрістайл.....	165
Хокей з шайбою.....	168
Шорт-трек.....	171

**Класифікаційні норми та вимоги до видів спорту,  
що не включені до програми Олімпійських ігор**

Неолімпійські види спорту.....	174
Айкідо.....	174
Акробатичний рок-н-рол.....	176
Альпінізм.....	178
Американський футбол.....	181
Армспорт.....	182
Більярдний спорт.....	184
Богатирське багатоборство.....	186
Бодібілдинг.....	187
Боротьба на поясах.....	188
Боротьба самбо.....	190
Боулінг.....	192
Веслування на човнах “Дракон”.....	194
Воднолижний спорт.....	196
Гирьовий спорт.....	198
Го.....	200
Гольф.....	201
Городковий спорт.....	202
Джиу-джитсу.....	204
Естетична гімнастика.....	206
Карате (версії).....	208
Кікбоксинг (версії).....	211
Козацький двобій.....	213
Панкратіон.....	216
Пауерліфтинг.....	219
Пейнтбол.....	222
Поліатлон.....	223
Перетягування канату.....	224

Підводний спорт.....	225
Регбі.....	233
Риболовний спорт.....	236
Рукопашний бій.....	238
Сквош.....	241
Скелелазіння.....	243
Спелеологія.....	246
Спортивна аеробіка.....	247
Спортивна акробатика.....	249
Спортивне орієнтування.....	251
Спортивний бридж.....	255
Спортивний туризм.....	257
Спортивні танці.....	262
Сумо.....	264
Таеквондо (ІТФ).....	266
Таїландський бокс Муей Тай.....	268
Універсальний бій.....	270
Ушу.....	272
Фітнес.....	274
Фрі-Файт.....	276
Футзал.....	279
Черліденг.....	281
Шахи.....	282
Шашки.....	292

### **Спортивно-технічні і прикладні види спорту**

Авіамоделльний спорт.....	298
Автомобільний спорт.....	301
Автомодельний спорт.....	303
Багатоборство тілоохоронців.....	310
Вертолїтний спорт.....	312
Військово-спортивні багатоборства.....	313
Водно-моторний спорт.....	323
Голубиний спорт.....	326
Дельтапланерний спорт.....	328
Картинг.....	330
Лїтаковий спорт.....	332
Морські багатоборства.....	334
Мотобол.....	337
Мотоциклетний спорт.....	339
Парапланерний спорт.....	341
Парашутний спорт.....	343
Планерний спорт.....	352
Повїтроплавальний спорт.....	354
Пожежно-прикладний спорт.....	356
Радїоспорт.....	358
Ракетомодельний спорт.....	366
Спорт із собаками.....	368
Спорт надлегких лїтальних апаратів.....	369
Судномодельний спорт.....	371

**Види спорту для осіб з вадами слуху**

Бадмінтон .....	375
Баскетбол.....	377
Боротьба вільна, боротьба греко-римська, боротьба дзюдо .....	379
Волейбол, пляжний волейбол .....	381
Карате, тхеквондо.....	383
Легка атлетика .....	384
Лижні гонки.....	388
Плавання.....	390
Спортивне орієнтування.....	392
Стрільба кульова.....	395
Теніс.....	396
Теніс настільний.....	398
Футбол, футзал.....	400
Шахи.....	402
Шашки міжнародні та російські.....	403

**Види спорту для спортсменів з ураженням опорно-рухового апарату**

Бадмінтон .....	404
Баскетбол на візках .....	406
Волейбол сидячи.....	408
Легка атлетика .....	410
Лижні гонки, біатлон .....	414
Пауерліфтинг .....	416
Плавання.....	418
Спортивне орієнтування (трейл-орієнтування).....	424
Спортивні танці на візках.....	426
Стрільба з лука.....	427
Стрільба кульова.....	429
Теніс та настільний теніс.....	431
Фехтування.....	433
Футбол .....	434
Шахи.....	435
Шашки міжнародні та російські.....	436

**Види спорту для осіб з вадами зору**

Голбол.....	437
Дзюдо.....	438
Легка атлетика .....	440
Пауерліфтинг .....	446
Плавання.....	448
Футбол .....	451
Шахи.....	452
Шашки міжнародні та російські.....	454

**Види спорту для осіб з розумовими та фізичними вадами**

Легка атлетика .....	455
Плавання.....	458
Настільний теніс.....	461

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**Наказ Міністерства молоді та спорту України  
07.04.2006 № 1088**

**ЗАРЕЄСТРОВАНО**

**в Міністерстві юстиції України  
4 травня 2006 р. за № 518/12392**

## **ПОЛОЖЕННЯ ПРО ЄДИНУ СПОРТИВНУ КЛАСИФІКАЦІЮ УКРАЇНИ**

Єдина спортивна класифікація України (далі – ЄСКУ) з видів спорту, що визнані в Україні, є нормативним документом сфери фізичної культури і спорту, який визначає порядок, умови та вимоги, необхідні для присвоєння спортивних звань і спортивних розрядів.

### **1. Загальні положення**

#### **1.1. Мета та завдання**

1.1.1. Мета ЄСКУ – сприяння розвитку видів спорту в Україні.

1.1.2. Основними завданнями ЄСКУ є:

- визначення рівня кваліфікації спортсменів та тренерів;
- підвищення спортивної майстерності спортсменів та кваліфікаційного рівня тренерів;
- забезпечення єдиного підходу до присвоєння спортивних звань і спортивних розрядів спортсменам та спортивного звання тренерам;
- нормативно-правове забезпечення розвитку спорту.

1.1. У цьому Положенні терміни вживаються в такому значенні:

**Вид спорту** – сформований певний різновид змагальної діяльності у спорті, що періодично здійснюється з дотриманням чітко визначених правил та спеціально організованої підготовки до участі у змаганнях.

**Командні змагання з виду спорту** – змагання, у яких беруть участь два і більше спортсменів (команди, групи, екіпажі, пари тощо), результати яких визначають команду-переможницю.

**Зональні змагання** – змагання, що проводяться за участю спортсменів не менше двох областей, але не більше десяти та є відбірковими до чемпіонатів та Кубків країни.

**Нозологія** – класифікація і номенклатура хвороб, згідно з якими здійснюється віднесення спортсменів-інвалідів до відповідних груп у залежності від наявних вад.

**Офіційні змагання** – спортивні змагання, що внесені до календарно-

го плану спортивних змагань центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту, структурних підрозділів з фізичної культури і спорту місцевих органів виконавчої влади або органів місцевого самоврядування, фізкультурно-спортивних товариств.

**Міжнародні змагання** – змагання, які проводяться за участю двох і більше країн.

**Правила змагань з виду спорту** – нормативний документ, що визначає систему, порядок та умови змагальної діяльності, систему суддівства змагань з виду спорту; затверджуються всеукраїнськими громадськими об'єднаннями з видів спорту за погодженням з центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту.

**Ранг змагань** – рівень спортивного заходу, що проводиться в Україні або за її межами.

**Кваліфікаційні норми та вимоги** – показники результатів спортсменів під час офіційних змагань, що відображені у займаних місцях або в одиницях виміру довжини, висоти, ваги, часу, очок, балів, коефіцієнтів тощо.

**Розиграш Кубка** – спортивне змагання за участю спортсменів, команд, що проводиться, як правило, у декілька етапів.

**Спортсмен, спортсмен-інвалід (далі спортсмен)** – фізична особа, яка займається обраним видом (видами) спорту та бере участь у офіційних змаганнях.

**Спортивне звання (розряд)** – звання, яке визначає відповідний рівень кваліфікації у виді спорту, присвоюється за умови виконання встановлених кваліфікаційних норм та вимог.

**Спортивна дисципліна (вправа, вид програми)** – невід'ємна складова виду спорту або версії виду спорту, що містить в собі один або декілька різновидів змагальної діяльності спортсменів в межах програми змагань.

**Чемпіонат** – офіційне змагання серед найсильніших спортсменів, команд за віковими, територіальними або відомчими ознаками, яке проводиться лише один раз на рік за кожною окремою ознакою.

**Положення (регламент) про проведення офіційного змагання** – документ, що визначає умови, терміни та порядок проведення офіційного змагання, категорію спортсменів, що беруть у них участь, їх стать і вік, кількісний склад команд, інших учасників, фінансове, медико-санітарне забезпечення, заходи безпеки, порядок і термін подачі заявок, умови прийому та забезпечення учасників, у тому числі суддів, порядок нагородження переможців та призерів змагань, порядок подачі протестів і їх розгляду та інші умови, які забезпечують проведення заходу; розробляється та затверджується всеукраїнськими громадськими об'єднаннями з видів спорту за погодженням з центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту.



**Календарний план спортивних змагань** – документ на відповідний рік, яким визначаються назва змагань, терміни, місце проведення, кількісний склад учасників, організації-учасники, та який затверджується керівником центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту, структурного підрозділу з фізичної культури і спорту місцевого органу виконавчої влади або органу місцевого самоврядування.

## **2. Спортивні звання та спортивні розряди**

2.1. В Україні присвоюються такі спортивні звання і спортивні розряди:

### **Спортивні звання:**

- “Заслужений тренер України” (ЗТУ);
- “Заслужений майстер спорту України” (ЗМСУ);
- “Майстер спорту України міжнародного класу” (МСУМК);
- “Гросмейстер України”(ГУ) – для шахів, шашок та Го;
- “Майстер спорту України” (МСУ).

### **Спортивні розряди:**

- “Кандидат у майстри спорту України” (КМСУ);
- I, II, III розряди;
- I, II, III юнацькі розряди.

## **3. Умови присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів**

3.1. Спортивне звання “Заслужений тренер України” присвоюється тренерам, громадянам України за високі особливі заслуги в підготовці висококваліфікованих спортсменів у індивідуальних або командних видах програми відповідно до умов, визначених у додатку 1.

3.2. Спортивне звання “Заслужений майстер спорту України” присвоюється спортсменам, громадянам України в індивідуальних або командних видах програми з метою відзначення їх особистих заслуг відповідно до умов, визначених у додатку 2.

3.3. Інші спортивні звання та спортивні розряди присвоюються спортсменам, громадянам України після виконання ними кваліфікаційних норм та вимог, які затверджуються для визнаних в Україні видів спорту наказом центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту.

3.4. У разі виконання відповідних кваліфікаційних норм та вимог особами, що не є громадянами України, рішення щодо присвоєння спортивного звання розглядається в кожному випадку окремо спеціальною комісією, створеною центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту та затвердженою відповідним наказом.

3.5. У спортивних іграх кваліфікаційні норми та вимоги вважаються виконаними, якщо учасник команди зіграв не менше ніж 50 % ігор за

календарем змагань і брав участь у складі команди, тобто був включений до заявочного листа, стартового протоколу змагань і брав участь у змагальній діяльності.

3.6. Спортивні звання присвоюються спортсменам та тренерам довічно.

Спортивні розряди в індивідуальних видах спорту мають термін дії 2 роки, в ігрових видах спорту – 4 роки. При повторному виконанні кваліфікаційних норм та вимог термін дії розрядів подовжується на зазначений термін.

3.7. Спортивні звання та спортивні розряди присвоюються за умови наявності у складі суддівської колегії:

- МСУМК – кількість суддів та їх кваліфікація обумовлюється правилами змагань з виду спорту;
- МСУ – 3 судді національної або міжнародної категорії;
- КМСУ – 3 судді не нижче I категорії;
- I, II розряди – 3 судді не нижче II категорії;
- інші спортивні розряди – 3 судді не нижче III категорії.

#### **4. Порядок присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів**

4.1. Спортивні звання присвоює центральний орган виконавчої влади з фізичної культури і спорту відповідним наказом за поданням керівників структурних підрозділів з фізичної культури і спорту Ради міністрів Автономної Республіки Крим, обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій.

4.2. Спортивні розряди “КМСУ”, I розряд присвоюють відповідним наказом керівники структурних підрозділів з фізичної культури і спорту Ради міністрів Автономної Республіки Крим, обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій. У разі потреби дані спортивні розряди можуть присвоювати керівники органів місцевого самоврядування.

4.3. II, III спортивні розряди присвоюють керівники структурних підрозділів з фізичної культури і спорту місцевих органів виконавчої влади або органів місцевого самоврядування відповідним наказом.

4.4. I, II, III юнацькі спортивні розряди присвоюють спортивні клуби, спортивні школи усіх типів, спеціалізовані навчальні заклади спортивного профілю, незалежно від підпорядкування та форми власності, інші організації фізкультурно-спортивної спрямованості.

4.5. Перелік документів, необхідних для присвоєння спортивного звання спортсменам:

- подання керівника структурного підрозділу з фізичної культури і спорту Ради міністрів Автономної Республіки Крим, обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій;

- витяг з протоколу відповідних офіційних змагань (для ігрових видів спорту – протоколи змагань, що засвідчують участь спортсмена не менше ніж у 50 % ігор за календарем змагань);

- дві фотокартки (розміром 3x4 см);
- фотокопія першої сторінки паспорта.

Перелік документів, необхідних для присвоєння спортивного звання тренерам:

- подання керівника структурного підрозділу з фізичної культури і спорту Ради міністрів Автономної Республіки Крим, обласних, Київської та Севастопольської міських державних адміністрацій;

- клопотання всеукраїнських громадських об'єднань з видів спорту;
- клопотання керівника структурного підрозділу центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту, до компетенції якого належить вид спорту;

- витяг з протоколів відповідних офіційних змагань;

- довідка, що підтверджує стаж роботи тренера зі спортсменом (виписка з журналу обліку роботи тренера-викладача);

- особиста картка тренера;

- фотокопія першої сторінки паспорта;

- завірена копія диплому (свідчення) про вищу або середню спеціальну освіту;

- дві фотокартки (розміром 3x4 см);

- заява спортсмена, що підтверджує термін роботи з ним особистого та першого тренера.

4.1. Перелік документів, необхідних для присвоєння спортивних розрядів, затверджується організаціями, які їх присвоюють.

4.2. Документи на присвоєння спортивного звання подаються не пізніше 3-х місяців, а на присвоєння спортивного розряду – не пізніше 2-х місяців з моменту виконання спортсменами встановлених кваліфікаційних норм та вимог.

4.3. Документи про присвоєння спортивного звання протягом 30 календарних днів розглядаються структурним підрозділом центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту, до компетенції якого належить вид спорту. За результатами розгляду цей структурний підрозділ подає свої висновки та пропозиції до структурного підрозділу з нагородної діяльності центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту, який впродовж 15 календарних днів готує проект наказу про присвоєння спортивних звань та подає його на розгляд керівництва центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту.

Якщо подані документи щодо присвоєння спортивного звання не відповідають вимогам цього Положення, структурний підрозділ центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту, до ком-

петенції якого належить вид спорту, приймає рішення про відмову у присвоєнні звання, яке надсилається до організації, що порушила клопотання.

У разі повторного звернення або заперечень всеукраїнських громадських об'єднань з видів спорту щодо присвоєння спортивних звань порушене питання виноситься на розгляд комісії, що створюється центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту та затверджується відповідним наказом.

4.4. У разі довічної дискваліфікації за порушення антидопінгових правил спортсмен позбавляється спортивного звання наказом центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту.

## 5. Ранги змагань

**I ранг** – Ігри Олімпіад, зимові Олімпійські Ігри, Паралімпійські Ігри, Дефлімпійські Ігри, Всесвітні Ігри;

**II ранг** – чемпіонати світу та Європи серед спортсменів усіх вікових груп, розиграші Кубків світу та Європи, Гран-Прі, Всесвітні шахові Олімпіади, Всесвітні Універсіади, інші міжнародні змагання, що включені до календарних планів міжнародних федерацій та федерацій інвалідів з відповідних нозологій;

**III ранг** – чемпіонати України, розиграші Кубків України, інші офіційні всеукраїнські змагання, що включені до календарного плану спортивних змагань України, крім молодших вікових груп;

**IV ранг** – чемпіонати України, інші офіційні всеукраїнські змагання серед спортсменів молодших вікових груп, що включені до календарного плану спортивних змагань України;

**V ранг** – чемпіонати АР Крим, областей, міст Києва, Севастополя, ФСТ і відомств, крім молодших вікових груп, зональні змагання, що включені до календарного плану спортивних змагань;

**VI ранг** – чемпіонати областей, ФСТ і відомств серед спортсменів молодших вікових груп, чемпіонати міст, районів, спортивних клубів, спортивних шкіл усіх типів, спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю та ін.

## 6. Права та обов'язки спортсменів щодо присвоєння спортивних звань та спортивних розрядів

### 6.1. Спортсмени мають право:

- брати участь у змаганнях згідно з правилами змагань та затвердженим положенням про змагання;
- на присвоєння їм відповідних спортивних звань та спортивних розрядів за умови виконання кваліфікаційних норм та вимог ЄСКУ;

- отримувати документи, що засвідчують присвоєння або виконання спортивних звань і спортивних розрядів.

#### **6.1. Спортсмени зобов'язані:**

- дотримуватись вимог чинного законодавства, Олімпійської, Паралімпійської Хартій, Правил та Положень міжнародного Дефлімпійського Комітету та правил і регламенту змагань міжнародних федерацій та всеукраїнських громадських об'єднань з видів спорту, загальних положень спортивної етики у стосунках із судьями, обслуговуючим персоналом, іншими учасниками змагань, глядачами;

- вести і пропагувати особистим прикладом здоровий спосіб життя;
- дотримуватись антидопінгових правил.

### **7. Порядок вручення, носіння та зберігання нагрудних знаків, посвідчень про спортивні звання та спортивні розряди**

7.1. Особам, яким присвоєно спортивне звання, вручаються посвідчення та нагрудний значок зразків, встановлених центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту. Вручення посвідчень та відповідних нагрудних значків ЗТУ, ЗМСУ, МСУМК, МСУ, ГУ здійснюється центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту. Порядок вручення нагрудних значків та посвідчень про спортивні розряди визначається організаціями, які їх присвоюють.

7.2. Нагрудні значки носять на грудях з лівого боку.

7.3. Особи, яким присвоєні спортивні звання та спортивні розряди, зобов'язані дбайливо ставитись до збереження нагрудних значків і посвідчень. У разі їх втрати відповідний орган виконавчої влади та місцевого самоврядування, інші уповноважені заклади з фізичної культури і спорту розглядають клопотання спортсменів, тренерів і приймають рішення щодо видачі дубліката посвідчення або довідки.

Додаток 1  
до Положення про Єдину  
спортивну класифікацію України

**УМОВИ ПРИСВОЄННЯ СПОРТИВНОГО ЗВАННЯ  
“ЗАСЛУЖЕНИЙ ТРЕНЕР УКРАЇНИ”**

Спортивне звання ЗТУ присвоюється тренерам, першим тренерам за умови виконання таких класифікаційних норм та вимог:

**а) в олімпійських видах спорту:**

<b>Спортивні змагання</b>	<b>Місця, зайняті підготовленими спортсменами</b>	<b>Мінімальна кількість місць</b>
Олімпійські ігри та чемпіонат світу	1-6 (для ігрових видів 1-8)	1
Чемпіонат Європи	1-3 (для ігрових видів 1-6)	1
Кубок світу у загальному заліку	1-3 (для ігрових видів 1-6)	1
“Гран-Прі” у загальному заліку (художня гімнастика, фігурне катання)	1-3	1
Кубок Європи у загальному заліку	1-3 (для ігрових видів 1-6)	2
Кубок Європейських чемпіонів або Кубок володарів Кубків, або Кубок Міжнародних федерацій	1-2	1
Чемпіонат світу серед молоді або юніорів	1 2-3	1 2
Чемпіонат Європи серед молоді або юніорів	1 2-3	2 3

*Примітка. Класифікаційні норми та вимоги передбачають участь спортсменів у номерах програми, включених до програми олімпійських ігор.*

**б) в неолімпійських, спортивно-технічних, прикладних видах спорту та спортивних дисциплінах у Олімпійських видах спорту, що не включені до програми Олімпійських ігор:**

<b>Спортивні змагання</b>	<b>Місця, зайняті підготовленими спортсменами</b>	<b>Мінімальна кількість місць</b>
Всесвітні ігри	1-3 (для ігрових видів 1-8)	1 (1)
Чемпіонат світу	1-2 (для ігрових видів 1-6)	1 (1)
Чемпіонат Європи	1 (для ігрових видів 1-3)	2 (1)
Всесвітні шахові Олімпіади	1-3	1
Кубок світу в загальному заліку	1-3	2
Чемпіонат світу серед молоді або юніорів	1 2-3	2 3
Чемпіонат Європи серед молоді або юніорів	1	3

*Примітка. У разі участі в одній спортивній дисципліні спортсменів – представників менше ніж 10 країн вимоги щодо мінімальної кількості місць подвоюються.*

**в) у видах спорту для інвалідів:**

<b>Спортивні змагання</b>	<b>Місця, зайняті підготовленими спортсменами</b>	<b>Мінімальна кількість місць</b>
Паралімпійські або Дефлімпійські ігри: в індивідуальних видах програми	1-3	1
в командних видах програми	2-3	2
Всесвітні шахові Олімпіади	1-3	–
Чемпіонат світу: в індивідуальних видах програми	1-2	1
в командних видах програми	1-3	1-2
Чемпіонат Європи: в індивідуальних видах програми	1	1
	2-3	2
в командних видах програми	1-2	2

Особи, що виконали зазначені кваліфікаційні норми та вимоги, повинні мати вищу або середню спеціальну освіту, стаж роботи зі спортсменом (командою) не менше 3-х років, бути у списках збірних команд України, затверджених відповідним наказом центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту.

Для тренерів без наявності спеціальної освіти обов'язковою умовою є наявність спортивного звання “Майстер спорту України” або “Майстер спорту України міжнародного класу”, або “Заслужений майстер спорту України”.

Додаток 2  
до Положення про Єдину  
спортивну класифікацію України

**УМОВИ ПРИСВОЄННЯ СПОРТИВНОГО ЗВАННЯ  
“ЗАСЛУЖЕНИЙ МАЙСТЕР СПОРТУ УКРАЇНИ”**

Спортивне звання ЗМСУ присвоюється спортсменам за умови виконання таких класифікаційних норм та вимог:

**а) в олімпійських видах спорту:**

Спортивні досягнення	Олімпійські ігри	Чемпіонат світу	Чемпіонат Європи
а) чемпіон або призер	+	+	--
б) дворазовий чемпіон	--	--	+
в) чемпіон Європи (в разі про-ведення змагань раз на 2 або раз на 4 роки)	--	--	+
г) триразовий призер	--	--	+

*Примітка. Класифікаційні норми та вимоги передбачають участь спортсменів у номерах програми, включених до програми олімпійських ігор.*

**б) в неолімпійських, технічних, військово-прикладних видах спорту та спортивних дисциплінах у Олімпійських видах спорту, що не включені до програми Олімпійських ігор:**

Спортивні досягнення	Всесвітні ігри	Чемпіонат світу	Всесвітня Олімпіада (шахи)
а) чемпіон або призер	+	--	--
б) дворазовий чемпіон	--	+	--
в) триразовий призер	--	+	--
г) переможець	--	--	+
г') дворазовий призер	--	--	+

*Примітка. У разі участі в одній спортивній дисципліні спортсменів – представників менш ніж 10 країн вимоги щодо мінімальної кількості місць подвоюються.*

**в) у видах спорту для інвалідів:**

Спортивні досягнення	Паралімпійські ігри, Дефлімпійські ігри	Чемпіонат світу, чемпіонат Європи, Всесвітні ігри	Всесвітня шахова Олімпіада
а) дворазовий переможець	+	+	+
б) триразовий призер	+	+	+



# КЛАСИФІКАЦІЙНІ НОРМИ ТА ВИМОГИ ДО ВИДІВ СПОРТУ, ЩО ВКЛЮЧЕНІ ДО ПРОГРАМИ ЛІТНІХ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГОР

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**Наказ Міністерства молоді спорту України  
28.04.2006 № 1368**

## **БАДМІНТОН ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

кадети – 14 років і молодші;

юнаки – 15 – 16 років;

юніори – 17 – 18 років;

дорослі – 19 років і старші.

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1–10 — на Іграх Олімпіади;

1–8 — на чемпіонаті світу;

1–6 — на чемпіонаті Європи;

1–4 — у розіграшу Кубка європейських чемпіонів або Кубка Томаса (чоловіки), Кубка Убер (жінки) у європейській зоні за умови отримання 2 перемог;

1–4 — на чемпіонатах світу серед юніорів;

1–3 — на чемпіонатах Європи серед юніорів;

1–5 — на міжнародних змаганнях серії гран-прі світу;

1–3 — на міжнародних змаганнях серії гран-прі Європи

або увійти до числа ста найсильніших гравців світу, або п'ятдесятити гравців Європи згідно з рейтингом міжнародної федерації бадмінтону за підсумками календарного року.

### **Майстер спорту України**

4–8 — на міжнародних змаганнях серії гран-прі Європи;

1–5 — на міжнародних змаганнях або Кубок Гайдука, Харків-Інтернешнл та Дніпро-опен;

1–4 — місце на міжнародних змаганнях серед юніорів;

1–3 — на міжнародних змаганнях серед юнаків;

1–3 — на чемпіонаті України або Кубку України або Всеукраїнських літніх спортивних іграх України;

1–4 — на командному чемпіонаті України, Кубку України або Всеукраїнських літніх спортивних іграх за умови здобуття не менше ніж 50 % перемог у іграх;

- 1—2 — на чемпіонаті України серед клубів (перша ліга);
- 1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів або Спортивних іграх молоді України;
- 1—2 — на чемпіонаті України серед юнаків або юнацьких спортивних іграх України,  
або досягти суми рейтингу “сто” згідно з розрахунками найсильніших гравців федерації бадмінтону України.

### **Кандидат у майстри спорту**

- 5—8 — на чемпіонаті України, Кубку України та Всеукраїнських літніх спортивних іграх України;
- 3—6 — на чемпіонаті України серед клубів (перша ліга);
- 4—8 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 3—6 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат  
або досягти суми рейтингу “вісімдесят” згідно з розрахунками найсильніших гравців федерації бадмінтону України.

### **I розряд**

На змаганнях V рангу здобути протягом року 6 перемог над спортсменами I розряду.

### **II розряд**

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 6 перемог над спортсменами II розряду.

### **III розряд**

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 6 перемог над спортсменами III розряду.

### **I юнацький розряд**

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 6 перемог над спортсменами I юнацького спортивного розряду.

### **II юнацький розряд**

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 6 перемог над різними спортсменами без розряду.

#### *Примітки:*

*1. Для виконання розрядних вимог враховується таке:*

*а) перемога над спортсменами, що мають вищий спортивний розряд, оцінюється як дві перемоги над спортсменами “свого” розряду;*

*б) двом спортсменам, які мають суміжні розряди, присвоюється розряд більш кваліфікованого гравця, а для пари, що складається з гравців несумісних розрядів, присвоюється середній розряд для двох спортсменів;*

*в) термін “протягом року” відлічується від дати першої перемоги, яка враховується для*

виконання розрядних вимог;

г) змагання зі скороченою тривалістю часу зараховується як зустріч, що складається з однієї партії та проводиться для чоловіків та жінок або юнаків старшого віку у всіх парних категоріях до 21 очка, для всіх інших — до 15 очок.

д) вага рейтингу — міра змагальної активності спортсмена, що враховує кількість його виступів у змаганнях та тривалість перерв між ними.

2. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, сек.	юнаки	4,5	4,7	5,1	4,6	5,0	5,3	4,8	5,2	5,5
	дівчата	4,8	5,1	5,5	5,0	5,5	5,8	5,3	5,7	6,0
Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	208	200	185	198	190	180	188	180	170
	дівчата	190	180	170	180	170	160	170	160	150
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	25	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	17	13	10	16	13	10	15	12	8

## **БАСКЕТБОЛ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
кадети – 15 – 16 років;  
юнаки (дівчата) – 17 – 18 років;  
юніори – 20 років;  
дорослі – 21 рік і старші.

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях таке місце:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1–10 — на Іграх Олімпіади;
- 1–8 — на чемпіонаті світу;
- 1–6 — на чемпіонаті Європи;
- 1–3 — на Всесвітній універсіаді;
- 1–2 — на чемпіонаті світу серед молоді або на чемпіонаті Європи або на чемпіонаті світу серед юнаків та дівчат;
- 1— у розіграшу Євро ліги ФІБА — Європа;
- 1— у розіграшу Кубка ФІБА — Європи та Євроліги (жінки).

### **Майстер спорту України**

- 7–8 — на чемпіонаті Європи;
- 3–6 — на чемпіонаті світу серед молоді;
- 3–4 — на чемпіонаті світу серед юнаків та дівчат або на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1–3 — на чемпіонаті Європи серед юнаків;
- 1–3 — на чемпіонаті Європи серед дівчат;
- 1–3 — на чемпіонаті України (вища ліга — жінки, суперліга — чоловіки) або Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 1— у розіграшу Кубка України або на Спортивних іграх молоді України,  
або здобути протягом року 8 перемог на чемпіонаті України над командами, у складі яких брали участь 70 % майстрів спорту за умови участі у кожній грі.

### **Кандидат у майстри спорту**

- 4–6 — на чемпіонаті України (вища ліга — жінки, суперліга — чоловіки);
- 1–4 — на чемпіонаті України (вища ліга);
- 2–4 — на Спортивних іграх молоді України;
- 4–8 — на Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 1— на Спартакіаді школярів України.

### **I розряд**

- 1—3 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшого віку;  
1— на чемпіонатах областей за умови участі не менше 8 команд;  
2— на чемпіонатах областей здобути протягом року 6 перемог над командами I розряду.

### **II розряд**

- 1— на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат середнього віку або на чемпіонатах областей чи міст — обласних центрів, або змаганнях вищого рангу здобути протягом року 7 перемог над командами II розряду;  
2—3 — на чемпіонатах областей за умови участі у змаганнях не менше 8 команд.

### **I юнацький розряд**

- 4—6 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшого віку;  
7—8 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат середнього віку  
або здобути протягом року 7 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

### **II юнацький розряд**

- 7—8 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшого віку або здобути протягом року 7 перемог над командами II юнацького розряду.

#### *Примітки:*

*I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).*

## **НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ**

Вправа	Стать	Р о з р я д					
		I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3
1. Біг 30 м, сек.	юнаки	4,4	4,8	5,3	4,6	5,0	5,5
	дівчата	4,8	5,3	5,7	5,1	5,5	5,9
2. Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0
	дівчата	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8
3. Стрибок з місця вгору, см	юнаки	64	59	55	61	56	53
	дівчата	50	48	45	49	46	43
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	30	27	24	28	25	21
	дівчата	21	17	15	20	16	14

## БЕЙСБОЛ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
школярі – 10 – 12 років;  
юнаки – 13 – 14 років;  
кадети – 15 – 16 років;  
юніори – 17 – 18 років;  
дорослі – 19 років і старші.

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях такі місце:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1–10 — на іграх Олімпіад;  
1–8 — на чемпіонаті світу;  
1–6 — на чемпіонаті Європи;  
1–3 — у розіграшу Кубку європейських чемпіонів (група А);  
1–2 — у розіграшу Кубку володарів кубків (група А);  
1— у розіграшу Кубку міжнародної федерації бейсболу (група А).

### **Майстер спорту України**

11–12 — на іграх Олімпіади;  
9–12 — на чемпіонаті світу;  
7–10 — на чемпіонаті Європи;  
4–6 — у розіграшу Кубку європейських чемпіонів (група А);  
3–4 — у розіграшу Кубку володарів кубків (група А);  
2–3 — у розіграшу Кубку міжнародної федерації бейсболу (група А);  
1–3 — на чемпіонаті світу серед юніорів;  
1–2 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;  
1— на чемпіонаті України (вища ліга);  
2— на чемпіонаті України (вища ліга) протягом двох років за умови участі не менше ніж 6 команд;  
1— на Кубку України за умови участі не менше ніж 8 команд.

### **Кандидат у майстри спорту**

4–6 — на чемпіонаті світу серед юніорів;  
1–5 — на чемпіонаті світу серед кадетів;  
3–4 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;  
1–3 — на чемпіонаті Європи серед кадетів;  
2–4 — на чемпіонаті України (вища ліга);  
2–4 — у розіграшу Кубку України;  
1–2 — на Всеукраїнських літніх спортивних іграх;  
1— на Спортивних іграх молоді України;  
1— на чемпіонаті України серед юніорів.

### **I розряд**

- 6—10 — на чемпіонаті світу серед кадетів;
- 5—8 — у розіграшу Кубка України;
- 2—3 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 1—3 — на чемпіонаті України серед кадетів;
- 2—3 — на Спортивних іграх молоді України;
- 1— на чемпіонатах ДСТ і відомств за умови участі не менше ніж 8 команд;
- 1— на Юнацьких спортивних іграх України;
- 5—8 — на чемпіонаті України (вища ліга).

### **II розряд**

- 4—5 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 4—5 — на чемпіонаті України серед кадетів;
- 4—6 — на Спортивних іграх молоді України;
- 2—3 — на Юнацьких спортивних іграх України;
- 2—5 — на чемпіонатах ДСТ і відомств за умови участі не менше ніж 8 команд.

### **III розряд**

- 1— на чемпіонаті України серед юнаків;
- 4—6 — на чемпіонаті України серед юнаків;
- 4—6 — на Юнацьких спортивних іграх України;
- 1—3 — на Спартакіаді школярів України;
- 6—8 — на чемпіонатах ДСТ і відомств за умови участі не менше ніж 8 команд;
- 1—3 — на змаганнях V рангу за умови участі не менше ніж 8 команд;
- 1—2 — на чемпіонаті області серед юніорів.

#### **I юнацький розряд**

- 4—6 — на Спартакіаді школярів України;
- 3—4 — на чемпіонаті області серед юніорів.
- 1—2 — на чемпіонаті області серед юнаків.

#### **II юнацький розряд**

- 1—6 — на чемпіонаті України серед юнаків;
- 3—4 — на чемпіонаті області серед юнаків;
- 1—2 — на чемпіонаті області серед школярів  
або здобути протягом року 10 перемог над командами юнаків віком 13 — 15 років не менше ніж у 15 іграх.

#### **III юнацький розряд**

- 5—6 — на чемпіонаті області серед юнаків;

3—4 — на чемпіонаті області серед школярів;  
 1—2 — на чемпіонаті міста серед школярів  
 або здобути протягом року 10 перемог над командами не менше ніж у 15 іграх.

*Примітки:*

*III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).*

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТА ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 27 м, сек.	юнаки	4,2	4,5	4,9	4,3	4,6	5,1	4,4	4,8	5,3	4,6	5,0	5,5
	дівчата	4,6	4,9	5,3	4,8	5,1	5,5	4,9	5,3	5,7	5,1	5,5	5,8
2. Біг 54 м, сек.	юнаки	8,4	9,1	9,8	8,6	9,4	10,2	8,9	9,7	10,6	9,2	10,1	11,1
	дівчата	9,2	9,9	10,6	9,5	10,2	10,9	9,8	10,6	11,4	10,2	11,0	11,6
3. Кидок м'яча на точність влучення у квадрат 1 X 1, разів	юнаки	10	9	8	9	8	7	8	7	6	7	6	5
	дівчата	9	8	7	8	7	6	7	6	5	6	5	4
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	35	29	33	24	28	22	30	25	19	28	23	18



## **БОКС ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
юнаки – до 15 років;  
кадети – 15 – 16 років;  
юніори – 17 – 18 років;  
дорослі – 19 – 32 роки.

### **Вагові категорії:**

юнаки – до 36, 37.5, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 52, 55, 58, 61, 64.5, 68, 72 кг;  
кадети, жінки – до 44, 46, 48, 50, 52, 54, 57, 60, 63, 66, 70, 75, 80, до 86 кг;  
чоловіки, юніори – до 48, 51, 54, 57, 60, 64, 69, 75, 81, 91, +91 кг.

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—8 — на Іграх Олімпіади (чоловіки);

1—5 — на чемпіонаті світу серед чоловіків або 1—3 — серед жінок за умови проведення не менше двох боїв;

1—3 — на чемпіонаті Європи або у розіграшу Кубку світу серед чоловіків, або 1— серед жінок;

1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів (юніорок);

1— на чемпіонаті Європи серед юніорів (юніорок);

1— на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті світу серед військово-службовців;

1— на міжнародних турнірах категорії “А” серед чоловіків, що включені до календаря змагань Міжнародної федерації боксу, за умови участі не менше ніж 8 збірних команд та за умов посісти 1—3 — на чемпіонаті України в попередньому або поточному році.

### **Майстер спорту України**

2—3 — на чемпіонаті Європи серед жінок;

3—5 — на чемпіонаті світу серед юніорів (юніорок);

2—5 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;

1—3 — на чемпіонаті світу та Європи серед кадетів;

2—3 — на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті світу серед військово-службовців;

2—3 — на міжнародних турнірах категорії “А” серед чоловіків, або 1—2 — на міжнародних турнірах категорії “А” серед юніорів або 1—2 серед жінок, що включені до календаря змагань Міжнародної федерації боксу, за умови участі не менше ніж 8 збірних команд;

1—3 — на чемпіонаті України серед чоловіків або 1— у розіграшу Кубку

України за умови проведення не менше трьох боїв, або 1— на чемпіонаті України серед жінок за умови проведення не менше трьох боїв;

1— на Універсіаді України серед чоловіків;

1— на чемпіонаті України серед юніорів за умови проведення не менше трьох боїв або на Всеукраїнських молодіжних іграх;

1— на чемпіонаті Збройних Сил України за умови проведення не менше трьох боїв;

1— на чемпіонаті ДСТ “Україна”, на міжнародних турнірах, які включені до календаря центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту, в якому беруть участь не менше 4-х країн за умови проведення не менше трьох боїв.

### **Кандидат у майстри спорту**

2—3 — на міжнародних турнірах, які включені до Єдиного календарного плану змагань України центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту;

5— на чемпіонаті України серед чоловіків;

2—5 — у розіграшу Кубка України серед чоловіків та жінок;

2—3 — на чемпіонаті України серед жінок за умови здобуття не менше 2 перемог;

2—3 — на чемпіонаті України серед юніорів або Спартакіаді школярів;

1—2 — на чемпіонаті України серед юнаків;

2—3 — на чемпіонаті Збройних Сил України або міжнародних турнірах, які включені до календаря центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту, в якому беруть участь не менше 4-х країн;

1—3 — на чемпіонатах ДСТ та відомств за умови проведення трьох боїв.

### **I розряд**

5— на чемпіонаті України серед юніорів за умови проведення не менше двох боїв;

1— на чемпіонатах областей за умови входження даного регіону в першу групу;

або на змаганнях III – VI рангу здобути протягом року 5 перемог над спортсменами I розряду.

### **II розряд**

1—2 — на чемпіонатах областей за умови входження даного регіону в першу групу;

1— на чемпіонатах областей, які не входять в першу групу;

або на змаганнях III – VI рангу здобути протягом року 5 перемог над спортсменами II розряду.

### III розряд

1—2 — на чемпіонаті України серед юнаків;  
на змаганнях III – VI рангу здобути протягом року 5 перемог над спортсменами III розряду (юнаки).

### I юнацький розряд

3—5 — на чемпіонаті України серед юнаків за умови здобуття не менше 2 перемог;  
на змаганнях IV – VI рангу здобути протягом року 5 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

### II юнацький розряд

на змаганнях IV – VI рангу здобути протягом року 5 перемог над спортсменами II юнацького розряду.

### III юнацький розряд

на змаганнях IV – VI рангу провести протягом року 5 боїв та отримати 3 перемоги над спортсменками II юнацького розряду.

#### Примітки:

1. Звання “Майстер спорту України” присвоюється за умови участі у кожній ваговій категорії не менше 8 боксерів.

2. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 60 м, сек.	юнаки	8,6	9,4	10,2	8,9	9,7	10,6	9,2	10,1	11,1	9,4	10,5	11,3
	дівчата	9,5	10,2	10,9	9,8	10,6	11,4	10,2	11,0	11,8	10,4	11,2	12,0
2. Біг 1000 м, сек.	юнаки	3,35	4,00	4,20	3,45	4,15	4,45	4,00	4,30	5,00	4,20	4,50	5,25
	дівчата	4,05	4,30	4,45	4,15	4,40	5,05	4,30	4,55	5,20	4,50	5,15	5,40
3. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	28	22	30	25	19	28	23	18	25	20	16
	дівчата	17	13	10	16	13	10	15	12	8	13	11	7
4. Піднімання в сід. за 1 хв., разів	юнаки	45	38	32	43	36	30	41	35	28	38	33	28

## **БОРОТЬБА ВІЛЬНА БОРОТЬБА ГРЕКО-РИМСЬКА**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

жінки:

школярі: 14-15 років;

дівчата: 16-17 років;

юніорки: 18-20 років;

жінки: 20 років і старші.

чоловіки:

школярі: 14-15 років;

юнаки: 16-17 років;

юніори: 18-20 років;

чоловіки: 20 років і старші.

### **Вагові категорії:**

чоловіки:

школярі: 29-32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 73-85 кг;

юнаки: 39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 85-100 кг;

юніори: 46-50, 55, 60, 66, 74, 84, 96, 120 кг;

дорослі: 55, 60, 66, 74, 84, 96, 120 кг.

жінки:

школярі: 28-30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 57-62 кг;

юнаки: 36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 65-70 кг;

юніори: 40-44, 48, 51, 55, 59, 63, 67, 67-72 кг;

дорослі: 48, 51, 55, 59, 63, 67, 72 кг.

## **ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—8 — на Іграх Олімпіади;

1—5 — на чемпіонаті світу — чоловіки, 1—5 — жінки;

1—3 — на чемпіонаті Європи — чоловіки, 1—3 — жінки;

1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок;

1—2 — у розіграшу Кубка світу або на Всесвітній універсіаді, або на чемпіонаті світу серед студентів;

1— на чемпіонаті Європи серед юніорів та юніорок;

1— на чемпіонаті світу серед військовослужбовців;

1— на Київському міжнародному турнірі з вільної боротьби;

1— на міжнародних змаганнях категорії “А”, які включено до календаря міжнародної федерації за умови участі у ваговій категорії не менше 6 спортсменів різних країн.

### **Майстер спорту України**

3—5 — на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті світу серед студентів;

5— на чемпіонаті Європи серед жінок;

1—3 — на чемпіонаті світу серед кадетів і кадеток;

1—2 — на чемпіонаті Європи серед кадетів і кадеток;

1—5 — на чемпіонаті України — чоловіки, 1—3 — жінки;

1—3 — у розіграшу Кубка України — чоловіки, 1—2 — жінки;

1— у розіграшу Кубка України серед юніорів та юніорок;

1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок;

1— на чемпіонаті України серед кадетів і кадеток;

1— на турнірах, які включені до Єдиного календарного плану змагань центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту та узгоджені з Асоціацією спортивної боротьби України як такі, що відповідають вимогам для присвоєння звання “Майстер спорту України”.

### **Кандидат у майстри спорту**

7—8 — на чемпіонаті Європи серед жінок;

3—5 — на чемпіонаті світу серед кадетів і кадеток;

3—5 — на чемпіонаті Європи серед кадетів і кадеток;

7—8 — на чемпіонаті України — чоловіки, 5— жінки;

5— у розіграшу Кубка України — чоловіки, 5— жінки;

2—3 — у розіграшу Кубка України серед юніорів та юніорок;

3—5 — на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок;

2—3 — на чемпіонаті України серед кадетів і кадеток або Спартакіаді школярів України;

1—2 — на змаганнях III рангу;

1— на зональних змаганнях чемпіонату України серед кадетів і кадеток.

### **I розряд**

5—7 — на чемпіонаті України серед юніорів та юніорок;

3—5 — на чемпіонаті України серед кадетів і кадеток або Спартакіаді школярів України;

3— на змаганнях III рангу;

1—3 — на змаганнях IV рангу;

або здобути протягом року 5 перемог над кандидатами у майстри спорту або 10 перемог над спортсменами I розряду.

### **II розряд**

5—7 — на змаганнях IV рангу;

3—5 — на змаганнях V рангу;  
 або здобути протягом року 5 перемог над спортсменами I спортивно-го розряду або 10 перемог над спортсменами II розряду.

### III розряд

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами II розряду.

### I юнацький розряд

На змаганнях VI рангу отримати протягом року 3 перемоги над спортсменами III розряду або 6 перемог над спортсменами I юнацького розряду (в тому числі 2 “чисто”).

### II юнацький розряд

На змаганнях VI рангу отримати протягом року 2 перемоги над спортсменами I юнацького розряду або 5 перемог над спортсменами II юнацького розряду (в тому числі 2 “чисто”).

#### Примітки:

1. Звання “Майстер спорту України” присвоюється в разі здобуття не менше, ніж двох перемог у ваговій категорії з мінімальною кількістю спортсменів — 10 (для важкої вагової категорії — 8).

2. На змаганнях чемпіонату України у ваговій категорії повинно бути не менше, ніж 4 майстри спорту (у важкій ваговій категорії — 3), а на чемпіонатах України серед юніорів — не менше, ніж 8 кандидатів у майстри спорту в кожній ваговій категорії.

3. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Стрибок на “козла” та назад 10 разів, сек.	юнаки	11	12	13	12	13	14	13	14	15
	дівчата	9	10	11	10	11	12	11	12	13
2. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, разів	юнаки	33	30	26	30	26	22	28	24	20
	дівчата	24	22	20	24	22	20	22	20	18
3. Лазіння по канату на 4 м, сек.	юнаки	8	9	10	9	10	11	10	11	12
	дівчата	10	11	12	14	12	13	12	13	14
4. Біг 1000 м, хв. сек.	юнаки	3.35	4.00	4.20	3.45	4.15	4.45	4.00	4.30	5.00
	дівчата	4.05	4.30	4.45	4.15	4.40	5.05	4.30	4.55	5.20

## **ВАЖКА АТЛЕТИКА ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
молодші кадети (юнаки, дівчата): 11 – 15 років;  
кадети та кадетки: до 17 років;  
юніори та юніорки: до 20 років;  
дорослі: 21 рік і старші.

### **Вагові категорії:**

юнаки: 50, 56, 62, 68, 77, 85, 94, +94;  
дівчата: 44, 48, 53, 58, 63, 69, +69;  
юніори, чоловіки: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 105, +105;  
юніорки, жінки: 48, 53, 58, 63, 69, 75, +75.

Посісти місце на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—10 — на Іграх Олімпіади;
- 1—8 — на чемпіонаті світу;
- 1—6 — на чемпіонаті Європи;
- 1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів (юніорок);
- 1— на чемпіонаті Європи серед юніорів (юніорок)

або на міжнародних змаганнях, що входять до календаря Міжнародної або Європейської федерації важкої атлетики, або І місце на чемпіонаті України за умови виконання нормативів у сумі двоєборства серед чоловіків: 56 кг – 260 кг; 62 – 285 кг; 69 – 320 кг; 77 – 345 кг; 85 – 365 кг; 94 – 382 кг; 105 – 400 кг; понад 105 кг – 425 кг; серед жінок – 48 кг – 165 кг; 53 – 175 кг; 58 – 195 кг; 63 – 205 кг; 69 – 215 кг; 75 – 230 кг; понад 75 кг – 245 кг та за умови проходження допінг-контролю.

### **Майстер спорту України, кандидат у майстри спорту,**

I, II, III розряди, I, II, III юнацькі розряди

Виконати нормативи, вказані у класифікаційній таблиці, на змаганнях відповідного рівня.

#### *Примітки:*

1. Звання “Майстер спорту України” присвоюється за умови виконання нормативу в сумі двоєборства на міжнародних або всеукраїнських змаганнях, включених до Єдиного календарного плану змагань України та за умови проходження допінг-контролю.

2. Розряд “Кандидат у майстри спорту” присвоюється на змаганнях III-V рангу. Інші розряди - на змаганнях будь-якого рангу.

3. Розряди присвоюються з 11 років, звання “Майстер спорту України” – з 15 років, звання “Майстер спорту України міжнародного класу” – з 16 років.

4. Спортивні розряди (III розряд, I, II, III юнацькі) присвоюються за умови виконання нормативу в сумі двоєборства, а також контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно на-

брати 16 балів для юнаків і 12 балів для дівчат.

5. Чемпіонат України серед кадетів до 17 років проводиться у вагових категоріях, які затверджені Європейською федерацією важкої атлетики: у чоловіків – від 50 кг до + 94 кг; у жінок – від 44 до + 69 кг.

Чемпіонат України серед молодших кадетів 13-15 років проводиться у вагових категоріях: юнаки – від 45 кг до + 85 кг; дівчата – від 40 до + 63 кг.

У вагових категоріях 41 кг у юнаків та 38 кг у дівчат проводиться лише на змаганнях VI рангу.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РОЗРЯДНИХ НОРМАТИВІВ У СУМІ ДВОЄБОРСТВА, КГ

Вагова категорія	Звання	Розряд						
	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
<b>Чоловіки</b>								
41	---	---	127	117	100	82	72	57
45	-	157	135	130	110	90	77	67
50	185	170	145	130	117	100	82	75
56	205	187	162	145	125	112	90	82
62	227	212	185	165	142	125	100	92
69	250	237	207	185	160	135	110	100
77	275	262	230	205	177	150	125	110
85	295	280	245	217	187	157	130	115
94	305	290	255	227	195	162	135	120
105	315	300	265	235	202	170	140	125
+ 105	330	312	275	245	210	177	147	132
<b>Жінки</b>								
38	---	---	75	62	52	47	40	35
40	---	107	90	72	62	55	45	40
44	122	115	105	92	80	65	52	45
48	130	120	110	97	82	70	57	50
53	140	130	117	105	90	75	60	55
58	150	140	127	112	95	80	65	57
63	160	150	137	120	102	85	70	62
69	170	157	142	125	107	90	75	65
75	180	167	152	135	115	95	77	67
+ 75	195	182	167	147	125	105	85	72



## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Група вагових категорій	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
<b>Юнаки</b>													
Біг 30 м (з високого старту), сек	I *	4,8	4,9	5,0	5,0	5,1	5,2	5,4	5,5	5,6	5,6	5,7	5,8
	II	4,6	4,7	4,9	4,8	4,9	5,0	5,2	5,3	5,4	5,4	5,7	5,8
	III	4,6	4,7	4,9	4,8	4,9	5,0	5,2	5,3	5,	5,4	5,7	5,8
Стрибок у довжину з місця, см	I	215	210	205	205	200	195	195	190	185	180	175	170
	II	220	215	210	210	205	200	200	195	190	185	180	175
	III	220	215	210	210	205	200	200	195	190	185	180	175
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	I	16	15	14	14	13	12	12	11	10	10	9	8
	II	18	17	16	16	15	14	14	13	12	12	11	10
	III	18	17	16	16	15	14	14	13	12	12	11	10
У висі на поперечині піднімання ніг догори (до торкання поперечини), разів	I	10	9	8	8	7	6	6	5	4	4	3	2
	II	14	13	12	10	9	8	8	7	6	6	5	4
	III	14	13	12	10	9	8	8	7	6	6	5	4
<b>Дівчата</b>													
Біг 30 м (з високого старту), сек	I *	5,1	5,2	5,3	5,3	5,4	5,5	5,5	5,6	5,7	5,7	5,8	5,9
	II	5,2	5,3	5,4	5,4	5,5	5,6	5,6	5,7	5,8	5,8	5,9	6,0
	III	5,4	5,5	5,6	5,6	5,7	5,8	5,8	5,9	6,0	6,0	6,1	6,2
Стрибок у довжину з місця, см	I	190	185	180	180	175	170	175	170	165	170	165	160
	II	185	175	170	170	165	160	165	160	155	160	155	150
	III	170	165	160	160	155	150	155	150	145	150	145	140
Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	I	16	15	14	14	13	12	12	11	10	10	9	8
	II	14	13	12	12	11	10	10	9	8	8	7	6
	III	12	11	10	10	9	8	8	7	6	6	5	4
Юнаки * I група – спортсмени з масою тіла до 60 кг; II група – спортсмени з масою тіла 60,01–70 кг; III група – спортсмени з масою тіла 70,01 кг і більше.							Дівчата * I група – спортсмени з масою тіла до 53 кг; II група – спортсмени з масою тіла 53,01–63 кг; III група – спортсмени з масою тіла 63,01 кг і більше.						

## **ВЕЛОСИПЕДНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
молодші юнаки, дівчата: до 15 років;  
юнаки, дівчата: 15-16 років;  
юніори, юніорки: 17-18 років;  
молодь до 23 років;  
дорослі: 23 роки та старші.

Посісти місця на одному із перелічених змагань:  
Класифікаційні вимоги до всіх дисциплін.

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—10 — на Іграх Олімпіади;

1—8 — на чемпіонаті світу;

1—6 — на чемпіонаті Європи;

1—4 — у розіграшу Кубка світу в підсумковому заліку або у багатоденних та одноденних міжнародних змаганнях класу: 1.НС; 2.НС; 3.НС; 1.1; 1.2; 2.1; 2.2; 1; НС; S2; S1;

1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів в олімпійських видах програми;

1— на чемпіонаті Європи серед юніорів в олімпійських видах програми;

1— на етапі Кубка світу

або встановити рекорд світу чи Європи;

виконати нормативи, що вказані у класифікаційній таблиці на міжнародних змаганнях та чемпіонаті України.

## **КЛАСИФІКАЦІЙНІ ВИМОГИ ДО ОКРЕМИХ ДИСЦИПЛІН**

### **1. ГОНКИ НА ТРЕКУ**

#### **Спринт**

#### **Майстер спорту України**

1—4 — на чемпіонаті України — чоловіки, 1—3 — жінки;

1—3 — у розіграшу Кубка України чоловіки, 1— жінки;

1— на всеукраїнських змаганнях зі спринту, які входять до Єдиного календарного плану змагань України за умови участі не менше ніж 6 майстрів спорту;

1— на чемпіонаті України серед юніорів (юніорок)

або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

### **Кандидат у майстри спорту**

5—10 — на чемпіонаті України — чоловіки, 4—8 — жінки;  
2—3 — на чемпіонаті України серед юніорів (юніорок);  
1—2 — на чемпіонатах ДСТ і відомств;  
1 — на чемпіонатах ДСТ і відомств серед юніорів ( юніорок );  
1—2 — на змаганнях V рангу або здобути протягом року 8 перемог (чоловіки) та 6 перемог (жінки) над кандидатами у майстри спорту, або 4 перемоги (чоловіки) та 3 перемоги (жінки) над майстрами спорту або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

### **I розряд**

4—6 — на чемпіонатах України серед юніорів та юніорок;  
3—5 — на чемпіонатах ДСТ і відомств;  
2—4 — на чемпіонатах ДСТ і відомств серед юніорів (юніорок);  
3—6 — на змаганнях VI рангу за умови участі в змаганнях не менше 8 велосипедистів I розряду;  
здобути на змаганнях, що наведені вище, 6 перемог за умови участі в них велосипедистів I розряду (у жінок — протягом 2-х років);  
або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

### **II розряд**

1—4 — на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 8 велосипедистів (велосипедисток) II розряду або 1—2 — за участю не менше ніж 10 або 1—4 — за участю не менше ніж 20 або 1—6 — за участю не менше ніж 30 або 1—8 — за участю не менше ніж 40 спортсменів  
або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

### **III розряд, I юнацький розряд**

На змаганнях V та VI рангу виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

## **ПАРНІ ТА ГРУПОВІ ГОНКИ З ПРОМІЖНИМИ ФІНІШАМИ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України**

1—4 — на чемпіонаті України у групових або 1—3 — у парних гонках (чоловіки) або у групових гонках (жінки);  
1—3 — у розіграшу Кубка України у групових гонках (чоловіки і жінки);  
1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів у групових гонках або 1 — у парних гонках із середньою швидкістю на дистанції не менше 48

км/год-1 за умови закінчення гонки 4-ма парами, до числа яких входять майстри спорту.

### **Кандидат у майстри спорту**

5—10 — на чемпіонаті України у групових або 4—6 у парних гонках (чоловіки);

4—6 — у розіграшу Кубка України в групових гонках (чоловіки і жінки);

4—8 — на чемпіонаті України у групових гонках (жінки);

1—8 — на всеукраїнських змаганнях у групових гонках на дистанціях, які перевищують 30 км (чоловіки), 20 км (жінки);

3—6 — на чемпіонаті України серед юніорів у групових гонках або 2—3 — у парних гонках;

1—4 — на змаганнях V рангу у багатоденних парних гонках (за умови закінчення гонки 6-ма парами, у число яких входять 3 пари кандидатів у майстри спорту) або групових гонках (за умови закінчення гонки не менше 12-ма учасниками, у тому числі 6-ма кандидатами у майстри спорту, які пройшли дистанцію з середньою швидкістю не менше 44 км/год-1 за умови щоденного її проходження не менше 33 км;

1—3 — на змаганнях V рангу у групових гонках та здобути перемогу над 6-ма кандидатами у майстри спорту, які закінчили гонку;

1— на змаганнях V рангу у парних гонках за умови закінчення гонки 3-ма парами кандидатів у майстри спорту із середньою швидкістю на дистанції не менше 45 км/год-1.

### **I розряд**

1—3 — на змаганнях VI рангу у парних гонках за умови закінчення гонки не менше ніж 8-ма парами або 15 учасниками, які пройшли дистанцію із середньою швидкістю не менше 42 км/год-1, а у групових гонках — відповідно 40 км/год-1 та дистанції не менше 20 км;

### **II розряд**

1—3 — на змаганнях VI рангу двічі у парних або групових гонках за умови закінчення гонки 6 парами або 10 учасниками на дистанції не менше 15 км.

## **ОМНІУМ**

### **Майстер спорту України**

1—2 — на чемпіонаті України (чоловіки) 1—жінки.

### **Кандидат у майстри спорту**

3—8 — на чемпіонаті України (чоловіки) 2—6 — жінки.

### **I розряд**

1—3 — на змаганнях V рангу тричі за участю не менше 4 спортсменів не нижче I розряду.

### **II розряд**

1—3 — на змаганнях VI рангу за участю не менше 4 спортсменів не нижче II розряду.

## **КОМАНДНИЙ СПРИНТ ТА КЕЙРІН ЧОЛОВІКИ**

### **Майстер спорту України**

1—3 — на чемпіонаті України;

1— на чемпіонаті України серед юніорів.

### **Кандидат у майстри спорту**

4—6 — на чемпіонаті України;

2—3 — на чемпіонаті України серед юніорів.

### **I розряд**

7—8 — на чемпіонаті України;

4—6 — на чемпіонаті України серед юніорів;

1—2 — на чемпіонаті України серед юнаків.

**Умови виконання розрядних вимог, що стосуються всіх видів гонок на треку:**

1. Звання “Майстер спорту України міжнародного класу” присвоюється на міжнародних змаганнях, які включено до календаря Міжнародного союзу велосипедистів.

Звання “Майстер спорту України” — відповідно на національних змаганнях, які включено до календаря центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту та ДСТ і відомств на вимірюваних дистанціях.

2. Часовий норматив “Майстра спорту України міжнародного класу” вважається виконаним за умови фіксації результату технічними пристроями “Тайм рекордер” та “Фотофініш”. У командних гонках звання присвоюється тим учасникам, які закінчили гонку, виконавши часовий норматив.

3. Звання “Майстер спорту України” у спринтерських гонках присвоюється за умови виконання нормативу кандидата у майстри спорту у кваліфікаційному заїзді на 200 м з ходу.

4. III розряд та I юнацький розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ЧОЛОВІКИ

Звання, розряд	Дисципліна, дистанція							
	Гіт				Індивідуальна гонки переслідування, хв. сек.			Командна гонка переслідування, хв. сек.
	200 м з ходу, сек.	500 м з місця, сек.	500м з ходу, сек.	1000 м з місця, хв. сек.	2 км (юніори)	3 км (юніори)	4 км	4 км

### Трек із цементним покриттям

МСМК	–	–	–	1.06,5	–	–	4.42,0	4.26,0
МС	11,5	34,5	–	1.09,8	–	3.43,0	4.58,0	4.40,0
КМС	11,7	35,0	31,0	1.11,5	–	3.50,0	5.05,0	4.45,0
I	12,0	36,2	32,0	1.13,5	2.32,0	3.58,0	5.13,0	4.51,0
II	12,4	37,5	33,5	1.16,0	2.35,0	4.07,0	–	–
III	13,2	39,5	35,5	–	2.39,0	4.17,0	–	–
I юнацький	14,4	42,0	38,0	–	2.44,0	4.29,0	–	–

### Трек із дерев'яним покриттям

МСМК	–	–	–	1.04,8	–	–	4.36,0	4.18,0
МС	11,0	33,7	–	1.08,8	–	3.38,0	4.48,0	4.28,0
КМС	11,3	34,5	30,0	1.10,5	–	3.45,5	5.00,0	4.36,0
I	11,7	35,4	31,0	1.12,5	2.26,0	3.54,0	–	4.45,0
II	12,2	36,6	32,5	1.15,0	2.29,0	4.03,0	–	4.57,0
III	12,8	38,0	34,5	–	2.33,0	4.13,0	–	–
I юнацький	14,0	40,0	37,5	–	2.38,0	4.24,0	–	–

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ЖІНКИ

Звання і розряд	Дисципліна, дистанція			
	Гіт, сек.		Індивідуальна гонка переслідування, хв. сек.	
	200 м з ходу	500 м з місця	2 км	3 км

### Трек із цементним покриттям

МСМК	—	37,5	—	3.53,0
МС	12,7	39,5	2.42,0	4.03,0
КМС	13,1	40,2	2.45,0	4.11,0
I	13,6	41,0	2.50,0	4.20,0
II	14,2	42,5	2.58,0	4.30,0
III	15,0	44,5	3.07,0	—
I юнацький	15,8	46,5	3.16,0	—

### Трек із дерев'яним покриттям

МСМК	—	36,5	—	3.48,0
МС	12,4	38,8	2.38,0	3.55,0
КМС	12,8	39,3	2.41,0	4.05,0
I	13,2	40,0	2.45,0	4.16,0
II	13,7	41,5	2.52,0	4.28,0
III	14,3	43,5	3.01,0	—
I юнацький	15,0	46,0	3.10,0	—

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ

Вправа	Стать	Нормативи, бали					
		III розряд			I юнацький розряд		
		5	4	3	5	4	3
1. Біг 60м, сек.	юн.	8,4	9,1	9,8	8,6	9,4	10,2
	дів.	9,2	9,9	10,6	9,5	10,2	10,9
2. Біг 1500 м, хв., сек.	юн.	6,10	6,40	7,15	6,25	7,00	7,35
	дів.	7,35	8,10	8,45	7,45	8,30	9,15
3. Стрибок у довжину з місця, см	юн.	215	200	185	208	190	175
	дів.	175	165	154	170	155	147
4. Згинання і розгинання рук в упорі, лежачі на підлозі, разів	юн.	35	29	24	33	28	22
	дів.	18	14	11	17	13	10

## 2. ГОНКИ НА ШОСЕ

### Майстер спорту України

7—12 — на міжнародних змаганнях класу 1.НС; 2.НС; 1.1; 1.2; 2.1; 1.2; 2.2;

3—10 — на чемпіонаті світу серед юніорів (юніорок) в олімпійських

видах програми;

2—8 — на чемпіонаті Європи серед юніорів (юніорок) в олімпійських видах програми;

1—3 — на чемпіонаті України у груповій або багатоденній гонці, або в індивідуальній гонці на шосе;

1— на чемпіонаті України у парній або командній гонці або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці на національних змаганнях, які включено до Єдиного календаря змагань.

### Кандидат у майстри спорту

4—12 — на чемпіонаті України у груповій або багатоденній гонці;

2—8 — на чемпіонаті України у груповій або багатоденній гонці ;

1—4 — на чемпіонаті України у гонці-критеріумі

або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

### I, II, III розряди, I юнацький розряд

Виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ЧОЛОВІКИ

Звання, розряд	Індивідуальна гонка на час						Парна гонка	Командна гонка
	10 км, хв. сек.	20 км, хв. сек.	25 км, хв. сек.	30 км, хв. сек.	40 км, хв. сек.	50 км, год: хв.сек.	50 км, год: хв.сек	75 км, год: хв.сек
МСМК	-	-	-	-	51.00	-	-	-
МС	-	-	33.00	40.00	54.00	1:08.00	1:06.30	1:35.00
КМС	-	27.00	34.00	41.15	55.30	1:10.00	1:08.00	1:38.00
I	13.50	28.00	35.15	42.45	57.30	1:13.00	1:10.00	1:41.30
II	14.40	29.30	37.15	45.00	1:01.00	1:17.00	1:13.00	1:45.00
III	16.00	32.30	40.30	49.00	-	-	1:16.30	-
I юнацький	18.00	36.30	43.30	-	-	-	-	-

## ЖІНКИ, ДІВЧАТА

Звання, розряд	Індивідуальна гонка на час					Парна гонка	Командна гонка
	5 км, хв. сек.	10 км, хв. сек.	15 км, хв. сек.	20 км, хв. сек.	25 км, хв. сек.	25 км, хв. сек.	50 км, хв. сек.
МСМК	-	-	-	-	34.00	-	-
МС	-	-	-	29.00	37.00	-	1:07.00
КМС	-	-	22.00	30.00	38.30	37.00	1:10.00
I	-	15.30	23.30	31.30	41.00	39.00	1:13.30
II	-	16.30	25.00	33.30	42.00	41.30	1:16.30
III	-	18.00	27.30	-	-	-	-
I юнацький	9.30	20.00	30.30	-	-	-	-
II юнацький	10.30	-	-	-	-	-	-



1. Виконання розрядних вимог у багатоденних гонках зараховується залежно від місця, яке спортсмен зайняв за підсумками загального заліку в гонці за умови, що її закінчили не менше ніж 40 % учасників.

2. Загальна довжина багатоденних гонок повинна становити не менше ніж:

чоловіки	600 км	У тому числі на етапах протягом дня не більше ніж 200 км
жінки	350 км	120 км
юніори	400 км	140 км
дівчата	250 км	60 км

3. Виконання часових нормативів для отримання звання “Майстер спорту України” та розряду “Кандидат у майстри спорту” зараховується на змаганнях, які входять до Єдиного календарного плану змагань України та Федерації велосипедного спорту України.

4. Розрядні вимоги вважаються виконаними, якщо фіксація результату здійснюється у відповідних видах гонок технічними пристроями “Тайм-рекордер” та “Фотофініш”.

5. III розряд та I юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTІ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ

Вправа	Стать	Нормативи, бали					
		III розряд			I юнацький розряд		
		5	4	3	5	4	3
1. Біг 60м, сек.	юн.	8,4	9,1	9,8	8,6	9,4	10,2
	дів.	9,2	9,9	10,6	9,5	10,2	10,9
2. Біг 1500 м, хв. сек.	юн.	6,10	6,40	7,15	6,25	7,00	7,35
	дів.	7,35	8,10	8,45	7,45	8,30	9,15
3. Стрибок у довжину з місця, см	юн.	215	200	185	208	190	175
	дів.	175	165	154	170	155	147
4. Згинання і розгинання рук в упорі, лежачи на підлозі, разів	юн.	35	29	24	33	28	22
	дів.	18	14	11	17	13	10

### 3. ГОНКИ НА МАУНТЕНБАЙКУ

#### Майстер спорту України

1—3 — на чемпіонаті України або розіграшу Кубка України серед чоловіків та жінок;

1— на чемпіонаті України або розіграшу Кубка України серед юніорів, юніорок.

### **Кандидат у майстри спорту**

- 4—10 — на чемпіонаті України серед чоловіків та жінок;
- 2—8 — на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;
- 4—6 — у розіграшу Кубка України серед чоловіків та жінок;
- 2—4 — у розіграшу Кубка України серед юніорів, юніорок.

### **I розряд**

- 9—12 — на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;
- 5—10 — у розіграшу Кубка України серед юніорів, юніорок;
- 1—5 — на змаганнях IV рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами I розряду;
- 1—3 — на змаганнях V рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами I розряду.

### **II розряд**

- 6—15 — на змаганнях IV рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами II розряду;
- 4—8 — на змаганнях V рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами II розряду.

### **III розряд**

Брати участь протягом року не менше, ніж у двох змаганнях VI рангу, якщо показаний результат не є гіршим, ніж у 50% кращих спортсменів та якщо спортсмен на момент участі у змаганнях займається не менше року.

### **I юнацький розряд**

Брати участь протягом року не менше ніж у двох змаганнях VI рангу, якщо показаний результат не є гіршим ніж у 50% кращих спортсменів.

#### *Примітки:*

*1. Тривалість гонки крос-кантрі для присвоєння звань та розрядів повинна становити не менше: у чоловіків — 1 год. 45 хв.;*

*у жінок, юніорів, ветеранів — 1 год. 30 хв.;*

*у юнаків, юніорок, дівчат — 1 год.;*

*у юнаків і дівчат 12—14 років — 40 хв.*

*2. III розряд та I юнацький розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).*

## **4. ГОНКИ НА БМХ - ТРЕКУ**

### **Майстер спорту України**

- 1—3 — на чемпіонаті України серед чоловіків та жінок;
- 1— за підсумком розіграшу Кубка України серед чоловіків та жінок;

- 1— на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;
- 1— за підсумком розіграшу Кубка України серед юніорів, юніорок за умови, що у розіграшу брали участь не менше 3-х майстрів спорту.

### **Кандидат у майстри спорту**

- 4—10 — на чемпіонаті України серед чоловіків та жінок;
- 2—6 — на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;
- 2—8 — за підсумком розіграшу Кубка України серед чоловіків та жінок;
- 2—4 — за підсумком розіграшу Кубка України серед юніорів, юніорок.

### **I розряд**

- 7—10 — на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;
- 5—8 — за підсумком розіграшу Кубка України серед юніорів, юніорок;
- 1—5 — на змаганнях IV рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами I розряду;
- 1—3 — на змаганнях V рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами I розряду.

### **II розряд**

- 6—15 — на змаганнях IV рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами II розряду;
- 4—8 — на змаганнях V рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами II розряду.

### **III розряд**

Брати участь протягом року не менше, ніж у двох змаганнях VI рангу, якщо показаний результат не є гіршим ніж у 50% кращих спортсменів та якщо спортсмен на момент участі у змаганнях займається не менше року.

### **I юнацький розряд**

Брати участь протягом року не менше ніж у двох змаганнях VI рангу, якщо показаний результат не є гіршим ніж у 50% кращих спортсменів.

#### *Примітки:*

*1. III та I юнацький розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).*

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI ВЕЛОСИПЕДИСТІВ З МАУНТЕНБАЙКУ ТА БМХ

Вправа	Стать	Нормативи, бали					
		III розряд			I юнацький розряд		
		5	4	3	5	4	3
1. Біг 60м, сек.	юн.	8,4	9,1	9,8	8,6	9,4	10,2
	дів.	9,2	9,9	10,6	9,5	10,2	10,9
2. Біг 1500 м, хв. сек.	юн.	6,10	6,40	7,15	6,25	7,00	7,35
	дів.	7,35	8,10	8,45	7,45	8,30	9,15
3. Стрибок у довжину з місця, см	юн.	215	200	185	208	190	175
	дів.	175	165	154	170	155	147
4. Згинання і розгинання рук в упорі, лежачи на підлозі, разів	юн.	35	29	24	33	28	22
	дів.	18	14	11	17	13	10

## ВЕСЛУВАЛЬНИЙ СЛАЛОМ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
юнаки (дівчата) – 7 – 14 років;  
юніори – 15 – 18 років;  
молодь – 19 – 23 роки;  
дорослі – 19 років і старші.

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1–8 – на Олімпійських Іграх;  
1–6 – на Чемпіонаті світу;  
1–4 – на Чемпіонаті Європи або Кубку світу;  
1–3 – на Чемпіонаті світу серед юніорів;  
1–2 – на Чемпіонаті Європи серед юніорів або у Кубку Європи;  
1–2 – на міжнародних змаганнях категорії “А” за умови участі не менше 8 країн.

### **Майстер спорту України**

1–4 – на чемпіонаті України або Всеукраїнських літніх спортивних іграх в індивідуальних перегонах при наявності не менше 10 човнів або 1– у командних перегонах при наявності 8 команд, або 1–2 – у командних перегонах при наявності не менше 10 команд, а у класі човнів С-2 – 1– у командних перегонах при наявності не менше 6 команд;

1–3 – у Кубку України або Всеукраїнських молодіжних іграх в індивідуальних перегонах при наявності не менше 10 човнів, або 1– у командних перегонах при наявності не менше 8 команд, або 1–2 – у командних перегонах при наявності не менше 10 команд, а у класі човнів С-2 – 1– у командних перегонах при наявності не менше 6 команд;

1–2 – на чемпіонаті України серед молоді або юніорів в індивідуальних перегонах при наявності не менше 10 човнів, або 1– у командних перегонах при наявності не менше 8 команд, або 1–2 – у командних перегонах при наявності не менше 10 команд, а у класі човнів С-2 – 1– у командних перегонах при наявності 6 команд;

– на Всеукраїнських змаганнях в індивідуальних перегонах за умови, що показаний результат не є гіршим ніж на 3 % від результату переможця.

### **Кандидат у майстри спорту**

5–10 – на чемпіонаті України або Всеукраїнських літніх спортивних іграх в індивідуальних перегонах або 3– у командних перегонах при

наявності не менше 8 команд, або 3—4 — у командних перегонах при наявності не менше 10 команд, а у класі човнів С-2 — 2— у командних перегонах при наявності не менше 6 команд;

4—8 — у розіграшу Кубка України або Всеукраїнських молодіжних іграх в індивідуальних перегонах, або 2— у командних перегонах при наявності 8 команд, або 3—4 — у командних перегонах при наявності не менше 10 команд, а у класі човнів С-2 — 2— у командних перегонах при наявності не менше 6 команд;

3—6 — на Чемпіонаті України серед молоді або юніорів в індивідуальних перегонах або 2— у командних перегонах при наявності не менше 8 команд, або 3—4 — у командних перегонах при наявності не менше 10 команд, або а у класі човнів С-2 — 2— у командних перегонах при наявності не менше 6 команд;

1—2 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшої вікової групи, або на Всеукраїнських юнацьких спортивних іграх в індивідуальних перегонах, або 1 — у командних перегонах при наявності не менше 8 команд, або 1—2 — у командних перегонах при наявності не менше 10 команд, а у класі човнів С-2 — 1— у командних перегонах при наявності 6 команд;

1—2 — на відкритому Чемпіонаті ФСТ “Україна”.

### **I розряд**

3—6 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшої вікової групи або Всеукраїнських юнацьких спортивних іграх в індивідуальних перегонах, або 2—3 — у командних перегонах;

1—3 — на будь-яких змаганнях V рангу в індивідуальних перегонах або 1— у командних перегонах.

### **II розряд**

4—6 — на будь-яких змаганнях V рангу в індивідуальних перегонах або 2—3 — у командних перегонах;

1—3 — на будь-яких змаганнях V рангу, за умови здобуття перемоги над 3 екіпажами, спортсмени яких мають II розряд або 6 екіпажами з III розрядом;

1—2 — на будь-яких змаганнях VI рангу, якщо в них беруть участь не менше 15 екіпажів.

### **III розряд**

1—3 — на будь-яких змаганнях VI рангу, за умови здобуття перемоги над 3 екіпажами, спортсмени яких мають III розряд;

1— на будь-яких змаганнях VI рангу, за умови участі не менше 6 екіпажів, або 1—2 — не менше 12 екіпажів, або 1—3 — не менше 18 екіпажів.

### **I юнацький розряд**

1—2 — на будь-яких змаганнях VI рангу за участю не менше 6 екіпажів та здобуття перемоги над 3 екіпажами I юнацького розряду.

### **II юнацький розряд**

1—3 — на будь-яких змаганнях VI рангу серед юнаків та дівчат за участю не менше 6 екіпажів та здобуття перемоги над 3 екіпажами II юнацького розряду;

1— на будь-яких змаганнях VI рангу серед юнаків і дівчат за умови участі не менше 6 екіпажів або 1—2 — не менше 12 екіпажів, або 1—3 — не менше 18 екіпажів.

#### **Умови виконання розрядних вимог:**

1. Зарахування результатів змагань здійснюється на дистанціях, що відповідають таким категоріям складності:

III — IV категорія — майстри спорту, кандидати у майстри спорту, I, II розряди;

II — III категорія — III розряд, I юнацький розряд;

I — II категорія — II юнацький розряд.

2. Звання “Майстер спорту України”, “Кандидат у майстри спорту”, I розряд присвоюється за умови здобуття перемоги над 3 екіпажами (2 командами), спортсмени яких мають розряди не нижче ніж той, який присвоюється при наявності плану дистанції та суддівського акту щодо визначення категорії складності дистанції.

3. Розряд для екіпажу (команди) визначається відповідно до вищого розряду, який мають 50 % членів екіпажу.

4. I та II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

### **НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ**

Вправа	Стать	Розряд					
		I юнацький			II юнацький		
		“5”	“4”	“3”	“5”	“4”	“3”
1. Біг 12 хвилин (км)	юнаки дівчата	2,4 2,2	2,3 2,1	2,2 2,0	2,3 2,1	2,2 2,0	2,1 1,9
2. Підтягування на перекладині (разів)	юнаки дівчата	9 6	7 4	6 3	7 4	6 3	5 2
3. Скакалка – 200 разів (хвилини, сек.)	юнаки дівчата	1.20	1.40	1.50	1.40	1.50	2.0
4. Плавання без врахування часу (м)	юнаки дівчата	50	50	30	25	25	25

## **ВЕСЛУВАННЯ АКАДЕМІЧНЕ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
юнаки та дівчата молодшого віку – (14 – 16 років);  
юнаки та дівчата старшого віку – юніори – (17 – 18 років);  
чоловіки та жінки групи “Б” – молодь – (19 – 23 роки);  
чоловіки та жінки групи “А” – (24 роки та старші).

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1–8 — на Іграх Олімпіади;
- 1–6 — на чемпіонаті світу і у розіграшу Кубка світу у змаганнях;
- 1— на чемпіонаті світу серед студентів;
- 1— на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1–2 — на чемпіонаті світу серед молоді до 23 років;
- 1–3 — на міжнародних змаганнях категорії “А”, які входять до календаря Міжнародної федерації академічного веслування за умови участі 8 країн.

### **Майстер спорту України**

- 2–3 — на чемпіонаті світу серед студентів;
- 2–4 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 3–5 — на чемпіонаті світу серед молоді до 23 років;
- 1–4 — на чемпіонаті України в олімпійських класах човнів (1х; 2-; 2х; 2х л/в.)  
або 1–2 — в олімпійських класах човнів (4- чол.; 4- л/в; 8+; 4х; ),  
або 1— в неолімпійських класах човнів (2+; 4+; 4- жін.; 1х л/в; 2- л/в; 4х л/в; 8+ л/в);  
1— у розіграшу Кубка України.

### **Кандидат у майстри спорту**

- 5–7 — на чемпіонаті України в олімпійських класах човнів (1х; 2-; 2х; 2х л/в.)  
або 3–4 — в олімпійських класах човнів (4- чол.; 4- л/в; 8+; 4х; ), або  
2–3 — в неолімпійських класах човнів (2+; 4+; 4- жін.; 1х л/в; 2- л/в; 4х л/в; 8+ л/в);  
2–5 — у розіграшу Кубка України в олімпійських класах човнів (1х; 2-; 2х; 2х л/в.) або 2–4 — в олімпійських класах човнів (4- чол.; 4- л/в; 8+; 4х), або 2–3 — в неолімпійських класах човнів (2+; 4+; 4- жін.; 1х л/в; 2- л/в; 4х л/в; 8+ л/в);  
1–2 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшого віку або на чемпіонатах ФСТ і відомств в одиночці або двійці розпашній зі



стерновим або без нього, двійці парній, або 1— у четвірці розпашній зі стерновим або без нього, або у четвірці парній, вісімці;

1— на чемпіонатах областей, м. Києва та АР Крим серед спортсменів групи “А”, “Б” та старших юнаків та дівчат.

### **I розряд**

8—9 — на чемпіонаті України в олімпійських класах човнів (1х; 2-; 2х; 2х л/в.)

або 5—6 — в олімпійських класах човнів (4- чол.; 4- л/в; 8+; 4х; ), або 4—5 — в неолімпійських класах човнів (2+; 4+; 4- жін.; 1х л/в; 2- л/в; 4х л/в; 8+ л/в);

6—7 — у розіграшу Кубка України в олімпійських класах човнів (1х; 2-; 2х; 2х л/в.) або 5—6 — в олімпійських класах човнів (4- чол.; 4- л/в; 8+; 4х), або 4—5 — в неолімпійських класах човнів (2+; 4+; 4- жін.; 1х л/в; 2- л/в; 4х л/в; 8+ л/в);

3—4 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат старшого віку або на чемпіонатах ФСТ і відомств в одиночці або двійці розпашній зі стерновим, або без нього, двійці парній, або 2—4 — у четвірці розпашній зі стерновим або без нього, або 2—3 — у четвірці парній, вісімці;

2—3 — на чемпіонатах областей, м. Києва та АР Крим серед спортсменів групи “А”, “Б” та старших юнаків та дівчат.

### **II розряд**

4—6 — на чемпіонатах областей, м. Києва та АР Крим серед спортсменів групи “А”, “Б” та старших юнаків та дівчат двічі протягом сезону за умови участі у відповідному класі човнів не менше 6 команд, 3 екіпажі з яких мають II розряд;

1— на будь-яких змаганнях IV рангу.

### **III розряд**

1— на чемпіонатах областей, м. Києва та АР Крим серед молодших юнаків та дівчат двічі протягом сезону за умови участі у відповідному класі човнів не менше 6 команд, 3 екіпажі з яких мають III розряд;

2—3 — на будь-яких змаганнях IV рангу.

### **I юнацький розряд**

1— на чемпіонатах областей, м. Києва та АР Крим серед молодших юнаків та дівчат за умови участі у відповідному класі човнів не менше 6 команд, 3 екіпажі з яких мають I юнацький розряд.

4—6 — на будь-яких змаганнях IV рангу;

### **II юнацький розряд**

1— на будь-яких змаганнях VI рангу за умови участі у відповідному

класі човнів не менше 4 команд, 2 екіпажі з яких мають II юнацький розряд.

*Примітки:*

*1. Звання “Майстер спорту України” та розряди “Кандидат у майстри спорту”; I розряд присвоюються за умови участі у фінальних змаганнях не менше ніж 8 команд. У класі човнів вісімка та четвірка парна кількість команд повинна бути не менше ніж 6.*

*2. Стерновим присвоюється звання “Майстер спорту України” та розряд “Кандидат майстри спорту” за умови виконання розрядних вимог для веслярів, які показані двічі, I, II, III розряди — за умови виконання розрядних вимог для веслярів відповідно три рази.*

## ВЕСЛУВАННЯ НА БАЙДАРКАХ І КАНОЕ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
підлітки – 13 – 14 років;  
юнаки – 15 – 16 років;  
юніори – 17 – 18 років;  
молодь – 19 – 23 роки;  
дорослі – 19 років і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1–8 — на Іграх Олімпіади;
- 1–6 — на чемпіонаті світу в олімпійських видах програми;
- 1–3 — на чемпіонаті світу в неолімпійських видах програми;
- 1–4 — на чемпіонаті Європи в олімпійських видах програми;
- 1–2 — на чемпіонаті Європи в неолімпійських видах програми;
- 1–2 — на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті світу;
- 1— на чемпіонаті Європи серед юніорів в олімпійських видах програми;
- 1–2 — на чемпіонаті Європи серед молоді до 23 років в олімпійських видах програми;
- 1–2 — на міжнародних змаганнях категорії “А”, які входять до календаря Міжнародної федерації Каное на олімпійських дистанціях.

### **Майстер спорту України**

- 3–4 — на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті світу серед юніорів;
- 2–3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1–4 — на чемпіонаті України або у розиграву Кубка України або Всеукраїнських літніх спортивних іграх у одиночці, 1–2 у двійці, 1–2 у четвірці в олімпійських видах програми;
- 1–2 — на чемпіонаті України серед юніорів, на спортивних іграх молоді України або Юнацьких іграх, Спартакіаді школярів України у одиночці та двійці, 1— у четвірці в олімпійських видах програми;
- 1— на чемпіонаті України серед юнаків у одиночках в олімпійських видах програми;
- 1–2 — на чемпіонаті України (марафон) в одиночці, 1 — у двійці;
- 1— на меморіалі Ю. Рябчинської в одиночці, двійці, четвірці в олімпійських видах програми;
- 1— на чемпіонатах ФСТ та відомств в одиночці, двійці в олімпійських видах програми.

### **Кандидат у майстри спорту**

5—6 — на чемпіонаті України, розиграшу Кубка України, Всеукраїнських літніх спортивних іграх в одиночці, 4—5 — у двійці, 3— у четвірці в олімпійських видах програми;

3—4 — на чемпіонаті України серед юніорів, спортивних іграх молоді України, Юнацьких іграх, Спартакіаді школярів України в одиночці, двійці, 2— у четвірці;

2—4 — на чемпіонаті України (марафон) в одиночці, 2—5 — у двійці;

2—3 — на чемпіонатах ФСТ та відомств в одиночці, двійці, 1— у четвірці.

### **I розряд**

4—5 — на чемпіонатах ФСТ та відомств у одиночці або 2—3 у двійці, 2—3 — у четвірці,

1—3 — на будь-яких змаганнях IV – V рангу.

### **II розряд**

4—6 — на будь-яких змаганнях IV – V рангу,

1— на будь-яких змаганнях V – VI рангу.

### **III розряд**

1—2 — на будь-яких змаганнях V – VI рангу.

### **I юнацький розряд**

2—3 — на будь-яких змаганнях V – VI рангу.

### **II юнацький розряд**

1—2 — на будь-яких змаганнях VI рангу.

### **III юнацький розряд**

2—3 — на будь-яких змаганнях VI рангу.

## **БАЙДАРКА – ЧОЛОВІКИ, ХВ. СЕК.**

<b>Клас човнів</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I розряд</b>	<b>II розряд</b>	<b>III розряд</b>	<b>I юнацький розряд</b>	<b>II юнацький розряд</b>	<b>III юнацький розряд</b>
К-1 500 м	1.46	1.51	1.57	2.04	2.11	2.21	2.32	2.44
К-1 1000 м	3.46	3.51	3.57	4.04	4.11	4.21	4.32	4.44
К-2 500 м	1.36	1.41	1.47	1.54	2.01	2.11	2.22	2.34
К-2 1000 м	3.23	3.28	3.34	3.41	3.48	3.58	4.09	4.21
К-4 500 м	1.27	1.32	1.38	1.45	1.52	2.02	2.13	2.25
К-4 1000 м	3.00	3.05	3.10	3.17	3.24	3.34	3.45	3.57

## БАЙДАРКА – ЖІНКИ, ХВ. СЕК.

Клас човнів	МС	КМС	I розряд	II розряд	III розряд	I юнацький розряд	II юнацький розряд	III юнацький розряд
K-1 500 м	1.57	2.02	2.08	2.15	2.22	2.32	2.43	2.55
K-1 1000 м	4.07	4.12	4.18	4.26	4.30	4.35	4.42	4.53
K-2 500 м	1.45	1.51	1.56	2.02	2.08	2.15	2.23	2.31
K-2 1000 м	3.46	3.49	3.52	3.58	4.02	4.09	4.12	4.19
K-4 500 м	1.40	1.43	1.48	1.54	2.00	2.06	2.13	2.20
K-4 1000 м	3.32	3.36	3.40	3.42	3.46	-	-	-

## КАНОЕ, ХВ. СЕК.

Клас човнів	МС	КМС	I розряд	II розряд	III розряд	I юнацький розряд	II юнацький розряд	III юнацький розряд
C-1 500 м	1.57	2.02	2.08	2.15	2.22	2.32	2.43	2.55
C-1 1000 м	4.05	4.10	4.16	4.23	4.30	4.40	4.51	5.03
C-2 500 м	1.46	1.51	1.57	2.04	2.11	2.21	2.32	2.44
C-2 1000 м	3.46	3.51	3.57	4.04	4.11	4.21	4.32	4.44
C-4 500 м	1.38	1.43	1.49	1.56	2.03	2.13	2.24	2.36
C-4 1000 м	3.30	3.25	3.40	3.47	3.54	4.00	4.05	4.10

*Примітка:*

1. Для присвоєння звання “Майстер спорту України” та розрядів “Кандидат у майстри спорту” I, II, III та I, II, III юнацьких розрядів треба зайняти відповідне місце на одному із вищенаведених змагань або виконати часові нормативи, які вказані у класифікаційній таблиці.

2. Часовий норматив вважається виконаним, якщо швидкість вітру у напрямку від старту до фінішу не перевищує 3,0 м/с, швидкість течії води не перевищує 0,005 м/с, а дистанцію затверджено Федерацією Каное України.

3. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів з ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором.

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 1500 м, хв. сек.	юнаки	6.10	6.40	7.15	6.25	7.00	7.35	6.40	7.15	7.50	-	-	-
	дівчата	7.35	8.10	8.45	7.45	8.30	9.15	9.00	8.40	9.25	-	-	-
Біг 1000 м, хв. сек.	юнаки	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.05	7.45	8.25
	дівчата	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8.15	8.55	9.40
Біг 3000 м, хв. сек.	юнаки	12.45	13.50	15.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	дівчата	10.20	11.30	12.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Підтягування на перекладині, кількість разів	юнаки	11	10	8	10	9	7	9	8	6	8	7	6
	дівчата	3	2	1	3	2	1	3	2	1	2	1	1
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, разів	юнаки	35	29	24	33	28	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	18	14	11	17	13	10	16	13	10	15	12	8
Плавання без урахування часу	юнаки	300	180	80	200	120	100	80	50	30	50	25	15
	дівчата	300	180	80	200	120	100	80	50	30	50	25	15

## ВІТРИЛЬНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з вимогами Міжнародної федерації та асоціаціями класів:

юнаки:

у класі «Кадет» – 9 – 17 років;

у класі «Оптиміст» – 9 – 15 років.

юніори:

у олімпійських класах – 16 – 21 років;

у міжнародних класах – 16 – 19 років;

у національних класах яхт «Промінь-М» 16 – 18 років.

дорослі – 21 рік і старші.

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—8 — на Олімпійських Іграх ;

1—6 — на чемпіонатах світу в олімпійських класах та 1—3 у міжнародних класах;

1—5 — на чемпіонаті Європи в олімпійських класах або 1—2 у міжнародних класах;

1—3 — на міжнародних регатах 1 ступеня ISAF в олімпійських класах або 1— у міжнародних класах;

1—2 — на чемпіонаті світу та Європи серед юніорів в олімпійських класах або 1— у міжнародних класах за умови участі в номері програми не менш ніж 8 країн;

1—2 — на міжнародних регатах за календарем Міжнародної федерації вітрильного спорту за умови участі в номері програми не менш ніж 8 країн.

### **Майстер спорту України (з 16 років)**

3—10 — на чемпіонаті світу та Європи серед юніорів (до 21 року) в олімпійських класах або 2—6 місце у міжнародних класах;

3—10 — на міжнародних регатах за календарем Міжнародної федерації вітрильного спорту за умови участі в номері програми не менш ніж 8 країн;

1—6 — на чемпіонаті світу та Європи серед юнаків та дівчат віком 16 —19 років;

1— на чемпіонаті України серед олімпійських, класів та залікових груп крейсерсько - перегонових яхт;

§ або посісти місце у перших 20% серед учасників чемпіонату України за умови перемоги над 4 стерновими (капітанами) майстрами спорту;

або посісти місце у перших 20% серед учасників всеукраїнських змагань, які включено до Єдиного календарного плану змагань України в олімпійських, міжнародних класах та залікових групах крейсерсько - перегонових яхт, або до 15 % - у національних класах чи групах за умови перемоги над 4 стерновими (капітанами) майстрами спорту та участі не менш ніж 7 екіпажів у класі (групі).

