

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені Івана Боберського  
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**«ЗАТВЕРДЖЕНО»**  
на засіданні кафедри  
фізичної терапії та ерготерапії  
«\_» \_\_\_\_\_ 2021 р.,  
протокол №  
в. о. зав. каф. доц. Ціж Л М.

**Плани практичних занять**

з навчальної дисципліни

**«Фізична терапія в акушерстві та гінекології»**

(назва навчальної дисципліни)

для студентів 5 курсу факультету фізичної терапії та ерготерапії

## **Практичне заняття № 1**

### **Тема: Загальні поняття гінекології та акушерства.**

**(2 год.)**

**Мета:** оволодіти теоретичними знаннями про акушерсько-гінекологічну допомогу.

**Завдання:** познайомитися з основними поняттями про акушерсько-гінекологічної допомоги; ознайомитися з положенням організації системи охорони здоров'я матері і дитини.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Що вивчає акушерство та гінекологія?
2. Назвіть основні етапи розвитку акушерства та гінекології?
3. Яка роль належить фізичній терапії в системі акушерсько-гінекологічної допомоги?

## **Практичне заняття № 2**

### **Тема: Загальні уявлення про вагітність**

**(2 год.)**

**Мета:** оволодіти основними знання про вагітність

**Завдання:** познайомитися з перебігом вагітності; засвоїти анатомію та фізіологію жіночих статевих органів; познайомитися з основними фізіологічними зміни під час вагітності.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Анатомія та фізіологія жіночих статевих органів, тазу?
2. Класифікація типів таза за Caldwell — Moloу?
3. Дайте визначення поняттю вагітність ?
4. Охарактеризуйте механізм адаптації організму жінки до вагітності з боку серцево-судинна система, дихальна система, опорно-руховий апарат. нервова система?
5. Охарактеризуйте механізм адаптації організму жінки до вагітності з боку шлунково-кишкового тракту, сечовивідна система, система кров, ендокринна система, репродуктивна система?
6. Охарактеризуйте зміни постави та рівноваги у вагітної жінки?

### **Практичне заняття № 3**

**Тема: Періоди вагітності. Фізична терапія під час вагітності та в післяпологовому періоді.**

**(2 год.)**

**Мета:** оволодіти базою знань про триместри та періоди вагітності.

**Завдання:** познайомитися з періодами вагітності, характером їх перебігу, застосування засобів фізичної терапії на кожному етапі вагітності, пологів.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Роль фізичної терапії в допологовому періоді?
2. Дайте визначення поняттю пологи?
3. Перелічіть та охарактеризуйте основні періоди пологів?
4. Фізіологія та ускладнення післяпологового періоду?
5. Яка роль фізичної терапії під час пологів ?
6. Назвіть основні ускладнення в післяпологовому періоді ?
7. Які засоби фізичної терапії застосовують в післяпологовий період ?

### **Практичне заняття № 4**

**Тема: Біль та дискомфорт під час вагітності**  
**(2 год.)**

**Мета:** оволодіти загальними принципами виникнення болю та дискомфорт під час вагітності

**Завдання:** познайомитися з основами оцінки та лікування болю, синдрому, засобами фізичної терапії.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Причини виникнення болю у спині та тазовому поясі ?
2. Назвіть синдроми. які виникають під час вагітності ?
3. Які засоби фізичної терапії слід застосовувати при порушеннях функцій крижово-клубового суглоба, ішіас, дисфункція лобкового симфізу, синдрому компресії нервів?

## **Практичне заняття № 5**

### **Тема: Дисфункція тазового дна (2 год.)**

**Мета:** оволодіти навичками практичного застосування програм з фізичної терапії при дисфункції тазового дна.

**Завдання:** познайомитися із загальними принципами виникнення дисфункції тазового дна у вагітних, їх корекцію.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Охарактеризуйте анатомії тазового дна, судинну та лімфатичну систему таза?
2. Який вплив пологів на тазове дно ?
3. Класифікація дисфункції тазового дна ?
4. Фактори дисфункції тазового дна ?
5. Які є підходи визначення болю в тазовому поясі?

## **Практичне заняття № 6**

### **Тема: Фізична терапія при неправильних положеннях і тазових передлежаннях плода (2 год.)**

**Мета:** оволодіти навичками практичного застосування програм з фізичної терапії при неправильних положеннях і тазових передлежаннях плода.

**Завдання:** познайомитися з засобами корекції та виправлення неправильних положеннях і тазових передлежаннях плода.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Дайте визначення поняття неправильні положення та тазові передлежання?
2. Причини виникнення неправильні положення та тазові передлежання?
3. Назвіть засоби фізичної терапії, які застосовуються при неправильних положення плода?

