

АСПЕКТИ ДІЯЛЬНОСТІ ЦЕНТРУ ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ „СПОРТ ДЛЯ ВСІХ”

Вадим Климович

*Львівський обласний центр фізичного здоров'я населення
«Спорт для всіх»*

Основними аспектами діяльності Львівського обласного центру фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх” у минулому календарному році були наступні:

- проведення спортивних заходів відповідно до річного плану Всеукраїнського та обласного центрів;
- забезпечення реалізації цільових комплексних програм: обласної цільової програми „Спортивний майданчик” на 2011–2016 роки; обласної програми з покращення соціального захисту багатодітних сімей, які проживають на території Львівської області на 2008-2016 року, зокрема “Навчання дітей з багатодітних сімей плаванню”; програми підтримки та розвитку спорту в сільській місцевості Львівської області;
- розвиток мережі міських центрів фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх”;
- сприяння облаштуванню сучасних майданчиків для ігрових видів спорту та загальної фізичної підготовки.

У рамках організаційної роботи з реалізації нормативних та програмних документів, керівництво Центру у 2013 році брало участь: у колегіях Львівської обласної державної адміністрації, районних державних адміністрацій; сесіях районних та сільських рад, колегіях управління молоді та спорту; координаційних радах при заступниках з гуманітарних питань районних державних адміністрацій та міськвиконкомів міст обласного підпорядкування.

Протягом 2013 року Центр активно брав участь у реалізації обласних цільових програм. Зокрема, у рамках обласної цільової програми „Спортивний майданчик” на 2011-2016 роки і програми підтримки та розвитку спорту у сільській місцевості Львівської області на 2013 рік Центр:

- розробив проекти типових майданчиків для сільської місцевості, які містять набір тренажерів та гімнастичного обладнання;
- сформував пропозиції щодо місць встановлення таких майданчиків у всіх районах Львівщини і в місцях будівництва дитячих будинків сімейного типу;
- сприяв укладанню угод та проводив моніторинг встановлення майданчиків, керівництво Центру брало участь в урочистому відкритті майданчиків.

У 2013 році вищезгадана програма “Навчання дітей з багатодітних сімей плаванню” реалізовувалася у басейнах 7 районів Львівщини та у м. Львів, до участі в заняттях було залучено 1341 дитину з багатодітних родин. По закінченні курсу навчання у басейнах для дітей були проведені урочисті церемонії завершення програми. Зокрема, 20 грудня 2013 року Центр організував та провів урочисте завершення навчального курсу у басейні ФСТ „Динамо” (м. Львів). Під час урочистості діти отримали пам’ятні значки «Я вмю плавати».

Протягом 2013 року проводилася робота щодо активізації розвитку центрів фізичного здоров’я населення „Спорт для всіх”, зміцнення їх матеріально-технічної бази, введення посад інструкторів з розрахунку одна посада на 5 тисяч населення. Керівництво обласного Центру брало участь у роботі профільних та бюджетних комісій та сесіях міських рад, проводило зустрічі з керівництвом міст обласного значення та районів області щодо утворення нових та активізації фінансування існуючих центрів ФЗН.

Станом на 1 січня 2014 року в області налічується 16 центрів фізичного здоров’я населення „Спорт для всіх”: 1 обласний, 14 міських та 1 районний у місті Жовква.

Центр взяв участь у наступних всеукраїнських акціях:

- Всеукраїнських масових спортивних заходах „Ти зможеш, якщо зміг я” для вихованців дитячих спеціалізованих закладів;
- спортивних заходах в зимовий період “Спортивна зима”;
- заходах „Рух заради здоров’я”;
- Всеукраїнському фестивалі „Мама, тато, я – спортивна сім’я”;
- заходах „Веселі старти” з нагоди Міжнародного дня захисту дітей;
- Всеукраїнських фізкультурно-оздоровчих заходах в літній період “Олімпійське літо”;

- Всеукраїнських масових спортивних заходах „Школа плавання”;
- Всеукраїнському фестивалі „Козацькі розваги”;
- Всеукраїнській велоестафеті „Спорт для всіх єднає Україну!”;
- заходах присвячених Міжнародному дню людей похилого віку „Спорт для всіх – радість життя”;
- а також у Всеукраїнському місячнику “Спорт для всіх – спільна турбота”.

Відповідно до Положення про проведення Всеукраїнського місячника „Спорт для всіх – спільна турбота” з 1 до 30 квітня 2013 року у Львівській області проведено місячник, метою якого є покращення умов для регулярних занять оздоровчою фізичною культурою і масовим спортом різних соціальних і вікових груп населення, активізація процесів будівництва, ремонту та облаштування спортивних майданчиків за місцем проживання та в місцях масового відпочинку населення. Місячник проходив у всіх населених пунктах Львівщини, під час його проведення впорядковано та облаштовано 1506 спортивних споруд, з них: 980 об’єктів є на балансі учбових закладів, 354 – за місцем проживання, 172 – в місцях масового відпочинку населення. Було використано 330,0 тис. грн. бюджетних та позабюджетних коштів. У місячнику взяли участь 73 862 осіб. За результатами проведення місячника у Львівській області визначено 50 кращих волонтерів області, які були нагороджені пам’ятними медалями Всеукраїнського центру „Спорт для всіх”.

