

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

КАФЕДРА ЕКОНОМІКИ ТА МЕНЕДЖМЕНТУ

ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ, ЩО ВІНОСЯТЬСЯ НА ІСПИТ

«Самоменеджмент та ефективне лідерство»

галузь знань 07 “Менеджмент та адміністрування”

спеціальності 073 “Менеджмент”

факультет : Туризму

рівень освіти: Бакалавр

Укладач: д.е.н., професор Павленчик Н.Ф.

Львів – 2022 р.

1. У чому полягає сутність та призначення само менеджменту?
2. Розкрийте основні концепції само менеджменту.
3. Які Ви знаєте напрями та види самоменеджменту.
4. Розкрийте функції самоменеджменту.
5. У чому полягає зміст поняття «тайм-менеджмент»?
6. У чому полягає зміст управління та планування часом ?
7. Пріоритети та порядок. Метод АБСДЕ.
8. Що таке «злодії» часу. Реальність часу.
9. Стрес – його види. Основні симптоми стресу.
10. Які Ви знаєте ознаки стресу? Причини стресу.
11. Як керувати стресом?
12. Що таке конфлікт та його причини.
13. Усунення та управління конфліктом.
14. Що таке емоційне вигорання? Як з ним боротися ?
15. Хто такий «лідер»? Основні ознаки лідера.
16. Які Ви знаєте принципи лідера.
17. «Лідер» та «керівник». Які спільні та відмінні риси ?
18. Розкрийте лідерські навички та якості лідера.
19. Зміст поняття ініціативність та активність.
20. Що таке «команда» ? Розкрийте етапи її формування.
21. У чому полягає зміст управління командою? Робота в команді.
22. Постанова цілей та визначення завдань командної роботи.
23. Формування клімату в колективі.
24. Управління талантами у колективі. Прийняття рішення.
25. У чому полягає зміст комунікації? Її види.
26. Креативність в комунікації та уміння спілкування.
27. У чому полягає ефективність комунікації ?
28. Розкрийте зміст понять «мистецтво говорити» та «мистецтво слухати».
29. Що таке асертивна комунікація? Її особливості.
30. Як Ви розумієте поняття «самореалізація» ? У чому її зміст та основа.
31. Життєві цінності. Їх зміст та значення.
32. Що таке «мотив» та «стимул» ? Яке їх значення для особистості ?
33. У чому полягає зміст управління особистими потребами?
34. Потреба та мета самореалізації.
35. У чому полягає зміст самооцінки? Як вона формується ?
36. Створення особистісного бренду. Його призначення ?
37. Управління емоціями. Репутація та імідж.
38. Розкрийте зміст чинників формування репутації.
39. Які Ви знаєте елементи іміджу ? У чому їх зміст та значення?.
40. Уміння навчатися. Кар'єрний потенціал особистості.