

УДК 338.48-6:615.8-057.36

Анна ПИВОВАР

студентка факультету фізичної культури і спорту
*Львівський державний університет
фізичної культури імені Івана Боберського,
м. Львів, Україна*

Мар'яна ЛУЖНА

старший викладач кафедри терапії та реабілітації
*Львівський державний університет
фізичної культури імені Івана Боберського,
м. Львів, Україна*

РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ ТУРИЗМ ЯК ЗАСІБ ВІДНОВЛЕННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ

Фізична реабілітація в Україні набула ще більшої за-
требуваності за період російсько-української війни. На жаль,
але велика кількість дітей і дорослих зазнали психологічних і
фізичних травм. Фізична реабілітація за допомогою туризму
– це ще один підхід до розв'язання наслідків війни [1, 1, 3].
Це актуально, бо відбувається фізичне й психологічне віднов-
лення, переключення (є перерва від стресу), поліпшується
соціалізація, надається психологічна підтримка під час занять
фізичною активністю, відбувається пропаганда здорового й
корисного відпочинку тощо.

Реабілітаційний туризм – це інтенсивний терапевтич-
ний процес, що становлять собою сукупність заходів у ви-
гляді спеціально організованих поїздок й екскурсій, у яких
військові беруть участь разом із педагогами, психологами й
реабілітологами, під час яких створюються оптимальні умо-
ви для підвищення життєвої компетенції воїнів із різними
травмами [3].

Реабілітаційний туризм поєднує одночасно три види ді-
яльності, які корисні й дуже ефективні:

- 1) відпочинок як спосіб розслабитися і відновити сили;
- 2) психологічне розвантаження із супроводом професіоналів;
- 3) саморозвиток [3].

У травні 2023 року на Львівщині відбувся дводенний табір «Реабілітація туризмом» для військових, що перебувають на реабілітації або ротації разом із психологами, юристами, реабілітологами та небайдужою молоддю (рис.1).



Рис.1. Учасники реабілітаційного туризму

Програма табору в перший день дала змогу військовослужбовцям побувати на сплаві по річці Дністер, взяти участь у дискусії про травми війни, відчути атмосферу вечірньої ватри. Другого дня учасники мали змогу піднятися на скеледром (рис. 2), пройти смугу перешкод з інклюзивними умовами, потренуватися на території спортивної школи «Манівці» (рис. 3), що в селі Березині Львівської області.



Рис. 2. Учасники на скеледромі



Рис. 3. Підготовка до смуги перешкод

Оскільки реабілітація відбувалася за допомогою туризму, то усі учасники проживали в наметах. Для українських воїнів (навіть тих, що мали травму) не було нічого неможливого. Травма – це не вирок, це відкритість до нового досвіду. Військовослужбовці довели, що взаємоповага є ключем до

ухвалення рішень і підвищення громадських компетентностей.

Організатори табору якісно пропрацювали над можливістю участі фактично усіх військовиків, незалежно від травми.

Реалізувати проєкт команда турклубу «Манівці» змогла завдяки підтримці Управління молоді та спорту Львівської ВДА у межах конкурсу проєктів програми «Молодь Львівщини». Також долучилися до проведення заходу партнери організації – Фонд «Із янголом на плечі», ДНП «Центр комплексної реабілітації «Галичина», гуртківці ЦТДЮГ (відділ спорту і туризму).

Висновок. Реабілітаційний туризм є дієвим засобом для поліпшення фізичного й психічного стану військовослужбовців, котрі постраждали внаслідок війни.

Список використаних джерел

1. Гуцуляк Н. М. Особливості соціально-психологічної реадaptaції демобілізованих військових / Н.М. Гуцуляк, М.М. Корнівська, Н.Г. Матейчук // Організаційна психологія. Економічна психологія № 1 (12) / 2020. С.17–26

2. Данилюк А. М. Актуальні питання щодо створення туристичних соціально-психологічних програм з реабілітації населення України, постраждалого від війни / А. М. Данилюк, С. С. Пелипась, В. В. Степанюк // Матеріали XIV Міжнародної науково-практичної конференції «Туристичний та готельно-ресторанний бізнес в Україні: проблеми розвитку та регулювання»: 23–24 березня 2023 року, м. Черкаси. – С.46-49

3. Колотуха О.В. Реабілітаційний туризм / Колотуха О.В. // Спортивний туризм та активна рекреація: географія, систематизація, практика (словник-довідник). – Електронний ресурс – Режим доступу: <https://geohub.org.ua/node/2245> (дата звернення: 31.08.2023)