

УДК  
DOI:

# ЗАЛУЧЕННЯ НАСЕЛЕННЯ ДО ОЗДОРОВЧОЇ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ЧЕРЕЗ СПОРТИВНО-МАСОВІ ЗАХОДИ

Ольга ЖДАНОВА<sup>1</sup>, Любов ЧЕХОВСЬКА<sup>2</sup>, Ростислав ТУРКА<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, Львів, Україна

# INVOLVEMENT OF POPULATION INTO PHYSICAL MOTOR ACTIVITY THROUGH SPORT-MASS EVENTS

Olha ZHDANOVA<sup>1</sup>, Liubov CHEKHOVSKA<sup>2</sup>, Turka ROSTYSLAV<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Lviv State University of Physical Culture named after Ivan Boberskyj, Lviv, Ukraine

**Анотація.** Соціально важливим і актуальним є розроблення дієвої системи залучення населення до систематичної рухової активності.

**Предмет дослідження:** система залучення населення до рухової активності через спортивно-масові заходи.

**Тема:** формування стратегії діяльності установ сфери фізичної культури і спорту щодо залучення населення до оздоровчої рухової активності через спортивно-масові заходи.

**Методи:** теоретичний аналіз та узагальнення даних наукової та методичної літератури; документальний метод; системний та SWOT-аналіз; опитування; експертне оцінювання; методи математичної статистики.

**Результати.** Розглянуто спортивно-масові заходи як форму залучення населення до оздоровчо-рекреаційної рухової активності. Запропоновано перелік дій установам, які необхідно здійснювати для залучення населення до спортивно-масових заходів і подальшої участі в систематичних

**Annotation.** Socially important and relevant today is the development of an effective system of involving the population in systematic physical activity.

**Subject of study:** system of involving the population in physical activity through sports events.

**Topic:** formation of the strategy of activity of institutions of the sphere of physical culture and sports on involvement of the population in improving motor activity through sports and mass actions.

**Methods:** theoretical analysis and generalization of data of scientific and methodical literature; documentary method; system and SWOT-analysis; poll; expert evaluation; methods of mathematical statistics.

**Results.** Sports and mass events as a form of involving the population in health and recreational physical activity are considered. The list of actions of institutions which need to be carried out is offered to involve the population in sports and mass events and further participation in regular physical activity.

заняттях руховою активністю. Сформовано алгоритм залучення населення до рухової активності через спортивно-масові заходи.

**Висновки.** Установлено, що важливим чинником залучення населення до систематичної рухової активності можуть стати спортивно-масові заходи, якщо на всіх етапах їхньої підготовки та проведення метою буде таке залучення та ведення просвітницько-популяризувальної діяльності. SWOT-аналіз діяльності Львівського обласного центру фізичного здоров'я населення (ЛОНЦФНЗ) «Спорт для всіх», Громадського об'єднання «Самопоміч», установ дитячо-юнацьких та молодіжних клубів (УДЮМКів) дав змогу запропонувати перелік дій для залучення населення до спортивно-масових заходів, а також залучення до систематичних занять руховою активністю. Сформовано алгоритм залучення населення до занять оздоровчою руховою активністю через спортивно-масові заходи, який базується на трьох етапах проведення спортивно-масових заходів і отримав високу експертну оцінку проектної ефективності. Використання цього алгоритму допомагає досягати мети та сприяє активізації оздоровчої рухової активності населення.

**Ключові слова:** рухова активність, спортивно-масові заходи, алгоритм залучення, спорт для всіх.

An algorithm for involving the population in physical activity through sports and mass events has been formed.

**Conclusions.** It is established that an important factor in involving the population in systematic physical activity can be sports and mass events, if at all stages of their preparation and implementation the purpose of such involvement will be pursued and educational and advocacy work will be carried out. SWOT-analysis of the activities of the regional center of physical health "Sports for All", Public Association "Samopomich", institutions of children's and youth clubs (UDUMK) allowed to offer a list of actions to involve the population in sports events, as well as involvement in regular physical activity. An algorithm for involving the population in recreational physical activity through sports and mass events has been formed, which is based on three stages of sports and mass events and has received a high expert assessment of project effectiveness.

