

**ДО 75 РІЧЧЯ
ЛЬВІВСЬКОГО ДЕРЖАВНОГО
УНІВЕРСИТЕТУ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

**ДО 25 РІЧЧЯ
КАФЕДРИ ФІТНЕСУ ТА РЕКРЕАЦІЇ**

**Євген Приступа, ректор, професор
Любов Чеховська, завідувач кафедри, професор**

*Львівський державний університет
фізичної культури імені Івана Боберського*

Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського - вищий навчальний заклад IV рівня акредитації.

Вихованці Університету відіграють важливу роль у формуванні визнаних у світі наукових шкіл у галузі спорту вищих досягнень, фізичної терапії та ерготерапії, валеології, параолімпійського спорту, фізичного виховання, фітнесу та рекреації, спортивного туризму та спортивної хореографії тощо.

Знакові події з історії Університету:

1946 р. – за постановою Ради Міністрів Української РСР Львівський технікум фізичної культури реорганізовано у Львівський державний інститут фізичної культури;

1985 р. – відповідно до наказу Міністерства вищої та середньої спеціальної освіти СРСР у ЛДІФК відкрито аспірантуру;

1993 р. – на базі ЛДІФК утворено навчально-методичний комплекс у складі Івано-Франківського коледжу фізичного виховання та Львівського вищого училища фізичної культури;

1995 р. – ЛДІФК розпочав підготовку фахівців зі спеціальності «Фізична реабілітація»;

1996 р. – утворено кафедру рекреації та оздоровчої фізичної культури;

1998 р. – ЛДІФК став членом європейської мережі спортивної науки, освіти і зайнятості (EN SSHE);

1999 р. – за постановою Президії ВАК України до переліку наукових фахових видань внесено збірник ЛДІФК «Молода спортивна наука України»;

- 2001 р. – ЛДДФК став колективним членом Міжнародної ради здоров'я, фізичного виховання, рекреації, спорту і танцю (ICHPER-SD);
- 2002 рік – ЛДДФК став членом Асоціації ЗВО фізкультурного профілю країн Східної Європи та Центральної Азії;
- 2002 рік – за постановою Президії ВАК України у ЛДДФК створено спеціалізовану вчену раду з правом прийняття до розгляду та проведення захисту дисертацій на здобуття наукового ступеня кандидата наук з фізичного виховання та спорту;
- 2003 р. – у ЛДДФКу розпочато підготовку фахівців за напрямом «Туризм»;
- 2004 р. – утворено громадську організацію «Асоціація випускників ЛДДФК»;
- 2005 р. – за постановою ВАК України до переліку наукових фахових видань внесено електронне наукове видання Львівського державного інституту фізичної культури «Спортивна наука України»;
- 2006 р. – за розпорядженням Кабінету Міністрів України утворено Львівський державний університет фізичної культури;
- 2007 р. – Міжнародний центр ISSN (ISSN International Centre, 20, Rue Vachautmont, 75002 PARIS, FRANCE) зареєстрував електронне наукове видання ЛДУФК;
- 2008 р. – створено науково-дослідний інститут ЛДУФК;
- 2009 р. – ухвалено рішення ДАК про видання ліцензії на підготовку іноземних громадян за базовими акредитованими напрямами;
- 2009 р. – відкрито нову спеціалізацію «Хореографія»;
- 2010 р. – виходить друком науковий періодичний фаховий журнал «Фізична активність, здоров'я і спорт». Видання зареєстроване в Index Copernicus Journals Master List;
- 2010 р. – створено Університет третього віку;
- 2011 р. – Атестаційна колегія Міністерства освіти і науки, молоді і спорту України ухвалила рішення про відкриття у Львівському державному університеті фізичної культури докторантури за двома спеціальностями: «Олімпійський та професійний спорт» і «Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення»;
- 24.05.2011 р. – вчена рада Львівського державного університету фізичної культури ухвалила рішення про запровадження Почесної відзнаки ЛДУФК імені професора Івана Боберського;
- 2015 р. – факультет туризму відокремився від факультету фізичної реабілітації і туризму;

2019 р. – Львівському державному університету фізичної культури присвоєно ім'я Івана Боберського (згідно з наказом № 115 від 1.02. 2019 р. Міністерства освіти і науки України).

Університет обрав європейський план розвитку, стратегічними й пріоритетними напрямками якого стали: створення Університету європейського типу; концентрація в Університеті та навколо нього провідних фахівців сфери фізичної культури і спорту не лише Західного, а й інших регіонів України і Центральної Європи; створення Науково-методичного центру підготовки олімпійців, Західноукраїнського центру здоров'я.

