

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

**ІМЕНІ І. БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра футболу



**Дулібський А. В.**

**ТЕМАТИКА КУРСОВИХ РОБІТ**

з навчальної дисципліни

**Теорія і методика обраного виду спорту  
та спортивно-педагогічне вдосконалення  
(ТіМОВС та СПВ)  
(спеціалізація – футбол)  
(4 курс)**

|                     |   |
|---------------------|---|
| ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ        | <u>01 Освіта/Педагогіка</u>                               |
| СПЕЦІАЛЬНІСТЬ       | <u>017 Фізична культура і спорт різних груп населення</u> |
| ФАКУЛЬТЕТ           | <u>Педагогічної освіти</u>                                |
| РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ | <u>перший (бакалаврський)</u>                             |

© ЛДУФК імені І. Боберського, 2022 рік  
© Кафедра футболу, 2022 рік  
© Дулібський А.В., 2022 рік

Львів – 2022

ТЕМАТИКА курсових робіт  
для студентів IV курсу факультету педагогічної освіти

1. Історія зародження футболу.
2. Історичні аспекти розвитку світового футболу.
3. Історичні аспекти розвитку жіночого футболу у світі.
4. Історичні аспекти розвитку українського футболу.
5. Особливості організації і проведення змагань з футболу у програмах Ігор Олімпіад.
6. Порівняльна характеристика результативності виступів команд-переможців Ігор Олімпіад з успішністю їх виступів на чемпіонатах світу з футболу.
7. Глобальні аспекти розвитку тактичних систем у футболі.
8. Історичні аспекти розвитку тактичних систем у футболі.
9. Геополітичні аспекти розвитку тактичних систем у футболі.
10. Психологія тактики у футболі.
11. Чемпіонати світу з футболу як рушійна сила еволюції гри.
12. Чемпіонати Європи з футболу (аналіз за вибором).
13. Футбол у програмах Ігор Олімпіад.
14. Показники морфо-функціонального стану розвитку організму висококваліфікованих футболістів.
15. Характеристика змагальної діяльності футболістів.
16. Сучасні засоби і методи вдосконалення навчально-тренувального процесу футболістів.
17. Сучасні засоби і методи вдосконалення навчально-тренувального процесу футболісток з урахуванням функціональних можливостей жіночого організму.
18. Дослідження причин отримання травм у футболі та їх профілактика.
19. Методика проведення настанови на гру у дитячо-юнацькому футболі.
20. Методика проведення настанови на гру у професійному футболі.
21. Методика проведення розбору гри у дитячо-юнацькому футболі.

22. Методика проведення розбору гри у професійному футболі.
23. Дослідження рівня розвитку фізичних (рухових) якостей футболістів і шляхи їх підвищення.
24. Дослідження рівня розвитку фізичних (рухових) якостей футболісток і шляхи їх підвищення.
25. Компетенції тренера-вчителя у процесі спортивного відбору та селекції у футболі.
26. Вікова періодизація у процесі спортивного відбору футболістів.
27. Спортивний відбір, селекція та ігрова орієнтація футболістів у європейських країнах (одна країна за вибором).
28. Спортивний відбір, селекція та ігрова орієнтація футболістів у провідних футбольних країнах світу (одна країна за вибором).
29. Характерні особливості процесу спеціалізованого навчання і спортивної підготовки юних футболістів вікової групи 10-12 років.
30. Характерні особливості процесу спеціалізованого навчання і спортивної підготовки юних футболістів вікової групи 13-14 років.
31. Характерні особливості процесу підготовки юних футболістів вікової групи 15-16 років.
32. Характерні особливості процесу підготовки юних футболістів вікової групи 17-18 років.
33. Основні правила і вимоги до раціонального харчування юних футболістів.
34. Особливості планування навчально-тренувального процесу, спрямованого на розвиток силових якостей футболістів.
35. Вікові особливості розвитку швидкісних якостей юних футболістів.
36. Вікові особливості розвитку різних видів витривалості юних футболістів.
37. Особливості розвитку фізичних (рухових) якостей юних футболістів за допомогою неспецифічних і специфічних засобів.
38. Характеристика процесу відновлення після припинення виконання фізичних вправ.

39. Визначення показників фізичної підготовленості футболістів шляхом контрольних вправ.
40. Визначення показників технічної підготовленості футболістів шляхом контрольних вправ.
41. Напрямки техніко-тактичної підготовки та спеціалізованого навчання юних футболістів у відповідності до сучасних умов розвитку футболу.
42. Структура та зміст річного циклу підготовки кваліфікованих футболістів.
43. Характеристика навчально-тренувального процесу юних футболістів на етапі початкової підготовки та спеціалізованого навчання.
44. Характеристика навчально-тренувального процесу юних футболістів на етапі попередньо базової підготовки та спеціалізованого навчання.
45. Характеристика навчально-тренувального процесу юних футболістів на етапі спеціальної базової підготовки та спеціалізованого навчання.
46. Структура та зміст річного макроциклу підготовки висококваліфікованих футболістів.
47. Модельні показники техніко-тактичної діяльності висококваліфікованих захисників у футболі.
48. Модельні показники техніко-тактичної діяльності висококваліфікованих півзахисників у футболі.
49. Модельні показники техніко-тактичної діяльності висококваліфікованих нападників у футболі.
50. Модельні показники рухової активності кваліфікованих футболістів відповідно до ігрового амплуа.
51. Дослідження показників виконання техніко-тактичних дій юних футболістів на етапі попередньої базової підготовки.
52. Показники фізичної підготовленості юних футболістів на етапі попередньо базової підготовки.
53. Структура техніко-тактичних дій нападників провідних команд світу з футболу.

