

**Тематика самостійної роботи для студентів 5 курсу з  
дисципліни «Методика роботи спортивного хореографа»**

| № з/п | Назва теми  | Кількість годин |
|-------|---|-----------------|
| 1     | Укладання, запис і проведення хореографічної розминки на різних етапах спортивної підготовки  | 20              |
| 2     | Підбір матеріалу, його запис, підбір та оформлення музичного супроводу для практичних занять на різних етапах спортивної підготовки | 30              |
| 3     | Укладання спортивних композицій згідно тем, що вивчається   | 70              |
|       | Разом   | 120             |

**11. Рекомендована література**

1. Сосіна В.Ю. Хореографія в гімнастиці. - учеб. пособие для студентов вузов / В.Ю. Сосіна. – К. : Олимп. л-ра, 2009. – 136 с.
2. Хореографическая подготовка в спорте / Методические рекомендации. Составители Бирюк Е., Овчинникова Н. – Киев: КГИФК, 1990.
3. Сосіна В.Ю. Хореографія в спорті : навч. Посіб. / В.Ю. Сосіна. – К.: НУФВіСУ, вид –во «Олімпійська література», 2021. – 280 с.

**Форми контролю:** перевірка індивідуальних завдань, рефератів, конспектів, проведення уроків з групою