

САМОСТІЙНІ РОБОТИ ЗМІСТОВОГО МОДУЛЯ 2

САМОСТІЙНА РОБОТА № 5

Тема. М'язи шиї та голови.

Мета – вивчити топографію та функції м'язів шиї та голови.

Матеріали: муляжі, таблиці, підручники, атласи.

ЗМІСТ РОБОТИ

Самостійну роботу виконують одночасно або відразу після вивчення м'язів тулуба, оскільки м'язи шиї входять до складу ФГМ, що виконують рухи шийного відділу хребта.

До м'язів голови належать *зовнішні м'язи очного яблука, м'язи слухових кісточок, м'язи лиця (мімічні), жувальні м'язи, а також м'язи язика і м'язи м'якого піднебіння та зіву*. У самостійній роботі № 5 вивчають лише мімічні і жувальні м'язи, решту вивчають у другому семестрі.

Завдання 1. Розгляньте *мімічні та жувальні м'язи* голови. Вивчіть їхні назви та функції. Зверніть увагу на особливості прикріплення цих м'язів.

Завдання 2. Розгляньте топографічні групи м'язів шиї: *поверхневі, середні* (м'язи, що кріпляться до під'язикової кістки) та *глибокі; підпотиличні м'язи*. Вивчіть їхні назви, початок, кінець та проаналізуйте функції.

Завдання 3. Оформіть таблицю «М'язи шиї та голови» за таким зразком:

М'язи шиї та голови				
М'язи шиї				
- поверхневі				
№ з/п	Назва м'яза	Початок м'яза	Кінець м'яза	Функція
1	Грудинно-ключично-соскоподібний м'яз (<i>m. sternocleidomastoideus</i>)	Ручка грудини і грудинний кінець ключиці	Соскоподібний відросток скроневої кістки	<i>При однобічному скороченні</i> : виконує нахил голови у свій бік одночасно зі скручуванням у протилежний бік. <i>При двобічному скороченні</i> : виконує складний рух: згинається шийний відділ хребта разом з розгинанням в атланти-потиличному суглобі. <i>При фіксованій голові та шиї</i> – піднімає грудний пояс

КОНТРОЛЬНІ ЗАПИТАННЯ

1. Яка особливість прикріплення м'язів уможливорює їхні функції?
2. Назвіть і покажіть на муляжі м'язи.
3. Яка особливість прикріплення жувальних м'язів уможливорює їхні функції?
4. Назвіть і покажіть на муляжі чи таблиці жувальні м'язи.
5. Опишіть за зразком таблиці поверхневі м'язи шиї.
6. Опишіть за зразком таблиці глибокі м'язи шиї.
7. Які м'язи належать до над- і підпід'язикових та які функції вони виконують?
8. Які підпотиличні м'язи ви знаєте? Опишіть їх.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

Основна література:

1. Музика Ф. В. Анатомія людини: навч. посіб. / Музика Ф.В., Гриньків М.Я., Куцериб Т.М. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 360 с.
2. Гриньків М. Я. Анатомія людини: навч. посіб. для лабораторних занять/ Гриньків М. Я., Музика Ф. В., Маєвська С. М., Куцериб Т. М. – Л.: ЛДУФК, 2015. – 128 с.
3. Анатомия человека. В двух томах / Под ред. М. Р. Сапина // – М.: Медицина, 1987.
4. Синельников Р. Д. Атлас анатомии человека / Синельников Р. Д. // Т.1, 2, 3. – М.: Медицина, 1978.
5. Липченко А. Я. Атлас нормальной анатомии человека / Липченко А. Я., Самусев Р. П. // – М.: Медицина, 1989.

Додаткова література:

1. Очкуренко О. М. Анатомія людини / Очкуренко О. М., Федотов О. В. // – К.: Вища школа, 1992.
2. Свиридов О. І. Анатомія людини / Свиридов О. І. // – К.: Вища школа, 2001.
3. Федонюк Я. І. Функціональна анатомія / Федонюк Я. І., Мицкан Б. М., Попель С. Л. та ін. // – Тернопіль, 2007.
4. Иваницкий М. Ф. Анатомия человека / Иваницкий М. Ф. // – М.: ФиС, 1985.
5. Анатомия человека / Под ред. Гладышевой А.А. // – М.: ФиС, 1977.
6. Хоменко Б. Г. Анатомія людини. Практикум / Хоменко Б. Г. // – К.: вища школа, 1991.
7. Міжнародна анатомічна номенклатура. Український стандарт / Під ред. Бобрика І. І., Ковешнікова В. Г. // Київ.: Здоров'я, 2001.