

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Ім. І.Боберського

Кафедра хореографії та мистецтвознавства

Дисципліна: Практикум з дуетного танцю

Курс: 5 курс ФПО

Викладач: Дідик Н.Б.

**Тема практичного заняття:** Стрибки з підтримкою двома руками за талію.

**Кількість годин:** 2 години.

**Мета заняття:** Вивчення стрибків з підтримкою двома руками за талію.

**План.**

1. Стрибки з підтримкою двома руками за талію, маленькі.
2. Стрибки з підтримкою двома руками за талію, середні.
3. Стрибки з підтримкою двома руками за талію, великі.

**Завдання студентам для самостійної роботи:**

Скласти комплекс вправ, використовуючи вивчений матеріал.

Викладач:

Дідик Н.Б.