

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

КАФЕДРА АНАТОМІЇ ТА ФІЗІОЛОГІЇ

ТЕМАТИКА КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ

для студентів 1 курсу заочної форми навчання

з навчальної дисципліни

Анатомія людини

Освітньо-кваліфікаційний рівень – бакалавр

Галузь знань – 01 Освіта/Педагогіка

Спеціальність – 014 Середня освіта (фізична культура)

Спеціальність – 017 Фізична культура і спорт

Освітня програма – Фізична культура і спорт, різні групи населення

Факультет післядипломної та заочної освіти

Розробник : доцент Гриньків М.Я.

Львів 2021

© ЛДУФК імені Івана Боберського, 2021 рік

© доц. Гриньків М.Я., 2021 рік

Засвоєння курсу «Анатомія людини» вимагає від студентів самостійної роботи з підручниками, атласами та іншою літературою. Однією з форм самостійної роботи студентів є написання контрольних робіт. У процесі написання контрольної роботи стимулюється більш свідоме і глибоке вивчення будови і топографії органів людського тіла, їх змін під впливом фізичних навантажень у осіб різних вікових груп; студент набуває навиків роботи з навчальною та науковою літературою, а також має змогу перевірити ступінь володіння пройденим матеріалом, правильність його розуміння.

Номер теми контрольної роботи студент отримує згідно списку в академічному журналі групи. Кожна тема містить блок питань, сформульованих таким чином, щоб в результаті їх опрацювання студент одержав цілісне уявлення про будову певної частини людського тіла чи системи органів. Студентові пропонується план контрольної роботи, що містить питання, які необхідно висвітлювати при написанні контрольної роботи, і список рекомендованої літератури. Відповіді на питання контрольної роботи повинні бути глибокі, реферативні, з використанням нових літературних даних.

При оформленні контрольної роботи слід дотримуватись певних вимог:

Контрольна робота виконується в учнівському зошиті і повинна мати титульний листок, оформлений за таким зразком:

<p style="text-align: center;">Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського Кафедра анатомії та фізіології КОНТРОЛЬНА РОБОТА № _____ з анатомії людини за 1-2 семестр 2021/2022 навчального року студента __1__ курсу _____ групи</p> <hr/> <p style="text-align: center;">(Прізвище, ім'я, по-батькові студента) Підпис студента _____ Домашня адреса студента: _____</p>

На другій сторінці наводиться план роботи (вступ, основні питання, висновки, список використаної літератури). У кінці роботи подають список використаної літератури .

Текст контрольної роботи слід писати чітким почерком, українською мовою і не повинен перевищувати 10 сторінок рукописного тексту разом зі списком літератури, який слід подати в кінці роботи. При потребі окремі питання ілюструються рисунками чи схемами. Виконану контрольну роботу студент подає в деканат у визначений термін. Важливо, щоб після зарахування контрольної роботи студент уважно познайомився з рецензією викладача. Це дасть можливість з'ясувати недоліки засвоєння матеріалу і враховувати їх при підготовці до іспиту.

Незадовільно написана робота повертається студентові для виправлення згідно зауважень викладача, які вказані в рецензії.

Термін виправлення контрольної роботи - 10 днів.

Тема № 1. Анатомічна характеристика кісток і м'язів голови.

План

1. Будова черепа
 - 1.1. Будова кісток голови.
 - 1.2. З'єднання кісток голови . Скренево-нижньощелепний суглоб.
 - 1.3. Будова очної ямки, носової порожнини, твердого піднебіння.
 - 1.4. Будова основи черепа.
2. М'язи голови.
 - 2.1. Назви, прикріплення, функції мимічних м'язів.
 - 2.2. Назви, місця початку і кріплення та функції жувальних м'язів.
3. Кровообіг м'язів голови.
 4. Іннервація м'язів голови.

Тема № 2. Анатомічна характеристика хребта, спинний мозок.

План

1. Будова хребта.

- 1.1. Будова хребців.
- 1.2. З'єднання хребців.
- 1.3. Вигини хребта.
- 1.4. Рухи хребта.
2. М'язи, які виконують рухи хребта.
 - 2.1. ФГМ розгинання хребта.
 - 2.2. ФГМ згинання хребта.
 - 2.3. ФГМ нахилів хребта вбік.
 - 2.4. ФГМ скручування хребта.
 - 2.5. Приклади участі цих ФГМ у спортивних вправах.
3. Спинний мозок.
 - 3.1. Топографія і зовнішня будова спинного мозку.
 - 3.2. Сіра речовина спинного мозку. Клітини, ядра.
 - 3.3. Біла речовина спинного мозку. Провідні шляхи.
 - 3.4. Оболони спинного мозку.

Тема № 3. Анатомічна характеристика верхніх кінцівок.