Університет здійснює підготовку фахівців першого (бакалаврського), другого магістерського та освітньо-наукового рівнів за спеціальностями: 014 «Середня освіта» (фізична культура); 017 «Фізична культура і спорт» (освітньо-професійна програми: «Фізична культура і спорт», «Фітнес та рекреація», «Фізкультурно-спортивна реабілітація», «Фізична культура різних груп населення»); 227 «Фізична терапія, ерготерапії»; 024 «Хореографія»; 241 «Готельно-ресторанна справа»; 242 «Туризм»; 073 «Менеджмент», а також перепідготовку та підвищення кваліфікації фахівців.

В Університеті налагоджено зв'язки з організаціями та вищими закладами освіти Польщі, Словенії, США, Канади, Нідерландів, Німеччини, Естонії, Угорщини, Білорусі, Грузії, Молдови тощо.

Спортивною гордістю Університету є *олімпійські чемпіони*: Олена Підгрушна – чемпіонка XXII зимових Олімпійських ігор у Сочі (2014), Яна Шемякіна – чемпіонка Ігор XXX Олімпіади в Лондоні (2012), Олександр Усик – чемпіон Ігор XXX Олімпіади в Лондоні (2012), Олександр Петрів – чемпіон Ігор XXIX Олімпіади в Пекіні (2008); *призери Олімпійських ігор*: Андрій Котельник – срібний призер Ігор XXVII Олімпіади в Сіднеї (2000), Ростислав Заулічний – срібний призер Ігор XXV Олімпіади в Барселоні (1992), Михайло Слівінський – срібний призер XXV Олімпійських ігор у Барселоні (1992) та інші.

Гордістю Університету є його випускники, які стали видатними науковцями: доктори наук та професори Володимир Заціорський, Володимир Келлер, Сергій Вайцеховський, Богдан Шиян, Олександр Сунік, Ігор Дегтярьов, Вадим Запорожанов, Геннадій Горбунов, Ігор Тер-Ованесян, Степан Філь, Сергій Неверкович, Юрій Прімаков, Віктор Завацький, Віктор Шаповалов, Мамед Джафаров, Володимир Мухін, Євгеній Приступа, Ольга Жданова, Юрій Бріскін, Михайло Линець та ін. Їхні імена відомі в Україні та за її межами.

Почесними докторами Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського є відомі спортивні діячі та науковці:

Анатолій Магльований, Василь Кремень, Валерій Борзов, Сергій Бубка, Валерій Сушкевич, Станіслав Заборняк і Хенрик Анджей Созанский (Польща), Вольфганг Говін (Австралія), Богдан Шиян, Вадим Запорожанов.

Почесними професорами Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського є: Мирон Маркевич, Григорій Крісс, Василь Бусол, Валентин Мороз, Віктор Корж, Ігор Тер-Ованесян, Володимир Бринзак, Олександр Волков.

Кавалерами Почесної відзнаки ЛДУФК імені Івана Боберського є: Мирослав Герцик, Богдан Колос та Віра Маланчій (представники Фонду Володимира Кузя), Степан Родак; Лариса Барабаш-Темпл, Ігор Заневський; Володимир Трач.

Сьогодні в Університеті працюють 278 науково-педагогічних працівників: 41 доктор наук, 34 професори, 139 кандидатів наук (докторів філософії), 35 науково-педагогічних працівників, які отримали державні нагороди, 15 заслужених тренерів України; 9 заслужених працівників фізичної культури і спорту; 5 заслужених діячів науки і техніки України; 5 заслужених працівників освіти України; 46 майстрів спорту та 5 майстрів спорту міжнародного класу.

Упродовж останніх років в Університеті проведено низку заходів, які сприяють утвердженню ЛДУФК імені Івана Боберського на регіональному, загальнодержавному та міжнародному рівнях.

Спортивну славу Університету примножують його сьогоднішні випускники та студенти. В Університеті навчаються більше 90 студентів, які є членами національних збірних команд країни з різних видів спорту. Вони представляють Україну на міжнародних спортивних турнірах і демонструють високі спортивні результати.

Перспективи розвитку Університету пов'язані з євроінтеграцією як навчально-методичного, науково-дослідного так і спортивно-мистецького центру України та Європи.