4. Назвіть засоби фізичної терапії, які застосовуються при тазових передлежаннях?

### **Практичне заняття № 7**

#### **Тема: Фізичної терапії при неправильних положеннях внутрішніх статевих органів (2 год.)**

**Мета:** оволодіти принципи застосування фізичної терапії при анатомічних аномаліях органів малого тазу, неправильних положеннях внутрішніх статевих органів,

**Завдання:** познайомитися з причинами виникнення, перебіг неправильних положеннях внутрішніх статевих органів у жінок. Оволодіти засобами корекції неправильних положеннях внутрішніх статевих органів у жінок.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Дайте визначення поняття неправильних положеннях внутрішніх статевих органів?
2. Причини виникнення неправильних положеннях внутрішніх статевих органів?
3. Класифікація неправильних положеннях внутрішніх статевих органів?
4. Які засоби фізичної терапія застосовують при неправильних положеннях внутрішніх статевих органів?

### **Практичне заняття № 8**

#### **Тема: Фізична терапія при розладах менструальної функції (2 год.)**

**Мета:** оволодіти принципи застосування фізичної терапії розладах менструальної функції.

**Завдання:** вивчити основні причини виникнення та класифікацію розладу менструальної функції у жінок, познайомитися з засобами фізичної терапії при розладах менструальної функції.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Дайте визначення поняття аменорея, дисменорея?
2. Причини та класифікацію розладів менструальної функції?
3. Принципи фізичної терапії при порушення менструальної функції?
4. Засоби фізичної терапії при менструальних розладах у жінок?

### **Практичне заняття № 9**

**Тема: Фізична терапія при функціональному нетриманні сечі. Розгляд клінічних випадків**

**(2 год.)**

**Мета:** оволодіти знаннями про причини, класифікацію та застосування фізичної терапії при функціональному нетриманні сечі.

**Завдання:** вивчити причини дисфункція нижніх сечовивідних шляхів, нетримання сечі, оволодіти методами оцінки та менеджментом управління при функціональному нетриманні сечі.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Назвіть типи нетримання сечі?
2. Що таке функціональне нетримання сечі?
3. Охарактеризуйте менеджмент управління при функціональному нетриманні сечі?

### **Практичне заняття № 10**

**Тема: ПІДСУМКОВЕ ЗАНЯТТЯ**

**(2 год.)**

**Мета:** підвести підсумки з вивчення дисципліни «Фізична терапія в акушерстві та гінекології»

**Завдання:** оцінити рівень оволодіння студентами знань з дисципліни «Фізична терапія в акушерстві та гінекології»

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Що вивчає акушерство та гінекологія?
2. Назвіть основні етапи розвитку акушерства та гінекології?
3. Яка роль належить фізичній терапії в системі акушерсько-гінекологічної допомоги?
4. Анатомія та фізіологія жіночих статевих органів, тазу?
5. Класифікація типів таза за Caldwell — Moloy?
6. Дайте визначення поняттю вагітність ?
7. Охарактеризуйте механізм адаптації організму жінки до вагітності з боку серцево-судинної системи, дихальної системи, опорно-рухового апарату, нервової системи?
8. Охарактеризуйте механізм адаптації організму жінки до вагітності з боку шлунково-кишкового тракту, сечовивідної системи, системи крові, ендокринної системи?
9. Роль фізичної терапії в допологовому періоді?
10. Дайте визначення поняттю пологи?
11. Перелічіть та охарактеризуйте основні періоди пологів?
12. Фізіологія та ускладнення післяпологового періоду?
13. Яка роль фізичної терапії під час пологів ?
14. Назвіть основні ускладнення в післяпологовому періоді ?
15. Які засоби фізичної терапії застосовують в післяпологовий період ?
16. Причини виникнення болю у спині та тазовому поясі ?
17. Назвіть синдроми, які виникають під час вагітності ?
18. Які засоби фізичної терапії слід застосовувати при порушеннях функцій крижово-клубового суглоба, ішіас, дисфункція лобкового симфізу, синдроми компресії нервів?
19. Охарактеризуйте анатомії тазового дна, судинну та лімфатичну система таза?
20. Який вплив пологів на тазове дно ?
21. Класифікація дисфункції тазового дна ?
22. Фактори дисфункції тазового дна ?
23. Які є підходи визначення болю в тазовому поясі?

