

## БОКС У ВІЙСЬКОВИХ ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Орест ЛОЙКО<sup>1</sup>, Ігор ФІЩУК<sup>2</sup>*<sup>1</sup>Національна академія сухопутних військ  
імені гетьмана Петра Сагайдачного, м. Львів, Україна**<sup>2</sup>Львівський державний університет фізичної культури  
імені Івана Боберського, м. Львів, Україна*

**Вступ.** У трьох із п'яти військових академій США бокс є засобом фізичного й духовного гарту кадетів. В академіях бокс викладають нарівні для чоловіків і жінок. Кінцевою метою занять із боксу не є навчання навичок боксу, а прищеплення розумової стійкості, навчання дисциплінованої агресії, показати молодим людям, як протистояти своїм страхам, та підготувати їх до того моменту бою, коли їм залишається покладатися лише на себе.

**Мета** – дослідити ставлення фахівців із фізичного виховання до впровадження боксу у зміст програми навчальної дисципліни «Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка».

**Методи:** теоретичний аналіз та узагальнення даних наукової і методичної літератури, керівних документів, інтернету, соціологічний (анкетування), методи математичної статистики.

**Результати.** Для встановлення суб'єктивного відношення спеціалістів з фізичного виховання до введення курсу боксу у зміст фізичної підготовки курсантів Національної академії Сухопутних військ було розроблено авторську анкету та проведено анкетування з ними. У процесі дослідження було опитано 40 фахівців із фізичного виховання. Діапазон педагогічного стажу респондентів, що взяли участь у опитуванні, був від 5 до 60 років, 80 % респондентів – учасники бойових дій. У процесі опитування встановлено, що 100 % опитаних позитивно ставляться до такого виду спорту, як бокс. Переважна більшість (95 %) опитаних вважає, що бокс потрібно ввести у програму навчання (окремим модулем) дисципліни «Фізичне виховання та спеціальна фізична підготовка». Більша частина (60 %) учасників опитування вважає, що на курс повинно бути виділено 1 кредит (54 години), на думку другої половини (40 %) доцільно 0,5 кредиту (27 годин). Думки респондентів щодо семестру, у якому впроваджувати бокс, поділилися таким чином: у 1 семестрі 2,5%; 2–50%; 3–20%; 4–12,5%; 5–10%; 6–2,5%; 7–2,5%; 8–0%. Респонденти визначилися, чи повинні військовослужбовці-жінки проходити курс боксу, так: повинні – 80%; не повинні – 20%. Серед опитаних 95 % вважають, що курсанти усіх спеціальностей повинні пройти курс боксу; 5 % – що курсанти таких спеціальностей, як артилеристи, спеціалісти морально-вольового забезпечення, не повинні проходити курс навчання.

**Обговорення.** Отримані результати свідчать, що в опитаних немає однакової думки щодо того, скільки часу потрібно запланувати на курс боксу, а також у якому семестрі проводити навчання боксу. Також незначна кількість (20 %) опитаних вважають, що військовослужбовці-жінки не повинні проходити курс боксу. Отримана інформація свідчить про те, що необхідно з дискусійних питань провести наукові дослідження, щоб науково розв'язати зазначені проблеми.

**Висновок.** У процесі дослідження ставлення фахівців із фізичної підготовки до впровадження боксу у програму навчальної дисципліни «Фізичне виховання, спеціальна фізична

підготовка і спорт» окремим блоком встановлено, що 97,5 % опитаних вважають, що варто впроваджувати бокс у навчальний процес.

**Ключові слова:** бокс, курсант, спорт.

#### **Список використаних джерел**

1. Лойко, О., Д. Логінов, і О. Ліщинський. «Бокс як одна з складових частина спортивно масової роботи курсантів вищих військових навчальних закладів». InterConf, вип. 89, Грудень 2021, <https://ojs.ukrlogos.in.ua/index.php/interconf/article/view/16843>.

2. Лойко, О. «Бокс у системі фізичної підготовки курсантів вищих військових навчальних закладів». Inter Conf, вип. 94, Грудень 2021, <https://ojs.ukrlogos.in.ua/index.php/interconf/article/view/17836>.