**Keywords:** motor activity, sports and mass events, algorithm of attraction, sport for all.

**Постановка проблеми.** Пріоритетними загальнодержавними цінностями, що визначають соціально-економічну політику цивілізованих країн, є здоров'я та формування здорового способу життя людини. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я у 2019 році за рівнем здоров'я Україна перебуває на 93 місці серед 169 країн світу. Щороку серцево-судинні захворювання в Україні забирають близько 400 тисяч життів українців. У дослідженні учених доведено, що регулярна фізична активність допомагає скоротити захворюваність серцево-судинної системи до 36 %, а також у деяких випадках зменшити негативний вплив на організм людини шкідливих звичок, підвищити стресостійкість та відволікти від асоціальної поведінки,

сприяти розвитку усіх сфер нашого суспільства [1, 2].

У Національній стратегії з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» зазначається, що саме рухова активність є ключовим та генерувальним чинником у системі здорового способу життя. Вона має важливе значення для вдосконалення фізичного розвитку й підготовленості особи, профілактики надмірної маси тіла й ожиріння, а також сприяє зменшенню ризику виникнення серцево-судинних захворювань, діабету, остеопорозу, певних онкологічних захворювань та депресії. Крім того, оздоровча рухова активність сприятливо впливає на економіку й суспільство загалом [3].

Всеукраїнський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» у 2020 році провів моніторинг, за яким встановлено, що до занять фізичною культурою та спортом під час дозвілля серед громадян віком від 18 до 60+ років залучено понад 17 % населення (займається фізичною культурою та спортом 1–2 рази на тиждень 11,9 %; 3–4 рази на тиждень – 8,1 %; 5–6 разів на тиждень – 2 % та щодня – 4,8 % [4].

У Стратегії розвитку фізичної культури і спорту до 2028 року (постанова Кабінету Міністрів України від 02 квітня 2020 р. № 270) передбачено, що недостатній рівень пропаганди оздоровчої рухової активності, відсутність доступної спортивної інфраструктури належної якості в місцях масового відпочинку та за місцем проживання населення, недосконалість системи охорони здоров'я, низький рівень усвідомлення цінності здоров'я як власного капіталу, перебування більшості населення в умовах соціально-економічної нестабільності призвели до несприятливих для ведення здорового способу життя обставин [2]. Як свідчать наші попередні дослідження [5, 6, 7], система залучення повинна містити багатоаспектну діяльність, починаючи від кадрового забезпечення, просвітництва, популяризування, реклами до підготовки та належного утримання доступних для населення місць занять.

Отже, розроблення дієвої системи залучення населення до систематичної рухової активності, зокрема організованих форм оздоровчих занять, є соціально важливою та актуальною.

**Наукова гіпотеза.** Розроблення системи залучення різних груп населення до оздоровчої рухової активності дасть змогу збільшити кількість осіб, які дотримуються здорового способу життя та мають достатній рівень рухової активності.

**Предмет дослідження:** система залучення населення до різних видів рухової активності через спортивно-масові заходи.

**Завдання дослідження:**

1. Вивчити дані літератури та діяльність окремих установ із проведення фізкультурно-спортивних заходів.
2. Визначити перелік дій, які мають проводити Львівський обласний центр

фізичного здоров'я «Спорт для всіх», Громадське об'єднання «Самопоміч», установи дитячо-юнацьких та молодіжних клубів для залучення населення до фізкультурно-спортивних заходів та подальших систематичних занять руховою активністю.

3. Сформулювати алгоритм залучення населення до рухової активності через спортивно-масові заходи, визначити його проектну ефективність.

Розв'язанню цієї проблеми присвячено значну кількість наукових праць українських авторів [1, 5, 8, 9, 10, 11].

**Матеріали і методи.** Проаналізовано документи організаційного регламентування, планування та звітності установ, які активно проводять спортивно-масові заходи у Львові та Львівській області: Львівського обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», Громадського об'єднання «Самопоміч», установ дитячо-юнацьких та молодіжних клубів. Це дало змогу сформулювати функціональну модель залучення населення до рухової активності через спортивно-масові заходи (СМЗ). Процес залучення було поділено на два окремі аспекти: залучення до спортивно-масового заходу та залучення до систематичних занять руховою активністю. Матеріали проведеного SWOT-аналізу діяльності установ дали змогу сформулювати стратегію подальшої діяльності Львівського обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», Громадського об'єднання «Самопоміч», установ дитячо-юнацьких та молодіжних клубів та алгоритм використання спортивно-масових заходів для залучення населення до подальших систематичних занять.

**Методи:** теоретичний аналіз та узагальнення даних наукової та методичної літератури; документальний метод; системний та SWOT-аналіз, опитування; метод експертного оцінювання; методи математичної статистики.