### **Кандидат у майстри спорту**

– Увійти до числа 30% кращих спортсменів на чемпіонатах областей чи міст – обласних центрів за умови перемоги над 4 стерновими КМС та участі не менш ніж 7 екіпажів у класі (групі).

### **I розряд**

– Увійти до числа 50 % кращих спортсменів на чемпіонатах областей чи міст – обласних центрів і отримати перемогу над 3 стерновими I розряду.

### **II розряд**

– на чемпіонатах клубів або ДЮСШ здобути перемогу над 3 стерновими, які мають 2 розряд.

### **III розряд**

– на змаганнях будь – якого рангу здобути перемогу над 3 стерновими, які мають 3 розряд.

### **I юнацький розряд**

– на змаганнях будь – якого рангу здобути перемогу над 3 стерновими, які мають 1 юнацький розряд.

### **II юнацький розряд**

– на змаганнях будь – якого рангу здобути перемогу над 3 стерновими, які мають 2 юнацький розряд.

### **Умови виконання розрядних вимог:**

1. Розряди і спортивні звання присвоюються згідно з результатами змагань на яхтах, вітродошках, (зимових вітродошках) відповідно до вщезначених вимог.

2. Стерновим та матросам (шкотовим) звання та розряди присвоюються за виконанням однакових вимог.

3. На змаганнях крейсерсько - перегонових яхт спортивні звання присвоюються капітану яхти та одному першому помічнику відповідно до розрядних вимог, а шкотовим – за умови виконання нормативу двічі.

4. Розрядні вимоги з переходів на яхтах на далеку відстань належать до вимог з “туризму”.

5. Перемога у змаганнях над 4 стерновими майстрами спорту зараховується стерновим за умови участі цих стернових майстрів спорту у 75% перегонів відповідних змагань.

6. Перемога у змаганнях з віндсерфінгу або зимового віндсерфінгу зараховується, якщо її здобуто над спортсменами, які мають розряд у відповідному номері програми.

7. Категорії змагань визначаються міжнародною та Національною федераціями та додаються до календаря, що затверджений центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту.

8. Перемога над стерновим вищого спортивного розряду зараховується як перемога над двома стерновими нижчого розряду.

9. Юнацькі розряди присвоюються з 9 років за умови виконання контрольних нормативів з ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 1500 м, хв.сек.	юнаки	6.10	6.40	7.15	6.25	7.00	7.35	6.40	7.15	7.50
	дівчата	7.35	8.10	8.45	7.45	8.30	9.15	9.00	8.40	9.25
Біг 1000 м, хв.сек.	юнаки	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	дівчата	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, разів	юнаки	35	29	24	33	28	22	30	25	19
	дівчата	18	14	11	17	13	10	16	13	10
Вис на зігнутих руках, сек.	юнаки	42	33	24	37	29	22	32	25	18
	дівчата	15	12	9	14	11	8	13	10	7
Піднімання в сід за 1 хв., разів	юнаки	45	38	32	43	36	30	41	35	29
	дівчата	41	36	31	40	35	29	39	34	28
Плавання, м	юнаки	100	80	50	100	80	50	50	30	20
	дівчата	100	80	50	100	80	50	50	30	20



## **ВОДНЕ ПОЛО ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
кадети – 13 – 15 років;  
юнаки та дівчата – 16 – 17 років;  
юніори та юніорки – 18 – 19 років;  
дорослі – 20 років і старші.

Виступити у складі команди, яка посіла у змаганнях таке місце:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1–10 – у Іграх Олімпіади – чоловіки, 1–8 – жінки;  
1–8 – у чемпіонаті світу – чоловіки, 1–6 – жінки;  
1–4 – у Кубку світу або чемпіонаті Європи – чоловіки, 1–3 – жінки;  
1–2 – у Всесвітній універсіаді;  
1–3 – у Кубку європейських чемпіонів або Кубку володарів кубків країн Європи – чоловіки, 1–2 – жінки.

### **Майстер спорту України**

11–12 – у Іграх Олімпіади – чоловіки;  
9–12 – у чемпіонаті світу – чоловіки, 7–8 – жінки;  
5–10 – у чемпіонаті Європи або Кубку світу – чоловіки, 4–8 – жінки;  
1–8 – у чемпіонаті світу серед юніорів, 1–6 – серед юніорок;  
1–5 – у чемпіонаті Європи серед юніорів, 1–4 – серед юніорок;  
1–6 – у чемпіонаті світу серед юнаків, 1–5 – серед дівчат;  
1–4 – у чемпіонаті Європи серед юнаків, 1–3 – серед дівчат;  
1 – у чемпіонаті України (вища ліга);  
2–3 – у чемпіонаті України (вища ліга) двічі протягом 3 років поспіль;  
1 – у Кубку України.

### **Кандидат у майстри спорту**

9–12 – у чемпіонаті світу серед юніорів, 7–10 – серед юніорок;  
6–10 – у чемпіонаті Європи серед юніорів, 5–8 – серед юніорок;  
7–12 – у чемпіонаті світу серед юнаків, 6–10 – серед дівчат;  
5–8 – у чемпіонаті Європи серед юнаків, 4–6 – серед дівчат;  
2–6 – у чемпіонаті України (вища ліга) – чоловіки, 2–4 – жінки;  
2–4 – у Кубку України – чоловіки, 2–3 – жінки;  
1–3 – у чемпіонаті України серед юніорів, 1–2 – серед юніорок;  
1 – у чемпіонаті України серед юнаків та дівчат.

### **I розряд**

4–8 – у чемпіонаті України серед юніорів, 3–6 – серед юніорок;

2—3 — у чемпіонаті України серед юнаків, 2— серед дівчат.

### II розряд

У будь-яких змаганнях IV рангу здобути не менше 4 перемог за умови участі не менше ніж у 15 іграх протягом року.

### III розряд

У будь-яких змаганнях IV рангу брати участь не менше ніж у 12 іграх протягом року.

### I юнацький розряд

У будь-яких змаганнях V рангу здобути 3 перемоги за умови участі не менше ніж у 10 іграх протягом року.

### II юнацький розряд

У будь-яких змаганнях колективів фізичної культури брати участь не менше ніж у 8 іграх протягом року.

#### Примітка:

1. Для присвоєння спортивних звань та розрядів за підсумком проведених змагань з водного поло комплексних заходів України результати прирівнюються:

- у Всеукраїнських літніх спортивних іграх до нормативів та вимог чемпіонатів України вищої ліги;

- у літніх спортивних іграх молоді України до нормативів та вимог юніорських чемпіонатів України;

- у літніх юнацьких спортивних іграх України до нормативів та вимог юнацьких чемпіонатів України.

2. Для присвоєння спортивних звань “Майстер спорту України”, “Кандидат у майстри спорту України” та I розряду зіграти не менше 50% ігор у чемпіонатах України.

3. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, у яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

1. Кидок м'яча однією рукою на дальність, м	юнаки	25	21	17	22	19	16	20	17	12
	дівчата	20	16	12	18	14	11	15	12	7
2. 10 виходів з води на місці, сек.	юнаки	12,0	14,0	16,0	14,0	15,2	16,5	15,0	17,5	18,5
	дівчата	14,1	16,0	18,0	16,0	17,2	18,5	17,0	19,5	20,5
3. Плавання у створі воріт 5 x 3 м, сек.	юнаки	8,0	10,5	12,5	9,3	11,0	13,3	11,1	12,5	14,6
	дівчата	9,0	11,5	13,5	10,3	12,0	14,3	12,1	13,5	15,6
4. Плавання 30 м, сек.	юнаки	14,7	18,0	23,2	17,1	20,5	25,6	18,0	22,0	27,5
	дівчата	17,7	21,0	26,2	19,1	21,5	28,6	21,0	25,0	30,5

## **ВОЛЕЙБОЛ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
кадети – 15 – 16 років;  
юнаки – 17 – 18 років;  
молодь (юніори) – 19 – 20 років;  
дорослі – 21 рік і старші.

Виступити у складі команди, яка посіла на змаганнях таке місце:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1–10 — на Іграх Олімпіади;
- 1–8 — на чемпіонаті світу;
- 1–6 — у розіграшу Кубку світу;
- 1–2 — на чемпіонаті світу серед юніорів (юніорок);
- 1–6 — на чемпіонаті Європи;
- 1–3 — у розіграшу Кубку ліги європейських чемпіонів;
- 1–2 — у розіграшу Кубку топ-команд Європи;
- 1 — у розіграшу Кубку Європейської конфедерації волейболу або на Всесвітній універсіаді.

### **Майстер спорту України**

- 3–5 — на чемпіонаті світу серед юніорів (юніорок),
- 1–3 — на чемпіонаті світу серед юнаків (дівчат);
- 1–3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів (юніорок);
- 1 — на чемпіонаті Європи серед юнаків (дівчат);
- 1–3 — на чемпіонаті України (суперліга) або Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 1 — у розіграшу Кубку України або на Спортивних іграх молоді України.

### **Кандидат у майстри спорту**

- 5–8 — на чемпіонаті України (суперліга) або Всеукраїнських спортивних іграх;
- 1–8 — на чемпіонаті України (вища ліга);
- 2–4 — у розіграшу Кубку України або на Спортивних іграх молоді України;
- 1–2 — на чемпіонаті України (перша ліга);
- 1 — на чемпіонаті України серед аматорських команд;
- 1 — на чемпіонаті студентської ліги України;
- 1 — на будь-яких змаганнях III рангу.

### **I розряд**

3—6 — на чемпіонаті України (перша ліга);

1—3 — на чемпіонаті України, серед юнаків (дівчат), Всеукраїнських змаганнях дитячої ліги, старша вікова група;

2—3— на будь-яких змаганнях III рангу;

1—3 — на будь-яких змаганнях IV рангу за умови участі не менше ніж 3 команди, що мають I розряд;

1— на будь-яких змаганнях V рангу за умови участі не менше 12 команд

або на будь-яких змаганнях V рангу отримати 3 перемоги протягом року над командами, гравці яких — кандидати у майстри спорту або 6 перемог над командами I розряду.

### **II розряд**

4—6 — на будь-яких змаганнях III рангу серед юнаків (дівчат) Всеукраїнських змаганнях дитячої ліги, старша вікова група

або на будь-яких змаганнях IV рангу отримати 2 перемоги над командами I розряду або 4 перемоги над командами II розряду у 14 зустрічах.

### **III розряд**

1—3 — на будь-яких змаганнях IV рангу за умови участі не менше ніж 6 команд або отримати 8 перемог протягом року за умови участі у 15 зустрічах

або на будь-яких змаганнях V рангу узяти участь у 25 зустрічах протягом року.

### **I юнацький розряд**

1—10 — на чемпіонаті України серед юнаків (дівчат) Всеукраїнських змаганнях дитячої ліги, старша вікова група;

1—3 — на чемпіонаті України віком до 16 років Всеукраїнських змаганнях дитячої ліги, молодша вікова група;

1— на будь-яких змаганнях V рангу серед юнаків (дівчат) віком до 18 років за умови участі не менше 1 команди спортсменів III юнацького розряду та 2 команд I юнацького розряду

або отримати 2 перемоги протягом року на змаганнях V рангу над спортсменами I юнацького розряду не менше ніж у 18 зустрічах.

### **II юнацький розряд**

4—6 — Всеукраїнські змагання дитячої ліги, молодша вікова група;

1—3 — на чемпіонаті України серед юнаків (дівчат) віком до 14 років

або на будь-яких змаганнях V рангу протягом року отримати 3 перемоги із 16 зустрічей над спортсменами I юнацького розряду;

— на чемпіонатах областей чи міст протягом року отримати 8 перемог із 15 зустрічей.

### III юнацький розряд

7—10 — Всеукраїнські змагання дитячої ліги, молодша вікова група;  
4—10 — на чемпіонаті України серед юнаків (дівчат) віком до 14 років

або на будь-яких змаганнях V рангу протягом року взяти участь не менше ніж у 15 зустрічах.

*Примітки:*

*1. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).*

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 30 м, сек.	юнаки	4,3	4,7	5,1	4,4	4,8	5,3	4,6	5,0	5,5	4,8	5,3	5,9
	дівчата	4,8	5,1	5,5	4,8	5,3	5,7	5,1	5,5	5,9	5,2	5,7	6,2
2. Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0	11,1	11,7	12,3
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8	11,8	12,4	13,0
3. Стрибок з місця вгору, см	юнаки	67	62	57	64	59	55	61	56	53	57	52	47
	дівчата	52	50	47	50	48	45	49	46	43	45	40	35
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	30	27	30	27	24	28	25	21	25	17	14
	дівчата	22	18	16	21	17	15	20	16	14	18	15	13

## **ВОЛЕЙБОЛ ПЛЯЖНИЙ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
юнаки – 16 – 17 років;  
юніори – 18 – 20 років;  
молодь – до 23 років;  
дорослі – 21 рік і старші.

Виступити у складі команди, яка посіла таке місце:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1–10 — на Іграх Олімпіади;  
1–8 — на чемпіонаті світу;  
1–6 — на чемпіонаті Європи;  
1— на чемпіонаті світу серед молоді;  
1–2 — на чемпіонаті Європи серед юніорів (юніорок)  
або увійти до числа 50 найсильніших гравців світу за рейтингом між-  
народної федерації пляжного волейболу за підсумками року.

### **Майстер спорту України**

2–6 — на чемпіонаті світу серед молоді;  
1–5 — на чемпіонаті Європи серед молоді (до 23 років);  
1–4 — на чемпіонаті Європи серед юніорів (юніорок до 19 років);  
1–3 — на чемпіонаті України або Всеукраїнських літніх спортивних  
іграх;  
1–2 — у розіграшу Кубка України або Спортивних іграх молоді України.

### **Кандидат у майстри спорту**

4–8 — на чемпіонаті України;  
3–8 — у розіграшу Кубка України;  
1–3 — на чемпіонаті України серед юніорів (юніорок);  
1–2 — на Всеукраїнських літніх юнацьких іграх;  
1— на чемпіонаті ДСТ і відомств за умови участі не менше ніж 3  
команд-кандидатів у майстри спорту.

### **I розряд**

9–16 — на чемпіонаті або розіграшу Кубка України;  
1–3 — на чемпіонаті України або розіграшу Кубка України серед  
юнаків (дівчат) ;  
2–6 — на чемпіонатах ДСТ і відомств за умови участі не менше 3  
команд I розряду;  
1— на змаганнях IV рангу за умови участі не менше 8 команд

або на наведених вище змаганнях протягом року отримати 3 перемоги над командами I розряду.

### **II розряд**

4—6 — на чемпіонаті України або розіграшу Кубка України серед юнаків (дівчат);

1—3 — на змаганнях IV рангу або здобути 4 перемоги над командами II розряду.

### **III розряд**

4—6 — на змаганнях IV рангу за умови участі не менше 10 команд або на змаганнях IV рангу здобути 8 перемог протягом року за умови участі не менше ніж у 15 зустрічах.

### **I юнацький розряд**

7—12 — на чемпіонаті України або розіграшу Кубка України серед юнаків (дівчат до 18 років);

1—3 — на чемпіонаті України або розіграшу Кубка України серед юнаків (дівчат до 16 років);

1— на змаганнях V рангу серед юнаків (дівчат) за умови участі не менше 2 команд I юнацького розряду (віком до 18 років).

### **II юнацький розряд**

4—10 — на чемпіонаті або розіграшу Кубка України у складі команди юнаків (дівчат до 16 років)

або на змаганнях V рангу серед юнаків (дівчат) здобути протягом року 6 перемог за умови участі не менше ніж у 16 зустрічах (до 16 років).

### **III юнацький розряд**

На змаганнях V рангу протягом року взяти участь не менше ніж у 15 зустрічах.

#### *Примітки:*

*1. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).*

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 30 м, сек.	юнаки	4,3	4,7	5,1	4,4	4,8	5,3	4,6	5,0	5,5	4,8	5,3	5,9
	дівчата	4,8	5,1	5,5	4,8	5,3	5,7	5,1	5,5	5,9	5,2	5,7	6,2
2. Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0	11,1	11,7	12,3
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8	11,8	12,4	13,0
3. Стрибок з місця вгору, см	юнаки	67	62	57	64	59	55	61	56	53	57	52	47
	дівчата	52	50	47	50	48	45	49	46	43	45	40	35
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	30	27	30	27	24	28	25	21	25	17	14
	дівчата	22	18	16	21	17	15	20	16	14	18	15	13



## **ГАНДБОЛ**

### **чоловіки та жінки**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
кадети – 15 – 16 років;  
юнаки – 17 – 18 років;  
молодь (юніори) – 19 – 20 років;  
дорослі – 21 рік і старші.

Виступити у складі команди, яка посіла на змаганнях таке місце:

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1–8 — на Іграх Олімпіади;
- 1–6 — на чемпіонаті світу;
- 1–5 — на чемпіонаті Європи;
- 1–2 — на чемпіонаті світу серед молодіжних команд;
- 1— на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті Європи серед юнаків та дівчат;
- 1–2 — у розіграшу Кубку європейських чемпіонів, Кубку володарів Кубків, Кубку ЄГФ, Кубку “Челенджер” або на чемпіонаті світу серед студентів.

#### **Майстер спорту України**

- 2–3 — на Всесвітній універсіаді;
- 3–4 — на чемпіонаті світу серед молодіжних команд;
- 3–4 — на чемпіонаті світу серед студентів;
- 2–3 — на чемпіонаті Європи серед юнаків та дівчат;
- 1— на чемпіонатах Європи серед кадетів;
- 1–3 — на чемпіонаті України (супер ліга) або Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 1–2 — у розіграшу Кубку України.

#### **Кандидат у майстри спорту**

- 4–8 — на чемпіонаті України (супер ліга) або Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 1–8 — на чемпіонаті України (вища ліга) ;
- 1–3 — на спортивних іграх молоді України;
- 1–2 — на чемпіонатах України серед студентів або Всеукраїнській універсіаді;
- 1— на літніх юнацьких спортивних іграх України або Всеукраїнських дитячо-юнацьких спортивних іграх, або Спартакіаді школярів України.

#### **I розряд**

Взяти участь у складі команди у чемпіонаті України (вища ліга);

1—2 — на чемпіонаті України (перша ліга);  
3—6 — на чемпіонаті України серед студентів або Всеукраїнській універсіаді;

1—3 — на Всеукраїнських змаганнях серед юнаків (дівчат) за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;

2—3 — на літніх юнацьких спортивних іграх України;

4—6 — на літніх спортивних іграх молоді України або Всеукраїнських змаганнях;

1— на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 8 команд.

### **II розряд**

4—8 — на Всеукраїнських змаганнях серед юнаків (дівчат) за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;

4—8 — на Спартакіаді школярів України.

2—3 — на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 8 команд або Всеукраїнських дитячо-юнацьких спортивних іграх, або спартакіаді школярів України.

### **III розряд**

4—6 — на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 6 команд або здобути протягом року 7 перемог над різними командами III розряду не менше ніж у 14 зустрічах.

#### **I юнацький розряд**

1—6 — на чемпіонаті України серед юнаків (дівчат);

1— на чемпіонаті міста за умови участі у змаганнях не менше 2 команд I юнацького розряду

або здобути протягом року 4 перемоги над різними командами I юнацького розряду не менше ніж у 18 зустрічах.

#### **II юнацький розряд**

2 — на чемпіонаті міста за умови участі у змаганнях не менше 2 команд II юнацького розряду

або здобути протягом року 6 перемог над різними командами II юнацького розряду не менше ніж у 16 зустрічах.

#### **III юнацький розряд**

1—6 — на чемпіонаті України на призи клубу “Стрімкий м’яч”

або здобути протягом року 7 перемог над різними командами III юнацького розряду не менше ніж у 15 зустрічах.

#### *Примітки:*

*1. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).*

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 30 м, сек.	юнаки	4,3	4,7	5,1	4,4	4,8	5,3	4,6	5,0	5,5	4,8	5,3	5,9
	дівчата	4,8	5,1	5,5	4,8	5,3	5,7	5,1	5,5	5,9	5,2	5,7	6,2
2. Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0	11,1	11,7	12,3
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8	11,8	12,4	13,0
3. Стрибок з місця вгору, см	юнаки	67	62	57	64	59	55	61	56	53	57	52	47
	дівчата	52	50	47	50	48	45	49	46	43	45	40	35
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	30	27	30	27	24	28	25	21	25	17	14
	дівчата	22	18	16	21	17	15	20	16	14	18	15	13

## ГІМНАСТИКА СПОРТИВНА ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

дівчата: не молодше 13 та не старше 15 років;

юнаки: не молодше 14 років та не старші 18 років;

чоловіки: 16 років і старші;

жінки: 16 років і старші (у чемпіонаті світу, якій проводиться в рік перед Олімпійськими іграми, дозволяється участь гімнасток з 15 років).

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—8 — на Іграх Олімпіади;

1—6 — на чемпіонаті світу;

1—4 — на чемпіонаті Європи;

1—3 — на Всесвітній універсіаді та чемпіонаті Європи серед юніорів.

### Майстер спорту України

Набрати відповідну суму балів один раз на змаганнях III рангу або двічі на змаганнях IV, V рангу, один раз на змаганнях IV рангу, один раз на змаганнях V рангу.

### Кандидат у майстри спорту, I розряд

Набрати відповідну суму балів на змаганнях V або VI рангів.

### II, III розряди, I, II, III юнацькі розряди

Набрати відповідну суму балів на змаганнях VI рангу.

## СУМА БАЛІВ, ЩО НЕОБХІДНА ДЛЯ ВИКОНАННЯ СПОРТИВНИХ РОЗРЯДІВ І ЗВАНЬ

Звання, розряд	Чоловіки (юнаки)		Жінки (дівчата)	
	Довільна програма	Обов'язкова програма	Довільна програма	Обов'язкова програма
Майстер спорту України	80,0	—	46,0	—
Кандидат у майстри спорту	75,0	—	43,0	—
I розряд	70,0	—	85 — сума довільної і обов'язкової програми	
II розряд	—	48,0	—	32,0
III розряд	—	45,0	—	30,0
I юнацький розряд	—	48,0	—	32,0
II юнацький розряд	—	48,0	—	32,0
III юнацький розряд	—	40,0	—	32,0

## **РОЗЯДИ КЛАСИФІКАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ КАТЕГОРІЇ “Б” ДЛЯ НЕСПЕЦІАЛІЗОВАНИХ ВУЗІВ УКРАЇНИ**

### **I розряд**

Набрати не менше ніж 80 % можливих балів за виконання комплексу спеціальної класифікаційної програми.

### **II розряд**

Набрати не менше ніж 75 % можливих балів за виконання комплексу спеціальної класифікаційної програми.

### **III розряд**

Набрати не менше ніж 75 % можливих балів за виконання комплексу № 1 та № 2 спеціальної класифікаційної програми.

## **ГІМНАСТИКА ХУДОЖНЯ ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
юніорки 13 – 15 років;  
сеніорки від 15 років.

Посісти місце на одному з перелічених змагань або набрати відповідну суму балів:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1–8 — на Іграх Олімпіад в індивідуальній програмі або групових вправах;

1–8 — на чемпіонаті світу в індивідуальній програмі або групових вправах багатоборства, або окремих видах;

1–5 — на чемпіонаті Європи або розіграшу Кубку світу в індивідуальній програмі багатоборства і окремих видах або групових вправах багатоборства, або окремих видах;

1–3 — міжнародних змагань категорії “А”, які включено до календаря Міжнародної федерації гімнастики;

1— на чемпіонаті України в індивідуальній програмі багатоборства та у групових вправах багатоборства.

### **Майстер спорту України**

1–10 — після діючих МСУ на чемпіонаті України в індивідуальній програмі багатоборства за умови отримання 90,0 балів у 6 видах багатоборства один раз;

1–3 — на змаганнях III рангу у групових вправах багатоборства та окремих вправах.

### **Кандидат у майстри спорту**

На змаганнях III – VI рангу набрати 80,0 балів у 6 видах багатоборства;

На змаганнях III – VI рангу у групових вправах багатоборства.

### **I розряд**

На змаганнях V рангу набрати 72,0 бали у 6 видах багатоборства один раз.

### **II розряд**

На змаганнях VI рангу набрати 63,0 балів у 6 видах багатоборства.

### **III розряд**

На змаганнях VI рангу набрати 52,0 бали у 6 видах багатоборства.

### **“Юний гімнаст”**

На змаганнях VI рангу набрати 35,0 балів у 4 видах багатоборства (б/п, скакалка, обруч, м'яч).

## ДЗЮДО ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
молодші юнаки, дівчата: до 15 років  
юнаки, дівчата: до 17 років  
юніори, юніорки: до 20 років  
молодь: до 23 років  
дорослі: 23 роки та старші

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—8 — на Іграх Олімпіади;
- 1—5 — на чемпіонаті світу;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи або чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок;
- 1—2 — на чемпіонаті Європи серед юніорів та юніорок або серед молоді;
- 1—3 — на командному чемпіонаті Європи або світу за умови участі не менше ніж у 50 % сутичок і здобуття у них перемог;
- 1—2 — на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті світу серед студентів або у розіграшу Кубка Європи серед клубів за умови здобуття перемог не менше ніж у 50 % двобоїв;
- 1—2 — у розіграшу Кубка світу серед чоловіків і жінок;
- 1— на міжнародних змаганнях класу “А” серед чоловіків та жінок за умови 1—3 м. на чемпіонаті України протягом попереднього або поточного року.

### **Майстер спорту України**

- 1—3 — на чемпіонаті Європи або Європейському юнацькому олімпійському фестивалі серед юнаків та дівчат;
- 1—5 — на чемпіонаті України або Всеукраїнських спортивних іграх — чоловіки, 1—3 жінки;
- 1—3 — у розіграшу Кубка України в особистому заліку — чоловіки, 1—2 жінки;
- 1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів і юніорок або серед молоді або Спортивних іграх молоді України;
- 1— на чемпіонаті України серед юнаків (дівчат) або Юнацьких спортивних іграх України;
- 1— на турнірах, які визначені Федерацією дзюдо України та затверджені центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту.

### **Кандидат у майстри спорту**

- 5—7 — на чемпіонаті України або Всеукраїнських спортивних іграх;



3—5 — у розіграшу Кубка України, на чемпіонаті України серед юніорів і юніорок або серед молоді;

1—5 на Універсіаді України або чемпіонаті України серед студентів;

2—3 — на чемпіонаті України серед юнаків і дівчат або Юнацьких спортивних іграх України;

1—3 — на змаганнях III рангу.

### **I розряд**

5—7 — на змаганнях III рангу або 1—3 на змаганнях IV рангу;

1—2 — на змаганнях V рангу;

або здобути протягом року 4 перемоги над кандидатами у майстри спорту або 8 перемог над спортсменами I розряду.

### **II розряд**

3—5 — на змаганнях V рангу;

5—7 — на змаганнях IV рангу;

або здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами I розряду або 6 перемог над спортсменами II розряду.

### **III розряд**

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами II розряду або 6 перемог над спортсменами III розряду.

### **I юнацький розряд**

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами III розряду або 6 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

### **II юнацький розряд**

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами I юнацького розряду або 6 перемог над спортсменами II юнацького розряду.

#### *Примітки:*

1. Для присвоєння звання “Майстер спорту України” необхідна наявність не менше 8 учасників у ваговій категорії за умови отримання не менше 2 перемог.

2. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Стрибок на "козла" та назад 10 разів, сек.	юнаки	11	12	13	12	13	14	13	14	15
	дівчата	9	10	11	10	11	12	11	12	13
2. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, разів	юнаки	33	30	26	30	26	22	28	24	20
	дівчата	24	22	20	24	22	20	22	20	18
3. Лазіння по канату на 4 м, сек.	юнаки	8	9	10	9	10	11	10	11	12
	дівчата	10	11	12	11	12	13	12	13	14
4. Біг 1000 м, хв. сек.	юнаки	3.35	4.00	4.20	3.45	4.15	4.45	4.00	4.30	5.00
	дівчата	4.05	4.30	4.45	4.15	4.40	5.05	4.30	4.55	5.20

**КІННИЙ СПОРТ**  
**ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**  
**(виїздка, подолання перешкод, триборство)**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
юнаки – 14-18 років;  
юніори – 16-21 років;  
дорослі – 18 років і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

**Майстер спорту України міжнародного класу**

1—10 — на Олімпійських Іграх;  
1—8 — на чемпіонаті світу;  
1—6 — на чемпіонаті Європи;  
1—3 — на міжнародних змаганнях II рангу за умови участі не менше 3 країн;

1— на етапі розіграшу Кубка світу з олімпійських видів програми або 1—3 — у фінальних змаганнях;

1—2 — на чемпіонаті Європи серед юніорів або 1— серед юнаків;

1— на міжнародних змаганнях II рангу з виїздки за програмою “Великий приз” або “Великий приз” спеціальний в особистому або командному видах програми за умови участі не менше 3 країн, або набрати не менше 65%;

На міжнародних змаганнях II рангу з подолання перешкод за програмою «Великий приз» не отримати штрафних очок в одному гіті на маршруті з висотою перешкод 150 см або в двох гітах не більше 4 штрафних очок за умови участі не менше 4 країн;

або в одному гіті не більше 4 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 160 см або у двох гітах не більше 8 штрафних очок.

На міжнародних змаганнях II рангу з триборства не отримати штрафних очок на трасі польових випробувань «відрізка Д».

**ВИЇЗДКА**

**Майстер спорту України**

1—3 — на чемпіонаті України, Всеукраїнських спортивних іграх по сумі результатів трьох програм;

1— на Спортивних іграх молоді України або Юнацьких спортивних іграх по сумі результатів трьох програм;

1— на чемпіонаті України серед юніорів по сумі 3-х програм;

— на міжнародних змаганнях II рангу за програмою “Великий приз” набрати не менше 62 % або за програмою «Середній приз № 1» чи «Середній приз № 2» набрати не менше 63%;

- на чемпіонаті Європи серед юніорів чи юнаків за програмою «Командний приз» або «Малий приз» набрати не менше 60%;
- на чемпіонаті України чи у розіграшу Кубка України за програмою “Великий приз” або “Великий приз” спеціальний, або “Середній приз № 1” в особистому чи командному видах програми набрати не менше 63%.

### **Кандидат у майстри спорту України**

- на змаганнях III-У рангу, які включено до Єдиного календарного плану змагань України чи Федерації кінного спорту України за програмою “Великий приз” в особистій чи командній програмах набрати не менше 58 % позитивних балів;  
або не менше 60 % позитивних балів за програмою “Малий приз”, “Середній приз” у юніорських або юнацьких кінних змаганнях.

#### **I розряд**

- на змаганнях III-У рангів, які включено до єдиного календарного плану змагань України чи Федерації кінного спорту України за програмою “Великий приз” в особистому чи командному заліках набрати не менше 50 % позитивних балів;  
або не менше 55 % позитивних балів за програмою “Малий приз”, “Середній приз” у юніорських або юнацьких кінних змаганнях.

#### **II розряд**

- на змаганнях будь-якого рангу серед юніорів чи юнаків набрати не менше 52 % позитивних балів за програмою “Малий приз».

#### **III розряд**

- на змаганнях будь-якого рангу серед юніорів чи юнаків набрати не менше 50 % позитивних балів за програмою “Малий приз”

## **ПОДОЛАННЯ ПЕРЕШКОД**

### **Майстер спорту України**

- 1–3 — на чемпіонаті України, Всеукраїнських спортивних іграх по сумі результатів трьох маршрутів;  
1— на Спортивних іграх молоді України або Юнацьких спортивних іграх по сумі результатів трьох маршрутів;  
1— на чемпіонаті України серед юніорів по сумі 3-х маршрутів;  
– на міжнародних змаганнях II рангу за програмою “Великий приз”, які включено до календаря Міжнародної федерації кінного спорту, не отримати штрафних очок в одному гіті на маршруті з висотою перешкод 140 см або в двох гітах не більше 4 штрафних очок за умови участі не менше 4 країн;  
– на міжнародних змаганнях, чемпіонатах України, Кубку України в одному гіті отримати не більше 4 штрафних очок на маршруті з висотою

перешкод 145 см або у двох гітах не більше 8 штрафних очок;  
або в одному гіті не більше 8 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 150 см, або у двох гітах не більше 16 штрафних очок.

### **Кандидат у майстри спорту України**

– на змаганнях III-V рангів, які включено до Єдиного календарного плану змагань України чи Федерації кінного спорту України в одному гіті отримати не більше 8 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 145 см, або у двох гітах не більше 16 штрафних очок;

або в одному гіті отримати не більше 4 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 140 см, або у двох гітах не більше 8 штрафних очок;

або в одному гіті не мати штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 130 см.

### **I розряд**

– на змаганнях III-U рангів, які включено до єдиного календарного плану змагань України чи Федерації кінного спорту України, отримати не більше 12 штрафних очок в одному гіті на маршруті з висотою перешкод 145 см;

або отримати не більше 8 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 140 см;

або отримати не більше 4 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 130 см;

або не отримати штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 120 см.

### **II розряд**

– на змаганнях будь-якого рангу отримати не більше 4 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 120 см;

або не отримати штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 110 см.

### **III розряд**

– на змаганнях будь-якого рангу отримати не більше 4 штрафних очок на маршруті з висотою перешкод 100 см.

#### *Примітки:*

*1. Якщо маршрут другого гіту скорочено, враховується результат тільки першого гіту.*

*2. Результати не враховуються на швидкісних маршрутах та під час спеціальних змагань з подолання перешкод.*

## **ТРИБОРСТВО**

### **Майстер спорту України**

1—3 — на міжнародних змаганнях II рангу ;

– на чемпіонаті України або чемпіонаті України серед юніорів отри-

мати не більше 75 штрафних очок;

– на міжнародних змаганнях II рангу увійти до числа 50 % кращих спортсменів.

### Кандидат у майстри України

– на чемпіонаті України або чемпіонаті України серед юніорів отримати не більше 100 штрафних очок за програмою триборства;

або на змаганнях, які мають III чи IV ранг, отримати не більше 110 штрафних очок за програмою триборства;

або на наведених вище змаганнях отримати не більше 80 штрафних очок за скороченою програмою триборства з трасою польових випробувань із відрізками А, Д.

### I розряд

– на змаганнях, що мають IV або V ранг, отримати не більше 100 штрафних очок за програмою триборства та завершити її повністю;

або на цих змаганнях отримати не більше 110 штрафних очок за скороченою програмою триборства з трасою польових випробувань із відрізками А, Д.

### II розряд

– на змаганнях будь-якого рангу отримати не більше 90 штрафних очок за програмою двоборства на маршруті з висотою перешкод 100 см.

*Примітки:*

1. Скорочена програма триборства з відрізками А, Д включає дистанцію кросу від 2500 до 4500 метрів.

2. Спортсменам III розряду присвоюється розряд за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	III розряд		
		5	4	3
1. Біг 60 м, сек.	юнаки	9,0	9,3	9,6
	дівчата	10,0	10,3	10,5
2. Стрибок у довжину, см	юнаки	200	190	180
	дівчата	170	160	150
3. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	20	18	16
	дівчата	16	14	12
4. Упор стоячи, упор присівши, упор лежачи, упор присівши, упор стоячи, разів за 1хв.	юнаки	20	18	16
	дівчата	15	13	11

## ЛЕГКА АТЛЕТИКА ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
кадети – 13 – 15 років;  
юнаки – 16 – 17 років;  
юніори – 18 – 19 років;  
молодь – 20 – 22 роки;  
дорослі – 23 роки і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1–10 — на Іграх Олімпіади (змагання I рангу);

1–8 — на чемпіонаті світу або у розіграшу Кубка світу (змагання II рангу серед дорослих спортсменів);

1–2 — на чемпіонаті світу серед молоді (змагання II рангу);

1–6 — на чемпіонаті Європи серед дорослих спортсменів (змагання II рангу);

1 — на чемпіонаті Європи серед молоді (змагання II рангу);

1–2 — на Всесвітній універсіаді або на чемпіонаті світу серед юніорів (змагання II рангу);

або виконати норматив в індивідуальних видах, який вказано у класифікаційній таблиці на міжнародних змаганнях (I–III рангів), які включені до календаря Міжнародної Асоціації Атлетичних Федерацій (ІААФ) чи Європейської Асоціації легкої атлетики (ЄАА) та чемпіонаті України;

або встановити рекорд світу чи Європи у змаганнях I–III рангів.

### **Майстер спорту України**

3–8 — на Всесвітній універсіаді або чемпіонаті світу серед юніорів (змагання I рангу);

3–6 — на чемпіонаті Європи серед молоді (змагання II рангу);

1–6 — на чемпіонаті Європи серед юніорів (змагання II рангу);

1–2 — на чемпіонаті світу серед юнаків у кросі, бігу, ходьбі по шосе, гірському бігу (змагання II рангу);

або виконати норматив в індивідуальних видах, який вказано у класифікаційній таблиці на національних змаганнях (I – IV рангів), що внесені до календаря центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту або регіональних чемпіонатах України і чемпіонатах ДСТ і відомств (змагання V рангу) за умов наявності суддівської колегії, що затверджена Федерацією легкої атлетики України.

### **Кандидат у майстри спорту**

Виконати норматив класифікаційної таблиці на всеукраїнських змаганнях або чемпіонатах ДСТ і відомств, чемпіонатах областей та міст з населенням більш 1 млн. (змагання III – V рангів).

### **I, II, III розряди**

Виконати норматив класифікаційної таблиці на чемпіонатах областей і міст (змагання IV – VI рангів).

### **I, II, III юнацькі розряди**

Виконати норматив класифікаційної таблиці на будь-яких змаганнях рівня (змагання IV – VI рангів).

#### **Умови виконання розрядних вимог:**

1. Результати, які повинні бути зареєстровані з використанням автоматичного хронометражу, відмічено у класифікаційній таблиці літерою “а”. Результати, які фіксуються за допомогою ручного хронометражу, наведено без відміток.

2. Нормативи для присвоєння звань та розрядів з бігу і ходьби у приміщенні, які наведено у класифікаційній таблиці, використовуються тільки при довжині бігової доріжки по колу не більше 200 метрів. У разі відсутності нормативів для змагань у приміщенні, використовуються нормативи, які наведено для стадіону.

3. Виконання нормативів майстра спорту України в бігу на 100 м, 200 м 100 м 110 м з бар'єрами, стрибки у довжину, потрійному стрибку зараховується за умови, якщо швидкість вітру не перевищує +2 м/сек.

4. Склад видів програми у багатоборстві:

#### **Чоловіки.**

На відкритих спорудах:

Десятиборство:

1-й день — біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 400 м.

2-й день — біг на 110 м з бар'єрами, метання диска, стрибок із жердиною, метання списа, біг 1500 м.

Восьмиборство (для юнаків):

1-й день — біг на 100 м, стрибок у довжину, штовхання ядра (5000 кг), біг на 400 м.

2-й день — біг на 110 м з бар'єрами (91,4), стрибок у висоту, метання списа (700 г), біг на 1000 м.

У приміщенні:

Семиборство:

1-й день — біг на 60 м, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 400 м.



2-й день — біг на 60 м з бар'єрами, стрибок із жердиною, біг на 1000 м.

П'ятиборство — біг на 60 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 1000 м — проводиться в один день.

Чотириборство (шкільне) — біг на 60 м, стрибок у висоту або довжину, метання м'яча, біг на 1000 м.

Триборство — біг, стрибок, метання за вибором, які входять у інші багатоборства.

### **Жінки.**

На відкритих спорудах:

Семиборство:

1-й день — біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра, біг на 200 м .

2-й день — стрибок у довжину, метання спису, біг на 800 м.

Десятиборство

1-й день — біг на 100 м, метання диска, стрибок з жердиною, метання списа, біг на 400 м.

2-й день — біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 1500 м.

У приміщенні:

П'ятиборство — біг на 60 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра, стрибок у довжину, біг на 800 м — проводиться в один день.

Чотириборство (шкільне) — біг на 60 м, стрибок у висоту або довжину, метання м'яча, біг на 800 м.

Триборство — біг, стрибок, метання за вибором, які входять у інші багатоборства.

5. Оцінка результатів у багатоборствах здійснюється за таблицею ІААФ, оцінюється за спеціальною таблицею.

6. Для присвоєння звання «Майстер спорту України міжнародного класу» та «Майстер спорту України» за підсумками змагань, які проводяться ДСТ, відомствами та територіальними спортивними організаціями, до Федерації легкої атлетики України подаються разом з іншими документами: довідка, що підписана керівником змагань (головним суддею) та головним секретарем змагань, копія протоколу змагань з виду.

7. Спортсменам III розряду та I, II, III юнацьких розрядів присвоюються розряди за умов виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 20 балів у п'яти вправах за вибором (табл.).

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Вид змагань	Звання та розряди								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	І юнацький	ІІ юнацький	ІІІ юнацький
<b>Чоловіки</b>									
<b>Біг, м (хв. сек.)</b>									
60	–	–	–	–	–	7,6	7,9	8,2	8,8
100	10,27	10,70а	10,8	11,1	11,5	12,0	12,5	13,0	14,0
200	20,70	21,40а	22,0	22,6	23,6	25,5	26,5	27,5	28,5
300	–	–	–	–	–	40,0	41,5	43,5	46,0
400	45,90	47,50а	48,5	50,6	53,5	56,0	59,5	1,01,5	1,04,0
800	1,46,50	1,49,50а	1,54,0	1,59,0	2,09,0	2,20,0	2,28,0	2,35,0	2,50,0
1000	–	–	–	–	–	3,00,0	3,10,0	3,22,0	3,35,0
1500	3,38,00	3,46,00а	3,54,0	4,06,0	4,25,0	4,50,0	5,05,0	5,25,0	5,50,0
3000	7,52,00	8,08,00а	8,30,0	8,55,0	9,30,0	10,20,0	10,50,0	11,30,0	–
5000	13,29,00	14,12,00а	14,30,0	15,20,0	16,25,0	17,50,0	18,50,0	20,30,0	–
10000	28,10,00	29,20,00а	30,10,0	32,30,0	34,30,0	37,30,0	–	–	–
<b>Естафетний біг, м (хв. сек.)</b>									
4x100	–	41,50	42,0	43,0	44,5	46,5	51,5	55,0	58,0
4x400	–	3,10,00	3,16,0	3,20,0	3,29,0	3,36,0	3,44,0	3,52,00	4,00,0
Естафета 100+200 +300+400	–	–	1,58,50	1,59,50	2,01,20	2,04,50	2,06,50	2,08,50	2,10,50
<b>Біг з бар'єрами, м (хв. сек.)</b>									
60	–	–	–	–	–	9,9	10,3	10,8	11,5
110	13,70	14,45	14,9	15,3	16,0	16,8	–	–	–
110 юніори (100 см)	–	–	14,8	15,3	15,9	16,6	17,8	19,0	21,0
110 юнаки (91,4 см)	–	–	14,5	15,0	15,6	16,2	17,0	18,0	20,0
300 з/б (76 см)	–	–	–	41,5	44,0	47,0	50,0	53,5	57,0
400м с/б (91,4 см)	49,90	52,80	54,5	57,0	1,00,0	1,03,0	1,06,0	1,09,0	1,10,0
400м з/б (84 см)	–	–	54,00	56,5	59,5	1:02,5	1:06,0	1:09,0	1:10,0

<b>Біг з перешкодами, м (хв. сек.)</b>									
2000	–	–	6.00,0	6.20,0	6.45,0	7.20,0	7.45,0	8.00,6	8.30,8
3000	8.27,00	8.45,00	9.15,0	9.50,0	10.30,0	11.30,0	12.40,0	–	–
<b>Біг по шосе, км (год: хв. сек.)</b>									
15	–	45,00	47,00	49,30	52,30	58,0	закінчити дистанцію		
20	59.30	1.01.30	1.05.30	1.08,00	1.15,00	1.20,00	–	–	–
42,195 100	2:13.30 6:45.00	2:22.00 7:05.00	2:28.00 7:10.00	2:37.00 7:30.00	2:48.00	закінчити дистан.	–	–	–
<b>Біг протягом доби, км</b>									
шосе стадіон	245 250	235 240	210 215	180 185	–	–	–	–	–
<b>Крос, км (хв. сек.)</b>									
8 км – 12 км	–	I – III місце на змаганнях I та III рангу	4, 5, 6 місце на змаганнях III рангу та I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях V рангу та 4-8 місце на змаганнях VI рангу	–	–	–
3 км – 6 км	–	–	–	I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	–	–	–
0,5 км – 2 км	–	–	–	–	I місце на змаганнях V рангу	II, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях V рангу та 4-8 місце на змаганнях VI рангу	–
1 мілья 1609 м (на стадіоні)	3.56,00	4.03,50	4.13,00	4.26,00	4.45,00	5.10,00	–	–	–
<b>Ходьба, км (хв. сек.)</b>									
3	–	–	–	–	14.30,0	15.40,0	17.00,0	18.00,0	21.50,0
5	–	–	–	22.50,0	24.40,0	27.30,0	28.55,0	30.45,0	33.50,0

10	–	41,00	45,00,0	48,00,0	52,00,0	58,00,0	1:01,00	1:05,00	–
20	1:23,00	1:29,00	1:35,00	1:42,00	1:51,00	2:02,50	–	–	–
30	–	–	2:26,00	2:39,00	2:54,00	3:10,00	–	–	–
50	4:00,00	4:25,00	4:45,00	5:15,00	5:50,00	6:30,00	–	–	–
<b>Біг у приміщенні, м (хв. сек.)</b>									
60	6,65	6,80а	6,97а	6,9	7,1	7,5	7,8	8,1	8,6
200	–	–	22,80	24,0	25,1	26,8	27,9	29,1	30,5
300	–	–	34,8	36,3	38,3	40,9	42,1	44,0	47,5
400	46,80	48,50а	50,4	51,50	54,0	57,00	1,00,0	1,02,00	1,06,00
800	1:48,50	1:51,00	1:55,50	2:01,00	2:10,50	2:20,0	2:28,0	2:35,0	2:50,0
1500	3:41,00	3:48,50	3:57,0	4:08,0	4:27,0	4:50,0	5:05,0	5:25,0	5:50,0
3000	7:57,00	8:11,00	8:35,0	9:00,0	9:30,0	10:20,0	10:50,0	11:30,0	–
60 з бар'єрами	7,80	8,15а	8,3	8,60	9,0	9,5	10,3	10,8	11,5
60 з бар'єрами, юніори (100 см)	–	–	8,2	8,4	8,8	9,3	10,2	10,7	11,2
60 з/б (91,4 см)	–	–	–	8,5	8,8	9,2	10,0	10,5	11,0
2000 з перешкодами	–	–	5:50,0	6:10,0	6:35,00	7:10,00	7:35,00	–	–
3000 з перешкодами	–	–	9:10,0	9:45,0	10:20,0	11:20,0	–	–	–
<b>Стрибки з розбігу, м</b>									
у висоту	2,28	2,15	2,05	1,93	1,75	1,65	1,55	1,40	1,30
з жердиною	5,60	5,10	4,60	4,00	3,50	3,00	2,80	2,50	2,00
у довжину	8,05	7,60	7,25	6,80	6,30	5,80	5,30	4,75	4,00
потрійний	17,00	16,10	15,20	14,30	13,30	12,20	11,80	11,00	10,00
<b>Метання диска, м</b>									
2 кг	62,50	51,00	49,00	44,00	37,50	30,50	28,00	25,00	–
1,75 кг	–	–	51,00	47,00	42,00	36,00	–	–	–
1,5 кг	–	–	52,50	48,70	43,20	36,20	33,20	30,40	26,50
<b>Метання молота, м</b>									
7,260 кг	76,00	65,00	61,00	54,00	46,50	38,00	35,50	32,00	–
6 кг	–	–	66,00	60,50	52,50	43,50	38,50	31,50	26,50
5 кг	–	–	70,00	65,00	60,00	54,00	48,00	40,00	35,00

<b>Метання списа, м</b>										
800 г	78,00	70,00	63,00	56,00	50,00	40,00	36,00	30,00	—	—
700 г (юніори)	—	—	65,00	60,00	55,00	46,00	44,00	34,00	24,00	—
600 г	—	—	65,00	57,50	48,50	40,50	30,50	25,50	20,50	—
<b>Штовхання ядра, м</b>										
7,260 кг	19,70	17,50	15,70	13,50	11,40	9,10	8,80	8,00	—	—
6,0 кг	—	—	18,00	16,40	13,80	10,20	9,20	7,80	7,00	—
5,0 кг	—	—	18,50	17,50	15,00	13,0	10,00	9,00	8,00	—
<b>Багатоборство, очки:</b>										
триборство (шкільне)	—	—	—	—	—	1200	1000	850	600	—
чотириборство (шкільне)	—	—	—	—	300	270	220	170	120	—
п'ятиборство у приміщенні	—	3550	3250	2900	2400	1900	1650	1400	1150	—
п'ятиборство у приміщенні юніори	—	3600	3300	2950	2450	1950	1700	1450	1200	—
семиборство у приміщенні чоловіки та юніори	5900	5350	4900	4150	3500	2800	2500	2100	1600	—
восьмиборство юнаки	—	—	5300	4600	3700	2800	2300	2100	1700	—
десятиборство	8050	7200	6500	5700	4800	3700	3200	—	—	—
десятиборство юніори	—	7200	6700	6000	5000	4000	3500	3000	2500	—

### Жінки

Види змагань	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький	III юнацький
<b>Біг, м (хв. сек.)</b>										
60	—	—	—	—	—	8,3	8,9	9,5	9,9	—
100	11,35	11,80	12,0	12,5	13,2	14,0	14,8	15,6	16,0	—
200	23,00	24,00	25,0	26,0	27,4	29,0	30,5	32,0	35,5	—
300	—	—	—	—	—	48,0	50,0	53,0	56,0	—
400	51,50	53,50a	55,5	58,5	1,02,5	1,07,0	1,13,0	1,17,0	1,19,0	—
800	2,01,00	2,05,00a	2,12,0	2,20,0	2,30,0	2,55,0	3,05,0	3,18,0	3,35,0	—
1000	—	—	2,50,0	3,02,0	3,19,0	3,38,0	3,52,0	4,00,0	4,20,0	—
1500	4,08,00	4,16,00a	4,32,0	4,45,0	5,15,0	5,45,0	6,05,0	6,30,0	7,10,0	—
3000	8,54,00	9,20,00	9,45,0	10,20,0	11,25,0	12,30,0	13,15,0	14,30,0	—	—

5000	15.35,50	16.36,00a	17.25,0	18.30,0	19.35,0	21.50,0	23.30,0	–	–
10000	32.30,00	34.15,0	35.40,0	38.00,0	40.55,0	44.50,0	47.40,0	–	–
<b>Естафетний біг, м (хв. сек.)</b>									
4x100	–	45,0	47,0	50,0	52,0	56,0	1.00,0	1.02,5	1.06,5
4x400	–	3.32,00	3.40,0	3.52,0	4.10,0	4.26,0	4.50,0	5.08,0	5.28,0
Естафета 100+200 +300+400	–	–	2.12,00	2.14,30	2.17,00	2.20,00	2.22,50	2.35,50	2.37,50
<b>Біг з бар'єрами, м (хв. сек.)</b>									
60	–	–	–	–	–	11,0	11,7	12,4	13,4
100	13,10	14,20a	14,8	15,4	16,6	18,0	20,2	21,8	23,5
100 (76 см)	–	–	14,5	15,2	16,0	17,5	19,0	20,5	22,5
300 (76 см)	–	–	–	47,5	51,50	56,0	1.00,0	1.02,0	1.04,0
400	55,80	59,50a	1.02,5	1.06,0	1.09,5	1.16,0	1.20,0	–	–
<b>Біг з перешкодами, м (хв. сек.)</b>									
1500	–	–	5.00,0	5.17,0	5.37,0	6.15,0	6.25,0	6.35,0	6.50,0
2000	–	6,30	6,50	7,10	7,30	8,00	–	–	–
3000	9.48,00	10.10,00	11.00,00	11.30,00	12.10,00	13.20,00	–	–	–
<b>Біг по шосе, км (год: хв. сек.)</b>									
15	–	–	56,00	59,00	1.04,00	1.09,00	закінчити дистанцію		
20	1.09,00	1.13,30	1.18,00	1.23,00	1.30,00	1.39,00	закінчити дистанцію		
42,195	2.33,00	2.50,00	3.00,00	3.12,00	3.30,00	закінчити дистанцію			
100	8.10,00	8.40,00	9.15,00	9.50,00	–	–	–	–	–
<b>Біг протягом доби, км</b>									
шосе	205	195	175	135	–	–	–	–	–
стадіон	210	200	180	140	–	–	–	–	–
<b>Крос, км (хв. сек.)</b>									
4 км – 6 км	–	–	4. 5, 6 місце на змаганнях III рангу та I місце на змаганнях V рангу	I, III місце на змаганнях V рангу та I місце на змаганнях VI рангу	4-8 місце на змаганнях V рангу та II, III місце на змаганнях VI рангу	9-12 місце на змаганнях V рангу та 4-8 місце на змаганнях VI рангу	–	–	–

2 км – 3 км	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
0,5 км – 1 км	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
1 миля 1609 м (стадіон)	4,24,00	4,36,00	4,50,00	5,05,00	5,27,00	5,57,00	–	–	–	–	–	–	–
Від 4 до 2 (юніорки)	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
2 та менше (дівчата)	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
<b>Ходьба, км (год.: хв. сек.)</b>													
2	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–	–
3	–	–	14,30,0	15,30,0	16,45,0	18,00,0	19,00,0	21,00,0	22,30,0	23,30,0	25,00,0	26,30,0	28,00,0
5	–	23,00,0	24,30,0	26,30,0	28,45,0	31,15,0	32,45,0	34,30,0	36,30,0	38,00,0	40,00,0	42,00,0	44,00,0
10	45,30,0	48,00,0	50,00,0	55,30,0	1:01,30,0	1:08,00,0	1:15,00,0	1:20,00,0	1:25,00,0	1:30,00,0	1:35,00,0	1:40,00,0	1:45,00,0
20	1:31,00	1:40,00	1:46,00	1:54,30	2:05,00	закінчити дистанцію	–	–	–	–	–	–	–
<b>Біг у приміщенні, м (хв. сек.)</b>													
60	7,18	7,60a	7,5	7,7	8,0	8,2	8,8	9,4	9,9	10,5	11,0	11,5	12,0
200	–	–	25,2	26,5	27,5	30,0	32,0	34,5	36,5	38,5	40,5	42,5	44,5
300	–	–	39,5	41,5	44,0	46,0	50,0	54,0	58,0	62,0	66,0	70,0	74,0
400	53,00	54,50a	56,5	1:00,0	1:03,0	1:08,0	1:12,0	1:16,0	1:20,0	1:25,0	1:30,0	1:35,0	1:40,0

800	2,02,50	2,07,00	2,14,0	2,22,0	2,32,0	2,55,0	3,05,0	3,18,0	3,35,0
1500	4,10,50	4,18,50	4,35,0	4,48,0	5,15,0	5,45,0	6,05,0	6,30,0	7,10,0
3000	8,59,00	9,25,0	9,50,0	10,25,0	11,25,0	12,30,0	13,15,0	14,30,0	—
60 з/б	8,10	8,50	8,70	9,0	9,8	10,2	11,0	12,0	13,5
60 з/б (76 см)	—	—	8,60	9,0	9,3	9,6	10,4	11,2	12,0
2000 з/п	—	—	6,40,0	7,01,0	7,27,0	8,00,0	8,35,0	—	—
Стрибок з розбігу, м:									
у висоту	1,92	1,83	1,75	1,65	1,50	1,35	1,30	1,25	1,15
з жердиною	4,30	3,80	3,40	3,00	2,80	2,40	2,20	2,00	1,80
у довжину	6,65	6,20	5,90	5,50	5,05	4,45	4,05	3,80	3,50
потрійний	14,20	13,60	12,90	12,30	11,80	10,50	10,00	9,00	8,00
Метання диска, м									
1 кг	60,50	52,00	47,00	41,50	36,50	29,00	25,00	20,00	18,00
Метання молота, м									
4 кг	66,00	57,50	53,00	46,00	39,00	31,00	24,00	—	—
3 кг	—	—	58,00	52,00	44,00	35,00	30,00	25,00	20,00
Метання списа, м									
600 гр	61,00	50,00	43,00	35,00	30,00	23,00	20,00	18,00	15,00
Штовхання ядра, м									
4 кг	18,50	17,00	15,50	13,00	11,80	8,00	7,00	6,00	—
3 кг	—	—	15,00	13,80	12,00	10,00	8,00	7,00	6,00
Багатоборство, очки									
десятибор-ство	8000	7400	6700	6100	5300	4500	4100	3600	3200
семиборство	6150	5400	4800	4250	3500	2800	2200	1600	—
п'ятибор-ство (в приміщеннях)	4500	4000	3500	3100	2550	2000	1600	—	—
чотирибор-ство (шкільне)	—	—	—	—	300	270	220	170	120
триборство (шкільне)	—	—	—	—	1450	1300	1100	800	600



## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 30 м з низького старту, сек.	юнаки	4,2	4,7	5,2	4,4	4,9	5,4	4,6	5,1	5,5	4,8	4,8	5,3
	дівчата	4,5	5,0	5,5	4,8	5,3	5,8	5,0	5,5	6,0	5,3	5,8	6,3
2. Біг 5 хвилин, м	юнаки	1550	1450	1350	1450	1350	1250	1350	1250	1150	1250	1150	1050
	дівчата	1500	1400	1300	1400	1300	1200	1300	1200	110	1200	1100	1000
3. Човниковий біг, сек.	юнаки	6,6	7,1	7,6	6,8	7,3	7,8	7,0	7,5	8,0	7,2	7,7	8,3
	дівчата	6,8	7,0	7,2	7,0	7,2	7,4	7,2	7,4	7,6	7,4	7,6	7,8
4. Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	250	235	225	235	225	210	225	210	200	210	200	190
	дівчата	230	220	210	220	210	200	210	200	190	200	190	180
5. Стрибок з місця вгору, см	юнаки	65	60	55	60	55	50	55	50	45	50	45	40
	дівчата	55	50	45	50	45	40	45	40	35	40	35	30
6. Підтягування на поперечині, разів	юнаки	20	17	14	17	14	11	14	11	8	11	8	5
	дівчата	15	12	9	12	9	6	9	6	3	6	3	1
7. Кидки набивного м'яча (2 кг) двома руками із-за голови, см	юнаки	550	530	480	530	480	430	480	430	380	430	380	330
	дівчата	500	450	400	450	400	350	400	350	300	350	300	250

## **ПЛАВАННЯ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

Посісти особисто або у складі естафетної команди у фінальному запливі місця на одному з перелічених змагань:

1—8 — на Іграх Олімпіади;

1—6 — на чемпіонаті світу;

1—3 — на Чемпіонаті Європи;

1—3 — у загальному заліку розіграшу Кубка світу;

1— на Всесвітній універсіаді;

— встановити рекорд світу або Європи;

— показати час не гірше ніж 25 результат за списками найсильніших спортсменів світу попереднього року.

### **Майстер спорту України**

- виконати часовий норматив (класифікаційна таблиця) у одному з способів плавання або на першому етапі естафетного плавання на міжнародних або всеукраїнських змаганнях, які включено до календаря та проводяться центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту.

### **Кандидат у майстри спорту, I, II, III розряди**

- виконати часовий норматив класифікаційної таблиці в одному з видів програми або на першому етапі естафетного плавання на національних змаганнях, а також на змаганнях III, IV, V та VI рангів.

### **I, II юнацькі розряди**

- виконати часовий норматив класифікаційної таблиці в одному з видів програми або на першому етапі естафетного плавання на змаганнях V та VI рангів.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ЧОЛОВІКИ, БАСЕЙН – 50 МЕТРІВ

Спосіб плавання	Дистанція, м	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
Вільний стиль	50	24,50	25,50	27,50	30,50	34,50	39,00	44,00
	100	54,20	57,00	1.01,50	1.08,50	1.17,00	1.26,50	1.36,50
	200	1.58,50	2.04,50	2.14,50	2.29,50	2.48,50	3.09,50	-
	400	4.11,00	4.24,00	4.44,00	5.16,00	5.57,00	6.40,00	-
	800	8.43,00	9.11,00	9.51,00	10.58,00	12.23,00	-	-
Брас	1500	16.37,00	17.31,00	18.51,00	20.54,00	23.37,00	-	-
	50	-	32,30	34,80	38,60	43,60	49,10	55,60
	100	1.07,40	1.10,90	1.16,40	1.24,90	1.35,90	1.47,40	-
Батерфляй	200	2.26,00	2.34,00	2.45,00	3.04,00	3.28,00	3.53,00	-
	50		27,80	29,80	33,30	37,80	42,80	48,80
На спині	100	57,80	1.00,80	1.05,80	1.13,30	1.23,20	1.34,70	-
	200	2.09,00	2.16,00	2.26,50	2.43,00	3.04,00	3.27,00	-
	50		29,50	31,70	35,20	39,20	44,20	50,20
Комплексне плавання	100	1.00,30	1.03,30	1.08,30	1.15,80	1.25,30	1.35,30	-
	200	2.10,70	2.17,20	2.27,70	2.44,70	3.05,70	3.28,20	-
	400	2.13,10	2.20,10	2.30,60	2.47,60	3.09,10	3.32,10	-
Комплексне плавання	200	2.13,10	2.20,10	2.30,60	2.47,60	3.09,10	3.32,10	-
	400	4.42,00	4.58,00	5.20,50	5.56,50	6.42,50	-	-

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ЧОЛОВІКИ, БАСЕЙН – 25 МЕТРІВ

Спосіб плавання	Дистанція, м	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
Вільний стиль	50	23,80	24,80	26,80	29,80	33,80	38,30	43,30
	100	52,60	55,40	0.59,90	1.06,90	1.15,30	1.24,80	1.35,80
	200	1.56,60	2.02,60	2.12,60	2.27,60	2.46,60	3.07,60	-
	400	4.05,10	4.18,10	4.38,10	5.00,10	5.41,10	6.24,10	-
	800	8.31,50	8.59,50	9.39,50	10.46,50	12.11,50	-	-
	1500	16.16,00	17.10,00	18.30,00	20.33,00	23.16,00	-	-
Брас	50		31,20	33,70	37,50	42,50	48,00	54,50
	100	1.05,40	1.08,90	1.14,40	1.22,90	1.33,90	1.45,40	-
	200	2.21,80	2.29,80	2.40,80	2.59,80	3.23,80	3.48,80	-
Батерфляй	50		27,10	29,10	32,60	37,10	42,10	48,10
	100	57,00	1.00,00	1.05,00	1.12,50	1.22,00	1.33,50	-
	200	2.05,80	2.12,80	2.23,30	2.39,80	3.00,80	3.23,80	-
На спині	50		27,70	29,90	33,40	37,90	42,90	48,90
	100	57,40	1.00,40	1.05,40	1.12,90	1.22,40	1.32,40	-
	200	2.05,70	2.12,20	2.22,70	2.39,70	3.00,70	3.23,20	-
Комплексне плавання	100		1.02,70	1.07,20	1.15,20	1.25,20	1.35,70	1.47,70
	200	2.09,50	2.16,50	2.27,00	2.44,00	3.05,50	3.28,50	-
	400	4.34,80	4.50,80	5.13,30	5.49,30	6.36,50	-	-

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ЖІНКИ, БАСЕЙН – 50 МЕТРІВ

Спосіб плавання	Дистанція, м	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
Вільний стиль	50	27,50	28,60	30,90	34,40	38,90	44,60	50,60
	100	1.00,60	1.03,60	1.08,60	1.16,10	1.26,10	1.37,90	1.49,90
	200	2.11,30	2.17,80	2.28,80	2.45,80	3.06,80	3.31,30	-
	400	4.35,20	4.49,20	5.12,20	5.47,20	6.37,20	7.37,20	-
	800	9.21,40	9.52,40	10.37,40	11.50,40	13.23,40	-	-
Брас	1500	17.54,50	18.54,50	20.21,50	22.36,50	25.39,50	-	-
	50		36,65	39,15	43,65	49,65	55,65	1.03,65
	100	1.15,00	1.19,00	1.25,00	1.35,00	1.47,00	2.00,80	-
Батерфляй	200	2.41,10	2.50,10	3.02,10	3.23,10	3.49,10	4.17,10	-
	50		30,35	32,55	36,55	42,05	47,75	53,75
На спині	100	1.04,50	1.08,50	1.13,50	1.22,00	1.33,00	1.45,40	-
	200	2.21,60	2.31,10	2.41,10	2.59,10	3.22,10	3.49,10	-
	50		33,60	36,10	40,10	45,10	50,20	56,70
Комплексне плавання	100	1.07,50	1.10,80	1.16,30	1.24,80	1.35,80	1.47,70	-
	200	2.23,60	2.32,60	2.43,10	3.01,60	3.25,10	4.01,60	-
Комплексне плавання	200	2.27,00	2.35,00	2.47,00	3.06,00	3.30,00	3.57,00	-
	400	5.08,90	5.25,90	5.50,90	6.30,90	7.21,40	-	-

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ЖІНКИ, БАСЕЙН – 25 МЕТРІВ

Спосіб плавання	Дистанція, м	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
Вільний стиль	50	27,00	28,40	30,60	34,10	38,60	44,30	50,30
	100	59,20	1.02,20	1.07,20	1.14,70	1.24,70	1.36,50	1.48,50
	200	2.08,80	2.15,30	2.26,30	2.43,30	3.04,30	3.28,90	-
	400	4.30,30	4.44,00	5.07,00	5.42,00	6.27,00	7.27,00	-
	800	9.15,70	9.46,70	10.31,70	11.44,70	13.17,70	-	-
	1500	17.48,00	18.48,00	20.15,00	22.30,00	25.33,00	-	-
Брас	50		35,85	38,35	42,85	48,85	54,85	1.02,35
	100	1.13,60	1.17,60	1.23,60	1.33,60	1.45,60	1.58,60	-
	200	2.37,40	2.45,40	2.58,40	3.19,40	3.45,40	4.13,40	-
Батерфляй	50		30,10	32,30	36,30	41,30	47,00	53,00
	100	1.04,00	1.08,00	1.13,00	1.21,50	1.32,50	1.45,00	-
	200	2.20,40	2.28,40	2.39,40	2.57,40	3.20,40	3.47,40	-
На спині	50		32,10	34,60	38,60	43,60	49,30	55,80
	100	1.05,30	1.09,30	1.14,80	1.23,30	1.34,30	1.46,80	-
	200	2.20,50	2.29,50	2.40,00	2.58,50	3.22,00	3.49,00	-
Комплексне плавання	100		1.10,50	1.16,00	1.25,00	1.36,50	1.48,00	2.02,50
	200	2.24,40	2.32,00	2.44,00	3.03,00	3.27,00	3.54,00	-
	400	5.02,60	5.19,60	5.44,60	6.24,60	7.15,10	-	-

## ПЛАВАННЯ СИНХРОННЕ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
дівчата – 12 – 14 років;  
юніори – 15 – 18 років;  
дорослі – 19 років і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань :

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1–8 — на Іграх Олімпіади;
- 1–6 — на чемпіонаті світу або розіграшу Кубку світу;
- 1–4 — на чемпіонаті Європи або розіграшу Кубку Європи;
- 1–2 — на чемпіонаті світу серед юніорок (солістки, дуети, групи, комбіновані групи);
- 1–3 — на міжнародних змаганнях категорії “А” за умови участі не менше 8 команд.

### **Майстер спорту України**

- 3–8 — на чемпіонатах світу серед молоді (солістки, дуети, групи, комбіновані групи);
- 2–6 — на чемпіонатах Європи серед молоді (солістки, дуети, групи, комбіновані групи);
- або набрати 86 балів — у фіналі чемпіонату України, Кубку України, чемпіонаті України серед молоді або на комплексних змаганнях України.

### **Кандидат у майстри спорту**

- набрати 70 балів за обов’язкову , 84 бали за довільну програму на чемпіонатах України, у розіграшу Кубку України, інших всеукраїнських змаганнях, що входять до Єдиного календарного плану України, або на змаганнях обласного (місцевого) рівня.

### **II розряд**

- набрати 60 балів за обов’язкову та 70 балів за довільну програми на змаганнях не нижче місцевого рангу.

### **II розряд**

- набрати в обов’язковій програмі 60 балів та у довільній програмі 70 балів на змаганнях будь-якого рангу.

### **III розряд**

- набрати в обов’язковій програмі 55 балів та у довільній програмі — 65 балів на змаганнях будь-якого рангу.

## **I юнацький розряд**

— набрати за виконання обов'язкової програми 50 балів на змаганнях будь-якого рангу.

*Примітки:*

- 1. Для присвоєння звання “Майстер спорту України” необхідно виконати вимоги не менше ніж 2 рази протягом 2 років у групових вправах тільки на національних змагання.*
- 2. Спортсменкам, які виконали норматив “Майстра спорту України” у декількох видах програми, зараховується результат кращого виступу.*
- 3. До змагань серед дорослих спортсменки допускаються з 12 років.*

## СОФТБОЛ ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
молодші дівчата – 10 – 12 років;  
дівчата – 13 – 14 років;  
старші дівчата – 15 – 16 років;  
юніорки – 17 – 18 років;  
дорослі – 19 років і старші.

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях таке місце:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1–10 — на Іграх Олімпіади;
- 1–8 — на чемпіонаті світу;
- 1–6 — на чемпіонаті Європи;
- 1–3 — у розіграшу Кубку європейських чемпіонів (група А);
- 1–2 — у розіграшу Кубку володарів кубків (група А);
- 1— у розіграшу Кубку міжнародної федерації бейсболу (група А).

### **Майстер спорту України**

- 11–12 — на іграх Олімпіади
- 9–10 — на чемпіонаті світу;
- 7–10 — на чемпіонатах Європи
- 4–6 — у розіграшу Кубку європейських чемпіонів (група А);
- 3–4 — у розіграшу Кубку володарів кубків (група А);
- 2–3 — у розіграшу Кубку міжнародної федерації бейсболу (група А);
- 1–2 — на чемпіонаті Європи серед (юніорок);
- 1–2 — на чемпіонаті України (вища ліга) за участю не менше 6 команд протягом двох років;
- 1— у розіграшу Кубку України за участю не менше 8 команд.

### **Кандидат у майстри спорту**

- 1–4 — на чемпіонаті світу серед старших дівчат;
- 3–4 — на чемпіонаті Європи серед юніорок;
- 1–3 — на чемпіонаті Європи серед старших дівчат;
- 3–4 — на чемпіонаті України (вища ліга);
- 2–3 — у розіграшу Кубку України;
- 1–2 — на Всеукраїнських літніх спортивних іграх або Спортивних іграх молоді України;
- 1— на чемпіонаті України серед старших дівчат.

### **I розряд**

- 5–8 — на чемпіонаті світу серед старших дівчат;

- 5—8 — на чемпіонаті Європи серед юніорок;
- 4—6 — на чемпіонаті Європи серед старших дівчат;
- 5—8 — на чемпіонаті України (вища ліга);
- 4—6 — у розіграшу Кубка України;
- 3—4 — на Всеукраїнських літніх Спортивних іграх або спортивних іграх молоді України;
- 2—3 — на чемпіонаті України серед старших дівчат;
- 1— на чемпіонаті України серед дівчат;
- 1— на чемпіонаті ДСТ і відомств за участю не менше 8 команд;
- 1— на Юнацьких іграх України.

### **II розряд**

- 7—8 — на чемпіонаті Європи серед старших дівчат;
- 4—5 — на чемпіонаті України серед старших дівчат;
- 2—3 — на чемпіонаті України серед дівчат;
- 5—6 — на Всеукраїнських літніх Спортивних іграх або спортивних іграх молоді України;
- 2—3 — на Юнацьких іграх України;
- 2—6 — на чемпіонаті ДСТ і відомств за участю не менше 8 команд.

### **III розряд**

- 6—8 — на чемпіонаті України серед старших дівчат;
- 4—6 — на чемпіонаті України серед дівчат;
- 4—6 — на Юнацьких іграх України;
- 1—3 — на Спартакіаді школярів України;
- 6—8 — на чемпіонатах ДСТ і відомств за участю не менше 8 команд;
- 1—3 — на змаганнях VI рангу за участю не менше 8 команд;
- 1—2 — на чемпіонаті області серед старших дівчат.

### **I юнацький розряд**

- 4—6 — на Спартакіаді школярів України;
- 3—4 — на чемпіонаті області серед старших дівчат;
- 1—2 — на чемпіонаті області серед дівчат.

### **II юнацький розряд**

- 3—4 — на чемпіонаті області серед дівчат;
- 1—2 — на чемпіонаті області серед молодших дівчат;  
або брати участь у 15 іграх протягом року та отримати 10 перемог над командами, молодших дівчат.

### **III юнацький розряд**

- 5—6 — на чемпіонаті області серед дівчат;
- 3—4 — на чемпіонаті області серед молодших дівчат;



1—2 — на чемпіонаті міста серед молодших дівчат або брати участь у 15 іграх протягом року та отримати 10 перемог над командами відповідної вікової групи.

*Примітки:*

*1. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).*

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТА ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 27 м, сек.	юнаки	4,2	4,5	4,9	4,3	4,6	5,1	4,4	4,8	5,3	4,6	5,0	5,5
	дівчата	4,6	4,9	5,3	4,8	5,1	5,5	4,9	5,3	5,7	5,1	5,5	5,8
2. Біг 54 м, сек.	юнаки	8,4	9,1	9,8	8,6	9,4	10,2	8,9	9,7	10,6	9,2	10,1	11,1
	дівчата	9,2	9,9	10,6	9,5	10,2	10,9	9,8	10,6	11,4	10,2	11,0	11,6
3. Кидок м'яча на точність влучення у квадрат 1X 1, разів	юнаки	10	9	8	9	8	7	8	7	6	7	6	5
	дівчата	9	8	7	8	7	6	7	6	5	6	5	4
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	35	29	33	24	28	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	18	14	11	17	13	10	16	13	10	15	12	8

## **СТРІЛЬБА З ЛУКА ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
кадети 14 – 16 – років;  
юніори (юнаки) – 17 – 18 років;  
дорослі – 19 років і старші.

Посісти такі місця на одному з перелічених нижче змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1–10 — на Іграх Олімпіади в особистому або 1–6 командному заліку;
- 1–8 — на чемпіонаті світу в особистому або 1–4 у командному заліку;
- 1–3 — на чемпіонаті Європи або на змаганнях Гран Прі в особистому або 1–2 у командному заліку;
- 1–4 — у розіграшу Кубку світу в особистому або 1–3 у командному заліку;
- 1–2 — у розіграшу Кубку Європи в особистому або 1— у командному заліку;
- 1— на чемпіонаті світу серед молоді або юніорів, або юнаків в особистому заліку, або виконати нормативи, що вказані у класифікаційній таблиці на міжнародних змаганнях, які включені до календаря Міжнародної федерації стрільби з лука.

### **Майстер спорту України**

- 1— на чемпіонаті України в особистому заліку;
- § або виконати нормативи на змаганнях, які включено до Єдиного календарного плану України на поточний рік в олімпійських видах програм за умови, що в них повинно брати участь не менше 32 учасників серед дорослих або 24 — серед молоді; для блочного лука — не менше 24-х учасників серед дорослих та 16-ти учасників серед молоді.

### **Кандидат у майстри спорту України**

- виконати нормативи кваліфікаційної таблиці на очних змаганнях III-IV рангу за умови участі не менше ніж 24 учасників у виді програм або 12-ти з блочного лука.

### **I, II, III розряди**

- виконати нормативи кваліфікаційної таблиці на очних змаганнях III-V рангу за умови участі не менше ніж 18 учасників у виді програм або 10-ти з блочного лука.

### **I, II, III юнацькі розряди**

— виконати нормативи кваліфікаційної таблиці на очних змаганнях будь-якого рангу за умови участі не менше ніж 12 учасників у виді програми або 8-ми — з блочного лука.

*Примітка:*

*1. При виконанні вправи М-2 норматив майстра спорту України зараховується також у вправі М-1 ФІТА.*

*2. При виконанні вправи М-2 норматив майстра спорту України зараховується також у вправі кваліфікаційного раунду (72 стріли).*

*3. III розряд, I, II та III юнацький розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів, в яких потрібно набрати 16 балів у чотирьох вправах за вибором (див. табл.).*

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ТА ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ ЗІ СТРІЛЬБИ З ЛУКА

ВПРАВА	РОЗРЯД											
	III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1	15	12	10	15	12	10	12	10	8	12	10	8
2	16	14	12	16	14	12	14	12	10	14	12	10
3	16	14	10	12	10	8	10	8	6	10	8	6
4	2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5	2,5	2,0	1,5

1. Біг у хвилинах.

2. Кількість натяжінь лука до положення перед пострілом правою і лівою рукою з налокитником.

3. Утримання лука у натягнутому положенні перед пострілом з налокитником (в секундах).

4. Максимальне зусилля спортсмена вимірюється на динамометрі з налокитником на довжину розтягу, що ділиться на силу лука, натягнутого на довжину стріли і до сигналу клікера.

## КВАЛІФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ В ОЛІМПІЙСЬКИХ ВИДАХ ПРОГРАМИ (ОЧКИ)

Індекс вправи	Дистанція (м), стать	Загальна кількість стріл	Діаметр мішені (см)	Звання, розряди								
				МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
КД - 1	30 (чоловіки)	36	80	-	-	-	320	290	280	260	240	220
		у приміщенні		-	-	-	325	295	285	265	245	225
	30 (жінки)	36	80	-	-	-	315	285	275	255	235	215
		у приміщенні		-	-	-	320	290	280	260	240	220
КД - 2	50 + 30 (чоловіки)	72	80	-	-	620	590	560	520	480	-	-
		у приміщенні		-	-	630	600	570	530	490	-	-
	50 + 30 (жінки)	72	80	-	-	610	580	540	510	470	-	-
		у приміщенні		-	-	620	590	550	520	480	-	-
СД - 1	70 + 50 + 30 (чоловіки)	108	122 і 80	-	-	940	890	830	770	-	-	-
		у приміщенні	-	-	955	905	845	785	-	-	-	
	60 + 50 + 30 (жінки)	108	122 і 80	-	-	930	880	820	760	-	-	-
		у приміщенні	-	-	945	895	835	775	-	-	-	
М - 1 (FITA раунд)	90 + 70 + 50 + 30 (чоловіки)	144	122 і 80	1310	1210	1150	1070	970	-	-	-	-
		у приміщенні	1330	1230	1170	1090	990	-	-	-	-	
	70 + 60 + 50 + 30 (жінки)	144	122 і 80	1315	1215	1155	1075	975	-	-	-	-
		у приміщенні	1335	1235	1175	1095	995	-	-	-	-	
М - 1	70 + 60 + 50 + 30 (юнаки)	144	122 і 80	-	1250	1190	1128	1062	982	842	822	-
		у приміщенні	-	1266	1206	1144	1078	998	858	838	-	
	60 + 50 + 40 + 30 (дівчата)	144	122 і 80	-	1270	1210	1150	1086	1006	966	946	-
		у приміщенні	-	1286	1226	1166	1100	1022	982	962	-	
М - 2	90 + 70 + 50 + 30 (чоловіки)	288 (у прим.)	122 і 80	2615	2410	2270	2130	1950	-	-	-	-
		у приміщенні	2635	2430	2290	2150	1970	-	-	-	-	
	70 + 60 + 50 + 30 (жінки)	288 (у прим.)	122 і 80	2625	2420	2280	2140	1960	-	-	-	-
		у приміщенні	2645	2440	2300	2160	1980	-	-	-	-	
Кваліфікаційний раунд	70 (чоловіки)	72	122	665	630	590	550	-	-	-	-	-
	70 (жінки)			655	620	580	540	-	-	-	-	-
Олімпійський раунд	70 (чоловіки)	72	122	660	630	-	-	-	-	-	-	-
	70 (жінки)			650	620	-	-	-	-	-	-	-
М - 3	18 (чоловіки)	30	40	-	-	276	264	250	234	216	198	180
	18 (жінки)	30		-	-	274	262	248	232	214	196	178
(М - 3) x 2	18 (чоловіки)	60	40	586	570	552	528	490	462	414	382	354
	18 (жінки)	60		582	566	548	524	486	458	410	378	350

## КВАЛІФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ КОМПАУНД (БЛОЧНИЙ ЛУК) (ОЧКИ)

Індекс вправи	Дистанція (м), стать	Загальна кількість стріл	Діаметр мішені (см)	Звання, розряди								
				мсмк	мс	кмс	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
КД - 1	30 (чоловіки)	36	80	-	-	-	330	310	290	270	250	230
		у приміщенні		-	-	-	335	315	295	275	255	235
	30 (жінки)	36	80	-	-	-	325	305	285	265	245	225
		у приміщенні		-	-	-	340	310	290	260	250	230
КД - 2	50 + 30	72	80	-	-	640	620	580	540	500	-	-
	(чоловіки)	у приміщенні		-	-	650	630	590	550	490	-	-
	50 + 30	72	80	-	-	620	600	560	520	480	-	-
	(жінки)	у приміщенні		-	-	630	610	570	530	490	-	-
СД - 1	70 + 50 + 30	108	122 і 80	-	-	920	870	820	770	-	-	-
	(чоловіки)	у приміщенні		-	-	935	885	835	785	-	-	-
	60 + 50 + 30	108	122 і 80	-	-	910	860	810	760	-	-	-
	(жінки)	у приміщенні		-	-	925	875	825	775	-	-	-
М - 1 (ФІТА раунд)	90 + 70 + 50 + 30	144	122 і 80	1345	1245	1180	1110	1020	-	-	-	-
	(чоловіки)	у приміщенні		1360	1260	1195	1125	1035	-	-	-	-
	70 + 60 + 50 + 30	144	122 і 80	1350	1250	1185	1115	1085	-	-	-	-
	(жінки)	у приміщенні		1365	1265	1200	1130	1040	-	-	-	-
М - 1	70 + 60 + 50 + 30	144	122 і 80	-	1270	1210	1148	1084	1002	862	842	-
	(юнаки)	у приміщенні		-	1286	1226	1164	1098	1018	878	858	-
	60 + 50 + 40 + 30	144	122 і 80	-	1290	1230	1170	1106	1026	986	966	-
	(дівчата)	у приміщенні		-	1306	1246	1186	1120	1042	1002	982	-
М - 2	90 + 70 + 50 + 30	288 (у прим.)	122 і 80	2650	2440	2300	2160	1980	-	-	-	-
	(чоловіки)			2670	2460	2320	2180	2000	-	-	-	-
	70 + 60 + 50 + 30	288 (у прим.)	122 і 80	2660	2420	2310	2170	2010	-	-	-	-
	(жінки)			2680	2440	2330	2190	2030	-	-	-	-
Кваліфікаційний раунд	70 (чоловіки)	72	122	675	640	600	560	-	-	-	-	-
	70 (жінки)			665	630	610	550	-	-	-	-	-
Олімпійський раунд	70 (чоловіки)	72	122	670	640	-	-	-	-	-	-	-
	70 (жінки)			660	630	-	-	-	-	-	-	-
М - 3	18 (чоловіки)	30	40	-	-	-	274	260	244	226	208	190
	18 (жінки)	30		-	-	-	272	258	242	224	206	188
(М - 3) x 2	18 (чоловіки)	60	40	590	576	562	538	500	472	424	392	364
	18 (жінки)	60		586	570	558	534	496	468	420	388	360

## **СТРІЛЬБА КУЛЬОВА ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
юнаки – 18 років та молодші;  
юніори – 19 – 20 рік;  
дорослі – 21 рік і старші.

Посістимісячна одному з перелічених змагань абовиконати норматив, поданий у кваліфікаційній таблиці:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1–10 — на Іграх Олімпіади;
  - 1–8 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;
  - 1–6 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку або розіграшу Кубку світу;
  - 1–3 — на чемпіонаті світу серед юніорів (юніорок) чи чемпіонаті України;
- виконати нормативи, що вказані у класифікаційній таблиці на міжнародних змаганнях, які включені до календаря Міжнародної федерації стрільби кульової та чемпіонаті України виконати відповідний норматив (очки).

### **Майстер спорту України**

- виконати нормативи на міжнародних або всеукраїнських змаганнях, які включені до Єдиного календарного плану змагань України або на чемпіонатах ФСТ і відомств за умови участі в окремій вправі не менше 10 спортсменів, з яких не менше 3 – майстри спорту.

### **Кандидат у майстри спорту**

- виконати нормативи на змаганнях III–V рангу за умови участі в окремій вправі не менше 10 спортсменів.

### **I та II розряди**

- виконати нормативи на змаганнях III–VI рангу.

### **III розряд, I юнацький розряд**

- виконати норматив кваліфікаційної таблиці на змаганнях будь-якого рангу.

#### *Примітка:*

1. Звання “Майстер спорту України” присвоюється за підсумками відповідних змагань за умови присутності представника центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту або Федерації стрільби України.

2. III розряд та I юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором ( таб.).

# НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

## Нормативи, бали

Вправа	Стать	III розряд			I юнацький розряд		
		5	4	3	5	4	3
1. Метання тенісного м'яча у коло 30 см з відстані 5 м; 10 спроб/кількість попадань.	юнаки	10	9	8	9	8	7
	дівчата	9	8	7	8	7	6
2. Стька ноги нарізно, утримання гантелей (вага 2 кг) у руках, розведених у сторони.	юнаки	60	55	50	50	45	40
	дівчата	50	45	40	42	37	32
3. Утримання пози: стійка на одній нозі, інша зігнута і п'яткою торкається колінного суглобу опорної ноги, руки на поясі.	юнаки	60	55	50	55	50	45
	дівчата	60	55	50	55	50	45

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ У ОЦКАХ

Індекс вправи	Вид зброї, зміст вправи	Дистанція, м	Звання та розряди						
			МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

### Чоловіки

#### Пневматична гвинтівка

ГП-2	Стрільба стоячи, 20 постр.	10						175	165
ГП-4	Стрільба стоячи, 40 постр.	10	-	390	380	368	358	350	-
ГП-6	Стрільба стоячи, 60 постр.	10	592	583	570	555	540		
ГП-11	Рухома мішень (мала та	10		375	362	350	335		
ГП-11а	Рухома мішень (перемін.	10	383	372	360	346	330		
ГП-12	Рухома мішень 30 + 30	10	575	568	558	535	518		

#### Малокаліберна гвинтівка

МГ-1	Стрільба лежачи, 10 постр.	25					98	95	90
МГ-2	Стрільба лежачи, 10 постр.	50					92	89	83
МГ-4	Стрільба з 3 полож.(3x10)	50				274	263	250	
МГ-5	Стрільба з 3 полож.(3x20)	50		578	565	550	530		
МГ-6	Стрільба з 3 полож.(3x40)	50	1165	1145	1125	1110	1080		
МГ-8	Стрільба лежачи, 30 постр.	50				289	281	270	260
МГ-9	Стрільба лежачи, 60 постр.	50	596	591	584	577	568		
МГ-10	Рухома мішень (мала шв.) 20 пострілів	50				188	175	160	130
МГ-11	Рухома мішень (мала та вел. шв.) 20+20 постр.	50		384	375	365	350		
МГ-11а	Рухома мішень (перем швид.) 20+20 постр.	50		382	372	360	345		
МГ-12	Рухома мішень(мала та вел. швид.) 30+30 постр.	50	588	577	564	550	535		

#### Стандартна великокаліберна гвинтівка

АГ-5	Стрільба з 3 положень 3 x 20 постр.	300	577	565	550	533	513		
------	-------------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--	--

#### Довільна великокаліберна гвинтівка

ДГ-5	Стрільба з 3 положень 3x 20 постр.	300		573	560	545	515		
------	------------------------------------	-----	--	-----	-----	-----	-----	--	--



ДГ-6	Стрільба з 3 положень 3x40 постр.	300	1160	1145	1125	1100	1073		
ДГ-9	Стрільба лежачи, 60 постр.	300	596	593	589	582	570		

#### Малокаліберний пістолет

МП-1	Стрільба по мішені з чорн. колом, 10 постр.	25					92	89	85
МП-2	Стрільба по мішені, яка з'являється, 30 постр.	25				283	275		
МП-4	Стрільба по мішені з чорн. колом, 30 постр.	25				280	274		
МП-5	Стрільба по мішені з чорн. колом та мішені, яка з'явл.	25		585	574	562	548		
МП-6	Стрільба по мішені з чорним колом, 60 постр.	50	565	555	544	531	516		
МП-7	Стрільба по 5 мішенях які з'являються, 30 постр.	25			275	265	260	255	-
МП-8	Стрільба по 5 мішенях, які з'являються, 60 постр.	25	585	575	560	540	530		
МП-9	Стрільба по мішені з чорним колом, 10+10+10 постр.	25		285	280	270	265		
МП-10	Стрільба по мішені з чорним колом, 20+20+20 постр.	25		570	555	545	535		
МП-11	Стрільба по мішені з чорним колом, 40 постр.	50		372	364	355	345		

#### Великокаліберний пістолет (револьвер) центрального бою

РП-5	Стрільба по мішені з чорним колом та мішені, яка з'явл. 30+30 пострілів	25	588	584	578	568	555		
------	---	----	-----	-----	-----	-----	-----	--	--

#### Пневматичний пістолет

ПП-1	Стрільба по мішені з чорним колом, 20 пострілів	10						168	160
ПП-2	Стрільба по мішені з чорним колом, 40 пострілів	10		383	373	362	350	335	
ПП-3	Стрільба по мішені з чорним колом, 60 пострілів	10	585	576	565	550	534		

#### Жінки

#### Пневматична гвинтівка

ГП-2	Стрільба стоячи, 20 пострілів	10						173	163
ГП-4	Стрільба стоячи, 40 пострілів	10	396	388	378	365	353	345	
ГП-10	Рухома мішень (повільна шв.) 20+20 пострілів	10			175	165	154	142	127
ГП-11	Рухома мішень (повільний та швидкий біг.) 20+20 постр.	10	375	363	350	331	316		
ГП-11а	Рухома мішень (перем. швидкість) 20+20 пострілів	10	372	360	345	326	310		

<b>Пневматичний пістолет</b>									
ПП-1	Стрільба по мішені з чорним кол., 20 постр.	10						166	160
ПП-2	Стрільба по мішені з чорним кол., 40 постр.	10	386	380	374	360	343	333	
<b>Малокаліберна гвинтівка</b>									
МГ-1	Стрільба лежачи, 10 постр.	25					96	93	89
МГ-2	Стрільба лежачи, 10 постр.	50					90	85	79
МГ-4	Стрільба з 3-х полож. (3x10)	50				270	256	241	
МГ-5	Стрільба з 3-х полож. (3x20)	50	582	575	560	541	524		
МГ-8	Стрільба лежачи, 30 постр.	50				287	279	265	255
МГ-9	Стрільба лежачи, 60 постр.	50	594	588	581	573	563		
МГ-13	Стрільба стоячи, 40 постр.	50		370	360	348	330		
<b>Малокаліберний пістолет</b>									
МП-1	Стрільба по мішені з чорн. колом, 10 пострілів	25					90	86	81
МП-2	Стрільба по мішені, що з'являється, 30 постр.	25				278	266	252	
МП-3	Стрільба по мішені з чорн. колом, 30 постр.	50		275	268	255	240		
МП-4	Стрільба по мішені з чорним колом	25				276	265	253	238
МП-5	Стрільба по мішені з чорним кол. та мішені, що з'являється	25	584	576	566	550	530		
МП-9	Стрільба по мішені з чорн. колом, 10+10+10	25		280	275	265			
МП-10	Стрільба по мішені з чорн. колом, 20+20+20 пострілів	25		560	550	530			

## **СТРІЛЬБА СТЕНДОВА ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
юніори – стрілки, яким до 31.12 року перед змаганнями не випов-  
нився 21 рік;  
дорослі – 21 рік і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати норма-  
тив, поданий у кваліфікаційній таблиці:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1–8 – на Іграх Олімпіади;  
1–6 – на чемпіонаті світу;  
1–3 – на чемпіонаті Європи або у розіграшу Кубку світу;  
1 – на чемпіонаті світу серед юніорів  
або виконати нормативи, що вказані у класифікаційній таблиці на  
міжнародних змаганнях.