24. Дайте визначення поняття неправильні положення та тазові передлежання?
25. Причини виникнення неправильні положення та тазові передлежання?
26. Назвіть засоби фізичної терапії, які застосовуються при неправильних положення плода?
27. Назвіть засоби фізичної терапії, які застосовуються при тазових передлежаннях?
28. Дайте визначення поняття неправильних положеннях внутрішніх статевих органів?
29. Причини виникнення неправильних положеннях внутрішніх статевих органів?
30. Класифікація неправильних положеннях внутрішніх статевих органів?
31. Які засоби фізичної терапії застосовують при неправильних положеннях внутрішніх статевих органів?
32. Дайте визначення поняття аменорея, дисменорея?
33. Причини та класифікацію розладів менструальної функції?
34. Принципи фізичної терапії при порушення менструальної функції?
35. Засоби фізичної терапії при менструальних розладах у жінок?
36. Назвіть типи нетримання сечі?
37. Що таке функціональне нетримання сечі?
38. Охарактеризуйте менеджменту управління при функціональному нетриманні сечі?
39. Назвіть принципи застосування фізичної терапії при вагітності з екстрагенітальними захворюваннями?
40. Що таке тазові пролапси?

### **Рекомендована література**

#### **Основна:**

1. Акушерство та гінекологія: У 4 т.: національний підручник / Кол. авт.; за ред. акад. НАМНУ України, проф. В.М. Запорожана. — Т. 1: Акушерство / В.М. Запорожан, В.К. Чайка, Л.Б. Маркін та ін.; за ред.



- акад. НАМН України, проф. В.М. Запорожана. — К.: ВСВ “Медицина”, 2013. — 1032 с
2. Запорожан В.М., Цегельський М.Р., Рожковська Н.М. Акушерство і гінекологія. Підручник у 2-х томах. Т. 1. — Одеса. Одеський державний медичний університет. — 2005. — 472 с.
  3. Запорожан В.М., Цегельський М.Р., Рожковська Н.М. Акушерство і гінекологія. Підручник у 2-х томах. Т. 2. — Одеса. Одеський державний медичний університет. — 2005. — 420 с.
  4. Мухін В. М. Фізична реабілітація. - К.: Олімпійська література, 2007.- 472 с.
  5. Марченко О. К. Основы физической реабилитации. – К.: Олимпийская литература, 2012. – 528 с.
  6. Назарова І.Б. Фізіологічне акушерство: підручник / І.Б. Назарова, В.Б. Самойленко. — К.:Медицина, 2009. — 408 с
  - 7.

**Додаткова:**

1. American College of Obstetricians and Gynecologists: Exercise during pregnancy and the postpartum Period. ACOG Committee Opinion No. 267. *Obstet Gynecol* 99:171–173, 2002.
2. Bradley, CS, et al: Bowel symptoms in women planning surgery for pelvic organ prolapse. *Am J Obstet Gynecol* 195(6):1814–1819, 2006.
3. Brankston, GN, et al: Resistance exercise decreases the need for insulin in overweight women with gestational diabetes mellitus. *Am J Obstet Gynecol* 190(1):188–193, 2004.
4. Bump, R, et al: Assessment of Kegel pelvic muscle exercise performance after brief verbal instruction. *Am J Obstet Gynecol* 165:322–329, 1991.
5. Depledge, J, et al: Management of symphysis pubis dysfunction during pregnancy using exercise and pelvic support belts. *Phys Ther* 85:1290–1300, 2005.
6. Irion, J, and Irion, G (eds): *Women’s Health in Physical Therapy*. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2010.
7. Markel Feldt, C: Applying the Guide to Physical Therapist Practice to Women’s Health Physical Therapy: Part II. *J Section Women’s Health, APTA* 24:1, 2000
8. *Physiotherapy in Obstetrics and Gynaecology* 2nd ed., Jill Mantle, Jeanette Haslam, Sue Barton. Butterworth Heinemann, 2004, 516.
9. Romano M, Cacciatore A, Giordano R, La Rosa B. Postpartum period: three distinct but continuous phases. *Journal of prenatal medicine*. 2010 Apr;4(2):22.
10. Rajsekhar H, Sumalatha P. Physiotherapy Exercises During Antenatal And Postnatal. *International Journal Of Physiotherapy*. 2015 Oct 1;2(5):745-50.

**Електронні ресурси:**

1. Особливості фізичної реабілітації в період вагітності, пологовий та післяпологовий періоди [Електронний ресурс]. – Режим доступу:<http://referat.niv.ru/view/referat-medicine/114/113076.htm>
2. <http://www.nbuu.dov.ua/>
3. Clinical Evidence. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.clinicalevidence.com>
4. <http://www.pubmed.com>
5. <https://www.pedro.org.au/>
6. <http://www.cochranelibrary.com/>
7. <http://www.nice.org.uk>
8. <http://physrehab.org.ua/uk/home/>