**Результати та їх обговорення.** Спортивно-масові заходи є однією з важливих форм організації вільного часу населення [1]. Досліджуючи спортивно-масові заходи як соціальне явище, слід зазначити, що вони сприяють прояву і розвитку морально-етичних якостей, забезпечують вихован-

ня людей відповідно до життєвих потреб, формують позитивне ставлення населення до рухової активності. Проте в численних дослідженнях спортивно-масових заходів простежується відсутність повного уявлення про їхнє функціональне різноманіття [5].

Спортивно-масові заходи є важливим чинником розвитку інтересу до спорту, залучення населення до занять фізичною культурою для підвищення рівня їхньої фізичної підготовленості та ін.

Слід також зауважити, що розподіл спортивно-масових заходів у системі спорту для всіх за спрямованістю на вікові категорії населення, є нерівномірним. Здебільшого заходи призначено для дітей та молоді (ЛОЦФЗН «Спорт для всіх» – 54 %, Громадське об'єднання «Самопоміч» – 95,5 %, УДЮМ-Ки – 100 %) [5].

На основі проведеного експертного оцінювання та SWOT-аналізу діяльності організацій розроблено алгоритм залучення населення до рухової активності через спортивно-масові заходи [12, 13]. Ми виокремили сильні та слабкі сторони двох паралельно-послідовних процесів: залучення до спортивно-масових заходів та залучення до систематичних занять руховою активністю. Це дасть змогу вносити зміни та доповнення у названі процеси окремо, що підвищить ефективність їх проведення. Для впровадження результатів SWOT-аналізу розроблено матрицю дій для удосконалення роботи досліджуваних організацій.

Дії ЛОЦФЗН «Спорт для всіх» щодо процесу залучення населення до спортивно-масових заходів є такими:

1. Залучати до проведення власних заходів інші організації системи спорту для всіх.
2. Налагодити співпрацю з організаціями, що надають фізкультурно-оздоровчі послуги, спільно використовувати приміщення для проведення спортивно-масових заходів.
3. Здійснювати заохочувальну і популяризаційну діяльність, співпрацюючи з фізкультурно-спортивними закладами.
4. Налагодити співпрацю з організаціями, що проводять спортивні змагання, щоб зосередити зусилля для підготовки та організації спільних заходів.

5. Урізноманітнити спортивно-масові заходи з урахуванням сучасних та популярних видів рухової активності.
6. Збільшити обсяги популяризування та реклами в діяльності організацій.
7. Створити сторінку в соціальних мережах та здійснювати заохочувальну й популяризаційну діяльність через них.
8. Використовувати інтернет і соцмережі для інформаційної підтримки та популяризації заходів.
9. Утворити в структурі організації підрозділ (призначити відповідального) для співпраці зі спонсорами та меценатами.
10. Заохочувати спонсорів та меценатів до участі в підготовці та організації заходів, створюючи сприятливий для них клімат.
11. Залучати до співпраці засоби масової інформації на етапах підготовки до проведення спортивно-масових заходів.
12. Організовувати розширене адресне (онлайнове) розсилання запрошень на заходи, які заплановано провести.
13. Узгоджувати календарні плани проведення заходів різних організацій системи спорту для всіх задля їхнього рівномірного розподілу впродовж року та можливого об'єднання за потреби.

Дії ЛОЦФЗН «Спорт для всіх» щодо процесу залучення населення до систематичної рухової активності:

1. Налагодити співпрацю з організаціями, які надають фізкультурно-оздоровчі послуги для проведення спортивно-масових заходів на їхній спортивній базі, що відповідно наочно демонструватиме можливі місця для занять систематичною руховою активністю для учасників та глядачів цих заходів.
2. Проводити бесіди з учасниками та глядачами заходів щодо оптимізації витрат коштів на заняття систематичною руховою активністю.
3. Забезпечити населенню доступ до бюджетних фізкультурно-спортивних об'єктів.
4. Залучати профільні громадські організації та волонтерів для здешевлення організації фізкультурно-оздоровчих послуг для населення.