### **Майстер спорту України**

– виконати норматив на міжнародних або на всеукраїнських зма-  
ганнях, які включено до Єдиного календарного плану змагань України  
за умови участі в окремій вправі у всіх вікових категоріях не менш 10  
спортсменів.

### **Кандидат у майстри спорту, I розряд**

– виконати норматив на всеукраїнських та на змаганнях II-IV рівня,  
за умови участі в окремій вправі 12 спортсменів, серед яких не менше 4  
– кандидатів у майстри спорту.

### **II, III розряди**

– на змаганнях будь-якого рівня виконати класифікаційні нормативи.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ, ОЧКИ

Дисципліна, індекс вправи	Загальна кількість мішеней	Звання						Розряд						
		МСМК		МС		КМС		I		II		III		
		чол.	жін.	чол.	жін.	чол.	жін.	чол.	жін.	чол.	жін.	чол.	жін.	
<b>Кількість уражених мішеней</b>														
<b>Траншейний стенд (TRAP)</b>														
T-1к	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	7	7	5
T-1	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14	12	-	-
T-2	50	-	-	-	-	-	43	40	37	-	-	-	-	-
T-3	75	-	70	-	67	68	63	59	54	-	-	-	-	-
T-4ф	100	-	89	-	86	-	80	-	-	-	-	-	-	-
T-5	125	120	-	118	-	111	-	-	-	-	-	-	-	-
T-6ф	150	141	-	138	-	130	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Круглий стенд (SKEET)</b>														
K-1к	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10	8	8	6
K-1	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15	13	-	-
K-2	50	-	-	-	-	-	44	41	38	-	-	-	-	-
K-3	75	-	71	-	68	69	64	60	55	-	-	-	-	-
K-4ф	100	-	91	-	88	-	83	-	-	-	-	-	-	-
K-5	125	120	-	118	-	112	-	-	-	-	-	-	-	-
KT-6ф	150	143	-	140	-	133	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Дублети на траншейному стенді (Duble trap)</b>														
ДТ-1	50/40	-	-	-	-	-	-	38	28	26	21	-	-	-
ДТ-2	100/80	-	-	-	-	83	61	74	54	-	-	-	-	-
ДТ-3	150/120	135	105	129	99	123	90	-	-	-	-	-	-	-
ДТ-4ф	200/160	179	139	171	131	162	118	-	-	-	-	-	-	-

*Примітка:*

*1. Спортивні змагання та розряди присвоюються, якщо відповідні нормативи виконані як у класифікаційних змаганнях, так і за повною програмою (з фіналами).*

## **СТРИБКИ НА БАТУТІ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

I юнаки, дівчата – 9 – 10 років (молодша юнацька група);

II юнаки, дівчата – 11 – 12 років (середня юнацька група);

III юнаки, дівчата – 13 – 14 років (старша юнацька група);

IV юніори, юніорки – 15 – 17 років;

V дорослі – 17 років і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань або виконати норматив, що поданий у класифікаційній таблиці.

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1–8 — на Іграх Олімпіади;

1–6 — на чемпіонаті світу в особистих змаганнях або 1–3 — у командних;

1–3 — на чемпіонаті Європи або у фіналі Кубка світу в індивідуальних або синхронних стрибках;

1–2 — на чемпіонаті Європи у командних змаганнях;

1–3 — на чемпіонатах світу та Європи серед юніорів з індивідуальних та синхронних стрибках або 1–2 — у командних змаганнях;

1–3 — на Всесвітніх іграх.

### **Майстер спорту України**

Набрати відповідну суму балів один раз на чемпіонаті або у розіграшу Кубка України, або чемпіонаті України серед юнаків та дівчат, серед юніорів або інших всеукраїнських змаганнях, включених до Єдиного календарного плану змагань України.

### **Кандидат у майстри спорту**

Набрати відповідну суму балів на всеукраїнських змаганнях, що включено до календаря центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту або на чемпіонатах ДСТ і відомств, затвердженого центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту, або на чемпіонатах областей чи міст обласних центрів за умови присутності на змаганнях представника Федерації стрибків на батуті України.

### **I розряд**

Набрати відповідну суму балів на змаганнях IV — VI рангу за умови присутності на змаганнях представника Федерації стрибків на батуті України.

**II – III розряди, I – III юнацькі розряди**  
 Набрати відповідну суму балів на змаганнях будь-якого рангу.

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ, БАЛИ

Звання, розряд	Індивідуальні стрибки		Синхронні стрибки	
	Чоловіки	Жінки	Чоловіки	Жінки
Майстер спорту України	60,5	57,5	80,0	77,5
Кандидат у майстри спорту	54,0	54,0	76,5	75,0
I розряд	53,0	53,0	75,0	74,5
II–III розряди	48,0	48,0	–	–
I–III юнацькі розряди	48,0	48,0	–	–

*Примітки:*

*1. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).*

### НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 20 м, сек.	юнаки	4,0	4,1	4,2	4,1	4,2	4,3	4,2	4,3	4,4	4,3	4,4	4,5
	дівчата	4,1	4,2	4,3	4,2	4,3	4,4	4,3	4,4	4,5	4,4	4,5	4,6
2. Упор лежачи, згинання та розгинання рук, разів	юнаки	25	23	21	20	18	15	16	14	11	10	8	6
	дівчата	12	10	9	10	8	7	8	6	5	6	5	4
3. Стрибок у довжину, см	юнаки	155	150	145	150	145	140	145	140	135	140	135	130
	дівчата	150	145	140	145	140	135	140	135	130	135	130	125
4. Оцінка гнучкості за три вправи: шпагат, міст, складка, бал (див. табл.)	юнаки	–	–	–	–	–	–	15–13	12–10	9	15–13	12–10	9
	дівчата	–	–	–	–	–	–						

### ШКАЛА ОЦІНКИ ГНУЧКОСТІ

Оцінка, бал	вправа		
	«Шпагат»	«міст»	складка: нахил із положення сидячи
5	Тулуб вертикально, ноги горизонтально торкаються підлоги	Ноги та руки прямі, вертикально підлозі	Тулуб і підборіддя торкаються ніг без допомоги рук
4	Ноги трохи зігнуті	Те ж саме, ноги трохи зігнуті	Те ж саме, але за допомогою рук
3	Ноги торкаються підлоги лише голенистопами, руки на поясі	Руки торкаються підлоги під кутом 60°, ноги трохи зігнуті	Торкання грудьми ніг
2	Ноги щиколотками торкаються підлоги, руки також торкаються підлоги	Ноги дуже зігнуті, руки торкаються підлоги під кутом 45°	Торкання головою ніг
1	Ноги щиколотками торкаються підлоги, руки також торкаються підлоги	Ноги дуже зігнуті, руки торкаються підлоги під кутом менше ніж 45°	Торкання головою зігнутих ніг

## **СТРИБКИ У ВОДУ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
кадети – 12 – 13 років;  
юнаки – 14 – 15 років;  
юніори – 16 – 18 років;  
дорослі – 19 років і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—8 — на Іграх Олімпіади в індивідуальних або синхронних видах програми;

1—6 — на чемпіонаті світу в індивідуальних або синхронних видах програми;

1—5 — на чемпіонаті Європи або у розіграшу Кубка світу в індивідуальних або синхронних видах програми;

1—3 — на Всесвітній універсіаді або на чемпіонаті світу серед юніорів, або міжнародних змаганнях категорії “А” (Гран-прі FINA) в індивідуальних або 1— у синхронних видах програми.

1— у розіграші Кубка Європейських чемпіонів в індивідуальних або синхронних видах програми або чемпіонаті Європи серед юніорів в індивідуальних видах програми.

### **Майстер спорту України**

4—6 — на Всесвітній універсіаді в індивідуальних або 2—3 — у синхронних видах програми;

4—8 — на чемпіонаті світу серед юніорів в індивідуальних видах програми або 2—3 в синхронних видах програми;

2—6 — на чемпіонаті Європи серед юніорів в індивідуальних видах програми або 1—2 у синхронних видах програми;

4—10 — на міжнародних змаганнях категорії «А» (Гран-прі FINA) в індивідуальних видах програми або 2—3 в синхронних видах програми;

1—3 — на чемпіонаті світу серед юнаків або 1— на чемпіонаті Європи серед юнаків в індивідуальних видах програми;

1—6 — на чемпіонаті України або розіграшу Кубка України (серед дорослих) в індивідуальних або 1—3 — у синхронних видах програми.

### **Кандидат у майстри спорту**

4—6 — на чемпіонаті світу серед юнаків або 2—3 на чемпіонаті Європи серед юнаків в індивідуальних видах програми;

7—8 — на чемпіонаті України або розіграшу Кубка України в індиві-

дуальних або 3—6 — у синхронних видах програми;

1—4 — на чемпіонаті України серед юніорів в індивідуальних або 1—2 — у синхронних видах програми;

1—3 — на чемпіонаті України серед юнаків в індивідуальних видах програми, 1— у синхронних видах програми;

1—3 — на чемпіонатах ФСТ і відомств в індивідуальних або 1— у синхронних видах програми.

### **I розряд**

9—12 — на чемпіонаті України або у розіграшу Кубка України в індивідуальних або 7—8 — у синхронних видах програми;

5—7 — на чемпіонаті України серед юніорів в індивідуальних видах програми;

4—6 — на чемпіонаті України серед юнаків в індивідуальних видах програми;

1—3 — на чемпіонатах ФСТ і відомств серед юніорів.

### **II розряд**

8—12 — на чемпіонаті України серед юніорів в індивідуальних видах програми;

7—12 — на чемпіонаті України серед юнаків в індивідуальних видах програми;

4—6 — на чемпіонатах ФСТ і відомств серед юніорів в індивідуальних видах програми або серед юнаків в індивідуальних видах програми.

### **III розряд**

13—16 — на чемпіонаті України серед юнаків в індивідуальних видах програми;

7—10 — на чемпіонатах ФСТ і відомств серед юнаків в індивідуальних видах програми.

### **I, II, III юнацькі розряди**

- брати участь у змаганнях згідно з класифікаційною програмою.

#### *Примітки:*

1. Звання «Майстер спорту України міжнародного класу» за підсумками міжнародних змагань категорії «А» можуть бути присвоєні тільки майстрам спорту України.

2. Для присвоєння звання «Майстра спорту України» необхідно виконати вимоги не менше ніж 2 рази протягом 2 років, якщо це стосується національних змагань з виконанням класифікаційної суми балів (таблиця).



## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ, БАЛИ.

Вид програми	Чоловіки	Жінки
	Сума балів	Сума балів
Трамплін 1м	330.00	230.00
Трамплін 3м	360.00	240.00
Вишка 10м	360.00	240.00
Трамплін - синхрон	310.00	260.00
Вишка - синхрон	310.00	260.00

3. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у 3-трьох вправах за вибором (табл.).

### НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

ВПРАВИ	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, сек.	юнаки	4,5	4,8	5,1	4,8	5,1	5,4	5,1	5,4	5,7	5,4	5,7	6,0
	дівчата	4,9	5,2	5,5	5,2	5,5	5,8	5,5	5,8	6,1	5,8	6,1	6,4
Стрибки вгору, см	юнаки	41	38	35	38	35	32	36	33	30	33	30	27
	дівчата	39	36	33	35	32	29	32	29	26	29	26	23
У висі на поперечині піднімання прямих ніг догори доторкання поперечини, разів	юнаки	14	13	12	12	11	10	10	9	8	8	7	6
	дівчата	12	11	10	10	9	8	8	7	6	6	5	4
Плавання, м	юнаки	50	40	35	35	30	25	30	25	20	25	20	15
	дівчата	50	40	35	35	30	25	30	25	20	25	20	15
Оцінка гнучкості за три впра-ви: шпагат, міст, складка, бал (табл.)	юнаки	-	-	-	-	-	-	15-13	12-10	9	15-13	12-10	9
	дівчата	-	-	-	-	-	-	15-13	12-10	9	15-13	12-10	9

## СУЧАСНЕ П'ЯТИБОРСТВО ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
кадети – 15 – 16 років;  
юнаки – 17 – 18 років;  
юніори – 19 – 21 років;  
дорослі – 22 роки і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1–8 — на Іграх Олімпіади;  
1–6 — на чемпіонаті світу;  
1–4 — на чемпіонаті Європи;  
1–6 — у фіналі Кубка світу або 1–3 — на етапі Кубка світу;  
1–3 — на чемпіонаті світу серед юніорів або 1— на чемпіонаті Європи серед юніорів;  
1–3 — на міжнародних змаганнях II рангу, які входять до календаря Міжнародної спілки сучасного п'ятиборства (UIPM) в особистому заліку, або 1–2 місця в командному заліку, або в естафеті, або на відбіркових змаганнях до чемпіонату світу в особистому заліку за умови участі не менше 8 країн.

### **Майстер спорту України**

7–8 — у фіналі Кубка світу або 4–6 на етапі Кубка світу;  
3–6 — на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому заліку або 3 місце в командному, або в естафеті;  
2–3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;  
1–3 — на літньому чемпіонаті України або у розіграшу Кубка України, або Всеукраїнських літніх спортивних іграх, або набрати не менше 5400 очок — чоловіки, 5200 — жінки або на чемпіонаті України у приміщенні: чоловіки — 5450, жінки — 5250.

### **Кандидат у майстри спорту**

На всеукраїнських змаганнях або чемпіонатах ФСТ і відомств набрати 4800 очок — чоловіки, 4400 очок — жінки за умови, що змагання закінчили не менше 8 спортсменів.

### **I розряд**

На змаганнях IV рангу набрати 4300 очок — чоловіки, 3800 очок — жінки.

### **II розряд**

На змаганнях IV рангу набрати 3800 очок — чоловіки, 3500 очок — жінки.

### **III розряд**

На змаганнях будь-якого рангу набрати 3400 очок – чоловіки, 3200 очок – жінки.

### **Чотириборство (юніори, юнаки, юніорки, дівчата)**

#### **I розряд**

На змаганнях IV рангу набрати 3400 очок – юніори, юнаки, 3000 очок – юніорки, дівчата.

#### **II розряд**

На змаганнях V рангу набрати 3000 очок – юніори, юнаки, 2800 очок – юніорки, дівчата.

#### **III розряд**

На змаганнях будь-якого рангу набрати 2600 очок – юніори, юнаки, 2400 очок – юніорки, дівчата.

#### **I юнацький розряд**

На змаганнях будь-якого рангу набрати 2400 – юніори, юнаки, 2200 очок – юніорки, дівчата.

### **Триборство**

#### **I розряд**

На змаганнях V рангу набрати 2450 очок.

#### **II розряд**

На змаганнях V рангу набрати 2250 очок.

#### **III розряд**

На змаганнях будь-якого рангу набрати 1950 очок.

#### **I юнацький розряд**

На змаганнях будь-якого рангу набрати 1750 очок.

#### **Умови виконання розрядних вимог:**

1. Для всіх розрядів і звань результати оцінюються за таблицею очок Міжнародної федерації сучасного п'ятиборства (UIPM).
2. У змаганнях з чотириборства виключається вид програми – верхова їзда.
3. До змагань з триборства належить стрільба, плавання, біг.
4. Поняття “командний залік” розповсюджується також на естафетні змагання.

## ТЕНІС ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
юнаки – 14 – 15 років;  
юніори – 16 – 17 років;  
дорослі – 18 років і старше.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

### Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—10 — на Іграх Олімпіади в одиночному або парному розрядах;
- 1—8 — на міжнародних турнірах Великого Шолому в одиночному або парному (змішаному) розрядах;
- 1—6 — на чемпіонаті Європи;
- 1—2 — на міжнародних турнірах, які включено до календаря Міжнародної федерації тенісу або Європейської тенісної Асоціації;
- 1—2 — у зональних змаганнях розіграшу Кубка Девіса (чоловіки) або Кубка Федерації (жінки) за умови здобуття 2 перемог;
- 1—2 — на чемпіонаті Європи серед юніорів в одиночному або парному розрядах  
або увійти до числа 100 найсильніших гравців світу згідно з рейтингом Міжнародної федерації тенісу за підсумками календарного року,  
або увійти до числа 10 найсильніших юніорів світу згідно з рейтингом Міжнародної федерації тенісу за підсумками календарного року.

### Майстер спорту України

- 1—2 — на міжнародному турнірі “Кримська весна” або “Карпатська весна” у одиночному або парному (змішаному) розрядах;
- 1—3 — на чемпіонаті України (зимовий, літній) або розіграшу Кубка України або Всеукраїнських літніх спортивних іграх у одиночному або 1—2 — у парному (змішаному) розрядах;
- 1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів (зимовий, літній);
- 1—2 — на Всеукраїнських молодіжних іграх в одиночному або у парному розрядах  
або увійти до числа 10 найсильніших гравців України згідно з рейтингом Федерації тенісу України за підсумками календарного року.

### Кандидат у майстри спорту

- 3—8 — на міжнародних турнірах “Карпатська весна”, “Кримська весна” в одиночному або парному (змішаному) розрядах;
- 4—12 — на чемпіонаті України (зимовий, літній) або у розіграшу Кубка України або Всеукраїнської літніх спортивних іграх в одиночному

або 3—8 (змішаному) парному розрядах;

3—8 — на чемпіонаті України серед юніорів (зимовий, літній)

або увійти до числа 20 найсильніших гравців України серед юнаків і дівчат згідно з рейтингом Федерації тенісу України та підсумками календарного року.

### **I розряд**

На змаганнях V рангу здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами I розряду.

### **II розряд**

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами II розряду.

### **III розряд**

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами III розряду

або зайняти 1 місце на змаганнях за умови участі не менше 16 тенісистів згідно з олімпійською системою.

### **I юнацький розряд**

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами I юнацького розряду

або зайняти I місце у змаганнях за умови участі не менше ніж 8 спортсменів.

### **II юнацький розряд**

На змаганнях VI рангу здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами II юнацького розряду

або зайняти 2—3 — у змаганнях за участю не менше ніж 8 спортсменів.

#### *Примітки:*

*1. Розрядні вимоги вважаються однаково дійсними, якщо вони виконані на відкритих або закритих кортах.*

*2. Календарний рік для виконання вимог з тенісу відраховується з 1 грудня поточного року до 1 грудня наступного року.*

*3. Перемога над тенісистами, які мають вищий розряд, оцінюється як 2 перемоги над тенісистами свого розряду.*

*4. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).*

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНOSTI, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, сек.	юнаки	4,5	4,7	5,1	4,6	5,0	5,3	4,8	5,2	5,5
	дівчата	4,8	5,1	5,5	5,0	5,5	5,8	5,3	5,7	6,0
Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	208	200	185	198	190	180	188	180	170
	дівчата	190	180	170	180	170	160	170	160	150
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	25	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	17	13	10	16	13	10	15	12	8

## ТЕНІС НАСТІЛЬНИЙ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
кадети – до 15 років;  
юнаки – 16 – 18 років;  
юніори – 19 – 20 років;  
дорослі – 21 рік і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1–10 — на Іграх Олімпіади;
- 1–8 — на чемпіонаті світу;
- 1–6 — на чемпіонаті Європи;
- 1–4 — у розіграшу Кубку європейських чемпіонатів або Кубку Ненсі Еванса;
- 1–8 — у розіграшу Кубку світу;
- 1–3 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1–3 — на Всесвітній Універсіаді або чемпіонаті світу серед студентів;
- 1–2 — на чемпіонаті Європи серед юніорів або турнірі 12-и найсильніших юніорів Європи;
- 1–3 — на міжнародних турнірах серії ПРО ТУР або увійти до числа 100 найсильніших гравців світу, або 70 — Європи згідно з рейтингом Міжнародної федерації настільного тенісу, або увійти до числа 10 найсильніших юніорів світу згідно з рейтингом Міжнародної федерації настільного тенісу.

### **Майстер спорту України**

- 1–4 — на чемпіонаті України або у розіграшу Кубку України, Всеукраїнських літніх спортивних іграх в усіх розрядах;
- 1–3 — в одиночному розряді, 1–2 — в парних розрядах та командних змаганнях на Універсіаді України;
- 1–2 — на чемпіонаті України серед юнаків і дівчат старшої вікової групи або Спортивних іграх молоді України;
- 1–3 — на міжнародних змаганнях в Україні: Норд OPEN, Київ OPEN, Кубок Карпат, Кубок Бикова, День Києва, Білі блискавки.
- 1–6 на чемпіонаті Європи серед юнаків або досягти суми рейтингу та його ваги 100 за умови , що рейтинг 60 та більше.

### **Кандидат у майстри спорту**

- 3–6 — на чемпіонаті України серед юнаків і дівчат старшої вікової

групи або Спортивних іграх молоді України;

1—3 — на чемпіонаті України серед юнаків і дівчат молодшої вікової групи

або на змаганнях не нижче міського рівня (міст — обласних центрів) здобути протягом року 12 перемог над кандидатами у майстри спорту,

або досягти суми рейтингу та його ваги 80 за умови , що рейтинг 50 та більше.

### **I розряд**

На змаганнях будь-якого рангу здобути протягом року 12 перемог над спортсменами I розряду.

### **II розряд**

На змаганнях будь-якого рангу здобути протягом року 10 перемог над спортсменами II розряду.

### **III розряд**

На змаганнях будь-якого рангу здобути протягом року 3 перемоги над різними спортсменами III розряду.

### **I юнацький розряд**

Здобути протягом року 12 перемог над різними спортсменами або 3 перемоги над спортсменами I юнацького розряду.

*Примітки:*

1. Визначення рейтингу проводиться на змаганнях, які визначено Федерацією настільного тенісу України.

2. Термін “протягом року” відраховується з дати отримання першої перемоги, що дає право на присвоєння відповідного розряду.

3. Юнаки та дівчата виконують розрядні вимоги на загальних засадах із дорослими, якщо це не протирічить положенню про змагання та у разі наявності допуску лікаря до змагань.

4. III розряд та I юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, у яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

## **НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ**

Вправа	Стать	Розряд					
		III			I юнацький		
		5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, сек.	юнаки	4,5	4,7	5,1	4,6	5,0	5,3
	дівчата	4,8	5,1	5,5	5,0	5,5	5,8
Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	208	200	185	198	190	180
	дівчата	190	180	170	180	170	160
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	25	22	30	25	19
	дівчата	17	13	10	16	13	10



## **ТРИАТЛОН ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

кадети – 13-15 років;

юнаки – 16-17 років;

юніори – 18-19 років;

молодь – 20-23 роки;

дорослі – 24 роки і старші.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1–8 — на Іграх Олімпіади;

1–6 — на чемпіонаті світу в особистому або 1–3 — у командному заліку;

1–3 — на чемпіонаті Європи в особистому або 1— у командному заліку;

1–2 — на Всесвітній універсіаді;

1–2 — на чемпіонаті світу серед молоді в особистому або 1— у командному заліку;

1–2 — на чемпіонаті Європи серед молоді в особистому або 1— у командному заліку;

1–2 — на етапі Кубка світу або 1–6 — у підсумковому особистому заліку;

1— на етапі Кубка Європи або 1–3 — у підсумковому особистому заліку;

1–2 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

1— на міжнародних змаганнях категорії II рангу, що включено до календаря Міжнародної або Європейської спілки триатлону за умови участі на менше 8 країн, або на чемпіонаті Європи серед юніорів.

### **Майстер спорту України**

3–8 — на чемпіонаті світу серед молоді в особистому або 3–4 — у командному заліку;

3–6 — на чемпіонаті Європи серед молоді в особистому або 2–3 — у командному заліку;

3–6 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

3–6 — на чемпіонаті Європи серед молоді;

2–4 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;

1–3 — на чемпіонаті України в особистому заліку або 4–6 — за умови досягнення результату, що не перевищує 5 % від часу переможця або 1— у командному;

1–2 — у розіграшу Кубка України в особистому заліку або 3–5 за умови досягнення результату, що не перевищує 5 % від часу переможця;

1— на чемпіонаті України серед юніорів.

## ДУАТЛОН

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—6 — на чемпіонаті світу;

1—3 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку;

1— на чемпіонаті світу серед молоді.

### Майстер спорту України

2—4 — на чемпіонаті світу серед молоді;

1—3 — на чемпіонаті Європи серед молоді;

1—3 — на етапі розіграшу Кубка світу або 1—6 — у підсумковому особистому заліку;

1— на етапі розіграшу Кубка Європи або 1—3 — у підсумковому особистому заліку;

1—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

1—2 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;

1—3 — на чемпіонаті України;

1— у розіграшу Кубка України або 2—3 — за умови досягнення результату, що не перевищує 5 % від часу переможця;

1— на чемпіонаті України серед юніорів.

### Кандидат у майстри спорту, I розряд, II розряд, III розряд;

I, II юнацькі розряди:

Виконати часові нормативи, вказані у класифікаційній таблиці.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Вид програми (дистанція, км.)	Стать	Час подолання дистанції, год: хв. сек.					
		Звання	Розряд				
		КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
<b>Триатлон</b>							
0,3+8+2	чоловіки		0:26:00	0:28:00	0:30:30	0:32:30	0:35:30
	жінки	-	0:30:00	0:32:00	0:34:00	0:37:00	0:40:30
0,75+20+5	чоловіки	1:00:00	1:05:00	1:11:00	1:18:00	1:26:30	Закінчити
	жінки	1:11:00	1:15:00	1:20:00	1:26:00	1:33:00	дистанцію
1,5+40+10	чоловіки	2:05:00	2:13:00	2:25:00	2:38:00	-	-
	жінки	2:27:00	2:36:00	2:48:00	3:00:00	-	-
<b>Дуатлон</b>							
2,5+8+1	чоловіки	-	0:28:00	0:30:00	0:32:30	0:34:30	0:37:30
	жінки	-	0:32:00	0:34:00	0:36:00	0:39:00	0:42:30
5+20+2,5	чоловіки	0:59:00	1:03:00	1:08:00	1:14:00	1:21:00	-
	жінки	1:10:00	1:14:00	1:19:00	1:25:00	1:32:00	-
10+40+5	чоловіки	2:03:00	2:12:00	2:22:00	2:33:00	-	-
	жінки	2:25:00	2:34:00	2:44:00	2:55:00	-	-

*Примітка:*

1. Звання кандидата у майстри спорту, I, II, III розряди; I, II юнацькі розряди присвоюються на змаганнях III – VI рангів, а також і при умовах проведення плавального сегменту в басейні.

## **ТХЕКВОНДО (ВТФ) ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- юнаки – 10 -12 років ;
- кадети – 12 – 14 років;
- юніори – 14 – 17 років;
- дорослі – 18 років і старші.

Вагові категорії:

- юнаки: -24, -26, -28, -30, -32, -34, -37, -41, -45, +45 кг;
- дівчата: -24, -26, -28, -30, -32, -34, -37, -41, - 45,+45 кг;
- кадети: -37, -40, -43, -46, -49, -53, -57, -61, -65, +65 кг;
- кадетки: -35, -38, -41, -44, -47, -50, -53, -57, -61, +61 кг.
- юніори: -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78 кг;
- юніорки: -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68 кг.
- чоловіки: -54, -58, -62, -67, -72, -78, -84, +84 кг;
- жінки: -47, -51, -55, -59, -63, -67, -72, +72 кг.

Вагові категорії для Олімпійських ігор:

- чоловіки: -58, -68, -80, +80 кг;
- жінки: -49, -57, -67, +67 кг.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1–8 — на Іграх Олімпіади;
- 1–6 — на чемпіонаті світу, командному чемпіонаті світу;
- 1–3 — на чемпіонаті Європи, командному чемпіонаті світу, у розіграші Кубка світу, Всесвітній Універсіаді, на чемпіонаті світу серед студентів, чемпіонаті світу з пумсе;
- 1–2 — на чемпіонаті світу серед юніорів, чемпіонаті Європи з пумсе, у розіграші Кубка Європи, чемпіонаті світу збройних сил;
- 1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів, чемпіонаті світу серед кадетів, міжнародних змаганнях категорії “А”, що включені до календаря міжнародної федерації, чемпіонаті СНД та Східної Європи, чемпіонаті світу серед поліцейських.

### **Майстер спорту України**

- 5–8 — на чемпіонаті Європи, командному чемпіонаті Європи, у розіграші Кубка світу, Всесвітній універсіаді, чемпіонаті світу серед студентів, чемпіонаті світу з пумсе;
- 3–5 — на чемпіонаті світу серед юніорів, чемпіонаті світу Збройних Сил;

2—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів, чемпіонаті світу серед кадетів, чемпіонаті серед поліцейських;

1—3 — на чемпіонаті України;

1—2 — на командному чемпіонаті України, чемпіонаті України з пумсе, чемпіонаті України серед юніорів, Всеукраїнських іграх, розіграші Кубку України;

1— на чемпіонаті Європи серед кадетів, Іграх молоді України;

3— два роки поспіль у розіграші Кубку України, Всеукраїнських іграх, командному чемпіонаті України, чемпіонаті України з пумсе;

### **Кандидат у майстри спорту**

5—8 — на чемпіонаті України;

3— на Всеукраїнських іграх, у розіграші Кубку України, чемпіонаті України з пумсе, чемпіонаті України серед юніорів;

1—3 — на змаганнях, що включені до Єдиного календарного плану змагань України та узгоджені з Федерацією (Асоціацією) тхеквондо України за умови здобуття не менше 2 перемог або на Іграх молоді України;

1—2 — на чемпіонаті України серед кадетів;

1— на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### **I розряд**

5— на чемпіонаті України серед юніорів, Всеукраїнських іграх або на змаганнях, що включені до Єдиного календарного плану змагань України та узгоджені з Федерацією (Асоціацією) тхеквондо України за умови здобуття не менше 2 перемог;

3— на чемпіонаті України серед кадетів;

1—2 — на чемпіонатах областей за умов здобуття не менше 2 перемог;

2—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1— на чемпіонатах ОР ФСТ за умови здобуття не менше 2 перемог;

1— на чемпіонатах ЦР ФСТ або областей за умови здобуття не менше 2 перемог.

### **II розряд**

5— на чемпіонатах ЦР ФСТ;

2—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ, областей за умови здобуття не менше 2 перемог;

Здобуття протягом року 4 перемог над спортсменами I розряду або 5 перемог над спортсменами II розряду.

### **III розряд**

Здобути на чемпіонатах ЦР ФСТ, ОР ФСТ, областей протягом року 3 перемоги над спортсменами II розряду або 4 перемоги над спортсменами III розряду.

### **I юнацький розряд**

На змаганнях колективів фізичної культури здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами III розряду або 5 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

### **II юнацький розряд**

На змаганнях колективів фізичної культури здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами I юнацького розряду або 4 перемоги над спортсменами II юнацького розряду.

*Примітки:*

1. Звання "Майстер спорту України" присвоюється у разі здобуття не менше 3 перемог з мінімальною кількістю учасників змагань у ваговій категорії – 10 (для важкої – 8), для жінок 8 (для важкої – 6).

2. На змаганнях чемпіонату України у ваговій категорії повинно бути не менше 3 майстрів спорту (у важкій – 2), на чемпіонатах України серед юніорів не менше 8 кандидатів у майстри спорту (у важкій – 7) для чоловіків та 7 кандидатів у майстри спорту (у важкій – 6) для жінок.

3. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання спортивних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати не менше 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

## **НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ (БАЛИ):**

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 60 м, сек.	юнаки	8,6	9,4	10,2	8,9	9,7	10,6	9,2	10,1	11,1
	дівчата	9,5	10,2	10,9	9,8	10,6	11,4	10,2	11,0	11,8
2. Біг 1000 м, сек	юнаки	3,35	4,00	4,20	3,45	4,15	4,45	4,00	4,30	5,00
	дівчата	4,05	4,30	4,45	4,15	4,40	5,05	4,30	4,55	5,20
3. Згинання і розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	33	28	22	30	25	19	28	23	18
	дівчата	17	13	10	16	13	10	15	12	8
4. Піднімання в сід за 1 хв., разів	юнаки	50	45	40	48	43	38	45	40	36
	дівчата	38	35	32	37	32	28	32	28	25

## ФЕХТУВАННЯ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
юнаки – 16 – 17 років;  
юніори – 18 – 19 років;  
дорослі – 20 років і старші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—8 — на Іграх Олімпіади;
- 1—8 — на чемпіонаті світу в особистих змаганнях або 1—4 — у командних змаганнях;
- 1—6 — у Кубку світу в особистих змаганнях;
- 1—4 — на чемпіонаті Європи в особистих змаганнях або 1—3 — у командних змаганнях;
- 1—2 — на Всесвітній універсіаді;
- 1—2 — на чемпіонатах світу серед юніорів або міжнародних змаганнях II рангу, які включено до календаря Міжнародної федерації фехтування в особистому заліку;
- 1— на чемпіонатах Європи серед юніорів в особистих змаганнях;
- 1—2 — у розиграшу Кубку Європи в командних змаганнях.

### **Майстер спорту України**

- 3—8 — на Всесвітній універсіаді в особистих змаганнях або 1—6 — у командних змаганнях;
- 3—8 — на чемпіонатах світу серед юніорів або на міжнародних змаганнях II рангу, які включено до календаря Міжнародної федерації фехтування в особистому заліку в особистих змаганнях або 1—4 — у командних змаганнях;
- 2—8 — на чемпіонатах Європи серед юніорів в особистих змаганнях або 1—3 — у командних змаганнях;
- 1—5 — на чемпіонаті України, Всеукраїнських іграх в особистих змаганнях або 1 — 3 — у командних змаганнях;
- 1—3 — у розиграшу Кубку України в особистих змаганнях;
- 1—3 — на чемпіонатах України серед юніорів в особистих змаганнях;
- 1—2 — на спортивних іграх молоді України або Спартакіаді школярів України в особистих змаганнях  
або здобути протягом 1 року на змаганнях 16 перемог у одному з видів зброї над майстрами спорту за умови, що не менше ніж 8 перемог здобуто у змаганнях II та IV категорій. У числі цих перемог не менше ніж 8 необхідно здобути в особистих змаганнях.

### **Кандидат у майстри спорту**

– на змаганнях не нижче IV рангу здобути протягом року 6 перемог над майстрами спорту за умови, що не менше ніж 3 з них здобуто в особистих змаганнях

або 10 перемог над кандидатами у майстри спорту за умови, що не менше ніж 6 з них здобуто в особистих змаганнях,

або 20 перемог над спортсменами I розряду за умови, що не менше ніж 15 з них здобуто в особистих змаганнях.

### **I розряд**

– на змаганнях не нижче IV рангу здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами I розряду.

### **II розряд**

– на змаганнях V рангу здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами II розряду.

### **III розряд**

– на змаганнях V рангу здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами III розряду.

### **I юнацький розряд**

– на змаганнях V рангу здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами I юнацького розряду .

### **II юнацький розряд**

– на змаганнях V рангу здобути протягом року не менше 10 перемог над спортсменами II юнацького розряду .

### **Умови виконання розрядних вимог:**

1. Для присвоєння звання “Майстер спорту України” та розряду “Кандидат у майстри спорту” діє такий порядок зарахування перемог:

- перемога над майстром спорту міжнародного класу зараховується як 2 перемоги над майстром спорту;

- перемоги над майстрами спорту у командних змаганнях зараховуються тільки для визначення команди-переможця зустрічі;

- перемоги, які здобуті над майстрами спорту при виконанні нормативу для присвоєння розряду “Кандидат у майстри спорту”, зараховуються також при виконанні нормативу для присвоєння звання “Майстер спорту України”.

2. Для присвоєння звання “Майстер спорту України”, розрядів “Кандидат у майстри спорту” та “I розряд” результат зараховується відповідно до категорії, способу проведення та ступеня змагань.

3. Для виконання розрядних вимог II, III розрядів та I, II юнацьких розрядів перемоги зараховуються на усіх ступенях змагань незалежно від їх рівня.

4. В усіх розрядах зараховуються тільки перемоги над спортсменами, які підтвердили свій розряд у даному виді зброї.

5. Виконання розрядних вимог зараховується за умови фехтування тільки одним видом зброї.

6. Перемога над спортсменами більш високого розряду оцінюється як перемога над 2 спортсменами найближчого до нього нижчого розряду.

7. Більше 2 перемог, здобутих протягом встановленого терміну над тим самим спортсменом, не зараховується.

8. Для присвоєння розрядів враховуються дати виконання кожної розрядної вимоги від першої до останньої перемоги.

9. Перемоги, зафіксовані з технічних причин, не зараховуються.

*Примітка:*

*1. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).*

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

ВПРАВА	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, сек.	юнаки	5,3	5,5	5,8	5,5	5,8	6,1	5,6	6,1	6,5
	дівчата	5,6	5,8	6,1	5,8	6,3	6,7	6,4	6,8	7,2
Човниковий біг 4 x 9 м, сек.	юнаки	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,4	12,0
	дівчата	11,2	11,8	12,3	11,4	11,9	12,5	11,6	12,2	12,8
Стрибок у довжину без розбігу, см	юнаки	205	200	195	195	190	185	185	180	175
	дівчата	190	185	180	180	175	170	170	165	160
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	25	22	20	18	15	12	9	8	7
	дівчата	20	18	16	15	12	10	8	7	6



## **ФУТБОЛ ЧОЛОВІКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

- кадети — 15 — 17 років (чоловіки);
- юнаки — 18 — 19 років (чоловіки),  
16 — 17 років (жінки);
- юніори — 20 — 21 рік (чоловіки),  
18 — 19 років (жінки);
- дорослі — 22 роки і старші (чоловіки),  
20 років і старші (жінки).

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях таке місце:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—10 — Іграх Олімпіади;
- 1—12 — на чемпіонаті світу;
- 1—8 — на чемпіонаті Європи;
- 1—2 — на Всесвітній універсіаді;
- 1—2 — на чемпіонаті світу серед молоді або на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1—8 — у розіграшу Ліги чемпіонів УЄФА;
- 1—4 — у розіграшу Кубка УЄФА.

### **Майстер спорту України**

Потрапити до фінального турніру Ігор Олімпіади або чемпіонату світу або Європи;

- 9—16 — у Лізі чемпіонів УЄФА;
- 5—16 — у розіграшу Кубка УЄФА;
- 3—4 — на Всесвітній універсіаді;
- 3—4 — на чемпіонаті світу серед молоді або на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1—4 — на чемпіонаті світу серед юнаків;
- 1—4 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1—2 — на чемпіонаті Європи серед юнаків;
- 1—2 — на чемпіонаті світу серед військовослужбовців;
- 1— на чемпіонаті Європи серед військовослужбовців;
- 1— у розіграшу Кубка регіонів УЄФА;
- 1—3 — на чемпіонаті України серед команд вищої ліги або 4—6 — протягом двох років поспіль;
- 1—2 — у розіграшу Кубка України;
- 1— на чемпіонаті України серед команд першої ліги.

### Кандидат у майстри спорту

- потрапити до фінальної частини чемпіонату світу серед молоді ;
- потрапити до фінальної частини чемпіонату Європи серед молоді;
- 5—6 — на Всесвітній універсіаді;
- 5—8 — на чемпіонаті світу серед юнаків;
- 5—8 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 3—6 — на чемпіонаті Європи серед юнаків;
- 3—6 — на чемпіонаті світу серед військовослужбовців;
- 2—4 — на чемпіонаті Європи серед військовослужбовців;
- 2—4 — у розіграшу Кубка регіонів УЄФА
- увійти до складу команди вищої ліги;
- 3—8 — у розіграшу Кубка України;
- 2—6 — на чемпіонаті України серед команд першої ліги;
- 1— на чемпіонаті України серед команд другої ліги у групі або 2—3 протягом двох років поспіль;
- 1— на чемпіонаті України серед команд другої ліги або 2—3 — протягом двох років поспіль;
- 1— на чемпіонаті України серед аматорських команд або 2— протягом двох років поспіль;
- 1— у розіграшу Кубка України серед аматорських команд або потрапити до фіналу змагань протягом двох років поспіль;
- 1—2 — на Всеукраїнських студентських іграх;
- 1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 1— на чемпіонаті України серед юнаків або Спортивних іграх молоді України або Юнацьких спортивних іграх України.

### I, II, III розряди; I, II, III юнацькі розряди

Посісти місця, вказані у класифікаційній таблиці на змаганнях відповідного рангу.

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Ранг змагань (кількість команд)	Вікова група учасників змагань	Розряди, місця					
		I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
Кубок України серед аматорів (не менше 16 команд)		2-3	4-5	6-8	7-8	-	-
Чемпіонат України серед команд аматорів (не менше 24 команд)	Вік учасників згідно з положенням	2-4	5-8	9-12	-	-	-
Спортивні ігри молоді України (не менше 16 команд)		2-4	5-6	7-8	-	-	-
Юнацькі спортивні ігри України		2	3-4	5-6	-	-	-
Всеукраїнські студентські ігри (не менше 16 команд)		3	5-6	7-8	-	-	-

Всеукраїнські змагання дитячо-юнацьких команд (не менше 24 команд в кожній віковій групі)	Чемпіонат до 18 років	2-4	5-6	7-8	-	-	-
	до 17 років	2-3	4-5	6-8	-	-	-
	до 16 років	1-2	3-4	5-6	7-8	-	-
	до 15 років	-	1-4	5-6	7-8	-	-
	до 14 років	-	1-2	3-4	5-6	7-8	-
	Чемпіонат до 17 років	1-2	3-4	5-6	7-8	-	-
	до 16 років	-	2-3	4-6	7-8	-	-
	до 15 років	-	1-2	3-4	5-6	7-8	-
	до 14 років	-	-	1-2	3-4	5-6	7-8
Чемпіонати, чемпіонати спортивних товариств, відомств (не менше 16 команд в кожній віковій групі)	дорослі	1-3	4-5	6-8	-	-	-
	до 18 років	1	2-3	4-5	-	-	-
	до 17 років	-	1-2	3-4	-	-	-
	до 16 років	-	1	2-4	5-8	-	-
	до 15 років	-	-	1-2	5-6	-	-
	до 14 років	-	-	-	3-4	5-6	7-8
	до 13 років	-	-	-	1-2	3-4	5-6
	до 12 років	-	-	-	1	2-3	4-6
Всеукраїнські змагання "Шкіряний м'яч" (не менше 24 команд)	до 13 років	-	-	1-2	3-4	5-8	-
	до 12 років	-	-	1	2-3	4-6	7-8
	до 11 років	-	-	-	1-2	3-4	5-6
Чемпіонати, чемпіонати областей, міст серед юнаків (не менше 16 команд у кожній віковій групі)	дорослі	1-2	3-4	5-8	-	-	-
	до 17 – 18 років	1-2	3-4	5-6	-	-	-
	до 16 років	1	2-3	4-6	-	-	-
	до 15 років	-	2	3-4	5-6	-	-
	до 14 років	-	1	2-3	4-6	7-8	-
	до 13 років	-	1	2	3-4	5-6	7-8
	до 12 років	-	-	1-2	3-4	5-6	7-8
	до 11 років	-	-	1	2	3-4	5-6
Чемпіонати, чемпіонати областей (міст), районів (не менше 8 команд у кожній віковій групі)	дорослі	1	2-3	4-8	-	-	-
	до 17 – 18 років	1	2-3	4-6	-	-	-
	до 16 років	-	1-2	3-4	5-8	-	-
	до 15 років	-	1	2-3	4-6	7-8	-
	до 14 років	-	-	1-2	3-4	5-6	7-8
	до 13 років	-	-	1	2	3-1	5-6
	до 12 років	-	-	-	1	2-3	4-5
	до 11 років	-	-	-	-	1-2	3-4

## ЖІНКИ

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях таке місце:

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—10 — на Іграх Олімпіади;

1—8 — на чемпіонаті світу ;

- 1—6 — на чемпіонаті Європи ;
- 1—2 — на Всесвітній універсіаді;
- 1—4 — на чемпіонаті світу серед дівчат;
- 1—2 — на чемпіонаті Європи серед дівчат;
- 1—4 — у розіграшу Європейських Кубків.

### **Майстер спорту України**

- Потрапити до фінального турніру Ігор Олімпіад або чемпіонату світу;
- 7—12 — на чемпіонаті Європи;
  - 5—8 — на чемпіонаті світу серед дівчат;
  - 3—4 — на чемпіонаті Європи серед дівчат;
  - 5—8 — у розіграшу Європейських Кубків;
  - 1—2 — на чемпіонаті України або двічі 3— поспіль;
  - 1— у розіграшу Кубка України або 2— двічі поспіль.

### **Кандидат у майстри спорту**

- Потрапити до фінального турніру чемпіонату світу серед дівчат;
- 5—8 — на чемпіонаті Європи серед дівчат ;
  - 9—16 — у розіграшу Європейських Кубків;
  - 1— на Всеукраїнських змаганнях серед жінок;
  - 3—4 — на чемпіонаті України;
  - 2— у розіграшу Кубка України.

### **I розряд**

- 5—8 — на чемпіонаті України;
- участь у півфіналі розіграшу Кубка України;
- 1—2 — на чемпіонатах ДСТ та відомств за умови участі не менше 8 команд;
- 1— на Всеукраїнських змаганнях серед дівчат;
- 1— на змаганнях V або VI рангу за умови участі не менше 8 команд.

### **II розряд**

- 3—6 — на чемпіонатах ДСТ та відомств за умови участі не менше 8 команд;
- 2—4 — на змаганнях V або VI рангу за умови участі не менше 8 команд.

### **I юнацький розряд**

- 2—4 — на всеукраїнських змаганнях серед дівчат за умови участі не менше 8 команд.

### **Умови виконання розрядних норм:**

- 1. Розряд або звання присвоюється гравцям команд основного складу, які зіграли не менше 50 % календарних ігор за сезон. Спортсмен

визначається таким, що зіграв гру, якщо він брав участь не менш ніж у 25 % ігрового часу, визначеного правилами змагань.

2. Розряди або звання присвоюються за участь у змаганнях, які включено до календаря змагань організацій, закладів, товариств, що офіційно зареєстровані в Україні.

3. Юнацькі розряди присвоюються з 11 років.

4. При проведенні чемпіонатів областей, міст, районів у двох і більше групах, команди яких поділені за спортивним принципом, розряди гравцям присвоюють за підсумками виступів команди в кожній наступній групі окремо згідно з класифікаційною таблицею та на розряд нижче.

5. III розряд та I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (таблиця).

### НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 800 м, хв. сек.	юнаки	2,25	2,35	2,45	2,43	2,53	2,63	2,50	2,60	2,70	2,65	2,75	2,85
	дівчата	2,60	2,70	2,80	2,72	2,82	2,98	3,24	3,34	3,44	3,37	3,47	3,57
Біг 30 м (з веденням м'яча та ударах по воротах), сек.	юнаки	5,4	5,7	6,0	5,8	6,1	6,4	6,0	6,3	6,6	6,2	6,5	6,8
	дівчата	5,7	6,0	6,3	6,1	6,4	6,7	6,3	6,7	6,9	6,5	6,8	7,1
Стрибок вгору з місця, см	юнаки	50	46	42	47	43	39	44	40	36	41	37	33
	дівчата	44	40	36	42	40	37	40	38	35	39	36	33
Кидання м'яча на дальність, м	юнаки	17	16	15	15	14	13	14	13	12	13	12	11
	дівчата	15	14	13	13	12	11	12	11	10	11	10	9

## **ХОКЕЙ НА ТРАВІ ЧОЛОВІКИ І ЖІНКИ**

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:  
юнаки – молодшого віку – до 12 років;  
кадети – до 14 років;  
юнаки – до 16 років;  
юніори – до 18 років;  
молодь – до 21 року;  
дорослі – 21 рік та старші.

Виступати у складі команди, яка посіла на змаганнях таке місце:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—10 — на Іграх Олімпіади;  
1—8 — на чемпіонаті світу;  
1—6 — на чемпіонаті Європи;  
1—3 — на Всесвітній універсіаді;  
1—3 — на чемпіонаті світу серед молодіжних команд (до 21 року);  
1—3 — у розіграшу Кубка європейських чемпіонів;  
1—2 — у розіграшу Кубка володарів Кубків;  
1—6 — у Кубку світу.

### **Майстер спорту України**

4—8 — на чемпіонаті світу серед молодіжних команд (до 21 року);  
1—3 — на чемпіонаті Європи серед молодіжних команд (до 21 року);  
1—2 — на чемпіонаті Європи серед юнаків та дівчат (до 18 років);  
1— на чемпіонаті Європи серед юнаків та дівчат (до 16 років);  
1— на чемпіонаті України (вища ліга) або Всеукраїнських літніх спортивних іграх;  
2—3 — на чемпіонаті України (вища ліга) протягом 3-х років;  
1— у розіграшу Кубка України;  
1— на спортивних іграх молоді України.

### **Кандидат у майстри спорту**

3—6 — на чемпіонаті Європи серед юнаків та дівчат віком до 18 років;  
2—6 — на чемпіонаті Європи серед юнаків та дівчат віком до 16 років;  
2—6 — на чемпіонаті України (вища ліга) або на Всеукраїнських літніх спортивних іграх за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;  
2—3 — на Спортивних іграх молоді України;  
2—3 — у Кубку України;  
1— на чемпіонатах ФСТ і відомств за умови участі у змаганнях не менше 8 команд.

### **I розряд**

4—5 — на Спортивних іграх молоді України;

1—3 — на всеукраїнських змаганнях серед юнаків та дівчат віком до 18 років за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;

1—2 — на всеукраїнських змаганнях серед юнаків та дівчат віком до 16 років та юнацьких спортивних іграх за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;

2—4 — на чемпіонатах ФСТ та відомств за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;

1— на чемпіонатах областей чи міст за умови участі у змаганнях не менше 8 команд.

### **II розряд**

4—8 — на всеукраїнських змаганнях серед юнаків та дівчат віком до 18 років за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;

3—6 — на всеукраїнських змаганнях серед юнаків та дівчат віком до 16 років, юнацьких спортивних іграх за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;

2—3 — на чемпіонатах областей чи міст за умови участі у змаганнях не менше 8 команд.

### **III розряд**

4—6 — на чемпіонатах областей чи міст за умови участі у змаганнях не менше 6 команд;

або здобути протягом року 7 перемог над різними командами III розряду не менше ніж у 15 зустрічах.

#### **I юнацький розряд**

1—6 — на чемпіонатах України серед юнаків та дівчат віком до 14 років за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;

1— на чемпіонатах областей чи міст за умови участі у змаганнях не менше 2 команд I юнацького розряду;

або здобути протягом року 6 перемог над різними командами I юнацького розряду не менше ніж у 15 зустрічах.

#### **II юнацький розряд**

1—6 — на чемпіонатах України серед юнаків та дівчат віком до 12 років за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;

1— на чемпіонатах областей чи міст за умови участі у змаганнях не менше 2 команд II юнацького розряду;

або здобути протягом року 6 перемог над різними командами II юнацького розряду не менше ніж у 15 зустрічах.

### **III юнацький розряд**

1—6 — на чемпіонатах України серед юнаків та дівчат віком до 10 років за умови участі у змаганнях не менше 8 команд;

або здобути протягом року 6 перемог над різними командами III юнацького розряду не менше ніж у 15 зустрічах.



# КЛАСИФІКАЦІЙНІ НОРМИ ТА ВИМОГИ ДО ВИДІВ СПОРТУ, ЩО ВКЛЮЧЕНІ ДО ПРОГРАМИ ЗИМОВИХ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГОР

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**Наказ Міністерства молоді та спорту України  
22.06.2006 № 2108**

## **БІАТЛОН ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

**Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**

- чоловіки, жінки — 21 та старші;
- юніори, юніорки — 18—20 років;
- молодь (чоловіки та жінки) — до 23 років;
- старші юнаки та дівчата — 16—17 років;
- середні юнаки та дівчата — 14—15 років.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—8 — на зимових Олімпійських іграх;
- 1—6 — на чемпіонаті світу;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи;
- 1—3 — на етапі Кубка світу;
- 1 — на Всесвітній зимовій Універсіаді;
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1 — на етапі Кубка Європи;
- 1—3 — на чемпіонаті світу у змішаній естафеті (2 чол.+2 жін., не-олімпійський вид програми).

### **Майстер спорту України**

- 2—3 — на етапі Кубка Європи в індивідуальних видах програми, або
- 1 — в естафеті;
- 2—6 — на чемпіонаті світу серед юніорів в індивідуальних видах програми, або
- 2—3 — в естафеті
- 1—3 — на чемпіонаті України, розіграшу Кубка України, або на Всеукраїнських зимових спортивних іграх в індивідуальних видах програми, або
- 1 — в естафеті на чемпіонаті України та Всеукраїнських зимових спортивних іграх;
- 4—6 — на чемпіонаті світу у змішаній естафеті (2 чол.+2 жін., не-олімпійський вид програми).
- 2—6 — на Всесвітній зимовій Універсіаді, або
- 2—3 — в естафеті.

### Кандидат у майстри спорту

4—6 — на чемпіонаті України або Всеукраїнських зимових спортивних іграх або у розіграші Кубка України в індивідуальних видах програми;

1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів;

1—3 — на чемпіонаті світу серед юнаків;

1 — на чемпіонатах ФСТ і відомств.

### I, II, III розряди, I, II, III юнацькі розряди

Виконати часові нормативи, зазначені у класифікаційній таблиці.

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Вид змагань		Час подолання дистанції, год:хв,сек			
		Розряд			
		I	II	III	I юнацький
<b>ЧОЛОВІКИ</b>					
Індивідуальна гонка	10 км	-	-	36,55	39,40
	12,5 км	-	44,10	46,50	51,00
	15 км	51,00	54,05	57,20	1:02,30
	20 км	1:06,00	1:10,00	1:14,10	-
спринт	6 км	-	-	21,40	23,20
	7,5 км	-	25,50	27,10	29,15
	10 км	32,50	34,30	36,20	-
масстарт, гонка переслідування	7,5 км	-	-	27,30	29,40
	10 км	-	35,00	36,45	39,30
	12,5 км	41,40	44,10	46,50	51,00
	15 км	50,00	53,00	56,10	-
<b>ЖІНКИ</b>					
Індивідуальна гонка	7,5 км	-	-	35,40	37,50
	10 км	-	43,15	45,20	48,50
	12,5 км	51,30	54,05	56,50	1:01,00
	15 км	1:01,50	1:04,50	1:08,10	-
спринт	4 км	-	-	17,40	19,00
	6 км	-	25,10	26,30	28,30
	7,5 км	30,10	31,40	33,20	-
масстарт, гонка переслідування	6 км	-	-	26,00	27,30
	7,5 км	-	31,10	32,30	34,20
	10 км	40,40	42,40	44,50	48,10
	12,5 км	46,10	48,30	50,55	-

#### Примітки:

1. Розрядні норми складаються з технічних результатів, які включають час подолання дистанції та штрафні хвилини за стрільбу, якщо вони нараховані відповідно до правил змагань.

2. Звання «Майстер спорту України» присвоюється за умови виконання розрядних нормативних норм та вимог на тих трасах, які визначені Міністерством України у справах сім'ї, молоді та спорту, відповідають встановленим вимогам труднощів та мають протягом усієї довжини таку суму перепаду висот, згідно правил змагань.

3. III розряд та I юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше 16 балів.

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд					
		III			I юнацький		
		5	4	3	5	4	3
1. Біг 60 м, с	юнаки	9,4	9,5	9,6	9,6	9,7	9,8
	дівчата	9,6	9,7	9,8	10,0	10,1	10,3
2. Підтягування на поперечині, разів	юнаки	6	5	4	5	4	3
3. Біг 1000 м, хв.с 500 м, хв.с	юнаки	3.30	3.35	3.40	3.50	3.55	4.00
	дівчата	1.55	1.58	2.00	2.00	2.02	2.08
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачі на підлозі, разів	юнаки	20	19	18	17	16	15
	дівчата	17	16	18	14	13	12
5. Сійка ніг порізно, утримання гантелей (2 кг) у руках, розведених у сторони, с	юнаки	60	55	50	50	45	40
	дівчата	50	45	40	42	37	32

## БОБСЛЕЙ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

**Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**

В юніорських змаганнях мають право виступати спортсмени віком до 26 років включно, яким у змагальний період з 1 жовтня до 31 березня не виповнюється 27 років.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

### Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—8 — на зимових Олімпійських іграх;
- 1—6 — на чемпіонаті світу;
- 1—3 — на етапі Кубка світу;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи;
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1 — на етапі Кубка Європи.

### Майстер спорту України

- 1 — на чемпіонаті України;
- 7—20 — на чемпіонаті світу;
- 4—12 — на чемпіонаті Європи;
- 4—12 — на етапі Кубка світу;
- 1—10 — у розіграшу Кубка Європи у загальному заліку;
- 2—6 — на етапі Кубка Європи;
- 2—6 — на чемпіонаті світу серед юніорів.

### Кандидат у майстри спорту, I розряд

Виконати вимоги, зазначені у класифікаційній таблиці.

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Розряд	Обов'язкова кількість екіпажів змагань певних звань (розрядів)					Показник часу відносно результату переможця, %
	МСМК	МС	КМС	I	Б/р	
КМС	1					103
		3				103
			6			102
				12		101
I		1				104
			3			104
				6		103
					12	102

*Примітки:*

*1. Розрядні норми вважаються виконаними на міжнародних трасах, кваліфікованих ФІБТ.*

2. Звання «Майстер спорту України» присвоюється на змаганнях дво-, чотиримісних екіпажів, які проводяться на трасі, затвердженій ФІБТ, за участю не менше 3 екіпажів за наявності відповідної ліцензії пілота ФІБТ.

3. Для присвоєння звання «Майстер спорту України» до складу журі та головної суддівської колегії змагань має входити не менше 3 суддів національної категорії, або один – міжнародної.

4. До змагань допускаються спортсмени не молодше 18 років.

5. Б/р – без розряду.

## ГІРСЬКОЛИЖНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

**Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**

чоловіки, жінки — 20 років і старші;  
юніори, юніорки — 16—19 років;  
старші юнаки та дівчата — 14—15 років;  
середні юнаки та дівчата — 12—13 років;  
молодші юнаки та дівчата — 10—11 років.

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—8 — на зимових Олімпійських іграх;

1—6 — на чемпіонаті світу;

1—3 — на етапі Кубка світу;

1 — на етапі Європи;

1 — на Всесвітній зимовій Універсіаді;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорів,

або набрати в одному з видів програми не більше 40 очок за системою підрахунку міжнародної федерації лижного спорту згідно рейтингового списку.

### **Майстер спорту України**

1—3 — на міжнародних змаганнях, що включені до календарю Міжнародної федерації лижного спорту, за участю не менше 8 країн;

1—2 — на чемпіонаті України;

1 — на Кубку України по сумі всіх етапів;

або набрати в одному з видів програми не більше 80 очок за системою підрахунку міжнародної федерації лижного спорту згідно рейтингового списку.

### **Кандидат у майстри спорту**

3—8 — на чемпіонаті України;

1—6 — на чемпіонаті України серед юніорів;

1—3 — на чемпіонаті України серед юнаків старшої вікової групи;

1 — на Кубку України по сумі всіх етапів у старшій віковій групі.

### **I, II, III розряди та I, II юнацькі розряди**

Виконати вимоги, зазначені у кваліфікаційній таблиці, в одному з видів програми: швидкісний спуск, слалом-гігант, супер-гігант, спеціальний слалом, двоборство, комбінація (швидкісний спуск, спеціальний слалом).

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Розряд	Вимоги до кількості учасників, які мають такі спортивні звання та розряди						Показник часу відносно результату переможця, %
	МС	КМС	I	II	III	I юн.	
I	6	-	-	-	-	-	110
	4	-	-	-	-	-	108
	-	5	-	-	-	-	107
	-	3	-	-	-	-	106
	-	-	5	-	-	-	105
	-	-	3	-	-	-	103
	-	-	-	8	-	-	-
II	6	-	-	-	-	-	125
	4	-	-	-	-	-	121
	-	4	-	-	-	-	119
	-	3	-	-	-	-	117
	-	-	5	-	-	-	115
	-	-	3	-	-	-	110
	-	-	-	5	-	-	107
	-	-	-	3	-	-	105
	-	-	-	-	10	-	-
III	6	-	-	-	-	-	131
	4	-	-	-	-	-	129
	-	5	-	-	-	-	127
	-	3	-	-	-	-	125
	-	-	5	-	-	-	120
	-	-	3	-	-	-	115
	-	-	-	5	-	-	110
	-	-	-	3	-	-	105
	-	-	-	-	10	-	-
I юнацький	2	-	-	-	-	-	131
	-	5	-	-	-	-	129
	-	3	-	-	-	-	127
	-	-	-	5	-	-	125
	-	-	-	3	-	-	120
	-	-	-	-	5	-	115
	-	-	-	-	-	10	-
I юнацький	-	-	5	-	-	-	120
	-	-	3	-	-	-	115
	-	-	-	5	-	-	110
	-	-	-	-	10	-	-

*Примітка:*

*III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше 16 балів.*

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, с	юнаки	5,4	5,5	5,6	5,6	5,7	5,8	5,7	5,8	5,9
	дівчата	5,7	5,8	5,9	6,0	6,1	6,2	6,2	6,3	6,4
Біг 60 м, с	юнаки	10,0	10,1	10,2	10,3	10,4	10,5	10,5	10,6	10,7
	дівчата	10,2	10,3	10,4	10,4	10,5	10,6	10,6	10,7	10,8
Човниковий біг 5x10 м, с	юнаки	30,0	30,5	31,0	31,0	31,5	32,0	32,0	32,5	33,0
	дівчата	30,8	31,0	31,4	31,5	32,0	32,5	32,5	33,0	33,5
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	195	190	185	185	180	175	180	175	170
	дівчата	185	180	175	175	170	165	170	165	160
Підтягування на поперечині, разів	юнаки	9	8	7	7	6	5	5	4	3
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	дівчата	25	23	21	20	18	16	18	16	14



## **КОВЗАНЯРСЬКИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

**Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**

чоловіки, жінки — 19 років та старші;  
юніори, юніорки — 17—19 років;  
старші юнаки та дівчата — 15—17 років;  
середні юнаки та дівчата — 13—15 років;  
молодші юнаки та дівчата — 11—13 років.

Вік спортсменів визначається щорічно станом на 1 липня.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—8 — на зимових Олімпійських іграх;  
1—6 — на чемпіонаті світу;  
1—3 — на етапі Кубка світу;  
1—3 — на чемпіонаті Європи;  
1 — на Всесвітній зимовій Універсіаді;  
1 — на чемпіонаті світу серед юніорів.

### **Майстер спорту України,**

### **Кандидат у майстри спорту,**

### **I, II, III розряди, I, II, III юнацькі розряди**

Виконати часові нормативи, зазначені у класифікаційній таблиці.

### **Майстер спорту України в пурсуїті**

присвоюється за зайняті місця на міжнародних змаганнях:

2—6 — на Всесвітній зимовій універсіаді;  
2—6 — на чемпіонаті світу серед юніорів;  
4—6 — на чемпіонаті Європи;  
4—6 — на етапах Кубка світу;  
7—9 — на чемпіонаті світу.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ЧОЛОВІКИ

Вид програми	Звання, розряд								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
Рівнинні ковзанки (до 500м над рівнем моря), хв. с									
100	---	---	---	---	---	---	13,00	14,00	16,00
200	---	---	---	---	---	---	22,5	24,00	27,00
300	---	---	---	---	---	---	33,5	36,00	40,00
500	36,5	39	42,00	44,00	46,50	49,50	53,00	57,00	1.02,00
1000	1.12,50	1.18,00	1.26,50	1.30,00	1.35,00	1.41,00	1.48,00	1.56,00	2.08,00
1500	1.52,00	2.00,00	2.14,00	2.22,00	2.33,00	2.47,00	3.04,00	3.24,00	3.47,00
3000		4.18,00	4.41,00	4.53,00	5.11,00	5.50,00	6.24,00	7.00,00	----
5000	6.45,00	7.15,00	8.10,00	8.52,00	9.42,00	10.44,0	11.56,00	----	----
10000	13.45,00	15.20,00	16.58,00	17.58,0	19.50,0	21.50,0	-----	----	----
пурсвіт *			----	----	----	----	----	----	----
Багатоборства, очки									
500,1000,	----	-----	-----	-----	-----	161,667	174,333	189,000	207,667
1500									
500,1500,	---	---	----	----	155,333	169,500	184,333	201,000	---
3000									
500,1000,	150,500	159,000	174,500	184,000	194,000	206,000	----	----	----
500,1000									
500,3000,	----	168,500	186,500	199,367	213,533	233,900	255,933	----	----
1500,5000									
500,3000,	---	---	---	191,167	202,833	220,000	238,333	259,000	----
1500,5000									
500,5000,	160,583	171,500	190,567	204,433	221,200	241,067	---	----	----
1500,10000									
Гірські ковзанки (вище 500м над рівнем моря), хв. С									
500	35,5	37,8	40,00	42,10	44,30	46,00	49,00	51.50	54,10
1000	1.11,00	1.15,00	1.21,50	1.27,10	1.32,00	1.38,40	1.44,30	1.50,30	-----
1500	1.49,00	1.58,00	2.06,00	2.14,00	2.23,00	2.33,00	2.44,00	-----	-----
3000		4.10,00	4.25,00	4.40,00	4.57,00	5.16,00	-----	-----	-----
5000	6.35,00	7.05,00	7.45,00	8.26,00	9.15,00	10.15,0	-----	-----	-----
10000	13.30,00	15.00,00	16.10,00	17.17,0	18.45,0	20.32,0	-----	-----	-----
пурсвіт *			----	----	----	----	----	-----	-----
Групові забіги, хв.с									
3000	3000	---	---	---	---	---	5.12,00	5.29,0	5.47,0
5000	5000	---	---	---	8.00,00	8.30,00	9.10,00	10.00,0	11.00,0
Багатоборства, очки									
500,1000,	145,000	154,100	165,500	177,300	186,600	196,400	----	----	---
500,1000									
500,3000,	---	164,800	176,667	190,033	202,967	217,167	---	---	---
1500,5000									
500,5000,	154,833	168,133	181,000	195,217	209,717	226,100	---	---	---
1500,10000									

## ЖІНКИ

Вид програми	Звання, розряд								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
Рівнинні ковзанки (до 500м над рівнем моря), хв. с									
100	---	---	---	---	---	---	16,00	18,00	20,00
200	---	---	---	---	---	---	24,00	26,00	28,00
300	---	---	---	---	---	---	37,00	40,00	43,00
500	39,50	42,00	46,50	48,50	51,30	54,90	59,30	1.04,50	1.10,00
1000	1.20,00	1.25,00	1.36,00	1.42,00	1.49,50	1.58,5	2.09,10	2.21,00	2.34,50
1500	2.03,50	2.14,00	2.26,00	2.34,00	2.45,00	2.59,00	3.16,00	3.33,00	3.56,00
3000	4.23,00	4.45,00	5.20,50	5.36,00	5.58,50	6.29,50	7.11,00	---	---
5000	7.35,00	8.10,00	8.54,00	9.35,00	10.27,0	11.29,0	----	----	---
пурсуйт *			----	----	----	----	----	----	----
Багатоборства, очки									
500,1000,	----	----	----	----	167,050	179,817	195,133	212,000	231,917
1500									
500,1500,	169,500	179,667	200,500	212,833	226,800	244,733	266,967	----	----
1000,3000									
500,1000,	164,000	172,000	193,000	205,000	218,100	234,300	253,600	----	---
500,1000									
500,3000,	175,000	186,167	205,800	219,333	234,750	254,383	----	----	----
1500,5000									
Групові забіги, хв.с									
1500	---	---	---	---	---	2.40,00	2.50,00	3.02,0	3.16,0
3000	---	---	---	5.10,00	5.25,00	5.48,00	6.01,0	6.22,0	6.45,0
Гірські ковзанки (вище 500м над рівнем моря), хв. С									
500	38,5	40,5	43,50	45,30	48,30	51,30	54,30	57,4	1.00,8
1000	1.18,50	1.21,00	1.28,00	1.34,00	1.41,00	1.49,00	1.58,00	2.08,00	2.19,00
1500	2.01,00	2.07,00	2.20,00	2.31,00	2.43,00	2.56,00	3.10,00	3.25,00	3.41,00
3000	4.19,00	4.35,00	5.00,00	5.21,00	5.43,00	6.06,00	6.30,00	-----	-----
5000	7.25,00	7.50,00	8.20,00	8.55,00	9.32,00	10.10,0	-----	-----	-----
пурсуйт *			----	----	----	----	----	----	----
Багатоборства, очки									
500,1000,	158,500	165,500	179,000	190,600	203,600	217,600	---	----	----
500,1000									
500,1500,	164,250	172,667	188,167	202,133	216,300	231,467	---	---	---
1000,3000									
500,3000,	172,500	179,167	194,167	208,633	223,000	237,967	---	---	---
1500,5000									

**Примітки:**

1. Виконання часових нормативів «Майстер спорту України міжнародного класу» зараховується на міжнародних змаганнях.
2. Звання «Майстер спорту України міжнародного класу» в пурсуйті присвоюється за зайняті місяці.
3. Виконання часових нормативів «Майстер спорту України» зараховується на міжнародних змаганнях, чемпіонатах, Кубках та першостях України за умови реєстрації результату.

татів електронними секундомірами.

4. Нормативи з багатоборства зраховуються у разі проведення змагань з багатоборства.

5. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше 16 балів.

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 30м, с	юнаки	-	-	-	-	-	-	5,8	5,9	6,1	6,3	6,5	6,7
	дівчата	-	-	-	-	-	-	6,0	6,1	6,3	6,5	6,7	6,9
2. Біг 60м, с	юнаки	9,0	9,2	9,4	9,5	9,7	10,0	-	-	-	-	-	-
	дівчата	9,5	9,7	9,9	10,0	10,2	10,5	-	-	-	-	-	-
3. Біг 300м, с	юнаки	-	-	-	1,05	1,08	1,10	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17
	дівчата	-	-	-	1,10	1,12	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20
4. Біг 500м, хв. с	юнаки	2.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	дівчата	2.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5. Стрибок у довжину з місця	юнаки	190	180	175	180	170	165	175	165	155	160	150	140
	дівчата	180	170	165	175	165	160	170	160	150	160	140	130
6. Присід на одній нозі (пістолет) разів	юнаки	11	10	9	9	8	7	6	5	4	5	4	3
	дівчата	9	8	7	7	6	5	6	5	4	5	4	3
7. Потрійний стрибок, см	юнаки	580	570	565	560	550	545	540	530	510	500	480	460
	дівчата	490	480	470	470	460	450	450	440	420	410	380	350

## ЛИЖНЕ ДВОБОРСТВО ЧОЛОВІКИ

### **Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**

- чоловіки — 20 років і старші;
- юніори — до 20 років;
- старші юнаки — 16—19 років;
- середні юнаки — 13—15 років;
- молодші юнаки — 12 років і молодші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—8 — на зимових Олімпійських іграх;
- 1—6 — на чемпіонаті світу;
- 1—3 — на етапі Кубка світу;
- 1 — на етапі Континентального Кубку;
- 1 — на Всесвітній зимовій Універсіаді;
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів.

### **Майстер спорту України**

- 2—6 — на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому або 2—3 - у командному заліку;
- 2—6 — на Всесвітній Універсіаді в особистому або 2—3 - у командному заліку;
- 1—3 — на чемпіонаті України або Всеукраїнських зимових спортивних іграх в особистому заліку;
- 1—2 — на розіграші Кубка України в особистому заліку.

### **Кандидат у майстри спорту**

- 4—8 — на чемпіонаті України або Всеукраїнських зимових спортивних іграх в особистому заліку;
- 1—6 — на етапі розіграшу Кубка України в особистому заліку;
- 1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів в особистому заліку;
- 1 — на чемпіонаті України серед юнаків старшої вікової підгрупи в особистому заліку.

### **I розряд**

- 4—6 — на чемпіонаті України серед юніорів в особистому заліку;
- 2—3 — на чемпіонаті України серед юнаків старшої вікової підгрупи в особистому заліку;
- 1—3 — на чемпіонатах України серед юнаків в особистому заліку.

## II розряд

1—3 — на чемпіонатах областей серед юніорів та юнаків;

1—3 — на першостях ДЮСШ.

## III розряд

4—6 — на першостях ДЮСШ.

### Примітки:

1. Для присвоєння звання «Майстер спорту України» та розряду «Кандидат у майстри спорту» результати зараховуються, якщо стрибки проводилися з трампліна, критична позначка якого становить не менше ніж K-90, а також за умови, що техніку виконання стрибків оцінювали не менше ніж 3 суддів не нижче національної категорії.

2. Підсумковий результат двоборства оцінюється після лижної гонки за системою Гундесена.

3. Потужність трампліна визначається згідно з віковими групами та правилами змагань.

4. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше 16 балів.

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, с 60 м, с	юнаки	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5
		8,2	8,4	8,6	8,7	8,9	9,1	9,2	9,4	9,6	-	-	-
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	205	203	201	195	193	191	190	180	170	165	160	155
Десятисток, м	юнаки	25	24	23	22	21,5	21	20	19,5	19	-	-	-
Підтягування на поперечині, разів	юнаки	9	8	7	7	6	5	5	4	3	3	2	1
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	38	36	34	30	28	26	25	23	21	20	16	10
Стрибки через бар'єри 10 бар.х60 см, с	юнаки	7,0	7,2	7,5	8,0	8,2	8,5	9,0	9,2	9,8	9,8	10,0	10,2

## ЛИЖНІ ГОНКИ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

### **Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**

чоловіки, жінки — 21 та старші;  
юніори, юніорки — 19—20 років;  
молодь (чоловіки та жінки) — до 23 років;  
старші юнаки та дівчата — 17—18 років;  
середні юнаки та дівчата — 15—16 років;  
молодші юнаки та дівчата — 13—14 років.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—8 — на зимових Олімпійських іграх;  
1—6 — на чемпіонаті світу;  
1—3 — на етапі Кубка світу;  
1 — на Всесвітній зимовій Універсіаді;  
1 — на чемпіонаті світу серед юніорів та молоді до 23 років, на етапах Кубка Європи, змаганнях категорії «Fis» набрати не більше 35 Fis - пунктів.

### **Майстер спорту України**

4—10 — на етапі Кубка світу в індивідуальних видах програми, або  
4—6 — в естафеті;  
2—6 — на чемпіонаті світу серед юніорів та молоді до 23 років в індивідуальних видах програми, або  
2—3 — в естафеті;  
1—3 — на чемпіонаті України, розіграшу Кубка України, або на Всеукраїнських зимових спортивних іграх в індивідуальних видах програми;  
1 — в естафеті на чемпіонаті України та Всеукраїнських зимових спортивних іграх;  
1 — на спортивних іграх молоді України до 23 років в індивідуальних видах програми;  
2—6 — на Всесвітній зимовій Універсіаді, або  
2—3 — в естафеті.

### **Кандидат у майстри спорту**

4—8 — на чемпіонаті України або Всеукраїнських зимових спортивних іграх або у розіграші Кубка України в індивідуальних видах програми, або  
2—3 — в естафеті;  
1—6 — на чемпіонаті України серед юніорів;  
2—8 — на спортивних іграх молоді України до 23 років;

1—3 — на чемпіонатах ФСТ і відомств та чемпіонаті України серед студентів.

**I, II, III розряди, I, II, III юнацькі розряди**  
 Виконати часові нормативи, зазначені у класифікаційній таблиці.

**КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ  
 ЧОЛОВІКИ**

Вид програми	Звання, розряд				
	I	II	III	I юнацький	II юнацький
<b>Класичний стиль, год: хв. с</b>					
3	-	-	-	14.07	16.38
5	16.09	18.17	21.00	24.12	28.31
7,5	25.00	28.16	32.24	37.27	44.05
10	34.22	38.18	44.00	51.00	1:00.00
15	52.08	59.00	1:07.32	1:18.15	-
20	1:11.00	1:20.07	1:31.46	-	-
30	1:49.00	2:03.08	2:21.08	-	-
50	3:07.26	3:31.46	4:02.29	-	-
70	4:28.00	4:59.10	5:43.00	-	-
<b>або показати середній час 1 км для марафону понад 70 км:</b>					
	3.50	4.20	4.52		
<b>вільний хід, год: хв. с</b>					
3	-	-	-	13.04	15.26
5	15.15	17.15	19.48	22.50	27.00
7,5	23.31	26.35	30.29	35.16	41.30
10	32.04	36.19	41.35	48.06	56.29
15	49.26	55.50	1:04.00	1:14.01	1:27.02
20	1:07.18	1:16.00	1:27.00	-	-
30	1:43.35	1:57.32	2:14.23	-	-
50	2:58.26	3:20.35	3:49.32	-	-
70	4:15.16	4:47.46	5:29.05	-	-
<b>або показати середній час 1 км для марафону понад 70 км:</b>					
	3.40	4.07	4.40		



## ЖІНКИ

Вид програми	Звання, розряд				
	I	II	III	I юнацький	II юнацький
<b>Класичний стиль, год: хв. с</b>					
2	-	-	-	11.00	12.48
3	-	12.40	14.25	16.44	20.25
5	19.00	21.29	24.27	28.36	33.39
7,5	29.15	33.03	37.53	44.00	-
10	39.48	45.00	51.30	-	-
15	1:01.16	1:09.13	1:19.15	-	-
20	1:23.11	1:34.00	1:47.33	-	-
30	2:08.00	2:24.00	2:45.00	-	-
<b>або показати середній час 1 км для марафону понад 30 км:</b>					
	4.15	4.45	5.20		
<b>вільний хід, год: хв. с</b>					
2	-	-	-	10.02	12.00
3	-	11.43	13.23	15.33	18.31
5	17.49	20.10	23.07	26.51	32.00
7,5	27.27	31.02	35.34	41.18	49.08
10	37.21	42.18	48.26	56.13	1:06.48
15	57.31	1:05.01	1:14.27	-	-
20	1:18.06	1:28.16	1:41.02	-	-
30	2:00.10	2:15.46	2:35.25	-	-
<b>або показати середній час 1 км для марафону понад 30 км:</b>					
	3.40	4.07	4.40		

*Примітки:*

1. Звання «Майстер спорту України присвоюється:

а) якщо у складі суддівської колегії змагань було не менше 3 суддів національної категорії;

б) за умови, що змагання проведені на трасах, які затверджені Федерацією лижного спорту України.

2. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше 16 балів.

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 60м, с	юнаки	8,2	8,4	8,6	8,7	8,9	9,1	9,2	9,4	9,6
	дівчата	8,9	9,0	9,1	9,2	9,3	9,5	9,6	9,7	9,8
2. Стрибок у довжину з місця	юнаки	390	380	370	360	350	340	330	320	310
	дівчата	310	305	300	305	300	290	285	275	270
3. Десятистік, м	юнаки	25,0	24,0	23,0	23,5	22,5	21,5	21,0	20,0	19,0
	дівчата	22,5	21,5	20,5	20,5	20,0	19,5	19,0	18,0	17,0
4. Згинання та розгинання рук в упорі лежачі на підлозі, разів	юнаки	35	33	31	30	28	26	25	23	21
	дівчата	25	23	21	20	18	16	18	16	14
5. Проходження на лижоролерах дистанції 5000 м, хв. с	юнаки	21.20	21.30	21.40	21.50	22.10	22.25	22.40	23.00	23.20
	дівчата	22.30	22.45	23.00	23.20	23.40	24.00	25.00	25.20	25.40

## САННИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

**Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**

- чоловіки, жінки — з 21 року;
- юніори, юніорки — 18—20 років;
- старші юнаки та дівчата — 15—17 років;
- середні юнаки та дівчата — 13—14 років;
- молодші юнаки та дівчата — 11—12 років.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—8 — на зимових Олімпійських іграх;
- 1—6 — на чемпіонаті світу;
- 1—3 — на етапі Кубка світу;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи;
- 1—6 — загальний залік Кубка світу
- 1 — на Всесвітній зимовій Універсіаді;
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1 — на міжнародних змаганнях категорії «А» для особистих та командних видів програми за участі не менше 8 країн світу.

### **Майстер спорту України**

- 1—6 — розіграшу Кубка світу серед юніорів у загальному заліку у старшій віковій групі;
- 4—6 — на етапі Кубка світу;
- 1—3 — на чемпіонаті України або на Всеукраїнських зимових спортивних іграх в особистих змаганнях;
- 1—2 — розіграшу Кубка України;
- 2—6 — на чемпіонаті світу серед юніорів в особистих змаганнях;
- 2—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів в командних змаганнях;
- 1 — на чемпіонаті України в командному виді.

### **Кандидат у майстри спорту,**

- I, II, III розряди, I, II, III юнацькі розряди
- Виконати вимоги, зазначені у класифікаційній таблиці.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ (у дужках кількість двомісних екіпажів)

Розряд	Мінімальна кількість учасників змагань зазначеної кваліфікації								Показник часу відносно результату переможця, %
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	
КМС	1	2(1)							103
			5(2)						102
				10(5)					101
I		1	3(1)						103
					7(3)				102
						10(5)			101
II			1	3(1)					105
						7(3)			103
							10(5)		102
III				1	3(1)				105
							7(3)		104
								10(5)	103
I юн.					1	3(1)			106
							7(3)		105
									104

*Примітки:*

1. Виконання нормативу «Майстер спорту України» вважається дійсним за умови участі у змаганнях не менше 3 Майстрів спорту України (одномісні сани) та 2 екіпажів Майстрів спорту України (двомісні сани).

2. Розрядність екіпажу визначається за вищим розрядом членів екіпажу.

3. Для виконання звання «Майстер спорту України» до складу головної суддівської колегії та журі змагань повинно входити не менше 2 суддів національної категорії або 3 суддів I категорії, або 1 суддя міжнародної категорії.

4. Довжина санної траси повинна бути не менше 800м.

5. III розряд та I юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше 16 балів.

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд					
		III			I юнацький		
		5	4	3	5	4	3
Біг 60м, с	юнаки	8,4	8,5	8,6	8,7	8,6	8,9
	дівчата	8,9	9,0	9,1	9,2	9,3	9,4
Біг 500м, хв.с 300м, с	юнаки	1.24,0	1.25,0	1.26,0	1.27,0	1.26,0	1.29,0
	дівчата	46,0	47,0	48,0	49,0	50,0	51,0
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	210	207	205	205	203	201
	дівчата	200	197	195	195	193	190
Підтягування на поперечині, разів	юнаки	12	11	10	10	9	8
	дівчата	8	7	6	6	5	4
Згинання та розгинання рук в упорі лежачі на підлозі, разів	юнаки	20	18	17	16	14	13
	дівчата	12	11	10	10	9	8
Штовхання ядра, м	юнаки	9,0	8,7	8,5	8,5	8,3	8,0
	дівчата	7,5	7,2	7,0	7,0	6,5	6,0

## **СНОУБОРДИНГ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

### **Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**

- чоловіки, жінки — 20 років і старші;
- юніори, юніорки — 16—19 років;
- старші юнаки та дівчата — 14—15 років;
- середні юнаки та дівчата — 12—13 років;
- молодші юнаки та дівчата — 10—11 років.

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—8 — на зимових Олімпійських іграх;
- 1—6 — на чемпіонаті світу;
- 1—3 — на етапі Кубка світу;
- 1 — на етапі Кубка Європи;
- 1 — на Всесвітній зимовій Універсіаді;
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів.
- 1 — на міжнародних змаганнях ФІС за участю не менше 8 країн при наявності 200 очок за системою підрахунку міжнародної федерації лижного спорту.

### **Майстер спорту України**

- 1—3 — на міжнародних змаганнях, що включені до календаря Міжнародної федерації лижного спорту, за участю не менше 8 країн;
- 1—2 — на чемпіонаті України при наявності не менше 50 очок згідно рейтингового списку міжнародної федерації лижного спорту;
- 1 — на Кубку України по сумі всіх етапів при наявності не менше 50 очок згідно рейтингового списку міжнародної федерації лижного спорту;
- або набрати в одному з видів програми не менше 100 очок за системою підрахунку міжнародної федерації лижного спорту згідно рейтингового списку.

### **Кандидат у майстри спорту**

- 1—6 — на чемпіонаті України;
- 1—4 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 1—4 — на чемпіонаті України серед юнаків старшої вікової групи;
- 1—2 — на Кубку України по сумі всіх етапів серед чоловіків (жінок), юніорів (юніорок).

### **I, II, III розряди та I, II юнацькі розряди**

Виконати вимоги, зазначені у кваліфікаційній таблиці, в одному

з видів програми: швидкісний спуск, слалом-гігант, супер-гігант, спеціальний слалом, гірськолижне двоборство (швидкісний спуск, спеціальний слалом).

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Розряд	Вимоги до кількості учасників, які мають такі спортивні звання та розряди						Показник часу відносно результату переможця, %
	МС	КМС	I	II	III	I юн.	
I	3	-	-	-	-	-	110
	-	3	-	-	-	-	106
	-	-	5	-	-	-	105
	-	-	-	10	-	-	-
II	3	-	-	-	-	-	125
	-	3	-	-	-	-	119
	-	-	5	-	-	-	115
	-	-	-	5	-	-	110
	-	-	-	-	10	-	-
III	3	-	-	-	-	-	127
	-	3	-	-	-	-	125
	-	-	5	-	-	-	120
	-	-	-	5	-	-	115
	-	-	-	-	5	-	110
	-	-	-	-	-	10	-
I юнацький	2	-	-	-	-	-	131
	-	3	-	-	-	-	129
	-	-	4	-	-	-	127
	-	-	-	5	-	-	125
	-	-	-	-	5	-	120
	-	-	-	-	-	10	-
I юнацький	-	-	-	-	-	-	120
	-	-	5	-	-	-	115
	-	-	-	5	-	-	110
	-	-	-	-	10	-	-

## УМОВИ ВИКОНАННЯ РОЗРЯДНИХ ВИМОГ

Перепад висот, м		Кількість воріт		Довжина траси
мінімум	максимум	мінімум	максимум	
Слалом				
120	180	35	38	
Слалом-гігант				
200	400	35	40	
Паралельний слалом				
80	120	20	30	
Паралельний гігант				
120	200	25	35	
Сноуборд крос				
350	550	30	40	

*Примітка:*

*III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше 16 балів.*

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд								
		III			I юнацький			II юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 30 м, с	юнаки	5,4	5,5	5,6	5,6	5,7	5,8	5,7	5,8	5,9
	дівчата	5,7	5,8	5,9	6,0	6,1	6,2	6,2	6,3	6,4
2. Біг 60 м, с	юнаки	10,0	10,1	10,2	10,3	10,4	10,5	10,5	10,6	10,7
	дівчата	10,2	10,3	10,4	10,4	10,5	10,6	10,6	10,7	10,8
3. Човниковий біг 5x10 м, с	юнаки	30,0	30,5	31,0	31,0	31,5	32,0	32,0	32,5	33,0
	дівчата	30,8	31,0	31,4	31,5	32,0	32,5	32,5	33,0	33,5
4. Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	195	190	185	185	180	175	180	175	170
	дівчата	185	180	175	175	170	165	170	165	160
5. Підтягування на поперечині, разів	юнаки	9	8	7	7	6	5	5	4	3
6. Згинання т а розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	дівчата	25	23	21	20	18	16	18	16	14

## **СТРИБКИ НА ЛИЖАХ З ТРАМПЛІНА ЧОЛОВІКИ**

**Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**

- чоловіки — 19 років і старші;
- юніори — 17—19 років;
- старші юнаки — 15—16 років;
- середні юнаки — 13—14 років;
- молодші юнаки — 12 років і молодші.

Посісти місце на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—8 — на зимових Олімпійських іграх;
- 1—6 — на чемпіонаті світу;
- 1—3 — на етапі Кубка світу;
- 1 — на етапі Континентального Кубку;
- 1 — на Всесвітній зимовій Універсіаді;
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів.

### **Майстер спорту України**

- 2—6 — на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому або 2—3 — у командному заліку;
- 2—6 — на Всесвітній Універсіаді в особистому або 2-3 — у командному заліку;
- 1—3 — на чемпіонаті України або Всеукраїнських зимових спортивних іграх в особистому заліку;
- 1—2 — на розіграші Кубка України в особистому заліку.

### **Кандидат у майстри спорту**

- 4—8 — на чемпіонаті України або Всеукраїнських зимових спортивних іграх в особистому заліку;
- 1—6 — на етапі розіграшу Кубка України в особистому заліку;
- 1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів в особистому заліку;
- 1 — на чемпіонаті України серед юнаків старшої вікової підгрупи в особистому заліку.

### **I, II, III розряди та I, II юнацькі розряди**

Виконуються нормативи, зазначені у кваліфікаційній таблиці.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РОЗРЯДНИХ НОРМАТИВІВ У СУМІ ДВОБОРСТВА, ОЧКИ

Розряд	Потужність трампліна, м				
	15-20	25-40	40-60	60-70	70-90
I	-	-	170	170	175
II	-	160	160	160	165
III	160	160	150	150	-
I юнацький	150	150	-	-	-
II юнацький	140	140	-	-	-

*Примітки:*

1. Для присвоєння звання «Майстер спорту України» та розряду «Кандидат у майстри спорту» результати зараховуються, якщо стрибки проводилися з трампліна, критична позначка якого становить не менше ніж K-90, а також за умови, що техніку виконання стрибків оцінювали не менше ніж 3 суддів не нижче національної категорії.

2. Юнацькі розряди присвоюються з 8 років, III розряд – з 10 років.

3. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше 16 балів.

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30 м, с 60 м, с	юнаки	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5
		8,2	8,4	8,6	8,7	8,9	9,1	9,2	9,4	9,6	-	-	-
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	205	203	201	195	193	191	190	180	170	165	160	155
Десятисток, м	юнаки	25	24	23	22	21,5	21	20	19,5	19	-	-	-
Згинання та розгинання рук в упорі лежачи на підлозі, разів	юнаки	38	36	34	30	28	26	25	23	21	20	16	10
Стрибки через бар'єри 10 бар. х60 см, с	юнаки	7,0	7,2	7,5	8,0	8,2	8,5	9,0	9,2	9,8	9,8	10,0	10,2



## **ФІГУРНЕ КАТАННЯ НА КОВЗАНАХ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

### **ОДИНОЧНЕ КАТАННЯ, ПАРНЕ КАТАННЯ, ТАНЦІ НА ЛЬОДУ**

**Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**  
чоловіки, жінки — для чемпіонатів світу, Європи, Олімпійських ігор:  
— 15 років і старші;

для міжнародних та Всеукраїнських змагань:  
— 14 років і старші;

юніори, юніорки — в одиночному катанні, у парному катанні та танцях на льоду:

— юніорки — 13—18 років;

у парному катанні та танцях на льоду:

— юніори — 13—20 років.

Вік визначається станом на 1 липня, що передує змаганням.

старші юнаки та дівчата — в одиночному катанні:

— 11 років (до 1 липня) — 12 років;

в танцях на льоду:

— 16 — 17 років, за віком юнака;

середні юнаки та дівчата — в одиночному катанні:

— 9 — 10 років;

молодші юнаки та дівчата — в одиночному катанні:

— 8 років та молодші;

в танцях на льоду:

— 15 років та молодші, за віком юнака.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—8 — на зимових Олімпійських іграх;

1—6 — на чемпіонаті світу;

1—3 — на чемпіонатах Європи;

1—3 — на етапах Гран-Прі;

- 1 — на Всесвітній зимовій універсіаді;
- 1 — на чемпіонатах світу серед юніорів;
- 1 — на міжнародних змаганнях, які включені до календаря Міжнародного союзу ковзанярів за участі не менше 8 країн світу ( у парному катанні — 6 країн).

### **Майстер спорту України**

- 1—3 — на чемпіонаті України або у фінальних змаганнях Всеукраїнських зимових спортивних ігор;
- 1—2 — у розіграшу Кубка України та Всеукраїнських зимових спортивних іграх молоді (за програмою дорослих).

### **Кандидат у майстри спорту**

- 1—8 — на чемпіонаті України серед юніорів або у фінальних змаганнях Всеукраїнських зимових спортивних ігор молоді (за програмою юніорів);
- 1—8 — на Всеукраїнських змаганнях за програмою юніорів;
- 1—5 — на чемпіонаті України серед юнаків старшої вікової групи;
- 1—3 — на чемпіонатах областей чи міста Києва серед юнаків старшої вікової групи.

