

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
Кафедра стрільби та технічних видів спорту

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Завідувач кафедри СтаТВС

_____Виноградський Б.А.

“ ____ ” _____ 20__ року

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ З НАПИСАННЯ САМОСТІЙНОЇ
РОБОТИ (РЕФЕРАТ)**

нормативної навчальної дисципліни

Теорія і методика обраного виду спорту та СПВ

(стрілецькі види спорту)

для студентів IV курсів факультету фізичної культури і спорту

для студентів IV курсу факультету педагогічної освіти

денної форми навчання

галузь знань: 01 – Освіта/Педагогіка

спеціальність: 017 – «Фізична культура і спорт»

спеціальність: 014 – «Середня освіта», предметна

спеціалізація: 014.11 «Середня освіта (Фізична культура)»

перший бакалаврський рівень

Львів,

2021-2022 навчальний рік

Теми для написання самостійної роботи (реферат):

1. Методи і засоби підготовки спортсменів.
2. Особливості підготовки спортсменів в залежності від віку.
3. Побудова навчально-тренувальних занять.
4. Методика вдосконалення техніко-тактичної підготовки.
5. Особливості техніко-тактичних взаємодій у стрільбі.
6. Організація і проведення навчально-тренувальних занять.
7. Підвідні вправи та їх значення в підготовці стрільців.
8. Побудова тренувального циклу для стрільців.
9. Контроль в стрільбі.
10. Види контролю, та його значення.
11. Засоби контролю.
12. Науково-дослідницька робота.
13. Спеціальні методи виконання наукових робіт.
14. Особливості використання засобів стрільби в ході занять стрільбою кульовою.
15. Особливості дозування фізичного і психологічного навантаження.
16. Організація оздоровчо-рекреаційних змагань з використанням стрільби кульової.
17. Особливості проведення навчально-тренувальних занять з неповносправніми.
18. Підготовка стрільців з особливими потребами.
19. Особливості техніки виконання влучного пострілу зі спортсменами з особливими потребами.
20. Використання спеціальних методів та засобів для підготовки стрільців з особливими потребами.
21. Тактична підготовка, як засіб вдосконалення майстерності стрільців.
22. Засоби та методи підвищення майстерності стрільців.
23. Засоби та методи вдосконалення технічної підготовленості.
24. Рекомендації по вдосконаленню навчально-тренувальних занять стрільців.

25. Тактична взаємодія системи стрілець-зброя-мішень.
26. Що таке систематичність в стрільбі кульовій.
27. Від чого залежить ефективність навчання спортсменів стрільців.
28. Психічна стійкість стрільців, методи виховання.
29. Особливості тактичного виконання стрілецьких вправ.

ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ РЕФЕРАТУ

За структурою реферат повинен складатися із плану, вступу, основної частини (3-5 пунктів), висновку, списку використаної літератури. Обсяг реферату повинен бути не менше 10 сторінок машинописного тексту з міжрядковим інтервалом – 1,5 кегль – 14 стандартної щільності (шрифт Times New Roman) або 15 аркушів рукописного тексту на папері формату А 4. При цьому слід обов'язково робити відступи: зверху і знизу – по 2 см, зліва – 3 см, справа – 1 см.

Сторінки реферату обов'язково нумеруються. Нумерація починається з другого аркуша арабською цифрою 2 посередині верхнього берега на відстані не менше 10 мм від краю. Біля цифр не пишуться ніякі позначки чи символи.

На титульному аркуші (перша сторінка реферату) вказується назва міністерства (Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України), навчального закладу („ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ”), факультету, кафедри (кафедра стрільби та технічних видів спорту), тема реферату, прізвище та ініціали, академічна група студента-виконавця, прізвище та ініціали, вчений ступінь викладача, місто і рік написання (див. зразок на звороті).

Вказуючи тему реферату, треба посередині рядка написати РЕФЕРАТ, а нижче під цим словом – тему, при цьому **не варто використовувати двокрапку і брати назву теми в лапки**. Наприклад:

РЕФЕРАТ

Українська держава П. Скоропадського
(29 квітня – 14 грудня 1918 р.)

План роботи повинен містити 3-5 пунктів. Кожен пункт має висвітлювати певний аспект обраної теми, а всі пункти розкривати тему роботи в цілому. План може бути простим (кожен пункт складається з одного речення) і складним, коли кожен пункт розбивається на декілька підпунктів, невеликі за обсягом, де детальніше пояснюються особливості обраної теми, при цьому слід пам'ятати про розділові знаки при рубрикації.

У вступі слід розкрити значення обраної теми, визначити мету та завдання реферату. В основній частині (3-5 пунктів) матеріал треба викладати стисло, логічно і аргументовано. Завершується робота короткими висновками.

У кінці реферату обов'язково подається список літератури. У рефераті рекомендується використати не менше 5 джерел, це можуть бути підручники, посібники, монографії, статті з журналів чи збірників, посилання на ресурси Internet. Основоположними у написанні реферату є друковані праці, а ресурси Internet повинні становити не більше 1/3 частини опрацьованих джерел.

У списку використаної літератури всі використані джерела розміщуються за алфавітом на перші літери прізвища автора.

Зразок укладеного списку літератури

1. Бойко О.Д. Історія України: Посібник. – К.: Академія, 2002. – С.321-371.
2. Верстюк В.Ф. Український національно-визвольний рух (березень – листопад 1917 р.) // Український історичний журнал. – 2003. – № 3. – С.63-81.
3. Історія України: Курс лекцій: У 2 кн. ур. 2. – ХХ століття: Навч. Посібник / Л.Г. Мельник, В.Ф. Верстюк, М.В. Демченко та ін. – К.: Либідь, 1992. – 464 с.
4. Історія України: нове бачення: Навчальний посібник / В.Ф.Верстюк, О.В Гарань, О.І. урїй та ін. – К.: Альтернативи, 2000. – 464 с.
5. Хміль І.В. Аграрне питання в Українській революції 1917-1921 / Інститут історії України НАН України: [Електрон. Ресурс] // http://history.org.ua/EHU/?verbvar=Ahrarne_pytannia: е-Енциклопедія історії України.

Зразок написання титульної сторінки

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

Кафедра стрільби та технічних видів спорту

РЕФЕРАТ

УКРАЇНСЬКА ДЕРЖАВА П. СКОРОПАДСЬКОГО
(29 КВІТНЯ – 14 ГРУДНЯ 1918 р.)

Виконав: студент групи 1-Ф-3
Семенов Петро Олексійович
Перевірила: доц. Ковальова Н.А.

Львів, 2015