5. Організовувати довідкові та консультаційні пункти безпосередньо під час проведення спортивно-масових заходів.
6. Запрошувати на спортивно-масові заходи організації, що надають фізкультурно-оздоровчі послуги, задля можливості отримувати інформацію про можливі місця занять із перших уст.
7. Організовувати навчання усіх охочих безпосередньо під час проведення СМЗ різних видів рухової активності для самостійних занять.
8. Використати проведення різноманітних заходів для інформування до потенційних споживачів фізкультурно-оздоровчих послуг.
9. Залучати до співпраці засоби масової інформації на етапі проведення заходів.
10. Здійснювати популяризувальну діяльність для залучення глядачів до рухової активності.
11. Підвищувати фізкультурну грамотність / освіченість населення завдяки проведенню тематичних вікторин та різноманітних інтелектуальних ігор під час проведення заходів.
12. Проводити моніторинг залучення учасників спортивно-масових заходів до систематичних занять руховою активністю.
13. Налагодити співпрацю з непрофільними організаціями різної форми власності для можливості використання їхньої матеріально-технічної бази для організації систематичної рухової активності населення.

Дії Громадського об'єднання «Самопоміч» щодо процесу залучення населення до спортивно-масових заходів:

Залучення населення до спортивно-масових заходів повинно охоплювати такі види діяльності:

1. Співпрацю з державними організаціями, що працюють у системі спорту для всіх для спільного проведення спортивно-масових заходів.
2. Співпрацю з організаціями, які проводять спортивні змагання для зосередження зусиль у підготовці та організації спільних заходів.

3. Розширення різновидів заходів з урахуванням сучасних, популярних та інноваційних видів рухової активності.
4. Збільшення обсягів популяризування та реклами у планах діяльності організації.
5. Складання описових звітів, що дасть змогу оцінювати виконану роботу.
6. Використання інтернету для інформаційної підтримки заходів.
7. Організацію адресного (онлайнного) розсилання запрошень на заплановані заходи.
8. Узгодження календарних планів проведення спортивно-масових заходів різних організацій системи спорту для всіх для їхнього рівномірного розподілу (за потреби – об'єднання) упродовж року.

Дії Громадського об'єднання «Самопоміч» щодо процесу залучення населення до систематичної рухової активності:

1. Проведення моніторингу уподобань населення задля швидкого переходу на популярні види рухової активності.
2. Заохочення спонсорів та меценатів до організації заходів для різних верств населення.
3. Співпраця з організаціями, які надають фізкультурно-оздоровчі послуги для проведення спортивно-масових заходів на їхній спортивній базі, що також демонструватиме можливі місця занять систематичною руховою активністю для учасників та глядачів цих заходів.
4. Забезпечення доступу різних верств населення до бюджетних фізкультурно-спортивних об'єктів.
5. Залучення волонтерів для зменшення витрат на організацію фізкультурно-оздоровчих послуг для населення.
6. Організація довідкових та консультаційних пунктів під час проведення заходів для інформування про можливі місця проведення систематичних занять.
7. Організація навчання усіх охочих безпосередньо під час проведення заходів різних видів рухової активності для самостійних занять.
10. Проведення адресної роботи з глядачами із залученням їх до різної рухової активності.

11. Підвищення фізкультурної грамотності населення завдяки проведенню тематичних вікторин та інтелектуальних ігор під час проведення заходів.
12. Проведення моніторингу залучення учасників заходів до систематичних занять руховою активністю.
13. Продовження контактів з учасниками заходу по його завершенні, запрошення до участі в інших заходах.

Діями УДЮМКів щодо процесу залучення населення до спортивно-масових заходів визначено такі:

1. Розширити вікові категорії залучених до участі у заходах.
2. Використовувати власну матеріально-технічну базу для проведення спортивно-масових заходів, що демонструватиме можливі місця майбутніх систематичних занять.
3. Налагодити співпрацю з організаціями, які надають фізкультурно-оздоровчі послуги для спільного проведення спортивно-масових заходів.
4. Надавати приміщення для проведення заходів іншим організаціям системи спорту для всіх.
5. Налагодити співпрацю з організаціями, які проводять спортивні змагання для підготовки та організації спільних заходів.
6. Проводити семінари (уроки, бесіди) у школах щодо можливості занять руховою активністю в УДЮМКах та запрошувати учнів (студентів) відвідати спортивно-масові заходи.
7. Організувати заняття руховою активністю для дорослого населення.
8. Урізноманітнити перелік заходів, які планують, з урахуванням сучасних та популярних видів рухової активності.
9. Створити власні сторінки у популярних соціальних мережах і через них здійснювати адресне запрошення користувачів до участі у заходах.
10. Утворити в структурі організації підрозділ (призначити відповідального) для співпраці зі спонсорами та меценатами.
11. Заохочувати спонсорів та меценатів до участі в підготовці та організації заходів, створюючи для них сприятливий клімат.

12. Залучати до співпраці засоби масової інформації на етапах підготовки до проведення спортивно-масових заходів.