## **ОДИНОЧНЕ КАТАННЯ**

### **I розряд**

- 1—6 — на чемпіонатах областей або міста Києва серед юнаків та дівчат середньої вікової групи.

### **II розряд**

На змаганнях будь-якого рівня виконати вимоги короткої та довільної програм, визначені на поточний сезон для юнаків та дівчат середньої вікової групи.

### **III розряд, I, II, III юнацькі розряди**

На змаганнях будь-якого рівня серед юнаків та дівчат молодшої вікової групи.

## **ТАНЦІ НА ЛЬОДУ**

### **I розряд**

- 1—6 — на чемпіонатах областей або міста Києва за програмою юніорів.

## **II розряд**

На змаганнях будь-якого рівня виконати вимоги обов'язкового та довільного танців для старшої вікової групи, визначені на поточний сезон.

## **III розряд, I, II, III юнацькі розряди**

На змаганнях будь-якого рівня виконати вимоги обов'язкового та довільного танців для молодшої вікової групи, визначені на поточний сезон.

### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Змагання з парного катання проводяться починаючи з I розряду та вище.
2. Вік учасників змагань обмежується правилами змагань (таблиця).

### **ТАБЛИЦЯ ВІКОВИХ ОБМЕЖЕНЬ УЧАСНИКІВ ЗМАГАНЬ З КЛАСИФІКАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ**

<b>Рівень програми</b>	<b>Найменший можливий вік учасників, років</b>
Юний фігурист	5
III юнацький розряд	6
II юнацький розряд	7
III розряд та I юнацький розряд	8
II розряд	9
I розряд	10
Кандидат у майстри спорту	11
Майстер спорту України	13

3. Спортивні розряди та звання присвоюються за умов виконання вимог до програм, що визначені на поточний сезон Міжнародним союзом ковзанярів (МСУ, КМС) та спеціальних правил для Всеукраїнських змагань (інші розряди).

4. Спортивні звання та розряди присвоюються за умови дотримання таких вимог до складу суддівських бригад:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

Бригада суддів повинна відповідати вимогам Міжнародного союзу ковзанярів.

### **Майстер спорту України, кандидат у майстри спорту**

Бригада повинна складатися не менше ніж із 5 суддів, більшість з яких повинна мати міжнародну або національну категорію. Старший суддя з виду – міжнародну або національну категорію.

## І розряд

Бригада повинна складатися не менше ніж із 5 суддів, більшість з яких повинна мати І категорію. Старший суддя – І категорію.

## II, III розряди, I юнацький розряд

Бригада повинна складатися не менше ніж із 5 суддів, більшість з яких повинна мати І категорію. Старший суддя – І категорію.

## II, III юнацькі розряди

Бригада повинна складатися не менше ніж із 3 суддів, більшість з яких повинна мати І категорію.

### Примітки:

1. Звання «Майстер спорту України» присвоюється починаючи з 13-річного віку.
2. Спортсменам може надаватися право виступати за програмою вищого розряду та старшої за віком групи, якщо він є членом збірної команди України (основний склад, кандидати або резерв).
3. III розряд, I, II, III юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати 16 балів.

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30м, с	юнаки	5,3	5,6	6,1	5,6	5,9	6,4	5,9	6,4	6,9	6,4	6,9	7,4
	дівчата	5,6	5,9	6,4	5,8	6,1	6,6	6,1	6,6	7,1	6,6	7,1	7,6
Стрибок у довжину з місця, см	юнаки	196	190	180	186	180	165	180	165	150	165	150	135
	дівчата	181	171	161	171	161	151	165	151	141	155	141	131
3. Нахил вперед, стоячи на гімнастичній лаві, см	юнаки	12	11	10,5	12	11	10	18	16	14	16	14	12
	дівчата	16	15,5	15	16	15	14	18	16	14	16	14	12
Різниця показників стрибка у висоту за допомогою і без допомоги рук, см	юнаки	16	15	10	16	14	9	11	10	9,5	10	9,5	9
	дівчата	16	15	10	16	14	9	10	9,5	9	9,5	9	8
овниковий біг 3x10м, с	юнаки	7,5	7,7	7,8	7,7	8,0	8,5	-	-	-	-	-	-
	дівчата	7,7	8,0	8,4	8,0	8,4	9,0	-	-	-	-	-	-

## **ФРІСТАЙЛ** **(акробатика, могул)**

### **ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

#### **Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**

чоловіки, жінки — 19 років та старші;

юніори, юніорки — 17—18 років;

старші юнаки та дівчата — 15—16 років;

середні юнаки та дівчата — 13—14 років;

молодші юнаки та дівчата — 11—12 років.

Вік спортсменів визначається щорічно станом на 1 липня.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—8 — на зимових Олімпійських іграх;

1—6 — на чемпіонаті світу;

1—3 — на етапі Кубка світу;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 — на етапі Кубка Європи, національних та континентальних Кубках, які включені до календаря Міжнародної федерації лижного спорту за участі не менше ніж 8 країн світу;

1 — на міжнародних змаганнях за участю не менше ніж 8 країн світу.

#### **Майстер спорту України**

1 — на чемпіонаті України;

2—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів або на міжнародних змаганнях за умови виконання нормативів, вказаних у класифікаційній таблиці.

#### **Кандидат у майстри спорту**

Присвоюється на змаганнях, чемпіонаті України серед юніорів, Всеукраїнських змаганнях та чемпіонаті України за умови виконання нормативів, вказаних у класифікаційній таблиці.

#### **I, II, III розряди**

Присвоюється на чемпіонаті області та м. Києва.

#### **I, II, III юнацькі розряди**

Присвоюється на змаганнях будь-якого рівня.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ (АКРОБАТИКА), БАЛИ

Звання, розряд	Чоловіки	Жінки
МС	175	150
КМС	140	125
I	115	110
II	95	90
III	72	65
I юнацький	59	59
II юнацький	58	58
III юнацький	57	57

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ (МОГУЛ), БАЛИ

Звання, розряд	Чоловіки	Жінки
МС	23	22
КМС	19	18
I	15	14
II	13	12
III	10	9
I юнацький	9	8
II юнацький	8	7
III юнацький	7	6

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ЧОЛОВІКИ

Розряд	Сума балів	Вправа, етап
МС	175	Сальтові стрибки (трамплін)
КМС	140	Сальтові стрибки (трамплін)
I	115	Сальтові стрибки (трамплін)
II	95	Прямі стрибки (трамплін) Батут, ет. 3.1 Гімнастичні вправи, ет. 3
III	72	Батут, ет. 2 Гімнастичні вправи, ет. 3
I юнацький	59	Батут, ет. 2 Гімнастичні вправи, ет. 2
II юнацький	58	Батут, ет. 1 Гімнастичні вправи, ет. 2
III юнацький	57	Батут, ет. 1 Гімнастичні вправи, ет. 1

## ЖІНКИ

Розряд	Сума балів	Вправа, етап
МС	150	Сальтові стрибки (трамплін)
КМС	125	Сальтові стрибки (трамплін)
I	110	Сальтові стрибки (трамплін)
II	90 67	Прямі стрибки (трамплін) Батут, ет. 3.1 Гімнастичні вправи, ет. 3
III	65	Батут, ет. 2 Гімнастичні вправи, ет. 3
I юнацький	59	Батут, ет. 2 Гімнастичні вправи, ет. 2
II юнацький	58	Батут, ет. 1 Гімнастичні вправи, ет. 2
III юнацький	57	Батут, ет. 1 Гімнастичні вправи, ет. 1

**Примітки:**

1. Звання «Майстер спорту України» присвоюється на спорудах та трасах міжнародного стандарту і у складі суддівської бригади має бути не менше, ніж 3 судді національної категорії.

2. Звання «Кандидат у майстри спорту України» та I розряд присвоюється на спорудах та трасах міжнародного стандарту і в складі суддівської бригади має бути не менше, ніж 2 судді національної категорії.

3. Звання «Майстер спорту України», «Кандидат в майстри спорту» присвоюється за умови виконання кваліфікаційних вимог згідно таблиці та участі у змаганнях не менше 10 спортсменів у кожній віковій групі.

4. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше 16 балів.

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
Біг 30м, с	юнаки	4,0	4,1	4,2	4,1	4,2	4,3	4,2	4,3	4,4	4,3	4,4	4,5
	дівчата	4,1	4,2	4,3	4,2	4,3	4,4	4,3	4,4	4,5	4,4	4,5	4,6
Стрибок вгору, см	юнаки	41	38	35	38	35	32	36	33	30	33	30	27
	дівчата	39	36	33	35	32	29	32	29	26	29	26	23
У висі на поперечині – піднімання прямих ніг догори з доторканням поперечини, разів	юнаки	14	13	12	12	11	10	10	9	8	8	7	6
	дівчата	12	11	10	10	9	8	8	7	6	6	5	4
Упор лежачи, згинання та розгинання рук, разів	юнаки	25	23	21	20	18	15	16	14	11	10	8	6
	дівчата	12	10	9	10	8	7	8	6	5	6	5	4
Оцінка гнучкості за три вправи, шпагат, міст, складка, бали	юнаки							15-13	12-10	9	15-13	12-10	9
	дівчата							15-13	12-10	9	15-13	12-10	9

## **ХОКЕЙ З ШАЙБОЮ ЧОЛОВІКИ**

### **Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**

чоловіки — 20 років та старші;

юніори — до 20 років;

старші юнаки — до 18 років;

середні юнаки — до 16 років;

молодші юнаки — до 14 років.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—10 — на зимових Олімпійських іграх;

1—8 — на чемпіонаті світу;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорів віком до 18 або 20 років;

1 — на Всесвітній зимовій універсіаді;

1 — у розіграшу Континентального Кубку Європи у складі клубної команди за умови участі не менше ніж у 75% ігор,

або на міжнародному турнірі за умови участі не менше ніж 5 зарубіжних команд — чемпіонатів своїх країн, що входять до 8 найсильніших за підсумками останнього чемпіонату світу.

### **Майстер спорту України**

1 — на чемпіонаті світу (Division 1) серед юніорів віком до 18 або 20 років за умови участі не менше ніж у 75% ігор;

2—8 — на чемпіонаті світу серед юніорів віком до 18 або 20 років за умови участі не менше ніж у 75% ігор;

2—3 — на Всесвітній зимовій універсіаді;

1 — на чемпіонаті України у складі клубної команди 2 рази протягом 3 років за умови участі не менше ніж у 75% ігор впродовж кожного сезону.

### **Кандидат у майстри спорту**

2—3 — на чемпіонаті світу (Division 1) серед юніорів віком до 18 або 20 років за умови участі не менше ніж у 75% ігор;

1 — на міжрегіональних змаганнях серед юніорів у складі збірної команди України за умови участі не менше ніж у 75% ігор;

2 — на чемпіонаті України у складі клубної команди за умови участі не менше ніж у 75% ігор.

### **I розряд**

2 — на міжрегіональних змаганнях у складі збірної за умови участі не менше ніж у 75% ігор;



1—2 — на чемпіонаті України серед юнаків віком до 18 років;  
3 — на чемпіонаті України у складі клубної команди за умови участі не менше ніж у 75% ігор;

1—3 — на Всеукраїнських зимових спортивних іграх за участю не менше 8 команд та за умови участі у 100% ігор;

1 — на чемпіонаті ФСТ областей чи міст — обласних центрів за участю не менше 6 команд, у складі яких 50% гравців мають I розряд.

### **II розряд**

4—6 — на чемпіонаті України у складі клубної команди за умови участі не менше ніж у 75% ігор;

2—3 — на чемпіонаті ФСТ областей чи міст — обласних центрів за участю не менше 6 команд, у складі яких 50% гравців мають II розряд.

### **III розряд**

1 — на чемпіонаті ФСТ областей чи міст — обласних центрів за участю не менше 5 команд;

1 — на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою за умови участі не менше 5 команд.

### **I юнацький розряд**

Взяти участь у фіналі чемпіонату України серед юнаків віком до 14 років.

### **II юнацький розряд**

Набрати 32 бали за виконання 8 тестів (по 4 із загальної фізичної та спеціальної льодової підготовленості).

### **III юнацький розряд**

Набрати 28 балів за виконання 8 тестів (по 4 із загальної фізичної та спеціальної льодової підготовленості).

#### *Примітки:*

*1. Для підтвердження розрядів потрібно взяти участь у 75% зустрічей та отримати 75% перемог, що встановлені для присвоєння відповідного розряду.*

*2. III розряд, I, II, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах, в яких потрібно набрати 16 балів.*

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 60м, с	юнаки	8,4	9,1	9,8	8,6	9,4	10,2	8,9	9,7	10,6	9,2	10,0	10,8
2. Біг 1500м, хв.с	юнаки	6,10	6,40	7,15	6,25	7,00	7,35	6,40	7,15	7,50	7,00	7,30	8,00
3. Човниковий біг 4х9м, с	юнаки	9,9	10,4	11,0	10,2	10,8	11,3	10,5	11,1	11,7	10,8	11,2	12,4
4. Підтягування на поперечині, разів	юнаки	11	10	8	10	9	7	9	8	6	8	6	5

## **ШОРТ-ТРЕК ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

### **Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:**

чоловіки, жінки — 19 років та старші;  
юніори, юніорки — 17—19 років;  
старші юнаки та дівчата — 15—17 років;  
середні юнаки та дівчата — 13—15 років;  
молодші юнаки та дівчата — 11—13 років.

Вік спортсменів визначається щорічно станом на 1 липня.

Посісти місця на одному з перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—8 — на зимових Олімпійських іграх;  
1—6 — на чемпіонаті світу;  
1—3 — на етапі Кубка світу;  
1—3 — на чемпіонаті Європи;  
1 — на чемпіонаті світу серед юніорів;  
1 — на Всесвітній зимовій Універсіаді.

### **Майстер спорту України**

2—4 — на Всесвітній зимовій універсіаді на окремій дистанції або в естафеті;

2—6 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 — на чемпіонаті України на окремій дистанції або в естафеті з результатом не нижче, ніж часовий норматив кандидата у майстри спорту;

1 — на чемпіонаті України у багатоборстві,

або виконати часовий норматив, зазначений у класифікаційній таблиці на міжнародних або всеукраїнських змаганнях, за умови участі у півфінальному або фінальному забігах.

### **Кандидат у майстри спорту**

2—4 — на чемпіонаті України з результатом не нижче, ніж часовий норматив I розряду;

1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів або 1 — в естафеті з результатом не нижче, ніж часовий норматив I розряду,

або виконати часові нормативи, зазначені у класифікаційній таблиці, на чемпіонатах України, чемпіонаті міста, області або спортивного товариства, за умови участі у фінальному забігу.

### **I розряд**

5—8 — на чемпіонаті України серед юніорів на окремій дистанції

або у багатоборстві або 2—3 — в естафеті, з результатом не нижче, ніж часовий норматив II розряду;

1—3 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат на окремій дистанції або у багатоборстві або 1— в естафеті з результатом не нижче ніж часовий норматив II розряду,

або виконати часові нормативи, зазначені у класифікаційній таблиці, за умови участі у півфінальному або фінальному забігах.

## II, III розряди, I, II, III юнацькі розряди

Виконати часові нормативи, зазначені у класифікаційній таблиці, за умови участі у півфінальному або фінальному забігах.

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ЧОЛОВІКИ

Вид програми	Звання, розряд								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
500	42,3	43,6	45,1	46,8	48,7	50,8	53,1	55,6	58,3
800	-	1.16,5	1.20,5	1.24,6	1.28,8	1.33,1	1.37,5	1.42,0	1.46,6
1000	1.28,6	1.32,2	1.36,0	1.41,0	1.45,2	1.49,6	1.54,2	1.59,0	2.04,0
1500	2.19,5	2.25,5	2.32,5	2.39,6	2.46,8	2.54,1	3.01,5	3.09,0	3.16,6
3000	5.01,0	5.10,0	5.22,0	5.35,0	5.49,0	6.05,0	-	-	-
естафета									
2000	2.52,0	2.57,0	3.04,0	3.11,5	3.19,5	3.28,0	3.37,0	3.46,5	3.56,5
5000	6.56,0	7.10,0	7.24,5	7.39,5	7.55,0	8.11,0			

### ЖІНКИ

Вид програми	Звання, розряд								
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький	III юнацький
500	45,3	47,1	49,1	51,3	53,7	56,3	59,1	62,1	65,3
800	-	1.21,5	1.25,5	1.29,6	1.33,8	1.38,1	1.42,5	1.47,0	1.51,6
1000	1.35,6	1.39,1	1.42,9	1.46,9	1.50,8	1.54,8	1.58,9	2.03,1	2.07,4
1500	2.28,4	2.34,4	2.40,6	2.47,0	2.53,6	3.00,4	3.07,4	3.14,6	3.22,0
3000	5.17,0	5.25,0	5.35,0	5.47,0	6.01,0	6.17,0	-	-	-
естафета									
2000	3.05,0	3.11,0	3.18,0	3.25,5	3.33,5	3.42,0	3.51,0	4.00,5	4.10,5
3000	4.21,0	4.28,0	4.37,0	4.48,0	5.01,0	5.16,0	-	-	-

#### Примітки:

1. Звання «Майстер спорту України» присвоюється у багатоборстві за умови виконання часового нормативу не нижче кандидата у майстри спорту на кожній дистанції.

2. Розряд «Кандидат у майстри спорту України» присвоюється у багатоборстві за умови виконання часового нормативу не нижче I розряду на кожній дистанції.

3. I розряд присвоюється у багатоборстві за умови виконання часового нормативу не нижче II розряду на кожній дистанції багатоборства.

4. III розряд та I, II юнацькі розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів загальної фізичної підготовленості у 4 вправах за вибором, в яких потрібно набрати не менше 16 балів.

## НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Розряд											
		III			I юнацький			II юнацький			III юнацький		
		5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
1. Біг 30м, с	юнаки	-	-	-	-	-	-	5,8	5,9	6,1	6,3	6,5	6,7
	дівчата	-	-	-	-	-	-	6,0	6,1	6,3	6,5	6,7	6,9
2. Біг 60м, с	юнаки	9,0	9,2	9,4	9,5	9,7	10,0	-	-	-	-	-	-
	дівчата	9,5	9,7	9,9	10,0	10,2	10,5	-	-	-	-	-	-
3. Біг 300м, с	юнаки	-	-	-	1,05	1,08	1,10	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17
	дівчата	-	-	-	1,10	1,12	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20
4. Біг 500м, хв. с	юнаки	2.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	дівчата	2.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5. Стрибок у довжину з місця	юнаки	190	180	175	180	170	165	175	165	155	160	150	140
	дівчата	180	170	165	175	165	160	170	160	150	160	140	130
6. Присід на одній нозі (пістолет) разів	юнаки	11	10	9	9	8	7	6	5	4	5	4	3
	дівчата	9	8	7	7	6	5	6	5	4	5	4	3
7. Потрійний стрибок, см	юнаки	580	570	565	560	550	545	540	530	510	500	480	460
	дівчата	490	480	470	470	460	450	450	440	420	410	380	350

# КЛАСИФІКАЦІЙНІ НОРМИ ТА ВИМОГИ ДО ВИДІВ СПОРТУ, ЩО НЕ ВКЛЮЧЕНІ ДО ПРОГРАМИ ОЛІМПІЙСЬКИХ ІГОР

**ЗАТВЕРДЖЕНО**

**Наказ Міністерства молоді та спорту України  
30.05.2006 № 1772**

## **НЕОЛІМПІЙСЬКІ ВИДИ СПОРТУ**

### **АЙКІДО**

#### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

хлопці, дівчата — 12-14 років

юнаки, дівчата — 15-16 років

юніори, юніорки — 17-18 років

дорослі — з 19 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

#### **Майстер спорту України**

1 — на чемпіонаті України в особистому заліку та набрати не менше 400 балів.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

1—на чемпіонаті України серед юніорів та набрати не менше 290 балів;

2—3 — на чемпіонаті України та набрати не менше 290 балів.

#### **I розряд**

2—3 - на чемпіонаті України серед юніорів та набрати не менше 260 балів;

1 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат та набрати не менше 200 балів.

#### **II розряд**

4—5—на чемпіонаті України серед юніорів та набрати не менше 140 балів;

2—3 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат та набрати не менше 120 балів;

1—2 — на чемпіонаті України серед хлопців та дівчат та набрати не менше 100 балів.

### **III розряд**

3—5 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат та набрати не менше 100 балів;

1—3 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів та набрати не менше 120 балів;

3—4 — на чемпіонаті України серед хлопців та дівчат та набрати не менше 80 балів.

### **I юнацький розряд**

1—3 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків та дівчат та набрати не менше 60 балів.

### **II юнацький розряд**

4—5 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків та дівчат та набрати не менше 50 балів.

### **III юнацький розряд**

Набрати не менше 30 балів на змаганнях нижче обласного рівня.

## АКРОБАТИЧНИЙ РОК-Н-РОЛ

### Чоловіки та жінки

Вікові групи

Парна програма:

юнаки, дівчата — 8-13 років

юніори — 12-17 років

дорослі — «В» клас — з 14 років

«А» клас - дівчата — з 15 років

чоловіки — з 18 років

Формейшн:

юніори, дівчата — 8-17 років

дорослі — з 14 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

#### Майстер спорту України міжнародного класу

1—5 — на чемпіонаті світу;

1—2 — на чемпіонаті Європи;

1—2 — на чемпіонаті світу, Європи серед юніорів.

#### Майстер спорту України

1—2 — на міжнародних змаганнях категорії «А» («Світовий мастерс»), що включені до календаря міжнародної федерації, і за умови, що спортсмен посідав 4 - 6 місце на чемпіонаті України попереднього або поточного років;

3—4 — на чемпіонаті світу, Європи серед юніорів;

1 — на чемпіонаті світу серед юнаків;

1—3 — на чемпіонаті України;

1 — на чемпіонаті України серед юніорів або серед юнаків двічі.

#### Кандидат у майстри спорту України

4—5 — на чемпіонаті України;

1—2 — у фіналі Кубка України за умови проведення етапів;

2—3 — на чемпіонаті України серед юніорів;

2 — на чемпіонаті України серед юнаків двічі;

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя, ЦР ФСТ.

#### I розряд

3 — на чемпіонаті України серед юнаків двічі або на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя, ЦР ФСТ;

1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя



серед юнаків та юніорів.

### **II розряд**

- 4 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед юніорів та юнаків;
- 3—4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;
- 2—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків та юніорів.

### **III розряд**

- 3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед юнаків та юніорів;
- 1—3 — на змаганнях районів, міст обласного значення.

### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

1. Для присвоєння звання МСУ необхідно взяти участь у всеукраїнських змаганнях серед не менше ніж 10 пар спортсменів або команд від різних регіонів України у відповідному виді програм, з яких не менше 3 — МСУ, 6 — КМСУ, інші — I розряд (формейшн — 25% учасників).

2. Спортивні звання та розряди за місце у Кубку України присвоюються за умови проведення етапів Кубку.

3. Розряди та звання присвоюються:

«Майстер спорту України» — з 13 років;

«Кандидат у майстри спорту України» — з 12 років;

I розряд — з 12 років;

II розряд, III розряд, I юнацький розряд — з 10 років.

## **АЛЬПІНІЗМ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи:

дорослі — з 16 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1 — на міжнародних змаганнях два рази з рейтингом змагань 0,75;

1—2 — на міжнародних змаганнях три рази з рейтингом змагань 0,65 і додатково здійснити 2 сходження категорії 6Б (у двійці, перше проходження, взимку або висотне в будь-якій комбінації);

1—3 — на міжнародних змаганнях три рази з рейтингом змагань 0,55 і додатково здійснити 3 сходження на вершину вище 8000 м без кисню, з них одне - не нижче категорії 6А.

### **Майстер спорту України**

1 — на чемпіонаті України з рейтингом змагань 0,5 (чоловіки, жінки). Для чоловіків додатково здійснити 2 сходження категорії 6Б (дозволяється одне з них в Кримських горах) або 4 сходження категорії 6А (дозволяється два з них в Кримських горах);

2—3 — на чемпіонаті України два рази з рейтингом змагань 0,5 та додатково здійснити: чоловіки — 1 сходження категорії 6Б у двійці (дозволяється в Кримських горах) і 2 сходження категорії 6А (дозволяється одне в Кримських горах); жінки — 2 сходження категорії 6А (дозволяється одне в Кримських горах).

Набрати на чемпіонаті України за сходження: чоловіки — 12 балів, при цьому здійснити три сходження категорії 6А (в двійці, першопроходження, взимку або висотне в будь-якій комбінації, дозволяється одне в Кримських горах), жінки — 6 балів, у тому числі 2 сходження категорії 6А (з них одне в Кримських горах).

### **Кандидат у майстри спорту України**

Чоловіки — здійснити 1 сходження категорії 6А, 2 сходження категорії 5Б (з них одне в Кримських горах), 2 сходження категорії 5А у двійці (з них одне в Кримських горах), 1 сходження категорії 3 взимку (у будь-яких горах);

жінки — здійснити 3 сходження категорії 5Б (з них одне в Кримських горах), 2 сходження категорії 4Б (допускається одне в Кримських горах).

### **I розряд**

Чоловіки—здійснити 2 сходження категорії 5А, категорії 4Б (з них одне в Кримських горах), 2 сходження категорії 4А у двійках (з них одне

в Кримських горах).

Жінки—2 сходження категорії 5А, 2 сходження категорії 4Б (з них одне в Кримських горах).

## **II розряд**

Здійснити 2 сходження категорії 3Б, 3 сходження категорії 3А (з них одне в Кримських горах) та 1 сходження категорії 2 — самостійно.

## **III розряд**

Здійснити 2 сходження категорії 2Б (з них одне в Кримських горах) та 2 сходження категорії 2А.

Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.

1. Спортивні звання та розряди присвоюються за умови проходження маршрутів, перелік яких внесено до відповідної класифікації, що затверджується Федерацією альпінізму та скелелазіння України (ФАіС).

2. Складність сходжень визначається за категоріями складності маршрутів, які наводяться у «Класифікаційній таблиці гірських вершин».

3. Сходження категорій 6А і 6Б у Кримських горах зараховується тільки на чемпіонатах України.

4. До виконання розрядних вимог зараховується лише один з маршрутів, об'єднаних в одному пункті «Класифікаційної таблиці гірських вершин» (крім Кримських гір).

5. Бали за сходження на кваліфікаційних змаганнях нараховуються:

а) за категорію складності: 5Б — 1 бал, 6А — 2 бали, 6Б — 3 бали;

б) за сходження: у двійці, перше проходження взимку або висотне (від 6900м) — бали нараховуються з коефіцієнтом 1,5 за кожне відповідне сходження;

в) за сходження у Кримських горах бали нараховуються з коефіцієнтом 0,75 за кожне сходження.

6. Для присвоєння розряду зараховуються сходження, що здійснені за останні 5 років з часу сходження до подання клопотання.

7. Сходження, що були зараховані раніше для присвоєння відповідного попереднього розряду, до заліку на наступний розряд не включаються.

8. Вищий розряд або звання присвоюються при наявності попереднього розряду, починаючи з III.

9. Для присвоєння розрядів і звань необхідно дотримуватись наступного переліку сходжень:

- кандидат у майстри спорту України — 2 сходження по комбінованим маршрутам категорії складності 5Б і вище;

- I розряд — 3 сходження по комбінованим маршрутам категорії складності 4 і вище;

- II розряд — 2 сходження по двом комбінованим маршрутам категорії складності 3.

10. Для виконання вимог I розряду та вище сходження, які здійснені у класі малих гір (Кримські гори), зараховуються, якщо вони пройдені вдвох.

11. Траверси зараховуються для виконання розрядних вимог лише в одному напрямку.

12. Рейтинг чемпіонатів України і міжнародних змагань з альпінізму визначається та затверджується ФАіС України.

13. Звіт про сходження приймається до розгляду тільки в одних змаганнях.

14. Для підтвердження спортивних розрядів або звань спортсменам необхідно виконати протягом двох останніх років нижчевказані вимоги у будь-якому класі змагань (малі гори, скельний, технічний, висотно-технічний, висотний, кваліфікаційний):

Брати участь у змаганнях категорії для МСУ — 6А або 5Б двічі, для КМСУ — 5Б, для I розряду — 5А, для II розряду — 3Б, для III розряду — 2Б.

## АМЕРИКАНСЬКИЙ ФУТБОЛ

Вікові групи:

юнаки — 15-16 років

старші юнаки — 17-18 років

юніори — 18-19 років

дорослі — з 19 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—6 — на чемпіонаті світу;

1—3 — на чемпіонаті Європи (група «А»);

1—2 — у фіналі Кубка світу;

1 — у Лізі європейських чемпіонів.

### Майстер спорту України

4—6 — на чемпіонаті Європи (група «А»);

1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;

1 — на чемпіонаті України (вища ліга) протягом трьох років 2 рази.

### Кандидат у майстри спорту України

2—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;

1—2 — на чемпіонаті України (вища ліга);

1 — у фіналі Кубка України.

### I розряд

3 — на чемпіонаті України (вища ліга);

1 — на чемпіонаті України серед юніорів;

2 — у фіналі Кубка України.

### II розряд

1 — на чемпіонаті України серед юніорів або зіграти у складі команди не менше, ніж 50% ігор.

### III розряд

2 — на чемпіонаті України серед юніорів;

1 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів або здобути протягом року 4 перемоги не менше, ніж у 8 зустрічах на змаганнях будь-якого рівня.

## **АРМСПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи:

юнаки, дівчата — 14-16 років

юніори — 17-18 років

дорослі — з 18 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—3 — на чемпіонаті світу;

1—2 — на чемпіонаті Європи.

### **Майстер спорту України**

4—5 — на чемпіонаті світу;

3—4 — на чемпіонаті Європи;

1—3 — на чемпіонаті світу, Європи серед юніорів;

1—3 — на чемпіонаті України;

1 — за підсумками етапів Кубку України.

### **Кандидат у майстри спорту України**

4—5 — на чемпіонаті України;

2—3 — за підсумками етапів Кубку України;

1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів;

1 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### **I розряд**

3—4 — на чемпіонаті України серед юніорів;

2—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II розряд**

4—5 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

3—4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

1—2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед юнаків та юніорів;

1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків та юніорів.

### **I юнацький розряд**

3—4 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед юнаків та юніорів;

2—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків та юніорів.

## **II юнацький розряд**

1 — на чемпіонатах районів, міст обласного значення.

### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

1. Для присвоєння звання МСУ необхідно посісти місце у вправах як правою так і лівою руками за умови участі у всеукраїнських змаганнях не менше, ніж 14 спортсменів у ваговій категорії, з них — 2 МСУ, 4 — КМСУ, інші — I розряд; наявності на всеукраїнських змаганнях у найлегшій та важкій вагових категоріях не менше 2 МСУ при загальній кількості учасників не менше 8.

2. Звання МСУ присвоюється жінкам за умови, якщо протягом двох років спортсменки брали участь у всеукраїнських змаганнях і посідали відповідні місця.

3. Звання МСУМК присвоюється за умови одержання спортсменом у змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи) не менше 2-х перемог.

4. Звання МСУМК присвоюється тільки за умови виконання вимог у офіційних міжнародних змаганнях.

5. Звання та розряди за місця у Кубку України присвоюються за умови проведення етапів Кубку.

## **БІЛЬЯРДНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи:

юнаки — 10-16 років

юніори — 17-18 років

дорослі — з 19 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—3 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;

1—2 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку;

1 — у фіналі Кубка світу.

### **Майстер спорту України**

4—5 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;

3—4 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку;

2—3 — у фіналі Кубка світу в особистому заліку;

1—2 — у чемпіонаті світу серед юніорів в особистому заліку;

1—2 — на чемпіонаті України в особистому заліку;

1 — на фіналі Кубка України в особистому заліку.

### **Кандидат у майстри спорту України**

3—5 — на чемпіонаті України;

2—3 — у фіналі Кубка України;

1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів;

1 — на чемпіонаті ЦР ФСТ.

### **I розряд**

3—4 — на чемпіонаті України серед юніорів;

1—2 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат;

2—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя, які проводяться за круговою системою за умови участі не менше 6 спортсменів I розряду та вище, які закінчили змагання.

### **II розряд**

3—4 — на чемпіонаті України серед юнаків і дівчат;

4—6 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.



### **III розряд**

4—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **I юнацький розряд**

1—3—на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів;

1—на чемпіонатах районів, міст обласного значення.

### **II юнацький розряд**

1—на змаганнях нижче міського рівня.

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

Звання та розряди за місця у Кубку України присвоюються за умови проведення етапів Кубку.

# БОГАТИРСЬКЕ БАГАТОБОРСТВО

## Чоловіки

Вікові групи:

дорослі — з 18 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—3 — на командному чемпіонаті світу;

1—3 — на командному чемпіонаті Європи;

1—3 — у фіналі особистого чемпіонату світу, супер-серії Гран-прі, «Об'єднані стронгмени», за підсумками етапів Кубка світу;

1 — на чемпіонаті Європи.

### Майстер спорту України

1—2 — у фіналі чемпіонату України за умови участі у змаганнях не менше 10 атлетів.

### Кандидат у майстри спорту України

1—5 — на чемпіонаті України за умови закінчення всіх вправ програми.

### I, II, III розряди

Виконати всі 6 вправ програми протягом двох годин за умови виконання вимог нормативної таблиці.

Спортивні розряди	Вправи					
	Коромисло	Фермер дистанція -40м.	Присід на рази	Тяга на рази	Логліфт	Каміння висота 130 см
I розряд	200кг / 25 м	2х100кг	170кгх10	180кгх10	100кгх3	120кг
II розряд	175кг/25м	2х80 кг	150кгх10	160кгх10	80кгх7	100кг
III розряд	150кг/25м	2х60 кг	130кгх10	140кгх10	80кгх3	80кг
Ліміт часу	2 хв.	2 хв.	1 хв.	1 хв.	1 хв.	

## **БОДІБЛІДІНГ**

### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

юніори — до 21 року

дорослі — з 21 року

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—3 — на чемпіонаті світу;

1—2 — на чемпіонаті Європи;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорів.

#### **Майстер спорту України**

4—6 — на чемпіонаті світу;

3—5 — на чемпіонаті Європи;

2—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

1—2 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 8 спортсменів у ваговій категорії;

1 — у фіналі Кубка України за умови проведення етапів та участі не менше 6 спортсменів у ваговій категорії.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

3—5 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 8 спортсменів у ваговій категорії;

2—3 — у фіналі Кубка України за умови проведення етапів та участі не менше 6 спортсменів у ваговій категорії;

1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів;

1 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

#### **I розряд**

2—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **II розряд**

1—2 — на змаганнях районів та міст обласного значення.

## **БОРОТЬБА НА ПОЯСАХ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи:

юнаки — 14-15 років

молодь — 16-20 років

дорослі — з 21 року

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—2 — на чемпіонаті світу;
- 1—у фіналі Кубку світу;
- 1—на чемпіонаті Європи;
- 1—на чемпіонаті світу серед молоді.

### **Майстер спорту України**

- 3—5 - на чемпіонаті світу;
- 2—3 — на чемпіонаті Європи;
- 2—3 — на чемпіонаті світу серед молоді;
- 1 — на чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1 — у фіналі Кубку України в особистому заліку;
- 1—2 — на чемпіонаті України;
- 1 — на чемпіонаті України серед молоді..

### **Кандидат у майстри спорту України**

- 3—5 - на чемпіонаті України;
- 2—3— у фіналі Кубку України у командному заліку;
- 2 —3 — на чемпіонаті України серед молоді;
- 1—3 — на чемпіонаті України серед юнаків;
- 1—2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### **I розряд**

- 4—6 — на чемпіонаті України серед молоді чи юніорів;
- 3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II розряд**

- 4—6 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

- 1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1 — на змаганнях не нижче міського рівня.

### **I юнацький розряд**

4—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1 — на змаганнях не нижче міського рівня.

### **II юнацький розряд**

2—3 — на змаганнях будь-якого рівня.

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Для присвоєння звання МСУМК необхідна участь на чемпіонатах світу, Європи не менше команд 8 країн.

2. Для присвоєння звання МСУМК спортсмену необхідно одержати не менше 2 перемог у змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи).

3. Для присвоєння звання МСУ необхідно:

- участь не менше 10 спортсменів у ваговій категорії, з них 2 - МСУ,

6 -1 розряд.

- у командному виді програми участь не менше 8 команд.

## **БОРОТЬБА САМБО**

### **Чоловіки та жінки; бойове самбо - чоловіки**

Вікові групи:

- хлопці, дівчата — 11-12 років
- юнаки, дівчата — молодшого віку — 13-14 років
- середнього віку — 15-16 років
- старшого віку — 17-18 років
- юніори — 19-20 років
- дорослі — з 21 року

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—2 — на чемпіонаті світу, Європи;
- 1 — у фіналі Кубка світу в особистому заліку;
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів.

#### **Майстер спорту України**

- 1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1 — на чемпіонаті світу серед юнаків;
- 2 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1—2 — на чемпіонаті України;
- 1 — у фіналі Кубка України;
- 1 — на Всеукраїнських літніх спортивних іграх або чемпіонаті України серед юніорів.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

- 3 — на чемпіонаті України;
- 2—3 — у фіналі Кубка України;
- 2—3 — на Всеукраїнських літніх спортивних іграх;
- 1—2 — на чемпіонаті ЦР ФСТ.

#### **I розряд**

- 4—6 — на чемпіонаті України;
- 3 — на чемпіонаті ЦР ФСТ;
- 1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;
- 1 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків старшого віку та юніорів.

#### **II розряд**

- 1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків;

2—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків старшого віку та юніорів;

5—6 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### **III розряд**

3 — на чемпіонатах областей, міст Києва та Севастополя серед юнаків;

1—2 — на чемпіонатах районів та міст обласного значення.

### **I юнацький розряд**

4—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків;

3 — на чемпіонатах районів та міст обласного значення.

### **II юнацький розряд**

4—6 — на чемпіонатах районів та міст обласного значення;

1 — на змаганнях нижче обласного і районного рівнів.

### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

1. Звання МСУ присвоюється за умови участі у всеукраїнських змаганнях не менше ніж 14 спортсменів у ваговій категорії, з яких — 3 МСУ, 6 — КМСУ, інші — I розряд, у вагових категоріях 48 — 52 кг, 100 кг, + 100 кг серед чоловіків та 40 — 44 кг, 80 кг, + 80 кг серед жінок не менше 8 спортсменів, з яких 2 — МСУ, 6 — КМСУ.

2. Звання МСУМК присвоюється за умови одержання спортсменом у змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи) не менше 2-х перемог.

3. Звання МСУМК присвоюється тільки за умови виконання нормативу у офіційних міжнародних змаганнях.

4. Спортивні звання та розряди за місце у Кубку України присвоюються за умови проведення етапів Кубку.

## **БОУЛІНГ**

### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

юніори — до 18 років

дорослі — з 18 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань або виконати норматив класифікаційної таблиці

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—6 — на чемпіонаті світу;

1—3 — на чемпіонаті Європи;

1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів.

#### **Майстер спорту України**

2—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;

1—2 — на чемпіонаті України в особистому заліку.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

3—4 — на чемпіонаті України в особистому заліку за умови участі не менше 14 спортсменів, або 1 - 2 місце у командному заліку.

#### **I розряд**

2 — на чемпіонаті України серед юніорів у командному заліку;

3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя в особистому заліку;

2—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя у командному заліку.

#### **II розряд**

3 — на чемпіонаті України серед юніорів у командному заліку за умови участі не менше 14 команд;

4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя у командному заліку.

#### **III розряд**

1 — на змаганнях районів, міст обласного значення.

#### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

Спортивні звання та розряди присвоюються за зайняті місця або за виконання класифікаційних вимог (в очках).



Спортивні розряди	чоловіки	жінки
	очки	
КМСУ	196	188
I розряд	188	182
II розряд	182	176
III розряд	176	170

## **ВЕСЛУВАННЯ НА ЧОВНАХ «ДРАКОН» Чоловічі, жіночі та змішані екіпажі**

Вікові групи:

- юнаки — до 16 років
- юніори — 16-18 років
- дорослі — з 18 років

Посісти місяця на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—6 — на Всесвітніх іграх;
- 1—4 — на чемпіонаті світу;
- 1—4 - на етапах Кубку світу;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи;
- 1—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів.

### **Майстер спорту України**

- 5—8 — на чемпіонаті світу, Кубку світу;
- 4—6 — на чемпіонаті Європи;
- 4—5 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1—2 — на чемпіонаті Європи серед юнаків;
- 1—2 — на традиційних турнірах дорослих, які включені до календарного плану змагань Мінсім'ямолодьспорту України;
- 1—2 — на чемпіонаті України;
- 1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів.

### **Кандидат у майстри спорту України**

- 3—5 — на чемпіонаті України;
- 1—3 — на чемпіонаті України серед юнаків;
- 1—2 - на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### **I розряд**

- 4—6 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II розряд**

- 4—6 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

- 4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;
- 1 — на змаганнях не нижче міського рівня.

### **I юнацький розряд**

- 5—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;
- 1 — на змаганнях не нижче міського рівня.

### **II юнацький розряд**

- 1—3 — на змаганнях нижче міського рівня.

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

Для присвоєння звання МСУ необхідна участь у змаганнях серед не менше ніж 16-ти екіпажів.

## **ВОДНОЛИЖНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи:

юнаки, дівчата — до 14 років

юніори — молодші — 15-17 років

старші — 18-21 років

дорослі — з 21 року

Посісти місце на одному з перерахованих змагань або виконати нормативи класифікаційної таблиці

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—6 — на чемпіонаті світу;

1—3 — на чемпіонаті Європи;

1—3 — у фіналі Кубка світу;

1 — у фіналі Кубка Європи.

### **Майстер спорту України**

4—6 — на чемпіонаті Європи;

4—6 — у фіналі Кубка світу;

2—3 — у фіналі Кубка Європи;

1 — на чемпіонаті України або у фіналі Кубка України за умови виконання нормативів, що викладені у класифікаційній таблиці, за участю не менше 5 спортсменів у виді програми.

### **Кандидат у майстри спорту України**

1—3 — на чемпіонаті ЦР ФСТ.

### **I розряд**

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II, III розряди та I, II юнацькі розряди**

Виконати нормативи, що подані у класифікаційній таблиці:

Звання, розряди	Стрибки з трампліну м	Слалом			Фігурне катання (очки)	Багато- борство (очки)
		Швидкість катора, км/г	Довжина фалу, м	Кількість буїв		
<b>Чоловіки та жінки</b>						
МСУ	44	58	13	6	5000	135
КМСУ	38	58	14	6	3000	90
I	28	52	18	6	2000	-
II	22	49	18	6	1200	-
III	18	46	18	6	900	-
I юн.	13	40	18	6	400	-
II юн.	10	34	18	6	250	-
<b>Жінки та дівчата</b>						
МСУ	33	55	13	6	3500	120
КМСУ	28	55	146	6	2200	95
I	23	52	18	6	2000	-
II	18	49	18	6	1400	-
III	16	46	18	6	900	-
I юн.	13	40	18	6	400	-
II юн.	10	34	18	6	250	-

## ГИРЬОВИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи:

юнаки, дівчата – молодші – 14-15 років

старші – 16-18 років

юніори – 18-20 років

дорослі – з 21 року

Виконати вимоги, що викладені у класифікаційній таблиці

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Вага гир, кг	Звання, розряди	Вагова категорія, кг									
		до 55	до 60	до 65	до 70	більше 70	до 75	до 80	більше 80	до 90	більше 90
<b>Сума двоборства (поштовх + ривок)</b>											
32 кг	МСУМК		185	215	245		270	285		300	310
	МСУ		115	135	155		175	185		200	210
	КМСУ		82	100	117		133	145		162	178
	I		40	56	65		73	83		95	100
	II		28	36	44		50	56		62	69
	III		16	20	24		28	30		34	38
24 кг	КМСУ		135	165	195		225	250		270	285
	I		90	105	235		150	170		190	205
	II		58	65	80		90	105		115	125
	III		35	40	48		55	60		65	75
16 кг	I юн.	58	65	72	88		95	102	110		
	II юн.	44	51	58	65		72	80	88		
	III юн.	18	22	25	29		36	39	44		
<b>Одноборство (поштовх довгим циклом)</b>											
32 кг	МСУМК		47	54	62		70	73		77	80
	МСУ		39	43	49		53	55		58	61
	КМСУ		20	27	32		37	41		45	50
	I		15	20	25		30	35		40	45
	II		5	10	15		20	25		30	35
	III		3	5	8		12	15		18	20
24 кг	КМСУ		50	55	60		65	70		75	80
	I		30	35	40		45	50		55	60
	II		20	25	30		35	40		45	50
	III		10	15	20		25	30		35	40

16 кг	I юн. II юн. III юн.	15 12 7	20 15 10	25 20 12	30 25 15		35 30 20	40 35 25	45 40 27		
<b>Жінки: ривок (лівою + правою)</b>											
16 кг	МСУ КМСУ I II III		155 115 75 55 40		170 130 90 70 50		18 180 140 100 80 60				

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Звання «Майстер спорту України міжнародного класу» – на чемпіонатах світу і Європи відповідно до нормативів класифікаційної таблиці за умови участі представників не менше 6 країн.

2. Звання «Майстер спорту України» – на всеукраїнських змаганнях та міжнародних турнірах, які внесені до Єдиного календарного плану спортивних змагань України.

3. Розряд КМСУ, I розряд – на змаганнях міст-обласних центрів, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

4. II, III розряди – на змаганнях будь-якого рівня.

5. Спортивні розряди – присвоюються з 14 років.

**ГО**  
**Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

- кадети — до 12 років
- юніори — 13-18 років
- молодь — 19-23 років
- дорослі — з 24 років

Посісти місяця на одному з перерахованих змагань

**Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—6 — на чемпіонаті світу;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи.

**Майстер спорту України**

- 4—5 — на чемпіонаті Європи;
- 1—2 — на чемпіонаті України;
- 1 — у фіналі Кубка України.

**Кандидат у майстри спорту України**

- 3 — на чемпіонаті України;
- 1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя

**I, II, III розряд**

- 1—3 — на чемпіонатах районів, міст обласного значення.

**Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Норматив МСУМК присвоюється за умови досягнення індивідуального коефіцієнту (ІК) не менше 2600, МСУ — відповідно 2500, КМСУ — 2400, I розряд — 2200, II розряд — 1950, III розряд — 1650.

2. ІК підраховується ВКК за методикою та згідно з правилами гри в Го, затверджених Федерацією Го України.

3. Для виконання нормативу МСУ та КМСУ повинно бути зібрано не менше 5 партій у турнірах за круговою та швейцарською системами (у командних — 4).

4. Контроль часу і запис партій у змаганнях встановлюється відповідно до таблиці:

Розряд	Контроль часу, год., хв.	«Бай омі» (не менше)
I—II	1	5 хв. на 20 ходів
КМСУ	1,15	5 хв. на 15 ходів
МСУ	1,30	5 хв. на 10 ходів

5. Звання МСУМК (Гросмейстер) присвоюється з 16 років, МСУ — з 13 років.



## **ГОЛЬФ**

### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

юніори — до 16 років

дорослі — з 16 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—6 — на чемпіонаті світу;

1—3 — на чемпіонаті Європи;

1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів.

#### **Майстер спорту України**

2—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;

1 — на чемпіонаті України в особистому заліку.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

2—4 — на чемпіонаті України в особистому заліку, або 1-2 — у командному заліку;

1 — на чемпіонаті України серед юніорів;

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя в особистому заліку або 1 — в командному заліку.

#### **I розряд**

2 — на чемпіонаті України серед юніорів;

3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя в особистому заліку або 2—3 — у командному заліку.

#### **II розряд**

3 — на чемпіонаті України серед юніорів;

4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **III розряд**

1 — на змаганнях районів, міст обласного значення.

## ГОРОДКОВИЙ СПОРТ

Вікові групи:

юнаки — молодші — до 14 років

старші — 15-18 років

молодь — 19-24 років

дорослі — з 25 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—3 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;

1 — на чемпіонаті світу у командному виді програми;

1 — на чемпіонаті Європи, у фіналі Кубка Європи в особистому заліку.

### **Майстер спорту України**

На міжнародних змаганнях, чемпіонатах України, Кубку України витратити не більше 136 биток на 90 фігур.

### **Кандидат у майстри спорту України**

На чемпіонаті України, у фіналі Кубка України, на чемпіонаті ЦР ФСТ, на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя витратити не більше 145 биток на 90 фігур.

### **I розряд**

На чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя витратити не більше 162 биток на 90 фігур.

### **II розряд**

На чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя витратити не більше 124 биток на 60 фігур.

### **III розряд**

На чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя витратити не більше 160 биток на 60 фігур.

### **I юнацький розряд**

На чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя або чемпіонатах ЦР ФСТ витратити не більше 76 биток на 40 фігур.

### **II юнацький розряд**

На чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя або чемпіонатах ЦР ФСТ витратити не більше 100 биток на 40 фігур.

### **III юнацький розряд**

На чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя або чемпіонатах ЦР ФСТ витратити не більше 140 биток на 40 фігур.

## **ДЖИУ-ДЖИТСУ**

Вікові групи:

- хлопці, дівчата — 12-13 років
- юнаки, дівчата — 14-15 років
- юніори — молодші — 16-18 років
- старші — 19-20 років
- дорослі — з 21 року

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—2 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;
- 1—2 — у фіналі Кубка світу в особистому заліку;
- 1 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку;
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому заліку.

### **Майстер спорту України**

- 4—6 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;
- 3 — у фіналі Кубка світу в особистому заліку;
- 2—3 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку;
- 1 — на чемпіонаті України;
- 1 — у фіналі Кубка України в особистому заліку;
- 2—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому заліку;
- 1—2 — на чемпіонаті Європи серед юніорів в особистому заліку.

### **Кандидат у майстри спорту України**

- 2—3 — на чемпіонаті або Кубку України;
- 1 — на чемпіонаті України серед старших юніорів;
- 1—2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### **I розряд**

- 4—6 — на чемпіонаті або Кубку України;
- 1 — на чемпіонаті України серед юнаків;
- 3—5 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 1—2 — на змаганнях областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II розряд**

- 2 — на чемпіонаті України серед юнаків;
- 3 — на змаганнях областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

- 3 — на чемпіонаті України серед юнаків.

### **I юнацький розряд**

4—6 — на чемпіонаті України серед юнаків;

1 — на змаганнях областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II юнацький розряд**

2—3 — на змаганнях областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III юнацький розряд**

1 — на змаганнях районного рівня.

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Звання МСУМК присвоюється за умови одержання спортсменом у змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи) не менше 2-х перемог.

2. Звання МСУМК присвоюється тільки за умови виконання нормативу у офіційних міжнародних змаганнях.

3. Звання МСУ присвоюється за умови участі не менше 12 спортсменів у ваговій категорії, з них - 1 МСУ, 3 — КМСУ, інші — I розряд.

4. На міжнародних змаганнях - не менше 10 спортсменів у ваговій категорії.

5. Розряд КМСУ присвоюється за умови участі у ваговій категорії не менше 8 спортсменів, з яких 4 мають розряд КМСУ.

6. Спортивні звання та розряди за місце на Кубку України присвоюються за умови проведення етапів Кубку.

# ЕСТЕТИЧНА ГІМНАСТИКА

## Жінки

Вікові групи:

дівчата — 6-8, 8-10 років

молодші юніорки (I розряд)— 10-12 років

молодші юніорки (КМСУ) — 12-14 років

старші юніорки — 14-16 років

дорослі — з 16 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—3 — на чемпіонаті світу;

1—2 — за підсумками етапів Кубку світу;

1 — на чемпіонаті світу серед старших юніорок.

### Майстер спорту України

1 — на чемпіонаті України;

1 — у фіналі Кубка України;

2—3 — на чемпіонаті світу серед старших юніорок.

### Кандидат у майстри спорту України

2—3 — на чемпіонаті України;

2—3 — у фіналі Кубку України;

1 — на чемпіонаті України серед старших юніорок;

1 — на чемпіонаті ЦР ФСТ.

### I розряд

1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### II розряд

На змаганнях будь-якого рівня набрати суму 15,2 бала.

### III розряд

На змаганнях будь-якого рівня набрати суму 14,88 бала.

### I юнацький розряд

На змаганнях будь-якого рівня набрати суму 14,48 бала.

### II юнацький розряд

На змаганнях будь-якого рівня набрати суму 14,0 бала.

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Для присвоєння звання МСУ, КМСУ необхідно, щоб у змаганнях брали участь не менше 12 команд.

2. Вік для присвоєння спортивних звань і розрядів:

I, II юнацькі розряди — з 6 років;

III розряд — з 8 років;

II розряд — з 8 років;

I розряд — з 10 років;

КМСУ — з 12 років;

МСУ, МСУМК — з 15 років.

3. Спортивні звання та розряди за місце у Кубку України присвоюються за умови проведення етапів Кубку. На етапі Кубку України повинні брати участь не менше 12 команд, у фіналі Кубку України — не менше 8 команд.

**КАРАТЕ**  
**(версії)**  
**Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

юнаки — 14-15 років

юніори — 16-18 років

молодь — 18-20 років

дорослі — відповідно до діючих правил змагань з окремих версій

**Майстер спорту України міжнародного класу**

1—2 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;

1 — на чемпіонаті світу в командному заліку;

1 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку;

1 — у фіналі Кубка світу в особистому заліку;

1 — на чемпіонаті світу серед молоді в особистому заліку.

**Майстер спорту України**

2 — на чемпіонаті світу серед молоді в особистому заліку;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорів в особистому заліку;

2 — у фіналі Кубка світу або на чемпіонаті Європи в особистому заліку;

1 — у фіналі Кубка Європи в особистому заліку;

1 — у фіналі Кубка України в особистому заліку;

1 — на чемпіонаті України серед молоді або юніорів в особистому заліку;

1—2 — на чемпіонаті Європи серед молоді або юніорів в особистому заліку;

1 — у фіналі Кубка України в особистому заліку за умови проведення декілька етапів Кубка;

1 — на чемпіонаті України за версіями в особистому заліку;

1 — на міжнародних змаганнях категорії «А» в особистому заліку;

1—3 — у відкритому чемпіонаті України за програмою Всесвітніх ігор в особистому заліку.

**Кандидат у майстри спорту України**

2—4 — на чемпіонатах України за версіями в особистому заліку або

1-3 — у командному заліку;

2—3 — у фіналі Кубка України в особистому заліку або 1-2 у командному виді програми;

2—3 — на чемпіонаті України серед молоді в особистому заліку;

1 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1 — на змаганнях областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;



1—3 — на чемпіонаті світу, Європи серед юнаків та дівчат в особистому заліку;

1—2 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат в особистому заліку за умови одержання не менше 2 перемог;

2 — на чемпіонаті України серед юніорів в особистому заліку або 1 - у командному виді програми;

2—3 — на чемпіонаті України у командному виді програми.

### **I розряд**

3 — на чемпіонаті України серед юніорів або на чемпіонатах ЦР ФСТ;

2—3 — на змаганнях областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1—2 — у фіналі Кубка області в особистому заліку;

3 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат в особистому заліку або 1- у командному виді програми;

1 — на чемпіонаті області або ЦР ФСТ серед юнаків та дівчат в особистому заліку;

2—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### **II розряд**

4—5 — на чемпіонаті України серед юніорів;

4 — на змаганнях областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

3—4 — у фіналі Кубка області;

3—4 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат;

2—3 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків та дівчат;

4—6 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### **III розряд**

4—5 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя або ЦР ФСТ серед юнаків та дівчат;

5—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **I юнацький розряд**

6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя, або ЦР ФСТ серед юнаків та дівчат;

1—3 — на чемпіонатах районів серед юнаків та дівчат.

### **II юнацький розряд**

1 — на змаганнях нижче районного рівня;

4—5 — на чемпіонатах районів серед юнаків та дівчат.

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Звання МСУМК присвоюється за умови одержання спортсменом у

змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи) не менше 2-х перемог.

2. Звання МСУМК присвоюється тільки за умови виконання вимог у офіційних міжнародних змаганнях.

3. Для присвоєння звання МСУМК необхідно, щоб у виді програми взяли участь не менше 16 спортсменів в особистих або не менше 15 команд у командних змаганнях.

4. Звання МСУ присвоюється з 16 років.

5. Для присвоєння звання МСУ необхідно взяти участь у всеукраїнських змаганнях серед не менше ніж 10 команд або 12 спортсменів у ваговій категорії, виді програми, з яких 2 - МСУ, 4 - КМСУ, інші - I розряд;

у вагових категоріях серед чоловіків від 48 до 52 кг та від 100 кг, серед жінок від 40 до 44 кг та від 80 кг та понад 80 кг - не менше 8 спортсменів, 2 з яких - МСУ, 6 - КМСУ;

у змаганнях з КАТА в особистому або командному заліку пройти не менше трьох кіл.

**КІКБОКСИНГ**  
**(версії)**  
**Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

старші юнаки — 14-15 років

юніори — 16-18 років

дорослі — з 18 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

**Майстер спорту України міжнародного класу**

1—2 — на чемпіонаті світу;

1 — на чемпіонаті Європи;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 — у фіналі Кубка світу.

**Майстер спорту України**

3 — на чемпіонаті світу;

2 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;

1—2 — на чемпіонаті України;

1 — у фіналі Кубка України;

1 — на спортивних іграх молоді України.

**Кандидат у майстри спорту України**

3 — на чемпіонаті України за умови здобуття не менше 2-х перемог;

1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів або у фіналі Кубка України серед юніорів або у фіналі Кубка України;

1 — на чемпіонаті України серед юнаків 15—16 років за умови здобуття не менше 2-х перемог;

1 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

2—3 — у фіналі Кубка України;

2 — на спортивних іграх молоді України.

**I розряд**

2—3 — на чемпіонаті України серед юнаків за умови здобуття не менше 2-х перемог;

2—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

**II розряд**

2—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

На змаганнях не нижче міського рівня здобути протягом року 8 перемог над спортсменами II розряду.

### **III розряд**

На змаганнях не нижче міського рівня здобути протягом року 8 перемог над спортсменами III розряду.

### **I юнацький розряд**

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів.

На змаганнях не нижче міського рівня здобути протягом року 8 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

### **II юнацький розряд**

3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів.

Здобути протягом року на змаганнях будь-якого рівня 4 перемоги над спортсменами II юнацького розряду.

### **III юнацький розряд**

На змаганнях не нижче міського рівня здобути протягом року 4 перемоги над спортсменами-новачками.

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Звання МСУМК присвоюється за умови одержання спортсменом у змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи) не менше 2-х перемог.

2. Звання МСУМК присвоюється тільки за умови виконання вимог у офіційних міжнародних змаганнях.

3. Звання МСУМК присвоюється за умови участі у ваговій категорії не менше 12 спортсменів.

4. Для присвоєння МСУ необхідно:

на всеукраїнських змаганнях наявність у найлегшій та важкій вагових категоріях не менше 2 — МСУ, на чемпіонатах України не менше — 6 КМСУ у ваговій категорії при загальній кількості учасників не менше 8;

інших вагових категоріях - не менше 12 учасників, у тому числі: 2 МСУ, 6 КМСУ, решта — I розряд.

## КОЗАЦЬКИЙ ДВОБІЙ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи:

молодші юнаки — 10-14 років

старші юнаки — 14-16 років

юніори — 16-19 років

дорослі — з 19 років

Для отримання відповідних спортивних звань і розрядів виконати нормативи, що викладені у класифікаційних таблицях.

### Майстер спорту України

Ранг змагань	чоловіки		жінки		юніори	
	місця	бали	місця	бали	місця	бали
Чемпіонат України	1	204	1	200	-	-
Фінал Кубку України	1	204	1	204	1	200
Чемпіонат України серед юніорів	-	-	-	-	1	204

### Кандидат у майстри спорту України

Ранг змагань	чоловіки		жінки		юніори	
	місця	бали	місця	бали	місця	бали
Чемпіонат України	2-3	184	2-3	166	-	-
Кубок України	2-3	188	2-3	188	2-3	172
Чемпіонат України серед юніорів	-	-	-	-	2-3	184
Чемпіонат області	1	204	1	204	-	-
Чемпіонат області серед юніорів	-	-	-	-	1-2	204

### I розряд

Ранг змагань	чоловіки		жінки		юніори	
	місця	бали	місця	бали	місця	бали
Чемпіонат України	4-5	172	5-6	148	-	-
Фінал Кубку України	4-5	172	4-5	166	4-5	150
Чемпіонат України серед юніорів	-	-	-	-	4	148
Чемпіонат області	2-3	188	2-3	188	3	184
Чемпіонат області серед юніорів	-	-	-	-	3	184
Чемпіонат району	-	-	1	204	1-2	200
Чемпіонат району серед юніорів	-	-	-	-	1	204

### II розряд

Ранг змагань	чоловіки		жінки		юніори	
	місця	бали	місця	бали	місця	бали
Чемпіонат України серед юніорів	-	-	-	-	4-5	150
Чемпіонат області	4	172	4	148	-	-
Чемпіонат області серед юніорів	-	-	-	-	4	148
Чемпіонат району	-	-	2	188	-	-
Чемпіонат району серед юніорів	-	-	-	-	2	188

### III розряд

Ранг змагань	чоловіки		жінки		юніори	
	місця	бали	місця	бали	місця	бали
Чемпіонат України серед юніорів	-	-	-	-	6	108
Чемпіонат області	5	150	5	132	-	-
Чемпіонат області серед юніорів	-	-	-	-	5	128
Чемпіонат району	-	-	3	172	-	-
Чемпіонат району серед юніорів	-	-	-	-	3	172

### I юнацький розряд

Ранг змагань	юнаки		дівчата	
	місця	бали	місця	бали
Чемпіонат України серед юнаків	3	172	4	148
Чемпіонат області серед юнаків	2	188	2-3	184
Чемпіонат району серед юнаків	-	-	1	204

### II юнацький розряд

Ранг змагань	юнаки		дівчата	
	місця	бали	місця	бали
Чемпіонат України серед юнаків	4-5	150	5	128
Чемпіонат області серед юнаків	3-4	166	4	148
Чемпіонат району серед юнаків	1-2	200	2	188

### III юнацький розряд

Ранг змагань	юнаки		дівчата	
	місця	бали	місця	бали
Чемпіонат України серед юнаків	5-6	132	5-6	132
Чемпіонат області серед юнаків	3	172	3	172
Чемпіонат району серед юнаків	1-2	200	1-3	184

#### Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.

1. Для присвоєння спортивних звань та розрядів необхідно виконати вимоги: - участь спортсмена в усіх п'яти напрямках змагань відповідного рівня з козацького двобою — Рукопаш (вільний двобій), Однотан базовий (формальні технічні комплекси), Однотан вільний (довільні технічні комплекси), Тан-двобій (технічні поєдинки), Козацькі забави. У напрямку «Рукопаш» спортсмену достатньо виступити тільки в одному з розділів — легкого, дозованого або повного контакту;

- здобуття відповідного місця у напрямку «Рукопаш» (вільний двобій): в особистому заліку у відповідній ваговій або в абсолютній ваговій, або категоріях за умови участі не менше 8-ми чоловік;

- набрати необхідну кількість балів за участь в усіх п'яти напрямках.

Для підрахунку балів використовується таблиця.

## ТАБЛИЦЯ ПІДРАХУНКУ БАЛІВ

місце	Рукопаш (вільний двобій)	Однотан базовий (формальні технічні комплекси)	Однотан вільний (довільні технічні комплекси)	Тан-двобій (технічні поєдинки)	Козацькі забави
1	60	42	40	38	36
2	52	40	38	36	34
3	44	38	36	34	32
4	36	36	34	32	28
5	32	34	32	28	24
6	28	32	28	24	20
7	24	28	24	20	16
8	20	24	20	16	12
9	16	20	16	12	8
10	12	16	12	8	4

2. Звання МСУ присвоюється за умови участі у виді програми не менше 10 спортсменів, у тому числі не менше 6 КМСУ.

## **ПАНКРАТІОН ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи:

- юнаки — молодші - 12-13 років
- старші — 14-15 років
- юніори — молодші — 16-17 років
- старші — 18-19 років
- дорослі — з 20 років

Посісти місце в індивідуальному заліку на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—2 — на чемпіонатах світу в особистому заліку за умови участі не менше 14 національних збірних команд;

1 — на чемпіонатах Європи в особистому заліку за умови участі не менше 12 національних збірних команд;

1 — у фіналі Кубка світу в особистому заліку за умови участі не менше 14 національних збірних команд;

1 — на чемпіонаті світу серед старших юніорів у особистому заліку за умови участі не менше 14 національних збірних команд.

### **Майстер спорту України**

1 — у фіналі Кубка України в особистому заліку;

1—2 — на чемпіонаті України та набрати не менше 81 бала у розділі вільної програми з панкратіону — виконання прийомів та технічних засобів.

### **Кандидат у майстри спорту України**

3 — на чемпіонаті України;

2 — у фіналі Кубка України;

1—2 — на чемпіонаті України в індивідуальному заліку серед молодших юніорів;

1—2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ в індивідуальному заліку;

1 — на чемпіонаті МВС України, ЗС України, СБ України, ДПА України, прикордонних військ України в індивідуальному заліку;

1—2 — на чемпіонаті АР Крим, областей, міст Києва та Севастополя.

3 — на чемпіонаті України та набрати не менше 78 балів у розділі програми з панкратіону — виконання прийомів та технічних засобів;

1—2 — на чемпіонаті АР Крим, областей, міст Києва та Севастополя, ЦР ФСТ, та набрати не менше 78 балів.

### **I розряд**



- 1 — на чемпіонаті обласної ради ФСТ;
- 3 — на чемпіонаті АР Крим, областей, міст Києва та Севастополя;
- 2–3 — на чемпіонаті МВС України, ЗС України, СБ України, ДПА України, прикордонних військ України;
- 3 — на чемпіонаті України серед молодших юніорів;
- 1–2 — АР Крим, областей, міст Києва та Севастополя серед молодших юніорів;
- 1–2 — на чемпіонаті України серед старших юнаків;
- 3 — у чемпіонаті АР Крим, області, міст Києва та Севастополя, обласної ради ФСТ у розділі вільної програми з панкратіону — виконання прийомів і технічних засобів, та набрати не менше 72 балів.

## **II розряд**

- 3–4 — на чемпіонаті України серед старших юнаків;
- 4–5 — на чемпіонаті АР Крим, областей, міст Києва та Севастополя;
- 3 — на чемпіонаті АР Крим, областей, міст Києва та Севастополя серед старших юнаків;
- 3–5 — на чемпіонаті АР Крим, областей, міст Києва та Севастополя серед молодших юніорів;
- 1–2 — на чемпіонаті районів, міст обласного значення.
- 4–5 — у змаганнях обласного рівня у розділі вільної програми з панкратіону — виконання прийомів і технічних засобів, та набрати не менше 72 балів.

## **III розряд**

- 1–2 — у змаганнях не нижче міського рівня.
- У змаганнях міського рівня набрати не менше 72 балів у розділі довільної програми панкратіону — виконання прийомів та технічних комплексів.

## **I, II, III юнацькі розряди**

- У змаганнях міського рівня серед молодших юніорів набрати не менше 72 балів у розділі довільної програми панкратіону — виконання прийомів та технічних комплексів.

### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

- 1. Звання МСУМК присвоюється за умови здобуття спортсменом у змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи) не менше 2-х перемог.
- 2. Звання МСУМК присвоюється тільки за умови виконання вимог у офіційних міжнародних змаганнях.
- 3. Для присвоєння звання МСУ у розділах програми необхідна участь у змаганнях не менше 12 спортсменів у ваговій категорії, з яких у всеукраїнських змаганнях 2 — МСУ, 5 — КМСУ, інші — I розряду.

4. Звання МСУ присвоюються юнакам і дівчатам, якщо їм на день змагань виповнилося 18 років.

5. Для присвоєння звання КМСУ у розділах програми необхідна участь у змаганнях не менше 10 спортсменів у ваговій категорії, з яких 2 — КМСУ, 5 — I розряду, інші — II розряду.

6. Звання КМСУ присвоюється юнакам і дівчатам, якщо їм на день змагань виповнилося 16 років.

## **ПАУЕРЛІФТИНГ**

### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

юнаки, дівчата — 13-18 років

юніори — 19-23 років

дорослі (відкриті змагання) — з 13 років

Виконати нормативи, що викладені у класифікаційній таблиці та посісти місце на одному з перерахованих змагань у сумі триборства або окремих чемпіонатах з жиму лежачи:

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—4 — на чемпіонаті світу;

1—2 — на чемпіонаті Європи;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорів.

#### **Майстер спорту України**

1—6 — на чемпіонатах України серед всіх вікових груп;

1—3 — у фіналі Кубка України;

2—4 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

1—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

6—10 — на чемпіонатах України серед всіх вікових груп;

4—6 — у фіналі Кубка України;

1—2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови участі у ваговій категорії не менше 5 учасників.

#### **I, II, III спортивні розряди,**

I, II юнацькі спортивні розряди

Виконати кваліфікаційний норматив на змаганнях будь-якого рангу.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ (СУМА ТРИБОРСТВА ТА ЖИМ ЛЕЖАЧИ)

Вагова катего-рія, кг	Звання та розряди							
	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юн.	II юн.
<b>Чоловіки — сума триборства</b>								
44	-	-	335,0	297,5	265,0	237,5	210,0	187,5
48	-	-	350,0	310,0	277,5	247,5	220,0	195,0
52	487,5	440,0	365,0	325,0	290,0	257,5	227,5	202,5
56	530,0	480,0	395,0	352,5	312,5	280,0	247,5	220,0
60	595,0	525,0	445,0	395,0	352,5	312,5	280,0	247,5
67.5	682,5	615,0	510,0	455,0	405,0	360,0	320,0	285,0
75	742,5	670,0	555,0	495,0	440,0	392,5	347,5	310,0
82.5	795,0	715,0	595,0	530,0	470,0	420,0	372,5	332,5
90	830,0	747,5	620,0	552,5	492,5	437,5	390,0	347,5
100	862,5	780,0	645,0	575,0	510,0	455,0	405,0	360,0
110	880,0	795,0	657,5	585,0	522,5	465,0	412,5	367,5
125	912,5	820,0	682,5	607,5	540,0	480,0	427,5	380,0
+125	940,0	847,5	702,5	625,0	555,0	495,0	440,0	392,5
<b>Чоловіки — жим лежачи</b>								
52	152,5	135,0	120,0	107,5	97,5	87,5	80,0	72,5
56	167,5	147,5	130,0	117,5	105,0	95,0	85,0	77,5
60	185,0	162,5	142,5	127,5	115,0	102,5	92,5	82,5
67.5	202,5	177,5	155,0	140,0	125,0	112,5	102,5	92,5
75	215,0	190,0	167,5	150,0	135,0	122,5	110,0	100,0
82.5	235,0	207,5	182,5	165,0	147,5	132,5	120,0	107,5
90	242,5	212,5	187,5	170,0	152,5	137,5	125,0	112,5
100	257,5	227,5	200,0	180,0	162,5	147,5	132,5	120,0
110	265,0	232,5	205,0	185,0	167,5	150,0	135,0	122,5
125	282,5	247,5	217,5	195,0	175,0	157,5	142,5	127,5
+125	295,0	260,0	230,0	207,5	187,5	170,0	152,5	137,5
<b>Жінки — сума триборства</b>								
36	-	-	202,5	180,0	160,0	142,5	127,5	112,5
40	-	-	215,0	190,0	170,0	150,0	135,0	120,0
44	315,0	272,5	225,0	200,0	177,5	160,0	142,5	125,0
48	345,0	300,0	247,5	220,0	195,0	175,0	155,0	137,5
52	380,0	330,0	272,5	242,5	215,0	192,5	170,0	152,5
56	407,5	355,0	292,5	260,0	232,5	205,0	182,5	162,5
60	452,5	392,5	325,0	290,0	257,5	230,0	205,0	182,5
67.5	487,5	422,5	350,0	310,0	277,5	245,0	220,0	195,0
75	505,0	437,5	362,5	322,5	287,5	255,0	227,5	202,5
82.5	515,0	445,0	367,5	327,5	292,5	260,0	232,5	205,0
90	535,0	465,0	382,5	340,0	302,5	270,0	240,0	215,0
+90	550,0	480,0	395,0	352,5	312,5	277,5	247,5	220,0
<b>Жінки — жим лежачи</b>								
44	85,0	75,0	65,0	57,5	52,5	47,5	42,5	37,5
48	97,5	85,0	75,0	67,5	60,0	55,0	50,0	45,0

52	105,0	92,5	82,5	75,0	67,5	60,0	55,0	50,0
56	117,5	102,5	90,0	80,0	72,5	65,0	57,5	52,5
60	125,0	110,0	97,5	87,5	80,0	72,5	65,0	57,5
67.5	132,5	117,5	102,5	92,5	82,5	75,0	67,5	60,0
75	140,0	122,5	107,5	97,5	87,5	80,0	72,5	65,0
82.5	147,5	130,0	115,0	102,5	92,5	82,5	75,0	67,5
90	155,0	137,5	120,0	107,5	97,5	87,5	80,0	72,5
+90	160,0	140,0	122,5	110,0	100,0	90,0	80,0	72,5

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів**

1. МСУМК присвоюється на всіх міжнародних змаганнях за умови виконання класифікаційних нормативів.

2. МСУ присвоюється на всіх міжнародних, всеукраїнських змаганнях за умови виконання кваліфікаційного нормативу та проведення допінг-контролю.

3. КМСУ присвоюється на змаганнях не нижче обласного рівня.

4. Розрядні нормативи присвоюються з 13 років.

## **ПЕЙНТБОЛ**

### **Чоловіки та жінки**

Посісти місце на одному з перерахованих змагань

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—3 — на чемпіонаті або у фіналі Кубку світу (категорії «А»);
- 1 — на чемпіонаті світу або у фіналі Кубку світу (категорії «Б»);
- 1—3 — на чемпіонаті Європи (категорії «А»);
- 1 — у фіналі Кубку Європи (категорії «А»).

#### **Майстер спорту України**

- 4—6 — на чемпіонаті, у фіналі Кубку світу (категорія «А»);
- 1—3 — на чемпіонаті Європи, у фіналі Кубку Європи (категорії «Б»);
- 1 — на чемпіонаті України, у фіналі Кубку України за умови участі не менше 14 команд.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

- 2—3 — на чемпіонаті України, у фіналі Кубку України за умови участі не менше 10 команд;
- 1—2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

#### **I розряд**

- 3—4 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **II розряд**

- 4—5 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **III розряд**

- 1 — на змаганнях нижче обласного рівня.

## ПОЛІАТЛОН

### Чоловіки та жінки

Виконати класифікаційні вимоги, що викладені у таблиці.  
Класифікаційна таблиця нормативів (очки)

#### Зимове багатоборство

Вікові групи	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юн.
<b>Триборство</b>						
10 – 15 років	-	-	200	160	130	100
16 років і старші	130	200	160	120	80	-
Мінімальна кількість очок у виді програми	20	20	7	7	-	-

#### Літнє триборство, багатоборство

10 – 15 років	-	-	200	160	140	110
16 років та старші	-	180	160	110	80	-
<b>Чотириборство</b>						
10 – 15 років	-	300	250	200	160	140
16 років і старші	290	250	200	150	100	-
Мінімальна кількість очок у виді програми	20	20	7	7	-	-
<b>П'ятиборство</b>						
16 років і старші	345	300	250	180	120	-
Мінімальна кількість очок у виді програми	20	20	7	7	-	-

#### Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.

1. МСУ — присвоюється у вікових групах 16—39 років у наступних змаганнях: на чемпіонаті України, Кубку України, чемпіонаті України серед юніорів.

2. КМСУ — присвоюється на чемпіонатах ЦР ФСТ або чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

3. Звання та розряди присвоюються за умови набраної мінімальної кількості очок у видах програми.

## **ПЕРЕТЯГУВАННЯ КАНАТУ**

### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

- юнаки — 12-15 років
- юніори — 15-18 років
- дівчата — 16-18 років
- дорослі — з 18 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—3 — на чемпіонаті світу серед національних збірних команд.

#### **Майстер спорту України**

1 — на чемпіонаті України.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

2—3 — на чемпіонаті України.

#### **I розряд**

1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **II розряд**

2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **III розряд**

3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

Для присвоєння звання МСУ необхідна участь не менше 6 команд у ваговій категорії.



## **ПІДВОДНИЙ СПОРТ**

### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

категорія D (хлопчики, дівчатка) — до 13 років

категорія C (юнаки, дівчата) — 14-15 років

категорія B (юнаки, дівчата) — 16-17 років

категорія A (дорослі) — з 18 років

Посісти місце на одному з перерахованих змагань

### **Плавання в ластах**

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—6 — на чемпіонаті світу, Всесвітніх іграх, чемпіонаті Європи, у фіналі Кубка світу в особистому заліку;

1—3 — на чемпіонаті світу, Всесвітніх іграх, чемпіонаті Європи в естафеті;

1—3 — на чемпіонаті світу, чемпіонаті Європи, у фіналі Кубка світу в особистому заліку (марафон) за умови участі у запливі не менше ніж 15 спортсменів з 7 країн світу;

1—2 — на чемпіонаті світу, чемпіонаті Європи, у фіналі Кубка світу в естафеті (марафон) за умови участі у запливі команд з 7 країн.

Виконати норматив, вказаний у класифікаційній таблиці.

#### **Майстер спорту України**

1—3 — на чемпіонаті України, етапах Кубка України (група А) в особистому заліку (марафон) за умови участі у запливі не менше 10 спортсменів;

1 — на чемпіонаті України, етапах Кубка України (група А) в естафеті (марафон) за умови участі у запливі не менше 5 команд;

1—2 — на чемпіонаті світу, чемпіонаті Європи, у фіналі Кубка світу (група В) в особистому заліку (марафон) за умови участі у запливі не менше 10 спортсменів з 5 країн.

Виконати норматив, вказаний у класифікаційній таблиці.

#### **Кандидат у майстри спорту України, I, II, III розряд, I юнацький розряд**

Виконати кваліфікаційний норматив.

**КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ВПРАВИ  
«ПЛАВАННЯ В ЛАСТАХ»**

Дис- танція, м	Звання		Розряди					I юнацький розряд
	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III		
	Час (хв., сек.)							
	чоловіки							
50	17,0	18,0	19,0	20,5	23,5	25,5	28,0	
100	38,0	40,0	42,0	45,5	51,5	57,0	1,09,0	
200	1,28,0	1,31,5	1,36,5	1,47,5	1,58,0	2,10,0	2,38,0	
400	3,10,0	3,18,0	3,26,0	3,40,0	4,10,0	4,40,0	5,32,0	
800	6,40,0	7,00,0	7,20,0	7,40,0	8,40,0	9,50,0	10,20,0	
1500	13,01,0	13,30,0	14,05,0	15,00,0	16,30,0	18,00,0	21,00,0	
<b>жінки</b>								
50	20,0	21,0	22,0	24,0	26,5	29,0	32,5	
100	44,0	46,0	48,0	51,5	59,0	1,09,0	1,19,0	
200	1,38,0	1,42,0	1,46,0	1,52,0	2,10,0	2,30,0	2,52,0	
400	3,29,0	3,38,0	3,50,0	4,10,0	4,40,0	5,15,0	6,00,0	
800	7,18,0	7,40,0	8,00,0	8,45,0	9,40,0	11,00,0	13,00,0	
1500	14,03,0	14,40,0	15,20,0	16,40,0	18,30,0	21,00,0	25,00,0	

**КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ВПРАВИ  
«ПЛАВАННЯ ПІД ВОДОЮ З АКВАЛАНГОМ»**

Дис- танція, м	Звання		Розряди					I юнацький розряд
	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III		
	Час (хв., сек.)							
	чоловіки							
100	35,5	37,5	40,0	43,0	47,0	54,0	1,04,0	
400	2,59,0	3,08,0	3,18,0	3,33,0	3,53,0	4,18,0	-	
800	6,20,0	6,37,0	7,02,0	7,32,0	8,07,0	8,57,0	-	
<b>жінки</b>								
100	41,5	43,0	46,0	49,0	56,0	1,06,0	1,14,0	
400	3,17,0	3,29,0	3,44,0	4,10,0	4,40,0	5,10,0	-	
800	6,58,0	7,23,0	7,48,0	8,26,0	9,36,0	10,45,0	-	

**КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ВПРАВИ  
«ПІРНАННЯ».**

**Дистанція 50 м**

Звання, розряди	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юнацький розряд
чоловіки	15,5	16,5	17,3	19,5	22,5	25,5	-
жінки	18,3	19,3	20,5	22,5	25,5	29,0	-

## Підводне орієнтування

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—6 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;

1—3 — на фінальних змаганнях Кубку світу, чемпіонаті Європи в особистому заліку.

Посісти в складі команди в групових вправах («Карта», груповій вправі № 1, № 2) на одному з перелічених змагань такі місця:

1—3 — на чемпіонаті світу;

1—2 — на чемпіонаті Європи;

1 — у фіналі Кубку світу.

Виконати норматив, вказаний у класифікаційній таблиці.

### Майстер спорту України

1—3 — на чемпіонаті, Кубку України в особистому заліку та в багатоборстві (при умові виконання вправ, що входять до виду програми багатоборство);

1 — на чемпіонаті України в особистому заліку в окремих вправах.

Виконати норматив, вказаний у класифікаційній таблиці.

### Кандидат у майстри спорту України, I, II, III розряди, I юнацький розряд

Виконати норматив, вказаний у класифікаційній таблиці.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ІНДИВІДУАЛЬНОЇ ВПРАВИ «ЗОНИ»

### Дистанція 590 м

Звання, розряди	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III
Чоловіки	5,40,0	6,10,0	6,40,0	7,10,0	7,35,0	8,00,0
Жінки	6,05,0	6,40,0	7,20,0	7,45,0	8,10,0	8,35,0

### Вправа «Орієнтири», дистанція 650 м

Звання, розряди	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III
Чоловіки	6,10,0	6,50,0	7,30,0	8,20,0	9,30,0	10,30,0
Жінки	6,30,0	7,40,0	8,15,0	9,00,0	10,00,0	11,00,0

### Вправа «Зірка», дистанція 600 м

Звання, розряди	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III
Чоловіки	6,05,0	6,10,0	7,20,0	8,00,0	8,40,0	9,15,0
Жінки	6,45,0	7,15,0	8,10,0	8,50,0	9,40,0	10,10,0

### Багатоборство («Зони» + «Орієнтири» + «Зірка»)

Звання, розряди	МСУ	КМСУ	I	II	III
Чоловіки	4200	3630	3270	2960	2770
Жінки	4020	3630	3270	2960	2770

### Вправа «Малі зони», дистанція 300 м

Звання, розряди	I	II	III	I юнацький розряд
Хлопці	3,50,0	4,15,0	4,50,0	5,20,0

Дівчата	4,15,0	4,40,0	5,00,0	5,40,0
---------	--------	--------	--------	--------

### **Вправа «Малі орієнтири», дистанція 325 м**

<b>Звання, розряди</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>I юнацький розряд</b>
Хлопці	4,15,0	4,45,0	5,15,0	5,45,0
Дівчата	4,35,0	5,00	5,25,0	6,00,0

### **Підводне половання**

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—6 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку;
- 1 — у фіналі Кубка Європи в особистому заліку.

#### **Майстер спорту України**

- 4 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку;
- 2—3 — у фіналі Кубка Європи в особистому заліку;
- 1—3 — на чемпіонаті України у загальному заліку;
- 1 — у фіналі Кубка України в особистому заліку.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

6—15 — на міжнародних змаганнях в особистому заліку за умови, що вони включені до офіційного календаря Всесвітньої конфедерації підводної діяльності (CMAS), та за умови участі в них команд не менше ніж 7-ми країн;

- 4—6 — на чемпіонаті України у загальному заліку;
- 2—4 — на етапах Кубка України в особистому заліку.

#### **I розряд**

7—9 — на чемпіонаті України у загальному заліку або Кубка України в особистому заліку;

5—8 — на етапі Кубка України в особистому заліку;

1—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя в особистому заліку.

#### **II розряд**

10—15 — на чемпіонаті України у загальному заліку;

9—12 — на етапі Кубка України в особистому заліку;

7—15 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя в особистому заліку.

#### **III розряд**

Виконати повністю програму змагань та набрати при цьому залікові очки.

**Підводна стрільба по мішенях**  
**Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—6 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;
- 1—2 — у фіналі Кубка світу в особистому заліку;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи, Всесвітніх іграх в особистому заліку.
- 1 — на чемпіонаті світу, Європи, Всесвітніх іграх у складі команди у вправі «Естафета».

**Майстер спорту України**

- 7—8 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;
  - 4—5 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку;
  - 4—6 — у фіналі Кубка світу, Європи, на чемпіонаті Європи серед клубних команд в особистому заліку за умови участі не менше 10 команд;
  - 1—3 — на чемпіонаті України в особистому заліку;
  - 1 — у фіналі кубку України в особистому заліку.
- Посісти у складі команди у вправі «Естафета» на одному з перелічених змагань такі місця:
- 4—6 — на чемпіонаті світу, Європи або Всесвітніх іграх за умов участі не менше 10 країн;
  - 3—5 — у Кубку світу, Європи або на чемпіонаті Європи серед клубних команд за умови участі не менше 10 команд;
  - 1 — на чемпіонаті України або Кубку України за умови участі не менше 7 команд.

**Кандидат у майстри спорту України**

- 6—15 — на міжнародних змаганнях в особистому заліку за умов, що вони включені до офіційного календаря Всесвітньої конфедерації підводної діяльності (CMAS), та за умови участі не менше 7 команд;
  - 1—8 — на чемпіонаті України в загальному заліку;
  - 2—8 — на етапі Кубка України в особистому заліку;
  - 1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя в особистому заліку.
- Посісти у складі команди у вправі «Естафета» на одному з перелічених змагань такі місця:
- 2—3 — на чемпіонаті України, за підсумками етапів Кубка України;
  - 1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.
- Виконати норматив, вказаний у класифікаційній таблиці.

**I, II, III розряди, I юнацький розряд**

Виконати кваліфікаційний норматив.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ВПРАВИ «ВЛУЧНІСТЬ» (ОЧКИ)

Звання, розряд	МСУМК	МСУ	КМСУ	I р.	II р.	III р.	I юнацький розряд
Чоловіки	3500	3200	2800	2500	2200	1800	1400
Жінки	3400	3100	2300	2000	1700	1400	1000

### Вправа «Біатлон»

Звання, розряд	МСУМК	МСУ	КМСУ	I р.	II р.	III р.	I юнацький розряд	
Чоловіки	Час (хв,с)	1,50	2,10	2,30	3,00	3,30	4,00	4,30
	влучність	5	5	4	4	4	4	3
Жінки	Час (хв,с)	2,20	2,45	3,30	4,00	4,30	5,00	5,30
	влучність	5	5	4	4	4	4	3

### Вправа «Вибірنا ціль»

	МСУ	КМСУ	I р.	II р.	III р.	I юнацький розряд
чоловіки	5000	4500	4000	3000	2000	1500
жінки	4300	3700	3000	2000	1500	100

### Вправа «Рухома ціль»

	МСУ	КМСУ	I р.	II р.	III р.	I юнацький розряд
чоловіки	5000	4500	4000	3000	2000	1500
жінки	4300	3700	3000	2000	1500	1000

## Підводне фотографування

### Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—6 — на чемпіонаті світу, Всесвітніх іграх в особистому заліку;
- 1—3 — на Кубку світу, Європи в особистому заліку.

### Майстер спорту України

- 7—10 — на чемпіонаті світу, Всесвітніх іграх в особистому заліку;
- 4—6 — у фіналі Кубку світу в особистому заліку;
- 1—3 — на чемпіонаті України в особистому заліку;
- 1 — у фіналі Кубку України в особистому заліку.

### Кандидат у майстри спорту України

- 1—6 — на міжнародних змаганнях в особистому заліку за умов, що вони включені до офіційного календаря Всесвітньої конфедерації підводної діяльності (CMAS), за умови участі в них не менше 7 країн;
- 4—6 — на чемпіонаті України в особистому заліку;
- 2—4 — у фіналі Кубку України в особистому заліку;
- 1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя в особистому заліку.

### I розряд

- 7—10 — на чемпіонаті України в особистому заліку;
- 5—7 — за підсумками етапів Кубку України в індивідуальному заліку;

4—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя особистому заліку.

### **II розряд**

11—16 — на чемпіонаті України в індивідуальному заліку;

7—14 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя в особистому заліку.

### **III розряд**

Виконати повністю програму змагань, набрати при цьому залікові очки.

### **Фотополовання**

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—6 — на чемпіонаті світу;

1—3 — на чемпіонаті Європи, Кубку світу, Всесвітніх іграх.

#### **Майстер спорту України**

7—10 — на чемпіонаті світу, Кубку світу, Всесвітніх іграх;

4—6 — на чемпіонаті Європи, Кубку світу, Всесвітніх іграх;

2—5 — на міжнародних змаганнях в особистому заліку за умов, що вони включені до офіційного календаря Всесвітньої конфедерації підводної діяльності (CMAS), за умови участі в них не менше 7 країн;

1—3 — на чемпіонаті України, у фіналі Кубку України в особистому заліку, міжнародних фестивалях та конкурсах, що включені до офіційного календаря CMAS.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

6—12 — на міжнародних змаганнях за умов, що вони включені до офіційного календаря Всесвітньої конфедерації підводної діяльності (CMAS), за умови участі в них не менше 7 країн;

4—8 — на чемпіонаті України, за підсумками етапів Кубку України;

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **I розряд**

9—14 — на чемпіонаті, Кубку України в особистому заліку;

4—8 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1 — на чемпіонаті міст обласного значення.

### **II розряд**

15—20 — на чемпіонаті, Кубку України в особистому заліку;

9—14 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя в особистому заліку;

2—5 — на чемпіонаті міст обласного значення.

### **III розряд**

Виконати повністю програму змагань, набрати при цьому залікові очки.

#### **Акватлон**

##### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—6 — на чемпіонаті світу або чемпіонаті Європи;

1—3 — у фіналі Кубка світу, Європи;

1 — на міжнародних змаганнях, які включені у календар СМАС, за умови участі не менше 7 країн.

##### **Майстер спорту України**

7—10 — на чемпіонаті світу або чемпіонаті Європи;

2—5 — на міжнародних змаганнях, які включені у календар СМАС, за умови участі не менше 7 країн;

1—3 — на чемпіонаті України;

1 — у фіналі Кубка України, чемпіонаті України серед старших юнаків та дівчат.

##### **Кандидат у майстри спорту України**

6—10 — на міжнародних змаганнях за умов, що вони включені у календар СМАС, за умови участі не менше 7 країн;

4—8 — на чемпіонаті України;

2—3 — за підсумками етапів Кубка України, чемпіонаті України серед юнаків, старших юнаків та дівчат;

1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **I розряд**

9—15 — на чемпіонаті України;

4—6 — за підсумками етапів Кубка України, чемпіонаті України або чемпіонаті України серед старших юнаків та дівчат;

2—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1 — на чемпіонаті міст обласного значення.

#### **II розряд**

15—20 — на чемпіонаті України;

7—12 — за підсумками етапів Кубка України, на чемпіонаті України серед старших юнаків та дівчат;

4—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

2—3 — на чемпіонаті міст обласного значення.

#### **III розряд**

Виконати повністю програму змагань, набрати при цьому залікові очки.



## РЕГБІ

Вікові групи:

юнаки: молодші — 12-13 років

середнього віку — 14-15 років

старші — 16-17 років

юніори — 17-19 років

молодь — 19-21 років

дорослі — з 21 року (за дорослі команди можуть виступати гравці віком від 18 років)

**Виступити у складі команди, яка посіла на змаганнях наступні місця**

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—8 — на чемпіонаті світу з регбі-15;

1—6 — на чемпіонаті світу серед молодіжних команд з регбі-15;

1—3 — на чемпіонаті Європи (група «А») з регбі-15;

1—8 — на чемпіонаті світу з регбі-7;

1—4 — на чемпіонаті Європи з регбі-7.