54. Характеристика техніко-тактичних дій кваліфікованих футболістів з урахуванням координаційної складності їх виконання.
55. Структура фізичної підготовленості футбольних арбітрів професійних ліг України.
56. Структура фізичної підготовленості жінок-арбітрів професійних ліг України у футболі.
57. Структура фізичної підготовленості кваліфікованих футболістів з урахуванням специфіки ігрового амплуа.
58. Основні напрямки техніко-тактичної підготовки воротарів у футболі.
59. Характеристика психологічної підготовки футболістів.
60. Характеристика відбору дітей у спортивні школи з футболу.
61. Спортивний відбір у футболі на різних етапах спеціалізованого навчання та багаторічної спортивної підготовки.
62. Роль планування та педагогічного контролю юних футболістів у навчально-тренувальному процесі.
63. Структура техніко-тактичної підготовленості висококваліфікованих гравців у міні-футболі.
64. Структура техніко-тактичної підготовленості висококваліфікованих гравців у футзалі.
65. Показники фізичної підготовленості кваліфікованих гравців у міні-футболі.
66. Показники фізичної підготовленості кваліфікованих гравців у футзалі.
67. Структура та зміст змагальної діяльності гравців у міні-футболі.
68. Структура та зміст змагальної діяльності гравців у футзалі.
69. Моделювання у футболі.
70. Комплексний контроль у футболі.
71. Прогнозування спеціалізованого навчання та спортивного тренування у футболі.
72. Впровадження уроку футболу у загальноосвітніх школах.
73. Методика проведення уроку футболу зі школярами молодшого шкільного віку.

74. Методика проведення уроку футболу зі школярами середнього шкільного віку.

75. Методика проведення уроку футболу зі школярами старшого шкільного віку.

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

### ОСНОВНА:

1. Андрощук Н., Андрощук М. Основи здоров'я і фізична культура: теоретичні відомості. Тернопіль: Підручники і посібники; 2006. 160 с.
2. Базилевич О.П. Организация игры и подготовка футболистов высокой квалификации: метод. пос. Київ: Український письменник; 2011. 72 с.
3. Бондарчук А.П. Періодизація спортивного тренування. Київ: Аграрна наука; 2000. 568 с.
4. Бріскін Ю.А., Товстоног О.Ф., Розторгуй М.С. Індивідуалізація підготовки спортсменів на різних етапах багаторічної підготовки. Вісник Запорізького нац. ун-ту. 2009;(1):20-5.
5. Віхров К. Л. Футбол у школі : Навчально-методичний посібник / К. Віхров // – К. : Комбі ЛТД, 2004. – 256 с.
6. Виноградський Б. Ефективність виконання стандартних положень у футболі [Електронний ресурс] / Виноградський Б., Дулібський А., Хоркавий Б., Колобич О. // Спортивна наука України. – 2016. – № 3 (73). – С. 9 – 14. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/421/405>.
7. Вихров К. Л. Разминка футболистов: метод. пособ. / Вихров К.Л., Дулибский А.В. – К.: Комби ЛТД, 2005. – 192 с.
8. Дулібський А. Спортивний відбір у футболі / А.В. Дулібський, А.Г. Яценко, В.В.Ніколаєнко // Навчально-методичний посібник. – К., Федерація футболу України, 2003. - 135 с.
9. Дулібський А. Чемпіонат світу з футболу 2014 року: кадрово-аналітичний аспект. / Андрій Дулібський, Ярослав Грисьо // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і

здоров'я людини / За заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2015. – Вип. 19, т. 1. – С. 70 – 75.

10. Дулібський А. Чемпіонат світу з футболу 2014 року: аналітико-цифровий аспект. / Андрій Дулібський, Олег Колобич, Богдан Хоркавий // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / За заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2015. – Вип. 19, т. 1. – С. 76 – 81.

11. Дулібський А. Спортивний відбір у системі багаторічної спеціалізованої освіти футболістів. - / Андрій Дулібський // - Спортивна наука України: Електронне наукове видання. – Львів, 2015. №4 (68). С. 28 - 35. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/340/329>.