Дії УДЮМКів для залучення населення до систематичної рухової активності:

1. Запрошувати на заходи батьків, щоб переконати їх у важливості систематичних занять руховою активністю.
2. Забезпечити населенню різних вікових категорій доступ до фізкультурно-спортивних об'єктів.
3. Залучати волонтерів для організації надання фізкультурно-оздоровчих послуг населенню.
4. Організувати довідкові та консультаційні пункти під час проведення спортивно-масових заходів.
5. Організувати навчання усіх охочих безпосередньо під час проведення заходів різних видів рухової активності для самостійних занять.
6. Використовувати заходи як один зі шляхів інформування потенційних споживачів фізкультурно-оздоровчих послуг.
7. Проводити адресну роботу з глядачами різних вікових категорій, залучаючи їх до рухової активності.
8. Підвищувати фізкультурну грамотність населення завдяки проведенню тематичних вікторин та інтелектуальних ігор під час спортивно-масових заходів.
9. Проводити моніторинг залучення учасників заходів до систематичних занять руховою активністю.
10. Урізноманітнити види рухової активності, які культивують у клубах, з огляду на вподобання різних верств населення.

Результати дій, спрямованих на залучення населення до спортивно-масових заходів та рухової активності, було покладено в основу алгоритму залучення населення до занять руховою активністю через спортивно-масові заходи, який схематично представлено на рис. 1 [12].

Алгоритм залучення населення до рухової активності через спортивно-масові заходи містить уже згадані етапи їх проведення. Важливою умовою ефективного залучення населення до занять руховою активністю є наявність такої діяльності на всіх етапах проведення спортивно-масових заходів та тісний взаємозв'язок між ними [13].