### **Майстер спорту України**

4—6 — на чемпіонаті Європи (група «А») з регбі-15;

7—12 — на чемпіонаті світу серед молодіжних команд з регбі-15;

1—4 — на чемпіонаті Європи серед молодіжних команд (група «А») з регбі-15;

5—8 — на чемпіонаті Європи з регбі-7;

1—6 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

1—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів (група «А») з регбі-15;

1 — на чемпіонаті України (вища ліга);

2 — на чемпіонаті України два рази протягом трьох років;

1 — на чемпіонаті України з регбі-7 за умови проведення не менше чотирьох турів за участю не менше ніж 8 команд у кожному турі або 2 — два рази протягом трьох років;

1 — у фіналі Кубка України 2 рази протягом трьох років за умови участі не менше 8 команд, у тому числі 4 команди вищої ліги.

Зіграти не менше 50% офіційних ігор на чемпіонаті світу, Європи, Кубку світу за умови одержання перемог не менше ніж в 50% зіграних ігор.

Увійти до складу 30-ти найсильніших гравців України 2 рази протягом трьох років.

### **Кандидат у майстри спорту України**

5—8 — на чемпіонаті Європи з регбі-15 серед молодіжних команд;

1—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів з регбі-15 (група «В»);

2—3 — на чемпіонаті України з регбі-15 (вища ліга);  
4—5 — на чемпіонаті України з регбі-15 (вища ліга) 2 рази протягом трьох років;

2—3 — на чемпіонаті України з регбі-7;

4—5 — на чемпіонаті України з регбі-7 2 рази протягом трьох років;

1 — на чемпіонаті України з регбі-15 (1 ліга);

2—3 — на чемпіонаті України з регбі-15 (1 ліга) 2 рази протягом трьох років;

1—2 — у фіналі Кубка України з регбі-15;

1 — на чемпіонаті України з регбі-7 серед молодіжних команд за умови участі не менше 8 команд.

Зіграти не менше 50% офіційних ігор на чемпіонатах Європи з регбі-15 серед молодіжних команд та юніорів за умови одержання не менше 50% перемог не менше ніж в чотирьох іграх.

### **I розряд**

4—5 — на чемпіонаті України з регбі-7;

2—3 — на чемпіонаті України з регбі-15 (1 ліга) або на чемпіонаті України з регбі-7 серед молодіжних команд;

1 — на чемпіонаті України з регбі-15 серед юнаків старшого віку.

Зіграти не менше 50% офіційних ігор на чемпіонаті Європи серед юніорів за умови одержання перемог не менше ніж у 70% ігор.

У складі команди протягом року одержати 4 перемоги на офіційних змаганнях над командами I розряду або 6 перемог над командами II розряду.

### **II розряд**

4—5 — на чемпіонаті України з регбі—7 серед молодіжних команд;

2—3 — на чемпіонаті України серед юнаків старшого віку.

Зіграти не менше 50 % ігор у складі команди на чемпіонаті України (I ліга).

Одержати у складі команди протягом року 4 перемоги на офіційних змаганнях над командами II розряду або 6 перемог над командами III розряду.

### **III розряд**

Взяти участь у змаганнях у складі команди, яка протягом року здобула 4 перемоги не менше ніж у 8 зустрічах.

### **I юнацький розряд**

4—5 — на чемпіонаті України серед юнаків старшого віку за умови участі у змаганнях не менше 6 команд;

1—3 — на чемпіонаті України серед юнаків середнього віку за умови

участі у змаганнях не менше 6 команд;

1 — на чемпіонаті України серед юнаків молодшого віку за умови участі у змаганнях не менше 6 команд.

Взяти участь у змаганнях у складі команди, яка здобула протягом року 4 перемоги на офіційних змаганнях над командами I юнацького розряду або 6 перемог над командами II юнацького розряду.

**II юнацький розряд**

6 — на чемпіонаті України серед юнаків старшого віку;

4—5 — на чемпіонаті України серед юнаків середнього віку за умови участі у змаганнях не менше 6 команд;

2—3 — на чемпіонаті України серед юнаків молодшого віку за умови участі у змаганнях не менше 6 команд.

Взяти участь у змаганнях у складі команди, яка здобула протягом року 4 перемоги не менше ніж в 12 зустрічах з різними юнацькими командами.

### **III юнацький розряд**

Взяти участь не менше ніж у 8 змаганнях у складі команди протягом року.

## **РИБОЛОВНИЙ СПОРТ**

### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

юнаки — до 18 років

дорослі — з 18 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань або виконати класифікаційні нормативи з кастінгу, що наведені у таблиці.

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—3 — на чемпіонаті, Кубку світу;

1—2 — на чемпіонаті, Кубку Європи.

#### **Майстер спорту України**

4—6 — на чемпіонаті, Кубку світу;

3—4 — на чемпіонаті, Кубку Європи;

1—2 — на чемпіонаті України;

1 — у фіналі Кубку України.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

3—4 — на чемпіонаті України;

2—3 — у фіналі Кубку України;

1—2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

#### **I розряд**

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

3—5 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

#### **II розряд**

4—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1—3 — на чемпіонатах районів, міст обласного значення;

1—2 — на чемпіонатах міського рівня.

#### **III розряд**

3 — на чемпіонатах міст, районів, спортивних клубів за умови участі в змаганнях не менше 10 спортсменів.

На чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя увійти до числа 25% (чоловіки) та 30% (жінки) кращих.

На чемпіонатах районів, міст обласного значення увійти до числа 20% (чоловіки) чи 25% (жінки) кращих.

#### **I, II, III юнацькі розряди**

4—6 — на чемпіонатах міст, районів, спортивних клубів за умови

участі в змаганнях не менше 10 спортсменів.

На чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя увійти до числа 30% (юнаки) чи 40% (дівчата) кращих.

На чемпіонатах районів, міст обласного значення увійти до числа 20% (юнаки) чи 30 % (дівчата) кращих.

Виконати нормативи, що наведені у таблиці.

Стать	Звання, розряди								
	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
<b>Види змагань</b>									
<b>Двобій з «мушкою», бали (очки)</b>									
Чоловіки	-	-	210	185	175	130	-	-	-
Жінки	-	-	185	160	135	110	-	-	-
<b>Триборство з грузком 7,5 гр, бали (очки)</b>									
Чоловіки	-	-	240	220	200	190	180	160	150
Жінки	-	-	220	200	160	155	145	130	120
<b>П'ятиборство (двоборство з «мушкою» та триборство з грузком 7,5), бали (очки)</b>									
Чоловіки		500	460	420	360	350	310	270	250
Жінки		460	410	350	300	290	250	210	190

### Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.

1. Спортивні звання присвоюються з кастінгу, спортивного риболовства в прісній воді поплавковою вудкою або зимовою вудкою з льоду або «нахлистом», спінінгом, або з морського риболовства.

2. Для дорослих спортсменів розряди присвоюються з 18 років.

## **РУКОПАШНИЙ БІЙ**

### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

юнаки — 14-15 років

юніори — 16-17 років

молодь — 18-20 років

дорослі — з 21 року

Посісти місце на одному з перерахованих змагань та виконати класифікаційний норматив

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—2 — на чемпіонаті світу;

1 — на чемпіонаті Європи;

1 — у фіналі Кубка світу;

1 — на чемпіонаті світу чи Європи серед молоді в особистому заліку.

#### **Майстер спорту України**

3—4 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;

2—3 — на чемпіонаті Європи, у фіналі Кубка світу в особистому заліку;

1—2 — у фіналі Кубка Європи в особистому заліку;

2 — на чемпіонаті світу серед молоді;

1—2 — на чемпіонаті України в особистому заліку;

1 — у фіналі Кубка України в особистому заліку.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

3—5 — на чемпіонаті України;

2—3 — у фіналі Кубка України;

1—2 - на чемпіонаті України серед юніорів;

1—3 — на чемпіонаті ЦР ФСТ, правоохоронних органів та Збройних Сил;

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді.

#### **I розряд**

4—6 — у фіналі Кубка України;

3—4 — на чемпіонаті України серед юніорів;

4—5 — на чемпіонаті ЦР ФСТ;

3—5 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1 — на чемпіонаті УДО правоохоронних органів і збройних сил України;

2—3 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді;

- 1—2 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат;  
4—5 — на чемпіонаті ЦР ФСТ, правоохоронних органів та збройних сил.

### **II розряд**

- 5—6 — на чемпіонаті України серед юніорів;  
1—5 — на чемпіонатах районів, міст обласного значення;  
2—3 — на чемпіонаті УДО правоохоронних органів і збройних сил України;  
1 — на змаганнях не нижче міського рівня;  
1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків та дівчат 12—13 років;  
1—6 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат 12—13 років;  
3—5 — на чемпіонаті України серед юнаків та дівчат;  
5—6 — на чемпіонаті України серед юніорів;  
4—6 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді.

### **III розряд**

- 2 — на змаганнях не нижче районного рівня.  
Отримати 10 перемог над спортсменами III розряду та спортсменами I юнацького розряду.

#### **I юнацький розряд**

- 3 — на змаганнях не нижче районного рівня.  
Отримати 8 перемог над спортсменами I і II юнацьких розрядів.

#### **II юнацький розряд**

- 4 — на змаганнях не нижче районного рівня.  
Отримати 8 перемог над спортсменами II і III юнацьких розрядів.

#### **III юнацький розряд**

- 1 — на змаганнях не нижче міського рівня.  
Отримати 8 перемог над спортсменами — новачками.

#### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

1. Звання МСУМК присвоюється за умови одержання спортсменом у змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи) не менше 2-х перемог.  
2. Звання МСУМК присвоюється тільки за умови виконання нормативу на офіційних міжнародних змаганнях.  
3. МСУ — участь у змаганні серед чоловіків не менше 12 спортсменів у ваговій категорії, з яких: 3 — МСУ, 5 — КМСУ, 4 — I розряд; участь у змаганнях серед жінок не менше 8 спортсменок, у тому числі 3 КМСУ, 3 — I розряду;

КМСУ - участь у змаганнях серед чоловіків не менше 10 спортсменів; участь у змаганнях серед жінок не менше 8 спортсменок, у тому числі 3 КМСУ, 3 — I розряду;

I розряд — участь у змаганнях не менше 10 спортсменів у ваговій категорії, з яких 4 — I розряду, 6 — II розряду;

II розряд — участь у змаганні не менше 10 спортсменів у ваговій категорії, з яких 4 — II розряду, 6 — III розряду;

III розряд — участь у змаганнях не менше 10 спортсменів у ваговій категорії, з яких 4 спортсмени — III розряду, 6 — I юнацького.

4. Спортивні звання та розряди за місце у Кубку України присвоюються за умови проведення етапів Кубку.

5. Спортивні звання присвоюються спортсменам, якщо їм на момент змагань виповнилося 18 років.



## СКВОШ

Вікові групи:

- юнаки — до 13 років
- юніори — молодші — 14-15 років
- середнього віку — 16-17 років
- старші — 18-19 років
- дорослі — з 20 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—6 — на Всесвітніх іграх з неолімпійських видів спорту, чемпіонаті світу;

1—3 — на командному чемпіонаті світу;

1—2 — на міжнародних турнірах, які включено до календаря Міжнародної федерації сквошу, Європейської федерації сквошу, Професійної асоціації сквошу (PSA чоловіки) та Жіночої асоціації сквошу (WISPA) в одиночному або парному розрядах;

1—3 — на чемпіонаті Європи у командному заліку;

1—3 — на чемпіонаті Європи у особистому заліку;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів.

Увійти до числа 100 найсильніших гравців світу згідно з рейтингом Професійної асоціації сквошу (PSA) та Жіночої асоціації сквошу (WISPA) за підсумками календарного року.

Увійти до числа 5 найсильніших юніорів Європи згідно з рейтингом Європейської федерації сквошу за підсумками календарного року.

### **Майстер спорту України**

1—3 — в особистих змаганнях на чемпіонаті України.

### **Кандидат у майстри спорту України**

4—5 — на чемпіонаті України в особистому заліку.

Увійти до числа 5 найсильніших гравців України згідно з рейтингом Федерації сквошу України та підсумками календарного року.

### **I розряд**

6—8 — на чемпіонаті України в особистому заліку.

На чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами I розряду.

### **II розряд**

9—16 — на чемпіонаті України.

На чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами II розряду.

### **III розряд**

16—32 — на чемпіонаті України.

На чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами III розряду.

Зайняти 1 місце на змаганнях за умови участі не менше 16 учасників згідно з олімпійською системою.

### **I юнацький розряд**

1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя, за умови участі не менше 8 спортсменів.

На змаганнях будь-якого рівня здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами I юнацького розряду.

### **II юнацький розряд**

2—3 — на змаганнях за участю не менше 8 спортсменів.

Здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами II розряду.

#### *Примітки.*

*1. Календарний рік для виконання вимог зі сквошу відраховується з 1 грудня поточного року до 1 грудня наступного року.*

*2. Перемога над гравцями, які мають вищий розряд, оцінюються як 2 перемоги над гравцями розряду спортсмена.*

## **СКЕЛЕЛАЗІННЯ** **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

юнаки, дівчата — 8-17 років

юніори — 18-19 років

дорослі — з 20 років

Посісти на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—6 — на чемпіонаті світу у виді програми на трудність, болдерінг;
- 1—3 — на чемпіонаті світу у виді програми на швидкість;
- 1—3 — на чемпіонаті світу у виді програми на трудність, болдерінг;
- 1—2 — на чемпіонаті Європи у виді програми на швидкість;
- 1—3 — у фіналі Кубку світу (болдерінг, трудність);
- 1—2 — у фіналі Кубку світу (швидкість);
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів (болдерінг, трудність, швидкість)

### **Майстер спорту України**

- 1—2 — на етапі Кубку світу у програмі (трудність, болдерінг, швидкість);
- 7—8 — на чемпіонаті світу у виді програми на трудність, болдерінг;
- 4—6 — на чемпіонаті світу у виді програми швидкість;
- 4—5 — на чемпіонаті Європи у виді програми на трудність, болдерінг;
- 3—4 — на чемпіонаті Європи у виді програми на швидкість;
- 4—5 — у фіналі Кубку світу (болдерінг, трудність);
- 3—4 — у фіналі Кубку світу (швидкість);
- 2 — на чемпіонаті світу серед юніорів (болдерінг, трудність);
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів (швидкість);
- 1—2 — у фіналі Кубку Європи серед юніорів;
- 1—3 — на чемпіонаті України;
- 1—2 — у фіналі Кубку України;
- 1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів.

### **Кандидат у майстри спорту України**

- 2—3 — на чемпіонаті Європи;
- 4—5 — на чемпіонаті України;
- 1—2 — на етапі Кубку України;
- 1—3 — на чемпіонаті України та Всеукраїнських змаганнях серед юніорів;
- 1—2 — на чемпіонаті України та Всеукраїнських змаганнях серед юнаків;
- 1—2 — на чемпіонаті області, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

3—4 — у фіналі Кубка України за участі у виді програми не менше 10 учасників, у тому числі 3 — КМСУ, 7 — I розряд.

### **I розряд**

6—7 — на чемпіонаті України;

3—5 — на етапі Кубка України;

3 — на чемпіонаті України серед юнаків;

4—6 — на чемпіонаті України та Всеукраїнських змаганнях серед юніорів за умови участі у виді програми не менше 15 спортсменів, у т.ч. 2 — I розряду; 6 — II розряду;

3—5 — на чемпіонатах областей, міст Києва, Севастополя та міст обласних центрів;

1—3 — на чемпіонатах областей чи міст-обласних центрів серед юніорів та юнаків.

За умови участі у виді програми не менше 10 учасників, у т.ч. 1 — I розряду, 5 — II розряду.

### **II розряд**

7—10 — на чемпіонаті України та Всеукраїнських змаганнях серед юніорів;

5—7 — на чемпіонаті України та Всеукраїнських змаганнях серед юнаків;

6—8 — на чемпіонатах областей, міст Києва, Севастополя та міст обласних центрів;

4—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів та юнаків.

За участі у виді програми не менше 10 учасників, у т.ч. 3 — II розряду, 7 — III розряду.

### **III розряд**

9—10 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

7—8 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя юніорів та юнаків за умови участі у виді програми не менше 10 учасників, у т.ч. 4 — I юнацького розряду, 6 — II юнацького розряду.

### **I юнацький розряд**

9—10 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів та юнаків;

1—4 — на чемпіонаті дитячо-юнацької спортивної школи, спортивного клубу.

За участі у виді програми не менше 10 учасників, у т.ч. 3 — I юнацького розряду, 7 — II юнацького розряду.

## **II юнацький розряд**

11—12 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів та юнаків;

5—7 — на чемпіонаті дитячо-юнацької спортивної школи, спортивного клубу.

Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.

1. МСУМК - за умови участі у чемпіонаті світу, Європи не менше 14 спортсменів у виді програми від 12 країн;

2. МСУ — на чемпіонатах України, фіналі Кубка України за умови участі у виді програми не менше 14 спортсменів, у т.ч. 4 — МСУ, 6 — КМСУ.

## **СПЕЛЕОЛОГІЯ**

### **Чоловіки та жінки**

Посісти місце на одному з перерахованих змагань

#### **Майстер спорту України**

- 1—3 — на чемпіонаті України;
- 1 — у фіналі Кубка України у командному заліку.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

- 4—5 — на чемпіонаті України;
- 2—3 — у фіналі Кубка України у командному заліку;
- 1 — на чемпіонаті ЦР ФСТ.

#### **I розряд**

- 6 — на чемпіонаті України;
- 2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **II розряд**

- 3—5 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **III розряд**

- 1 — на змаганнях нижче обласного рівня.

## СПОРТИВНА АЕРОБІКА

### Чоловіки та жінки

Вікові групи:

юнаки — молодшого віку — 10 - 12 років

старшого віку — 12-14 років

юніори — 15-17 років

молодь — 18-23 років

дорослі — з 18 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—3 — на чемпіонаті світу;

1—2 — на чемпіонаті Європи, у фіналі Кубку світу;

1 — на чемпіонаті світу серед молоді, юніорів.

#### **Майстер спорту України**

4—6 — на чемпіонаті світу;

3—4 — на чемпіонаті Європи, фіналі Кубку світу;

1—3 — у фіналі Кубку Європи;

2—3 — на чемпіонаті світу серед молоді, юніорів;

1—3 — на чемпіонаті України;

1 — у фіналі Кубку України, чемпіонаті України серед молоді, юніорів.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

4—5 — на чемпіонаті України;

2—3 — за підсумками етапів Кубку України, чемпіонаті України серед молоді, юніорів;

1—2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

#### **I розряд**

6 — на чемпіонаті України;

4—5 — за підсумками етапів Кубку України, чемпіонаті України серед молоді, юніорів;

3—6 — на чемпіонаті ЦР ФСТ;

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **II розряд**

6 — на етапах Кубку України, чемпіонаті України серед молоді, юніорів;

1—2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед молоді, юніорів;

3—4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

3—4 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед молоді, юніорів;

5—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1 — на змаганнях не нижче міського рівня.

### **I юнацький розряд**

5—6 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед молоді;

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді, юніорів.

### **II юнацький розряд**

4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді, юніорів;

1 — на змаганнях не нижче міського рівня.

### **III юнацький розряд**

5—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді, юніорів;

2—3 — на змаганнях не нижче міського рівня.

### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

1. Для присвоєння КМСУ необхідно виконати розрядні вимоги двічі (відрачування терміну здійснюється протягом року з дня першого виконання вимог).

2. Вікові обмеження для присвоєння звань і розрядів:

МСУМК та МСУ — з 14 років;

КМСУ — з 13 років;

I розряд — з 12 років;

II, III розряд — з 10 років.



## **СПОРТИВНА АКРОБАТИКА**

### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

Парно-групові вправи:

юніори — 12-15 років

дорослі — з 15 років

Стрибки на акробатичній доріжці:

юніори — 13-16 років

дорослі — з 16 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

Парно-групові вправи

1—4 — на чемпіонаті світу, багатоборстві;

1—3 - у фіналі Кубка світу у багатоборстві;

1—3 — на чемпіонаті Європи у багатоборстві;

1—3 — на Всесвітніх іграх у багатоборстві;

1 — на чемпіонаті світу і Європи серед юніорів у багатоборстві.

Стрибки на акробатичної доріжці

1—4 — на чемпіонаті світу в індивідуальних стрибках;

1—3 — на чемпіонаті Європи в індивідуальних стрибках;

1—2 — на чемпіонаті світу, Європи у командному виді програми;

1—3 — на Всесвітніх іграх в індивідуальних стрибках;

1 — на чемпіонатах світу, Європи серед юніорів в індивідуальних стрибках або 1 — в командному виді програми.

#### **Майстер спорту України**

Парно-групові вправи

Набрати два рази 82,0 бали в багатоборстві (1,2,3 вправи) на чемпіонаті або фіналі Кубка України, літніх комплексних спортивних заходах України, літніх комплексних спортивних заходах України, чемпіонаті України.

Стрибки на акробатичній доріжці

Набрати у сумі двох вправ 63,0 бали (для чоловіків) і 61,0 бал (для жінок) два рази на чемпіонаті або Кубку України, літніх комплексних спортивних заходах України.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

Парно-групові вправи

Набрати 78,0 балів за довільну програму (1,2,3 вправи) на змаганнях всеукраїнського рівня або двічі на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

Стрибки на акробатичній доріжці

Набрати у сумі двох вправ 59,0 балів (чоловіки) і 58,0 балів (жінки) на чемпіонатах ЦР ФСТ, областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови присутності у складі суддівської колегії представника Федерації акробатики України.

### **I розряд**

Парно-групові вправи

Набрати 75,0 бали за довільну програму на змаганнях не нижче міського рівня.

Стрибки на акробатичній доріжці

Набрати у сумі двох вправ 57,0 балів у індивідуальних стрибках один раз на змаганнях не нижче міського рівня.

### **II, III розряд, I юнацький розряд**

Парно-групові вправи

Набрати у змаганнях будь-якого рівня 26 балів при виконанні обов'язкової програми.

### **II, III юнацькі розряди**

Набрати на змаганнях будь-якого рівня 25 балів при виконанні обов'язкової програми.

### **Розряди класифікаційної програми категорії «Б» для неспеціалізованих вузів України**

#### **I, II, III розряди**

Набрати не менше ніж 80% можливих балів за виконання комплексу класифікаційної програми.

#### **Умови виконання розрядних вимог:**

1. Для присвоєння звання МСУ та КМСУ необхідно виконати розрядні вимоги двічі (відраховання терміну здійснюється протягом року з дня першого виконання вимог).

2. Присвоєння нормативу МСУ зараховується за умови досягнення 13 років.

## **СПОРТИВНЕ ОРІЄНТУВАННЯ**

### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

діти — 12-14 років

юнаки, дівчата — 16-18 років

юніори — 18-20 років

дорослі — з 21 року

Посісти місця на одному з перерахованих змагань або виконати нормативи згідно з класифікаційною таблицею

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

Біг, біг на лижах

1—6 — на чемпіонаті світу, Європи в особистому заліку або 1 - 3 — в естафеті;

1—2 — на етапі Кубка світу в особистому заліку;

1 — на чемпіонаті світу серед молоді в особистому заліку.

Трейл-орієнтування

1—3 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;

1—2 — на чемпіонаті Європи або в загальному заліку Кубка світу.

Велоорієнтування

1—3 — на чемпіонаті світу, за підсумками етапів Кубка світу в загальному заліку.

### **Майстер спорту України**

Біг, біг на лижах

1—3 — на чемпіонаті України в особистому заліку;

1 — на етапах Кубка України (за підсумками всіх етапів) в особистому заліку;

1 — на чемпіонаті України в естафеті за умови участі не менше 10 команд, які закінчили дистанцію естафети.

Трейл-орієнтування

4—6 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;

3—4 — на чемпіонаті Європи або на етапі Кубка світу в особистому заліку;

1—2 — на чемпіонаті України в особистому заліку.

Велоорієнтування

1 — на чемпіонаті України в особистому заліку за умови участі не менше 20 учасників у виді програми.

### **Кандидат у майстри спорту України**

Біг, біг на лижах

4—6 — на чемпіонаті України в особистому заліку;

- 2—3 — у загальному заліку Кубку України;  
1 — на чемпіонаті України серед молоді, чемпіонатах ЦР ФСТ;  
1—2 — на Всеукраїнських змаганнях зі спортивного орієнтування.

#### Велоорієнтування

- 2—3 — на чемпіонаті України в особистому заліку;  
1—2 — у загальному заліку Кубку України.

### **I розряд**

(для всіх видів програми)

- 2—3 — на чемпіонаті України серед молоді, чемпіонатах ЦР ФСТ;  
1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II розряд**

- 4—5 — на чемпіонаті України серед молоді, чемпіонатах ЦР ФСТ;  
3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

- 1—2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед юніорів;  
4—5 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;  
1 — на чемпіонаті Всеукраїнської федерації зі спортивного орієнтування серед юніорів.

### **I юнацький розряд**

- 3—4 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед молоді;  
2—3 — на Всеукраїнських змаганнях зі спортивного орієнтування серед юніорів;  
1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів.

### **II юнацький розряд**

- 5—6 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед молоді;  
4—5 — на Всеукраїнських змаганнях зі спортивного орієнтування серед юніорів;  
3—4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів.

### **III юнацький розряд**

- 1—3 — на змаганнях будь-якого рівня.

### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

1. Звання МСУ у бігу та бігу на лижах присвоюється, якщо змагання проводились у віковій групі Ч-21, Ж-21, а дистанції відповідали класу

майстрів спорту за умов, що ранг змагань був не менше 780 балів. Якщо на змаганнях у вікових групах Ч-21, Ж-21 окремо виділяється елітна група, то звання МСУ присвоюється тільки у цій групі.

2. При проведенні кваліфікаційних або півфінальних забігів звання МСУ присвоюється тільки у фінальних змаганнях.

3. Спортивний розряд КМСУ виконується на дистанціях класів МСУ та КМСУ.

4. Звання та розряди у багатоборстві присвоюються згідно з найнижчим класом дистанції, яка входила до багатоборства.

5. При підрахунку розрядні нормативи округляються до секунд та цілих очок на користь учасника.

6. Спортивні розряди дорослих присвоюються на дистанціях, що відповідають вимогам вікових груп 16 років і старших. Юнацькі розряди присвоюються до 16 років.

7. Ранг змагань визначається сумою балів не більше як 12 українських спортсменів, які показали кращі результати.

### ОЦІНКА СПОРТИВНИХ РЕЗУЛЬТАТІВ

Звання та розряди	МСУМК	МСУ	КМСУ	I розряд	II розряд, I юн. розряд	III розряд, II юн. розряд	б/р (дор.)	б/р (юн.)
Бали	150	100	30	10	3	1	0,3	0,1

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Бали	Результат в % від часу переможця (орієнтування у заданому напрямі та маркірованих трасах)					Результат в % до очок переможця (орієнтування за вибором)				
	КМСУ	I розряд	II розряд, I юн. розряд	III розряд, II юн. розряд	III юн. розряд	КМСУ	I розряд	II розряд, I юн. розряд	III розряд, II юн. розряд	III юн. розряд
1200	131	147	174	209		74	66	54	49	
1100	129	144	170	204		76	68	56	50	
1000	126	141	166	199		78	70	58	51	
800	123	138	162	194		82	72	60	52	
630	120	135	158	189		84	74	62	53	
500	117	132	154	184	224	86	76	64	54	46
400	114	129	150	179	219	88	78	66	55	47
320	111	126	146	174	214	90	80	68	56	48
250	108	123	142	170	109	92	82	70	57	49
200	105	120	138	166	204	94	84	72	58	50
160	102	117	135	162	199	97	86	74	60	51
120	100	114	132	158	194	100	88	76	62	52
100		111	129	154	189		90	78	64	53
80		108	126	150	184		92	80	66	54
63		105	123	146	179		94	82	68	55
50		102	120	142	174		97	84	70	56

36		100	117	138	170		100	86	72	57
32			114	135	166			88	74	58
25			111	132	162			90	76	60
20			108	129	158			92	78	62
16			105	126	154			95	80	64
13			102	123	150			97	82	66
10			100	120	146				84	68
8				117	142				86	70
6				114	138				88	72
5				111	135				90	74
4				108	132				94	78
3				105	129					80
2					123					82
1					114					88

## СПОРТИВНИЙ БРИДЖ

### Чоловіки та жінки

Вікові групи:

юніори — до 18 років

молодь — 18-26 років

дорослі — з 26 років

Посісти місце на одному з перерахованих змагань та виконати вимоги класифікаційної таблиці.

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—2 — на Всесвітній бриджевій олімпіаді;

1—3 — на чемпіонаті світу;

1—2 — на чемпіонаті Європи.

### Майстер спорту України

3—6 — на Всесвітній бриджевій олімпіаді;

4—10 — на чемпіонаті світу;

3—6 — на чемпіонаті Європи;

1 — на чемпіонаті України.

### Кандидат у майстри спорту України

3—4 — на чемпіонаті України протягом двох років;

1 — на етапах Кубка України, чемпіонату України серед жінок.

На всеукраїнських змаганнях набрати протягом 3 років не менше ніж 18 балів відповідно до класифікаційної таблиці.

### I розряд

1—3 — на чемпіонаті України у розряді «Патон».

### II розряд

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя протягом 2-х років.

### III розряд

1—3 — на чемпіонатах районів, міст обласного значення протягом 2-х років.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НАРАХУВАННЯ БАЛІВ ЗА ПІДСУМКАМИ ЗМАГАНЬ

Назва змагань	Місце					
	1	2	3	4	5	6
Парний чемпіонат України	12	9	6	4	2	1
Командний чемпіонат України	8	4	2	1	1	-
Чемпіонат України у змішаних парах	6	4	2	-	-	-
Кубок України	8	5	4	3	2	1
Чемпіонат України у розряді «Патон»	4	3	-	1	-	-
Чемпіонат України серед жінок (пари)	8	4	2	1	-	-

### Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.

Величина розряду спортсмена обчислюється з урахуванням коефіцієнтів:

МСУ — «0» (розряд нуль);

КМСУ — «0,5» (половина розряду).



## СПОРТИВНИЙ ТУРИЗМ

### Чоловіки та жінки

Всі вікові групи разом беруть участь у всеукраїнських змаганнях.

Зайняти місця на одному з перерахованих змагань або виконати вимоги однієї з класифікаційних таблиць (табл.1.1, табл.1.2, табл.1.3 або табл.2.1).

#### I. Туристські спортивні походи

##### Класифікаційна таблиця вимог до керівників туристських спортивних походів (таблиця 1.1)

Звання та розряди	Категорія складності ( к.с. ) туристських спортивних походів												
	I		II		III		IV		V		VI		
	У*	К*	У	К	У	К	У	К	У	К	У	К	
МСУМК чоловіки жінки										1		1*** 1	2
МСУ чоловіки жінки								1	1	2**			
КМСУ							1	1					
1					1	1							
2		1	1	1									
3	1												

У\* - участь, К\* - керівництво

\*\* - один похід може бути комбінований

\*\*\* - допускається заміна на керівництво походом V к.с.

#### Класифікаційна таблиця вимог до учасників туристських спортивних походів (таблиця 1.2)

Звання та розряди	Категорії складності ( к.с. ) туристських спортивних походів											
	I		II		III		IV		V		VI	
	У*	К*	У	К	У	К	У	К	У	К	У	К
МСУ чоловіки жінки									1		4** 1	
КМСУ							1		2			
I					1		2					
II			2		1							
III	1											
I юн.	Здійснити один похід 3 ступеня складності											
II юн.	Здійснити один похід 2 ступеня складності											
III юн.	Здійснити один похід 1 ступеня складності											

У\* - участь, К\* - керівництво

\*\* - один похід може бути комбінований

**Класифікаційна таблиця вимог до учасників чемпіонатів  
та першостей зі спортивних туристських походів (таблиця 1.3)**

Звання та розряди	Місця команд-учасниць чемпіонату туристських спортивних походів в залежності від категорії складності ( к.с. )				
	II	III	IV	V	VI
МСУМК чоловіки-керівники					1, або 2 – двічі, або 3 – тричі
МСУМК жінки					1, або 2 – двічі, або 3 – тричі
МСУМК чоловіки -учасники					1+ K VI к.с., або 1 – двічі, або 2 - тричі
МСУ чоловіки-керівники				1, або 2 – двічі, або 3 – тричі	або 2 – 3
МСУ жінки				1, або 2 – двічі, або 3 – тричі	або 2 – 3
МСУ чоловіки -учасники				1+ K V к.с., або 1 – двічі, або 2 – тричі	або 2 – 3 + K Vк.с., або 2 – 3 двічі
КМС			I	або 2 – 3	
1розряд		I	або 2 – 3		
2розряд	I	або 2 – 3			

**Умови виконання розрядних вимог**

1. Звання і розряди присвоюються за туристські спортивні походи, які здійснені за Правилами змагань.

2. Для присвоєння звань та розрядів допускається заміна керівництва участю у двох походах більш високої категорії складності (табл.1.2).

3. Походи, які здійснені за одним і тим же маршрутом, зараховуються спортсмену один раз в якості учасника, другий раз в якості керівника, третій раз у міжсезонні (взимку).

4. Походи зараховуються на розряд або звання незалежно від того, з яких видів спортивного туризму вони здійснені.

5. Звання МСУМК, МСУ і розряд КМС присвоюється за умови наявності оформленого попереднього звання, розряду. У виключних випадках зазначені спортивні розряди та звання можуть бути присвоєні за клопотанням Президії Федерації спортивного туризму України без наявності попереднього розряду, звання.

6. Нормативи наступного звання, розряду дозволяється виконувати згідно будь-якої таблиці (1.1, 1.2, 1.3).

7. Участь в одному поході VI категорії складності може бути замінена участю у двох походах V категорії складності.

8. До заліку на звання МСУМК та МСУ можуть прийматися результати міжнародних змагань та змагань туристських спортивних походів інших держав за умови нормативу не нижче діючого в Україні.

## II. Техніка спортивного туризму

### Майстер спорту України міжнародного класу (МСУМК)

1-3 – на міжнародних змаганнях, за умови виконання нормативу на одній дистанції V класу з рангом не нижче 1000 балів.

### Майстер спорту України (МСУ)

1-3 в командних, 1-6 зв'язок (екіпажів) 1-9 в особистих – на міжнародних змаганнях, чемпіонаті України або 1-2 в командних, 1 – 4 зв'язок (екіпажів), 1-6 в особистих у Кубку України, за умови виконання нормативу на дистанції V класу з рангом не нижче 630 балів з результатом не гірше 120% від результату переможця.

### Кандидат у майстри спорту (КМС)

1-6 – на міжнародних змаганнях, чемпіонаті України, 1-4 у Кубку, Першості України, 1-2 – на Кримських республіканських, обласних, Київських та Севастопольських міських змаганнях, за умови виконання нормативу на дистанції IV-V класу з рангом не нижче 200 балів та виконати вимоги класифікаційної таблиці 2.1.

### I, II, III розряди, I, II юнацькі розряди

Виконати вимоги класифікаційної табл. 2.1 на одній дистанції змагань з техніки спортивного туризму

**Класифікаційна таблиця з техніки спортивного туризму (таблиця 2.1)**

Ранг змагань на окремій дистанції у балах	% від результату переможця				
	КМС	I с.р.	II с.р.	III с.р. I ю.р.	II ю.р.
1	2	3	4	5	7
менш 1	-	-	-	100	111
1	-	-	-	102	114
2	-	-	-	105	117
3	-	-	-	108	120
4	-	-	-	111	123
5	-	-	-	114	129
6	-	-	-	117	132
8	-	-	-	120	135
10	-	-	-	123	138
13	-	-	-	126	142
16	-	-	100	129	146
20	-	-	102	132	150
25	-	-	105	135	154
32	-	-	108	138	158
40	-	-	111	142	162
50	-	-	114	146	166

63	-	100	117	150	-
80	-	102	120	154	-
100	-	105	123	158	-
125	-	108	126	162	-
160	-	111	129	166	-
1	2	3	4	5	7
200	105	114	132	170	-
250	108	117	135	174	-
320	111	120	138	178	-
400	114	123	142	182	-
500	117	126	146	186	-
630	120	129	150	-	-
800	123	132	154	-	-
1000	126	135	158	-	-
1250	129	138	162	-	-
1600	132	142	166	-	-
2000	135	146	172	-	-
2400	138	150	176	-	-

I розряд виконується на дистанціях не нижче III класу;

II розряд виконується на дистанціях не нижче II класу;

III юнацький розряд виконують всі, хто повністю закінчив дистанцію і вклався у контрольний час.

Ранг змагань на окремі дистанції визначається за таблицею 2.2 як сума балів за спортивні розряди і звання учасників команд, що посіли перші шість місць.

Звання і розряди	МСУМК	МСУ	КМС	I	II	III, I юн	II юн	III юн
Бали	150	100	30	10	3	1	0,3	0,1

Таблиця складена з розрахунку 4-х учасників у команді. Якщо у команді інша кількість учасників, то для визначення суми балів команди розраховується середній бал і результат помножується на 4. Для особистих змагань сума балів перших шести учасників помножується на 4.

Ранг в особистих змаганнях (окрім змішаних екіпажів, зв'язок) визначається для чоловіків і жінок окремо.

### Умови виконання розрядних вимог

1. Звання і розряди у змаганнях з техніки спортивного туризму присвоюються в тому випадку, якщо на дистанціях мають заліковий результат не менше 6 команд (екіпажів, зв'язок, спортсменів), і при виконанні вимог до відповідного класу дистанції.

2. Вимоги до класу дистанцій у змаганнях з техніки спортивного туризму визначаються окремо в кожному з видів туризму у відповідному

розділі «Правил змагань зі спортивного туризму».

3. Звання МСУМК, МСУ та розряд КМС присвоюється за умови наявності попереднього звання, розряду.

4. При проведенні змагань на технічних дистанціях в приміщеннях можуть бути присвоєні спортивні розряди до КМС.

## СПОРТИВНІ ТАНЦІ

Вікові групи:

- ювенали I — до 9 років
- ювенали II — 10-11 років
- юніори I — 12-13 років
- юніори II — 14-15 років
- молодь I — 16-18 років
- молодь II — 19-21 років
- дорослі — з 19 років
- професіонали — з 21 року

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—6 — на чемпіонаті світу;
- 1—3 — на чемпіонаті світу з формейшн;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи;
- 1—2 — у фіналі Кубку світу;
- 1 — у фіналі Кубку Європи.

### **Майстер спорту України**

- 3—4 — у фіналі Кубку світу;
- 2—3 — у фіналі Кубку Європи;
- 1—3 — на чемпіонаті світу серед молоді;
- 1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1—3 — на чемпіонаті України серед молоді, дорослих, професіоналів;
- 1 — у фіналі Кубку України серед молоді, дорослих, професіоналів;
- 1 — на чемпіонаті України з формейшн за умови участі не менше 7 команд.

### **Кандидат у майстри спорту України**

- 4—5 — на чемпіонаті світу серед юніорів та молоді;
- 4—5 — на чемпіонаті України;
- 1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 2—3 — у фіналі Кубку України серед молоді, дорослих, професіоналів;
- 1 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед молоді та дорослих.

### **I розряд**

- 4—6 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 2—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед молоді та дорослих;
- 1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді та дорослих;

1—2 — на Кубку областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді та дорослих.

### **II розряд**

4—6 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

4—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді та дорослих;

3—6 — у фіналі Кубку областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді та дорослих.

### **III розряд**

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів;

1—2 — на Кубку областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів.

### **I юнацький розряд**

1—3 — на змаганнях не нижче міського рівня за програмою складності класу «С».

### **II юнацький розряд**

1—3 — на змаганнях будь-якого рівня за програмою складності класу «D».

### **III юнацький розряд**

1—3 — на змаганнях будь-якого рівня за програмою складності класу «E».

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Для присвоєння звання МСУ необхідно взяти участь у всеукраїнських змаганнях серед не менше ніж 14 пар спортсменів (формейшн — 10 пар), з яких не менше 3 — МСУ, 6 — КМСУ, інші — I розряд (формейшн — 25%).

2. Розряди та звання присвоюються:

майстер спорту України - з 14 років;

кандидат у майстри спорту України - з 13 років;

I розряд — з 12 років;

II розряд — з 11 років;

III розряд — з 10 років;

I, II, III юнацькі розряди — з 10 років.

## **СУМО** **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

- хлопці, дівчата — 11-14 років
- кадети — 14-18 років
- юніори — 18-21 років
- дорослі — з 21 року

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—6 — на Всесвітніх іграх з неолімпійських видів спорту;
- 1—6 — на Європейських іграх з неолімпійських видів спорту;
- 1—3 — на чемпіонаті світу, Європи;
- 1—2 — на міжнародних змаганнях категорії «А»;
- 1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1 — на чемпіонаті світу серед хлопців (дівчат) та кадетів.

### **Майстер спорту України**

- 2—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1 — на міжнародних змаганнях категорії «А»;
- 1—3 — на чемпіонаті України;
- 1—2 — за підсумками етапів Кубку України;
- 1—2 — на Всеукраїнських іграх або чемпіонаті України серед хлопців (дівчат), кадетів, юніорів;
- 1 — на Всеукраїнських іграх або чемпіонаті України серед хлопців (дівчат) та кадетів.

### **Кандидат у майстри спорту України**

- 4—6 — на чемпіонаті України;
- 3—4 — за підсумками етапів Кубку України;
- 3—4 — на Всеукраїнських іграх або чемпіонаті України серед хлопців (дівчат), кадетів, юніорів;
- 1—3 — на Всеукраїнських іграх або чемпіонаті України серед хлопців (дівчат) та кадетів;
- 1—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 1—2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед хлопців (дівчат), кадетів, юніорів;
- 1 — на чемпіонаті України серед хлопців, дівчат.

### **I розряд**

- 5—6 — на Всеукраїнських іграх або чемпіонаті України серед хлопців (дівчат), кадетів, юніорів;



4—5 — на Всеукраїнських іграх або чемпіонаті України серед хлопців (дівчат) та кадетів;

4 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед хлопців (дівчат), кадетів, юніорів;

2 — на чемпіонаті України серед хлопців, дівчат;

1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II розряд**

5 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

4 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед хлопців (дівчат), кадетів, юніорів;

2—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **I юнацький розряд**

5 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1 — на змаганнях нижче обласного рівня.

### **II юнацький розряд**

2—3 — на змаганнях нижче обласного рівня.

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Для присвоєння звання МСУ необхідно взяти участь у змаганнях серед не менше ніж 10-ти спортсменів у ваговій категорії, з них — 2 — МСУ, 6 — КМСУ, інші — I розряд.

2. Звання МСУМК присвоюється за умови одержання спортсменом у змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи) не менше 2 перемог.

3. Звання МСУМК присвоюється тільки за умови виконання вимог у офіційних міжнародних змаганнях.

## **ТАЕКВОНДО (ІТФ)**

### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

юніори — 13-17 років

дорослі — з 18 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—3 — на чемпіонаті світу;

1—2 — на чемпіонаті Європи, у фіналі Кубку світу;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорів.

#### **Майстер спорту України**

3 — на чемпіонаті Європи, у фіналі Кубку світу;

1 — на чемпіонаті України;

2 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

2—3 — на чемпіонаті України;

1 — у фіналі Кубку України;

3—4 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

2—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;

1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів.

#### **I розряд**

2 — у фіналі Кубку України;

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1—2 — у фіналі Кубку областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **II розряд**

3 — у фіналі Кубку областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1 — на змаганнях не нижче міського рівня.

#### **III розряд**

Взяти участь у змаганнях не нижче міського рівня.

#### **I юнацький розряд**

Взяти участь у змаганнях нижче міського рівня.

#### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

1. Для присвоєння звань та розрядів необхідно здобути перемоги при

зайнятому відповідному місці над більше ніж половиною учасників у даній ваговій категорії.

2. Звання МСУМК присвоюється за умови одержання спортсменом у змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи) не менше 2 перемог.

3. Звання МСУМК присвоюється тільки за умови виконання вимог у офіційних міжнародних змаганнях.

4. Для присвоєння звання МСУ необхідна участь у ваговій категорії не менше 8 учасників.

# ТАЇЛАНДСЬКИЙ БОКС МУЕЙ ТАЙ

## Чоловіки та жінки

Вікові групи:

юнаки — 14-16 років

юніори — 17-18 років

дорослі — з 19 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—2 — на чемпіонаті світу;

1 — на чемпіонаті Європи;

1 — у фіналі Кубка Європи;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорів.

### Майстер спорту України

2—3 — на чемпіонаті світу серед молоді;

1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;

1—2 — на чемпіонаті України;

1 — у фіналі Кубка України;

1 — на чемпіонаті України серед юніорів.

### Кандидат у майстри спорту України

3—5 — на чемпіонаті України;

2—3 — у фіналі Кубка України у командному заліку за умови участі не менше 14 команд;

2 — на чемпіонаті України серед юніорів;

1 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### I розряд

3—4 — на чемпіонаті України серед молоді за умови участі не менше 10 команд;

2—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### II розряд

5—6 — на чемпіонаті України серед молоді за умови участі не менше 10 команд;

4—6 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

3—5 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **I юнацький розряд**

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді відповідних вікових груп за умови участі не менше 12 спортсменів.

#### **II юнацький розряд**

3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді відповідних вікових груп за умови участі не менше 12 спортсменів.

Здобути протягом року на змаганнях будь-якого рівня 17 перемог над спортсменами II юнацького розряду.

#### **III юнацький розряд**

1 — на змаганнях будь-якого рівня.

#### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Для присвоєння звання МСУ необхідно взяти часту у всеукраїнських змаганнях серед не менше 10 (чоловіки), 8 (жінки) спортсменів у ваговій категорії, з них 2 — МСУ, 4— КМСУ, інші — I розряд — у чоловіків; 6 - КМСУ, інші - I розряд — у жінок (у найлегшій та важкій вагових категоріях не менше 2 — МСУ); у чемпіонатах України серед молоді не менше 6 — КМСУ, у ваговій категорії при загальній кількості учасників не менше 10 (у найлегшій та важкій вагових категоріях не менше 8 спортсменів).

2. Звання МСУ присвоюється з 16 років.

3. Юнацькі розряди присвоюються з 13 років.

4. Звання МСУМК присвоюється за умови одержання спортсменом у змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи) не менше 2 перемог.

5. Звання МСУМК присвоюється тільки за умови виконання вимог у офіційних міжнародних змаганнях.

## УНІВЕРСАЛЬНИЙ БІЙ

### Чоловіки та жінки

Вікові групи:

хлопці, дівчата — молодшого віку — 8-9 років

старшого віку — 10-11 років

юнаки — молодшого віку - 12-13 років

середнього віку — 14-15 років

старшого віку — 16-17 років

юніори — 18-20 років

дорослі — з 21 року

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—2 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;

1 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку.

### Майстер спорту України

1—2 — на чемпіонаті України в особистому заліку;

1 — у фіналі Кубка України в особистому заліку.

### Кандидат у майстри спорту України

3—5 — на чемпіонаті України в особистому заліку;

1—3 — у фіналі Кубка України у командному заліку;

1 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### I розряд

2—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### II розряд

3—5 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### III розряд

1 — на змаганнях не нижче міського рівня.

### Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.

1. Звання МСУМК присвоюється за умови участі у ваговій категорії не менше 12 спортсменів.

2. Звання МСУМК присвоюється за умови одержання спортсменом у змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи) не менше 2 перемог.

3. Звання МСУМК присвоюється за умови виконання вимог у офіційних міжнародних змаганнях.

4. Для присвоєння звання МСУ необхідно взяти участь у всеукраїнських змаганнях серед не менше 12 спортсменів у ваговій категорії, з них 3 — МСУ, 6 — КМСУ, інші — I розряд.

**УШУ**  
**Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

- юнаки — до 12 років
- молодші юніори — 13-17 років
- юніори — 15-18 років
- дорослі — з 18 років

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

**Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—2 — на чемпіонаті світу в особистому заліку;
- 1 — на чемпіонаті України в особистому заліку;
- 1 — у фіналі Кубка світу в особистому заліку;
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів.

**Майстер спорту України**

- 2—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1—2 — на чемпіонаті України;
- 1 — у фіналі Кубка України у командному заліку за умови участі не менше 14 команд;
- 1 — на чемпіонаті України серед юніорів.

**Кандидат у майстри спорту України**

- 3—5 — на чемпіонаті України;
- 2—3 — у фіналі Кубка України у командному заліку;
- 2—3 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 1—2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

**I розряд**

- 4 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 2—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

**II розряд**

- 5 — на чемпіонаті України серед юніорів;
- 4 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 3—4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

**III розряд**

- 1 — на змаганнях не нижче міського рівня.



### **I юнацький розряд**

- 1—4 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед молоді;
- 1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів.

### **II юнацький розряд**

- 5—6 — на чемпіонатах ЦР ФСТ серед молоді;
- 4—5 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів.

### **III юнацький розряд**

- 1 — на змаганнях будь-якого рівня.

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Для присвоєння звання МСУ необхідно взяти участь у всеукраїнських змаганнях у вагових категоріях серед не менше 3 — МСУ, 6 — КМСУ, інші — I розряд.
2. В змаганнях з демонстрації технічних комплексів — «ТАОЛУ» (особисті або командні) проходження не менше трьох кіл.
3. Звання МСУМК присвоюється за умови одержання спортсменом у змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи) не менше 2 перемог.
4. Для присвоєння звання МСУМК та МСУ необхідно на офіційних міжнародних змаганнях участь не менше 8 учасників у виді програми.

**ФІТНЕС**  
**Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

- група I\а — 7-8 років
- група I\б — 9-10 років
- група II — 11-12 років
- група III — 13-14 років
- група IV — 15-16 років
- група V — 17-18 років

Посісти місяця на одному з перерахованих змагань

**Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—3 — на чемпіонаті світу;
- 1—3 — за підсумками етапів Кубку світу;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи.

**Майстер спорту України**

На чемпіонаті України, етапах Кубку України набрати за сумою трьох раундів 169 балів.

**Кандидат у майстри спорту України**

Набрати за сумою трьох раундів 166,5 балів.

**I розряд**

Набрати за сумою трьох раундів 164 бали.

**II розряд**

Набрати за сумою трьох раундів 162 бали.

**III розряд**

Набрати за сумою трьох раундів 160 балів.

**Вікові групи I\а, I\б, II, III**

**I юнацький розряд**

Набрати у 3 раунді 64 бали.

**II юнацький розряд**

Набрати у 3 раунді 62 бали.

**III юнацький розряд**

Набрати у 3 раунді 59 балів.

**Вікові групи IV, V  
I юнацький розряд**

Набрати після 1, 2 та 3 раундів у сумі 160 балів.

**II юнацький розряд**

Набрати після 2 та 3 раундів у сумі 158 балів.

**III юнацький розряд**

Набрати після 2 та 3 раундів у сумі 156 балів.

**Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

1. Виконання нормативів МСУМК, МСУ, КМСУ зараховується спортсменам, які брали участь у змаганнях УФФ та Міжнародної Федерації Фітнесу IFSB, та проводились за правилами IFSB-IFF.

2. Для присвоєння звання МСУ, КМСУ необхідно здобути двічі на рік потрібну суму балів у змаганнях чемпіонату та Кубку України.

3. Звання МСУ присвоюється на змаганнях, у яких беруть участь не менше ніж 15 спортсменів.

4. Звання МСУ присвоюється, якщо змагання обслуговували не менше ніж 7 членів суддівської колегії, з яких 6 суддів — обслуговували 1 раунд, 6 — 2 раунд, 6 — 3 раунд змагань, та головний суддя.

Звання КМСУ — не менше, ніж 5 членів суддівської колегії.

Розряди — не менше ніж 3 члени суддівської колегії.

5. Звання МСУМК присвоюється з 18 років, МСУ — з 17 років, КМСУ — з 17 років, I, II, III розряди — з 16 років, I, II, III юнацькі розряди — з 7 років.

**Підтвердження розряду.**

Для підтвердження розряду спортсмену необхідно двічі на рік виконати вимоги або набрати не менше ніж 80% максимальної суми балів під час виступу за вищим розрядом.

## **ФРІ-ФАЙТ** **Чоловіки**

Вікові групи:

молоді юнаки — 10-12 років

юнаки — 13-15 років

юніори — 16-18 років

дорослі — з 19 років

Реал-файт:

юніори — 19-20 років

дорослі — з 21 року

Посісти місце на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—2 — на чемпіонаті світу;

1 — на чемпіонаті Європи;

1 — у фіналі Кубка світу;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорів.

### **Майстер спорту України**

1—2 — на чемпіонаті України;

1 — у фіналі Кубка України;

2 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

2 — на чемпіонаті Європи;

1 — на чемпіонаті України серед юніорів.

### **Кандидат у майстри спорту України**

3 — на чемпіонаті України;

2 — у фіналі Кубка України;

1 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

2—3 — на чемпіонаті України серед юніорів.

### **I розряд**

4 — на чемпіонаті України;

3 — у фіналі Кубка України;

2 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1—2 — на етапі Кубку України.

### **II розряд**

3 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1 — на чемпіонаті району;

1 — на чемпіонаті міста, якщо у ваговій категорії брало участь більше 6 учасників з різних команд;

1—3 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юніорів;

1 — на чемпіонаті району серед юніорів.

### **III розряд**

2 — на чемпіонаті району;

2 — на чемпіонаті міста, якщо у ваговій категорії брали участь більше 6 учасників з різних команд;

1 — на чемпіонаті міста, якщо у ваговій категорії брали участь менше 6 учасників з різних команд;

1 — на чемпіонаті міста серед юніорів.

### **I юнацький розряд**

1—3 — на чемпіонаті України серед юнаків.

### **II юнацький розряд**

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків;

1 — на чемпіонаті міста серед юнаків, якщо у ваговій категорії було більше 6 учасників з різних команд;

1 — на чемпіонаті району серед юнаків.

### **III юнацький розряд**

3 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед юнаків;

1 — на чемпіонаті міста серед юнаків, якщо у ваговій категорії було менше 6 учасників з різних команд;

2 — на чемпіонаті району серед юнаків.

### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

1. Для присвоєння звання МСУМК необхідно:

- участь у чемпіонаті світу, Європи або фіналі Кубка світу або на чемпіонаті світу серед юніорів серед команд не менше ніж з 20 країн та 10 спортсменів у ваговій категорії;

- одержання не менше трьох перемог (для найлегшої та суперважкої категорії — не менше двох перемог).

Звання МСУМК присвоюється за умови одержання спортсменом у змаганнях (чемпіонатах, Кубках світу, Європи) не менше 2 перемог.

Звання МСУМК присвоюється тільки за умови виконання вимог у офіційних міжнародних змаганнях.

2. Для присвоєння звання МСУ необхідно:

- наявність у ваговій категорії не менше 8 спортсменів; у найлегшій та суперважкій — не менше 6 спортсменів;

- участь спортсмена не менше, ніж у 50% поєдинків у командних змаганнях у будь-якій версії розділу «Поєдинок».

3. Для присвоєння I розряду необхідно здобути протягом року 2 перемоги над майстрами спорту України, або 3 — над кандидатами у майстри спорту України, або 4 — над спортсменами I розряду, або 5 перемог над спортсменами II розряду, або посісти відповідне місце.

4. Для присвоєння II розряду необхідно здобути протягом року 2 перемоги над кандидатами у майстри спорту України, або 3 перемоги над спортсменами I розряду, або 4 перемоги над спортсменами II розряду, або 5 перемог над спортсменами III розряду, або посісти відповідне місце.

5. Для присвоєння III розряду необхідно здобути протягом року 2 перемоги над спортсменами I розряду, або 3 перемоги над спортсменами II розряду, або 4 перемоги над спортсменами III розряду, або 5 перемог над спортсменами без розряду, або посісти відповідне місце.

## ФУТЗАЛ

Вікові групи:

юнаки — молодшого віку — до 14 років

середнього віку — 15-16 років

старшого віку — 16-17 років

юніори — 18-19 років

молодь — 19-21 років

дорослі — з 21 року

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—4 — на чемпіонаті світу;

1—2 — на чемпіонаті Європи;

1—2 — у розіграшах Кубку Європейських чемпіонів серед клубних команд.

### Майстер спорту України

5—8 — на чемпіонаті світу;

3—6 — на чемпіонаті Європи;

1—4 — на чемпіонаті світу серед студентської молоді;

3—4 — у розіграшах Кубку Європейських чемпіонів серед клубних команд;

1 — на чемпіонаті України або 2 — 3 — протягом двох років поспіль;

1 — у розіграшу Кубку України або 2 — протягом трьох років поспіль;

1 — на чемпіонаті України серед жінок (вища ліга) або 2 роки поспіль за умови участі не менше 8 команд (вища ліга);

3 — протягом трьох років поспіль за умови участі не менше 8 команд (вища ліга);

1 — за підсумками етапів Кубку України серед жінок або 2 — протягом двох років поспіль за умови участі не менше 8 команд, у т.ч. 4 команди вищої ліги.

### Кандидат у майстри спорту України

7—8 — на чемпіонаті Європи;

5—8 — у розіграші Кубку Європейських чемпіонів серед клубних команд;

2—6 — на чемпіонаті України;

1 — на чемпіонаті України серед молоді серед команд 1 ліги або на чемпіонатах ЦР ФСТ;

2 — у розіграші Кубку України;

2—4 — на чемпіонаті України серед жінок за умови участі не менше 8 команд;

1 — на чемпіонаті України серед команд 1 ліги (жінки), за умови участі не менше 10 команд;

2 — за підсумками етапів Кубку України серед жінок, за умови участі 8 команд, у т.ч. 4 команди вищої ліги.

### **I розряд**

5—6 — на чемпіонаті України серед жінок (вища ліга);

3—4 — за підсумками Кубку України серед жінок за умови участі не менше 8 команд, у т.ч. 4 команди вищої ліги;

2—4 — на чемпіонаті України серед молоді (перша ліга) або на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### **II розряд**

1—4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **I юнацький розряд**

1—6 — на чемпіонаті України серед дівчат;

1—4 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед дівчат, за умови участі 8 команд;

1—3 — на чемпіонаті ЦР ФСТ серед дівчат.

### **II юнацький розряд**

Взяти участь у змаганнях всеукраїнського рівня серед дівчат.

Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.

1. Розряд (звання) присвоюється гравцям команд основного складу, які зіграли не менше 50% календарних ігор.

2. Спортсмен визначається таким що зіграв гру, якщо він брав участь не менше як у 50% ігрового часу, визначеного правилами змагань.



## **ЧЕРЛІДЕНГ** **Чоловіки та жінки**

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—2 — на чемпіонаті світу;
- 1 — на чемпіонаті Європи;
- 1 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 1 — на чемпіонаті Європи серед юніорів.

### **Майстер спорту України**

- 1 — на чемпіонаті України;
- 1 — у фіналі Кубка України;
- 3—5 — на чемпіонаті світу;
- 2—3 — на чемпіонаті Європи;
- 2—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
- 2—3 — на чемпіонаті Європи серед юніорів.

### **Кандидат у майстри спорту України**

- 2—3 — на чемпіонаті України;
- 2—3 — у фіналі Кубка України;
- 1 — на чемпіонаті України серед юніорів.

### **I розряд**

- 1 — на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II розряд**

- 2 - на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

- 3 - на чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **I юнацький розряд**

- 1 — на змаганнях серед юніорів на змаганнях нижче обласного рівня.

### **Умови виконання розрядних вимог.**

- 1. Для присвоєння звання «Майстер спорту України» та «Кандидат у майстри спорту України» необхідно, щоб у змаганнях брали участь не менше 12 команд.
- 2. Вік для присвоєння спортивних звань та розрядів:
  - III розряд — з 8 років;
  - II розряд — з 10 років;
  - I розряд — з 12 років;
  - КМСУ — з 14 років;
  - МСУ, МСУМК — з 16 років.

## **ШАХИ**

### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

- юнаки — 10-16 років
- юніори — 16-20 років
- молодь — 20-26 років
- дорослі — з 27 років

Очні змагання

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

#### **Майстер спорту України міжнародного класу (Гросмейстер)**

- 1—6 — на Всесвітній шаховій олімпіаді;
- 1—6 — на чемпіонаті світу в особистому заліку або 1—3 - у командному заліку;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку або І—2 - у командному заліку;
- 1 — на чемпіонаті України та мати рейтинг ІК України не нижче 2500 (чоловіки), 2300 (жінки);
- 2—3 — на чемпіонаті України при наявності серед учасників змагань не менше чотирьох гросмейстерів ФІДЕ чи України та мати ІК не нижче 2500 (чоловіки), 2300 (жінки).

#### **Майстер спорту України**

- 1—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів;
  - 1—2 — на чемпіонаті Європи серед юніорів;
  - 1 — на чемпіонаті України в особистому заліку за умови, що категорія змагань не менше І або виконати норматив та досягти протягом 2-х років з часу виконання нормативу індивідуального коефіцієнту Федерації шахів України (ІК) 2325 для чоловіків та 2150 для жінок.
- Отримати звання міжнародного гросмейстера ФІДЕ та досягти ІК України 2450.

## КЛАСИФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ВИКОНАННЯ ЗВАННЯ «МАЙСТЕР СПОРТУ УКРАЇНИ»

Категорія змагань	Чоловіки		Жінки	
	Середній індивідуальний коефіцієнт	% очок від кількості партій	Середній індивідуальний коефіцієнт	% очок від кількості партій
1	2251-2275	73	2100-2125	78
2	2276-2300	70	2126-2150	67
3	2301-2325	67	2151-2175	64
4	2326-2350	64	2176-2200	60
5	2351-2375	61	2201-2225	56
6	2376-2401	58	2226-2250	53
7	2402-2425	55	2250-2275	50
8	2426-2450	51	Вище 2276	47
9	Вище 2451	48		

*Примітки.*

1. Категорія змагань визначається як середньоарифметичне ІК учасників змагань за таблицею 1.

2. Учасники, які не мають ІК, для визначення категорії змагань враховуються наступним чином:

- майстер спорту України – 2300;
- кандидат в майстри спорту України – 2100.

3. Жінки в разі участі у змаганнях серед чоловіків та виконанні ними встановлених норм мають право на отримання відповідних звань та розрядів.

### Кандидат у майстри спорту України

1 — на чемпіонаті світу, Європи серед юнаків;

1 — на чемпіонаті України серед юнаків, юніорів.

Виконати норму, маючи при цьому два кандидатських бали та ІК України не менше 2100 для чоловіків та 2050 для жінок.

## КЛАСИФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ВИКОНАННЯ РОЗРЯДУ «КАНДИДАТ У МАЙСТРИ СПОРТУ УКРАЇНИ»

Класифікація суперників у змаганнях	% очок від кількості партій у змаганнях	
	Зі встановленим нормативом КМСУ	Без встановленого нормативу КМСУ
гросмейстер	20	-
МСУ	30	25
КМСУ	55	50
I розряд	75	75
II розряд	-	100

*Примітки.*

1. Дробове число округляється до найближчого пів-очка.

2. У змаганнях зі встановленою нормою норматив кандидата складає 90 % від нормативу кандидата у майстри спорту України.

3. Кількість партій зі спортсменами II розряду не повинна перевищувати двох.

### **I розряд**

1 — на змаганнях з коефіцієнтом не більше 2 без поділу учасників змагань або виконати норматив таблиці.

### **II розряд**

1 — на змаганнях з коефіцієнтом не більше 3 без поділу учасників змагань або виконати норматив таблиці.

### **III розряд**

1 — на змаганнях з коефіцієнтом не більше 4 без поділу учасників змагань або виконати норматив таблиці.

### **I юнацький розряд**

Виконати класифікаційні нормативи, що подані в таблиці.

## **КЛАСИФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ВИКОНАННЯ I, II, III ТА I ЮНАЦЬКОГО РОЗРЯДІВ**

<b>Коефіцієнт турніру</b>				<b>% очок від кількості партій</b>
<b>I розряд</b>	<b>II розряд</b>	<b>III розряд</b>	<b>I юнацький розряд</b>	
0.00	1.00	2.00	3.00	30
0.01-0.10	1.01-1.10	2.01-2.10	3.01-3.10	32
0.11-0.20	1.11-1.20	2.11-2.20	3.11-3.20	34
0.21-0.30	1.21-1.30	3.21-2.30	3.21-3.30	36
0.31-0.40	1.31-1.40	2.31-2.40	3.31-3.40	38
0.41-0.50	1.41-1.50	2.41-2.50	3.41-3.50	40
0.51-0.60	1.51-1.60	2.51-2.60	3.51-3.60	42
0.61-0.70	1.61-1.70	2.61-2.70	3.61-3.70	44
0.71-0.80	1.71-1.80	2.71-2.80	3.71-3.80	46
0.81-0.90	1.81-1.90	2.81-2.90	3.81-3.90	48
0.91-1.00	1.91-2.00	2.91-3.00	3.91-4.00	50
1.01-1.10	2.01-2.10	3.01-3.10	4.01-4.10	53 (юн. 51)
1.11-1.20	2.11-2.20	3.11-3.20	4.11-4.20	55 (юн. 52)
1.21-1.30	3.21-2.30	3.21-3.30	4.21-4.30	58 (юн.53)
1.31-1.40	2.31-2.40	3.31-3.40	4.31-4.40	60 (юн. 54)
1.41-1.50	2.41-2.50	3.41-3.50	4.41-4.50	63 (юн. 55)
1.51-1.60	2.51-2.60	3.51-3.60	4.51-4.60	65 (юн. 56)
1.61-1.70	2.61-2.70	3.61-3.70	4.61-4.70	68 (юн. 57)
1.71-1.80	2.71-2.80	3.71-3.80	4.71-4.80	70 (юн. 58)
1.81-1.90	2.81-2.90	3.81-3.90	4.81-4.90	73 (юн. 59)
1.91-2.00	2.91-3.00	3.91-4.00	4.91-5.00	75 (юн. 60)

#### *Примітки:*

1. Коефіцієнт турніру визначається як середньоарифметичне оціночних коефіцієнтів учасників змагань в залежності від їх кваліфікації:

- без розряду - 5.0;

- I юнацький розряд - 4.0;

- III розряд-3.0;
- II розряд - 2.0;
- I розряд-1.0.
- I розряд з кандидатським балом - 0.75;
- I розряд з двома кандидатськими балами - 0.5;
- КМСУ-0.

2. Приклад розрахунку: кількість учасників 16, рівень кваліфікації яких становить:

- I розряд - 2 чол.;
- II розряд-5 чол.;
- III розряд - 3 чол.;
- I юнацький розряд - 6 чол.

$$K = (2 \times 1.0 + 5 \times 2.0 + 3.0 + 6 \times 4.0) : 16 = 2.81$$

Таким чином, у змаганнях з коефіцієнтом 2.81 для отримання:

- II розряду - необхідно набрати 73% очок ( $0.73 \times 15 = 10.95$ ) - приблизно 11 очок;
- III розряду - необхідно набрати 48% очок ( $0.48 \times 15 = 7.2$ ) - приблизно 7 очок.

Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.

1. Кваліфікаційні правила дійсні лише в одному виді змагань (очні або заочні змагання).

2. Не дозволяється участь чоловіків у жіночих змаганнях, у яких встановлений норматив майстра спорту серед жінок.

3. Для виконання норми МСУ повинно бути зіграно не менше 9 партій у турнірі, при цьому повинно бути зіграно 6 партій з МСУ або МСУМК.

4. Норматив МСУ встановлюється кваліфікаційною комісією федерації шахів України.

5. Норматив МСУ може бути виконано на міжнародному турнірі, який проводиться в Україні за таких умов:

- а) кількість шахістів України повинна бути не менше 2/3 учасників змагань;
- б) при розрахунку середнього ІК турніру шахісти України обраховуються з ІК України, зарубіжні - з ІК ФІДЕ;
- в) українські шахісти - міжнародні гросмейстри та міжнародні майстри, враховуються при розрахунках кількості МСУ у турнірах, при наявності ІК України не нижче 2325 у чоловіків та 2150 - у жінок.

6. Контроль часу у змаганнях з нормою МСУ та КМСУ повинен бути для кожного з учасників: 2 години на 40 ходів + 30 хвилин до кінця партії або 2 години до кінця партії із застосуванням механічних годинників, або 90 хвилин та додатково 30 секунд за кожний хід до кінця партії із застосуванням електронних годинників.

7. Для виконання норми МСУ та КМСУ повинно бути зіграно не менше 9 партій у змаганнях за коловою та швейцарською системами або не менше 7 партій у командних змаганнях, при цьому повинно бути зіграно не менше 6 (у командних змаганнях - 5) партій з КМСУ або шахістами більш високих розрядів.

8. Нормативи кандидатського балу та I розряду діють при кількості партій не менше 9 у колових та швейцарських турнірах або 7-у командних змаганнях з контролем часу як для КМСУ, або дві години до кінця партії.

9. Для змагань з коефіцієнтом 2.01 та вище темп гри повинен бути не менше 1 години кожному партнерові на партію та не більше двох партій у день при кількості партій не менше 9.

10. Норматив кандидатського бала і першого розряду встановлюється кваліфікаційними комісіями областей України, АР Крим і міста Києва.

11. Норми II і нижчого розрядів встановлюються спортивними товариствами і організаціями, що проводять змагання, на підставі цієї класифікації.

12. Змагання з нормативом МСУ повинні обслуговуватися суддівською колегією у складі не менше 3-х суддів, один з яких не нижче національної категорії.

13. Змагання з нормативом КМСУ повинні обслуговуватися суддівською колегією в складі не менше 3-х суддів, один з яких не нижче першої категорії.

14. Для кваліфікації зараховуються партії, зіграні зі шахістами, які вибули із змагання.

15. КМСУ із заочної гри, які мають ІК понад 2200, при їх участі в очних змаганнях зрівнюються в правах з КМСУ з очних шахів.

16. Заверені таблиці змагань з нормативом МСУ і КМСУ направляються у КК федерації шахів України. Присвоєння звання МСУ здійснюється Міністерством молодіспортю України за поданням відповідних державних органів. Присвоєння звання КМСУ здійснюється кваліфікаційною комісією федерації шахів України за поданням шахових федерацій областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

17. Присвоєння кандидатських балів, присвоєння I розряду здійснюється облспортуправліннями та спортуправліннями АР Крим, міст Києва та Севастополя згідно з рішенням відповідних федерацій шахів.

18. Кваліфікаційні комісії міст і областей України враховують результати змагань кожного учасника, починаючи з I розряду, і фіксують результати в кваліфікаційному квитку й облікових картах та ведуть загальний облік.

19. Звання МСУ присвоюється з 13 років, спортивні розряди - з 7 років.

20. Шахіст не має права грати одночасно більше ніж в одному змаганні, крім командних змагань.

21. Наявність шахових годинників та запис партій у змаганнях на отримання III розряду і вище обов'язкова.

### **Підтвердження розрядів.**

1. Для підтвердження розрядів необхідно виконати відповідні розрядні вимоги. Норматив підтвердження розрядів у коловому турнірі дорівнює нормі виконання розряду.

2. Звання КМСУ при виконанні у командному змаганні з 7 турів діє 1 рік, при виконанні в змаганні з 9 турів - 2 роки, якщо зіграно 10 або більше партій - 3 роки. Після підтвердження розряду в коловому турнірі або турнірі за швейцарською системою - розряд діє 3 роки.

3. Для КМСУ, які мають ІК - 2200 і більше (чоловіки), 2100 і більше (жінки) за розрахунками кваліфікаційної комісії федерації шахів України, підтвердження розряду на час дії ІК не вимагається.

4. КМСУ, за винятком згаданих у пункті 3, котрі двічі поспіль не досягли 75% від норми КМСУ (при її відсутності, норми I розряду), отримують два неуспіхи і достроково переводяться у I розряд з двома кандидатськими балами. При переводі КМСУ у I розряд з двома балами, термін дії I балу - 3 роки, II балу - 6 років.

5. Шахістам I розряду фіксується не більше двох кандидатських балів, кожний з яких діє три роки з моменту виконання норми. За кожний неуспіх першорозрядника з нього знімається один бал.

6. I, II, III розряди - дійсні протягом трьох років. Невиконання у трьох змаганнях поспіль 75% відповідної норми тягне за собою переведення до нижчого розряду. Якщо першорозрядник двічі поспіль не виконує норми II розряду, а другорозрядник норми III розряду - вони переводяться у нижчий розряд. IV (юнацький) розряд не вимагає підтвердження.

7. Шахіст, який підтвердив свій розряд досягнувши 50-річного віку і мав його не менше ніж 5 останніх років без перерви, зберігає свій розряд довічно. Якщо КМСУ з довічною дією розряду одержав два неуспіхи поспіль або першорозрядник - три неуспіхи поспіль, при розрахунку

кваліфікаційних норм у змаганні їх кваліфікаційна дія знижується на один розряд.

8. КМСУ з дією розряду без терміну, які мають 2 невдачі, не враховуються при розрахунку необхідної кількості партій з КМСУ для виконання або підтвердження нормативів.

### **Розрахунок індивідуальних коефіцієнтів (ІК) Федерації шахів України.**

Розрахунок ІК виконується за методикою ЕЛО, прийнятою ФІДЕ, і здійснюється кваліфікаційною комісією федерації шахів України. Розрахунок проводиться тільки для членів федерації шахів України. Кваліфікаційна комісія обраховує особисті і командні Всеукраїнські змагання серед чоловіків та жінок, юнаків та дівчат, у тому числі і відбіркові змагання, а також змагання між шахістами областей, міст, спорттовариств та спортклубів України з середнім рейтингом не нижче 2200 у чоловіків та 2050 у жінок. При цьому не менше половини учасників повинні мати фіксований коефіцієнт.

Кваліфікаційна комісія обраховує в усіх змаганнях шахістів, які мають  $ІК > 1850$  у чоловіків та у жінок.

Кількість учасників та контроль часу у змаганнях повинні відповідати турнірам з нормою МСУ та КМСУ. Місцеві змагання в областях для шахістів та шахісток з  $ІК < 1850$  обраховують кваліфікаційні комісії міст та областей України. В окремих випадках за згодою обласних федерацій ці розрахунки також веде кваліфікаційна комісія федерації шахів України.

Для шахіста, який завоював перше місце без поділу, ІК не знижується.

Для МСУ і КМСУ, які брали участь у міжнародних змаганнях, зміни ІК ФШУ за наслідками цих змагань розраховуються, якщо відповідні матеріали подаються не пізніше трьох місяців після закінчення турнірів.

Розрахунки ІК, виконані кваліфікаційними комісіями обласних федерацій, діють тільки у межах цих областей. Рейтинг-листи ІК України видаються 4 рази на рік у інформаційних шахових виданнях.

## **Заочні змагання (шахи за листуванням)**

### **Майстер спорту України міжнародного класу (Гросмейстер)**

1—6 — на чемпіонаті світу в особистому заліку або І -3 -у командному заліку;

1—3 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку або І -2-на чемпіонаті Європи у командному заліку.

### **Майстер спорту України**

1 — на чемпіонаті України в особистому заліку.

Виконати норматив класифікаційної таблиці на очних змаганнях та мати ІК ФШУ не менше, ніж 2325 для чоловіків та 2150 для жінок.

*Примітки:*

1. Індивідуальні коефіцієнти для учасників усіх офіційних змагань в Україні (з нормою КМСУ та вище) і за кордоном (клас майстрів та вище) підраховуються кваліфікаційною комісією ФШУ за методикою розрахунку ФШУ.

2. Шахісту, який виконав норматив МСУ без наявності необхідного ІК, можуть бути враховані результати закінчених партій у поточних змаганнях України. Після повторного виконання нормативу МСУ звання присвоюється із фактичним ІК.

3. Категорія змагань визначається за середнім значенням ІК. Учасники, які мають ІК за результатами очних змагань ФІДЕ України, при першому виступі у заочних змаганнях отримують умовний ІК, що дорівнює їх очному коефіцієнту, але для гросмейстерів - не нижче 2400, для МСУ - не нижче 2250, КМСУ — не нижче 2100.

4. Для виконання нормативу МСУ (чоловіки, жінки) має бути зіграно не менше 9 партій, при цьому не менше 6 партій з МСУ або МСУМК.

Учасники, які не мають ІК, для визначення категорії змагань враховуються так: КМСК - 2100, І розрядник - 1800, (з двома кандидатськими балами - 2000, з одним 1900). Фактично ІК цих учасників підраховується після підведення підсумків змагань.

5. У випадку поділу двох або кількох місць, місце для класифікації визначається як середньоарифметичне суми цих місць.

6. Норматив МСУ з дробовим числом округлюється до найближчого пів-очка.

### **Кандидат у майстри спорту України**

Виконати норматив з таблиці очних змагань.

У змаганнях, де не менше 2/3 учасників мають ІК або оціночний коефіцієнт, виконати норматив з таблиці.

*Примітка.*

Учасники, що мають ІК, враховуються так само, як і при встановленні норми МСУ по заочній грі у шахи.



## КЛАСИФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ВИКОНАННЯ РОЗРЯДУ КМСУ

Середнє значення ІК	% набраних очок від кількості зіграних партій
2101 - 2125	55
2126 - 2150	52
2151 - 2175	49
2176 - 2200	46
2201 - 2225	43
2226 - 2250	40
2251 - 2275	36
2276 - 2300	33
2301 – та вище	30

### I, II, III розряди

Виконати класифікаційні вимоги відповідно до очних змагань

*Примітка.*

1. *Норматив контрольного балу I, II, III розрядів у заочних змаганнях встановлюється відповідно до очних змагань.*

2. *Шахіст, що має за результатами заочних змагань кваліфікацію з двома кандидатськими балами включно, при першому виступі в очних змаганнях зберігає кваліфікаційні права.*

3. *КМСУ, який має ІК понад 2150, не потребує підтвердження своїх кваліфікаційних прав. Продовження терміну дії здійснюється автоматично після переводу до I розряду з двома кандидатськими балами.*

4. *Шахісту, який набрав ІК - 2500 і більше, присвоюється розряд КМСУ з очної гри.*

5. *Умови виконання розрядних нормативів і підтвердження розрядів відповідають очним змаганням, окрім вимог, що пов'язані з наявністю шахових годинників і регламентом часу.*

6. *Заочне змагання кваліфікується за нормою КМСУ, якщо у ньому зіграно не менше 10 партій як для особистого, так і для командного заліку.*

7. *Виконання (підтвердження) розрядних нормативів у заочних змаганнях зараховується на 5 років з моменту закінчення турніру.*

### Шахова композиція

#### Складання шахових композицій

**Майстер спорту України міжнародного класу (Гросмейстер):**

1—3 — на чемпіонаті світу в особистому заліку.

Набрати 50 балів за підрахунками «Альбому ФІДЕ».

Здобути звання міжнародного гросмейстера ФІДЕ з шахової композиції.

#### Майстер спорту України

1—3 — на чемпіонаті світу у командному заліку;

1— у розділі командного чемпіонату світу;

1 — у розділі командного чемпіонату України три рази поспіль;

1 — у розділі чемпіонату України в особистому заліку.

Набрати 25 балів за підрахунками «Альбому України» або «Альбому ФІДЕ»;

1 — у турнірі кандидатів у майстри спорту України.

### **Кандидат у майстри спорту України**

2—3 — на особистому чемпіонаті України або 4 - 6 - двічі;

1—2 — в розділі командного чемпіонату України;

1—3 — у великих міжнародних конкурсах, три рази поспіль проведених на території України під егідою Федерації шахів України.

1 — у турнірі першорозрядників.

Набрати 10 балів за підрахунками «Альбому України» або «Альбому ФІДЕ».

### **I розряд**

Потрапити до фіналу особистого чемпіонату України чи до першої десятки у розділі командної першості України.

Одержати приз у Всеукраїнському конкурсі або відзнаку на міжнародному конкурсі, достатній кваліфікаційний рівень яких підтверджено комісією з шахової композиції України (КІПКУ).

### **II розряд**

Одержати приз у конкурсі, достатній кваліфікаційний рівень якого підтверджено КІПКУ.

### **III розряд**

Одержати приз у конкурсі, достатній кваліфікаційний рівень якого підтверджено КІПКУ.

*Примітки.*

*1. У виняткових випадках звання може бути присвоєно за сукупністю досягнень за часи до 1992 року, на підставі подання КІНКУ.*

*2. Бали, одержані за одну й ту ж композицію в «Альбомі України» або «Альбомі ФІДЕ», не сумуються.*

*3. Звання МСУ та розряд КМСУ присвоюються на підставі подання КІПКУ, інші розряди - обласних комісій з наступним затвердженням КІПКУ. При необхідності, кандидатам на присвоєння звання (розряду) може бути запропоновано подати на розгляд КІПКУ відповідно 25 і 10 власних композицій.*

### **Розв'язання шахових композицій**

#### **Майстер спорту України міжнародного класу (Гросмейстер)**

1—3 — на чемпіонаті світу в особистому заліку.

Одержати звання міжнародного гросмейстера з шахової композиції.

Майстер спорту України

1 — на очному чемпіонаті України.

### **Кандидат у майстри спорту України**

2—3 — на очному чемпіонаті України або 4 - 6- двічі.

### **I розряд**

7—12 — на очному чемпіонаті України;

1 — на очному чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II розряд**

2 —6 — на очному чемпіонаті областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

Розв'язати 80% шахових завдань в очних змаганнях не нижче обласного рівня при кількості композицій не менше 12.

*Примітки.*

*1. Звання МСУ та розряд КМСУ присвоюються за поданням комісії з шахової композиції Федерації шахів України, інші розряди - обласних комісій з композиції.*

*2. Присвоєні звання та розряди діють довічно.*

## **ШАШКИ**

### **Чоловіки та жінки**

Вікові групи:

- юні надії — до 10 років
- міні-кадети — 10-12 років
- кадети — 13-15 років
- юніори — 16-18 років
- молодь — 19-22 років
- дорослі — з 23 років

Посісти місця не одному з перерахованих змагань

Шашки-64 та шашки-100 — очні змагання

#### **Майстер спорту України міжнародного класу (Гросмейстер)**

1—3 — на Всесвітній шашковій Олімпіаді;

1—4 — на чемпіонаті світу в особистому заліку з шашок-100 (міжнародні шашки);

1—3 — на чемпіонаті світу в особистому заліку з шашок-64;

1—3 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку з шашок-100;

1 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку з шашок-64.

Здобути звання міжнародного гросмейстера.

Тричі завоювати звання чемпіона України, досягнувши рейтингу 2550 (чоловіки), 2450 (жінки).

#### **Майстер спорту України**

1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорок;

1 — на чемпіонаті Європи серед юніорок;

1—3 — на чемпіонаті України.

Здобути звання Всесвітньої федерації шашок (FMJD) чи виконати норматив за таблицею, досягнувши рейтингу 2450 для чоловіків та 2350 для жінок.

## КЛАСИФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ВИКОНАННЯ ЗВАННЯ «МАЙСТЕР СПОРТУ УКРАЇНИ»

Рейтинг турніру		% очок від кількості партій
Чоловіки	Жінки	
2401-2425	2301-2325	65
2426-2450	2326-2350	61
2451-2475	2351-2375	57
2476-2500	2376-2400	53
2501-2525	2401-2425	49
2526-2550	2426-2450	45
2551-2575	2451-2475	41
2576-2600	2476-2500	37
2600 і вище	2501 і вище	33

*Примітка.*

1. Рейтинг турніру визначається як середньоарифметичне рейтингу учасників змагань у відповідності до рейтинг-листа;

2. Рейтинг учасників, які не представлені у рейтинг-листі, враховується за таблицею.

## РЕЙТИНГ СПОРТСМЕНІВ, ЯКІ НЕ ПРЕДСТАВЛЕНІ В РЕЙТИНГ-ЛИСТІ

Звання та розряд	Чоловіки	Жінки
Гросмейстер	2550	2450
Майстер спорту	2450	2350
КМСУ	2350	2250
I	2250	2150
II	2150	2100
III	2050	2000
I юнацький розряд	1950	1900

*Примітка.*

Коефіцієнт турніру визначається як середньоарифметичне розрядних коефіцієнтів учасників змагань.

### Заочні змагання (за листуванням)

#### Майстер спорту України міжнародного класу (Гросмейстер)

1—3 — на чемпіонаті світу;

1 — на чемпіонаті Європи;

2—3 — на чемпіонаті Європи, досягнувши рейтингу 2550 (чоловіки), 2450 (жінки) або при присвоєнні звання міжнародного гросмейстера.

#### Майстер спорту України

1—3 — на чемпіонаті України.

Виконати класифікаційний норматив очних змагань.

**Кандидат у майстри спорту, I, II, III та I юнацький розряди**  
Виконати класифікаційний норматив очних змагань.

**Загальні умови присвоєння розрядних нормативів.**

1. Кваліфікаційні нормативи МСУ встановлюються на всеукраїнських змаганнях або у змаганнях згідно з календарними планами спортивних заходів комітетів з фізичної культури та спорту, при участі не менше ніж 50% гросмейстерів або МСУ, котрі мають рейтинг не менше 2450, всі інші учасники повинні мати розряд КМСУ (за коловою системою всіх учасників, а за швейцарською системою тільки суперників).

2. Розрахунок рейтингів проводиться згідно з методикою рейтингової комісії федерації шашок України.

3. Рейтинг турніру визначається по середньому значенню рейтингів учасників.

4. Спортсмени, які не мають рейтинг у рейтинг-листі, враховуються по таблиці.

5. В особистих змаганнях повинно бути зіграно не менше 9 турів по круговій системі і не менше 7 турів по швейцарській або змішаній системі, а також в командних змаганнях та матчах не менше 6 турів.

6. Всі змагання на отримання звань «Гросмейстер» МСУ проводяться під керівництвом головних суддів не нижче національної категорії.

7. Норматив МСУ підраховується суддівською колегією змагань та перевіряються кваліфікаційною комісією по надісланим таблицям, які надсилаються не пізніше 14 діб після завершення змагань.

8. По досягненню спортсменом 50-літнього віку звання діють довічно.

9. Якщо норматив МСУ виявляється дрібним, то він округляється до найближчої половини очка.

10. При грі за системою мікро-матчів класифікаційні норми підраховуються до найближчої половини очка.

11. При перервах у виступах більше 3-х років шашкіст виводиться зі списків, які отримали рейтинг, але залишається в базі даних кваліфікаційної комісії, а у новому змаганні грає з рейтингом, який зменшується у порівнянні з його останнім рейтингом із розрахунку 10 одиниць за рік, але не більше за 30 одиниць.

12. У чоловічих змаганнях жінки беруть участь зі своїм рейтингом.

13. Особистий рейтинг не знижується: у переможця турніру, який посів «чисте» перше місце; у спортсмена, який має різницю рейтингу не менше 150 одиниць у порівнянні з середнім рейтингом турніру (в турнірах за коловою системою, а за швейцарською системою - з середнім рейтингом суперників), але за умови попадання в трійку призерів; у спортсмена, який виграв матч.

14. Рейтинги спортсменів не змінюються в період 6 місяців з момен-

ту надрукування рейтинг-листа станом на 1 січня та на 1 липня кожного року.

15. Для незрячих спортсменів при виконанні класифікаційної норми досягнення рейтингу МСУ не потрібно.

16. Звання «Гросмейстер» присвоюється з 14 років, МСУ - з 12 років, розряди — з 7 років.

17. Присвоєння розрядів (включно до КМСУ) проводиться з рішеннями кваліфікаційних комісій федерацій шашок областей, міст територіальними органами з фізичної культури і спорту.

#### **Підтвердження розрядів.**

Всі розряди присвоюються терміном на 4 роки. Для підтвердження розряду потрібно 1 раз на 4 роки виконати розрядні вимоги.

При двох невдачах підряд спортсмен автоматично переводиться у нижчий розряд. Невдачею вважається невиконання мінімальної норми, рівної на півсумі норм підтвердження свого й нижчого розряду.

## **Шашкова композиція** **Складання шашкових композицій**

### **Майстер спорту України міжнародного класу (Гросмейстер)**

1 — на чемпіонаті світу або посісти двічі 2-3 місця на чемпіонаті світу;

1 — тричі на чемпіонаті України з шашкової композиції;

При цьому набрати за відмінні твори:

- 36 балів у розділі задач;
- або 24 бали у розділах мініатюр та проблем;
- або 18 балів у розділі етюдів.

Під час виступу у різних розділах композиції сума набраних балів повинна бути не менше середньоарифметичної суми балів, яку необхідно набрати у кожному розділі, або стати міжнародним гросмейстером згідно з класифікацією ФМЖД.

### **Майстер спорту України**

Набрати не менше 20 балів за відмінні та добрі твори, причому відмінних творів повинно бути:

- у розділі задач - не менше 4;
- у розділі мініатюр та проблем - не менше 2;
- у розділі етюдів - не менше 1.

Під час підрахунку балів різних розділів кількість відмінних творів повинна бути не менше 2.

### **Кандидат у майстри спорту України**

Увійти до шістки чемпіонату України, при цьому набрати не менше 10 балів.

#### **I розряд**

Набрати у конкурсах не менше 6 балів.

#### **II розряд**

За 3 твори, які брали участь у конкурсах, отримати оцінки не нижче 4 очок.

#### **III розряд**

За 2 твори, які брали участь у конкурсах, отримати оцінки не нижче 2 очок.

*Примітки.*

*1. Змагання з композиції проводяться у чотирьох розділах:*

- мініатюри;
- проблеми;
- задачі;
- етюди.



2. Під час присвоєння звання враховується весь творчий та спортивний шлях композитора на момент присвоєння звання.

### **Оцінка творів та нараховування балів.**

Кожний твір (мініатюра, проблема, задача, етюд) оцінюється за десяти-очною шкалою:

- відмінний - 8 - 10 очок;
- дуже добрий - 7 - 7,5 очок;
- добрий - 6 - 6,5 очок;
- задовільний - 3 - 5 очок;
- слабкий - 2,5 - 1 очко.

Бали нараховуються в залежності від якості твору та кількості очок, набраних творами:

- за відмінний твір з 9,5 - 10 очками - 4 бали;
- за відмінний твір з 8 - 9 очками - 3 бали;
- за дуже добрий з 7 - 7,5 очками - 2 бали;
- за добрий твір з 5,5 - 6,5 очками - 1 бал.

Бали нараховуються суддівською колегією змагань та затверджуються з шашкової композиції національною федерацією шашок.

### **Розв'язання шашкових композицій**

#### **Кандидат у майстри спорту України**

1— на чемпіонаті України з розв'язування шашкових композицій.

#### **I розряд**

1—3 — на чемпіонаті України з розв'язування шашкових композицій.

Розв'язати всі композиції у конкурсі, спеціально оголошеному національною федерацією.

#### **II розряд**

Розв'язати композиції (не менше 12) в конкурсах не нижче обласного рівня.

#### **III розряд**

Розв'язати всі композиції у будь-яких конкурсах нижче обласного рівня. У випадку диференційованої оцінки важкості композицій, набрати не менше 65% очок.

#### **IV розряд**

Розв'язати 65% завдань у будь-яких конкурсах (50% при диференційованій оцінці).

## СПОРТИВНО-ТЕХНІЧНІ ТА ПРИКЛАДНІ ВИДИ СПОРТУ

### АВІАМОДЕЛЬНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Посісти місце на одному з перерахованих змагань

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—5 — на чемпіонаті світу в особистому заліку за умови участі команд не менше ніж з 15 країн;

1—3 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку за умови участі не менше 30 спортсменів;

1 — у командному заліку на чемпіонаті світу, Європи за умови, що спортсмен посів в особистому заліку 6-10 місце на чемпіонаті світу або 4-6 місце на чемпіонаті Європи;

1—3 — у фіналі Кубка світу в особистому заліку;

1 — на чемпіонаті Європи для моделей F1D за умови участі команд не менше ніж з 5 країн.