У 2021 році кафедра фітнесу та рекреації ЛДУФК імені Івана Боберського відзначила свій 25-річний ювілей. Вона була створена у 1996 році і мала назву «Рекреація та оздоровча фізична культура».

Оскільки у 2010 році до Класифікатора професій було введено нову професійну назву роботи «фітнес-тренер» (3475), у системі фізкультурної освіти країни розпочалася підготовка магістрів нової спеціальності «фітнес та рекреація». У 2013 році кафедру було перейменовано на кафедру «Фітнесу та рекреації» (наказ № 347-р від 28 серпня 2013 року). За наказом Міністерства освіти і науки України від 11 червня 2014 року (№ 2323) Львівському державному університетові фізичної культури надано ліцензію на підготовку магістрів з фітнесу та рекреації (8.01020303) галузі знань 0102 «Фізичне виховання, спорт

і здоров'я людини». Кафедра здійснила набір, навчання і випуск групи магістрів цієї спеціальності.

У 2019/2020 навчальному році вперше здійснено набір студентів на перший курс за освітньо-професійною програмою (ОПП) «фітнес та рекреація» спеціальності 017 «фізична культура і спорт».

Студенти, які навчаються за освітньо-професійною програмою «Фітнес та рекреація», отримують знання з:

- теорії та методики проведення занять з оздоровчого фітнесу з різними верствами населення;
- надання різних верствам населення рекреаційних послуг;
- анімації у фізичній рекреації;
- СПА – технологій;
- персонального тренінгу тощо.

Здобувачі вищої освіти мають змогу формувати свої практичні навички під час ознайомчої, професійної та тренерської практик тощо.

На практичних заняттях із ТіМОФ здобувачі освіти ОПП «Фітнес та рекреація»:

- беруть участь в одноденних туристичних походах (г. Лопата, г. Захар Беркут, г. Тростяни, г. Маківка, г. Кіндрат, г. Парашка, Страдецькі печери та ін.);
- беруть участь у різних видах фітнес-програм: ЕМС-тренування, джампінг, кенго-джампінг та ін. (рис. 1, 2).



Рис. 1 Участь у різних фітнес-програмах



Рис. 2 Участь у різних фітнес-програмах

– беруть участь у різних видах рухової активності (катання на гірських лижах і ковзанах, болдринг, аквааеробіка, боулінг) (рис. 3);

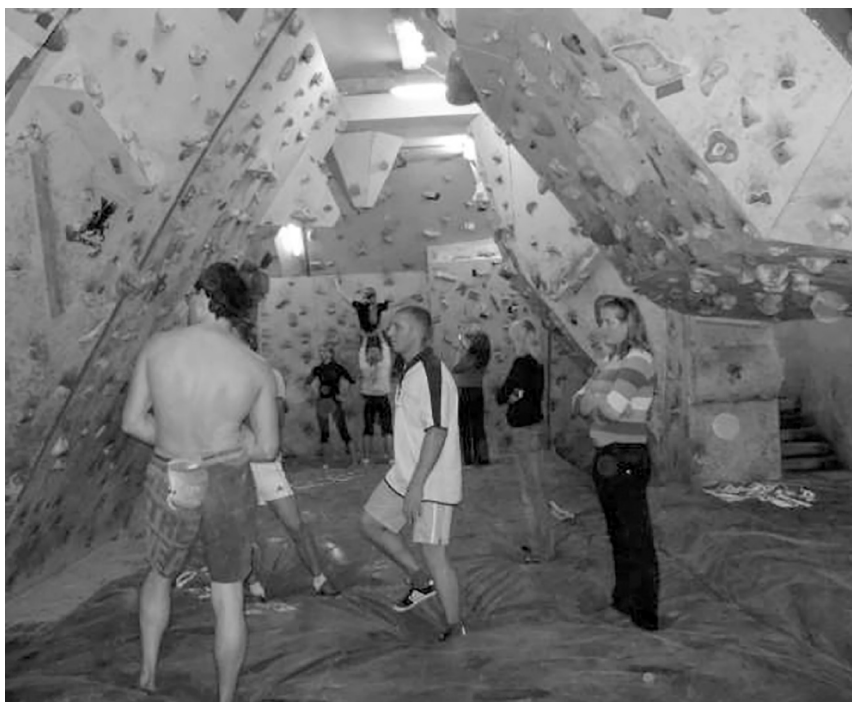


Рис. 3. Здобувачі освіти на занятті з болдрингу

– знайомляться із рекреаційно-оздоровчими ресурсами Львівщини (ландшафтний парк «Знесіння», джерело «Раковець» та ін.) (рис. 4).