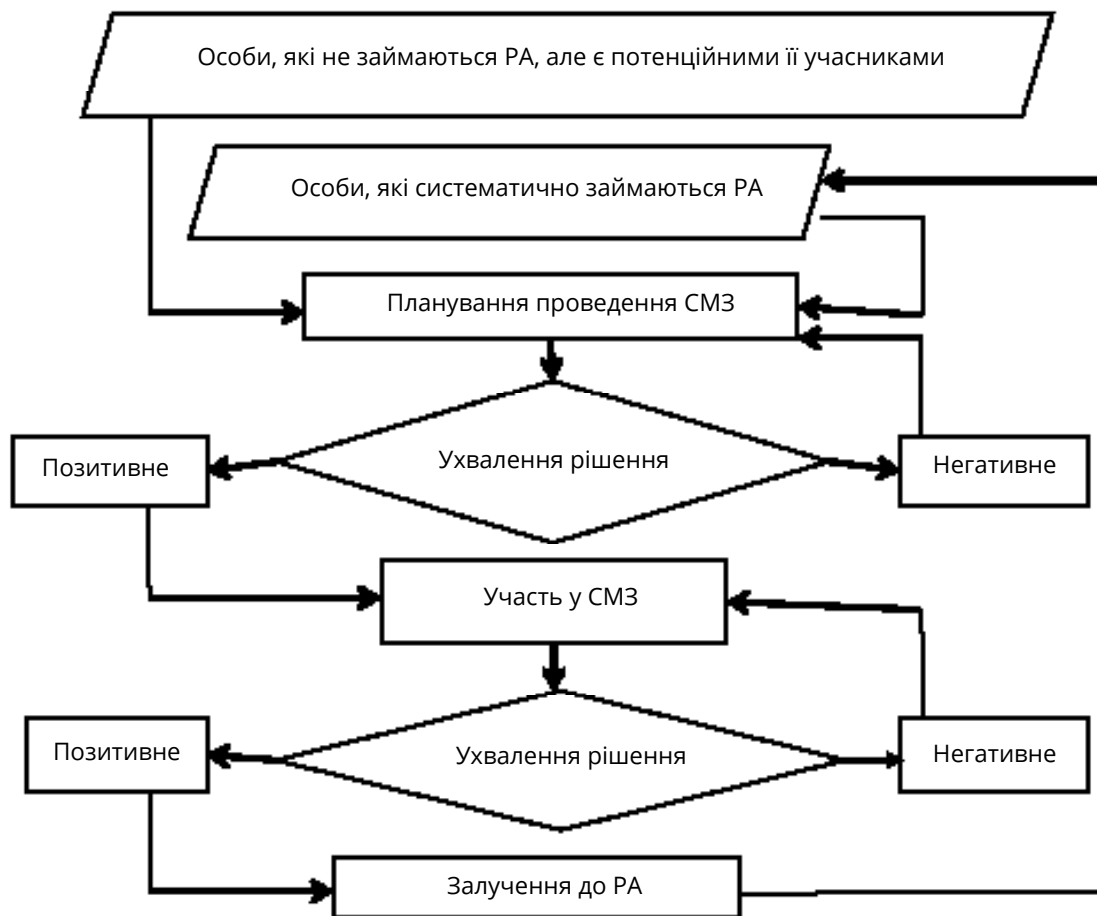


Рис. 1. Схема алгоритму залучення населення до оздоровчої рухової активності через спортивно-масові заходи: РА рухова активність; СМЗ спортивно-масові заходи;

Для встановлення проєктної ефективності розробленого алгоритму залучення населення до оздоровчої рухової активності через спортивно-масові заходи проведено експертне оцінювання. Експертам було запропоновано оцінити за 5-бальною шкалою характеристики алгоритму: ре-

альність виконання інструкцій та застосування; узгодженість інструкцій з етапами проведення заходів та їхня конкретність; реальність досягнення основної мети та ін.

Оцінки експертів подано в табл. 1. Як свідчить інформація таблиці, експерти визнали проєктну ефективність запропоно-

Таблиця 1

### Експертне оцінювання проєктної ефективності алгоритму

Характеристики	Оцінка (бали) ±?
Повнота відображення процесу залучення до занять оздоровчою руховою активністю через спортивно-масові заходи	5,0±0,00
Реальність виконання інструкцій	4,6 ±0,48
Реальність застосування в системі спорту для всіх	4,9 ±0,30
Узгодженість інструкцій з очікуваними результатами	4,7 ±0,45
Конкретність інструкцій	4,3 ±0,64
Узгодженість інструкцій з етапом проведення спортивно-масового заходу	5,0 ±0,00
Узгодженість між етапами проведення спортивно-масового заходу	4,8 ±0,40
Реальність досягнення основної мети	4,8 ±0,40

ваного алгоритму за всіма характеристиками. Оцінка експертів коливається в межах від 4,3 до 5 балів (табл. 1).

Також важливо наголосити на тому, що алгоритм залучення населення до занять оздоровчою руховою активністю через спортивно-масові заходи, який високо оцінили експерти, було впроваджено у діяльність організацій, у яких проводили дослідження.

Ці дослідження підтверджують результати М. В. Дутчака [14], які свідчать, що в Україні не налагоджено ефективного популяризування здорового способу життя, переваг фізичної культури та спорту. Він зазначає, що українське суспільство майже не вважає фізичну культуру важливим засобом оздоровлення населення, організації дозвілля, соціалізації молоді та інших груп населення.

Підтверджено дані досліджень О. М. Жданової, Л. Я. Чеховської, І. Б. Грибовської, М. В. Данилевич про те, що пріоритетним напрямом роботи центрів «Спорт для всіх» є проведення спортивно-масових заходів [15].

Під час дослідження ми отримали дані, що доповнюють наукові розробки фахівців, зокрема М. В. Дутчака [14], Є. В. Імаса [16], О. М. Жданової [15], О. М. Вареника [2], які вивчали функціонування системи спорту для всіх і формування системи залучення населення до занять фізичною культурою та спортом на різних рівнях (загальнодержавному, регіональному та муніципальному).

Також доповнено інформацію щодо структури проведення спортивно-масових заходів, що відрізняється від спортивних змагань. Наприклад, частина, що відповідає за спортивну боротьбу, є меншою за ту частину, що передбачає розваги, надання заохочувальної і популяризувальної інформації, проведення розіграшів, виступів відомих спортсменів та інших заходів, що передбачають популяризування рухової активності та здорового способу життя.

Уперше розроблено алгоритм залучення населення до рухової активності через спортивно-масові заходи. Він базується на трьох етапах проведення спортивно-масових заходів: підготовчому, реалізаційному та підсумково-звітному. Також у цьому алгоритмі взято до уваги результати експертного оцінювання, SWOT-аналізу діяльності організацій системи спорту для всіх

та структурно-функціонального аналізу документів організаційного регламентування.

### **Висновки:**

1. Установлено, що спортивно-масові заходи посідають важливе місце у системі фізкультурно-оздоровчої діяльності. Вони можуть бути чинником, який стимулює зацікавленість до занять руховою активністю та сприяє залученню населення до занять, підтримує мотиви для продовження занять руховою активністю.