Встановити рекорд світу.

#### **Майстер спорту України**

1—2 — на міжнародних змаганнях категорії «А» («Гран Прі») за умов, що змагання включені до календаря відповідної міжнародної федерації, офіційним членом якої є відповідна всеукраїнська федерація, якщо спортсмен посідав місце, не нижче шостого, на чемпіонаті України чи не нижче п'ятого у розіграші Кубка України попереднього або поточного року, а також у зазначених міжнародних змаганнях брали участь не менше 15 спортсменів у даному класі з 5—ти країн;

1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів за умови участі не менше 12 спортсменів в даному класі з 5-ти країн або 3 — 4 місце протягом 3-х років поспіль;

1—3 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 20 спортсменів;

1 — у фіналі Кубка України за умови участі не менше 15 спортсменів.

Встановити рекорд світу.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

4—5 — на чемпіонаті України або 3 — 4 місце за підсумками етапів Кубка України за умови участі не менше 20 спортсменів або виконати класифікаційний норматив;

2—3 — за підсумками етапів Кубка України за умови участі не менше

15 спортсменів або виконання класифікаційних нормативів;

1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів за умови кількості учасників не менше 20 або виконати класифікаційний норматив.

### **I розряд**

4—6 — за підсумками етапів Кубка України за умови кількості учасників не менше 15 або виконати класифікаційний норматив;

3—4 — на чемпіонаті України серед юніорів за умови кількості учасників не менше 15 в даному класі або виконати класифікаційний норматив;

3—4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови виконання класифікаційних нормативів.

### **II розряд**

На чемпіонаті України за умови виконання класифікаційних нормативів;

5 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови виконання класифікаційних нормативів.

### **III розряд**

1—3 — на змаганнях не нижче міського рівня за умови виконання класифікаційних нормативів.

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Для присвоєння відповідних спортивних звань і розрядів в індивідуальному заліку обов'язковою є умова наявності затверджених центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту України за поданням відповідної всеукраїнської (національної) федерації класифікаційних вимог до змісту цих технічних норм, їх кількісних та якісних показників (щодо кількості відповідних необхідних елементів, коефіцієнтів труднощів, інших необхідних умов). Затверджені класифікаційні вимоги виконання технічних норм з авіамодельного спорту є невід'ємною частиною чинних на території України, погоджених Центральним органом виконавчої влади з фізичної культури і спорту України на період з 2001 по 2004 роки, правил змагань. Класифікаційні вимоги виконання норм та зміни і доповнення до них набирають чинності з моменту їх затвердження.

2. Для присвоєння МСУ необхідно взяти участь у всеукраїнських змаганнях серед не менше ніж 14 спортсменів, з яких — 3 МСУ, 6 КМСУ, інші — I розряду.

3. Якщо спортсменів менше ніж вказано в умовах, їм необхідно показати результат відповідно до класифікаційної таблиці.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Класи	Звання		Розряд		
	МСУ	КМСУ	I	II	III
<b>Кількість очок в 7-ми турах</b>					
FIA		1150	1000	900	700
FIB		1170	1000	900	700
FIC		1200	1000	900	700
<b>Результати в 2-х турах в категорії зали, (хв.)</b>					
FID	I – 42	I – 37	I – 28	I – 28	I – 25
	II – 45	II – 40	II – 35	II – 31	II – 28
	III – 49	III – 39	III – 39	III – 35	III – 32
	IV – 53	IV – 48	IV – 43	IV – 39	IV – 35
<b>Кількість очок в 5-ти турах</b>					
FIH	-	600	500	450	400
FIG	-	600	500	450	400
FIJ	-	600	500	450	400
<b>Швидкість, км/год.</b>					
F2A	270	240	215	185	165
<b>Кількість очок в турах</b>					
F2B	5900 в двох фінальних турах	2700 в одному турі	2500 в одному турі	2000 в одному турі	2500 в одному турі
<b>100 кругів (хв., сек.)</b>					
F2C	3,25	3,40	4,10	5,30	6
<b>Кількість перемог над спортсменами відповідного розряду</b>					
F2D	-	5	5	5	5
<b>Кількість очок в 2-х кращих турах із трьох</b>					
F3A	3000	2500	2000	1500	800
<b>Кількість очок в 5-ти кращих турах</b>					
F3B	14700	13700	11000	10000	9000
<b>Кількість очок в 2-х кращих турах із трьох</b>					
F3C	7000	6000	5000	4000	3000
<b>Кількість очок в 3-х турах</b>					
F3D	285	330	3600	405	450
<b>Кількість очок в 5-ти кращих турах</b>					
F3J	4850	4300	3500	3000	2500
<b>Кількість очок</b>					
F4B	3000	2500	2000	1500	1000
F4C	3200	2600	2200	1700	1200

## АВТОМОБІЛЬНИЙ СПОРТ

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—3 — на етапі чемпіонату світу;

1—3 — на чемпіонаті Європи.

### Майстер спорту України

4—6 — на чемпіонаті світу;

4—6 — на чемпіонаті Європи;

2—3 — на міжнародних змаганнях, що входять до календаря Міжнародної федерації (FIA);

1—2 — на багатоетапних чемпіонатах України або у фіналі Кубка України (не менше 4-х етапів);

1 — на етапах чемпіонату України або у фіналі Кубка України тричі.

### Кандидат у майстри спорту України

4—10 — на міжнародних змаганнях, що входять до календаря Міжнародної федерації (FIA);

3—6 — на багатоетапних чемпіонатах України або Кубку України (не менше 4-х етапів);

2—3 — на етапах чемпіонату України або Кубку України двічі;

1—3 — на всеукраїнських змаганнях двічі за умови участі у заліковому класі автомобілів не менше 3 МСУ або 5 КМСУ;

1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя двічі за умови кількості учасників не менше 10.

### I розряд

7—10 — на багатоетапних чемпіонатах України або на одному з етапів Кубка України (не менше 4-х етапів);

4—6 — на етапах чемпіонату України або Кубку України двічі;

4—6 — на всеукраїнських змаганнях за умови участі у заліковому класі автомобілів екіпажів не менше 3 МСУ або 5 КМСУ;

2—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови кількості учасників не менше 10;

1 — на змаганнях нижче обласного рівня за умови кількості учасників не менше 10.

### II розряд

7—10 — на етапах чемпіонату України або за підсумками етапів Кубка України;

4—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастопо-

ля за умови кількості учасників не менше 10;

2—3 — на змаганнях нижче обласного рівня за умови кількості учасників не менше 10.

### **III розряд**

7—10 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови кількості учасників не менше 10;

4—6 — на змаганнях нижче обласного рівня за умови кількості учасників не менше 10.

## **АВТОМОДЕЛЬНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місце на одному з перерахованих змагань

### **Кордові моделі**

Вікові групи:

юнаки — 10-19 років

кадети — 14-21 років

дорослі — 19 років і старші

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—5 — на чемпіонаті світу за умови кількості учасників не менше 15 в окремому класі;

1—3 — на чемпіонаті Європи за умови кількості учасників не менше 12 в окремому класі;

1 — на міжнародних змаганнях за умови кількості учасників не менше 10 з 5 країн у окремому класі.

Встановити світовий рекорд на міжнародних змаганнях, чемпіонатах.

### **Майстер спорту України**

Встановити рекорд України на всеукраїнських змаганнях (чемпіонати України, чемпіонати України серед молоді, Кубки України) або виконати класифікаційний норматив.

### **Кандидат у майстри спорту України**

На змаганнях не нижче обласного рівня виконати класифікаційний норматив.

### **I, II, III розряди**

На змаганнях нижче обласного рівня виконати класифікаційний норматив.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РОЗРЯДНИХ НОРМАТИВІВ

Клас моделей	Звання		Розряд			
	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III
<b>Швидкість, км./год.</b>						
Е-1 1,5 см	250	225	180	140	120	100
Е-1 Д	-	170	150	120	95	70
Е-2 2,5 см	270	245	200	170	140	120
Е-2 Д	-	190	170	150	120	90
«Темп»	-	160	140	120	100	80
Е-3 3,5 см	240	210	170	150	120	100
Е-4 5,0 см	290	260	220	190	160	140
Е-5 10,0 см	320	290	240	220	200	180
АМ-1	-	160	140	120	100	75
АС-1	-	170	150	135	110	90
АМ-2	-	180	160	145	120	100
АС-2	-	200	180	165	130	110
РАЛІ (середнє відхилення від встановленої швидкості, км/год.)	-	0,7	1,5	2,5	4,0	6,0
Сума балів						
К-1	-	140	120	110	90	75
К-1 Д	-	120	100	90	75	65
К-2	-	160	140	125	105	85
К-2 Д	-	140	120	105	85	75
АК – 1	-	120	110	100	80	65
АК – 2	-	150	130	115	95	80
ЕЛ - 1	-	130	100	70	45	25

### Умови виконання розрядних нормативів.

- Класифікаційна дистанція:  
для класу ЕЛ-1 — 250 м;  
для класів моделей з ДВЗ — 500 м.
- У змаганнях моделей «Ралі» швидкість руху для нормативу МСУ повинна бути не меншою — 80 км/год;  
КМС — 70 км/год;  
I, II, III розряди — без обмежень.

### Моделі, що керовані по радіо

Вікові групи:

юнаки, дівчата — 14-19 років

молодь — 13-14 років

дорослі — 19 років і старші.

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—5 — на чемпіонаті світу за умови кількості учасників не менше 15 у окремому класі;



1—3 — на чемпіонаті Європи за умови кількості учасників не менше 12 у окремому класі;

1 — на міжнародних змаганнях за умови кількості учасників не менше 15 з 5 країн у окремому класі.

На міжнародних змаганнях або чемпіонаті України чи етапах Кубка України виконати класифікаційний норматив двічі.

### **Майстер спорту України**

1—3 — на чемпіонаті України за умови кількості учасників не менше 15 в окремому класі;

1 — у фіналі Кубка України за умови кількості учасників не менше 15 у окремому класі;

1 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 12 учасників у окремому класі;

2—3 — на міжнародних змаганнях за умови кількості учасників не менше 15 з 5 країн у окремому класі.

На чемпіонаті України чи етапах Кубка України виконати класифікаційний норматив двічі.

### **Кандидат у майстри спорту України**

4—6 — на чемпіонаті України за умови кількості учасників не менше 15 в окремому класі;

2—3 — за підсумками етапів Кубка України за умови кількості учасників не менше 15 в окремому класі;

2—3 — на етапі чемпіонату України за умови кількості учасників не менше 12 в окремому класі;

1—3 — на чемпіонаті України серед молоді за умови кількості учасників не менше 15 в окремому класі;

1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови кількості учасників не менше 8 в окремому класі.

На змаганнях не нижче обласного рівня виконати класифікаційний норматив.

### **I, II, III розряди**

На змаганнях виконати розрядний норматив.

### **КЛАСИФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ДЛЯ КЛАСІВ МОДЕЛЕЙ РЦА, РЦБ (ЧАС, СЕК.)**

Клас моделей	Звання		Розряд			
	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III
РЦА	26	30	38	48	60	100
РЦБ	24	28	34	42	52	90

**КЛАСИФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ**  
**для моделей гуртових перегонів/РЦЕ, Багі, Ф, ДТМ/**  
**(результат проходження моделлю кола дистанції у кваліфікаційних**  
**або фінальних заїздах, у % від середнього часу,**  
**показаного 3-ма кращими учасниками).**

Рейтинг змагань (бали)	Звання		Розряд			
	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III
1200	102	110	140	170	200	250
1100	101	109	137	167	197	245
1000	100	108	134	164	194	240
900	99	107	131	161	191	235
800	-	106	128	158	188	230
730	-	105	125	155	185	225
660	-	104	122	152	182	220
590	-	103	119	149	179	215
520	-	102	116	146	176	210
450	-	101	113	143	173	205
380	-	100	110	140	170	200
310	-	99	108	137	167	197
240	-	-	107	134	164	194
220	-	-	106	131	161	191
200	-	-	105	128	158	188
180	-	-	104	125	155	185
160	-	-	103	122	152	182
140	-	-	102	119	149	179
120	-	-	101	116	146	176
100	-	-	100	113	142	172
80	-	-	-	111	139	169
73	-	-	-	109	136	166
66	-	-	-	107	133	163
59	-	-	-	105	130	160
52	-	-	-	103	127	157
45	-	-	-	101	124	154
38	-	-	-	100	121	151
31	-	-	-	99	118	148
24	-	-	-	-	115	145
22	-	-	-	-	112	142
20	-	-	-	-	109	139
18	-	-	-	-	106	136
16	-	-	-	-	103	133
14	-	-	-	-	101	130
12	-	-	-	-	99	127
10	-	-	-	-	97	124
8	-	-	-	-	-	121
7	-	-	-	-	-	118
6	-	-	-	-	-	115
5	-	-	-	-	-	112
4	-	-	-	-	-	109
3	-	-	-	-	-	106
2	-	-	-	-	-	103
1	-	-	-	-	-	100

*Примітки:*

1. Рейтинг змагань визначається за сумою балів спортсменів, які посіли в кваліфікаційних або фінальних заїздах перші 8 місць, згідно з наступними показниками:

	Звання		Розряд			
	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III
Бали	200	100	30	10	3	1

2. Сума балів (рейтинг змагань) визначається окремо для кожного класу моделей.

3. Спортивні звання (розряди) необхідно підтверджувати кожні 2 роки. Якщо цієї умови не дотримано під час визначення рейтингу змагання, бали зараховуються на розряд (звання) нижче.

4. Класифікаційний час для класів моделей становить:

РЦЕ-12 (кваліфікаційні та фінальні заїзди) — 8 хв.;

РЦЕ-10, Багі-10, ДТМ-10Е (кваліфікаційні та фінальні заїзди) — 5 хв.;

Ф-2, Ф-3, Багі-1/8, ДТМ-2,5 (кваліфікаційні заїзди) — 5 хв.;

ДТМ-2,5 (фінальний заїзд) — 20 хв.;

Ф-2, Ф-3, Багі-1/8 (півфінальні заїзди) — 20 хв.;

Ф-2, Ф-3, Багі-1/8 (фінальні заїзди) — 30 хв.

5. Визначення рейтингу змагань та виконання нормативів у класах гуртових перегонів зараховується, якщо кваліфікаційні або півфінальні чи фінальні заїзди закінчило не менше 4-х учасників.

## Трасові моделі

Вікові групи:

юнаки — 7-19 років

дорослі — 19 років і старші

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—5 — на чемпіонаті світу за умови кількості учасників не менше 30 в окремому класі;

1—3 — на чемпіонаті Європи за умови кількості учасників не менше 20 в окремому класі;

1 — на міжнародному змаганні за умови кількості учасників не менше 16 з 5 країн в окремому класі.

### Майстер спорту України

2—4 — на міжнародному змаганні за умови кількості учасників не менше 16 з 5 країн в окремому класі;

1—2 — на чемпіонаті України або у фіналі Кубка України за умови кількості учасників не менше 20 в окремому класі;

1 — на чемпіонаті України або у фіналі Кубка України за умови кількості учасників не менше 16 в окремому класі.

### Кандидат у майстри спорту України

3—6 — на чемпіонаті України або у фіналі Кубка України за умови кількості учасників не менше 20 в окремому класі;

2—3 — на чемпіонаті України або у фіналі Кубка України за умови кількості учасників не менше 16 в окремому класі;

1—3 — на чемпіонаті України серед молоді за умови кількості учас-

ників не менше 20 в окремому класі;

1 — на чемпіонаті України серед молоді за умови кількості учасників не менше 15 у окремому класі;

1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови кількості учасників не менше 10 в окремому класі.

### **I розряд**

7—10 — на чемпіонаті України або за підсумками етапів Кубку України за умови кількості учасників не менше 20 в окремому класі;

4—8 — на чемпіонаті України або за підсумками етапів Кубку України за умови кількості учасників не менше 16 в окремому класі;

4—6 — на чемпіонаті України серед молоді за умови кількості учасників не менше 20 в окремому класі;

2—3 — на чемпіонаті України серед молоді за умови кількості учасників не менше 15 в окремому класі;

2—4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови кількості учасників не менше 10 в окремому класі;

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді за умови кількості учасників не менше 10 в окремому класі;

1—2 — на чемпіонатах міста (району) за умови кількості учасників не менше 8 в окремому класі;

1 — на чемпіонатах міста (району) серед молоді за умови кількості учасників не менше 8 в окремому класі.

### **II розряд**

11—16 — на чемпіонаті України або за підсумками етапів Кубку України за умови кількості учасників не менше 20 в окремому класі;

9—12 — на чемпіонаті України або за підсумками етапів Кубку України за умови кількості учасників не менше 16 в окремому класі;

7—10 — на чемпіонаті України серед молоді за умови кількості учасників не менше 20 в окремому класі;

4—6 — на чемпіонаті України серед молоді за умови кількості учасників не менше 15 в окремому класі;

5—8 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови кількості учасників не менше 10 в окремому класі;

4—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя серед молоді за умови кількості учасників не менше 10 в окремому класі;

3—4 — на чемпіонатах міста (району) за умови кількості учасників не менше 8 в окремому класі;

2—3 — на чемпіонатах міста (району) серед молоді за умови кількості учасників не менше 8 в окремому класі.

### III розряд

17—20 — на чемпіонаті України або за підсумками етапів Кубка України за умови кількості учасників не менше 20 в окремому класі;

13—15 — на чемпіонаті України або за підсумками етапів Кубка України за умови кількості учасників не менше 16 в окремому класі;

7—8 — на чемпіонаті України серед молоді за умови кількості учасників не менше 15 в окремому класі;

9—12 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови кількості учасників не менше 10 в окремому класі;

7—10 — на чемпіонатах областей, АР КРим, міст Києва та Севастополя серед молоді за умови кількості учасників не менше 10 в окремому класі;

5—8 — на чемпіонатах міста (району) за умови кількості учасників не менше 8 в окремому класі;

4—6 — на чемпіонатах міста (району) серед молоді за умови кількості учасників не менше 8 в окремому класі.

#### **Умови виконання розрядних нормативів.**

1. Для виконання нормативу МСУ (клас трасових моделей) необхідно, щоб до першої вісімки в окремому класі моделей на 4 всеукраїнських змагання входило не менше 4-х МСУ.

2. Для виконання нормативу КМСУ участь та входження до першої вісімки у окремому класі моделей всеукраїнських змагань двох КМСУ.

Всеукраїнські змагання проводяться тільки на спортивних спорудах, що обладнані електронною системою реєстрації результатів.

## **БАГАТОБОРСТВО ТІЛООХОРОНЦІВ ЧОЛОВІКИ**

Швидкісна стрільба з короткоствольної зброї під час пішого супроводження особи, яка охороняється (VIP-особи), із різних положень та з автомобілю; прийоми захисту під час німого супроводження VIP-особи; подолання смуги перешкод на автомобілі; пошук імітаційних вибухових пристроїв; рукопашний бій; медична допомога та транспортування VIP-особи.

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—3 — на чемпіонаті світу за умови участі не менше 12 команд з 8 країн;

1—2 — на чемпіонаті Європи за умови участі не менше 10 команд з 8 країн;

1—2 — у фіналі Кубка світу в командному заліку за умови участі не менше 12 команд з 8 країн;

1 — у фіналі Кубка Європи в командному заліку за умови участі не менше 10 команд з 8 країн;

1 — на міжнародних змаганнях, за умови включення їх до Єдиного календарного плану спортивно-масових заходів Мінсім'ямолодьспорту України, а також якщо в них брали участь не менше 10 команд.

### **Майстер спорту України**

2—3 — на міжнародних змаганнях за умови участі не менше 10 команд;

1—2 — на чемпіонаті України;

1 — у фіналі Кубка України.

Кандидат у майстри спорту України

3—5 — на чемпіонаті України;

2—3 — у фіналі Кубка України;

1—3 — на чемпіонатах ФСТ «Динамо»;

1 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1 — на чемпіонатах УДО України, УДСО МВС України, СБУ, ДПА України.

### **I розряд**

4—6 — на чемпіонаті України;

4—5 — на чемпіонатах ФСТ «Динамо»;

2—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

## **II розряд**

4—5 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

## **III розряд**

Взяти участь у чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Для присвоєння звання МСУ на всеукраїнських змаганнях необхідна участь не менше 12 команд.
2. Для присвоєння звання КМСУ у змаганнях необхідна участь не менше 8 команд.
3. Для присвоєння I, II, III розрядів у змаганнях необхідна участь не менше 6 команд.
4. Звання та розряди присвоюються, якщо спортсмен брав участь не менше ніж у 5 видах багатоборств.

## **ВЕРТОЛІТНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місце на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—6 — на чемпіонаті світу у багатоборстві або 1 — в одній з вправ багатоборства;

1—3 — на чемпіонаті Європи у багатоборстві або 1 — в одній з вправ багатоборства.

### **Майстер спорту України**

4—6 — на чемпіонаті Європи у багатоборстві або 2 — в одній з вправ багатоборства;

1—3 — на чемпіонаті України у багатоборстві.

### **Кандидат у майстри спорту України**

4—6 — на чемпіонаті України у багатоборстві або 1 — на змаганнях обласного рівня.

На змаганнях не нижче обласного рівня набрати 80% (70% для жінок) очок за кожну вправу програми багатоборства.

### **I розряд**

На змаганнях не нижче обласного рівня за участю не менше 10 спортсменів набрати 80% (70% для жінок) очок за кожну вправу програми багатоборства.

### **II розряд**

На змаганнях нижче обласного рівня за участю не менше 5 спортсменів набрати 80% (70% для жінок) очок за кожну вправу програми багатоборства II розряду.

### **III розряд**

На змаганнях нижче обласного рівня закінчити програму 1-го року льотної підготовки та виконати залікові польоти цієї програми.



## ВІЙСЬКОВО-СПОРТИВНІ БАГАТОБОРСТВА

### Службово – спортивні багатоборства:

- офіцерське триборство;
- багатоборства ВСК;
- військове п'ятиборство;
- військове триборство;
- військово-прикладне семиборство для допризовної молоді;
- стрільба з бойової зброї;
- багатоборство снайперів;
- бойове багатоборство;
- аеромобільне багатоборство;
- багатоборство груп захоплення;
- багатоборство кінологів.

### Військово-прикладні вправи:

- прискорене пересування та легка атлетика;
- подолання смуги перешкод;
- плавання прикладне;
- веслування на шестивесельних морських ялах;
- парашутний спорт;
- вправи на лопінгу;
- лижний спорт.

Посісти місця на одному з перерахованих міжнародних змагань

### Майстер спорту України міжнародного класу

1 - 3 – на чемпіонаті світу в особистому заліку за умови участі команд не менше 5 країн у видах програм та виконання кваліфікаційних вимог;

1 – на Всесвітніх іграх військовослужбовців в особистому заліку за умови участі команд не менше 8 країн у видах програм та виконання кваліфікаційних вимог;

1 - 2 - на чемпіонаті Європи в особистому заліку за умови участі команд не менше 5 країн у видах програм та виконання кваліфікаційних вимог;

1 - 2 – на етапах Кубка світу чи Європи в особистому заліку;

1 – на чемпіонаті СНД та Єврозії в особистому заліку.

### Майстер спорту України

4 - на чемпіонаті світу в особистому заліку за умови участі не менше 5 країн у видах програм;

3 - на чемпіонаті Європи в особистому заліку за умови кількості команд-учасниць не менше, ніж з 5 країн у видах програм;

- 2 - на Всесвітніх іграх військовослужбовців в особистому заліку;
- 1- 2 – на етапах Кубка світу та Європи у командному заліку.
- 1 - 3 – на Чемпіонаті України в особистому заліку;
- 1 - 2 - на чемпіонаті Збройних Сил України, МНС України (військові формування), ЦС ФСТ «Динамо» в особистому заліку;
- 1 - на чемпіонатах родів військ Збройних Сил України, МНС України (військові формування) та правоохоронних органів України.

### Кандидат у майстри спорту України

- 4 - 5 – на чемпіонатах України у військових категоріях в особистому заліку та виконання кваліфікаційних вимог;
- 2 - 3 - на чемпіонаті Збройних Сил України, МНС України (військові формування), ЦС ФСТ «Динамо» та правоохоронних органів в особистому заліку та виконання кваліфікаційних вимог;
- 1 - 2 – на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;
- 1 – на чемпіонаті обласного ФСТ «Динамо» та чемпіонаті виду ЗС України та правоохоронних органів.

### I розряд

- 3 - 4 - на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;
- 1 - 3 - на міських змаганнях, змаганнях навчального закладу правоохоронних органів та військових частин;
- 2 - 3 - на змаганнях обласного ФСТ «Динамо» та виду ЗС України, правоохоронних органів.

### II розряд

Виконати кваліфікаційні вимоги на міських, районних змаганнях, змаганнях обласного ФСТ «Динамо» та виду ЗС України, правоохоронних органів.

### III розряд

Виконати кваліфікаційні вимоги на змаганнях будь-якого рівня.

### Офіцерське триборство (очки)

#### ОТ-1

Види багатоборства: Стрільба ПМ-1 Плавання на 100 м (1-4 вік.гр.) Біг на 1км. (4 вік. гр.) Біг на 2 км. (2-3 вік. гр.) Біг на 3 км. (1 вік. гр.)	Звання	Розряд			
	МСУ	КМСУ	I	II	III
Для всіх вікових груп	2950	2600	2300	2100	1700

## ОТ-2

Види багатоборства: Стрільба ПМ -3 Плавання на 100 м. (4 вік. гр.) 200 м. (2-3 вік. гр.) 300 м. (1 вік. гр.) Біг на 1 км. (4 вік. гр.) Біг на 2 км. (2-3 вік. гр.) Біг на 3 км. (1 вік. гр.)	Звання	Розряд			
	МСУ	КМСУ	I	II	III
Для всіх вікових груп	2800	2600	2300	2100	1700

*Примітка. У змаганнях, ранг яких дозволяє присвоювати звання МСУ, КМСУ: а) вправа у стрільбі ПМ-1, ПМ-3 виконується по мішені № 4 (спортивна);*

*б) у змаганнях кожної вікової групи беруть участь не менше 10 спортсменів, з них не менше МСУ-1 і КМСУ-2;*

*в) набрати не менше 100 очок у кожному виді.*

### Багатоборство ВСК (очки)

Види багатоборства	Звання		Розряд			
	МСУ	КМСУ	I	II	III	
Підтягування на перекладині Біг на 100 м Загальна контрольна вправа на смузі перешкод Біг на 3 км У спортивній формі одягу У військовій формі одягу (по таблиці нарахування балів згідно НФП-97 додаток 8)	4050 -	3600 170	3200 160	2800 150	2400 145	

*Примітка. У змаганнях, ранг яких дозволяє присвоювати спортивні звання, МСУ, КМСУ, присвоюється якщо:*

*а) у змаганнях беруть участь не менше 50 спортсменів, з них МС-2, КМСУ-4;*

*б) з кожного виду багатоборств набрано не менше 200 очок.*

### Військове п'ятиборство (очки)

Види багатоборства	Звання		Розряд			
	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III
Стрільба з МГ на 50 м, або стрільба з КГ на 200 м (повільна+швидкісна, 10+10) Подолання смуги перешкод в поєднанні з бігом на 400 м) Плавання на 50 м Метання гранати на точність та дальність Крос на 8 км	5300	5100	4700	4400	4100	3800

*Примітка. У змаганнях, ранг яких дозволяє присвоювати спортивні звання, МСУ, КМСУ, присвоюються якщо:*

*а) у змаганнях беруть участь не менше 30 спортсменів, з них МС-2, КМСУ-4;*

*б) з кожного виду багатоборств набрано не менше 200 очок.*

## Військове триборство

Види багатоборства	Звання		Розряд		
	МСУ	КМСУ	I	II	III
ВТ-1: Стрільба АК-1 Метання гранати Ф-1 на дальність Подолання смуги перешкод (ЗКВ)	3000	2700	2350	1800	1500
ВТ-2: Стрільба АК-2 Метання гранати Ф-1 на точність Біг на 3 км з викладкою	4000	3700	3400	3000	2500

*Примітка. У змаганнях, ранг яких дозволяє присвоювати спортивні звання, МСУ, КМСУ, присвоюється якщо:*

- а) з кожного виду набрано не менше 100 очок;*
- б) беруть участь не менше 30 спортсменів, з них МС-2, КМСУ-4.*

## Військово-прикладне семиборство для допризовної молоді

Види багатоборства	Звання		Розряд		
	МСУ	КМСУ	I	II	III
Семиборство: Підтягування на перекладині Біг на 100 м Плавання 50 м Метання гранати Ф-1 на дальність Подолання смуги перешкод (ЗКВ) Стрільба МГ-50 м, або ПГ-10 м. Біг на 3 км.	-	4500	4200	3800	3000

*Примітка. У змаганнях, ранг яких дозволяє присвоювати спортивні звання, КМСУ, присвоюється якщо:*

- а) з кожного виду набрано не менше 200 очок;*
- б) беруть участь не менше 100 спортсменів з них КМСУ-10.*

## Стрільба з бойової зброї

Вправи	Звання		Розряд		
	МСУ	КМСУ	I	II	III
АК-1 (мішень № 4 грудна)	-	-	95	90	85
АК-2 (мішень поясна)	-	-	18	15	13
АК-3 (мішень № 4 грудна)	285	275	265	255	245
АК-4 (мішень фігурна)	283	272	260	250	240
ПМ-1 (мішень № 4 грудна)	-	-	97	93	88
ПМ-1 (мішень № 4 спортивна)	-	-	85	80	75
ПМ-2 (жінки, мішень № 4 грудна)	192	188	182	175	166
ПМ-2 (жінки, мішень № 4 спортивна)	175	168	160	150	140
ПМ-3 (мішень № 4 спортивна)	272	264	255	240	225
ПМ-3 (мішень № 4 грудна)	290	285	275	265	255
ПМ-4 (мішень фігурна комбінована)	96	93	90	85	78
ПМ-5 (жінки, мішень нижня, частина фігурної комбінованої)	86	82	76	70	60
ПМ-6 (мішень фігурна)	-	100	90	80	70
ПМ-7 (мішень № 4 грудна)	-	108	100	90	80
ПМ-8 (мішень № 5 спортивна)	275	267	258	245	230
СГ-1 (мішень № 4 грудна)	265	255	245	235	230
СГ-2 (мішень № 4 грудна)	180	175	170	160	150
СГ-3 (мішень № 4 грудна)	-	280	265	255	245
СГ-5	-	-	70	60	50

*Примітка.* У змаганнях, ранг яких дозволяє присвоювати спортивні звання МСУ, КМСУ, присвоюється за участь в кожній вправі не менше 12 спортсменів, з них не менше МСУ-2 і КМСУ-4.

### Умови виконання розрядних вимог з багатоборства снайперів:

#### Майстер спорту України

Присвоюється, якщо у змаганнях брали участь не менше ніж 10 команд у командному та 10 спортсменів в особистому заліках, з кваліфікацією не нижче кандидата у майстри спорту України.

#### Кандидат у майстри спорту України

Присвоюється, якщо у змаганнях брали участь не менше ніж 8 команд у командному та 8 спортсменів в особистому заліках з кваліфікацією не нижче I розряду.

#### I розряд

Присвоюється, якщо у змаганнях брали участь не менше ніж 7 команд у командному та 10 спортсменів в особистому заліках з кваліфікацією не нижче II розряду.

## II, III розряди

Присвоюється, якщо у змаганнях брали участь не менше ніж 6 команд.

### Бойове багатоборство та аеромобільне багатоборство (очки)

№ з/п	Вид багатоборства, вправа	Звання		Розряд			
		МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III
1.	Бойове багатоборство: рукопашний бій без холодної зброї, рукопашний бій з холодною зброєю, стрільба (з ПМ чи пневматичної гвинтівки)	3200	2300	1500	1300	900	300
2.	Аеромобільне багатоборство: рукопашний бій без холодної зброї, спортивне орієнтування, спеціальні вправи на допінгу (гімн. колесі)	3200	2300	1500	1300	900	300

### Шкала підрахунку балів з кожної вправи бойового та аеромобільного багатоборства

МІСЦЕ	Ранг змагань				
	I. Чемпіонат світу, Кубок світу	II. Чемпіонат Європи, Кубок Європи	III. Чемпіонат України, Кубок України, чемпіонат ВФВСБ, «ЗС», ЦС «Динамо»	IV. Чемпіонат області, чемпіонат регіональної ВФВСБ, обласного «Динамо», виду військ.	V. Чемпіонат міста, чемпіонат гарнізону, частини, роти, ВУЗУ, чемпіонат міської ФВСБ
1	1300	1200	1000	700	500
2	1200	1100	900	600	400
3	1100	1000	800	500	300
4	1000	900	700	400	200
5	900	800	600	300	100
6	800	700	500	200	50
7	700	600	400	100	40
8	600	500	300	80	30
9	500	400	200	60	20
10	400	300	100	40	10
11	300	200	80	20	-
12	200	100	60	10	-

#### Умови виконання розрядних вимог.

1. Загальна кількість балів з виду багатоборств складається з суми балів за кожну вправу. Якщо спортсмен в одному з видів багатоборства отримав 0 балів, розрядні вимоги він не виконав.

2. Норматив МСУМК вважається виконаним, якщо на змаганнях I та II рангу у ваговій та віковій категорії беруть участь не менше 4 майстрів спорту.

3. Норматив МСУ вважається виконаним, якщо на змаганнях I, II, та III рангу у ваговій та віковій категорії беруть участь не менше 4 кан-

дидатів у майстри спорту.

4. Норматив КМСУ вважається виконаним, якщо на змаганнях III-IV рангів у ваговій та віковій категорії беруть участь не менше ніж 4 спортсмени I розряду.

5. I розряд присвоюється на змаганнях IV - V рангів, якщо у ваговій та віковій категорії беруть участь не менше ніж 4 спортсмени II розряду.

6. Звання МСУ присвоюється спортсмену, якому не менше 18 років. Розряд КМСУ - не менше 16 років.

7. Для присвоєння відповідних розрядних норм у ваговій та віковій категоріях у кожному рангу змагань повинно бути не менше ніж:

- для I рангу змагань - 10 чол.;
- для II рангу - 10 чол.;
- для III рангу - 7 чол.;
- для IV рангу - 5 чол.;
- для V рангу - 5 чол.

### Прискорене пересування та легка атлетика

№ п/п	Вправи	Розряд		
		I	II	III
1.	Біг на 60 м зі старту лежачи, сек.	8,2	8,6	9,2
2.	Біг на 100 м з високого старту, сек.	12,5	13,0	13,7
3.	Біг на 400 м, сек.	58,0	60,0	63,0
4.	Біг на 1000 м, хв., сек.	3.00	3.10	3.20
5.	Біг на 3000 м, хв., сек.	10.20	11.00	12.00
6.	Метання гранати Ф-1 на дальність, м	60	55	50
7.	Воєнізований крос на 3 км з метанням гранати Ф-1 та стрільбою з автомату, хв., сек.	12.30	13.30	14.30
8.	Марш-кидок на 5 км, хв., сек.	21.00	22.00	23.00
9.	Марш-кидок на 10 км, хв., сек.	48.00	50.00	52.00

*Примітка. Форма одягу для виконання розрядних норм – відповідно до наказу МО №150 від 12.06.95, передбаченої для видів Збройних Сил України.*

### Подолання смуги перешкод

Підрозділи	Розряд	Загальна контрольна вправа на єдиній смугі перешкод у поєднанні з бігом:		Спеціальна контрольна вправа на смугі перешкод (хв., сек.)
		200 м.(хв., сек.)	400 м.(хв., сек.)	
Сухопутні війська Повітряні сили	I	1.55	2.35	-
	II	2.00	2.45	-
	III	2.05	2.55	-
Військово-морські сили	I	-	-	2.30
	II	-	-	2.35
	III	-	-	2.40

### Плавання прикладне (хв., сек.)

№ п/п	Вправа	Розряд		
		I	II	III
1.	Плавання на 100 м в обмундируванні зі зброєю	2.00	2.15	2.35
2.	Пірнання у довжину	50	40	30

### Лижний спорт (хв.,сек.)

№ п/п	Дистанції лижних гонок	Розряд					
		I		II		III	
		У чоботах	У черевиках	У чоботах	У черевиках	У чоботах	У черевиках
1.	Лижна гонка на 5 км.(хв., сек.)	21.00	20.30	23.15	22.45	25.45	25.15
2.	Лижна гонка на 10 км.(хв.,сек.)	42.00	41.00	46.00	45.00	51.00	50.00

### Веслування на шестивесельних морських ялах (хв., сек.)

Дистанція	Розряд		
	I	II	III
2000 м. з поворотом (хв., сек.)	13.00	13.45	14.30

*Примітка. Обладнання дистанції гонок, укомплектованість ялів, склад екіпажу і визначення зайнятих місць здійснюється відповідно до шлюпкової сигнальної книжкою ВМС.*

### Парашутний спорт (хв., сек.)

№ п/п	Вправи	Розряд		
		I	II	III
1.	Стрибок з парашутом з стабілізаційним падінням на протязі 15 с. За швидкості польоту літака не менше 300 км/год. I марш-кидок на 1 км. Вік.гр.: I II-III IV	13.00	14.00	16.00
		13.30	14.30	16.30
		14.00	15.00	17.00
2.	Стрибок з парашутом зі стабілізаційним падінням протягом 15 сек. За швидкості польоту літака до 200 км/год. і марш-кидок на 1 км, або стрибок з серійним не керованим парашутом при швидкості польоту літака (гелікоптера) не менше 100 км/год. з висоти 800 м і марш-кидок на 1км. Вікові групи: I II-III IV	12,00	13,00	14,00
		12,30	13,30	14,30
		13,00	14,00	15,00



## Вправи на лопінгу (сек.)

Вправа	Розряд		
	I	II	III
20 обертів			
Вікові групи: I	29	30,5	32
II	30	31,5	33
III	31	32,5	34
Оберти (4x5)	45	50	55

### Умови присвоєння спортивних розрядів з військово-спортивних вправ:

#### I розряд

Виконати кваліфікаційні вимоги на чемпіонаті військової частини, рівних військових формувань і вище.

#### II розряд

Виконати кваліфікаційні вимоги на чемпіонаті батальйону (дивізіону), рівних військових формувань і вище.

#### III розряд

Виконати кваліфікаційні вимоги на чемпіонаті рот (батареї), рівних військових формувань і вище.

### Умови виконання розрядних вимог багатоборств груп захоплення:

#### Майстер спорту України

Набрати не менше 3200 очок у змаганнях, в яких брали участь не менше ніж 45 спортсменів з кваліфікацією не нижче кандидата у майстри спорту України.

#### Кандидат у майстри спорту

Набрати не менше 3000 очок у змаганнях, в яких брали участь не менше ніж 10 спортсменів із розрядом не нижче I.

#### I розряд

Набрати не менше 2800 очок у змаганнях, в яких брали участь не менше ніж 40 спортсменів.

#### II розряд

Набрати не менше 2500 очок у змаганнях, в яких брали участь не менше ніж 40 спортсменів.

#### III розряд

Набрати не менше 2200 очок у змаганнях, в яких брали участь не менше ніж 40 спортсменів.

## **Умови виконання розрядних вимог багатоборства кінологів:**

### **Майстер спорту України**

Набрати не менше 400 очок у змаганнях, в яких брали участь не менше ніж 10 спортсменів з кваліфікацією не нижче кандидата у майстри спорту України.

### **Кандидат у майстри спорту України**

Набрати не менше 360 очок у змаганнях, в яких брали участь не менше ніж 10 спортсменів I розряду.

### **I розряд**

Набрати не менше 310 очок (у кожному з видів не менше 65 очок) при участі у змаганнях не менше ніж 30 спортсменів.

### **II розряд**

Набрати не менше 270 очок у змаганнях, в яких брали участь не менше 25 спортсменів.

### **III розряд**

Набрати не менше 240 очок у змаганнях, в яких брали участь не менше ніж 20 спортсменів.

Очки нараховуються відповідно до затверджених правил змагань.

## ВОДНО-МОТОРНИЙ СПОРТ

Вікові групи:

юніори — до 18 років

дорослі — з 18 років

Гонки на скутерах:

Класи суден О-250, О-350, О-500, ОН-350, ОН-500, СТОК-350, ОСУ-400;

Гонки на мотоциклових:

Класи суден СН-175 юн., СН-250 юн., СН-350 юн., СН-350, С-500;

Гонки на глісерах:

Класи суден Р-1000, Р-1500, Р-2000, Р-2500;

Гонки на гідроциклах (аквабайках, водних мотоциклах):

Класи АВ до 650 куб. см ст., до 750 куб. см ст., вище 750 куб. см ст.

Посісти місце на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—5 — на чемпіонаті світу за умови участі не менше 12 країн;

1—3 — на чемпіонаті Європи або у фіналі розіграшу Кубка світу за умови участі команд не менше 10 країн;

1—2 — у фіналі Кубка Європи за умови участі команд не менше 10 країн;

1 — на міжнародних змаганнях за умови участі команд не менше 7 країн та кількості суден, що стартують, не менше 10.

Встановити світовий рекорд у одному з класів суден.

### **Майстер спорту України**

1—3 — на чемпіонаті України;

1 — у фіналі Кубка України або у фіналі чемпіонату України серед молоді.

Встановити рекорд України в одному з класів суден або виконати норматив, вказаний у класифікаційній таблиці.

### **Кандидат у майстри спорту України**

4—5 — на чемпіонаті України;

2—3 — за підсумками етапів Кубка України або на чемпіонаті України серед молоді або виконати класифікаційний норматив.

### **I розряд**

Здобути 5 перемог над спортсменами I розряду на змаганнях не нижче міського рівня у 2-х гонках та при цьому посісти особисте місце у першій половині списку учасників або виконати класифікаційний норматив.

## II розряд

Здобути 5 перемог над спортсменами II розряду в одному з класів суден у 2-х гонках на змаганнях будь-якого рангу, при цьому посісти особисте місце у першій половині списку учасників.

Здобути 8 перемог над спортсменами III розряду в одному з класів суден на двох змаганнях будь-якого рангу або виконати класифікаційний норматив.

## III розряд

Здобути 5 перемог над спортсменами III розряду у одному з класів суден у 2 гонках на змаганнях будь-якого рангу;

1 — на змаганнях будь-якого рангу в одному з класів суден у 2 гонках за умови участі не менше 5-ти суден або виконати норматив, вказаний у класифікаційній таблиці.

## I юнацький розряд

1—3 — у клубних змаганнях в одному з класів суден за умови участі не менше 5 спортсменів I юнацького розряду або виконати норматив, вказаний у класифікаційній таблиці.

**Класифікаційна таблиця (швидкість, км/год)**

Тип судна	Клас суден	Звання		Розряд			
		МСУ	КМСУ	I	II	III	I юнацький
Скутер	0-250	90	87	80	-	-	-
	0-350	98	93	85	-	-	-
	0-500	105	98	90	-	-	-
	ОН-350	75	70	65	58	52	-
	ОН-500	82	77	72	63	55	-
Моточовен	СН-175 юн		38	32	30	25	23
	СН-250 юн		45	40	35	30	28
	СН-350 юн	62	57	50	45	40	35
	СН-350	64	60	55	48	42	38
	С-500	70	62	56	52	48	38
Глісер	Р-1000	85	80	70	70	-	-
	Р-1500	87	82	75	72	-	-
	Р-2000	90	85	77	73	-	-
	Р-2500	90	85	77	73	-	-

### Умови виконання розрядних вимог.

1. Розрядні нормативи реєструються тільки на затверджених федерацією водномоторного спорту України дистанціях, довжиною 5 та 10 статутних миль.

2. Для присвоєння звань та розрядів необхідно виконати в одному з

класів суден норматив за таких умов:

для МСУ — протягом одного сезону у двох гонках на змаганнях не нижче всеукраїнського рівня;

для КМСУ — протягом одного сезону у двох гонках на змаганнях не нижче обласного рівня;

для I розряду — у двох гонках на змаганнях не нижче міського рівня;

для II та II розрядів — у двох гонках на змаганнях;

для I юнацького розряду — у одному змаганні.

Серія гонок на дистанцію 10 миль зараховуються як окреме змагання.

3. Для присвоєння звання МСУ та КМСУ за зайнятими місцями необхідна наявність у даному класі суден на старті не менше 6 суден.

У разі виконання розрядних вимог для присвоєння I, II, III, I юнацького розрядів участь спортсмена вищого розряду зараховується як участь двох спортсменів розряду, що присвоюється, або попереднього нижчого розряду.

## ГОЛУБИНИЙ СПОРТ

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—5 — на чемпіонаті світу за умови участі команд не менше 18 країн;

1—3 — на чемпіонаті Європи за умови участі команд не менше 15 країн;

1—2 — у фіналі Кубка світу за умови участі команд не менше 18 країн;

1 — у фіналі Кубка Європи за участю команд не менше 18 країн або на міжнародних змаганнях категорії «А» за участю команд не менше 12 країн за умови, що змагання включені до календаря відповідної міжнародної федерації, та якщо спортсмен посідав 1 - 3 місце на чемпіонаті України попереднього або поточного року.

### Майстер спорту України

6 — на чемпіонаті світу за умови участі не менше 18 команд;

4—5 — на чемпіонаті Європи, за умови участі не менше 15 команд;

3—4 — у фіналі Кубка світу за умови участі не менше 18 команд;

2—3 — у фіналі Кубка Європи за участю не менше 18 команд або на міжнародних змаганнях категорії «А» за участю не менше 12 команд за умови, що змагання включені до календаря відповідної міжнародної федерації, та якщо спортсмен посідав 1 - 6 місце на чемпіонаті України попереднього або поточного року;

1—2 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 14 команд;

1 — у фіналі Кубка України за умови участі не менше 14 команд.

### Кандидат у майстри спорту України

4—5 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 14 команд;

2—3 — за підсумками етапів Кубка України за умови участі не менше 14 команд;

1 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### I розряд

2—3 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### II розряд

4—6 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

4—5 — на чемпіонатах областей АР Крим, міст Києва та Севастополя;  
1— на змаганнях будь-якого рангу.

#### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

Для присвоєння звання МСУ необхідно взяти участь у всеукраїнських змаганнях серед не менше ніж 14 спортсменів, із яких — 3 майстри спорту України, 6 — кандидатів у майстри спорту України, інші — I розряду.

## ДЕЛЬТАПЛАНЕРНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—6 — на чемпіонаті світу за умови участі команд не менше 18 країн;

1—3 — на чемпіонаті Європи за умови участі команд не менше 15 країн або на змаганнях ФАІ «I» за умови участі команд не менше 10 країн;

1 — у фіналі Кубка Європи за участю команд не менше 15 країн;

1 — на міжнародних змаганнях категорії ФАІ «II» за участю команд не менше 12 країн за умови, що змагання включені до календаря відповідної міжнародної федерації.

### Майстер спорту України

7—10 — на чемпіонаті світу за умови участі не менше 18 команд або на чемпіонаті Європи увійти в число перших 30% учасників за умови участі не менше 15 команд;

2—3 — на міжнародних змаганнях категорії ФАІ «II» за участю команд не менше 12 країн за умови, що змагання включені до календаря відповідної міжнародної федерації, та якщо спортсмен брав участь у чемпіонаті України попереднього або поточного року;

1—3 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 30 спортсменів;

1—2 — за підсумками всіх етапів Кубка України за умови участі не менше 30 спортсменів.

Кандидат у майстри спорту України

4—5 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 30 спортсменів;

3 — за підсумками етапів Кубка України за умови участі не менше 30 спортсменів;

### I розряд

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя .

### II розряд

1—3 — на змаганнях нижче обласного рівня серед спортивних клубів.

### III розряд

Закінчити програму навчання відповідно до «Курсу навчально-льотної підготовки», або виконати вимоги 2 ступені Safe Pro FAI.



### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

Для присвоєння звання МСУ необхідно взяти участь у всеукраїнських змаганнях серед не менше 30 спортсменів у відповідному розділі програми змагань з дельтапланерного спорту, з яких — 3 МСУ, 6 — КМСУ.

## КАРТИНГ

Посісти місця на одному з перерахованих змагань

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—6 — на чемпіонаті світу за умови участі не менше 10 команд;

1—2 — на чемпіонаті Європи або у фіналі Кубка світу за умови участі команд не менше 15 країн або в змаганнях ФАІ «І» за умови участі не менше 10 команд;

1 — на міжнародних змаганнях за участю команд не менше ніж з 8 країн за умови, що змагання включені до календаря СІК/ФІА.

### Майстер спорту України

3—4 — на чемпіонаті Європи або у фіналі Кубка світу за умови участі не менше 8 команд;

2—3 — на міжнародних змаганнях за участю команд не менше ніж з 8 країн за умови, що змагання включені до календаря СІК/ФІА.

1 — на етапах зональних змагань чемпіонату Європи у загальному заліку або 1 місце двічі.

### Кандидат у майстри спорту України, I, II, III розряди, I, II, III юнацькі розряди

Виконати нормативи класифікаційної таблиці:

Ранг змагань	Звання, розряди					Юнацькі розряди		
	МСУ	КМСУ	I	II	III	I	II	III
1) Етапи Чемпіонату України (міжнародні класи)	1 у з/з або двічі 1 на етапі	2-5 у з/з або 1-3 на етапі	6-10 у з/з або 1-6 на етапі	11-20 у з/з 1-10 на етапі	21-30 у з/з 1-15 на етапі	-	-	-
2) Етапи Чемпіонату України (національні класи)	1-2 у з/з і двічі 1 на етапі	3 у з/з або 1-2 на етапі	4-5 у з/з 1-3 на етапі	6-10 місце	11-20 місце	-	-	-
3) Багатоетапні трофеї, всеукраїнські турніри	-	1-2 у з/з і двічі 1 на етапі	2-3 або 1 на етапі	4-5 місце	6-10 місце	11-20 місце	-	-
4) Зональні змагання чемпіонату України, трофеїв, турнірів	-	1 у з/з	2-3 у з/з або 1 на етапі	4-5 місце	6-10 місце	11-20 місце	-	-
5) Обласні змагання Першості України	-	Тричі 1 у з/з				-	-	-
6) Змагання п/о	-	-	-			1 місце	2-3 місце	4-6 місце
7) Міжнародні матчеві зустрічі по узгодженню федерацій	1 місце	2 місце	3 місце	4-10 місце	11-20 місце	-	-	-

**Умови виконання розрядних вимог.**

1. Змагання класифікуються, якщо у фінальному заїзді змагання стартує більше 5 водіїв.
2. Кубок і фінал чемпіонату України враховується як окремий етап чемпіонату.
3. Звання «Майстер спорту України» присвоюється з 16 років (з 13 років — за умови участі у офіційних міжнародних змаганнях).

## ЛІТАКОВИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Посісти місце на одному з перерахованих змагань

Розділи програм багатоборства всеукраїнських:

На міжнародних змаганнях:

- на нелімітованих категоріях літаків (клас «Unlimited»);
- на лімітованих категоріях літаків (клас «Advanced»).

На змаганнях: Вища ліга, I ліга, II ліга.

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1–6 — на чемпіонаті світу у багатоборстві або

1–3 — в одній з вправ програми або

1–3 — у командному заліку;

1–3 — на чемпіонаті Європи у багатоборстві або

1 — в одній з вправ програми у командному заліку;

1 — на офіційних міжнародних змаганнях категорії «А» («Гран-Прі»)

за умови, що змагання включені до календаря відповідної міжнародної федерації та проводяться за програмою чемпіонату світу чи Європи.

1–3 — у фіналі Кубка світу в командному заліку;

1 — у фіналі Кубка Європи в командному заліку.

### **Майстер спорту України**

1–3 — на чемпіонаті України Вищої ліги у багатоборстві або

1 — в одній з вправ програми;

1–2 — на чемпіонаті України I ліги у багатоборстві;

1–2 — у фіналі Кубка України Вищої ліги у багатоборстві;

1–2 — на міжнародних змаганнях категорії «А» («Гран-Прі») у багатоборстві за умови, що змагання включені до календаря відповідної міжнародної федерації та проводяться за програмою не нижче Першої ліги або встановити 5 світових рекордів в якості члена екіпажу.

### **Кандидат у майстри спорту України**

На чемпіонаті I ліги набрати у багатоборстві не менше 75% для чоловіків, 70% - для жінок можливої кількості очок:

4–6 — на чемпіонаті України Вищої ліги у багатоборстві або

3–10 - в одній з вправ програми;

3–8 — на чемпіонаті України I ліги у багатоборстві або

1–6 — в одній з вправ програми;

3–6 — у фіналі Кубка України I ліги у багатоборстві;

1 — на чемпіонаті України II ліги у багатоборстві.

### **I розряд**

Набрати у багатоборстві не менше 80% для чоловіків, 75% - для жінок можливої кількості очок:

8—14 — на чемпіонаті України I ліги;

7—10 — у фіналі Кубка України I ліги;

2—6 — на чемпіонаті України II ліги та за умови виконання кваліфікаційно-технічних вимог.

Або виконати кваліфікаційно-технічні вимоги на змаганнях регіонального або обласного рівня I ліги за участю спортсменів не менше ніж 3 клубів.

### **II розряд**

Набрати у багатоборстві не менше 75% для чоловіків, 70% - для жінок можливої кількості очок на змаганнях не нижче клубного рівня за програмою клубів II ліги.

### **III розряд**

Набрати не менше 60% можливої кількості очок на змаганнях не нижче клубного рівня за програмою II ліги.

#### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

Для присвоєння звання МСУ необхідно:

- участь у всеукраїнських змаганнях Вищої ліги серед не менше ніж 15 спортсменів у розділі програми багатоборства, з яких — 4 МСУ, 6 — КМСУ, інші — I розряду.

- участь у всеукраїнських змаганнях I ліги серед не менше ніж 15 спортсменів у розділі програми багатоборства, з яких — 5 КМСУ, 6 — I розряду, інші — II розряду.

## **МОРСЬКІ БАГАТОБОРСТВА ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи:

- юнаки — 15-16 років
- юніори — 17-18 років
- дорослі — з 19 років

Посісти місце на одному з перерахованих змагань за умови виконання класифікаційних вимог

### **Морські багатоборства**

Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—3 — на чемпіонаті світу в особистому заліку або
- 1—2 — у командному заліку;
- 1—2 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку або
- 1 — у командному заліку;
- 1—2 — у фіналі Кубка світу в особистому заліку або
- 1 — у командному заліку;
- 1 — у фіналі Кубка Європи в особистому заліку.

### **Майстер спорту України**

1—3 — на чемпіонаті України за умови виконання класифікаційних вимог.

### **Кандидат у майстри спорту України**

На чемпіонаті України за умови виконання класифікаційних вимог.

### **I розряд**

На змаганнях районного, міст обласного значення рівнях за умови виконання класифікаційних вимог.

### **II, III розряди та I, II юнацькі розряди**

На змаганнях виконати класифікаційний норматив.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ (ОЧКИ)

Звання, розряди	Стать	Вид змагань			Набрати у виді не менше, ніж
		П'ятиборство	Чотириборство	Триборство	
МСУМК	чоловіки	5300	4400	-	100
	жінки	5100	4300	-	900
МСУ	чоловіки	5000	4200	-	900
	жінки	4900	4100	-	800
КМСУ	чоловіки	4600	4000	3100	800
	жінки	4400	3900	3000	700
I	чоловіки	4000	3400	2700	-
	жінки	3900	3300	2600	-
II	чоловіки	3200	2700	2200	-
	жінки	3100	2600	2100	-
III	чоловіки	2400	2100	1600	-
	жінки	2300	2000	1500	-
I юнацький	юнаки	2000	1600	1200	-
II юнацький	дівчата	1500	1200	900	-

### Веслування на ялах та веслувально-вітрильне багатоборство

#### Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—3 — на чемпіонаті світу;
- 1—2 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку або у фіналі Кубка світу;
- 1 — на міжнародних змаганнях.

#### Майстер спорту України

- 4—6 — на чемпіонаті світу або
- 3—6 — на етапі Кубка світу;
- 3—4 — на чемпіонаті Європи;
- 1—2 — на чемпіонаті України.

#### Кандидат у майстри спорту України

- 3—4 — на чемпіонаті України;
- 1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів.

#### I, II, III та I, II юнацькі розряди

Виконати на змаганнях класифікаційний норматив.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Кількість команд (не менш)	Місце	Виконаний розряд
5 команд II розряду	1 - 2	I
4 команди III розряду	1	II
3 команди I юнацького розряду	1	III
3 команди II юнацького розряду	1	I юнацький
3 команди початківців	1	II юнацький

### ТАБЛИЦЯ ДОВЖИНИ ДИСТАНЦІЇ (М) І ЧАСУ ЇХ ПОДОЛАННЯ (ХВ., СЕК.) У ЗМАГАННЯХ З ВЕСЛУВАННЯ НА ЯЛАХ

Клас суден	Дистанція	Розряди				
		I	II	III	I юнацький	II юнацький
<b>Чоловіки</b>						
Ял-6	2000	13.00	13.40	14.40	15.30	16.45
Ял-4	1000	-	8.10	8.40	9.15	10.00
<b>Жінки</b>						
Ял-6	1000	7.30	7.50	8.20	8.55	9.15
Ял-4	1000	-	9.20	9.50	10.30	11.25

#### **Умови присвоєння спортивних звань та розрядів.**

1. Для присвоєння звання МСУ необхідна участь у змаганнях однієї команди МСУ і двох команд КМСУ.

2. Розряд команди визначається за найвищим розрядом у 50% спортсменів, які входять до її складу. Якщо в одному розряді кількість спортсменів не 50%, тоді вищий розряд спортсменів зараховується як розряд спортсменів попереднього нижчого розряду. Зворотний залік не дозволяється.

3. Спортивні звання та розряди не присвоюються, якщо спортсмен отримав нульову оцінку в одному з видів програми.

4. Для присвоєння звань або розрядів рульовим необхідно двічі виконати вимоги для веслярів, при цьому протягом року зараховується тільки одне виконання.



## МОТОБОЛ

Вікові групи:

юнаки — 14-16 років

дорослі — з 16 років

Посісти місця у складі команди на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—6 — на чемпіонаті світу за умови участі команд не менше 12 країн;

1—3 — на чемпіонаті Європи за умови участі команд не менше 7 країн;

1 — на чемпіонаті Європейської мотобольної ліги за умови участі не менше 7 клубних команд.

### **Майстер спорту України**

1—3 — на чемпіонаті Європи за умови участі команд не менше 7 країн;

1—2 — на чемпіонаті України серед команд вищої ліги за умови участі не менше 6 команд;

3 — на чемпіонаті України серед команд вищої ліги протягом двох років поспіль;

1 — у фіналі Кубка України за умови участі не менше 6 команд.

### **Кандидат у майстри спорту України**

3 — на чемпіонаті України серед команд вищої ліги;

2 — у фіналі Кубка України за умови участі не менше 6 команд;

1 — на чемпіонаті України серед команд I ліги;

1 — на чемпіонаті України серед молодіжних команд за умови участі не менше 6 команд.

### **I розряд**

1—3 — на чемпіонаті України серед молодіжних команд за умови участі не менше 6 команд;

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови участі не менше 6 команд.

### **II розряд**

4—5 — на чемпіонаті України серед молодіжних команд за умови участі не менше 6 команд;

3—4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови участі не менше 6 команд.

### **III розряд**

6—7 — на чемпіонаті України серед молодіжних команд;

5—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

#### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

1. Спортивні звання та розряди присвоюються спортсменам, які зіграли у складі команди не менше 50% ігор.

2. Звання МСУМК та МСУ присвоюються з 16 років, розряд КМСУ — з 15 років, I, II, III розряди — з 14 років.

3. До участі у чемпіонаті України серед команд I ліги допускаються спортсмени не нижче II розряду, серед команд Вищої ліги і змаганнях Кубка України — не нижче I розряду.

## **МОТОЦИКЛЕТНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Мотокрос, супермотокрос, кільцеві перегони, багатоденні перегони, перегони на довгому та трав'яному треці, спідвей, спідвей на льодовому треці, триал, фігурне водіння мотоциклу.

Посісти місця у одній з перерахованих видів програми

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—6 — на чемпіонаті світу;
- 1—3 — у фіналі Кубка світу або на чемпіонаті Європи, або чемпіонаті Європи серед молоді;
- 1 — у фіналі Кубка Європи.

### **Майстер спорту України**

- 4—5 — у фіналі Кубка світу або на чемпіонаті Європи, або чемпіонаті Європи серед молоді;
- 2 — у фіналі Кубка Європи;
- 1—3 — на міжнародних змаганнях рангу «А», включених до календаря міжнародних організацій FIM або UEM, або на чемпіонаті України;
- 1 — у фіналі Кубка України.

### **Кандидат у майстри спорту України**

- 4—5 — на чемпіонаті України;
- 2—3 — у фіналі Кубка України за умови участі не менше 14 команд;
- 1 — на чемпіонаті України серед молоді, на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### **I розряд**

- 2—3 — на чемпіонаті України серед молоді за умови участі не менше 14 команд або на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II розряд**

- 4—5 — на чемпіонаті України серед молоді за умови участі не менше 14 команд або на чемпіонатах ЦР ФСТ;
- 3—4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

- 5—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;
- 1 — на змаганнях не нижче міського рівня.

### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

1. Для присвоєння звання МСУ необхідна участь у всеукраїнських змаганнях серед не менше ніж 14 спортсменів, з яких 3 — МСУ, 6 — КМСУ, інші - I розряд.

2. Звання МСУМК та МСУ присвоюються з 15 років, розряд КМСУ — з 14 років, інші розряди — з 12 років.

## ПАРАПЛАНЕРНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Посісти місце на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—6 — на чемпіонаті світу за умови участі команд не менше 18 країн;

1—3 — на чемпіонаті Європи або у фіналі Кубка світу за умови участі команд не менше 15 країн або на змаганнях ФАІ «I» категорії або у фіналі Кубка світу за умови участі команд не менше 10 країн;

1 — на міжнародних змаганнях категорії ФАІ «II» за участю команд не менше 12 країн за умови, що змагання включені до календаря відповідної міжнародної федерації.

### **Майстер спорту України**

7—9 — на чемпіонаті світу за умови участі команд не менше 18 країн;

2—3 — на міжнародних змаганнях категорії ФАІ «II» категорії за участю команд не менше 12 країн за умови, що змагання включені до календаря відповідної міжнародної федерації;

1—3 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 30 спортсменів;

1—2 — у фіналі Кубка України за умови участі не менше 30 спортсменів.

### **Кандидат у майстри спорту України**

3—7 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 30 спортсменів;

3—6 — за підсумками етапів Кубка України за умови участі не менше 30 спортсменів.

### **I розряд**

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II розряд**

1—3 — на змаганнях нижче обласного рівня.

### **III розряд**

Закінчити програму навчання відповідно до «Курсу навчально-льотної підготовки» або виконати вимоги 2 ступені Safe Pro FAI.

**Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

Для присвоєння звання МСУ необхідно взяти участь у всеукраїнських змаганнях за участю не менше ніж 30 спортсменів, з яких — 3 МСУ, 6 — КМСУ, інші — I розряд.

## ПАРАШУТНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Посісти місце на одному з перерахованих змагань або виконати нормативи класифікаційної таблиці.

### **Класичний парашутизм:**

Стрибки з парашутом із урахуванням точності приземлення.

Стрибки з виконанням комплексу акробатичних фігур у вільному падінні.

Стрибки із стабільним падінням 10 секунд.

Парашутне багатоборство:

Стрибки з парашутом із урахуванням точності приземлення.

Стрільба лежачи із малокаліберної гвинтівки (або стрільба стоячи із пневматичної гвинтівки).

Плавання довільним стилем.

Легкоатлетичний крос.

Парашутна групова акробатика:

Виконання стрибків із побудовою серії фігур у вільному падінні.

Парашутна купольна акробатика:

Побудова розкритими куполами фігури «етажерка» з подальшою ротацією членів команди.

Побудова та перебудова розкритими куполами серії фігур.

Швидкісна побудова розкритими куполами заданої фігури.

### **Класичний парашутизм**

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—8 — на чемпіонаті світу в особистому заліку у двоеборстві;

1—5 — на чемпіонаті світу в особистому заліку в окремих вправах;

1—3 — на чемпіонаті світу, чемпіонаті Європи, етапах Кубку світу, Кубку Європи у командному заліку за умови участі команд не менше 12 країн;

1—6 — на чемпіонаті Європи, фінальних змаганнях Кубку світу в особистому заліку у двоеборстві;

1—3 — на чемпіонаті Європи, у фінальних змаганнях Кубку світу, Кубку Європи в особистому заліку в окремих вправах;

1—3 — на міжнародних змаганнях в особистому заліку, включених до календаря Міжнародної авіаційної федерації.

Встановити світовий рекорд.

#### **Майстер спорту України**

4—6 — на міжнародних змаганнях в особистому заліку, включених до календаря Міжнародної авіаційної федерації за умови участі команд не менше 8 країн;

1—3 — на чемпіонаті України, Кубку України за підсумками всіх етапів, чемпіонаті Збройних Сил України в особистому заліку у двоєборстві за умови участі не менше 10 МСУ і КМСУ серед чоловіків та 6 — серед жінок;

1 — на чемпіонаті України або Кубку України за підсумками всіх етапів, чемпіонаті Збройних Сил України в особистому заліку в окремих вправах за умови участі не менше 10 МСУ і КМСУ серед чоловіків та 6 — серед жінок. Встановити національний рекорд.

### **Кандидат у майстри спорту України**

4—6 — на чемпіонаті України, Кубку України за підсумками всіх етапів, чемпіонаті Збройних Сил України в особистому заліку у двоєборстві за умови участі не менше 10 МСУ і КМСУ серед чоловіків та 6 — серед жінок;

1—3 — на всеукраїнських змаганнях в особистому заліку у двоєборстві та окремих вправах, що внесені до Єдиного календарного плану спортивних заходів Мінсім'ямолодьспорту України, за умови участі не менше 20 учасників серед чоловіків та 6 — серед жінок, які мають I розряд.

### **I розряд**

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II, III розряди**

Виконати розрядні нормативи класифікаційної таблиці на змаганнях міського рівня.

#### **Умови виконання розрядних нормативів.**

1. Розрядні нормативи вважаються виконаними за умови дотримання таких вимог: звання МСУМК — на офіційних міжнародних змаганнях; оцінка комплексу акробатичних фігур у вільному падінні під час виконання нормативу МСУМК повинна здійснюватись за допомогою відеозаписуючої апаратури;

звання МСУ та розряд КМСУ — на міжнародних змаганнях, змаганнях, що внесені до Єдиного календарного плану спортивних заходів Мінсім'ямолодьспорту України, в тому числі у Кубкових зустрічах за участю не менше 5 команд трьох різних організацій (аероклубів, областей, міст тощо) із загальною кількістю спортсменів:

для виконання нормативу МСУ — не менше 30 спортсменів не нижче I розряду, у тому числі 5 МСУ;

для виконання нормативу КМСУ — не менше 25 спортсменів не нижче I розряду;



оцінка точності приземлення під час виконання нормативів МСУМК, МСУ та КМСУ повинна здійснюватись автоматичною вимірювальною системою, при цьому результат кожного стрибка не повинен перевищувати 15 см;

нормативи I розряду зараховуються на змаганнях не нижче обласного (міського) рівня за умови участі не менше 15 спортсменів.

нормативи II, III розрядів — на змаганнях місцевого рівня за умови участі не менше 10 спортсменів.

2. Розрядні нормативи в окремих вправах особистого двоєборства можуть бути виконані на різних змаганнях протягом одного календарного року за умови виступу спортсмена у змаганнях в усіх вправах програми особистої першості.

### РОЗРЯДНІ НОРМАТИВИ З КЛАСИЧНОГО ПАРАШУТИЗМУ

Вправи	Звання				Розряд							
	МСУМК		МСУ		КМСУ		I		II		III	
	Чол.	Жін.	Чол.	Жін.	Чол.	Жін.	Чол.	Жін.	Чол.	Жін.	Чол.	Жін.
<b>Стрибки з парашутом із урахуванням точності приземлення</b>												
Виконати всі стрибки за програмою змагань, але не менше ніж	5	5	5	5	5	5	2	2	2	2	2	2
при цьому середнє відхилення не більше ніж	0,01	0,02	0,04	0,06	0,10	0,14	1,50	2,50	20,0	20,0	110,0	100,0
<b>Стрибки з виконанням комплексу акробатичних фігур у вільному падінні</b>												
Виконати всі стрибки за програмою змагань, але не менше ніж	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1		
При цьому середній час виконання комплексу фігур	7,2	7,9	8,5	9,3	9,7	10,5	12,0	13,0				
Середній час виконання двох спіралей в секундах									10,0	12,0		
<b>Стрибки із стабільним вільним падінням 10 секунд</b>												
Виконати всі стрибки за програмою змагань, але не менше, ніж										1		
При цьому середнє відхилення в секундах від встановленого часу вільного падіння не більше, ніж										+ 1,0		

## **Парашутне багатоборство**

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—3 — на міжнародних змаганнях I категорії, включених до календаря Міжнародної авіаційної федерації;

1 — на міжнародних змаганнях II категорії за умови участі команд не менше 8 країн.

### **Майстер спорту України**

4—10 — на міжнародних змаганнях I категорії, включених до календаря Міжнародної авіаційної федерації;

2—5 — на міжнародних змаганнях II категорії за умови участі команд не менше 8 країн;

1—3 — на чемпіонаті України, Кубку України за підсумками всіх етапів, за умови участі не менше 4 — МСУ і 6 — КМСУ серед чоловіків 3 — МСУ і 3 — КМСУ серед жінок;

1 — на чемпіонаті Збройних Сил України за умови участі не менше 4 — МСУ і 6 — КМСУ серед чоловіків, 3 — МСУ і 3 — КМСУ серед жінок.

### **Кандидат у майстри спорту України**

4—6 — на чемпіонаті України, Кубку України за підсумками всіх етапів, чемпіонаті Збройних Сил України за умови участі не менше 10 МСУ і КМСУ серед чоловіків та 6 — серед жінок;

1—3 — на міжнародних змаганнях, що внесені до Єдиного календарного плану спортивних заходів Мінсім'ямолодьспорту України, за умови участі не менше 20 учасників серед чоловіків та 6 — серед жінок, які мають I розряд.

### **I розряд**

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя за умови участі не менше 15 учасників серед чоловіків та 8 — серед жінок, у тому числі не менше ніж 6 спортсменів I розряду серед чоловіків та 3 — серед жінок.

### **II, III розряди, I, II юнацькі розряди**

Виконати нормативи класифікаційної таблиці.

### **Умови виконання розрядних нормативів.**

1. Змагання проводяться за програмою багатоборства, що подана у таблиці. Для всіх спортивних звань (розрядів) результати змагань оцінюються відповідно до діючих таблиць очок у кожному виді.

2. Спортивні звання (розряди) присвоюються за умови одержання залікових очок у кожному виді багатоборства.

3. Розрядні нормативи вважаються виконаними:

МСУМК — на міжнародних змаганнях за умови участі команд не менше ніж з 8 країн;

МСУ — на міжнародних змаганнях та всеукраїнських змаганнях, що включені до Єдиного календарного плану спортивних заходів Мінсім'ямолодьспорту України, за умови участі не менше 5 команд з трьох окремих організацій із загальною кількістю спортсменів не нижче I розряду: у чоловіків — не менше 25 (у тому числі МСУ та КМСУ - не менше 7), у жінок — не менше 15 (у тому числі МСУ та КМСУ - не менше 3);

КМСУ — на міжобласних, обласних змаганнях, кубкових зустрічах за умови участі не менше 4 команд з трьох окремих організацій (аероклубів, областей, тощо) із загальною кількістю спортсменів: чоловіків — не менше 20 (в тому числі спортсменів I розряду не менше 12), жінок — не менше 10 (в тому числі спортсменів I розряду не менше 6);

I розряд — на змаганнях не нижче обласного (міського) рівня за умови участі у чоловіків не менше 15 спортсменів, а у жінок - не менше 10 спортсменок;

II розряд — на змаганнях районного (клубного) рівня за умови участі не менше 10 спортсменів;

III, I, II юнацькі розряди — на змаганнях будь-якого рівня.

4. Нормативи для МСУ та КМСУ вважаються виконаними, якщо змагання проводились за програмою чемпіонату України поточного року.

5. Для виконання розрядних вимог та нормативів у стрибках з парашутом зараховуються всі здійснені стрибки за програмою змагань, але не менше:

для МСУМК — 4 стрибки, при цьому середній результат (технічні результати в диск автоматичної вимірювальної системи радіусом 0,15 м) повинен бути при будь-якій кількості стрибків не більше 0,04 м для чоловіків та 0,06 м — для жінок;

для МСУ та КМСУ — 3 стрибки, при цьому середній результат (технічні результати в диск автоматичної вимірювальної системи радіусом 0,15 м) для нормативів повинен бути при будь-якій кількості стрибків не менше 0,08 м для чоловіків і 0,13 м — для жінок;

I, II розряди — 2 стрибки;

III розряд — 1 стрибок.

6. Парашутна програма III, юнацьких розрядів складається з трьох елементів: «Відокремлення», «Приземлення» та «Збирання парашута після стрибка», кожен з яких оцінюється за п'ятибальною системою. При цьому елементи «Відокремлення» і «Приземлення» для III розряду оцінюються в одному стрибку з парашутом з літака.

7. Розрядні нормативи III розряду складаються, окрім обов'язкової

парашутної програми, з двох наземних видів за вибором з трьох можливих (легкоатлетичний крос, плавання, кульова стрільба).

### ПРОГРАМА ПАРАШУТНОГО БАГАТОБОРСТВА

Вправа	Звання, розряди							
	МСУМК, МСУ, КМСУ		I, II розряди		III розряд		I юнацький розряд	
	Чол.	Жін.	Чол.	Жін.	Чол.	Жін.	Чол.	Жін.
Стрибки з парашутом (особистий залік)	Із урахуванням точності приземлення				З оцінкою якості виконання елементів стрибка з літака, збирання парашуту		З оцінкою якості виконання елементів стрибка з парашутної вежі (тросової гірки), або макету літака, збирання парашуту	
Стрільба лежачи з малокаліберної гвинтівки	-	-	-	-	Дистанція 50 м або 25 м, 5 пострілів			
або стоячи з пневматичної гвинтівки					Дистанція 10 м, 5 пострілів			
Плавання довільним стилем, м	100	100	100	100	50	50	50	50
Легкоатлетичний крос, м	3000	1500	3000	1500	1500	800	1000	500

### РОЗРЯДНІ НОРМАТИВИ З БАГАТОБОРСТВА (ОЧКИ)

Звання, розряди	Сума багатоборства з урахуванням мінімальної кількості очок у кожному виді	Мінімальна кількість очок у кожному виді	Сума багатоборства без урахування мінімальної кількості очок у кожному виді
<b>Чоловіки</b>			
МСУМК	3360	1000	3410
МСУ	3140	900	3200
КМСУ	2820	800	2900
I	2550	700	2700
II	2100	550	2200
III			2200
<b>Жінки</b>			
МСУМК	3330	1000	3390
МСУ	3050	900	3120
КМСУ	2750	750	2840
I	2350	600	2450
II	1900	450	2000
III	-	-	2000
I юнацький	-	-	1850
II юнацький	-	-	1650

## Парашутна групова акробатика

### Майстер спорту України міжнародного класу

1—5 — на чемпіонаті світу;

1—3 — на чемпіонаті Європи або етапах Кубка світу;

1—2 — на етапах Кубка Європи за умови участі не менше ніж 12 країн.

Встановити світовий рекорд.

### Майстер спорту України

На міжнародних змаганнях у складі четвірки або вісімки увійти до 30% кращих команд за умови участі команд не менше ніж з 6 країн.

Встановити національний рекорд на всеукраїнських змаганнях.

Виконати розрядні нормативи, що включені до Єдиного календарного плану спортивних заходів Мінсім'ямолодьспорту України, та проводяться за програмою чемпіонату світу на міжнародних змаганнях.

### Кандидат у майстри спорту України

На міжнародних змаганнях, що включені до Єдиного календарного плану спортивних заходів Мінсім'ямолодьспорту України та проводяться за програмою чемпіонату світу.

### I, II, III розряди

Виконати нормативи класифікаційної таблиці.

### РОЗРЯДНІ НОРМАТИВИ

Звання, розряди	Кількість стрибків відповідно до програми, але не менше	Кількість фігур у середньому за стрибок протягом встановленого часу	
		Чоловіки	Жінки
МСУМК	6	12,5	11,5
МСУ	6	10,5	9,0
КМСУ	4	9,0	7,5
I розряд	4	7,0	5,0
II розряд	2	3,0	2,0
III розряд	1	Зібрати четвірку	Зібрати четвірку

### Умови виконання розрядних нормативів.

1. Розрядні нормативи вважаються виконаними за умови:

для звання МСУМК — на міжнародних змаганнях, чемпіонаті України за умови участі не менше ніж 7 команд четвірок або 4 команд вісімок;

для звання МСУ та КМСУ — на міжнародних змаганнях та Всеукраїнських змаганнях, які включені до Єдиного календарного плану

спортивних заходів Мінсім'ямолодьспорту України, в тому числі кубкових зустрічах, за умови участі не менше ніж 6 команд четвірок або 4 команди вісімок з трьох різних організацій;

I розряд — на змаганнях не нижче обласного рівня за умови участі не менше 4 команд.

II, III розряди — на змаганнях будь-якого рівня.

2. Жінки можуть бути включені до складу команд чоловіків. У цьому випадку звання (розряди) жінкам присвоюються відповідно до нормативів для чоловіків.

3. За наявності запасних членів команди кожний спортсмен повинен виконати не менше 50% стрибків у складі команди для присвоєння відповідних спортивних звань (розрядів).

4. Спортивні звання присвоюються, якщо суддівство проводилось із використанням відеозапису.

### **Парашутна купольна акробатика**

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—5 — на чемпіонаті світу;

1—3 — на чемпіонаті Європи або етапі Кубка світу;

1—2 — на Кубку Європи за умови участі команд не менше ніж з 8 країн.

Встановити світовий рекорд.

#### **Майстер спорту України**

На міжнародних змаганнях увійти до 30% кращих команд за умови участі команд не менше ніж 6 країн у складі четвірки або вісімки.

Встановити національний рекорд на всеукраїнських змаганнях.

Виконати розрядні нормативи на міжнародних змаганнях, що включені до Єдиного календарного плану спорту в них заходів Мінсім'ямолодьспорту України та проводяться за програмою чемпіонату світу.

#### **Кандидат у майстри спорту України**

Виконати нормативи класифікаційної таблиці на міжнародних змаганнях або всеукраїнських змаганнях, що включені до Єдиного календарного плану спортивних заходів Мінсім'ямолодьспорту України та проводяться за програмою чемпіонату світу.

#### **I, II, III розряди**

Виконати нормативи класифікаційної таблиці.

## РОЗРЯДНІ НОРМАТИВИ (ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ)

Звання, розряди	Мінімальна кількість стрибків	Ротація четвірки — кількість ротацій у складі 4-ки в середньому за стрибок протягом встановленого часу 120с.	Кількість перебу- дов у складі 4-ки в середньому за стрибок протягом встановленого часу 180с.	Середній час (с) швидкісної побудо- ви фігури у складі 8-ки протягом встановленого часу 120с.
МСУМК	6	10,0		
МСУ	6	8,5		
КМСУ	4	7,5		
I розряд	4	4,0		Зібрати вісімку
II розряд	2	Зібрати четвірку	Зібрати четвірку	Зібрати четвірку
III розряд	1			Зібрати двійку

### Умови виконання розрядних нормативів.

1. Розрядні нормативи вважаються виконаними за умови дотримання таких вимог:

для звання МСУМК — на міжнародних змаганнях або чемпіонаті України за умови участі не менше ніж 7 команд четвірок або 4 команд вісімок;

для звання МСУ, КМСУ — на міжнародних змаганнях або всеукраїнських змаганнях, внесених до Єдиного календарного плану спортивних заходів Мінсім'ямолодьспорту України, у тому числі не менше ніж 5 команд четвірок або 4 команд вісімок різних організацій;

I розряд — на змаганнях не нижче обласного рівня за умови участі не менше ніж 4 команди;

II, III розряди — на змаганнях будь-якого рівня.

2. Спортивне звання МСУМК присвоюється, якщо суддівство проводилось із використанням відеозапису.

3. За наявності запасних членів команди кожний спортсмен повинен виконати не менше 50% стрибків у складі команди.

## ПЛАНЕРНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Посісти місце на одному з перерахованих змагань або виконати нормативи класифікаційної таблиці.

### Майстер спорту України міжнародного класу

- 1—6 — на чемпіонаті світу в багатоборстві;
  - 1—3 — на чемпіонаті світу в одній із вправ;
  - 1—3 — на чемпіонаті Європи у багатоборстві;
  - 1 — на чемпіонаті Європи в одній з вправ або 2 - 3 — у 2-х вправах.
- Встановити рекорд світу.

### Майстер спорту України

- 1—3 — на чемпіонаті України у багатоборстві;
- 1 — на чемпіонаті України в одній із вправ (для чоловіків набрати не менше 80% очок від результату переможця у багатоборстві).

### Кандидат у майстри спорту України

На чемпіонаті України увійти до числа 35% кращих учасників у багатоборстві.

### I, II розряди

Виконати розрядні нормативи класифікаційної таблиці після закінчення курсу навчально-льотної підготовки.

### III розряд

Виконати програму I року навчально-льотної підготовки.

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РОЗРЯДНИХ ВИМОГ

Норматив	МСУ		КМСУ		I	II
	Чол.	Жін.	Чол.	Жін.	Чол.	Жін.
Швидкість польоту за маршрутом довжиною, км	300	300	200	200	100	100
Швидкість, км/год	80	75	70	65	50	-
Дальність польоту, км	500	400	300	300	200	100

### Умови виконання розрядних нормативів.

1. Нормативи виконуються згідно зі спортивним комплексом ФАІ, розділ 3, клас Д.
2. Норматив швидкості виконується під час польоту по трикутному маршруту довжиною не менше вказаного у класифікаційній таблиці.
3. Норматив дальності виконується під час польоту за будь-яким маршрутом згідно зі спортивним кодексом ФАІ; якщо спортсмен не фінішував, але пролетів дистанцію, не меншу ніж вказана в нормативі,



йому зараховується норматив.

4. Нормативи для присвоєння спортивних розрядів дійсні на протязі 12 місяців.

5. Для присвоєння звання МСУ жінкам зайняті місця зараховуються при спільному з чоловіками підрахунку очок.

**ПОВІТРОПЛАВАЛЬНИЙ СПОРТ**  
**(польоти на теплових або газових аеростатах)**  
**ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місце на одному з перерахованих змагань

**Майстер спорту України міжнародного класу**

1—6 — на чемпіонаті світу або чемпіонаті Європи;

1—2 — на чемпіонаті світу або чемпіонаті Європи за сумою результатів 6 завдань, але не менше ніж у 3-х польотах;

1 — на міжнародних змаганнях спортивної категорії, затверджених аеростатною комісією ФАІ (CIA FAI), за умови участі у змаганнях кількості команд не менше 15, з яких не менше 5 країн-членів ФАІ.

Встановити світовий рекорд.

**Майстер спорту України**

7—10 — на чемпіонаті світу або чемпіонаті Європи;

3—6 — на чемпіонаті світу або чемпіонаті Європи за сумою результатів 6 завдань у 3-х польотах;

2—3 — на міжнародних змаганнях спортивної категорії, затверджених аеростатною комісією ФАІ (CIA FAI), за умови кількості учасників не менше 15, із яких не менше 5 - країни-члени ФАІ;

1—2 — на чемпіонаті України;

1 — у фіналі Кубка України.

Встановити рекорд України.

**Кандидат у майстри спорту України**

3 — на чемпіонаті України або етапі Кубка України за умови участі в них не менше 7 спортсменів I розряду і вище.

**I розряд**

4—5 — на чемпіонаті України або етапі Кубка України за умови участі в них не менше 7 спортсменів I розряду і вище.

**II розряд**

1—3 — на чемпіонаті ЦР ФСТ за умови участі в них не менше 6 спортсменів-розрядників;

1—5 — на змаганнях не нижче міського рівня;

На змаганнях будь-якого рівня перемогти у багатоборстві 4-х спортсменів II розряду або вище.

**III розряд**

Виконати 75% залікових польотів на змаганнях будь-якого рівня та

закінчити програму початкової льотної підготовки.

**Умови виконання розрядних нормативів.**

1. Розрядні умови в окремих вправах зараховуються, якщо вони виконані на одних змаганнях.

2. Спортивні звання та розряди присвоюються при польоті в якості пілота-командира (без урахування прив'язних польотів):

для МСУМК — на менше 150 годин;

для МСУ — не менше 110 годин;

для КМСУ — не менше 75 годин;

для I розряду — не менше 35 годин;

для II розряду — не менше 25 годин.

3. За встановлення світових рекордів звання МСУМК присвоюється пілоту (командиру екіпажа), звання МСУ — пілотам і штурманам, які входять до складу льотного екіпажа при виконанні рекордних польотів.

4. За встановлення рекордів України звання МСУ присвоюється пілоту (командиру екіпажа), звання КМСУ — пілотам і штурманам, які входять до складу льотного екіпажа при виконанні рекордних польотів.

5. Спортивні звання і розряди присвоюються пілотам і штурманам, що досягли 16-літнього віку.

## ПОЖЕЖНО-ПРИКЛАДНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ

Посісти місце на одному з перерахованих змагань та виконати нормативи класифікаційної таблиці

### Майстер спорту України міжнародного класу

1 - 6 – на Всесвітній пожежній Олімпіаді в особистому заліку за участю команд не менше 8 країн;

1 - 4 – на чемпіонатах світу в особистому заліку за умови участі команд не менше 8 країн;

1 - 3 - на чемпіонатах Європи в особистому заліку за умови участі команд не менше 8 країн;

1 - 2 – на Міжнародних змаганнях пам'яті пожежників-героїв Чорнобиля в особистому заліку за умови участі команд не менше 8 країн;

### Майстер спорту України

3 - 4 – на Міжнародних змаганнях пам'яті пожежників-героїв Чорнобиля в особистому заліку за умови участі команд не менше 8 країн (1 – 2 в естафеті);

1 - 10 – на чемпіонаті України в особистому заліку за умови виконання нормативів кваліфікаційної таблиці (1 – в естафеті);

1 – 10 – на Кубку України в особистому заліку за умови проведення етапів та виконання нормативів кваліфікаційної таблиці (1 – в естафеті);

### Кандидат у майстри спорту України, I, II, III, юнацькі розряди

Виконати нормативи класифікаційної таблиці.

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РОЗРЯДНИХ НОРМАТИВІВ (СЕК.)

Вправи	МСУ	КМСУ	I	II	III
Підйом по штурмовій драбині на 4 поверх учбової башти	14,35	15,50	16,20	18,00	20,00
Подолання 100-метрової смуги перешкод, сек.	16,50	17,40	18,60	19,00	19,80
Двоборство: підйом по штурмовій драбині на 4 поверх учбової башти та подолання 100-метрової смуги з перешкодами, сек.	31,40	33,40	35,50	38,00	40,40
Встановлення та підймання по висувній драбині у вікно 3 поверху навчальної башти	12,80	14,00	16,60	18,00	20,00
Пожежна естафета	-	-	-	-	-
Бойове розгортання	-	-	-	-	-

**КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ  
РОЗРЯДНИХ НОРМАТИВІВ ДЛЯ ЮНАКІВ (СЕК.)**

Вправа	Юнацькі розряди								
	17-18 років			15-16 років			13-14 років		
	I	II	III	I	II	III	I	II	III
Підйом по штурмовій драбині на: 3 поверх навчальної башти 2 поверх навчальної башти	12,8 -	14,0 -	15,0 -	- 8,8	- 9,8	- 11,0	- 9,0	- 10,4	- 12,0
Подолання 100-метрової смуги перешкод, сек.	20,0	21,4	22,6	20,0	22,0	23,0	23,4	24,6	26,0
Дворобство: Підіймання по штурмовій драбині у вікно 3 поверху навчальної башти та подолання 100-метрової смуги з перешкодами	34,0	36,6	39,0	-	-	-	-	-	-

**Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

Звання МСУМК, МСУ присвоюється за умови реєстрації результатів з використанням автоматичного електронного хронометражу.

## **РАДІОСПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місце в одному з перерахованих видів програм або виконати нормативи класифікаційної таблиці:

- швидкісна радіотелеграфія;
- спортивна радіопеленгація;
- двоборство радистів та спеціальне багатоборство радистів;
- радіозв'язок на коротких хвилях;
- радіозв'язок на ультракоротких хвилях.

### **Швидкісна радіотелеграфія**

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—4 — на чемпіонаті світу за умови участі команд не менше 18 країн;

1—3 — на чемпіонаті Європи в багатоборстві за умови участі команд не менше 15 країн.

### **Майстер спорту України**

5—6 — на чемпіонаті світу в багатоборстві за умови участі команд не менше 18 країн;

4—5 — на чемпіонаті Європи у багатоборстві за умови участі команд не менше 15 країн;

1—3 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 12 команд;

1—2 — у фіналі Кубка України за умови участі не менше 12 клубів.

### **Кандидат у майстри спорту України**

4—5 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 12 команд;

1—3 - на Всеукраїнських змаганнях;

1—2 — на чемпіонатах ЦР ФСТ.

### **I розряд**

4—6 — на Всеукраїнських змаганнях;

3—4 — на чемпіонатах ЦР ФСТ;

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II, III розряди та I, II юнацькі розряди**

Виконати нормативи класифікаційної таблиці на змаганнях будь-якого рівня.

### **Умови виконання розрядних нормативів.**

1. Радіограми приймаються та передаються з певною швидкістю протягом однієї хвилини.

2. Приймання радіограм здійснюється шляхом запису текстів на папері або механічній друкарській машинці.

3. Прийняті та передані радіограми зараховуються за умови, якщо кількість помилок не перевищує трьох.

### **КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ (КІЛЬКІСТЬ ЗНАКІВ, ПРИЙНЯТИХ ЗА 1 ХВ.)**

Стать	Звання та розряди						
	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юнацький	II юнацький
<b>Прийом літерних незмістовних та цифрових радіограм</b>							
Чоловіки	180	160	120	90	70	60	50
Жінки	170	140	110	80	60	50	40
<b>Передача літерних незмістовних радіограм</b>							
<b>1. Електронний телеграфний ключ</b>							
Чоловіки	160	150	130	100	90	60	50
Жінки	140	130	120	90	80	50	40
<b>Простий телеграфний ключ. порту, спорту інвалідів та вєятих за 1 хв.)а умови якщо кількість помилок не перевищує трьох.</b>							
Чоловіки	140	130	120	90	70	60	50
Жінки	140	120	110	80	60	50	40
<b>Передача цифрових радіограм</b>							
<b>1. Електронний телеграфний ключ</b>							
Чоловіки	130	110	100	90	80	50	40
Жінки	110	100	90	80	70	40	30
<b>2. Простий телеграфний ключ</b>							
Чоловіки	100	90	80	70	60	50	40
Жінки	90	80	70	60	50	40	30

### **Спортивна радіопеленгація**

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—3 — на чемпіонаті світу за умови участі команд не менше 18 країн, на чемпіонаті Європи за умови участі команд не менше 15 країн;

1 — на міжнародних змаганнях категорії «А» за участю команд не менше 10 країн за умови, якщо вони включені до календаря відповідної міжнародної федерації.

#### **Майстер спорту України**

4—6 — на чемпіонаті світу за умови участі команд не менше 18 країн, на чемпіонаті Європи за умови участі команд не менше 15 країн;

2—3 — на міжнародних змаганнях категорії «А» за умови участі команд не менше 10 країн за умови, якщо вони включені до календаря відповідної міжнародної федерації та якщо спортсмен посідав 1 - 6 місце на чемпіонаті України попереднього або поточного року;

1—3 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 12 команд;

1—2 — у фіналі Кубка України за умови участі не менше 12 клубів.

### Кандидат у майстри спорту України

- 4—5 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 12 команд;  
 1—3 — на Всеукраїнських змаганнях;  
 1—2 — на чемпіонатах ФСТ.