Рис. 4. Джерело «Раковець»

Науково-педагогічний колектив кафедри видав понад 500 наукових праць, зокрема 9 навчальних посібників із грифом профільного міністерства.

У 1998 році кафедра започаткувала проведення регіональної науково-практичної конференції «Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення», яка відбувається що два роки. Від 2004 року конференцію проводять як всеукраїнську, із 2008 р. – всеукраїнську з міжнародною участю, із 2018 р. – міжнародну. На засіданнях конференції виступають науковці та практики з різних міст України та зарубіжжя. До участі запрошують молодь (магістрантів, аспірантів), яка вивчає проблеми рекреації, фітнесу, туризму, оздоровчого тренування. Співробітники кафедри готують збірники матеріалів конференцій.

Колектив кафедри постійно проводить науково-дослідну роботу за темами Зведеного плану профільного міністерства. Розроблено теми: «Обґрунтування змісту спеціалізації “Активний туризм” за освітнім

напрямом “фізичне виховання і спорт” (01102) (2001–2005 рр.); «Організаційно-методичні основи розвитку в Україні руху “Спорт для всіх” у 2006–2010 рр.»; «Удосконалення наукових засад спорту для всіх, фітнесу та рекреації» (2011–2015 рр.); «Технологія залучення населення до оздоровчої рухової активності» (№ держреєстрації 0117U 003040) – 2016–2020 рр.; «Оздоровча рухова активність у рекреаційній діяльності різних груп населення України» (2021–2025 рр.).

Під керівництвом викладачів кафедри виконано та успішно захищено 13 кандидатських дисертацій. Професор Ольга Жданова була науковим керівником кандидатів наук: Ю. Філімонова, В. Франчука, О. Мокрова, Л. Чеховської, Н. Тарасюк, В. Базильчук, У. Шевців, Л. Заневської. Під керівництвом професора Ірини Грибовської захистили дисертації Г. Маланчук, В. Іваночко, Н. Семаль; під керівництвом професора Мирослави Данилевич – М. Ярошик, під керівництвом професора Любові Чеховської захистив дисертацію Р. Турка. Кафедральні дисертанти успішно працюють у ЛДУФК імені Івана Боберського та у закладах вищої освіти інших областях України.

Викладачі кафедри керують підготовкою дисертаційних робіт. Вони є постійними рецензентами на попередніх розглядах, а також опонентами на захистах дисертацій. Під керівництвом викладачів кафедри щорічно пишуться магістерські роботи.

На кафедрі «фітнесу та рекреації» активно працює студентський науковий гурток. Роботу в гуртку проводять у формі круглих столів, тематичних диспутів та ін. Студенти беруть участь у кафедральних, загально-університетських та всеукраїнських студентських наукових конференціях та олімпіадах. Зокрема, у II етапі Всеукраїнської студентської олімпіади зі спеціальності «Фітнес та рекреація» упродовж шести років студентки посідають призові місця. Також студенти наукового гуртка беруть участь у Всеукраїнському конкурсі студентських наукових робіт із природничих, технічних та гуманітарних наук з галузі «Фізичного виховання та спорту» протягом 2012–2019 року, де також посідають призові місця (Анна Тріфонова, Ірина Мошовська, Тетяна Давиденко, Анастасія Васильєва, Наталя Панасевич, Анастасія Навроцька та ін.) і отримують грамоти в номінації «За кращу доповідь».

Студенти наукового гуртка кафедри підготували понад 25 статей у друкованих наукових збірниках.

Упродовж 2016–2019 рр. кафедра проводила Всеукраїнську олімпіаду зі спеціальності «Фітнес і рекреація»

Професорсько-викладацький склад кафедри бере активну участь у форумі «Lviv Fitness Weekend».

Кафедра співпрацює з багатьма фізкультурно-спортивними, туристичними організаціями і фітнес-клубами міста й області, України, Польщі, зокрема: Регіональним ландшафтним парком «Знесіння»; Центром творчості дітей та юнацтва Галичини; Львівським обласним центром фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», оздоровчо-спортивним центром «Академія "Грація"»; факультетом фізичного виховання і фізіотерапії Політехніки Опольської (Польща), фітнес-клубами «Ківі фітнес», «Форевер», «Формула краси», «Фітнес студія Вікторії Торської», фітнес-клубом «Sport Life», студією «Пілатес Анни Наконечної», шейпінг клубами тощо.



Колектив кафедри фітнесу та рекреації