

САМОСТІЙНА РОБОТА №10

Тема. Промежина. М'язи сечостатевої діафрагми і діафрагми таза.

Мета – вивчити загальний план будови промежини, її м'язи та їхнє функціональне значення.

Матеріали: атласи, підручники, посібники, муляжі.

ЗМІСТ РОБОТИ

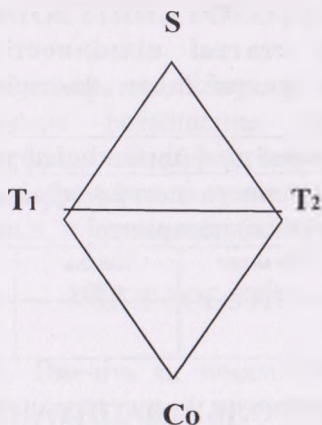
Завдання 1. Розгляньте загальний план будови промежини. Визначте, що *промежина (perineum)* – це комплекс м'яких тканин (шкіри, м'язів, фасцій), які закривають вихід з порожнини малого таза.

Промежина займає ділянку у формі ромба, його вершини:

- спереду – нижній край лобкового симфізу (на схемі позначено як S);
- з боків – сідничі горби (T_1 та T_2);
- ззаду – верхівка куприка (Co).

Поперечна лінія, що з'єднує сідничі горби (T_1 - T_2), ділить промежину на 2 частини, які мають форму трикутників:

- трикутник ST_1T_2 – це сечостатева ділянка, у якій є сечостатева діафрагма;
- трикутник CoT_1T_2 – це відхідникова ділянка, у якій є діафрагма таза.



Обидві діафрагми є м'язово-фасціальною пластинкою. Через сечостатеву діафрагму в чоловіка проходить сечівник, а в жінки – сечівник і піхва. Через діафрагму таза проходить кінцева частина прямої кишки.

Завдання 2. Вивчіть м'язи сечостатевої діафрагми, які ділять за розміщенням на *поверхневі* та *глибокі*. Розгляньте назви, розміщення та функцію поверхневих м'язів: *поверхневого поперечного м'яза промежини; сіднично-печеристого м'яза та цибулинно-губчастого м'яза*. Ознайомтеся із назвами, розміщенням та функціями глибоких м'язів: *глибокого поперечного м'яза промежини, зовнішнього м'яза-замикача сечівника та м'яза-стискача сечівника*.

Завдання 3. Вивчіть м'язи відхідникової ділянки (діафрагми таза), які ділять за розміщенням на *поверхневі* та *глибокі*. Розгляньте назви, розміщення та функцію поверхневих м'язів, зокрема *зовнішнього м'яза-замикача відхідника*. Ознайомтеся із назвами, розміщенням та функціями глибоких м'язів: *м'яза-підіймача заднього проходу та куприкового м'яза*.

Розгляньте статеві відмінності цих м'язів. Оформіть м'язи у таблицю за зразком «М'язи тулуба».

М'язи сечостатевої діафрагми і діафрагми таза				
м'язи сечостатевої діафрагми				
а) поверхневі				
№ з/п	Назва м'яза	Початок м'яза	Кінець м'яза	Функція

КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ

1. Що таке промежина? Опишіть її передню, бічні та задню межу.
2. На які дві частини умовно ділять промежину?
3. Опишіть поверхневі м'язи сечостатевої діафрагми.
4. Опишіть глибокі м'язи сечостатевої діафрагми.
5. Опишіть поверхневі та глибокі м'язи діафрагми таза.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

Основна література:

1. Анатомия человека. В двух томах, Т. 2. / Под ред М. Р. Сапина. – М., Медицина, 1987.
2. Очкуренко О. М., Федотов О. В. Анатомія людини / – К.: Вища школа, 1992.
3. Свиридов О. І. Анатомія людини / – К.: Вища школа, 2001.

Додаткова література:

1. Синельников Р. Д. Атлас анатомии человека. Т.1, 2, 3. – М.: Медицина, 1978.
2. Липченко А. Я., Самусев Р. П. Атлас нормальной анатомии человека / – М.: Медицина, 1989.