2. Активізувати роль спортивно-масових заходів у розв'язанні проблеми залучення населення до систематичних занять необхідно на всіх етапах їх організації та проведення: підготовчому, реалізаційному та підсумковому.

3. Для удосконалення діяльності Львівського обласного центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», Громадського об'єднання «Самопоміч», установ дитячоянацьких та молодіжних клубів (УДЮМКів) було запропоновано перелік дій для кожної із названих установ, які необхідно здійснювати, щоб залучати населення до спортивно-масових заходів, а також залучення до систематичних занять руховою активністю.

4. Сформований алгоритм залучення населення до занять оздоровчою руховою активністю через спортивно-масові заходи ґрунтується на трьох етапах проведення спортивно-масових заходів; містить у структурі результати експертного оцінювання; передбачає повторне проходження попереднього етапу алгоритму учасниками спортивно-масових заходів задля підвищення ефективності залучення населення до занять оздоровчою руховою активністю; важливим елементом ефективної роботи є двосторонній зв'язок між суб'єктом та об'єктом процесу залучення до занять оздоровчою руховою активністю. Практичне застосування розробленого алгоритму доцільно здійснювати з урахуванням умов кожної організації.

5. Аналізуючи результати експертного оцінювання, можна ствердити, що розроблений алгоритм має високий рівень проектної ефективності. Його використання допомагає досягти мети та сприяє активізації оздоровчої рухової активності населення.



## СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. Свириденко, О. О. (2013). Рухова активність як запорука здорового способу життя. *Педагогічна освіта: Теорія і практика*, 14, 236–240.
2. Кабінет Міністрів України – Стратегія розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 року буде реалізована в три етапи. (2019, 20 Бер). Головна | Кабінет Міністрів України. <https://www.kmu.gov.ua/news/do-2028-roku-30-ukrayinciv-budut-regulyarno-zajmatisya-sportom>
3. Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація». (2016). Офіційний вебпортал парламенту України. <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/42/2016>
4. Фізкультура та спорт в житті українців: загальнонаціональне дослідження. (2020). <https://drive.google.com/drive/folders/1ZjnzDZYLr6VPiu3YIgeF7IIfk6C-xkHe>
5. Приступа, Є., Чеховська, Л., & Турка Р. (2017). Система підготовки спортивно-масових заходів у спорті для всіх. *Фізична активність, здоров'я і спорт*, 2(28), 69–77.
6. Приступа, Є., Музика, Ф., Жданова, О., & Чеховська, Л. (2017). Сучасний стан підготовки кадрів для сфери оздоровчого фітнесу. *Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*, 7(89), 19–22.
7. Приступа, Є., Чеховська, Л. (2018). Формування конкурентного середовища мережі фітнес клубів «Sport Life» у Львові. *Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*, 3К(97)18, 450–456.
8. Андрєєва, О. В. (2014). *Теоретико-методологічні засади рекреаційної діяльності різних груп населення* [автореф. дис. ... д-ра. наук з фізичного виховання і спорту]. НУФВСУ.
9. Вареник, О. М. (2014). *Організаційна взаємодія між суб'єктами спорту для всіх на місцевому рівні* [автореф. дис. ... канд. наук з фізичного виховання і спорту]. НУФВСУ.
10. Chekhovska, L., Ivanochko, V., & Gribovskaya, I. (2018). Ways of Population Engagement to Remedial Physical Activity. *Using Sports, Culture, and Social Studies as Means to Rediscover Lost Values*. (с. 306).
11. Данилевич, М. (2018). *Професійна підготовка майбутніх фахівців з фізичного виховання та спорту до рекреаційно-оздоровчої діяльності: Теоретико-методичний аспект*. Піраміда.
12. Турка, Р. (2017). Алгоритм залучення населення до рухової активності через спортивно-масові заходи. *Фізична активність, здоров'я і спорт*, 3(29), 78–84.
13. Турка, Р., Чеховська, Л., & Шевців, У. (2017). Етапи проведення спортивно-масових заходів у системі масового спорту (спорту для всіх). У *Економіко-соціальні відносини в галузі фізичної культури*