12. Дулібський А. Вплив проявів швидкісних якостей футболістів на ефективність виконання стандартних положень [Електронний ресурс] / Дулібський А., Виноградський Б., Хоркавий Б., Колобич О. // Спортивна наука України. – 2016. – № 5 (75). – С. 28 – 39. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/451>.

13. Дулібський А. Структурно-змістові компоненти змагальної діяльності центрального (опорного) півзахисника в сучасному європейському футболі. / Андрій Дулібський, Тарас Завійський, Богдан Виноградський // Спортивна наука України. – 2017. – № 3 (79). – С. 10 – 19. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/606/586>.

14. Дулібський А. Тактико-стратегічні аспекти змагальної діяльності центрального захисника у сучасних оборонних стратегіях гри команд з футболу. / Андрій Дулібський, Андрій Маркович, Богдан Виноградський, Богдан Хоркавий, Олег Колобич, Олександр Огерчук, Ярослав Грисьо // Спортивна наука України. – 2017. – № 5 (81). – С. 22 – 33. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/645/623>.

15. Дулібський А. Тактико-стратегічні закономірності гри флангового і напівфлангового півзахисника-вінгера у футболі. [Електронний ресурс] / Андрій Дулібський, Богдан Виноградський, Олексій Гуцуляк,

Віталій Заторський, Роман Павелчак, Андрій Шандор // Спортивна наука України. – 2018. – № 5 (87). – С. 10 – 19. – Режим доступу: <http://sports-science.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/783/757>.

16. Дулібський А.В., Борецький Ю.Р., Трач В.М., Приступа Є.Н. Мультикультуралізм футболу та сучасна генетика спорту. Спортивна наука України: Електронне наукове видання. Л., 2018. № 4 (86). С. 25 - 36. Режим доступу: <http://sports-science.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/777/751>.

17. Єдинак Г. Фізична культура у школі: молодому спеціалісту: навч.-метод. посіб. / Єдинак Г., Плахтій П., Яценюк Ю. – Кам'янець-Подільський : [б. в.], 2000. – 305 с.

18. Зеленцов А.М., Лобановський В.В., Ткачук В.Г., Кондратьєв А.И. Тактика и стратегия в футболе - К.: Здоров'я, 1989. - 192 с.

19. Зубалій М. Д. Основи здоров'я і фізична культура. Програма для загальноосвітніх навчальних закладів. 1–11 класи / М. Д. Зубалій. – К. : Початкова школа, 2001. – 112 с.

20. Келлер В.С. Платонов В.М. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів. – Львів : Українська Спортивна Асоціація, 1992. - 270 с.

21. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання : в 2 т. Т.1. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / Т. Ю. Круцевич. – К. : Олімпійська літ-ра, 2008. – 391 с.

22. Романюк В. П. Прогнозування та моделювання у футболі за допомогою електронних таблиць Microsoft Excel : монографія / В. П. Романюк, А. А. Федецький. – Луцьк: Вежа-Друк, 2017. – 192 с.

23. Сергієнко Л.П. Спортивний відбір: теорія та практика. У 2 кн. Книга 1. Теоретичні основи спортивного відбору: Підручник. Тернопіль: Навчальна книга. Богдан, 2009. 672 с.

24. Сергієнко Л.П. Спортивний відбір: теорія та практика. У 2 кн. Книга 2. Відбір у різні види спорту: Підручник. Тернопіль: Навчальна книга. Богдан, 2010. 784 с.

25. Соломонко В. В. Футбол / В. В. Соломонко, Г. А. Лісенчук, О. В. Соломонко // – К. : Олімпійська література, 2005. – 196 с.



26. Федецький А. Динаміка розвитку швидкості у футболістів 8–17 років / А. Федецький // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Східноєвроп. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2015. – №. 4 (32). – С. 222–228.
27. Федецький А. Математичні методи моделювання у футболі з використанням електронних таблиць Microsoft Excel / А. Федецький // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Східноєвроп. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2016. – № 2 (34). – С. 94–101.
28. Федецький А. Моделювання стандартних вправ у навчально-тренувальному процесі футболістів / А. Федецький // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Східноєвроп. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. – Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2016. – № 4 (36). – С. 95–103.
29. Худолій О. М., Іващенко О. В. Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті // Теорія та методика фізичного виховання 2013. - № 2. – С. 3-18.
30. Худолій О.М. Обґрунтування модельних характеристик функціональної і рухової підготовленості юних гімнастів 7–13 років / Худолій О.М. // Теорія та методика фізичного виховання. — Харків: ОВС, 2005. — № 1. — С. 18—37.
31. Цьось А. Методика формування спеціальних знань учнів у процесі фізичного виховання / А. Цьось, В. Дмитрук, А. Розтока, О. Дикий, А. Федецький // Фізична культура, спорт та здоров'я нації. Випуск 3. – Вінниця: Планер, 2017. – С.186-192.
32. Чижик В. В. Функціональна та рухова підготовка юного футболіста / В. В. Чижик, В. П. Романюк. – Луцьк : ПВД «Твердиня», 2012. – 340 с.