Також, у рамках місячника „Спорт для всіх – спільна турбота” та Всеукраїнської акції „За чисте довкілля” 20 квітня 2013р. працівники обласного центру „Спорт для всіх” спільно із працівниками управління молоді та спорту Львівської облдержадміністрації взяли активну участь у прибиранні рідного міста.

Протягом 2013 року Центр проводив такі масштабні та масові заходи як XXII спортивні Ігри Львівщини та VI обласні ігри ветеранів спорту, присвячені Року Івана Боберського.

До програми VI обласних ігор ветеранів спорту, присвячених Року Івана Боберського, входили змагання з 13 видів спорту, а саме – змагання з лижних перегонів, гирьового спорту, волейболу (чоловіки, жінки), бадмінтону, міні-футболу, легкої атлетики, шахів, шашок, настільного тенісу, плавання, баскетболу (чоловіки, жінки), армспорту, а також ветеранські команди взяли участь у сходженні на г. Маківка (зма-

гання з оздоровчого туризму). Всього у фінальних змаганнях VI обласних ігор взяли участь 1169 ветеранів спорту віком старше 40 років.

У XXII спортивних Іграх Львівщини брали участь чоловіки та жінки віком від 18 років з усіх міст обласного значення та районів області. Ігри склалися з 19 видів програми (лижні перегони, гирьовий спорт, волейбол (чоловіки, жінки), бадмінтон, пляжний волейбол (чоловіки, жінки), міні-футбол (чоловіки), легка атлетика, шахи, шашки, настільний теніс, плавання, баскетбол (чоловіки, жінки), армспорт, а також обласні змагання спортивних сімей „Мама, тато, я – спортивна сім'я”, змагання серед допризовної молоді та змагання з оздоровчого туризму – сходження на гору Маківка). Разом у спортивних Іграх взяли участь 1669 учасників.

У 2013 році на території Львівської області було проведено 15 змагань спортивних сімей за програмою Всеукраїнського фестивалю „Мама, тато, я – спортивна сім'я”. У змаганнях взяли участь 127 сімей (381 ос.) У обласних змаганнях, які відбувалися у м.Сокаль (обласний етап) взяли участь 20 сімей (60 ос.)

Центр тісно співпрацює з різними спортивними товариствами та організаціями: ФСТ „Україна”, ФСТ “Динамо”, ФСТ “Спартак”, ФСТ “Колос”, Асоціацією ветеранів спорту Львівщини, Навчально-спортивною базою літніх видів спорту управління спорту МО України, Львівським державним університетом фізичної культури та ГО „Фенікс”. Центр проводить спортивно-оздоровчі заходи в якості організаторів та співорганізаторів спільно з фізкультурно-спортивними товариствами та федераціями з видів спорту, а також із зацікавленими спортивними та громадськими організаціями.

Загалом, у 2013 році обласним, районним та міськими центрами ФЗН „Спорт для всіх” Львівської області та у співпраці із зацікавленими організаціями проведено 1473 змагання та заходу різних рівнів, у яких взяли участь 82863 учасники різного віку.

Львівський обласний та міські центри традиційно залучають волонтерів до організації та проведення фізкультурно-оздоровчих та масових спортивних заходах. Протягом року до спортивно-масових заходів долучилося більше тисячі волонтерів.

Центр тісно співпрацює з Львівським державним університетом фізичної культури у проведенні організаційної практики студентів ста-

ціонарної та заочної форм навчання, практичних занять зі спортивних спеціалізацій та залучення студентів до заходів в якості волонтерів.

Підтримується співпраця із зарубіжними осередками масового спорту, зокрема, з польськими організаціями „Sport dla wszystkich” та спортивно-оздоровчими клубами.

У рамках сприяння польсько-українських стосунків відбувся велопробіг за участю членів гімнастичного товариства „Соколи” міста Мелец (Жешувське воєводство, Республіка Польща).

Велотуристи подолали понад 150 км за маршрутом Мелец-Львів. У Львові відбулася урочиста зустріч польських велосипедистів-аматорів, організована Центром та Львівським державним ліцеєм з посиленою військово-фізичною підготовкою ім. Героїв Крут.

Проблемні питання:

- Обмежені районні та міські бюджети не дають можливості розгалуження мережі центрів „Спорт для всіх” в області. Не утворено центри в містах обласного значення: Львові, Червонограді, Новому Роздолі, Миколаєві.
- Недостатнє забезпечення власними спортивними спорудами, фізкультурно-оздоровчим та спортивним інвентарем центрів „Спорт для всіх” для залучення громадян до занять масовим спортом.
- Недостатнє фінансування центрів, що не дозволяє якісно та ефективно здійснювати фізкультурно-оздоровчу діяльність.

ІНФОРМАЦІЙНА ПІДТРИМКА СПОРТИВНО-МАСОВИХ ЗАХОДІВ В СИСТЕМІ СПОРТ ДЛЯ ВСІХ

Ростислав Турка

Львівський державний університет фізичної культури

Постановка проблеми, аналіз останніх досліджень і публікацій. В Україні з кожним роком спостерігаються негативні зміни у стані здоров'я населення. На відміну від країн Європейського союзу, підвищується смертність людей зрілого віку. Як відомо рухова активність є