## REFERENCE

1. Svyrydenko, O. O. (2013) Physical activity as a guarantee of a healthy lifestyle. *Pedagogical education: theory and practice*, 14, 236–240.
2. Cabinet of Ministers of Ukraine – Strategy for the development of physical culture and sports until 2028 will be realized in three stages (2019, 20 Mar). Cabinet of Ministers of Ukraine. <https://www.kmu.gov.ua/news/do-2028-roku-30-ukrayinciv-budut-regulyarno-zajmatisya-sportom>
3. *On the National Strategy for Physical Activity in Ukraine for the period up to 2025 “Physical activity – a healthy lifestyle – a healthy nation”* (2016): Official web portal of the Parliament of Ukraine. <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/42/2016>
4. *Physical culture and sports in the life of Ukrainians: a nationwide study*. (2020). <https://drive.google.com/drive/folders/1ZjnzDZYLr6VPiu3YIgeF7IIfk6C-xkHe>
5. Prystupa, Ye., Chekhovska, L., Turka, R. (2017). The system of preparation of sports events in sports for all. *Physical activity, health and sports*, 2(28), 69–77.
6. Prystupa, Ye., Muzyka, F., Zhdanova, O., & Chekhovska, L. (2017) The current state of training for the field of fitness. *Scientific Journal of Nat. ped. M. P. Drahomanov University. Series. 15, Scientific and pedagogical problems of physical culture (physical culture and sports)*, 7(89), 19–22.
7. Prystupa, Ye., Chekhovska, L. (2018). Formation of a competitive environment of the network of fitness clubs “Sport Life” in Lviv. *Scientific Journal of Nat. ped. M. P. Drahomanov University. Series. 15, Scientific and pedagogical problems of physical culture (physical culture and sports)*, 3K(97)18, 450–456.
8. Andrievieva O. V. (2014). *Theoretical and methodological principles of recreational activities of different groups of the population* [thesis abstract]. NUFVUSU.
9. Varenyk, O. M. (2014) *Organizational interaction between sports subjects for all at the local level* [thesis abstract]. NUFVUSU.
10. Chekhovska, L., Ivanochko, V., & Gribovskaya, I. (2018). Ways of Population Engagement to Remedial Physical Activity. In *Using Sports, Culture, and Social Studies as Means to Rediscover Lost Values*. (с. 306).
11. Danylevych, M. (2018). *Professional training of future specialists in physical education and sports for recreational and health activities: theoretical and methodological aspect*. Piramida.
12. Turka, R. (2017). Algorithm for involving the population in physical activity through mass sports events. *Physical activity, health and sports*, 3(29), 78–84.
13. Turka, R., Chekhovska, L., & Shevtsiv, U. (2017). Stages of mass sports events in the system of mass sports (sports for all). In: *Economic and social relations in the field of physical culture and services: materials intern. scientific-practical conf.* (p. 164–166).
14. Dutchak, M. (2015). Paradigm of health-improving motor activity: theoretical substantiation and practical application. *Theory and methods of physical education and sports*, 2, 44–52.

- та сфери обслуговування: *Матеріали міжнар. наук.-практ. конф.* (с. 164–166).
14. Дутчак, М. (2015). Парадигма оздоровчої рухової активності: теоретичне обґрунтування і практичне застосування. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*, 2, 44–52.
  15. Жданова, О., Данилевич, М., Грибовська, І., & Чеховська, Л. (2012). Оптимізація діяльності фахівців щодо залучення населення до систематичних фізкультурно-оздоровчих занять. *Молода спортивна наука України. Зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини*, 2(16), 81–87.
  16. Імас, Є., Дутчак, М., Андрєєва, О., & Кенсицька, І. (2019). Підвищення рівня залученості осіб зрілого віку до участі у оздоровчо-рекреаційних заходах. *Вісник Прикарпатського університету: Фізична культура*, 33, 3–10.
  15. Zhdanova, O., Danylevych, M., Hrybovska, I., & Chekhovska, L. (2012) Optimization of specialists' activity on involvement of the population in systematic physical culture and health-improving classes. *Young sports science of Ukraine. Coll. science. etc. in the field of phys. education, sports and human health*, 2(16), 81–87.
  16. Imas, Ye., Dutchak, M., Andriieva, O., & Kensytska, I. (2019). Increasing the level of involvement of adults to participate in health and recreational activities. *Herald Precarpathian University: Physical Culture*, 33, 3–10.

Стаття надійшла до редколегії 8.01.2023.

Прийнята до друку 10.02.2023.

Підписана до друку 27.03.2023.

e-mail:

<sup>1</sup> zdanowa@gmail.com,

<sup>2</sup> lyubahock@gmail.com,

<sup>3</sup> rostyslav\_turka@ukr.net

ORCID:

<sup>1</sup> 0000-0003-2447-1475,

<sup>2</sup> 0000-0003-3833-5212,

<sup>3</sup> 0000-0001-6840-8692