### I розряд

- 5—6 — на Всеукраїнських змаганнях;  
 3—4 — на чемпіонатах ФСТ;  
 1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### II, III розряди, I, II юнацькі розряди

Виконати нормативи класифікаційної таблиці на змаганнях будь-якого рівня.

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РАНГУ ЗМАГАНЬ ТА ВИМОГ ЧАСУ (У % ВІД СЕРЕДНЬОГО ЧАСУ КРАЩИХ РЕЗУЛЬТАТИВ)

Ранг змагань	Звання та розряди						
	МСУ	КМС	I	II	III	I юнацький	II юнацький
10000	120	130	-	-	-	-	-
9500	118	128	150	170	-	-	-
9000	116	126	146	166	-	-	-
8500	114	124	144	164	-	-	-
8000	112	122	142	162	-	-	-
7500	109	120	140	160	-	-	-
7000	106	118	138	158	-	-	-
6500	103	115	136	156	-	-	-
6000	100	112	134	154	-	-	-
5500	-	109	132	152	-	-	-
5000	-	106	130	150	190	-	-
4500	-	103	128	148	188	-	-
4000	-	100	126	146	186	-	-
3200	-	-	123	142	182	190	-
2500	-	-	120	138	178	185	-
2000	-	-	117	134	174	180	-
1600	-	-	114	131	170	176	190
1250	-	-	111	128	166	172	185
1000	-	-	108	125	164	168	180
800	-	-	-	122	160	164	176
630	-	-	-	119	156	160	172
500	-	-	-	116	152	156	168
400	-	-	-	113	148	152	160
320	-	-	-	110	144	148	156
250	-	-	-	107	140	144	152
200	-	-	-	-	136	140	148
160	-	-	-	-	132	136	144



130	-	-	-	-	128	132	140
100	-	-	-	-	124	128	136
80	-	-	-	-	120	124	132
60	-	-	-	-	116	120	128
50	-	-	-	-	112	116	124
40	-	-	-	-	108	112	120
30	-	-	-	-	-	108	116

### **Умови виконання розрядних нормативів.**

Ранг змагань визначається як сума очок, що нараховуються за спортивні звання (розряди) спортсменам, які посіли перші 10 місць.

### **Двоборство та багатоборство радистів Майстер спорту України**

1—2 — на чемпіонаті України в особистому заліку за умови участі не менше 12 команд;

1 — у фіналі Кубка України у складі команди.

### **Кандидат у майстри спорту України**

3—4 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 12 команд;

2—3 — у фіналі Кубка України.

### **I розряд**

5—7 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 12 команд.

### **II, III розряди, I, II юнацькі розряди**

Виконати нормативи класифікаційної таблиці на змаганнях будь-якого рівня.

### **КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ (ОЧКИ)**

Вікові категорії	Звання та розряди						
	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юнацький	II юнацький
<b>Багатоборство</b>							
Чоловіки	610	585	550	500	465	400	350
Жінки	600	575	540	490	455	390	340
Юнаки	-	585	550	500	465	400	350
Дівчата	-	575	540	490	455	390	340
<b>Двоборство радистів. порту, спорту інвалідів та вєтих за 1 хв.)а умови якщо кількість помилок не перевищує трьох.</b>							
Чоловіки	310	295	260	200	190	170	150
Жінки	295	280	245	185	175	155	135
Юнаки	-	295	260	200	190	170	150
Дівчата	-	285	250	190	180	160	140

### Умови виконання розрядних вимог

1. Виконані нормативи зараховуються:

МСУ, КМСУ — на змаганнях 1 — 2 групи;

I розряд — на змаганнях 3 групи;

II розряд — на змаганнях 4 групи;

III, I, II юнацькі розряди — на змаганнях 3 - 5 груп.

2. Виконання нормативу зараховується за умови, якщо спортсмен отримав залікові очки у кожній вправі.

3. Група змагань визначається за сумою балів 15 перших спортсменів у категорії чоловіків, 10 перших спортсменів у категорії жінок, юнаків, дівчат, які закінчили змагання.

4. Сума балів підраховується для: МСУ — 20, КМСУ — 15, I розряд — 10, II розряд — 5, III розряд — 3, I юнацький розряд — 2, II юнацький розряд — 1.

5. Розподіл змагань по групам (бали)

Групи	Чоловіки	Жінки	Юнаки	Дівчата
1	250	150	45	40
2	200	100	35	30
3	150	60	25	20
4	75	40	15	10
5	35	20	-	-

6. Порядок нарахування очок для присвоєння спортивного звання (розряду).

Чоловіки та юнаки:

- прийом радіограм — по 100 очок за кожен прийняту радіограму зі швидкістю 100 зн./хв.;

- передача радіограм — по 100 очок за кожен передану літерну незмістовну радіограму зі швидкістю 100 зн./хв., та цифрову — 70 зн./хв.;

- КХ текст — 3 очка за кожний зв'язок;

- орієнтування на місцевості — 200 очок за кращий час у кожній категорії.

Жінки та дівчата:

- прийом радіограм — по 100 очок за кожен прийняту радіограму зі швидкістю 100 зн./хв.;

- передача радіограм — по 100 очок за кожен передану літерну незмістовну радіограму зі швидкістю 90 зн./хв., та цифрову — 60 зн./хв.;

- КХ текст — 3 очка за кожний зв'язок;

- орієнтування на місцевості — 200 очок за кращий час у кожній категорії.

**Радіозв'язок на коротких хвилях**  
**Майстер спорту України міжнародного класу**

1—5 — на чемпіонаті світу в особистому заліку (IARU contest, WDX contest) за умови участі команд не менше 18 країн;

1—2 — на чемпіонаті світу у складі команди колективної радіостанції за умови участі команд не менше 18 країн;

1—3 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку (WAEDX contest) за умови участі команд не менше 15 країн;

1 — на чемпіонаті Європи у складі команди колективної радіостанції за умови участі команд не менше 15 країн.

**Майстер спорту України**

6—8 — на чемпіонаті світу в особистому заліку за умови участі команд не менше 18 країн;

4—5 — на чемпіонаті Європи в особистому заліку за умови участі команд не менше 15 країн;

1—3 — на чемпіонаті України в особистому заліку за умови участі не менше 12 спортсменів;

1 — на чемпіонаті України у складі команди колективної радіостанції за умови участі команд не менше 14 клубів.

**Кандидат у майстри спорту України**

4—6 — на чемпіонаті України в особистому заліку за умови участі не менше 14 спортсменів;

2—3 — на чемпіонаті України у складі команди колективної радіостанції за умови участі команд не менше 14 країн.

**I, II, III розряди**

Виконати нормативи класифікаційної таблиці за умови участі не менше 14 команд.

Група змагань	Звання, розряди	Вищий вихідний показник (ВВП), %	Рівень змагань
1.	МСУ КМСУ I II III	5 20 35 50 65	Чемпіонат України (звання, розряди присвоюються за умови участі не менше 20 МСУ і 30 КМСУ)
2.	КМСУ I II III	10 25 40 55	Всеукраїнські змагання (звання, розряди присвоюються за умови не менше 15 МСУ і 25 КМСУ)
3.	I II III	10 25 40	Обласні змагання за участю 5 МСУ, 20 КМСУ, 10 – I розряду
4.	I II III	5 20 35	Обласні змагання за участю 30 спортсменів, із яких 15 – I розряду

## Умови виконання розрядних вимог:

1. У виді змагань «Радіоспостерегання» присвоюються I, II, III розряди згідно з таблицею.

Дисципліна	Час, год.	Розряд					
		I розряд		II розряд		III розряд	
		Чоловіки	Жінки	Чоловіки	Жінки	Чоловіки	Жінки
Індивідуальні радіостанції	8	600	400	400	250	300	200
	4	400	250	250	150	180	120
	2	-	-	150	100	100	80
Команди колективних радіостанцій	8	900	700	600	400	400	300
	4	600	500	400	300	300	200
	2	-	-	250	150	150	100

2. Заліковий час для змагань I та II груп повинен становити не менше ніж 4 години.

3. Очки за радіоспостереження нараховуються таким чином:

за двобічне спостереження — 3;

за кожне одnobічне спостереження — 1.

4. Звання МСУ присвоюється членам команд колективних радіостанцій, котрі двічі виконали норматив протягом двох років.

### Примітки:

1. Для оцінки виконання нормативів у % (ВВП) визначається окремо серед колективних та індивідуальних радіостанцій як середньоарифметичне значення 2, 3 та 4 результатів у відповідній групі змагань.

2. Для операторів — жінок нормативи зменшуються на 15 %.

3. Для присвоєння звання (розряду) нижня межа нормативу встановлюється шляхом відрахування від ВВП відповідального числа згідно з класифікаційною таблицею.

4. Група змагань визначається для всіх учасників змагань.

## Радіозв'язок на ультракоротких хвилях

### Майстер спорту України

1—3 — на чемпіонаті України «Польовий день» в особистому заліку за умови участі не менше 14 команд;

1 — на чемпіонаті України у складі команди колективної радіостанції за умови участі не менше 14 команд.

### Кандидат у майстри спорту України

4—5 — на чемпіонаті України «Польовий день» в особистому заліку за умови участі не менше 14 команд;

2—3 — на чемпіонаті України у складі команди колективної радіостанції за умови участі не менше 14 команд.

### I розряд

6—8 — на чемпіонаті України «Польовий день» в особистому заліку

за умови участі не менше 14 команд;

4—6 — на чемпіонаті України у складі команди колективної радіостанції за умови участі не менше 14 команд;

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### II розряд

4—5 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### III розряд

6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1 — на районних, міських змаганнях.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ (кількість великих квадратів ЩТХ — локатора, з якими потрібно провести радіозв'язок на діапазонах 144 МГц, 432 МГц, 1296 МГц)

Вид змагань	Звання, розряди				
	МСУ	КМСУ	I	II	III
Особисті радіостанції	80	40	30	20	12
Команди колективних радіостанцій (не більше 3 чол.)	652іння, розрядино провести радіозв'язок на діапазонах 144 МГц, 432 МГц, 1296 МГц менше 14 команд. асіфікаційною оків.іі	45	35	25	15

*Примітки:*

1. Під час виконання нормативу для присвоєння звання МСУ потрібно провести зв'язки на всіх діапазонах.

2. Кількість великих квадратів визначається окремо на кожному діапазоні, а потім підсумовується.

3. Заліковий час змагань визначається Положенням про змагання, але для чемпіонату України він повинен становити не менше ніж 8 годин.

## **РАКЕТОМОДЕЛЬНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місце на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—6 — на чемпіонаті світу в індивідуальному або 1—3 — у командному заліку за умови участі команд не менше 15 країн;

1—3 — на чемпіонаті Європи в індивідуальному або 1—2 — у командному заліку за умови участі команд не менше 10 країн;

1 — на чемпіонаті світу серед юніорів в індивідуальному заліку або 1—у командному та якщо спортсмен посідав 1—3 місце на чемпіонаті України попереднього або поточного року.

### **Майстер спорту України**

4—5 — на чемпіонаті світу або чемпіонаті Європи в індивідуальному або 3 — у командному заліку за умови участі не менше 10 команд;

2—3 — на чемпіонаті світу серед юніорів в індивідуальному заліку або 2—5 — у командному заліку за умови участі не менше 2 юніорів в даному класі з 5 країн;

1—3 — на міжнародних змаганнях категорії «А» («Гран-Прі») в індивідуальному заліку або в командному заліку за умови участі команд не менше 10 країн та якщо змагання включені до календаря відповідної міжнародної федерації;

1—3 — на чемпіонаті України або фіналі Кубка України за умови участі не менше 14 команд.

Встановити рекорд світу або встановити 2 рекорди України.

### **Кандидат у майстри спорту України**

4—5 — на чемпіонаті України або етапі Кубка України в індивідуальному заліку за умови участі не менше 10 команд;

1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів в індивідуальному заліку за умови участі не менше 12 спортсменів в даному класі моделей;

1 — на чемпіонатах ФСТ;

1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя в індивідуальному заліку за умови участі не менше 12 спортсменів.

### **I розряд**

6—8 — на чемпіонаті України або етапі Кубка України в індивідуальному заліку за умови участі не менше 10 команд;

3—4 — на чемпіонаті України серед молоді в індивідуальному заліку за умови участі не менше 12 спортсменів в даному класі моделей;

2—3 — на чемпіонатах ФСТ;

3—4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II розряд**

4—6 — на чемпіонатах ФСТ;

5—6 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

1—3 — на змаганнях не нижче міського рівня.

## **СПОРТ ІЗ СОБАКАМИ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Вікові групи:

дівчата, хлопці — 7-10 років

підлітки — 10-14 років

юніори, юніорки — 14-18 років

дорослі — з 18 років

Посісти місце на одному з перерахованих змагань: триборство зі службовими собаками: крос 800м із двома вогневими рубежами; подолання 300 метрової смуги перешкод та вправи на затримання «порушника».

### **Майстер спорту України**

1—3 — на чемпіонаті України за участю не менше 14 команд;

1—2 — у фіналі Кубка України за участю не менше 14 клубів.

### **Кандидат у майстри спорту України**

4—6 — на чемпіонаті України за участю не менше 14 команд;

3—5 — у фіналі Кубка України за участю не менше 14 клубів;

1—3 — на чемпіонаті України серед юніорів за умови участі не менше 10 команд;

1—4 — на чемпіонатах ФСТ.

### **I розряд**

6 — у фіналі Кубка України за участю не менше 14 клубів;

4—5 — на чемпіонаті України серед юніорів за умови участі не менше 10 команд;

5—6 — на чемпіонах ФСТ;

1—3 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II розряд**

6 — на чемпіонаті України серед юніорів за умови участі не менше 10 команд;

4—5 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя;

1—2 — на чемпіонатах областей серед підлітків.

### **III розряд**

3—4 — на чемпіонатах областей серед підлітків;

1 — на змаганнях не нижче міського рівня.

### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

Для присвоєння звання МСУ необхідно взяти участь у всеукраїнських змаганнях серед не менше ніж 30 спортсменів, із яких — 5 МСУ, 6 — КМСУ, інші — I розряду.



## **СПОРТ НАДЛЕГКИХ ЛІТАЛЬНИХ АПАРАТІВ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місце на одному з перерахованих змагань

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1—6 — на чемпіонаті світу за участю команд не менше 18 країн;
- 1—3 — на чемпіонаті Європи за участю команд не менше 15 країн;
- 1—3 — у фіналі Кубка світу у командному заліку за умови участі команд не менше 18 країн;
- 1 — у фіналі Кубка Європи у командному заліку за умови участі команд не менше 15 країн.

### **Майстер спорту України**

- 4—6 — на чемпіонаті Європи за умови участі не менше 15 команд;
- 1—6 — у фіналі Кубка світу у командному заліку за участю не менше 18 команд;
- 2—3 — у фіналі Кубка Європи у командному заліку за участю команд не менше 15 країн;
- 1—3 — на міжнародних змаганнях категорії «А» за участю команд не менше 10 країн та якщо змагання включені до календаря відповідної міжнародної федерації, та спортсмен посідав 1-6 місце на чемпіонаті України попереднього або поточного року;
- 1—3 — на чемпіонаті України за умови участі не менше 14 команд;
- 1—2 — у фіналі Кубка України за умови участі не менше 14 клубів.

### **Кандидат у майстри спорту України**

- 4—6 — на міжнародних змаганнях категорії «А» за участю команд не менше 10 країн та якщо змагання включені до календаря відповідної міжнародної федерації;
- 4—5 — на чемпіонаті України за умови участі збірних команд не менше 14 клубів;
- 2—3 — у фіналі Кубка України за умови участі не менше 14 клубів;
- 1—2 — на чемпіонатах ФСТ.

### **I розряд**

- 4—5 — у фіналі Кубка України за умови участі не менше 14 клубів;
- 2—3 — на чемпіонатах ФСТ;
- 1 — на чемпіонатах ФСТ серед молоді;
- 1—2 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II розряд**

- 4—6 — на чемпіонатах ФСТ;
- 2 — на чемпіонатах ФСТ серед молоді;

3—4 — на чемпіонатах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **III розряд**

3 — на чемпіонатах ФСТ серед молоді;

1 — на змаганнях не нижче міського рівня.

### **Умови присвоєння спортивних звань і розрядів.**

Для присвоєння МСУ необхідно взяти участь у всеукраїнських змаганнях за умови участі не менше 30 спортсменів, із яких — 5 МСУ, 6 — КМСУ, інші - I розряд.

## СУДНОМОДЕЛЬНИЙ СПОРТ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Посісти місце на одному з перерахованих змагань або виконати нормативи в одному з видів програми, визначених у класифікаційній таблиці.

- Самохідні моделі кораблів класів ЕК, ЕL, ЕН з механічним двигуном;
- Самохідні моделі кораблів класів ЕК, ЕL, ЕН довжиною до 1250 мм;
- Радіокеровані моделі-копії кораблів фігурного курсу класів F2-A, F2-B, F2-C, F4-A, F4-B, F4-C;
- Швидкісні радіокеровані моделі фігурного курсу класів F3-V, F3-E, ЕКО, MONO, HYDRO;
- Швидкісні кордові моделі класів А1, А2, А3, В1;
- Швидкісні керовані моделі класу F1;
- Швидкісні керовані моделі для групових перегонів класів FSR-V, FSR-H, FSR-O;
- Змагання моделей-копій у класах C1-C7;
- Змагання моделей-копій у класах F7;
- Змагання моделей-копій у класах F-DS, F-NSS;
- Змагання моделей радіокерованих яхт у класах F5.

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1—6 — місце на чемпіонаті світу або 1-6 результат у класі моделей С;

1—3 — місце на чемпіонаті Європи або 1-3 результат у класі моделей С;

1 — місце на міжнародних змаганнях категорії «А».

Встановити рекорд світу, Європи.

### **Майстер спорту України**

7—10 — на чемпіонаті світу або 7-10 результат у класі моделей С;

4—6 — на чемпіонаті Європи або 4-6 результат у класі моделей С;

2—3 — на міжнародних змаганнях категорії «А».

### **Кандидат у майстри спорту України**

Виконати кваліфікаційні нормативи на чемпіонаті України, етапі Кубка України.

### **I розряд**

Виконати кваліфікаційні нормативи на чемпіонах областей, АР Крим, міст Києва та Севастополя.

### **II, III розряди**

Виконати кваліфікаційні нормативи.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Клас моделі, вид оцінки, одиниця вимірювання	Вища оцінка	Спортивні звання, розряди				
		МСУ	КМСУ	I	II	III
1	2	3	4	5	6	7
Самохідні моделі Клас ЕК, ЕЛ, ЕН Стендова оцінка Масштабна швидкість та утримання на курсі Бали	100 120	90 120	85 105	82 95	75 85	70 75
Самохідні моделі Клас ЕК, ЕЛ, ЕН Довжина до 1250 мм Стендова оцінка Масштабна швидкість та утримання на курсі Бали	100 120	- -	90 95	85 85	75 75	70 70
Радіокеровані моделі Клас F2-A, F2-B, F2-C Стендова оцінка Оцінка за ходові випробування Бали	100 100	90 98	85 94	80 85	70 80	60 70
Радіокеровані моделі Клас F3-V, F3-E Бали	-	140	135	130	125	120
Швидкісні моделі Класи А, В Км/год. А1 А2 А3 В1	- - - -	160 170 185 210	150 160 165 200	145 150 155 185	135 140 145 175	125 135 135 160
Швидкісні моделі Клас F1 Час, сек. F1-Е до 1 кг F1-Е більше 1 кг F1-V – 3,5 F1-V – 6,5 F1-V – 15	- - - - -	22 18 18 17 16	25 21 22 20 19	30 27 27 25 23	37 35 32 30 27	45 40 37 35 30
Швидкісні моделі Клас FSR-V (перегони 30 хв.) Кількість кругів FSR-V – 3,5 FSR-V – 7,5 FSR-V – 15 FSR-V – 35	- - - -	60 65 70 65	55 60 65 60	45 50 55 50	40 45 50 45	35 40 45 40
Швидкісні моделі Клас FSR-H Час одного заїзду, сек. FSR-H – 3,5 FSR-H – 7,5 FSR-H – 15	- - -	110 120 140	130 140 160	150 160 180	170 180 200	190 200 220
Швидкісні моделі Клас FSR-O Кількість кругів у фіналі (12 хв.)/або сума трьох перегонів FSR-O – 3,5 FSR-O – 7,5 FSR-O – 15 FSR-O – 35	- - - -	18/41 19/43 21/48 21/48	16/36 17/39 18/41 18/41	14/32 15/34 16/36 16/36	12/27 13/30 13/30 13/30	10/23 11/25 11/25 11/25

Швидкісні моделі Клас ЕКО Круги ЕКО – експерт (перегон-6 хв.) ЕКО – стандарт (перегон-8 хв.) КО - експерт вв у фіналі (12 хв.)/_____	- -	70 80	67 77	63 73	58 68	52 62
Швидкісні моделі Клас ЕКО-TEAM (естафетна командна гонка – 18 хв.)	-	-	183	179	174	168
Швидкісні моделі Клас MONO (перегон-6 хв.) Круги MONO 1 MONO 2 MONO 3	- - -	34 35 36	31 32 33	27 28 29	22 23 24	18 19 20
Швидкісні моделі Клас HYDRO (перегон-5 хв.) Круги HYDRO 1 HYDRO 2 HYDRO 3	- - -	34 35 36	31 32 33	27 28 29	22 23 24	18 19 20
Швидкісні моделі Клас ESR-E (перегон-15 хв.) Круги ESR-E до 2 кг ESR-E більше 2 кг	- -	78 80	76 78	74 76	72 74	70 72
Моделі – копії Класи С1-С7 Бали	100	95	90	85	80	75
Радіокеровані моделі – копії Класи F6 F7	100 100	- 95	90 90	85 85	80 80	75 75
Радіокеровані моделі - копії Клас F4-A Оцінка за ходові випробування..... Бали	100	100	95	90	85	80

Радіокеровані моделі - копії Класи F4-B, F4-C Стендова оцінка Оцінка за ходові випробування Бали	100 100	95 100	90 95	85 90	80 85	75 80
Радіокеровані моделі – копії 3 паровим двигуном Клас F-DS Бали	500	450	400	380	350	330

### Моделі радіокерованих яхт, класів F5

Найменування змагань	Спортивні звання, розряди				
	МСУ	КМСУ	I	II	III
Чемпіонат, Кубок України в загальному залуку за участю не менше 11 спортсменів, серед них 7 КМС або 3-х МС Місця:	1-2	3	4-5	6-7	8-10
Чемпіонат України серед молоді, чемпіонат області в загальному залуку за участю не менше 11 спортсменів, серед них 4-х КМСУ або 7-х спортсменів I розряду Місця:	-	1-3	4-6	7-9	10-12
Чемпіонат міста, чемпіонат міста серед молоді за участю не менше 9 спортсменів, серед них 4-х спортсменів I розряду Місця:	-	-	1-3	4-6	7-9

### Радіокеровані моделі-копії вітрильників, клас F-NSS

Спортивні звання	Найменування змагань	Зайняте місце
Майстер спорту України міжнародного класу	чемпіонат світу..... чемпіонат Європи.....	1-6 1-3
	міжнародні змагання класу «А», що включені до календаря міжнародної федерації NAVIGA.....	1
Майстер спорту України	чемпіонат світу..... чемпіонат Європи.....	7-10 4-6
	міжнародні змагання класу «А», що включені до календаря міжнародної федерації NAVIGA.....	1
	чемпіонат України.....	2-3
Кандидат у майстри спорту України	чемпіонат України.....	1-2 3
	міжнародні змагання класу «А», що включені до календаря міжнародної федерації NAVIGA.....	4-5

## **ВИДИ СПОРТУ ДЛЯ ОСІБ З ВАДАМИ СЛУХУ**

### **БАДМІНТОН ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місце на одному із перелічених змагань:

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1-4 – на Дефлімпійських іграх в одиночному чи парному розрядах  
або 1-2 – у командному заліку;

1-2 – на чемпіонаті Європи в одиночному чи парному розрядах.

#### **Майстер спорту України**

5-8 – на Дефлімпійських іграх в одиночному чи парному розрядах;

3-4 – на чемпіонаті Європи в одиночному чи парному розрядах або

1-2 – у командному заліку.

#### **Кандидат у майстри спорту**

1-2 – на чемпіонаті України в одиночному чи парному розрядах

або здобути протягом року 4 перемоги над кандидатами у майстри спорту.

#### **I розряд**

3-4 – на чемпіонаті України в одиночному чи парному розрядах;

1-2 – на чемпіонаті областей чи міст – обласних центрів в одиночному чи парному розрядах за умови участі не менше 4 спортсменів не нижче I розряду

або здобути протягом року 8 перемог над спортсменами I розряду.

#### **II розряд**

Здобути протягом року 8 перемог над спортсменами II розряду.

#### **III розряд**

1 – на змаганнях, що проводяться за круговою системою та участю не менше 5 спортсменів III розряду

або здобути протягом року 8 перемог над спортсменами III розряду.

#### **I юнацький розряд**

1-3 – на змаганнях, що проводяться за круговою системою та участю не менше 5 спортсменів I юнацького розряду

або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

## **II юнацький розряд**

1-2 – на змаганнях, що проводяться за круговою системою та участю не менше 5 спортсменів II юнацького розряду

або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами II юнацького розряду.

### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Під час присвоєння розрядів перемоги, здобуті над одним тим самим спортсменом, зараховуються як одна перемога.

2. Термін 1 рік, що встановлюється для виконання розрядних вимог, вважається дійсним з дня першої перемоги, яка дає право на присвоєння чергового розряду.



## **БАСКЕТБОЛ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях такі місця:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1-3 – на Дефлімпійських іграх або чемпіонаті світу серед глухих;
- 1-2 – на чемпіонаті Європи.

### **Майстер спорту України**

- 4-6 – на Дефлімпійських іграх або чемпіонаті світу;
- 3-4 – на чемпіонаті Європи.

### **Кандидати у майстри спорту**

- 1 – на чемпіонаті України або Кубку України;
- 1-2 – на молодіжному чемпіонаті Європи (до 20 років)  
або брати участь у Дефлімпійських іграх, чемпіонатах світу та Європи у складі збірної команди України.

### **I розряд**

- 2-3 – на чемпіонаті України;
- 1 – на першості України або на молодіжних іграх  
або брати участь у молодіжному чемпіонаті Європи у складі збірної команди України.

### **II розряд**

- 1 – на чемпіонатах областей чи міст – обласних центрів за умови участі не менше 6 команд  
або брати участь у складі команди, яка здобула протягом року 5 перемог над спортсменами II розряду.

### **III розряд**

- Брати участь у складі команди, яка здобула протягом року 5 перемог над спортсменами III розряду.

### **I юнацький розряд**

- Брати участь у складі команди, яка здобула протягом року 5 перемог над командами I юнацького розряду.

### **II юнацький розряд**

- Брати участь у складі команди середнього або старшого юнацького віку, яка здобула протягом року 10 перемог над командами II юнацького розряду.

### **Умови виконання розрядних вимог**

Розряди присвоюються гравцям команди, які зіграли за команду протягом сезону не менше 50% календарних ігор.

**БОРОТЬБА ВІЛЬНА  
БОРОТЬБА ГРЕКО-РИМСЬКА  
БОРОТЬБА ДЗЮДО  
ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

**Майстер спорту України міжнародного класу**

1-2 – на Дефлімпійських іграх або чемпіонатах світу серед глухих;  
1 – на чемпіонаті Європи серед глухих.

**Майстер спорту України**

3-4 – на Дефлімпійських іграх або чемпіонатах світу серед глухих;  
2-3 – на чемпіонаті Європи серед глухих.

**Кандидати у майстри спорту**

1 – на чемпіонаті України серед глухих.

**I розряд**

На змаганнях не нижче міського рівня здобути протягом двох років 8 перемог над спортсменами I розряду.

**II розряд**

На змаганнях будь-якого рівня здобути протягом двох років 6 перемог над спортсменами II розряду.

**III розряд**

На змаганнях будь-якого рівня здобути протягом двох років 4 перемог над спортсменами III розряду.

**I юнацький розряд**

На змаганнях будь-якого рівня здобути протягом двох років 6 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

**II юнацький розряд**

На змаганнях будь-якого рівня здобути протягом двох років 4 перемог над спортсменами II юнацького розряду.

**Умови виконання розрядних вимог**

1. Розряд «Кандидат у майстри спорту» присвоюється за умови участі у чемпіонаті України не менше 4 спортсменів та наявності не менше 2

кандидатів у майстри спорту.

2. Перемоги зараховуються у тому випадку, якщо вони здобуті над спортсменами, які мають розряд з цього виду боротьби.

# **ВОЛЕЙБОЛ ПЛЯЖНИЙ ВОЛЕЙБОЛ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях такі місця:

## **Майстер спорту України міжнародного класу**

1-2 – на Дефлімпійських іграх або чемпіонаті світу;

1 – на чемпіонаті Європи.

## **Майстер спорту України**

3-4 – на Дефлімпійських іграх або чемпіонаті світу;

2-4 – на чемпіонаті Європи.

## **Кандидат у майстри спорту**

1 – на чемпіонаті України або Кубку України

або брати участь у Дефлімпійських іграх, чемпіонаті світу, чемпіонаті Європи.

## **I розряд**

2-3 – на чемпіонаті України, Кубку України протягом двох років;

1 – на першості України або молодіжних іграх.

## **II розряд**

1 – на чемпіонаті областей чи міст – обласних центрів за умови участі не менше 6 команд або взяти участь у складі команди, яка здобула протягом року 5 перемог над спортсменами II розряду.

## **III розряд**

Брати участь у складі команди, яка здобула протягом року 5 перемог над командами III розряду.

## **I юнацький розряд**

Брати участь у складі команди середнього або старшого юнацького віку, яка здобула протягом року 5 перемог над командами I юнацького розряду.

## **II юнацький розряд**

Брати участь у складі команди середнього або старшого юнацького віку, яка здобула протягом року 10 перемог над командами II юнацького розряду.

### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Термін для виконання розрядного нормативу береться з дня першої перемоги.
2. Розряди присвоюються гравцям команди, які зіграли за команду протягом сезону не менше 50% календарних ігор.

**КАРАТЕ  
ТХЕКВОНДО  
ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місце на одному з перелічених змагань

**Майстер спорту України міжнародного класу**

1-2 – на Дефлімпійських іграх або на чемпіонаті світу;  
1 – на чемпіонаті Європи.

**Майстер спорту України**

3-4 – на Дефлімпійських іграх або на чемпіонаті світу;  
2-3 – на чемпіонаті Європи.

**Кандидат у майстри спорту**

1 – на чемпіонаті України.

**I розряд**

На змаганнях не нижче міського рівня здобути протягом двох років 8 перемог над спортсменами I розряду.

**II розряд**

На змаганнях будь-якого рівня здобути протягом двох років 6 перемог над спортсменами II розряду.

**III розряд**

На змаганнях будь-якого рівня здобути протягом двох років 4 перемоги над спортсменами III розряду.

**I юнацький розряд**

На змаганнях будь-якого рівня здобути протягом двох років 6 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

**II юнацький розряд**

На змаганнях будь-якого рівня здобути протягом двох років 4 перемоги над спортсменами II юнацького розряду.

**Умови виконання розрядних вимог**

1. Розряд «Кандидат у майстри спорту» присвоюється за умови участі у чемпіонаті України не менше 4 спортсменів та наявності не менше 2 кандидатів у майстри спорту.

2. Перемоги зараховуються у тому випадку, якщо вони здобуті над спортсменами, які мають розряд з цього виду боротьби.

## **ЛЕГКА АТЛЕТИКА ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місце на одному із перелічених змагань або виконати нормативи класифікаційної таблиці:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1-4 – на Дефлімпійських іграх в особистому заліку або 1-2 – в естафеті;
- 1-2 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 1 – в естафеті;
- 1 – на чемпіонаті Європи з кросу в особистому заліку (дорослі).

### **Майстер спорту України**

- 5-6 – на Дефлімпійських іграх;
- 3-5 – на чемпіонаті Європи  
або виконати норматив, який наведено у класифікаційній таблиці;
- 2-3 – на чемпіонаті Європи з кросу в особистому заліку (дорослі) або
- 1 – на чемпіонаті України з кросу в особистому заліку (дорослі).

### **Кандидат у майстри спорту**

2-3 – на чемпіонаті України в особистому заліку (дорослі) або 1 – на чемпіонаті України в особистому заліку (юніори).

### **I, II, III розряди, I, II, III юнацькі розряди**

Виконати норматив, який наведено у класифікаційній таблиці.

### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Звання «Майстер спорту України» присвоюється спортсменам, які показали результати на міжнародних змаганнях або на змаганнях не нижче національного рівня серед інвалідів та здорових спортсменів за умови фіксації результатів електронним секундоміром з таких дисциплін:

- біг на 100, 200, 400 м, естафетний біг на 400 м, біг на 110, 400 м з бар'єрами;

- біг на 60, 200, 400 м, біг на 60 м з бар'єрами.

2. У дисциплінах легкої атлетики, в яких під час реєстрації рекордів враховується швидкість вітру, виконання нормативу майстра спорту України зараховується при швидкості ходового вітру не більше 2,0 м/с (у багатоборствах 4,0 м/с).

3. Оцінка результатів багатоборств проводиться згідно з таблицею ІААФ 1985 р.

4. Склад багатоборств:

- десятиборство (чоловіки) – біг на 100 м, стрибки у довжину, штовхання ядра, стрибок у висоту, біг на 400 м, біг на 110 м з бар'єрами, метання диска, стрибок з жердиною, метання списа, біг на 1500 м;



- семиборство (жінки) – біг на 100 м з бар'єрами, стрибок у висоту, штовхання ядра, біг на 200 м, стрибок у довжину, метання списа, біг на 800м.

5. На дистанціях від 800 м до 10000 м встановлено єдині розрядні норми для виконання на змаганнях, які проводяться у приміщеннях та на відкритому повітрі.

6. Результати, які повинні бути зареєстровані з використання автоматичного хронометражу, наведено у класифікаційній таблиці літерою «а».

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ Чоловіки

Вид змагань	Звання, розряд				
	МС	КМС	I	II	III
<b>Біг, м (хв. с)</b>					
100	11,10	11,3	11,6	11,95	12,4
200	23,00	23,3	23,8	24,5	26,3
400	50,30	51,3	53,0	55,0	58,5
800	1.58,00	2.00,0	2.03,5	2.08,0	2.18,0
1500	3.58,0	4.08,0	4.14,0	4.25,0	4.55,0
3000 з перешкодами	9.35,00	8.50,0	9.05,0	9.25,0	10.20,0
5000	15.00,0	15.30,0	16.15,0	17.45,0	18.30,0
10000	31.20,0	32.40,0	35.10,0	36.50,0	38.40,0
<b>Естафетний біг, м (хв. с)</b>					
4 x 100	43,00	44,5	46,1	47,4	49,0
4 x 400	3.22,0	3.26,0	3.30,0	3.38,0	3.52,0
<b>Біг з бар'єрами, м (хв. с); (у дужках – висота бар'єра, см)</b>					
110 (106,7)	15,80	16,2	16,8	17,6	19,0
400 (91,4)	56,50	57,5	59,5	1.02,0	1.06,0
<b>Біг з перешкодами, м (хв. с)</b>					
3000	9.45,00	10.00,0	10.20,0	10.45,0	11.45,0
<b>Біг у приміщенні, м (хв. с); довжина доріжок не більше 200 м</b>					
60	7,10	7,20	7,50	7,90	8,40
200	23,60	24,20	25,00	25,90	26,80
300	-	38,00	39,20	40,50	42,50
400	51,00	52,40	54,00	56,00	58,50
60 з бар'єрами	8,50	8,80	9,20	9,80	10,80
<b>Стрибок з розбігу, м</b>					
у висоту	1,95	1,80	1,75	1,65	1,55
у довжину	6,85	6,55	6,40	6,00	5,40
з жердиною	4,10	3,80	3,40	3,00	2,60
потрійний	14,0	13,40	13,00	12,00	11,50
<b>Метання диска, м</b>					
2 кг	45,00	40,00	34,00	30,00	26,00
<b>Метання молота, м</b>					
7,260 кг	45,00	42,00	37,00	33,00	27,00
<b>Метання списа, м</b>					
800 г	57,00	54,00	50,00	45,00	37,00
<b>Штовхання ядра, м</b>					
7,260 кг	13,80	13,80	12,00	11,50	9,00
<b>Багатоборство, очки</b>					
десятиборство	6100	5500	4800	4200	3800

<b>Жінки</b>					
<b>Вид змагань</b>	<b>Звання, розряд</b>				
	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>Біг, м (хв. с)</b>					
100	12,75a	13,1	13,5	13,9	14,3
200	26,40a	27,2	27,8	29,0	31,5
400	59,50a	1.02,0	1.05,0	1.09,0	1.14,0
800	2.17,0	2.24,0	2.30,0	2.36,0	2.46,0
1500	4.45,0	5.10,0	5.20,0	5.40,0	6.00,0
3000	10.10,0	10.40,0	11.10,0	11.45,0	12.30,0
5000	17.50,00	19.00,0	20.30,0	22.00,0	23.30,0
10000	38.00,0	39.20,00	40.40,0	44.30,0	48.00,0
<b>Естафетний біг, м (хв. с)</b>					
4 x 100	51,0	54,0	58,0	1.01,0	1.04,0
4 x 400	4.02,0	4.09,0	4.18,0	4.32,0	4.52,0
<b>Біг з бар'єрами, м (хв. с); (у дужках – висота бар'єра, см)</b>					
110 (84)	16,30	16,8	17,5	18,5	20,0
400 (76,2)	1.08,00	1.14,0	1.18,0	1.24,0	1.28,0
<b>Біг у приміщенні, м (хв. с); довжина доріжок не більше 200 м</b>					
60	7,90	8,30	8,60	8,90	9,20
200	27,00a	27,40	28,30	29,50	32,00
300	-	46,00	48,00	50,00	52,00
400	1.00,0a	1.03,0	1.06,0	1.12,0	1.16,0
60 з бар'єрами	-	9,20	9,80	10,80	11,50
<b>Стрибок з розбігу, м</b>					
у висоту	1,65	1,60	1,55	1,45	1,35
у довжину	5,60	5,35	5,00	4,70	4,30
потрійний	10,60	10,00	9,50	9,00	8,50
<b>Метання диска, м</b>					
1 кг	34,00	31,00	27,00	22,00	20,00
<b>Штовхання ядра, м</b>					
4 кг	11,00	10,50	10,15	9,50	8,50
<b>Багатоборство, очки</b>					
семиборство	4500	4100	3500	2900	2100

<b>Юнаки</b>			
<b>Вид змагань</b>	<b>Розряд</b>		
	<b>I юнацький</b>	<b>II юнацький</b>	<b>III юнацький</b>
<b>Біг, м (хв. с)</b>			
100	13,0	13,6	14,2
200	27,2	28,0	30,5
400	1.03,0	1.07,0	1.12,0
800	2.23,0	2.33,0	2.48,0
1500	4.55,0	5.15,0	5.40,0
3000	11.00,0	11.30,0	12.10,0
<b>Естафетний біг, м (хв. с)</b>			
4 x 100	51,5	53,5	54,8
4 x 400	4.10,0	4.25,0	4.45,0
<b>Біг з бар'єрами, м (хв. с)</b>			
110	20,0	-	-
400	1.10,0	-	-
<b>Біг у приміщенні, м (хв. с); довжина доріжок не більше 200 м</b>			
60	8,50	8,80	9,10
200	27,60	29,0	30,50
300	44,50	46,0	49,0
400	1.05,0	1.09,0	1.15,0
<b>Стрибок з розбігу, м</b>			
у висоту	1,45	1,35	1,25
у довжину	5,00	4,60	3,90
з жердиною	2,40	-	-
потрійний	10,80	10,20	9,50
<b>Вид змагань</b>			
<b>Вид змагань</b>	<b>Розряд</b>		
	<b>I юнацький</b>	<b>II юнацький</b>	<b>III юнацький</b>
<b>Біг, м (хв. с)</b>			
100	16,5	16,5	17,0
200	33,0	35,0	37,0
400	1.17,0	1.22,0	1.26,0
800	2.55,0	3.05,0	3.18,0
1500	6.20,0	6.40,0	7.00,0
3000	13.00,0	13.40,0	14.35,0
<b>Естафетний біг, м (хв. с)</b>			
4 x 100	1.07,0	1.09,0	1.13,0
4 x 400	5.06,0	5.24,0	5.42,0
<b>Біг у приміщенні, м (хв. с); довжина доріжок не більше 200 м</b>			
60	9,50	9,90	10,40
200	33,50	35,90	37,50
300	55,00	59,00	1.04,0
400	1.19,0	1.24,0	1.28,0
60 м з бар'єрами	12,20	13,00	14,00
<b>Стрибок з розбігу, м</b>			
у висоту	1,10	1,05	1,00
у довжину	4,00	3,60	3,20
потрійний	8,00	7,50	7,00
<b>Метання диска, м</b>			
1 кг	20,00	18,00	14,00
<b>Штовхання ядра, м</b>			
4 кг	9,00	8,50	8,30

## **ЛИЖНІ ГОНКИ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місця на одному із перелічених змагань або виконати нормативи кваліфікаційної таблиці:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1-4 – на Дефлімпійських іграх в особистому заліку або 1-2 – в естафеті;  
1-2 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 1 – в естафеті.

### **Майстер спорту України**

5-6 – на Дефлімпійських іграх в особистому заліку або 3 – в естафеті;  
3-5 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 2-3 – в естафеті;;  
1 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку.

### **Кандидат у майстри спорту**

7-10 – на Дефлімпійських іграх глухих;  
6-10 – на чемпіонаті Європи;  
2-3 – на чемпіонаті України в особистому заліку або 1 – в естафеті.

### **I, II, III розряди, I, II юнацькі розряди**

На змаганнях будь-якого рангу виконати часові нормативи, що наведені у класифікаційній таблиці.

### **Умови виконання розрядних вимог**

Звання «Майстер спорту України» та розряд «Кандидат у майстри спорту» присвоюються після виконання розрядних нормативних вимог на змаганнях, які затверджені Міністерством України у справах сім'ї, молоді та спорту, та за зайняті місця, якщо показаний результат за часом був не нижче I розряду.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Дистанція, км	Розряд				
	I	II	III	I юнацький	II юнацький
<b>Класичний хід, год: хв. с</b>					
<b>Чоловіки</b>					
3	-	-	-	14,47	17,18
5	17,09	19,17	21,58	25,22	29,41
10	35,42	40,08	45,44	52,49	1:01.50
15	54,50	1:01.38	1:10.14	1:21.07	-
30	1:54.09	2:08.18	2:26.12	-	-
50	3:16.00	3:40.20	4:11.00	-	-
<b>Жінки</b>					
2	-	-	-	11,14	13,09
3	11,40	13,06	14,56	17,15	20,12
5	20,01	22,30	25,38	29,37	34,40
10	41,40	46,50	53,22	-	-
15	1:04.00	1:12.00	1:22.00	-	-
<b>Ковзаняський хід, год: хв. с</b>					
<b>Чоловіки</b>					
3	-	-	-	13,55	16,17
5	16,09	18,09	20,42	24,54	27,58
10	33,38	37,48	43,04	49,45	58,03
15	51,38	58,02	1:06.08	1:16.23	1:29.24
30	1:47.30	2:00.49	2:17.40	-	-
50	3:05.00	3:28.00	3:56.20	-	-
<b>Жінки</b>					
2	-	-	-	10,34	12,30
3	10,59	12,21	14,04	16,14	19,12
5	19,50	21,11	24,08	27,52	32,58
10	39,13	44,06	50,14	58,01	1:08.37
15	1:01.00	1:08.00	1:17.00	-	-

## **ПЛАВАННЯ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місце на одному із перелічених змагань або виконати нормативи кваліфікаційної таблиці:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1-4 – на Дефлімпійських іграх, чемпіонаті світу в особистому заліку або 1-3 – в естафеті;

1-3 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 1 – в естафеті.

### **Майстер спорту України**

5-6 – на Дефлімпійських іграх, чемпіонаті світу в особистому заліку або 3-4 – в естафеті (на першому етапі) за умови виконання нормативів, що наведені у класифікаційній таблиці;

3-4 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 2 – в естафеті (на першому етапі) за умови виконання нормативів, що наведені у класифікаційній таблиці;

1-4 – на чемпіонаті України за умови виконання встановленого нормативу в особистих змаганнях або на першому етапі естафетного плавання (4 x 100 м, 4 x 200 м вільним стилем, 4 x 100 м комбінованої естафети).

### **Кандидат у майстри спорту**

#### **I, II, III розряди, I, II, III юнацькі розряди**

Виконати часові нормативи, що наведені у класифікаційній таблиці, в одному із способів плавання у басейні 25 або 50 м.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РЕЗУЛЬТАТІВ, ХВ. С

Спосіб плавання	Дистанція, м	Звання, розряд							
		МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
<b>Чоловіки</b>									
Вільний стиль	50	26,5	28,0	30,0	35,0	40,0	42,5	45,0	53,5
	100	58,0	1.00,5	1.05,0	1.18,5	1.30,5	1.39,0	1.44,5	2.03,5
	200	2.08,0	2.14,5	2.21,5	2.50,0	3.10,0	3.30,0	3.50,0	4.53,5
	400	4.40,0	5.00,5	5.26,5	6.00,5	6.43,0	8.00,0	8.19,5	-
	800	9.50,0	10.55,0	11.50,0	12.57,5	14.00,0	-	-	-
	1500	18.20,5	20.01,5	21.25,0	23.30,0	26.50,0	-	-	-
Брас	50	33,0	35,5	38,5	43,0	48,0	51,0	54,5	1.03,0
	100	1.13,5	1.20,0	1.28,0	1.35,0	1.47,0	1.56,0	2.04,5	2.24,5
	200	2.40,5	2.51,5	3.10,0	3.32,5	4.00,0	4.18,0	4.35,0	5.21,0
Батерфляй	50	29,0	31,5	34,0	38,5	44,0	47,0	50,0	58,0
	100	1.02,0	1.08,0	1.15,0	1.22,5	1.32,5	1.45,0	1.53,5	2.14,0
	200	2.20,5	2.35,0	2.50,0	3.10,0	3.39,5	3.52,0	4.11,5	4.57,0
На спині	50	31,0	32,5	35,0	40,0	45,5	48,5	51,5	1.04,0
	100	1.05,5	1.10,0	1.18,0	1.27,5	1.43,0	1.50,0	1.57,5	2.10,0
	200	2.23,0	2.36,5	2.48,0	3.15,0	3.46,5	4.02,0	4.20,5	5.08,5
Комплексне плавання	200	2.25,5	2.37,5	2.51,0	3.02,0	3.46,5	3.58,0	4.19,5	5.06,5
	400	5.10,0	5.36,0	6.05,0	6.56,5	7.56,5	-	-	-
<b>Жінки</b>									
Вільний стиль	50	30,5	32,5	35,0	39,0	43,5	46,0	48,0	56,0
	100	1.06,0	1.12,5	1.18,0	1.26,0	1.37,5	1.42,0	1.49,5	2.05,5
	200	2.20,5	2.28,0	2.50,0	3.10,0	3.33,5	3.50,0	4.01,0	4.40,0
	400	5.06,5	5.32,0	6.02,5	6.40,0	7.38,5	8.12,0	8.43,5	-
	800	10.34,0	11.08,5	12.30,0	14.08,0	16.04,5	-	-	-
	1500	19.36,5	21.28,5	23.22,5	25.47,5	30.08,0	-	-	-
Брас	50	37,8	40,5	45,0	50,0	56,0	1.00,0	1.03,0	1.14,0
	100	1.22,5	1.30,0	1.38,5	1.50,0	2.06,0	2.14,0	2.23,5	2.47,5
	200	2.52,0	3.20,0	3.40,0	4.05,0	4.30,0	4.55,0	5.16,0	3.11,0
Батерфляй	50	33,5	35,0	39,0	44,0	49,0	52,0	56,8	1.06,0
	100	1.12,0	1.20,0	1.26,5	1.39,0	1.51,0	2.01,0	2.07,5	2.31,0
	200	2.40,5	3.00,0	3.20,0	3.45,5	4.16,5	4.48,0	4.59,0	6.00,5
На спині	50	34,0	37,0	40,5	44,5	51,2	54,0	58,0	1.08,0
	100	1.15,0	1.22,5	1.30,0	1.42,0	1.54,5	2.02,0	2.11,0	2.33,5
	200	2.36,5	2.54,0	3.12,5	3.36,0	4.01,0	4.16,0	4.32,0	5.20,5
Комплексне плавання	200	2.38,5	2.56,6	3.15,0	3.36,0	4.01,0	4.18,0	4.34,0	5.20,5
	400	5.40,0	6.02,0	6.50,0	7.23,0	7.44,0	8.09,0	8.36,5	9.46,0

## **СПОРТИВНЕ ОРІЄНТУВАННЯ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місця на одному із перелічених змагань або виконати нормативи кваліфікаційної таблиці:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1-4 – на Дефлімпійських іграх в особистому заліку або 1-2 – в естафеті;
- 1-3 – на чемпіонаті світу в особистому заліку або 1 – в естафеті;
- 1-2 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 1 – в естафеті.

### **Майстер спорту України**

- 4-5 – на чемпіонаті світу в особистому заліку або 2-3 – в естафеті;
- 5-6 – на Дефлімпійських іграх в особистому заліку або 3-4 – в естафеті;
- 3-4 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 2-3 – в естафеті;
- 1 – на чемпіонаті України в особистому заліку.

### **Кандидат у майстри спорту**

### **I, II, III розряди, I, II юнацькі розряди**

Виконати розрядні нормативи, що наведені у класифікаційній таблиці.



## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РЕЗУЛЬТАТІВ, % ВІД ЧАСУ ПЕРЕМОЖЦЯ

Ранг змагань, бали	Звання, розряд			
	КМС	I	II та I юнацький	III та II юнацький
1200	135	153	184	208
1100	133	150	179	206
1000	131	147	174	204
800	129	144	170	201
630	126	141	166	198
500	123	138	162	194
400	120	135	158	189
320	117	132	154	184
250	114	129	147	179
200	111	126	144	174
160	108	123	141	170
125	105	120	138	166
100	102	117	135	162
80		114	132	158
63		111	129	154
50		108	126	150
40		105	123	146
32		102	120	142
25			114	135
20			111	132
16			108	129
13			105	126
10			102	123
8				120
6				116
5				112
4				108
3				104

### Умови виконання розрядних вимог

1. Звання та розряди присвоюються у тому випадку, коли на змаганнях дистанцію закінчили не менше 5 спортсменів, а в естафеті — не менше 3 команд.

2. Звання «Майстер спорту України» і розряд «Кандидат у майстри спорту» присвоюється, якщо змагання проводились на картах категорії «Б» і за умови, що дистанції відповідали класу не нижче кандидата у майстри спорту.

3. Звання «Майстер спорту України» присвоюється за умови, що ранг змагань не нижче 680 балів.

4. Юнацькі розряди присвоюються спортсменам до 16 років. I юнацький розряд присвоюється за 1 місце на фінальних всеукраїнських змаганнях Спартакіади «Повір у себе» незалежно від кількості учасників.

5. Спортивні розряди присвоюються на дистанціях, що відповідають вимогам вікових груп 16 років і старших.

6. Оцінка спортивних результатів у балах:

Звання, розряд	МСМК	МС	КМС	I	II та I юнацький	III та II юнацький	Без розряду
Бали	150	100	30	10	3	1	0,3

7. Ранг змагань в особистому заліку визначається за сумою балів серед спортсменів, які показали перші 12 результатів у командному заліку: перші 6 результатів – у двоетапних естафетах, перші 4 результати – у три етапних або перші 3 – у чотири етапних естафетах.

8. Сума балів враховується окремо для чоловіків і жінок відповідно до кожної вікової групи.

## СТРІЛЬБА КУЛЬОВА ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Посісти місця на одному з перелічених змагань або виконати норматив, поданий у класифікаційній таблиці:

### Майстер спорту України міжнародного класу

1-4 – на Дефлімпійських іграх або на чемпіонаті світу;

1-2 – на чемпіонаті Європи.

### Майстер спорту України

На міжнародних або всеукраїнських змаганнях, які включені до Єдиного календарного плану змагань України, виконати нормативи (класифікаційна таблиця).

### Кандидат у майстри спорту

На всеукраїнських змаганнях, першостях ФСТ і відомств виконати нормативи (класифікаційна таблиця).

### I та II розряди

У наведених вище змаганнях, а також чемпіонатах (першостях) областей чи міст – обласних центрів виконати нормативи (класифікаційна таблиця).

### III розряд

На змаганнях будь-якого рівня виконати нормативи (класифікаційна таблиця).

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ, ОЧКИ

Індекс вправи	Вид зброї, зміст вправи	Дистанція, м	Звання, розряди				
			МС	КМС	I	II	III
МГ – 9	стрільба лежачи, 60 пострілів	50	585	570	565	550	540
МГ – 6	стрільба з 3 положення (3 x 40)	50	1125	1110	1085	1070	1060
ГП – 6	стрільба стоячи, 60 пострілів	10	583	568	553	544	530
МП – 6	стрільба по мішені з чорним колом, 60 пострілів	10	545	530	515	500	490
МП – 8	стрільба по 5 мішенях, що з'являються, 60 пострілів	25	560	545	530	520	510
ПП – 3	стрільба по мішені з чорним колом, 60 пострілів	10	565	550	540	530	520
МП - 10	стрільба по мішені з чорним колом, 20+20+20 пострілів	25	555	540	530	520	510

## **ТЕНІС ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1-4 – на Дефлімпійських іграх в одиночному чи парному розрядах  
або 1– у командному заліку;

1-2 – на чемпіонаті Європи в одиночному чи парному розрядах.

### **Майстер спорту України**

5-6 – на Дефлімпійських іграх в одиночному чи парному розрядах  
або 2-3 – у командному заліку;

3-4 – на чемпіонаті Європи в одиночному чи парному розрядах або  
1-3 – у командному заліку.

### **Кандидат у майстри спорту**

1-2 – на чемпіонаті України в одиночному чи парному розрядах  
або здобути протягом року 8 перемоги над кандидатами у майстри  
спорту.

### **I розряд**

3-4 – на чемпіонаті України в одиночному чи парному розрядах;  
1-2 – на чемпіонаті областей чи міст – обласних центрів за умови  
участі не менше 8 спортсменів I розряду  
або здобути протягом року 8 перемог над спортсменами I розряду.

### **II розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рангу, які проводяться за круговою сис-  
темою та за умови участі 10 спортсменів II розряду  
або здобути протягом року 8 перемог над спортсменами II розряду.

### **III розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рангу, що проводяться за круговою сис-  
темою та за умови участі 5 спортсменів III розряду  
або здобути протягом року 8 перемог над спортсменами III розряду.

### **I юнацький розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рангу, які проводяться за круговою сис-  
темою та за умови участі 5 спортсменів I юнацького розряду  
або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами I юнацького  
розряду.

## **II юнацький розряд**

1 — на змаганнях будь-якого рангу, які проводяться за круговою системою та за умови участі не менше 5 спортсменів II юнацького розряду або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами II юнацького розряду.

### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Під час присвоєння розрядів перемоги, отримані над одним і тим самим спортсменом, зараховуються як одна перемога.
2. Термін 1 рік, що встановлюється для виконання розрядних вимог, вважається дійсним з дня першої перемоги, яка дає право на присвоєння чергового розряду.
3. Юнацькі розряди присвоюються з 12 років.

## **ТЕНІС НАСТІЛЬНИЙ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1-4 – на Дефлімпійських іграх в одиночному чи парному розрядах або 1-3 – у командному заліку;

1-2 – на чемпіонаті Європи в одиночному чи парному розрядах або 1 – у командному заліку.

### **Майстер спорту України**

5-6 – на Дефлімпійських іграх в одиночному чи парному розрядах або 4-6 – у командному заліку;

3-4 – на чемпіонаті Європи в одиночному чи парному розрядах або 2-3 – у командному заліку.

### **Кандидат у майстри спорту**

1-2 – на чемпіонаті України в одиночному чи парному розрядах або 1 – у командному заліку

або здобути протягом року 6 перемог над кандидатами у майстри спорту.

### **I розряд**

3-4 – на чемпіонаті України в одиночному чи парному розрядах або 2-3 – у командному заліку;

1-2 – на чемпіонаті областей чи міст – обласних центрів за умови участі 4 спортсменів I розряду

або здобути протягом року 8 перемог над спортсменами I розряду.

### **II розряд**

1- на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою та за умови участі 10 спортсменів II розряду

або здобути протягом року 8 перемог над спортсменами II розряду.

### **III розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою та за умови участі 5 спортсменів III розряду

або здобути протягом року 8 перемог над спортсменами III розряду.

### **I юнацький розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою та за умови участі 5 спортсменів I юнацького розряду

або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

### **II юнацький розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою та за умови участі 5 спортсменів II юнацького розряду

або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами II юнацького розряду.

#### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Під час присвоєння розрядів перемоги, отримані над одним і тим самим спортсменом, зараховуються як одна перемога.

2. Термін 1 рік, що встановлюється для виконання розрядних вимог, вважається дійсним з дня першої перемоги, яка дає право на присвоєння чергового розряду.

3. Юнацькі розряди присвоюються з 12 років.

**ФУТБОЛ  
ФУТЗАЛ  
ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях такі місця:

**Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1-3 – на Дефлімпійських іграх;
- 1-3 – на чемпіонаті світу;
- 1-2 – на чемпіонаті Європи.

**Майстер спорту України**

- 4-6 – на Дефлімпійських іграх;
- 4-5 – на чемпіонаті світу;
- 3-4 – на чемпіонаті Європи.

**Кандидат у майстри спорту**

1 – на чемпіонаті України за умови участі не менше 8 команд або взяти участь у міжнародних змаганнях у складі збірної команди України.

**I розряд**

- 2-3 – на чемпіонаті України;
- 1 – на першості України серед школярів.

**II розряд**

- 2 - на першості України серед школярів;
- 1 – на чемпіонаті областей чи міст – обласних центрів за умови участі не менше 6 команд.

**III розряд**

- 3-4 – на першості України серед школярів;
- 2-3 – на чемпіонаті областей чи міст – обласних центрів за умови участі не менше 6 команд.

**I юнацький розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою та за умови участі не менше 5 команд I юнацького розряду.

**II юнацький розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою та за умови участі не менше 5 команд II юнацького розряду.



### **III юнацький розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою та за умови участі не менше 5 команд новачків (без розряду).

#### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Розряди присвоюються гравцям команди, які зіграли за команду протягом сезону не менше 50% календарних ігор.
2. Юнацькі розряди присвоюються з 11 років.

## **ШАХИ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України міжнародного класу (гросмейстер)**

1 – на чемпіонаті світу в особистому заліку

### **Майстер спорту України**

2-3 – на чемпіонаті світу в особистому чи командному заліку;

1-3 – на чемпіонаті Європи, у тому числі на змаганнях серед клубних команд;

1 – на особистому чемпіонаті України за умови, якщо спортсмен зіграв не менше ніж з 5 майстрами спорту.

### **Кандидат у майстри спорту**

2-3 – на особистому чемпіонаті України

або набрати 60% очок у змаганнях будь-якого рівня за участю не менше 6 кандидатів у майстри спорту.

### **I розряд**

1-2 – на чемпіонаті областей чи міст – обласних центрів за участю не менше 6 спортсменів I розряду

або набрати 60% очок у змаганнях будь-якого рівня за участю не менше 6 спортсменів I розряду.

### **II розряд**

На змаганнях будь-якого рівня за участю не менше 6 спортсменів II розряду набрати 55% очок.

### **III розряд**

На змаганнях будь-якого рівня за участю не менше 12 спортсменів без розряду набрати 50% очок.

### **Умови виконання вимог**

1. Кваліфікаційні правила дійсні лише в одному виді очних змагань.

2. Для виконання норми майстра спорту потрібно зіграти не менше 9 партій у турнірах за круговою системою та 7 партій у змаганнях, що проводяться за швейцарською системою. Для запасного учасника необхідно зіграти не менше 50% партій.

3. Не дозволяється участь чоловіків у жіночих змаганнях, де може бути виконано норматив майстра спорту.

## **ШАШКИ МІЖНАРОДНІ ТА РОСІЙСЬКІ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ**

Посісти місце на одному із перелічених змагань:

### **Майстер спорту України**

1-3 – на чемпіонаті світу в особистому чи командному заліку;

2-3 – на чемпіонаті Європи;

1-2 – на чемпіонаті України за умови участі 4 майстрів спорту та 5 кандидатів у майстри спорту;

1-2 – двічі на чемпіонаті України за умови участі 9 спортсменів не нижче кандидатів у майстри спорту.

### **Кандидат у майстри спорту**

3-6 – на чемпіонаті України за умови участі 9 кандидатів у майстри спорту;

1 – на чемпіонатах областей чи міст – обласних центрів за умови участі 9 кандидатів у майстри спорту та спортсменів I розряду або набрати 60% очок.

### **I розряд**

2-6 – на чемпіонаті областей чи міст – обласних центрів за умови участі 9 кандидатів у майстри спорту та спортсменів I розряду;

1 – на турнірі спортсменів II розряду або набрати 60% очок.

### **II розряд**

1 – на турнірі спортсменів III розряду на змаганнях будь-якого рангу набрати 55 % очок.

### **III розряд**

1 – на турнірі новачків або на змаганнях будь-якого рівня набрати 50% очок.

### **Умови виконання вимог**

1. Для присвоєння спортивних звань та розрядів у турнірі необхідно зіграти не менше 9 партій за круговою системою та 7 партій за швейцарською системою.

2. Розрядні вимоги дійсні тільки в очних змаганнях.

# ВИДИ СПОРТУ ДЛЯ СПОРТСМЕНІВ З УРАЖЕННЯМИ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ

## БАДМІНТОН Чоловіки та жінки

Посісти місця на одному із перелічених змагань :

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1 – 4 – на Паралімпійських іграх в одиночному чи парному розрядах або 1-2 - у командному заліку;
- 1 – 2 – на чемпіонаті Європи в одиночному чи парному розрядах.

### **Майстер спорту України**

- 5 – 6 – на Паралімпійських іграх в одиночному чи парному розрядах;
- 3 – 4 – на чемпіонаті Європи в одиночному чи парному розрядах або 1 – 2 – командному заліку;
- 1 – на чемпіонаті України в одиночному розряді при умові перемоги у змаганнях не менше ніж у трьох кандидатів у майстри спорту.

### **Кандидат у майстри спорту України**

- 1 – на чемпіонаті України в одиночному чи парному розрядах .

### **I розряд**

- 2 - 3 – на чемпіонаті України в одиночному чи парному розрядах;
- 1 - 2 - на чемпіонатах області чи міст - обласних центрів за участю не менше 4 спортсменів I розряду, які закінчили змагання, або здобути протягом року 8 перемог над спортсменами I розряду.

### **II розряд**

- 1 - на першості області чи міст - обласних центрів, які проводяться за круговою системою за участю не менше 4 спортсменів II розряду, які закінчили змагання, або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами II розряду.

### **III розряд**

- 1 - на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою за участю не менше 4 спортсменів III розряду, які закінчили змагання, або здобути протягом року 4 перемоги над спортсменами III розряду.

### **I юнацький розряд**

1 - на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою за участю не менше 4 спортсменів I юнацького розряду, які закінчили змагання,

або здобути протягом року 4 перемоги над спортсменами I розряду.

### **II юнацький розряд**

1 - на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою за участю не менше 4 спортсменів, які закінчили змагання,

або здобути протягом року 4 перемоги над спортсменами II розряду.

### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Перемоги, отримані над одним і тим самим спортсменом, зараховуються як одна перемога.

2. Термін 1 рік, що встановлюється для виконання розрядних вимог, вважається дійсним з дня першої перемоги, яка дає право на присвоєння чергового розряду.

## **БАСКЕТБОЛ НА ВІЗКАХ**

### **Чоловіки та жінки**

Виступити у складі команди, що посіла місце в одному із перелічених змагань :

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1 – 4 – на Паралімпійських іграх ;
- 1 – 3 - на чемпіонаті світу;
- 1 – 2 – на чемпіонаті Європи .

#### **Майстер спорту України**

- 5 – 6 – на Паралімпійських іграх ;
- 4 – 5 - на чемпіонаті світу;
- 3 – 4 – на чемпіонаті Європи;
- 1 - на чемпіонаті України при умові участі не менше 8 команд.

#### **Кандидат у майстри спорту**

- 1 - 2 - на чемпіонаті України при умові участі не менше 6 команд.

#### **I розряд**

- 1 - 3 - на чемпіонаті України.

#### **II розряд**

1 - на чемпіонаті області за умови участі не менше 4 команд або брати участь у складі команди, яка здобула протягом року 4 перемоги над командами, до складу яких входять не менше 50% гравців II розряду.

#### **III розряд**

Брати участь у складі команди, яка здобула протягом року 4 перемоги над командами, до складу яких входять не менше 50% гравців III розряду.

#### **I юнацький розряд**

Брати участь у складі команди старшого чи середнього юнацького віку, яка здобула протягом року 4 перемоги над командами, до складу яких входять не менше 50% гравців I юнацького розряду.

#### **II юнацький розряд**

Брати участь у складі команди старшого чи середнього юнацького віку, яка здобула протягом року 4 перемоги над командами, до складу яких входять не менше 50% гравців II юнацького розряду.

### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Розряди присвоюються гравцям команд, які зіграли протягом сезону не менше 50% календарних ігор.

## **ВОЛЕЙБОЛ СИДЯЧИ**

### **Чоловіки та жінки**

Виступити у складі команди, що посіла місця в одному із перелічених змагань :

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1 – 4 – на Паралімпійських іграх;
- 1 – 3 - на чемпіонаті світу;
- 1 – 2 – на чемпіонаті Європи.

#### **Майстер спорту України**

- 5 – 7 – на Паралімпійських іграх;
- 4 – 5 - на чемпіонаті світу;
- 3 – 4 – на чемпіонаті Європи;
- 1 – на чемпіонаті України при умові участі не менше 8 команд.

#### **Кандидат у майстри спорту**

- 1 - 2 - на чемпіонаті України при умові участі не менше 6 команд.

#### **I розряд**

- 1- 3 - на чемпіонаті України.

#### **II розряд**

1 - на чемпіонаті області за умови участі не менше 4 команд, або брати участь у складі команди, яка здобула протягом року 4 перемоги над командами, до складу яких входять не менше 50% гравців II розряду.

#### **III розряд**

Брати участь у складі команди, яка здобула протягом року 4 перемоги над командами, до складу яких входять не менше 50% гравців III розряду.

#### **I юнацький розряд**

Брати участь у складі команди старшого чи середнього юнацького віку, яка здобула протягом року 4 перемоги над командами, до складу яких входять не менше 50% гравців I юнацького розряду.

#### **II юнацький розряд**

Брати участь у складі команди старшого чи середнього юнацького віку, яка здобула протягом року 4 перемоги над командами, до складу яких входять не менше 50% гравців II юнацького розряду.



### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Розряди присвоюються гравцям команд, які зіграли протягом сезону не менше 50% календарних ігор.

## **ЛЕГКА АТЛЕТИКА**

### **Чоловіки та жінки**

Посісти місце на одному із перелічених змагань або виконати нормативи класифікаційної таблиці :

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1 – 4 – на Паралімпійських іграх в індивідуальних видах програми або 1-2 у складі естафетних команд ;

1-3 - на чемпіонаті світу в індивідуальних видах програми або 1-у складі естафетних команд ;

1 - на чемпіонаті Європи в індивідуальних видах програми або у складі естафетних команд ;

або виконання класифікаційних нормативів на офіційних міжнародних змаганнях.

#### **Майстер спорту України**

5-6 - на Паралімпійських іграх в індивідуальних видах програми;

4-5 - на чемпіонаті світу в індивідуальних видах програми;

2-3 - на чемпіонаті Європи в індивідуальних видах програми;

або виконання класифікаційних нормативів на міжнародних змаганнях.

#### **Кандидат у майстри спорту**

1 - на чемпіонаті України за умови досягнення спортивних результатів не нижче, ніж 6 місце останнього чемпіонату Європи або 7 місце на Паралімпійських іграх, чемпіонаті світу .

#### **I розряд**

1 – 2 - на чемпіонаті України, за умови участі не менше, ніж 5 спортсменів відповідного класу .

#### **II розряд**

1 - на чемпіонаті області, за умови участі не менше, ніж 5 спортсменів відповідного класу.

#### **III розряд**

1 – 2 - на обласних змаганнях, за умови участі не менше, ніж 5 спортсменів відповідного класу ;

1 – 2 у 3 змаганнях будь-якого рівня протягом року.

#### **I юнацький розряд**

1 на обласних змаганнях серед юнаків середнього та старшого віку, за умови участі не менше, ніж 5 спортсменів відповідного класу ;

1 – 2 у змаганнях будь-якого рівня протягом року, за умови участі у 4 змаганнях.

### II юнацький розряд

2 - на обласних змаганнях, за умови участі не менше, ніж 5 спортсменів відповідного класу ;

2 – 3 - у змаганнях протягом року будь-якого рівня, за умови участі у 4 змаганнях.

### Жінки

клас	вид	МСМК	МС	КМС	I роз.	II роз.	III роз.	I юн	II юн	III юн
T-35	60м							16,0	17,0	18,0
T-35	100м	18,10	18,50	19,0	19,5	20,3	21,5	23,5	24,5	27,0
T-35	200м	41,70	42,30	44,0	45,5	46,5	47,5	49,0	50,5	55,0
T-36	60м	-	-	-	-	-	-	13,0	14,0	15,5
T-36	100м	14,50	14,80	15,6	17,0	18,1	20,0	22,0	23,5	26,0
T-36	200м	30,30	31,50	32,9	34,1	35,0	37,0	39,0	43,0	50,0
T-36	400м	1,16,60	1,17,50	1,19,0	1,22,0	1,25,0	1,27,0	1,29,0	1,33,0	1,37,0
T-37	60м	-	-	-	-	-	-	11,2	12,5	14,0
T-37	100м	14,15	14,55	15,1	16,2	17,2	18,3	20,5	22,0	24,0
T-37	200м	29,60	03,20	31,5	33,0	34,3	36,5	39,0	42,0	45,0
T-37	400м	1,07,00	1,08,50	1,12,0	1,14,5	1,19,0	1,23,5	1,26,0	1,30,0	1,33,0
T-37	800м	2,46,70	2,49,0	2,53,5	2,57,0	3,01,0	3,05,0	3,15,0	3,20,0	3,30,0
T-37	1500м	5,40,10	5,43,0	5,50,0	5,57,0	6,05,0	6,11,0	6,20,0	6,30,0	6,50,0
T-38	60м	-	-	-	-	-	-	11,0	12,0	13,5
T-38	100м	14,00	14,45	15,0	16,0	17,1	18,4	19,8	21,0	22,5
T-38	200м	29,40	30,20	31,0	32,5	33,5	34,7	36,3	38,0	42,0
T-38	400м	1,06,50	1,07,50	1,11,5	1,14,5	1,18,5	1,23,0	1,26,0	1,30,0	1,35,0
T-38	800м	2,41,50	2,46,70	2,50,0	2,57,0	3,01,0	3,05,0	3,15,0	3,20,0	3,30,0
T-38	1500м	5,43,0	5,47,0	5,55,0	6,00,0	6,05,0	6,11,0	6,20,0	6,30,0	6,50,0
T-46	60м	-	-	-	-	-	-	9,8	10,5	11,5
T-46	100м	12,85	13,30	13,8	14,3	14,6	15,5	17,2	18,2	19,0
T-46	200м	26,10	27,00	28,3	29,3	30,3	31,5	35,0	37,0	40,0
T-46	400м	58,00	59,50	1,02,5	1,06,0	1,10,0	1,15,0	1,20,0	1,25,0	1,30,0
T-46	800м	2,16,00	2,18,50	2,23,0	2,30,0	2,40,0	2,55,0	3,10,0	3,25,0	1,11,5
T-46	1500м	4,45,00	4,53,00	5,08,0	5,25,0	5,50,0	6,05,0	6,30,0	7,00	7,20,0

### Чоловіки

клас	вид	МСМК	МС	КМС	I роз.	II роз.	III роз.	I юн	II юн	III юн
T-35	60м	-	8,1	8,5	9,0	9,8	10,5	12,0	13,3	15,0
T-35	100м	13,30	13,60	14,1	14,8	15,5	17,0	18,5	20,0	24,0
T-35	200м	27,90	28,50	30,0	31,0	32,5	33,7	36,0	40,0	45,0
T-36	60м	-	7,4	7,6	8,0	8,4	9,0	10,5	11,5	13,0
T-36	100м	12,70	13,00	13,5	14,2	14,8	15,6	17,0	18,3	20,0
T-36	200м	26,00	26,40	27,5	28,5	30,0	31,0	33,0	35,0	39,0
T-36	400м	58,80	1,00,00	1,02,0	1,03,5	1,05,0	1,08,5	1,12,0	1,18,2	1,23,0

T-36	800м	2,18,00	2,22,00	2,26,0	2,29,5	2,34,0	2,39,0	2,50,0	2,58,0	3,06,5
T-36	1500м	4,50,00	4,55,00	5,10,5	5,25,5	5,35,0	5,51,0	6,12,0	6,20,5	6,40,0
T-37	60м	-	7,4	7,6	8,0	8,4	9,0	9,6	10,3	11,0
T-37	100м	12,25	12,70	13,1	13,5	14,0	14,6	15,4	16,6	18,0
T-37	200м	25,00	25,40	26,5	27,5	28,5	29,5	31,0	33,0	36,0
T-37	400м	54,50	56,00	58,5	1,00,0	1,04,0	1,06,0	1,10,0	1,14,0	1,18,0
T-37	800м	2,08,00	2,12,00	2,18,0	2,23,5	2,28,5	2,335	2,40,0	2,50,0	3,00,0
T-37	1500м	4,32,00	4,38,00	4,50,0	5,05,0	5,20,0	5,32,5	5,51,0	6,05,0	6,20,0
T-38	60м	-	7,2	7,6	7,8	8,2	8,5	8,8	9,6	10,5
T-38	100м	11,90	12,30	12,7	13,2	13,6	14,1	14,8	15,4	17,0
T-38	200м	23,90	24,40	25,5	26,5	27,5	28,5	30,0	31,0	34,0
T-38	400м	53,00	54,00	56,0	58,5	1,00,5	1,03,0	1,06,0	1,09,5	1,14,0
T-38	800м	2,05,00	2,08,00	2,12,5	2,18,0	2,23,5	2,29,0	2,35,5	2,42,0	2,52,0
T-38	1500м	4,25,00	4,30,00	4,45,0	4,55,5	5,10,5	5,20,5	5,32,5	5,51,0	6,05,0
T-42	100м	13,00	13,40	13,8	14,5	15,2	16,0	17,0	18,3	20,0
T-42	200м	27,00	28,40	29,5	30,5	31,5	33,2	35,0	36,3	37,5
T-44	60м	-	7,2	7,6	7,8	8,2	8,5	8,8	9,6	10,5
T-44	100м	11,50	11,90	12,3	12,7	13,3	14,0	15,0	16,2	17,5
T-44	200м	23,50	23,90	24,5	25,6	26,7	27,6	32,0	34,0	36,0
T-44	400м	52,50	53,50	55,5	58,0	1,00,5	1,03,0	1,10,0	1,15,0	1,20,0
T-45	60м	-	-	-	-	-	-	9,3	10,0	10,5
T-45	100м	11,45	11,80	12,3	12,7	13,3	14,0	15,0	16,2	17,5
T-45	200м	22,90	23,30	24,0	25,0	26,1	27,2	29,5	32,5	36,0
T-45	400м	54,50	55,30	56,5	58,0	1,01,0	1,05,0	1,09,0	1,13,0	1,20,0
T-46	60м	-	6,9	7,2	7,6	7,8	8,2	8,5	9,0	10,0
T-46	100м	11,00	11,40	11,8	12,2	12,6	13,2	14,0	15,0	16,5
T-46	200м	22,20	22,65	23,5	24,5	25,0	26,3	30,0	33,0	35,0
T-46	400м	50,00	51,50	52,5	54,0	56,5	59,0	1,03,0	1,06,0	1,10,0
T-46	800м	1,57,00	2,00,00	2,05,0	2,10,0	2,18,0	2,27,0	2,34,0	2,40,0	2,50,0
T-46	1500м	4,04,00	4,08,00	4,17,0	4,28,0	4,40,0	4,55,0	5,10,5	5,20,0	5,32,5

#### Стрибки в довжину (чоловіки)

F-36	Довжина	5,10	4,70	4,50	4,20	3,80	3,50	3,30	3,00	2,70
F-37	Довжина	5,80	5,50	5,20	4,80	4,50	4,10	3,80	3,50	3,10
F-38	Довжина	6,00	5,80	5,40	5,00	4,70	4,30	4,00	3,70	3,30
F-42	Довжина	5,40	5,20	4,80	4,40	4,10	3,80	3,40	3,10	2,80
F-44	Довжина	6,30	6,10	5,80	5,50	5,10	4,70	4,30	4,00	3,60
F-45	Довжина	6,10	5,80	5,50	5,10	4,70	4,30	4,00	3,60	3,10
F-46	Довжина	6,70	6,50	6,10	5,60	5,30	5,00	4,70	4,30	3,90

#### Стрибки в довжину (жінки)

T-36	довжина	-	-	-	-	-	-	2,50	2,20	2,00
T-37	довжина	-	-	-	-	-	-	2,70	2,50	2,20
T-38	довжина	-	-	-	-	-	-	2,90	2,70	2,40
T-42	довжина	3,30	3,10	2,90	2,60	2,40	2,20	2,00	1,80	1,60
T-44	довжина	4,80	4,60	4,30	4,10	3,80	3,50	3,10	2,80	2,50
T-46	довжина	5,50	5,20	4,90	4,50	4,20	4,00	3,80	3,60	3,10

**МЕТАННЯ СПИСУ**  
Чоловіки

Клас	Вага снаряду	Звання, розряди					
		МСМК	МС	КМС	I	II	III
F-35	600 гр.	4000	3500	3000	2700	2500	2300
F-36	600 гр.	3400	3100	2900	2700	2500	2400
F-37	600 гр.	4300	4000	3800	3600	3400	3200
F-38	800 гр.	4400	4000	3700	3500	3300	3000
F-42	800 гр.	4600	4300	4000	3800	3600	3400
F-44	800 гр.	5100	4800	4500	4300	4100	3900
F-46	800 гр.	5500	5000	4700	4500	4200	4000

**ШТОВХАННЯ ЯДРА**  
Чоловіки

Клас	Вага снаряду	Звання, розряди					
		МСМК	МС	КМС	I	II	III
F-32	2 кг	650	550	450	400	350	300
F-33	3 кг	950	800	700	600	500	400
F-34	4 кг	1000	850	700	600	500	400
F-35	4 кг	1150	950	850	750	650	500
F-36	4 кг	1050	900	800	700	600	500
F-37	5 кг	1300	1100	950	800	700	600
F-38	5 кг	1300	1150	1000	900	800	700
F-40	4 кг	950	800	700	600	550	500
F-42	6 кг	1250	1100	1000	900	800	700
F-44	6 кг	1400	1200	1000	900	800	700
F-46	6 кг	1300	1250	1050	900	800	700

**МЕТАННЯ ДИСКУ**  
Чоловіки

Клас	Вага снаряду	Звання, розряди					
		МСМК	МС	КМС	I	II	III
F-32	1 кг	1700	1500	1400	1300	1200	1100
F-33	1 кг	2500	2250	2000	1900	1800	1700
F-34	1 кг	3200	2900	2600	2400	2200	2000
F-35	1 кг	3700	3400	3100	2800	2600	2400
F-36	1 кг	3500	3200	2900	2600	2400	2200
F-37	1 кг	4600	4300	4000	3800	3600	3400
F-38	1,5 кг	3700	3400	3100	2800	2700	2600
F-42	1,5 кг	4300	4000	3800	3600	3400	3200
F-44	1,5 кг	4800	4500	4300	4000	3800	3600
F-46	1,5 кг	4700	4400	4100	3800	3600	3400

**Умови виконання розрядних вимог**

1. Звання «Майстер спорту України» присвоюються при електронному хронометражі, у разі використання ручного хронометражу зі спортивного результату вираховується 0,25 сек.

## ЛИЖНІ ГОНКИ. БІАТЛОН

### Чоловіки та жінки

Посісти місця на одному із перелічених змагань або виконати нормативи класифікаційної таблиці :

#### Майстер спорту України міжнародного класу

1 – 4 – на Паралімпійських іграх в особистому заліку або 1-3 – в естафетах ;

1 – 3 - на чемпіонаті світу в особистому заліку або 1-2 – в естафетах;

1 – 2 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 1– в естафетах.

#### Майстер спорту України

5 – 6 – на Паралімпійських іграх;

4 – 5 - на чемпіонаті світу в особистому заліку або 3 – в естафетах;

3 – 4 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 2 – в естафетах;

1 – на чемпіонаті України в особистому заліку при умові участі не менше 6 спортсменів у виді програми.

#### Кандидат у майстри спорту

7 - 10 - на Паралімпійських іграх в особистому заліку;

5 – 10 - на чемпіонаті Європи в особистому заліку;

1 – 3 - на чемпіонаті України в особистому заліку.

#### I, II, III та I, II, III юнацькі розряди

Виконати часові нормативи, що наведені в класифікаційній таблиці.

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ, ГОД: ХВ. С

#### ЛИЖНІ ГОНКИ. КЛАСИ LW 2 – 9

Дистанція, км	Розряд				
	I	II	III	I юнацький	II юнацький
<b>Класичний хід</b>					
<b>Чоловіки</b>					
5	17.10	19.20	22.00	25.20	29.40
10	35.45	40.30	45.45	52.50	1:01.50
15	55.00	1:02.36	1:10.45	1:22.00	-
20	1:14.20	1:23.35	1:35.15	-	-
<b>Жінки</b>					
3	12.00	13.10	15.00	17.25	21.40
5	20.10	22.50	25.40	29.35	35.00
10	42.00	47.10	53.45	-	-
15	1:04.50	1:12.40	1:23.20	-	-

<b>Ковзанярський хід</b>					
<b>Чоловіки</b>					
5	16.10	18.20	21.00	24.25	27.40
10	33.40	38.10	43.40	50.50	58.20
15	51.50	58.10	1:06.10	1:16.30	1:30.00
20	1:11.20	1:20.00	1:29.50	-	-
<b>Жінки</b>					
3	11.00	13.10	14.20	17.00	20.40
5	20.00	21.30	24.40	28.40	33.00
10	39.40	44.10	50.45	58.40	-
15	1:01.20	1:08.40	1:18.35	-	-
<b>Лижні гонки.</b>					
<b>Класи LW 10 – 12</b>					
<b>Чоловіки</b>					
5	22.10	23.10	24.45	27.00	29.30
10	44.30	46.20	51.00	-	-
15	1:08.15	1:11.00	1:16.45	-	-
<b>Жінки</b>					
2,5	12.00	13.50	16.00	18.45	21.15
5	28.00	30.00	34.00	-	-
10	49.40	55.50	1:05.10	-	-
<b>Біатлон.</b>					
<b>Класи LW 2 – 9</b>					
<b>Чоловіки</b>					
7,5	32.40	35.30	38.50	42.50	-
<b>Жінки</b>					
7,5	35.50	40.00	44.30	49.20	-
<b>Класи LW 10 – 12</b>					
<b>Чоловіки</b>					
7,5	40.10	47.15	-	-	-
<b>Жінки</b>					
7,5	50.05	51.20	53.10	-	-

### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Звання «Майстер спорту України» та розряд «Кандидат у майстри спорту» за зайняті на змаганнях місця присвоюються за умови, що показаний результат за часом не нижче I розряду.

## ПАУЕРЛІФТИНГ

### Чоловіки та жінки

Посісти місце на одному із перелічених змагань або виконати нормативи класифікаційної таблиці :

#### Майстер спорту України міжнародного класу

- 1 – 6 – на Паралімпійських іграх ;
- 1 – 4 - на чемпіонаті світу ;
- 1 – 3 – на чемпіонаті Європи ;
- 1 – 2 – на Всесвітніх іграх серед спортсменів з наслідками дитячого церебрального паралічу;
- 1 – на чемпіонаті Європи серед юніорів;
- 1 – 2 - на чемпіонаті світу серед юніорів;
- або виконанні класифікаційного нормативу.

#### Майстер спорту України, кандидат у майстри спорту, I, II, III та I юнацький розряди

Присвоюються за умови виконання нормативів , які наведено в класифікаційній таблиці.

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ, КГ

Вагова категорія, кг	Звання, розряд						
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.
<b>Чоловіки</b>							
48,0	117,5	92,5	85,0	77,5	65,0	52,5	40,0
52,0	127,5	102,5	95,0	85,0	75,0	60,0	45,0
56,0	135,0	107,5	100,0	90,0	77,5	62,5	47,5
60,0	145,0	115,0	107,5	97,5	85,0	70,0	52,5
67,5	155,0	120,0	112,5	100,0	87,5	72,5	55,0
75,0	165,0	132,5	125,0	112,5	97,5	80,0	60,0
82,5	177,5	142,5	132,5	120,0	105,0	85,0	65,0
90,0	182,5	147,5	137,5	125,0	107,5	87,5	67,5
100,0	190,0	155,0	145,0	130,0	122,5	90,0	70,0
+100,0	200,0	165,0	155,0	140,0	120,0	100,0	77,5
<b>Жінки</b>							
40,0	57,5	45,0	42,5	37,5	32,5	25,0	20,0
44,0	62,5	50,0	47,5	42,5	35,0	27,5	22,5
48,0	67,5	55,0	50,0	45,0	40,0	32,5	25,0
52,0	72,5	60,0	55,0	50,0	42,5	35,0	27,5
56,0	77,5	65,0	60,0	55,0	47,5	37,5	30,0
60,0	82,5	70,0	65,0	60,0	52,5	42,0	32,5
67,5	87,5	75,0	70,0	62,5	55,0	45,0	35,0
75,0	92,5	77,5	72,5	65,0	57,5	47,0	37,5
82,5	97,5	82,5	77,5	70,0	60,0	50,0	40,0
+82,5	102,5	87,5	80,0	72,5	62,5	52,5	42,5



### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Звання «Майстер спорту України міжнародного класу» присвоюються за умови проведення допінг контролю та виконання класифікаційного нормативу :

- на міжнародних змаганнях, в яких брали участь представники не менш 3 країн ;
- на всеукраїнських змаганнях з пауерліфтингу за участю не менш 3 судів національної категорії у складі суддівської колегії.

2. Звання «Майстер спорту України» присвоюються :

- на міжнародних за умови виконання класифікаційного нормативу;
- на всеукраїнських змаганнях за умови виконання класифікаційного нормативу за участю не менше 3 судів національної категорії у складі суддівської колегії .

3. «Кандидат у майстри спорту»; I, II, III та I юнацький розряди присвоюються на всеукраїнських, обласних та міських змаганнях з пауерліфтингу.

## **ПЛАВАННЯ**

### **Чоловіки та жінки**

Посісти місце на одному із перелічених змагань або виконати нормативи класифікаційної таблиці :

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1 – 4– на Паралімпійських іграх в особистому заліку або 1-2 – в естафеті;

1 – 3- на чемпіонаті світу в особистому заліку або 1– в естафеті;

1 – 2– на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 1– в естафеті;

1 – на Всесвітніх іграх серед спортсменів з наслідками дитячого церебрального паралічу в особистому заліку або 1 – в естафеті.

#### **Майстер спорту України**

5 – 6– на Паралімпійських іграх в особистому заліку або 3-4– в естафеті;

4 – 6 - на чемпіонаті світу в особистому заліку або 2 – в естафеті;

3 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 2 – в естафеті;

2-3– на Всесвітніх іграх серед спортсменів з наслідками дитячого церебрального паралічу в особистому заліку або 1 – в естафеті;

1 – на чемпіонаті України в окремій дисципліні або на першому етапі естафети 4x100м, 4x200 м вільним стилем, 4x100 м комбінованої естафети за умови, що показані результати відповідають тим, які забезпечили отримання 3-4 місць на Паралімпійських іграх або останнього чемпіонату світу , або 2-3 місць на останньому чемпіонаті Європи та виконання класифікаційних нормативів.

#### **Кандидат у майстри спорту**

1 – на чемпіонаті України в окремій дисципліні за умови, що показані результати відповідають тим, які забезпечили отримання 5-7 місць на Паралімпійських іграх або останнього чемпіонату світу , або 5-6 місць на останньому чемпіонаті Європи за умови участі не менше 4 спортсменів даного класу та виконання класифікаційних нормативів.

#### **I розряд**

1 - 2 – на чемпіонаті України в окремій дисципліні за умови участі не менше 6 спортсменів даного класу та виконання класифікаційних нормативів.

#### **II розряд**

1 – на чемпіонаті області в окремій дисципліні за умови участі не менше 6 спортсменів даного класу та виконання класифікаційних нормативів.

### III розряд

2 – на чемпіонаті області в окремій дисципліні за умови участі не менше 6 спортсменів даного класу та виконання класифікаційних нормативів;

1-2 – на змаганнях будь-якого рівня за умови участі у 4 змаганнях протягом року.

### I юнацький розряд

1- 3 - на першостях областей в окремій дисципліні за умови участі не менше 5 спортсменів даного класу та виконання класифікаційних нормативів;

3 – на змаганнях будь-якого рівня за умови участі у 4 змаганнях протягом року.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ, ХВ.С.

