

УДК 553.04:711.455(477)

**Яна Гуль**

студент I курсу РВО «магістр»  
спеціальності «Готельно-ресторанна справа»

*Науковий керівник:*

**Марія Паска**

д-р вет. наук, професор  
завідувач кафедри готельно-ресторанного бізнесу  
Львівський державний університет фізичної культури  
імені Івана Боберського

## КОНЦЕПТУАЛЬНІ ОСОБЛИВОСТІ МІНЕРАЛЬНИХ КУРОРТІВ УКРАЇНИ

Туристсько-рекреаційна діяльність є важливий стимул регіонального розвитку. Створення туристських послуг і товарів та їх реалізація є справою великої кількості галузей, підприємств, організацій, що спеціалізуються на виробництві та наданні певних послуг Україна вдало поєднує багаті природні ресурси, що можуть використовуватися для збереження і покращання здоров'я населення. Це сприятливий клімат лісів, лісостепу і степу, гірських і приморських місцевостей, унікальний мікроклімат соляних шахт, багатий спектр природних мінеральних вод, лікувальні грязі та озокерит [1].

Мета роботи: проаналізувати концептуальні особливості мінеральних курортів України.

Аналізуючи інформаційні джерела, відзначаємо, що санаторій "Верховина" знаходиться в мальовничій гірській місцевості, оточеній горами, покритими буком і ялиною, на висоті 600 м над рівнем моря у вузькій долині ріки Ріка, неподалік від відомого озера Синевир. Клімат курорту помірно – континентальний. Найбільш сонячні місяці – серпень і вересень, а також перша половина жовтня. Особливість цього санаторію. в тому, що він має гірський лікувальний клімат і унікальну

воду «Сойми», що не розливається в пляшки. Аналогічних цій мінеральній воді в Україні більше немає. Термін перебування – 24 дні.

У санаторії «Верховина» для внутрішнього і зовнішнього застосування використовується унікальна вуглекисла мінеральна вода хлоридно-гідрокарбонатно- кальцієво-натрієвого складу. Вода містить гази – вуглекислоту (у значній кількості) і сірководень (дуже мало), багато мінеральних утворень, мікроелементів, що обумовлює багатогранність її терапевтичного впливу. Кальцій діє проти запалення й алергії, кремній сприяє попередженню розвитку атеросклерозу, виводить з організму токсичні речовини.

Санаторій «Гірська Тиса» знаходиться в селі Кваси в долині гірської річки Чорна Тиса. У санаторії «Гірська Тиса» лікуються хворі з захворюваннями опорно-рухового апарату і периферичної нервової системи [2].

Санаторій «Карпати» (Закарпаття), що відноситься до санаторіїв вищої групи, – одна з кращих оздоровниць Закарпатської області. Він розташований у мальовничому куточку Закарпаття, на південному схилі лісистих гір, на висоті понад 300 м над рівнем моря, у долині ріки Латориця, притоки Тиси, в урочищі Берегвар. Окрасою санаторію є стародавній палац австрійського графа Шенборна – пам'ятник архітектури XIX століття, оточений чудовим парком-дендрарієм з декоративним озером у центрі. У парку росте більше 40 видів рідкісних рослин, у тому числі самшит, катальпа, сосна Веймута, канадська ялина, японська вишня, рожевий бук, гліцинія, оцтове дерево й ін. Саме тут, у колишньому графському замку, відразу після звільнення Закарпаття була відкрита перша в області оздоровниця. У повітрі курорту – підвищений вміст фітоцидів і легких аероіонів, що позитивно впливає на організм хворої людини, стимулюючи і підвищуючи рівень його імунної системи і компенсаторних механізмів. Термін перебування – 24 дні [3].

Багатство природних чинників обумовлює велику кількість різновидів лікувально-оздоровчих методів. Кліматотерапія як одна із основних лікувальних методик використовується на курортах Карпат (як Прикарпаття, так і Закарпаття). Майже у всіх областях України є мінеральні води. Найбільш відомі джерела знаходяться на Закарпатті (на Свалявській групі курортів, в курортних місцевостях Синяк, Усть-Чорна, Шаян та ін.), у Вінницькій (Хмельник), Львівській (Моршин,

Немирів, Любень-Великий, Трускавець), Одеській (Куяльник), Полтавській (Миргород) та Харківській (Березівські Мінеральні Води) областях [4].

Отже, санаторно-курортне лікування з використанням цілющих властивостей природних чинників є важливою складовою процесу профілактики та лікування, особливо підвищується значення курортного.

### **Список використаних джерел**

1. Бабов К. Д. Передумови та перспективи розвитку курортного комплексу України / К. Д. Бабов, Б. Ф. Омецинський, С. В. Леонова // Український географічний журнал. – 2005. – № 2. – С. 67–70.
2. Нікіпелова О. М. Сучасні підходи до аналізу стану природних лікувальних ресурсів та оцінка природних територій курортів / Нікіпелова О. М. // Український географічний журнал. – 2007. – № 1. – С. 39–42.
3. Санаторно-курортне лікування, організований відпочинок та туризм в Україні : Стат. бюл. – Київ, 2004. – 100 с.
4. Саприкін Ю. П. Мінеральні води в Україні – корисні копалини і напої / Саприкін Ю. П // Проблеми мінеральних вод : зб. наук. пр. – Київ, 2005. – С. 458.