### Чоловіки

Клас	МС	КМС	I розряд	II розряд	III розряд	I юнацький	II юнацький
<b>50 м вільний стиль</b>							
1	2.10.0	2.28.0	2.50.0	3.15.0	3.40.0	4.05.0	4.30.0
2	1.30.0	1.42.0	2.00.0	2.25.0	2.50.0	3.15.0	3.40.0
3	1.07.0	1.22.0	1.37.0	1.52.0	2.10.0	2.30.0	2.50.0
4	0.50.0	0.57.0	1.06.0	1.16.0	1.26.0	1.38.0	1.50.0
5	0.42.0	0.47.0	0.54.0	1.04.0	1.14.0	1.28.0	1.42.0
6	0.35.0	0.40.0	0.46.0	0.55.0	1.05.0	1.15.0	1.25.0
7	0.33.0	0.36.5	0.41.0	0.47.0	0.56.0	1.06.0	1.16.0
8	0.31.0	0.34.0	0.38.0	0.44.0	0.52.0	1.02.0	1.12.0
9	0.28.8	0.31.5	0.34.5	0.38.5	0.44.0	0.54.0	1.04.0
10	0.27.5	0.29.5	0.32.0	0.37.0	0.42.0	0.52.0	1.02.0
<b>100м вільний стиль</b>							
1	4.40.0	5.15.0	6.00.0	6.50.0	7.40.0	8.30.0	9.20.0
2	3.20.0	3.43.0	4.15.0	5.10.0	6.00.0	6.50.0	7.40.0
3	2.30.0	2.55.0	3.30.0	3.54.0	4.30.0	5.15.0	5.55.0
4	1.50.0	2.05.0	2.22.0	2.42.0	3.05.0	3.30.0	3.50.0
5	1.34.0	1.44.0	1.58.0	2.18.0	2.38.0	3.10.0	3.40.0
6	1.17.5	1.27.5	1.40.0	1.57.5	2.18.0	2.40.0	3.00.0
7	1.12.0	1.20.0	1.30.0	1.43.0	2.00.0	2.22.0	2.45.0
8	1.08.0	1.14.0	1.24.0	1.38.0	1.50.0	2.14.0	2.34.0
9	1.03.0	1.08.0	1.15.0	1.27.0	1.38.0	1.58.0	2.18.0
10	1.00.0	1.05.0	1.10.0	1.24.5	1.34.0	1.54.0	2.14.0
<b>200м вільний стиль</b>							
1	9.40.0	10.50.0	12.25.0	14.00.0	15.40.0	17.20.0	19.00.0
2	6.55.0	7.40.0	8.45.0	10.40.0	12.20.0	14.00.0	15.40.0
3	5.10.0	6.00.0	7.10.0	8.00.0	9.12.0	10.42.0	12.05.0
4	3.55.0	4.25.0	5.00.0	5.40.0	6.25.0	7.15.0	7.55.0
5	3.20.0	3.40.0	4.10.0	4.50.0	5.30.0	6.35.0	7.35.0

<b>400м вільний стиль</b>							
6	5.45.0	6.28.0	7.20.0	8.28.0	9.52.0	11.20.0	12.48.0
7	5.25.0	5.56.0	6.40.0	7.32.0	8.40.0	10.16.0	11.48.0
8	5.12.0	5.36.0	6.15.0	7.12.0	8.00.0	9.44.0	11.04.0
9	4.50.0	5.10.0	5.40.0	6.28.0	7.12.0	8.40.0	10.00.0
10	4.40.0	5.00.0	5.20.0	6.16.0	6.56.0	8.24.0	9.44.0
<b>800м вільний стиль</b>							
7	11.08.0	12.15.0	13.36.0	15.28.0	17.44.0	-	-
8	10.40.0	11.44.0	12.35.0	14.48.0	16.40.0	-	-
9	10.00.0	10.40.0	11.44.0	13.20.0	14.48.0	-	-
10	9.36.0	10.16.0	11.10.0	12.56.0	14.16.0	-	-
<b>1500м вільний стиль</b>							
7	21.23.0	23.30.0	26.15.0	29.45.0	-	-	-
8	20.22.0	22.00.0	25.00.0	28.30.0	-	-	-
9	19.08.0	20.23.0	22.45.0	25.43.0	-	-	-
10	18.15.0	19.45.0	21.30.0	25.00.0	-	-	-
<b>50 м на спині</b>							
1	2.15.0	2.35.0	2.59.0	3.20.0	3.45.0	4.10.0	4.35.0
2	1.35.0	1.50.0	2.10.0	2.30.0	2.55.0	3.20.0	3.45.0
3	1.12.0	1.25.0	1.40.0	1.55.0	2.15.0	2.35.0	2.55.0
4	0.57.0	1.06.0	1.15.0	1.25.0	2.35.0	1.47.0	2.00.0
5	0.50.0	0.56.0	1.04.0	1.13.0	1.23.0	1.34.0	1.46.0
6	0.40.0	0.45.0	0.50.0	0.57.0	1.07.0	1.17.0	1.30.0
7	0.39.0	0.44.0	0.49.0	0.55.0	1.05.0	1.15.0	1.25.0
8	0.37.5	0.42.0	0.48.0	0.54.0	1.04.0	1.12.0	1.22.0
9	0.34.0	0.36.0	0.40.0	0.48.0	0.56.0	1.06.0	1.16.0
10	0.32.0	0.35.5	0.38.5	0.44.0	0.51.0	1.00.0	1.10.0
<b>100м на спині</b>							
6	1.26.0	1.36.0	1.46.0	2.00.0	2.24.0	2.44.0	3.12.0
7	1.26.0	1.36.0	1.46.0	1.58.0	2.18.0	2.40.0	3.05.0
8	1.21.0	1.30.0	1.42.0	1.55.0	2.16.0	2.34.0	2.54.0
9	1.12.0	1.16.0	1.26.0	1.43.0	2.00.0	2.20.0	2.40.0
10	1.11.0	1.17.0	1.24.0	1.36.0	1.51.0	2.10.0	2.30.0
<b>50м брас</b>							
2	1.25.0	1.41.0	1.57.0	2.15.0	2.35.0	3.00.0	3.25.0
3	1.01.0	1.14.0	1.28.0	1.48.0	2.08.0	2.30.0	2.55.0
4	0.57.0	1.05.0	1.12.0	1.20.0	1.30.0	1.40.0	1.50.0
5	0.50.0	0.56.5	1.04.0	1.10.0	1.17.0	1.27.0	1.37.0
6	0.47.0	0.54.0	1.01.0	1.08.0	1.15.0	1.25.0	1.35.0
7	0.45.0	0.51.0	0.57.0	1.03.0	1.10.0	1.20.0	1.30.0
8	0.40.0	0.43.0	0.48.0	0.54.0	1.00.0	1.10.0	1.20.0
9	0.38.5	0.41.5	0.47.0	0.53.0	0.59.0	1.08.0	1.17.0
<b>100м брас</b>							
4	2.02.0	2.18.0	2.30.0	2.50.0	3.10.0	3.30.0	3.50.0
5	1.47.0	2.00.0	2.15.0	2.27.0	2.44.0	3.04.0	3.24.0
6	1.43.0	1.54.0	2.10.0	2.26.0	2.40.0	3.00.0	3.20.0

7	1.38.0	1.50.0	2.01.0	2.14.0	2.30.0	2.50.0	3.10.0
8	1.24.0	1.30.0	1.42.0	1.55.0	2.06.0	2.30.0	2.50.0
9	1.22.0	1.28.0	1.40.0	1.53.0	2.04.0	2.26.0	2.42.0
<b>50м батерфляй</b>							
1	2.30.0	2.50.0	3.15.0	3.40.0	4.05.0	4.30.0	4.55.0
2	2.00.0	2.15.0	2.30.0	2.50.0	3.10.0	3.30.0	3.50.0
3	1.20.0	1.34.0	1.50.0	2.05.0	2.20.0	2.40.0	3.00.0
4	1.06.0	1.15.0	1.27.0	1.43.0	1.58.0	2.18.0	2.38.0
5	0.52.0	0.59.0	1.08.0	1.17.0	1.26.0	1.36.0	1.46.0
6	0.38.0	0.42.0	0.50.0	0.56.0	1.02.0	1.12.0	1.22.0
7	0.37.0	0.41.0	0.46.0	0.52.0	1.00.0	1.09.0	1.19.0
8	0.35.5	0.39.5	0.44.0	0.50.0	0.59.0	1.10.0	1.20.0
9	0.32.5	0.35.0	0.39.0	0.45.0	0.51.0	1.01.0	1.11.0
10	0.30.0	0.32.0	0.35.0	0.39.0	0.45.0	0.55.0	1.05.0
<b>100м батерфляй</b>							
8	1.17.5	1.25.0	1.35.0	1.50.0	2.10.0	2.30.0	2.50.0
9	1.12.0	1.17.0	1.26.0	1.38.0	1.50.0	2.10.0	2.34.0
10	1.08.0	1.14.0	1.22.0	1.26.0	1.42.0	2.00.0	2.20.0
<b>150м комплексне плавання</b>							
1	7.07.0	8.05.0	9.15.0	10.17.0	11.56.	13.30.0	14.40.0
2	5.00.0	5.35.0	6.30.0	7.35.0	8.45.0	10.00.0	11.20.0
3	4.00.0	4.30.0	5.05.0	6.05.0	7.05.0	8.00.0	8.55.0
4	3.15.0	3.42.0	4.00.0	4.25.0	5.00.0	5.30.0	6.07.0
<b>200м комплексне плавання</b>							
5	3.45.0	4.10.0	4.35.0	5.10.0	5.50.0	6.35.0	7.20.0
6	3.15.0	3.40.0	4.10.0	4.35.0	5.00.0	5.40.0	6.25.0
7	3.04.0	3.24.0	3.50.0	4.10.0	4.40.0	5.23.0	6.05.0
8	2.55.0	3.10.0	3.30.0	3.50.0	4.20.0	5.03.0	5.45.0
9	2.38.0	2.50.0	3.15.0	3.42.0	4.15.0	4.50.0	5.10.0
10	2.35.0	2.43.0	2.59.0	3.20.0	3.45.0	4.15.0	4.50.0

## Жінки

<b>50м вільний стиль</b>							
1	3.00.0	3.20.0	3.45.0	4.10.0	4.35.0	5.00.0	5.25.0
2	1.55.0	2.12.0	2.30.0	2.55.0	3.20.0	3.45.0	4.10.0
3	1.30.0	1.45.0	2.00.0	2.20.0	2.40.0	3.05.0	3.30.0
4	1.05.0	1.15.0	1.25.0	1.35.0	1.54.0	2.12.0	2.30.0
5	0.48.5	0.56.0	1.04.0	1.14.0	1.25.0	1.45.0	2.03.0
6	0.43.0	0.47.0	0.53.0	1.00.0	1.08.0	1.17.0	1.35.0
7	0.40.0	0.42.0	0.49.0	0.56.5	1.05.0	1.15.0	1.25.0
8	0.38.0	0.41.5	0.46.0	0.52.0	0.59.0	1.09.0	1.20.0
9	0.33.5	0.35.5	0.41.5	0.47.5	0.55.0	1.05.5	1.15.0
10	0.32.0	0.34.0	0.36.5	0.41.0	0.46.0	0.56.0	1.06.0
<b>100м вільний стиль</b>							
1	6.15.0	7.00.0	7.50.0	8.40.0	9.30.0	10.20.0	11.10.0
2	4.05.0	4.40.0	5.15.0	6.10.0	7.00.0	7.55.0	8.40.0

3	3.10.0	3.45.0	4.20.0	5.00.0	5.45.0	6.35.0	7.20.0
4	2.25.0	2.42.0	3.05.0	3.22.0	4.08.0	4.34.0	5.10.0
5	1.45.0	2.00.0	2.15.0	2.35.0	3.02.0	3.40.0	4.18.0
6	1.33.0	1.42.5	1.55.0	2.10.0	2.25.0	2.44.0	3.22.0
7	1.26.0	1.32.0	1.46.0	2.02.0	2.20.0	2.00.0	3.00.0
8	1.21.5	1.28.0	1.40.0	1.52.0	2.05.0	2.28.0	2.53.0
9	1.12.0	1.45.0	1.30.0	1.43.0	2.00.0	2.18.0	2.40.0
10	1.11.0	1.15.0	1.21.0	1.32.0	1.45.0	2.02.5	2.22.0
<b>200м вільний стиль</b>							
1	12.45.0	14.20.0	16.05.0	17.45.0	19.20.0	21.00.0	22.40.0
2	8.25.0	9.35.0	10.45.0	12.35.0	14.20.0	16.10.0	17.40.0
3	6.35.0	7.45.0	8.55.0	10.20.0	11.50.0	13.30.0	15.00.0
4	5.15.0	5.40.0	6.25.0	7.02.0	8.30.0	9.25.0	10.35.0
5	3.45.0	4.15.0	4.45.0	5.25.0	6.15.0	7.35.0	8.52.0
<b>400м вільний стиль</b>							
6	7.10.0	7.45.0	8.20.0	9.20.0	10.00.0	11.36.0	14.08.0
7	6.35.0	6.48.0	7.40.0	8.50.0	10.00.0	11.25.0	12.48.0
8	6.08.0	6.32.0	7.20.0	8.08.0	9.00.0	10.40.0	11.45.0
9	5.30.0	5.45.0	6.40.0	7.30.0	8.40.0	9.50.0	11.25.0
10	5.20.0	5.36.0	6.01.0	6.46.0	7.40.0	8.45.0	10.16.0
<b>800 м вільний стиль</b>							
7	13.20.0	13.52.0	15.45.0	17.52.0	20.00.0	-	-
8	12.32.0	13.20.0	15.04.0	16.40.0	18.24.0	-	-
9	11.16.0	11.45.0	13.45.0	15.30.0	17.55.0	-	-
10	11.05.0	11.35.0	12.30.0	13.58.0	15.50.0	-	-
<b>1500м вільний стиль</b>							
7	24.45.0	26.30.0	30.10.0	34.15.0	-	-	-
8	23.15.0	25.30.0	29.00.0	32.00.0	-	-	-
9	21.30.0	22.20.0	26.30.0	29.40.0	-	-	-
10	21.08.0	22.15.0	24.15.0	27.00.0	-	-	-
<b>50м на спині</b>							
1	3.05.0	3.25.0	3.50.0	4.15.0	4.40.0	5.05.0	5.30.0
2	2.00.0	2.18.0	2.35.0	3.00.0	3.25.0	3.50.0	4.15.0
3	1.35.0	1.50.0	2.05.0	2.25.0	2.45.0	3.10.0	3.35.0
4	1.10.0	1.20.0	1.32.0	1.45.0	2.00.0	2.20.0	2.40.0
5	1.02.0	1.10.0	1.20.0	1.35.0	1.50.0	2.05.0	2.20.0
6	0.52.0	0.58.0	1.07.0	1.15.0	1.25.0	1.38.0	1.55.0
7	0.48.5	0.54.0	1.01.0	1.10.0	1.20.0	1.34.0	1.50.0
8	0.46.0	0.51.0	0.58.5	1.06.0	1.15.0	1.25.0	1.35.0
9	0.40.5	0.43.0	0.48.0	0.58.0	1.07.0	1.17.0	1.27.0
10	0.37.0	0.39.5	0.42.5	0.47.0	0.53.5	1.03.0	1.13.0
<b>100м на спині</b>							
6	1.50.0	2.01.0	2.19.0	2.37.0	3.00.0	3.22.0	4.00.0
7	1.43.0	1.54.0	2.08.0	2.28.0	2.50.0	3.18.0	3.55.0
8	1.37.0	1.48.0	2.02.0	2.19.0	2.40.0	3.00.0	3.20.0
9	1.25.0	1.32.0	1.45.0	2.02.0	2.20.0	2.45.0	3.05.0

10	1.22.0	1.26.0	1.32.5	1.44.0	1.58.0	2.16.0	2.36.0
<b>50м брас</b>							
1	2.30.0	2.50.0	3.10.0	3.30.0	3.50.0	4.10.0	4.30.0
2	2.00.0	2.20.0	2.40.0	3.00.0	3.20.0	3.40.0	4.00.0
3	1.18.0	1.35.0	1.55.0	2.15.0	2.35.0	2.55.0	3.15.0
4	1.09.0	1.18.0	1.27.0	1.40.0	1.52.0	2.04.0	2.16.0
5	1.05.0	1.12.0	1.20.0	1.30.0	1.40.0	1.51.0	2.01.0
6	1.01.5	1.08.0	1.18.0	1.25.0	1.35.0	1.45.0	1.55.0
7	0.58.0	1.06.0	1.15.0	1.22.0	1.32.0	1.42.0	1.52.0
8	0.48.5	0.53.0	1.01.0	1.09.0	1.20.0	1.30.0	1.40.0
9	0.44.0	0.47.0	0.55.0	1.02.0	1.11.0	1.21.0	1.32.0
<b>100 м брас</b>							
4	2.24.0	2.44.0	3.06.0	3.30.0	3.54.0	4.18.0	4.40.0
5	2.20.0	2.30.0	2.50.0	3.10.0	3.30.0	3.52.0	4.12.0
6	2.08.0	2.23.0	2.43.0	3.00.0	3.20.0	3.50.0	4.00.0
7	2.03.0	2.17.0	2.35.0	2.50.0	3.05.0	3.20.0	3.54.0
8	1.41.0	1.51.0	2.07.0	2.25.0	2.50.0	3.10.0	3.40.0
9	1.35.5	1.40.0	1.56.0	2.10.0	2.32.0	2.52.0	3.15.0
<b>50м батерфляй</b>							
1	3.25.0	3.45.0	4.05.0	4.30.0	4.55.0	5.10.0	5.35.0
2	2.20.0	2.35.0	2.55.0	3.15.0	3.40.0	4.05.0	4.30.0
3	1.50.0	2.05.0	2.20.0	2.40.0	3.00.0	3.20.0	3.45.0
4	1.20.0	1.31.0	1.46.0	1.58.0	2.10.0	2.25.0	2.40.0
5	1.06.0	1.14.0	1.24.0	1.36.0	1.50.0	2.05.0	2.25.0
6	0.52.0	1.00.0	1.09.0	1.20.0	1.35.0	1.50.0	2.05.0
7	0.47.0	0.52.0	0.59.0	1.08.0	1.19.0	1.20.0	1.35.0
8	0.46.0	0.51.0	0.58.0	1.07.0	1.17.0	1.27.0	1.37.0
9	0.39.0	0.43.0	0.49.0	0.56.0	1.06.0	1.16.0	1.26.0
10	0.36.0	0.38.0	0.44.0	0.48.0	0.55.0	1.04.0	1.14.0
<b>100м батерфляй</b>							
8	1.38.0	1.48.0	2.02.0	2.21.0	2.42.0	3.04.0	3.24.0
9	1.23.0	1.31.5	1.43.5	1.58.0	2.18.0	2.41.0	3.02.0
10	1.23.5	1.28.0	1.34.5	1.45.0	2.00.5	2.18.5	2.38.0
<b>150м комплексне плавання</b>							
1	8.50.0	9.58.0	11.10.0	12.35.0	13.30.0	14.30.0	15.40.0
2	6.50.0	7.40.0	8.30.0	9.35.0	10.55.0	12.05.0	13.45.0
3	4.45.0	5.25.0	6.15.0	7.25.0	8.15.0	9.25.0	10.40.0
4	3.50.0	4.20.0	4.55.0	5.35.0	6.40.0	7.05.0	8.05.0
<b>200м комплексне плавання</b>							
5	4.36.0	5.09.0	5.45.0	6.40.0	7.20.0	8.00.0	8.40.0
6	4.10.0	4.40.0	5.18.0	6.08.0	7.00.0	7.40.0	8.25.0
7	3.46.0	4.10.0	4.44.0	5.20.0	6.10.0	7.00.0	7.45.0
8	3.30.0	3.55.0	4.25.0	5.00.0	5.45.0	6.25.0	7.10.0
9	3.00.0	3.09.0	3.42.0	4.13.0	4.50.0	5.30.0	6.15.0
10	2.55.0	3.12.5	3.35.0	3.50.0	4.10.0	4.47.0	5.22.0

**СПОРТИВНЕ ОРІЄНТУВАННЯ  
(ТРЕЙЛ-ОРІЄНТУВАННЯ)  
Чоловіки та жінки**

Посісти місце на одному із перелічених змагань або виконати нормативи класифікаційної таблиці :

**Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1 – 5 – на чемпіонаті світу в особистому заліку ;
- 1 – 3 - на чемпіонаті Європи в особистому заліку ;
- 1 - на етапах кубку світу в особистому заліку ;
- 1- 4 - на кубку світу в особистому заліку.

**Майстер спорту України**

- 6– 10– на чемпіонаті світу в особистому заліку ;
- 4 – 8 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку ;
- 5– 10 – на кубку світу в особистому заліку ;
- 1 – 3 – на міжнародних змаганнях, що проводяться міжнародним комітетом з трейл-орієнтування в особистому заліку .

**Кандидат у майстри спорту**

- 1 – 5– на чемпіонаті України в особистому заліку або 1-3 – у командному заліку;
- 1 – 3 - на кубку України в особистому заліку .

**I, II, III та I, II, III юнацькі розряди**

Виконати класифікаційні нормативи .

**КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ РЕЗУЛЬТАТІВ,  
% ДО ОЧОК ПЕРЕМОЖЦЯ**

Ранг змагань, бали	Розряди			
	I	II, I юн.	III, II юн.	III юнацький
250 і більше	82	70	57	49
200	84	72	58	50
160	86	74	60	51
125	88	76	62	52
100	90	78	64	53
80	92	80	66	54
63	94	82	68	55
50	97	84	70	56
40	100	86	72	57
32	-	88	74	58
25	-	90	76	60
20	-	92	78	62



16	-	95	80	60
15	-	97	82	60
10	-	-	84	65
8	-	-	86	70
6	-	-	88	72
5	-	-	90	74
4	-	-	94	78
3	-	-	-	80
2	-	-	-	82
1	-	-	-	88

## ОЦІНКА СПОРТИВНИХ ЗВАНЬ ТА РОЗРЯДІВ

Звання, розряди	бали
МС	100
КМС	30
I розряд	10
II та III розряди	3
I та II юнацький	1
III юнацький	0,3
Без розряду	0,1

### Умови виконання розрядних вимог

1. Розряд «Кандидат у майстри спорту» присвоюється за єдиним протоколом без розподілу учасників за статтю, класу, тощо.

2. Ранг особистих змагань визначається за сумою балів, набраних спортсменами, що зайняли перші 10 місць.

Якщо на змаганнях для виконання розряду «Кандидат у майстри спорту» відсутній ранг 100 балів, розряд присвоюється тільки спортсменам, що посіли 1-3 місця в особистому чемпіонаті України або 1 – на інших перелічених змаганнях.

3. Розряд «Кандидат у майстри спорту» присвоюється тільки у фінальних змаганнях на дистанціях та за наявності судді-інспектора, який має не нижче I суддівської категорії.

4. Присвоєння спортивних розрядів можливе за наявності у складі ГСК змагань класів «А», «Е» судді I категорії на посаді головного судді або начальника дистанції, класів «N», «С», «В» – судді не нижче II категорії.

## **СПОРТИВНІ ТАНЦІ НА ВІЗКАХ**

Посісти місце на одному із перелічених змагань :

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1 – 3 – на чемпіонаті світу;
- 1 – на чемпіонаті Європи;
- 1 – на Всесвітніх іграх.

### **Майстер спорту України**

- 4– 6 – на чемпіонаті світу ;
- 2 – 6 – на чемпіонаті Європи ;
- 2 – 3 – на Всесвітніх іграх;
- 1– 3 – на кубку світу ;
- 1 – на чемпіонаті України .

### **Кандидат у майстри спорту**

- 4 – 6 – на кубку світу;
- 2 – 3 - на чемпіонаті України .

## **СТРІЛЬБА З ЛУКА**

### **Чоловіки та жінки**

Посісти місце на одному із перелічених змагань або виконати нормативи класифікаційної таблиці :

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1 – 4– на Паралімпійських іграх в особистому заліку або 1-2 – у командному;

1 – 3– на чемпіонаті світу в особистому заліку або 1– у командному;

1 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку;

або виконати класифікаційні нормативи .

#### **Майстер спорту України**

5– 6– на Паралімпійських іграх в особистому заліку або 3– у командному;

4 – 5 – на чемпіонаті світу в особистому заліку або 2 – у командному;

2 – 3 – на чемпіонаті Європи;

або виконати класифікаційні нормативи .

#### **Кандидат у майстри спорту,**

I, II, III та I, II, III юнацькі розряди

Виконати класифікаційні нормативи

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ, ОЧКИ

Індекс вправи	Дистанція, м	Загал. кіль-сть стріл	Стать	Звання, розряди								
				МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
<b>Класичний лук</b>												
<b>У приміщенні</b>												
М-3	18	30 30	Чол.	-	-	-	260	240	220	200	180	160
			Жін.	-	-	-	255	235	215	195	175	155
2М-3	18+18	60	Чол.	575	555	535	520	480	440	400	360	320
			Жін.	565	545	525	510	470	430	390	350	310
М-1	90+70+50+30	144	Чол.	-	1170	1090	890	790	-	-	-	-
	70+60+50+30		Жін.	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Напівтур ФІТА	90+70+50+30	72	Чол.	-	585	545	500	445	395	-	-	-
	70+60+50+30		Жін.	-	-	-	-	-	-	-	-	-
СД-1	90+70+50+30	108	Чол.	-	940	860	790	720	650	-	-	-
	70+60+50+30		Жін.	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Олімпійський дубль	70+70	72	Чол.	640	610	550	510	460	400	-	-	-
			Жін.	620	590	530	490	440	390	-	-	-
<b>На відкритому повітрі</b>												
КД-1	30	36	Чол.	-	-	335	315	295	275	255	235	215
			Жін.	-	-	330	310	290	270	250	235	210
КД-2	50+30	72	Чол.	-	-	610	560	520	470	420	-	-
			Жін.	-	-	600	550	510	460	410	-	-
СД-1	70+50+30		Чол.	-	920	840	770	700	630	-	-	-
			Жін.	-	-	-	-	-	-	-	-	-
М-1	90+70+50+30	144	Чол.	1280	1160	1060	990	860	780	-	-	-
	70+60+50+30		Жін.	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Напівтур ФІТА	90+70+50+30	72	Чол.	-	580	540	495	440	390	-	-	-
	70+60+50+30		Жін.	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Олімпійський дубль	70+70	72	Чол.	640	610	550	510	460	400	-	-	-
			Жін.	610	590	530	490	430	390	-	-	-
<b>Блочний лук</b>												
<b>У приміщенні</b>												
М-3	18	30 30	Чол.	-	294	286	280	270	260	-	-	-
			Жін.	-	294	286	280	270	260	-	-	-
<b>На відкритому повітрі</b>												
М-1	90+70+50+30	144	Чол.	-	1320	1240	1200	1100	1000	-	-	-
	70+60+50+30		Жін.	-	1320	1240	1200	1100	1000	-	-	-

## **СТРІЛЬБА КУЛЬОВА**

### **Чоловіки та жінки**

Посісти місця на одному із перелічених змагань або виконати нормативи класифікаційної таблиці:

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1-8 – на Паралімпійських іграх в особистому заліку або 1-3 – в командному ;

1-3 – на чемпіонаті світу в особистому заліку або 1 – в командному;

1 – на чемпіонаті Європи;

при умові виконання нормативу, наведеного в класифікаційній таблиці.

#### **Майстер спорту України**

4 - 8 – на чемпіонаті світу в особистому заліку або 2-3 у командному заліку;

2 – 3 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 1– у командному заліку

при умові виконання нормативу, наведеного в класифікаційній таблиці.

#### **Кандидат у майстри спорту, I,II,III розряди**

Виконати нормативи, наведені в класифікаційній таблиці.

## КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ, ОЧКИ

Індекс вправи	Вид зброї, склад вправи	Дистанція, к-сть пострілів	Стать	Клас	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.
R - 1	пневматична гвинтівка, стоячи	10 м., 60 постр.	чолов.	SH 1	585	572	563	545	530	515	500
R - 2	пневматична гвинтівка, стоячи	10 м., 40 постр.	жінки	SH 1	385	372	367	355	340	325	310
R - 3	пневматична гвинтівка, лежачи	10 м., 60 постр.	змішан.	SH 1	597	593	590	575	565	555	545
R - 4	пневматична гвинтівка, стоячи	10 м., 60 постр.	змішан.	SH 2	594	590	585	570	560	540	520
R - 5	пневматична гвинтівка, лежачи	10 м., 60 постр.	змішан.	SH 2	597	593	590	575	565	555	545
R - 6	довільна гвинтівка, лежачи	50 м., 60 постр.	змішан.	SH 1	585	575	565	560	550	540	530
R - 7	довільна гвинтівка, (3 x 40)	50 м., 60 постр.	чолов.	SH 1	1125	1110	1080	1060	1040	1020	1000
R - 8	спортивна гвинтівка, (3 x 20)	50 м., 60 постр.	жінки	SH 1	555	545	530	525	515	505	490
R - 9	спортивна гвинтівка, лежачи	50 м., 60 постр.	змішан.	SH 2	585	575	565	560	550	540	530
P - 1	пневматичний пістолет	10 м., 60 постр.	чолов.	SH 1	573	565	545	525	515	507	500
P - 2	пневматичний пістолет	10 м., 40 постр.	жінки	SH 1	378	367	347	335	325	317	310
P - 3	спортивний пістолет	25 м., 60 постр.	змішан.	SH 1	563	550	540	520	510	505	500
P - 4	довільний пістолет	50 м., 60 постр.	змішан.	SH 1	535	520	505	500	-	-	-

## **ТЕНІС ТА НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС** **Чоловіки та жінки**

Посісти місця на одному із перелічених змагань :

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1 – 8 – на Паралімпійських іграх в одиночному розряді або 1- 6 в командному заліку ;

1 – 6 - на чемпіонаті світу в одиночному розряді або 1 – 3 в командному заліку;

1 - 3 – на чемпіонаті Європи в одиночному розряді або 1 – 2 в командному заліку;

1- 2 - на Всесвітніх іграх в одиночному, парному розрядах та командному заліках;

1-2 – на відкритих чемпіонатах країн та міжнародних змаганнях з фактором 20-30 в одиночному та командному заліках .

### **Майстер спорту України**

9 – 12 – на Паралімпійських іграх в одиночному розряді або 7-10 – у командному заліку;

7 – 10 – на чемпіонаті світу в одиночному розряді або 4- 8 – у командному заліку;

4 – 8 – на чемпіонаті Європи в одиночному розряді або 3 – 6 – у командному заліку;

3- 4 - на Всесвітніх іграх в одиночному, парному розрядах та командному заліку;

3 - 4 – на відкритих чемпіонатах країн та міжнародних змаганнях з фактором 20 або 30 в одиночному та командному заліках .

### **Кандидат у майстри спорту**

1 – 2 – на чемпіонаті України або Всеукраїнських іграх в одиночному чи парному розрядах або здобути протягом року 4 перемоги над кандидатами у майстри спорту або одну перемогу над майстром спорту і 3 перемоги над кандидатами у майстри спорту.

### **I розряд**

3 – 4 – на чемпіонаті України або Всеукраїнських іграх в одиночному чи парному розрядах;

1 – 2 – на чемпіонатах областей чи міст – обласних центрів за умови участі не менше 6 спортсменів I розряду або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами I розряду.

## **II розряд**

1- на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою, за умови участі 8 спортсменів II розряду або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами II розряду.

## **III розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня, що проводиться за круговою системою та умови участі 8 спортсменів III розряду або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами III розряду.

## **I юнацький розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою та за умови участі 8 спортсменів I юнацького розряду або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

## **II юнацький розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою та за умови участі 8 спортсменів II юнацького розряду або здобути протягом року 4 перемог над спортсменами II юнацького розряду.

### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Під час присвоєння розрядів перемоги, отримані над одним і тим самим спортсменом, зараховуються як одна перемога.

2. Термін 1 рік, що встановлюється для виконання розрядних вимог, вважається дійсним з дня першої перемоги, яка дає право на присвоєння четвертого розряду.

3. Юнацькі розряди присвоюються з 12 років.



## **ФЕХТУВАННЯ**

### **Чоловіки та жінки**

Посісти місце на одному із перелічених змагань:

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1 - 6 – на Паралімпійських іграх в особистих та в командних змаганнях 1-4 місце;
- 1 – 3 – на чемпіонаті світу в особистих та командних змаганнях;
- 1 – 2 – на чемпіонаті Європи в особистих та командних змаганнях.

#### **Майстер спорту України**

- 5 – 8 – на Паралімпійських іграх в особистих та командних змаганнях;
- 5 – 7 - на чемпіонаті світу в особистих та командних змаганнях;
- 3 – 5 - на чемпіонаті Європи в особистих та командних змаганнях;
- 1 – 3 – на Кубку світу в особистих змаганнях.

#### **Кандидат у майстри спорту**

- 5 – 8 – на Кубку світу в особистих змаганнях;
- 1– 3– на чемпіонаті або кубку України в особистих змаганнях та 1 – в командних змаганнях.

#### **I розряд**

- 5 – 8 – на чемпіонаті або кубку України в особистих змаганнях та 2 – в командних змаганнях.

## **ФУТБОЛ**

### **Чоловіки (ампутанти, ДЦП)**

Виступати у складі команди, що посіла на змаганнях такі місця:

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1 – 4 - на Паралімпійських іграх;
- 1 – 3 - на чемпіонаті світу;
- 1 - 2 - на Всесвітніх іграх ;
- 1 – 2 - на чемпіонаті Європи.

#### **Майстер спорту України**

- 5 – 6 - на Паралімпійських іграх;
- 4 – 5 - на чемпіонаті світу;
- 3 - 4 - на Всесвітніх іграх ;
- 3 - на чемпіонаті Європи.

#### **Кандидат у майстри спорту**

- 1- на чемпіонаті України за умови участі не менше 8 команд.

#### **I розряд**

- 2 - на чемпіонаті України за умови участі не менше 8 команд.
- 1 - на першості України .

#### **II розряд**

- 3 - на чемпіонаті України за умови участі не менше 8 команд;
- 1 – 2 – на чемпіонаті областей чи міст – обласних центрів за умови участі не менше 4 команд.

#### **III розряд**

Брати участь у складі команди на чемпіонаті України або отримати 4 перемоги над командами III розряду.

#### **Умови виконання розрядних вимог**

- 1. Звання та розряди присвоюються гравцям команди, які зіграли за команду протягом року не менше 50% календарних ігор.
- 2. Розряди II, III присвоюються футболістам, які зіграли за команду протягом року на чемпіонаті України не менше 50% календарних ігор.

## **ШАХИ**

### **Чоловіки та жінки**

Посісти місце одному із перелічених змагань:

#### **Майстер спорту України**

- 1 – 3 – на шаховій Олімпіаді в особистому заліку;
- 1 – 3 – на чемпіонаті світу в особистому заліку;
- 1 – 3 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку.

#### **Кандидат у майстри спорту**

1 – 3 – на чемпіонаті України в особистому заліку або 1 – 2 – у командному заліку за участю у турнірі не менше 4 кандидатів у майстри спорту

або набрати 60% очок у турнірі за участю не менше 4 кандидатів у майстри спорту.

#### **I розряд**

1 – 2 – на чемпіонатах областей чи міст – обласних центрів за участю у турнірі не менше 4 спортсменів I розряду

або набрати 60% очок у турнірі за участю не менше 4 спортсменів I розряду.

#### **II розряд**

Набрати 55% очок у турнірі за участю не менше 6 спортсменів II розряду.

#### **III розряд**

Набрати 50% очок у турнірі за участю не менше 6 спортсменів без розрядів.

#### **Умови виконання розрядних вимог**

Розрядні вимоги дійсні тільки в очних змаганнях.

## **ШАШКИ МІЖНАРОДНІ ТА РОСІЙСЬКІ**

### **Чоловіки та жінки**

Посісти місця в одному із перелічених змагань:

#### **Майстер спорту України**

1 – 3 – на чемпіонаті світу в особистому чи командному заліку на одній дошці;

1 – 2 – на чемпіонаті України за умови участі 4 майстрів спорту та 5 кандидатів у майстри спорту.

#### **Кандидат у майстри спорту**

2 – 6 – на чемпіонаті України за умови участі 9 кандидатів у майстри спорту;

1 – на чемпіонаті областей чи міст – обласних центрів за умови участі 9 кандидатів у майстри спорту або набрати 60%.

#### **I розряд**

2 – 6 – на чемпіонаті областей чи міст – обласних центрів за умови участі спортсменів I розряду або набрати 60% очок.

#### **II розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня за умови участі спортсменів II розряду або набрати 55% очок.

#### **III розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня за умови участі спортсменів III розряду або набрати 50% очок.

#### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Для присвоєння спортивних звань та розрядів у турнірі необхідно зіграти не менше 9 партій за круговою швейцарською системою.

2. Розрядні вимоги дійсні тільки в очних змаганнях.

#### **Підтвердження розрядів**

1. Всі розряди присвоюються на 4 роки. Для їх підтвердження потрібно 1 раз протягом 4 років виконати розрядні вимоги.

## ВИДИ СПОРТУ ДЛЯ ОСІБ З ВАДАМИ ЗОРУ

### ГОЛБОЛ

#### Чоловіки та жінки

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях такі місця:

#### Майстер спорту України міжнародного класу

1 – 4 - на Паралімпійських іграх;

1 – 3 – на чемпіонаті світу;

1 – на чемпіонаті Європи.

Майстер спорту України

5 – 6 - на Паралімпійських іграх;

4 – 5 – на чемпіонаті світу;

2 – 3 – на чемпіонаті Європи;

1 – на чемпіонаті України за умови отримання 3-х перемог над командами майстрів

#### Кандидат у майстри спорту України

7 – 8 - на Паралімпійських іграх;

6 – 7 – на чемпіонаті світу;

4 – 6 – на чемпіонаті Європи;

1 – на чемпіонаті України за умови участі не менше 6 команд

2 – 3 – на чемпіонаті України протягом двох років поспіль

#### I розряд

2 – 3 – на чемпіонаті України

1 – на Молодіжних іграх

#### II розряд

4 – 5 – на чемпіонаті України

2 – 3 – на Молодіжних іграх

#### III розряд

1 – на юнацьких змаганнях за умови участі не менше 6 команд

I юнацький розряд

1 – на фінальних змаганнях «Повір у себе»

#### II юнацький розряд

2 - 3 – на фінальних змаганнях «Повір у себе»

#### Умови виконання розрядних норм

Розряди присвоюються гравцям команди, які зіграли за команду не менше 50% ігор

## **ДЗЮДО**

### **Чоловіки та жінки**

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1 – 3 – на Паралімпійських іграх;

1 – 3 – на чемпіонаті світу;

1 – на чемпіонаті Європи.

#### **Майстер спорту України**

5 - 6 - на Паралімпійських іграх;

5 – 6 – на чемпіонаті світу;

2 – на чемпіонаті Європи.

1 – на чемпіонаті України за умови участі у змаганнях не менше 6 учасників у ваговій категорії, два з яких були майстрами спорту

1 – на кубку України за умови участі у змаганнях не менше 8 учасників у ваговій категорії, три з яких були майстрами спорту

#### **Кандидат у майстри спорту**

3 - 4 – на чемпіонаті Європи

1 – 2 – на чемпіонаті України

#### **I розряд**

здобути протягом року 4 перемоги над кандидатами у майстри спорту або 8 перемог над спортсменами I розряду на змаганнях обласного чи міського рівня

#### **II розряд**

здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами I розряду або 6 перемог над спортсменами II розряду на змаганнях обласного чи міського рівня

#### **III розряд**

здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами II розряду або 6 перемог над спортсменами III розряду на змаганнях обласного чи міського рівня

#### **I юнацький розряд**

здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами III розряду або 6 перемог над спортсменами I юнацького розряду на змаганнях обласного чи міського рівня

## **II юнацький розряд**

здобути протягом року 3 перемоги над спортсменами I юнацького розряду або 6 перемог над спортсменами II юнацького розряду на змаганнях обласного чи міського рівня

**ЛЕГКА АТЛЕТИКА**  
**Чоловіки та жінки**

Посісти місце на одному із перелічених змагань:

Майстер спорту України міжнародного класу

1 – 4 - на Паралімпійських іграх в індивідуальних видах програми  
або 1 – 2 в естафеті;

1 – 3 - на чемпіонаті світу іграх в індивідуальних видах програми або  
1 – в естафеті;

1 – на чемпіонаті Європи іграх в індивідуальних видах програми або  
в естафеті.

**Майстер спорту України**

5 – 6 - на Паралімпійських іграх в індивідуальних видах програми;

4 – 5 - на чемпіонаті світу іграх в індивідуальних видах програми:

2 – 3 – на чемпіонаті Європи.

**Кандидат у майстри спорту, I, II, III та I, II юнацькі розряди**

Виконати норматив в індивідуальних видах, який наведено у класифікаційній таблиці



Вид змагань	Звання, розряди, результати										
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.		
<b>Чоловіки, клас Б 3</b>											
60 м	7.20	7.0	7.2	7.5	8.0	8.1	8.3	8.5	8.8		
100 м	11.35	11.60	11.6	12.0	12.6	13.4	13.6	13.8	14.0		
200 м	23.20	23.80	24.0	24.5	25.5	27.0	28.0	28.5	29.9		
400 м	50.35	51.80	53.0	55.5	1.00.0	1.03.0	1.06.0	1.09.0	1.12.0		
800 м	1.58.00	2.02.00	2.06.0	2.12.0	2.17.0	2.22.0	2.28.0	2.32.0	2.35.0		
1500 м	4.07.00	4.12.00	4.22.0	4.30.0	4.40.0	5.55.0	6.00.0	6.05.0	6.10.0		
5000 м	15.40.00	15.10.00	16.55.00	17.55.00	19.15.0	20.30.0	-	-	-		
Марафонський біг 42 км 192 м	2.30.00.00	2.40.00.00	2.50.00.00	Закінчити дистанцію							
Біг у приміщеннях 200 м	-	23.8	24.3	24.8	25.2	26.2	28.0	29.5	30.0		
400 м	-	51.0	52.5	54.2	56.7	1.01.5	1.04.0	1.07.0	1.10.0		
Стрибки з розбігу у довжину	7.10	6.50	6.20	5.60	5.10	.50	4.10	3.80	3.40		
у висоту	190	180	170	160	145	130	120	115	105		
потрійний	14.40	14.10	13.20	12.50	12.10	11.50	10.50	10.00	9.00		
Метання Диску 2 кг	46.00	42.00	38.00	33.00	30.00	28.00	-	-	-		
Диску 1.5 кг	51.00	46.00	43.00	39.00	34.00	30.00	35.00	32.00	28.00		
Слиса	14.60	13.80	13.00	12.00	11.00	10.50	-	-	-		
Штовхання ядра 7.260 кг	-	-	-	-	-	-	11.50	-	-		
5 кг	-	-	-	-	-	-	-	11.00	10.00		
Багатоборство (сума очок) п'ятиборство	2900	2700	2500	2300	2200	2100	-	-	-		
<b>Чоловіки, клас Б 2</b>											
60 м	7.30	7.2	7.5	7.8	8.0	8.3	8.5	9.0	9.5		
100 м	11.40	11.65	11.9	12.3	13.0	13.5	14.0	14.5	14.0		
200 м	23.35	23.90	24.2	24.5	25.0	27.0	29.0	30.0	31.0		
400 м	51.00	52.50	54.5	57.5	1.02.0	1.05.0	1.08.0	1.10.0	1.15.0		
800 м	2.00.00	2.04.00	2.08.0	2.15.0	2.20.0	2.25.0	2.30.0	2.35.0	2.40.0		

1500 м	4.10.00	4.16.00	4.25.00	4.35.00	4.48.00	5.05.5	5.15.00	5.25.00	5.35.00
5000 м	15.40.00	16.10.00	16.55.00	17.55.00	19.15.00	19.30.00	-	-	-
Марафонський біг 42 км 192 м	2.40.00.00	2.50.00.00	3.00.00.00				Закінчити дистанцію		
Біг у приміщеннях 200 м 400 м	- -	24.0 53.5	24.8 54.0	25.2 56.2	25.7 59.5	26.6 1.03.5	28.5 1.06.0	30.0 1.10.0	32.0 1.15.0
Стрибки з розбігу у довжину у висоту потрійний	6.80 185 14.20	6.40 175 13.50	6.00 165 12.60	5.50 155 12.00	5.20 140 11.00	4.90 130 10.00	4.40 125 9.00	3.80 115 8.00	3.50 110 7.00
Метання Диску 2 кг Диску 1,5 кг Спис	44.0 - 49.0	40.0 - 46.0	36.0 - 42.0	32.0 - 36.0	28.0 - 32.0	25.0 - 28.0	- 32.0 25.0	- 30.0 -	- 28.0 -
Штовхання ядра 7.260 кг 5 кг	14.40 - -	13.60 - -	13.00 - -	12.00 - -	11.00 - -	10.00 - -	- 11.20 -	- 10.50 -	- 10.00 -
Багатоборство (сума очок) п'ятиборство	2750	2550	2300	2100	1900	1700	-	-	-
<b>Чоловіки, клас Б 1</b>									
60 м	7.50	7.5	7.7	8.0	8.3	8.5	8.8	9.0	9.2
100 м	11.70	12.20	12.6	13.0	13.6	14.0	14.6	15.0	15.4
200 м	23.80	24.60	25.5	26.0	27.0	28.0	29.5	30.5	31.5
400 м	54.00	55.00	57.00	1.00.0	1.05.0	1.09.0	1.13.0	1.18.0	1.23.0
800 м	2.06.00	2.10.00	2.14.0	2.20.0	2.25.0	2.35.0	2.40.0	2.45.0	2.50.0
1500 м	4.16.00	4.22.00	4.30.0	4.40.0	4.55.0	5.10.0	5.24.0	5.35.0	5.45.0
5000 м	16.30.00	17.00.00	17.45.0	18.45.0	20.10.0	21.20.0	-	-	-
Марафонський біг 42 км 192 м	-	3.00.00.00	3.10.00.00	3.20.00.00			Закінчити дистанцію		
Біг у приміщеннях 200 м 400 м	- -	24.2 55.0	24.8 56.0	26.2 58.0	27.5 1.01.5	28.0 1.06.5	29.0 1.10.5	30.5 1.15.0	31.5 1.20.0
Стрибки з розбігу у довжину у висоту потрійний	6.10 150 12.00	5.60 145 11.50	5.30 140 11.00	4.80 135 10.00	4.50 125 9.30	4.00 115 8.80	3.50 1.05 8.50	3.20 0.95 7.50	3.00 0.85 6.50

Метання	33.00	31.00	28.00	26.00	23.00	20.00	25.00	23.00	-	
Диску 2 кг	-	-	-	-	-	-	-	-	20.00	
Диску 1,5 кг	42.00	38.00	35.00	32.00	29.00	25.00	-	-	-	
Слису	12.30	11.70	11.20	9.80	9.00	8.50	9.50	8.50	8.00	
Штовхання ядра	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4 кг	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
3 кг	2400	2200	2000	1900	1800	1600	-	-	-	
Багатоборство (сума очок) п'ятиборство	2400	2200	2000	1900	1800	1600	-	-	-	
<b>Жінки, клас Б 3</b>										
60 м	7.90	8.0	8.3	8.6	9.0	9.2	9.4	9.8	10.2	
100 м	12.20	12.40	13.8	14.6	15.2	15.5	16.0	16.5	17.0	
200 м	26.50	27.30	28.0	29.5	31.5	32.5	33.5	34.5	36.5	
400 м	59.30	1.01.30	1.03.0	1.05.0	1.10.0	1.15.0	1.20.0	1.25.0	130.0	
800 м	2.20.00	2.24.00	2.29.0	2.37.0	2.47.0	3.00.0	3.10.0	3.20.0	4.40.0	
1500 м	4.52.0	5.10.0	5.20.0	5.25.0	5.35.0	5.40.0	5.55.0	6.10.0	6.30.0	
3000 м	10.50.00	11.20.00	11.55.0	12.40.0	13.10.0	13.40.0	-	-	-	
Біг у приміщеннях	-	27.0	27.7	28.7	30.2	32.2	33.2	34.2	35.5	
200 м	-	1.00.0	1.04.0	1.06.0	1.08.0	1.00	1.14.0	1.20.0	1.26.0	
400 м	5.40	5.10	4.80	4.50	4.30	3.70	3.30	3.10	2.90	
Стрибки з розбігу	1.50	1.40	1.35	1.25	1.15	1.05	0.90	0.80	0.70	
у довжину	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
у висоту	34.00	30.00	26.00	24.00	22.00	20.00	18.00	16.00	14.00	
Метання	-	35.00	31.00	29.00	23.00	23.00	21.00	18.00	16.00	
Диску 1 кг	12.00	11.00	10.00	9.00	8.00	7.00	-	-	6.00	
Слису	-	-	-	-	-	-	8.00	7.00	-	
Штовхання ядра	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4 кг	2400	2300	2200	2100	1800	1600	-	-	-	
3 кг	2400	2300	2200	2100	1800	1600	-	-	-	
Багатоборство (сума очок) п'ятиборство	2400	2300	2200	2100	1800	1600	-	-	-	
<b>Жінки, клас Б 2</b>										
60 м	8.10	8.40	8.5	8.8	9.2	9.4	9.8	10.2	10.5	
100 м	13.00	13.60	14.2	15.0	15.5	16.0	16.5	17.0	18.0	

200 м	26.80	27.60	29.0	30.5	32.5	33.5	34.0	36.0	37.0
400 м	1.00.30	1.02.30	1.04.0	1.06.0	1.10.0	1.14.0	1.18.0	1.24.0	1.32.0
800 м	2.22.00	2.26.00	2.31.0	2.41.0	2.51.0	3.05.0	3.15.0	3.20.0	3.30.0
1500 м	4.58.00	4.16.00	5.25.0	5.30.0	5.40.0	5.55.0	6.10.0	6.25.0	6.40.0
3000 м	11.10.00	11.40.00	12.10.0	12.10.0	12.50.0	13.30.0	-	-	-
Біг у приміщеннях 200 м	-	28.0	29.0	30.0	31.0	33.5	34.5	35.5	37.0
400 м	-	1.02.0	1.04.0	1.06.0	1.09.0	1.12.0	1.15.0	1.18.0	1.22.0
Стрибки з розбігу у довжину у висоту	5.30 150	5.00 145	4.60 135	4.20 130	4.10 120	3.60 110	3.20 100	3.00 100	2.80 0.80
Метання диску 1 кг спісу	32.00 35.00	29.00 32.00	27.00 28.00	24.00 25.00	22.00 23.00	19.00 22.00	17.00 20.00	15.00 18.00	13.00 16.00
Штовхання ядра 4 кг 3 кг	11.80	11.00	10.20	9.20	8.20	7.20	-	-	-
Багатоборство (сума очок) п'ятиборство	2300	2200	2100	2000	1800	1700	-	-	-

<b>Жінки, клас Б 1</b>												
60 м	8.50	8.8	9.0	9.2	9.5	9.7	10.0	10.3	10.6			
100 м	13.90	14.40	14.9	15.5	16.2	16.6	17.0	17.5	18.0			
200 м	29.30	30.30	32.0	32.5	34.0	35.0	36.0	37.0	38.0			
400 м	1.04.30	1.06.30	1.08.0	1.10.0	1.15.0	1.20.0	1.25.0	1.30.0	1.35.0			
800 м	2.30.00	2.36.00	2.42.0	2.52.0	3.02.0	3.15.0	3.25.0	3.30.0	3.35.0			
1500 м	5.12.00	5.25.00	5.40.0	5.45.0	5.55.0	6.10.0	6.25.0	6.40.0	7.00.0			
3000 м	11.40.00	12.10.00	12.40.0	13.10.0	13.40.0	14.00.0	-	-	-			
Біг у приміщеннях 200 м 400 м	29.50	30.4	31.4	32.8	33.8	35.5	36.5	37.5	40.0			
Стрибки з розбігу у довжину у висоту	4.40	4.20	3.70	3.50	3.20	3.00	2.80	2.60	2.40			
Метання Диску 1 кг Спису	26.00 27.00	24.00 25.00	22.00 23.00	20.00 21.00	18.00 19.00	16.00 17.50	14.00 16.00	13.00 14.00	12.00 12.50			
Штовхання ядра 4 кг 3 кг	11.00 -	10.00 -	9.00 -	8.00 -	7.00 -	6.50 -	- 7.00	- 6.00	- 5.00			
Багатоборство (сума очок) п'ятиборство	1900	1800	1700	1500	1400	1200	-	-	-			

## ПАУЕРЛІФТИНГ

### Чоловіки та жінки

Посісти місце на одному із перелічених змагань або виконати нормативи класифікаційної таблиці у сумі триборства:

#### Майстер спорту України міжнародного класу

- 1 – 4 - на чемпіонаті світу;
- 1 - 3 – на чемпіонаті Європи.

#### Майстер спорту України

- 5 – 6 - на чемпіонаті світу;
- 4 - 5 – на чемпіонаті Європи.

На чемпіонаті України за умови виконання нормативів, що наведені у класифікаційній таблиці.

#### Кандидат у майстри спорту, I, II, III та I юнацький розряд

Присвоюються за умови виконання нормативів, що наведені у класифікаційній таблиці.

#### Умови виконання розрядних вимог

Норматив «Майстер спорту міжнародного класу» зараховується тільки за умови виконання на міжнародних змаганнях, в яких брали участь представники не менше 5 країн та був проведений допінг-контроль.

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ, КГ

Вагова категорія, кг	ЗВАННЯ, РОЗРЯД						
	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.
<b>ЖІНКИ</b>							
44	170	150	135	120	112,5	110	107,5
48	185	165	145	130	117,5	112,5	107,5
52	210	180	157,5	142,5	130	120	112,5
56	225	192,5	165	150	140	132,5	122,5
60	245	205	175	160	152,5	142,5	135
67,5	260	225	192,5	175	165	155	145
75	275	240	205	190	182,5	170	160
82,5	290	250	220	205	197,5	180	172,5
90	300	265	235	217,5	202,5	187,5	
+ 90	310	275	245	230	215	200	
<b>ЧОЛОВІКИ</b>							
52	335	290	215	190	165	140	115
56	370	315	245	217,5	190	165	137,5
60	405	342,5	270	242,5	212,5	185	155

67,5	475	402,5	340	297,5	265	232,5	200
75	530	445	390	337,5	300	265	230
82,5	565	477,5	425	372,5	335	295	257,5
90	580	502,5	460	405	365	325	285
100	610	535	490	445	390	345	302,5
110	640	565	520	470	420	380	327,5
125	680	620	570	512,5	460	420	
+125	720	660	610	557,5	500	455	

## ПЛАВАННЯ

### Чоловіки та жінки

Посісти місце на одному із перелічених змагань або виконати часові нормативи, що наведені у класифікаційній таблиці у басейні 25 або 50 м:

#### Майстер спорту України міжнародного класу

1 – 4– на Паралімпійських іграх в особистому заліку або 1-2 – в естафеті;

1 – 3- на чемпіонаті світу в особистому заліку або 1–2 в естафеті;

1 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 1 - в естафеті;

#### Майстер спорту України

5– 6– на Паралімпійських іграх в особистому заліку або 2 – в естафеті;

4 – 5 - на чемпіонаті світу в особистому заліку або 2 – в естафеті;

2 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 2 – в естафеті;

виконати часові нормативи, що наведені у класифікаційній таблиці у одному із способів плавання або на I етапі естафетного плавання 4 x 100м вільним стилем, 4 x 100м у комбінованій естафеті на міжнародних змаганнях

#### Кандидат у майстри спорту

#### I, II, III та I, II юнацькі розряди

Виконати часові нормативи, що наведені у класифікаційній таблиці в одному зі способів плавання

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ, ХВ.С.

Спосіб плавання	Дистанція, м	ЗВАННЯ, РОЗРЯД						
		МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
<b>Чоловіки, клас S-13</b>								
Вільний стиль	50	0.27.0	0.29.5	0.31.5	0.33.5	0.37.5	0.41.0	0.47.0
	100	1.00.0	1.03.5	1.08.5	1.15.5	1.25.0	1.36.5	1.48.0
	200	2.14.0	2.21.0	2.32.0	2.50.0	3.13.0	3.40.0	4.07.0
	400	4.50.5	5.05.5	5.27.5	6.08.0	6.58.0	7.55.5	8.53.5
	1500	20.00.0	21.45.0	23.51.5	26.30.0	29.54.0	-	-
Брас	50	0.35.5	0.38.5	0.41.0	0.45.5	0.51.0	0.58.0	1.06.0
	100	1.19.0	1.25.5	1.33.0	1.42.0	1.54.5	2.11.0	2.34.0
	200	2.54.0	3.08.0	3.23.0	3.43.0	4.09.0	4.44.0	5.33.5
Батерфляй	50	0.30.5	0.32.5	0.34.5	0.39.0	0.44.0	0.50.5	0.56.5
	100	1.08.0	1.11.5	1.17.0	1.26.0	1.38.0	1.51.5	2.05.5
	200	2.33.5	2.41.5	2.52.0	3.14.5	3.40.0	4.10.5	4.41.5
На спині	50	0.32.5	0.34.5	0.36.5	0.41.0	0.46.5	0.53.0	0.59.0
	100	1.12.0	1.16.0	1.22.0	1.31.5	1.42.5	1.56.0	2.10.0
	200	2.38.0	2.50.5	3.05.0	3.23.5	3.47.0	4.19.0	5.05.5
Комплексне плавання	100	1.12.5	1.17.0	1.23.5	1.33.5	1.45.0	1.59.0	2.14.0
	200	2.39.0	2.52.0	3.07.0	3.26.0	3.50.0	4.22.5	5.10.0
	400	5.40.0	6.09.5	6.43.5	7.25.0	8.18.0	9.31.5	11.15.0



<b>Чоловіки, клас S-12</b>								
Вільний стиль	50	0.27.5	0.30.0	0.32.5	0.35.0	0.39.5	0.43.0	0.49.0
	100	1.00.5	1.04.0	1.09.5	1.17.0	1.27.5	1.39.5	1.51.5
	200	2.15.5	2.22.5	2.33.5	2.52.5	3.15.5	3.42.5	4.09.5
	400	4.52.5	5.08.0	5.30.5	6.11.5	7.01.5	8.00.0	8.58.5
	1500	21.00.0	22.49.0	25.01.5	27.48.0	31.22.0	-	-
Брас	50	0.36.0	0.38.0	0.40.5	0.46.0	0.52.0	0.59.5	1.06.0
	100	1.20.0	1.24.0	1.30.0	1.41.5	1.54.5	2.11.5	2.27.0
	200	2.58.5	3.12.5	3.29.0	3.52.0	4.19.5	4.56.5	5.48.0
Батерфляй	50	0.31.0	0.33.5	0.35.0	0.40.5	0.43.0	0.50.0	0.55.5
	100	1.09.0	1.13.0	1.18.5	1.28.0	1.39.5	1.54.0	2.07.0
	200	2.37.0	2.50.0	3.05.5	3.24.0	3.48.5	4.20.5	5.06.0
На спині	50	0.33.0	0.35.5	0.39.0	0.42.5	0.47.0	0.53.5	1.02.5
	100	1.12.5	1.16.5	1.22.5	1.32.5	1.44.5	1.58.5	2.13.0
	200	2.38.0	2.51.5	3.07.0	3.26.0	3.50.0	4.22.5	5.10.0
Комплексне плавання	100	1.13.0	1.18.0	1.25.0	1.35.5	1.48.0	2.03.0	2.19.0
	200	2.39.5	2.53.0	3.09.0	3.28.0	3.53.0	4.25.0	5.14.0
	400	5.55.0	6.24.0	6.59.0	7.43.0	8.39.0	9.54.0	11.42.0
<b>Чоловіки, клас S-11</b>								
Вільний стиль	50	0.30.5	0.32.5	0.34.5	0.39.0	0.44.0	0.50.5	0.56.5
	100	1.08.5	1.12.5	1.18.0	1.27.0	1.38.5	1.52.5	2.06.5
	200	2.41.0	2.54.5	3.09.0	3.28.5	3.52.5	4.25.0	5.11.5
	400	5.34.0	5.51.5	6.18.5	7.05.5	8.03.0	9.09.5	10.17.0
	1500	22.42.0	22.44.0	27.03.5	30.03.5	33.55.0	-	-
Брас	50	0.40.0	0.42.5	0.45.5	0.51.0	0.57.5	1.05.5	1.13.5
	100	1.28.5	1.33.0	1.40.0	1.52.5	2.07.5	2.25.5	2.43.5
	200	3.16.0	3.31.5	3.50.0	4.13.5	4.43.0	5.23.0	6.20.0
Батерфляй	50	0.35.5	0.38.5	0.41.0	0.45.5	0.51.0	0.58.0	1.06.0
	100	1.19.0	1.25.5	1.33.0	1.42.0	1.54.5	2.11.0	2.34.0
	200	2.56.5	3.11.0	3.27.0	3.48.0	4.15.0	4.51.0	5.41.5
На спині	50	0.37.0	0.39.5	0.42.0	0.47.0	0.53.5	1.01.0	1.08.0
	100	1.22.0	1.28.0	1.35.0	1.44.0	1.58.0	2.14.5	2.39.0
	200	2.59.5	3.14.0	3.31.0	3.52.5	4.20.0	4.56.0	5.48.0
Комплексне плавання	100	1.23.0	1.27.5	1.34.0	1.45.5	1.59.5	2.16.0	2.32.5
	200	3.03.0	3.18.0	3.35.5	3.58.0	4.23.0	5.00.5	5.53.0
	400	6.25.0	6.56.0	7.35.0	8.22.5	9.23.0	10.45.0	12.41.5
<b>Жінки, клас S-13</b>								
Вільний стиль	50	0.31.5	0.33.5	0.35.5	0.40.0	0.46.0	0.51.5	0.58.0
	100	1.08.0	1.11.5	1.17.0	1.26.0	1.38.0	1.51.5	2.05.5
	200	2.43.0	2.56.0	3.10.0	3.29.0	3.53.0	4.26.0	5.13.0
	400	5.12.5	5.28.0	5.53.0	7.37.0	7.30.5	8.32.5	9.35.5
	800	12.17.0	13.18.0	14.32.0	16.04.5	18.05.0	20.48.0	22.40.0
Брас	50	0.42.0	0.44.5	0.48.0	0.52.5	0.57.5	1.04.5	1.14.5
	100	1.33.0	1.38.0	1.44.5	1.57.0	2.12.5	2.30.5	2.49.0
	200	3.28.0	3.44.0	4.03.0	4.27.0	4.57.5	5.28.0	6.35.0
Батерфляй	50	0.35.0	0.36.5	0.39.0	0.44.0	0.49.5	0.56.5	1.03.0
	100	1.21.5	1.25.0	1.35.5	1.45.0	1.56.5	2.12.0	2.31.5
	200	2.58.0	3.12.0	3.28.5	3.49.5	4.16.5	4.52.5	5.43.0
На спині	50	0.35.5	0.37.5	0.40.0	0.45.5	0.51.5	0.59.0	1.05.5
	100	1.22.0	1.26.0	1.37.0	1.47.0	1.59.0	2.15.0	2.35.0
	200	2.59.0	3.13.0	3.29.5	3.50.5	4.18.0	4.54.5	5.45.5
Комплексне плавання	100	1.22.5	1.26.5	1.38.0	1.48.5	2.00.0	2.18.0	2.38.0
	200	2.59.5	3.14.0	3.31.0	3.52.5	4.20.0	4.56.5	5.48.0
	400	6.35.5	7.06.0	7.43.0	8.29.0	9.28.0	10.46.5	12.37.0

<b>Жінки, клас S-12</b>								
Вільний стиль	50	0.32.5	0.34.5	0.36.5	0.41.0	0.46.5	0.53.0	0.59.0
	100	1.09.0	1.13.0	1.18.5	1.28.0	1.39.5	1.54.0	2.07.0
	200	2.45.0	2.59.0	3.13.5	3.33.0	3.58.0	4.32.0	5.20.5
	400	5.33.0	5.50.0	6.16.5	7.03.0	8.00.0	9.06.0	10.13.0
	800	12.20.0	13.22.0	14.37.0	16.10.5	18.12.0	20.56.0	22.49.0
Брас	50	0.42.5	0.45.0	0.48.5	0.54.5	1.01.5	1.10.5	1.18.5
	100	1.33.5	1.39.0	1.46.0	1.59.0	2.15.0	2.33.5	2.52.5
	200	3.33.0	3.49.0	4.08.0	4.41.0	5.03.0	5.44.5	6.43.0
Батерфляй	50	0.37.0	0.39.5	0.42.0	0.47.0	0.53.5	1.01.0	1.08.0
	100	1.22.0	1.26.0	1.37.0	1.47.5	1.59.0	2.15.0	2.35.0
	200	2.59.0	3.13.0	3.29.5	3.50.0	4.17.0	4.53.0	5.43.0
На спині	50	0.38.0	0.40.5	0.43.0	0.48.0	0.55.0	1.02.5	1.10.0
	100	1.23.0	1.27.5	1.39.0	1.50.0	2.02.0	2.18.5	2.39.0
	200	2.59.5	3.14.0	3.31.0	3.52.0	4.19.5	4.56.0	5.47.0
Комплексне плавання	100	1.23.5	1.28.5	1.40.5	1.52.0	2.04.5	2.21.5	2.43.0
	200	3.00.0	3.15.0	3.32.0	3.54.0	4.22.0	4.59.0	5.51.0
	400	6.50.0	7.21.0	7.59.0	8.17.0	9.47.0	11.08.5	13.03.0
<b>Жінки, клас S-11</b>								
Вільний стиль	50	0.36.5	0.38.0	0.41.0	0.44.5	0.49.5	0.55.5	1.03.5
	100	1.23.0	1.27.5	1.34.0	1.45.5	1.59.5	2.16.0	2.32.5
	200	3.08.5	3.23.0	3.40.5	4.02.5	4.30.0	5.07.0	5.59.0
	400	7.00.0	7.21.0	7.54.5	8.53.0	10.04.5	11.28.5	12.52.5
	800	13.27.5	14.35.0	15.57.0	17.39.0	19.50.0	-	-
Брас	50	0.48.5	0.51.5	0.54.5	1.01.5	1.10.0	1.20.0	1.29.0
	100	1.47.0	1.54.0	2.01.0	2.16.0	2.34.0	2.55.5	3.17.0
	200	3.55.0	4.13.0	4.34.5	5.01.0	5.36.0	6.22.0	7.26.5
Батерфляй	50	0.43.0	0.45.0	0.48.5	0.54.5	1.02.0	1.10.5	1.19.0
	100	1.35.0	1.40.0	1.47.0	2.00.5	2.17.0	2.36.0	2.55.0
	200	3.26.5	3.42.5	4.02.0	4.25.5	4.56.0	5.36.5	6.33.5
На спині	50	0.43.5	0.46.5	0.50.0	0.55.5	1.03.0	1.12.5	1.20.0
	100	1.37.5	1.42.5	1.50.0	2.04.5	2.20.0	2.40.5	3.00.0
	200	3.28.5	3.44.5	4.04.0	4.28.0	4.59.0	5.39.5	6.37.0
Комплексне плавання	100	1.49.5	1.55.0	2.03.5	2.19.5	2.38.0	3.00.0	3.31.0
	200	3.32.0	3.42.5	3.59.5	4.29.0	5.05.0	5.47.5	6.30.0
	400	7.25.0	8.00.0	8.40.0	9.30.0	10.40.0	12.05.0	14.10.0

## **ФУТБОЛ** **Чоловіки (В2/В3)**

Виступити у складі команди, що посіла на змаганнях такі місця:

### **Майстер спорту України міжнародного класу**

- 1 – 2 – на чемпіонаті світу;
- 1 – на чемпіонаті Європи.

### **Майстер спорту України**

- 3 – 4 – на чемпіонаті світу;
- 2 – 3 – на чемпіонаті Європи;
- 1 – на чемпіонаті України за умови отримання 2-х перемог над командами майстрів

### **Кандидат у майстри спорту України**

- 1 – на чемпіонаті України за умови участі не менше 6 команд
- 2 – 3 – на чемпіонаті України протягом двох років поспіль

### **I розряд**

- 2 – на чемпіонаті України за умови участі не менше 6 команд

### **II розряд**

- 3 – на чемпіонаті України за умови участі не менше 6 команд

### **III розряд**

- 1 – на юнацьких змаганнях за умови участі не менше 6 команд

### **Умови виконання розрядних норм**

Розряди присвоюються гравцям команди, які зіграли за команду не менше 50% ігор за команду протягом року

**ШАХИ**  
**Чоловіки та жінки**

Посісти місце на одному із перелічених змагань

**Майстер спорту України міжнародного класу (гросмейстер)**

1 – на чемпіонаті світу в особистому заліку

**Майстер спорту України**

1 – 3 – на шаховій Олімпіаді в командному заліку за умови, якщо спортсмен зіграв 50% партій;

1 – 3 – на чемпіонаті (Кубку) світу в командному заліку за умови, якщо спортсмен зіграв 50% партій;

на чемпіонаті України в особистому заліку виконати норматив з таблиці 1 та досягти протягом 2-х років з часу виконання нормативу індивідуального коефіцієнту Федерації шахів України (ІК) 2325 для чоловіків та 2150 для жінок.

**КЛАСИФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ВИКОНАННЯ ЗВАННЯ**  
**«МАЙСТЕР СПОРТУ УКРАЇНИ»**

Категорія змагань	Чоловіки		Жінки	
	Середній ІК	% очок від кількості партій	Середній ІК	% очок від кількості партій
1	2251-2275	73	2100-2125	78
2	2276-2300	70	2126-2150	67
3	2301-2325	67	2151-2175	64
4	2326-2350	64	2176-2200	60
5	2351-2375	61	2201-2225	56
6	2376-2401	58	2226-2250	53
7	2402-2425	55	2251-2275	50
8	2426-2450	51	Вище 2276	47
9	Вище 2451	48		

*Примітки:*

1. Категорія змагань визначається як середньоарифметичне ІК учасників змагань за таблицею 1.

2. Учасники, які не мають ІК, для визначення категорії змагань враховуються наступним чином: майстер спорту – 2300; кандидат в майстри спорту – 2100;

3. Жінки в разі участі у змаганнях серед чоловіків та виконанні ними встановлених норм мають право на отримання відповідних звань та розрядів.

**Кандидат у майстри спорту**

виконати норму, маючи при цьому два кандидатських бали та ІК України не менше 2100 для чоловіків та 2050 для жінок.

## КЛАСИФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ВИКОНАННЯ РОЗРЯДУ «КАНДИДАТ У МАЙСТРИ СПОРТУ УКРАЇНИ»

Класифікація суперників у змаганнях	% очок від кількості партій у змаганнях	
	з вставленим нормативам КМС	без встановленого нормативу КМС
Гросмейстер	20	-
МСУ	30	25
КМС	55	50
I розряд	75	75
II розряд	-	100

*Примітки:*

*Дробове число округляється до найближчого пів-очка. У змаганнях з встановленою нормою нормативу кандидатського балу складає 90% від нормативу кандидата у майстри спорту. Кількість партій з другорозрядниками не повинна перевищувати двох.*

### I, II, III розряд

виконати норматив з таблиці.

## КЛАСИФІКАЦІЙНІ НОРМАТИВИ ВИКОНАННЯ I, II, III ТА ЮНАЦЬКОГО РОЗРЯДІВ

Коефіцієнт турніру				% очок від кількості партій
I розряд	II розряд	III розряд	юнацький розряд	
0,00	1,00	2,00	3,00	30
0,01-0,10	1,01-1,10	2,01-2,10	3,01-3,10	32
0,11-0,20	1,11-1,20	2,11-2,20	3,11-3,20	34
0,21-0,30	1,21-1,30	2,21-2,30	3,21-3,30	36
0,31-0,40	1,31-1,40	2,31-2,40	3,31-3,40	38
0,41-0,50	1,41-1,50	2,41-2,50	3,41-3,50	40
0,51-0,60	1,51-1,60	2,51-2,60	3,51-3,60	42
0,61-0,70	1,61-1,70	2,61-2,70	3,61-3,70	44
0,71-0,80	1,71-1,80	2,71-2,80	3,71-3,80	46
0,81-0,90	1,81-1,90	2,81-2,90	3,81-3,90	48
0,91-1,00	1,91-2,00	2,91-3,00	3,91-4,00	50
1,01-1,10	2,01-2,10	3,01-3,10	4,01-4,10	53 (юн. 51)
1,11-1,20	2,11-2,20	3,11-3,20	4,11-4,20	55 (юн. 52)
1,21-1,30	2,21-2,30	3,21-3,30	4,21-4,30	58 (юн. 53)
1,31-1,40	2,31-2,40	3,31-3,40	4,31-4,40	60 (юн. 54)
1,41-1,50	2,41-2,50	3,41-3,50	4,41-4,50	63 (юн. 55)
1,51-1,60	2,51-2,60	3,51-3,60	4,51-4,60	65 (юн. 56)
1,61-1,70	2,61-2,70	3,61-3,70	4,61-4,70	68 (юн. 57)
1,71-1,80	2,71-2,80	3,71-3,80	4,71-4,80	70 (юн. 58)
1,81-1,90	2,81-2,90	3,81-3,90	4,81-4,90	73 (юн. 59)
1,91-2,00	2,91-3,00	3,91-4,00	4,91-5,00	75 (юн. 60)

**ШАШКИ**  
**РОСІЙСЬКІ ТА МІЖНАРОДНІ**  
**Чоловіки та жінки**

Посісти місце на одному із перелічених змагань

**Майстер спорту України**

1-3 – на чемпіонаті світу в особистому чи командному заліку;

2-3 – на чемпіонаті Європи;

1-2 – на чемпіонаті України за умови участі 4 майстрів спорту та 5 кандидатів у майстри спорту;

1-2 – двічі на чемпіонаті України за умови участі 9 спортсменів не нижче кандидатів у майстри спорту.

**Кандидат у майстри спорту**

3-6 – на чемпіонаті України за умови участі 9 кандидатів у майстри спорту;

1 – на чемпіонатах областей чи міст – обласних центрів за умови участі 9 кандидатів у майстри спорту та спортсменів I розряду або набрати 60% очок.

**I розряд**

2-6 – на чемпіонаті областей чи міст – обласних центрів за умови участі 9 кандидатів у майстри спорту та спортсменів I розряду;

1 – на турнірі спортсменів II розряду або набрати 60% очок.

**II розряд**

1 – на турнірі спортсменів III розряду на змаганнях будь-якого рангу набрати 55 % очок.

**III розряд**

1 – на турнірі новачків або на змаганнях будь-якого рівня набрати 50% очок.

**Умови виконання вимог**

1. Для присвоєння спортивних звань та розрядів у турнірі необхідно зіграти не менше 9 партій за круговою системою та 7 партій за швейцарською системою.

2. Розрядні вимоги дійсні тільки в очних змаганнях.

# ВИДИ СПОРТУ ДЛЯ ОСІБ З РОЗУМОВИМИ ТА ФІЗИЧНИМИ ВАДАМИ

## ЛЕГКА АТЛЕТИКА

### Чоловіки

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

#### Майстер спорту України міжнародного класу

- 1 – 4 - на Паралімпійських іграх;
- 1 – 3 - на чемпіонаті світу (л/атлетика, крос, напівмарафон);
- 1 – на чемпіонаті Європи (л/атлетика, крос, напівмарафон).

#### Майстер спорту України

- 4 – 6 - на чемпіонаті світу (л/атлетика, крос, напівмарафон);
- 2 – 3 – на чемпіонаті Європи.

#### Кандидат у майстри спорту, I, II, III та I, II юнацькі розряди

Виконати норматив в індивідуальних видах, який наведено у класифікаційній таблиці

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Вид змагань	ЗВАННЯ, РОЗРЯД							
	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.	
Біг 60 м	7.40	7.7	8.0	8.2	8.8	9.0	9.5	
Біг 100 м	11.50	11.8	12.4	12.9	13.4	14.0	15.0	
Біг 200 м	23.70	23.9	25.5	27.5	28.5	29.0	30.0	
Біг 300 м	-	40.5	42.0	44.5	46.5	47.0	48.0	
Біг 400 м	53.50	55.0	58.0	1.02.0	1.10.0	1.15.0	1.20.0	
Біг 800 м	2.04.00	2.08.0	2.20.0	2.30.0	2.40.0	2.50.0	3.00.0	
Біг 1000 м	2.42.00	2.52.0	3.00.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	
Біг 1500 м	4.12.00	4.25.0	4.45.0	5.05.0	5.30.0	5.45.0	6.00.0	
Біг 3000 м	9.10.00	9.40.0	10.30.0	11.20.0	12.00.0	13.00.0	14.00.0	
Біг 5000 м	15.50.00	16.90.0	18.50.0	20.00.0	-	-	-	
Біг 10000 м	33.00.00	36.40.0	закінчити дистанцію					
4 x 100	46.50	48.8	50.5	53.5	56.0	1.00.0	1.04.0	
Біг 100 м с/б (0,91)	17.50	18.0	19.0	20.0	-	-	-	
Біг 400 м с/б (0,84)	1.04.00	1.06.0	1.08.0	1.12.0	-	-	-	
Напівмарафон	1.22.0	закінчити дистанцію						
Крос 1000 м	2.45.00	2.52.0	3.05.0	3.25.0	3.30.0	3.50.0	4.10.0	
Крос 2000 м	6.05.00	6.35.0	7.10.0	7.30.0	7.50.0	8.10.0	8.50.0	
Крос 5000 м	16.10.00	17.00.0	19.00.0	-	-	-	-	

Крос 10000 м	33.30.00	37.10.0	закінчити дистанцію				
Спортивна ходьба 10000 м	52.00	закінчити дистанцію					
Стрибка у висоту	1.70	1.55	1.40	1.25	1.20	1.10	1.00
Стрибки у довжину	5.90	5.50	5.30	4.80	4.50	4.00	3.50
Потрійний стрибок	11.50	11.00	10.50	10.00	9.00	8.00	7.00
Метання диску (2 кг)	33.00	30.00	28.00	25.00	-	-	-
Метання диску (1,5 кг)	-	36.00	33.00	28.00	18.00	15.00	13.00
Метання молоту (7,260 кг)	30.00	27.00	25.00	20.00	-	-	-
Метання спису (800 г)	43.00	40.00	35.00	28.00	-	-	-
Метання спису (600 г)	-	44.00	40.00	30.00	25.00	20.00	18.00
Штовхання ядра (7,260 кг)	11.00	9.50	9.00	8.00	-	-	-
Штовхання ядра (5 кг)	-	11.00	10.00	9.00	8.00	7.00	6.50
Семиборство	3.700	3.200	2.400	2.000	-	-	-
П'ятиборство							

### Жінки

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

#### Майстер спорту України міжнародного класу

- 1 – 5 - на Паралімпійських іграх;
- 1 – 3 - на чемпіонаті світу;
- 1 – на чемпіонаті Європи.

#### Майстер спорту України

- 4 – 6 - на чемпіонаті світу;
- 2 – 3 – на чемпіонаті Європи.

#### Кандидат у майстри спорту, I, II, III та I, II юнацькі розряди

Виконати норматив в індивідуальних видах, який наведено у класифікаційній таблиці

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ

Вид змагань	ЗВАННЯ, РОЗРЯД						
	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
Біг 60 м	8.40	8.6	9.0	9.2	9.4	9.8	10.0
Біг 100 м	13.40	13.8	14.2	15.0	15.9	17.0	18.0
Біг 200 м	28.40	29.0	30.0	32.0	34.0	36.0	38.0
Біг 300 м	-	-	-	52.0	54.0	58.0	1.00.0



Біг 400 м	1.06.00	1.09.0	1.12.0	1.16.0	1.19.0	1.24.0	1.30.0	
Біг 800 м	2.35.00	2.40.0	2.50.0	3.00.0	3.20.0	3.35.0	3.50.0	
Біг 1000 м	3.20.00	3.35.0	3.45.0	3.55.0	4.05.0	4.20.0	4.45.0	
Біг 1500 м	5.15.00	5.30.0	6.00.0	6.15.0	6.30.0	7.10.0	7.50.0	
Біг 3000 м	11.50.0	12.30.0	13.15.0	14.30.0	-	-	-	
Біг 5000 м	24.00.0	24.30.0	26.00.0	27.00.0	-	-	-	
4 x 100	1.00.0	1.02.0	1.04.0	1.06.0	-	-	-	
4 x 400	4.50.0	4.55.0	5.10.0	5.20.0	-	-	-	
Біг 100 м с/б	19.50	20.00	22.00	24.00	-	-	-	
Біг 400 м с/б	1.20.0	1.25.0	1.30.0	1.35.0	-	-	-	
Напівмарафон 21.0975 м	1.42.00	закінчити дистанцію						
Крос 500 м	-	-	-	1.45.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	
Крос 1000 м	3.25	3.40.0	3.50.0	4.00.0	4.10.0	4.25.0	4.50.0	
Крос 3000 м	12.00.0	12.30.0	13.00.0	14.00.0	-	-	-	
Спортивна ходьба 5000 м	30.00.0	31.15.0	32.45.0	34.30.0	-	-	-	
Стрибки у висоту	1.40	1.35	1.25	1.15	1.10	1.05	1.00	
Стрибки у довжину	4.40	4.10	3.90	3.40	3.00	2.90	2.80	
Потрійний стрибок	9.50	9.20	9.00	8.00	-	-	-	
Метання диску (1 кг)	29.00	27.00	24.00	20.00	18.00	16.00	14.00	
Метання спису (600 г)	28.00	25.00	22.00	20.00	18.00	14.00	12.00	
Штовхання ядра (4 кг)	9.00	8.50	8.00	7.00	6.00	5.00	-	
Штовхання ядра (3 кг)	10.00	9.00	8.50	8.00	7.00	6.00	5.00	
Триборство юн.)	-	-	1100	1000	700	500	400	
П'ятиборство у приміщенні	2200	2000	1600	1400	-	-	-	
П'ятиборство	2200	2000	1600	1400	-	-	-	

## ПЛАВАННЯ

### Чоловіки та жінки

Посісти місце на одному із перелічених змагань або виконати нормативи класифікаційної таблиці :

#### Майстер спорту України міжнародного класу

1 – 4– на Паралімпійських іграх в особистому заліку або 1-2 – в естафеті;

1 – 3- на чемпіонаті світу в особистому заліку або 1– в естафеті;

1 –2 - на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 1 - в естафеті.

#### Майстер спорту України

5– 6– на Паралімпійських іграх в особистому заліку або 3-4 – в естафеті;

4 – 6 - на чемпіонаті світу в особистому заліку або 2 – в естафеті;

3 – на чемпіонаті Європи в особистому заліку або 2 – в естафеті;

або виконати часові нормативи, що наведені у класифікаційній таблиці в одному із способів плавання або на I етапі естафетного плавання 4 x 100м, 4 x 200м вільним стилем, 4 x 100м у комбінованій естафеті на міжнародних змаганнях.

#### Кандидат у майстри спорту

#### I, II, III та I, II юнацькі розряди

Виконати часові нормативи, що наведені у класифікаційній таблиці в одному зі способів плавання на офіційних змаганнях, які внесені до Єдиного календарного плану фізкультурно-спортивних та оздоровчих заходів.

### КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ НОРМАТИВІВ, ХВ.С.

Спосіб плавання	Дистанція, м	ЗВАННЯ, РОЗРЯД							
		МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.
Чоловіки, клас S-14 – 1									
Вільний стиль	50	0.28.0	0.29.5	0.32.0	0.35.5	0.38.5	0.42.5	0.47.0	0.51.5
	100	1.02.5	1.07.5	1.18.5	1.30.0	1.43.5	1.58.0	2.13.5	2.35.0
	400	5.12.0	5.37.0	6.31.5	7.02.5	7.37.5	-	-	-
Чоловіки, клас S-14 – 2									
Вільний стиль	50	0.32.5	0.34.0	0.37.5	0.41.5	0.45.5	0.50.0	0.55.0	1.00.0
	100	1.10.5	1.16.0	1.27.5	1.40.5	1.54.5	2.10.0	2.31.0	2.54.0
	400	5.55.0	6.23.0	6.54.0	7.27.0	8.04.0	-	-	-
Чоловіки, клас S-14 – 3									
Вільний стиль	50	0.38.5	0.40.5	0.44.5	0.49.0	0.54.0	0.59.0	1.05.0	1.11.5
	100	1.29.0	1.35.5	1.49.0	2.04.0	2.24.5	2.47.0	3.11.5	3.42.5
	400	7.10.0	7.45.5	8.23.0	9.04.0	9.49.0	-	-	-
Чоловіки, клас S-14 – 1									

На спині	50 100	0.34.5 1.12.5	0.36.0 1.18.0	0.40.0 1.30.0	0.44.0 1.43.0	0.48.0 1.57.0	0.53.0 2.12.5	0.58.5 2.34.0	1.04.0 2.57.5
Чоловіки, клас S-14 – 2									
На спині	50 100	0.40.5 1.24.5	0.42.5 1.35.0	0.46.5 1.44.0	0.51.5 1.58.0	0.56.5 2.14.0	1.02.0 2.35.5	1.08.5 2.59.0	1.15.5 3.25.0
Чоловіки, клас S-14 – 3									
На спині	50 100	0.49.0 1.40.0	0.51.5 1.47.0	0.56.5 2.01.5	1.02.5 2.21.5	1.13.0 2.44.0	1.24.0 3.08.0	1.36.5 3.39.0	1.50.0 4.12.5
Чоловіки, клас S-14 – 1									
Брас	50 100	0.37.5 1.20.00	0.39.5 1.26.0	0.43.5 1.38.5	0.47.5 1.52.5	0.52.5 2.07.5	0.57.5 2.28.0	1.03.5 2.51.0	1.14.0 3.16.0
Чоловіки, клас S-14 – 2									
Брас	50 100	0.44.5 1.33.5	0.47.0 1.40.0	0.51.5 1.54.0	0.56.5 2.09.5	1.02.0 2.30.5	1.12.0 2.53.5	1.23.5 3.19.0	1.36.0 3.51.0
Чоловіки, клас S-14 – 3									
Брас	50 100	0.56.0 1.52.0	0.59.0 1.59.5	1.05.0 2.15.5	1.15.5 2.37.0	1.27.0 3.05.0	1.40.0 3.30.5	1.53.5 4.03.5	2.09.0 4.40
Чоловіки, клас S-14 – 1									
Батерфляй	50 100	0.33.5 1.10.5	0.35.0 1.16.0	0.38.5 1.27.5	0.42.5 1.40.5	0.47.0 1.44.5	0.51.5 -	0.56.5 -	1.02.5 -
Чоловіки, клас S-14 – 2									
Батерфляй	50 100	0.39.0 1.25.0	0.41.0 1.31.0	0.45.0 1.44.5	0.49.5 1.59.0	0.54.5 2.14.5	1.00.0 -	1.10.0 -	1.21.0 -
Чоловіки, клас S-14 – 3									
Батерфляй	50 100	0.49.0 1.44.0	0.51.5 1.51.0	0.56.5 2.06.5	1.02.5 2.27.0	1.12.5 2.50.0	1.24.0 -	1.36.5 -	1.50.0 -
Чоловіки, клас S-14 – 1									
Комплексне плавання	200	2.35.5	2.47.5	3.00.0	3.30.0	4.03.0	-	-	-
Чоловіки, клас S-14 – 2									
Комплексне плавання	200	2.48.0	3.05.0	3.30.5	4.03.5	4.44.0	-	-	-
Чоловіки, клас S-14 – 3									
Комплексне плавання	200	3.44.0	4.01.0	4.41.0	5.25.0	6.17.5	-	-	-
Жінки, клас S-14 – 1									
Вільний стиль	50 100 400	0.31.5 1.08.5 5.30.0	0.33.0 1.14.0 5.56.5	0.36.5 1.25.5 6.12.5	0.40.0 1.38.0 7.13.5	0.44.0 1.51.5 8.25.0	0.48.5 2.07.0 -	0.53.5 2.27.5 -	0.58.5 2.50.5 -
Жінки, клас S-14 – 2									
Вільний стиль	50 100 400	0.39.5 1.17.0 6.25.5	0.41.5 1.23.0 6.57.0	0.45.5 1.35.0 7.22.5	0.50.0 1.48.5 8.34.5	0.55.0 2.03.5 9.18.0	1.00.5 2.24.0 -	1.07.0 2.46.0 -	1.13.5 3.11.0 -
Жінки, клас S-14 – 3									
Вільний стиль	50 100 400	0.48.5 1.38.5 8.00.0	0.51.0 1.45.5 8.40.0	0.56.0 2.00.0 9.24.0	1.01.5 2.20.0 10.16.0	1.11.5 2.42.0 11.18.0	1.23.0 3.06.0 -	1.35.0 3.36.5 -	1.48.0 4.10.5 -
Жінки, клас S-14 – 1									
На спині	50 100	0.37.0 1.18.0	0.39.0 1.24.0	0.42.5 1.36.5	0.47.0 1.50.0	0.51.5 2.05.0	0.57.0 2.25.5	1.02.5 2.48.0	1.12.5 3.13.0
Жінки, клас S-14 – 2									

На спині	50 100	0.43.5 1.29.5	0.45.5 1.36.0	0.50.0 1.49.5	0.55.5 2.04.5	1.00.0 2.25.0	1.10.0 2.47.5	1.21.0 3.12.0	1.33.0 3.39.5
Жінки, клас S-14 – 3									
На спині	50 100	0.54.0 1.49.0	0.56.5 1.56.5	1.02.5 2.12.0	1.12.5 2.33.0	1.24.0 2.56.5	1.36.5 3.22.0	1.50.0 3.54.0	2.05.0 4.29.5
Жінки, клас S-14 – 1									
Брас	50 100	0.40.5 1.28.0	0.42.5 1.34.5	0.46.5 1.48.0	0.51.5 2.02.5	0.56.5 2.23.0	1.02.5 2.45.0	1.08.5 3.09.5	1.15.5 3.36.5
Жінки, клас S-14 – 2									
Брас	50 100	0.47.0 1.40.0	0.49.5 1.47.0	0.54.5 2.01.5	0.59.5 2.21.5	1.05.5 2.44.0	1.16.0 3.08.0	1.27.5 3.35.0	1.40.5 4.08.5
Жінки, клас S-14 – 3									
Брас	50 100	0.59.0 1.58.5	1.02.0 2.06.5	1.12.0 2.27.0	1.23.0 2.50.0	1.35.5 3.15.0	1.49.0 3.46.5	2.04.0 4.21.0	2.20.0 5.03.0
Жінки, клас S-14 – 1									
Батерфляй	50 100	0.35.0 1.15.0	0.36.5 1.20.0	0.40.5 1.33.0	0.44.5 1.46.0	0.49.0 2.00.5	0.54.0 -	0.59.0 -	1.05.0 -
Жінки, клас S-14 – 2									
Батерфляй	50 100	0.43.0 1.31.0	0.45.0 1.37.5	0.49.5 1.51.5	0.54.5 2.06.5	1.00.0 2.27.0	1.10.0 -	1.21.0 -	1.33.0 -
Жінки, клас S-14 – 3									
Батерфляй	50 100	0.55.0 1.52.0	0.57.5 1.59.5	1.03.5 2.15.5	1.13.5 2.37.0	1.24.5 3.05.0	1.37.5 -	1.51.5 -	2.06.0 -
Жінки, клас S-14 – 1									
Комплексне плавання	200	2.46.0	2.58.5	3.24.0	3.56.5	4.32.0	-	-	-
Жінки, клас S-14 – 2									
Комплексне плавання	200	3.02.0	3.17.0	3.39.0	4.23.5	5.06.0	-	-	-
Жінки, клас S-14 – 3									
Комплексне плавання	200	3.58.0	4.16.0	4.57.5	6.00.0	7.00.0	-	-	-

### Умови виконання розрядних вимог+

1. Звання “Майстер спорту міжнародного класу” присвоюється тільки за умови виконання на міжнародних змаганнях, в яких брали участь представники не менше 5 країн та був проведений допінг контроль.

## **НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС**

### **Чоловіки та жінки**

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

#### **Майстер спорту України міжнародного класу**

1 – 4– на Паралімпійських іграх в одиночному чи парному розрядах або 1-3 – у командному заліку;

1 – 3- на чемпіонаті світу в одиночному чи парному розрядах;

1 – 2 - на чемпіонаті Європи в одиночному чи парному розрядах.

#### **Майстер спорту України**

5– 6– на Паралімпійських іграх в одиночному чи парному розрядах або 4-7 – у командному заліку;

4 – 5 - на чемпіонаті світу в одиночному чи парному розрядах або 1-6 – у командному заліку;

3 – на чемпіонаті Європи в одиночному чи парному розрядах або 1-6 – у командному заліку;

#### **Кандидат у майстри спорту**

1-2 – на чемпіонаті України або Всеукраїнських іграх в одиночному чи парному розрядах

або здобути протягом року 4 перемоги над кандидатами у майстри спорту або одну перемогу над майстрами спорту і 3 перемоги над кандидатами у майстри спорту.

#### **I розряд**

3-4 - на чемпіонаті України або Всеукраїнських іграх в одиночному чи парному розрядах;

1-2 – на чемпіонатах областей чи міст – обласних центрів за умови участі не менше 6 спортсменів I розряду

або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами I розряду.

#### **II розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою, за умови участі 8 спортсменів II розряду

або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами II розряду.

#### **III розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою, за умови участі 8 спортсменів III розряду

або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами III розряду.

### **I юнацький розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою, за умови участі 8 спортсменів I юнацького розряду  
або здобути протягом року 6 перемог над спортсменами I юнацького розряду.

### **II юнацький розряд**

1 – на змаганнях будь-якого рівня, які проводяться за круговою системою, за умови участі 8 спортсменів II юнацького розряду  
або здобути протягом року 4 перемог над спортсменами II юнацького розряду.

### **Умови виконання розрядних вимог**

1. Під час присвоєння розрядів перемоги, отримані над одним і тим самим спортсменом, зараховуються як одна перемога.
2. Термін 1 рік, що встановлюється для виконання розрядних вимог, вважається дійсним з дня першої перемоги, яка дає право на присвоєння чергового розряду.
3. Юнацькі розряди присвоюються з 12 років.