План

1. Скелет верхніх кінцівок.
 - 1.1. Будова кісток грудного поясу.
 - 1.2. Будова кістки вільної верхньої кінцівки.
 - 1.3. З'єднання кісток грудного поясу та вільної верхньої кінцівки.
2. М'язи верхньої кінцівки.
 - 2.1. Функціональні групи м'язів грудного поясу.
 - 2.2. ФГМ плеча.
 - 2.3. ФГМ передпліччя.
 - 2.4. ФГМ кисті.
 - 2.5. ФГМ пальців кисті.
 - 2.6. Приклади участі цих ФГМ у спортивних вправах.
3. Іннервація верхньої кінцівки.
4. Кровообіг верхньої кінцівки.

Тема № 4. Анатомічна характеристика нижніх кінцівок

План

1. Скелет нижніх кінцівок.

- 1.1. Будова кісток тазового поясу.
- 1.2. Будова кістки вільної нижньої кінцівки.
- 1.3. З'єднання кісток нижньої кінцівки.
- 1.4. Будова тазу.

2. М'язи нижньої кінцівки.

- 2.1 М'язи, що виконують рухи в кульшовому суглобі.
 - 2.2. М'язи, що виконують рухи в колінному суглобі.
 - 2.3 ФГМ рухів стопи.
 - 2.4 Приклади участі цих ФГМ у спортивних вправах.
3. Іннервація нижньої кінцівки.
 4. Кровопостачання нижньої кінцівки.

Тема №5. Анатомічна характеристика грудної клітки та органів дихання.

План

1. Грудна клітка.
 - 1.1. Будова ребер і груднини.
 - 1.2. З'єднання кісток грудної клітки
 - 1.3. Грудна клітка як ціле.
2. М'язи, що вдих, видих і натужування. та кровопостачання.
3. Іннервація дихальних м'язів.
4. Будова органів дихання.
 - 4.1 Дихальні шляхи.
 - 4.2 Легені. Легеневий ацинус.

Тема №6. Будова стінок та органів черевної порожнини.

План

1. М'язи черевного пресу, сполучнотканинні утворення м'язів живота. Місця утворення кил (гриж).

2. Органи черевної порожнини (розміщення, зовнішня будова, внутрішня будова).

2.1 Шлунок.

2.2. Печінка.

2.3. Підшлункова залоза.

2.4. Кишечник.

2.5. Нирки.

3. Кровообіг органів черевної порожнини.

4. Іннервація органів черевної порожнини.

Тема №7. Серцево – судинна система.

План

1. Будова серця.

1.1. Камери серця, їх сполучення, клапани.

1.2. Будова стінок серця.

1.3. Провідна система серця.

1.4. Артерії та вени серцевого кола кровообігу.

2. Кровоносні судини. Будова стінок артерій, вен, капілярів.

3. Кола кровообігу.

4. Іннервація серця та кровоносних судин.

Тема №8. Головний мозок. Нерви головного мозку.

План

1. Будова головного мозку.

1.1. Довгастий мозок. Ядра, нерви.

1.2. Задній мозок. Ядра, нерви.

1.3. Середній мозок. Ядра, нерви.

1.4. Проміжний мозок, ділянки, структури .

1.5. Кінцевий мозок. Кора півкуль кінцевого мозку, базальні ядра півкуль кінцевого мозку.

1.6. Оболони головного мозку.

2. Кровообіг головного мозку.

3. Черепні нерви. Ядра, зони іннервації.

Тема №9. Вегетативна нервова система.

План

1. Загальний план будови вегетативної нервової системи.

1.1. Центри симпатичної нервової системи.

1.2. Периферійна частина симпатичної нервової системи.

1.3. Центри парасимпатичної нервової системи.

1.4. Периферійна частина парасимпатичної нервової системи.

2. Вегетативна іннервація серця і кровоносних судин.

3. Вегетативна іннервація органів черевної порожнини

Тема №10. Динамічна анатомія.

План

1. Зовнішні і внутрішні сили при руховій діяльності людини.

1.1. Характеристика зовнішніх сил.

1.2. Сила м'язової тяги.

2. Важелі опорно-рухового апарату.

2.1. Важіль і його компоненти у людини.

2.2. Умови рівноваги важеля.

2.3. Види важелів опорно-рухового апарату.

3. Види роботи м'язів.

4. Рівновага, стійкість тіла та фактори, що їх визначають.

**УВАГА! ЗА УМОВИ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ У ПЕРІОД
КАРАНТИНУ КОНТРОЛЬНА РОБОТА СКЛАДАЄТЬСЯ У ВИГЛЯДІ
ТЕСТУВАННЯ НА САЙТІ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ.**

Рекомендована література

Основна:

1. Анатомія людини : навч. посіб. для лабораторних занять / М. Я. Гриньків, Ф. В. Музика, С. М. Маєвська, Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 128 с.
2. Гриньків М. Я. Анатомія людини: навч. посіб. для лабораторних занять/ М. Я. Гриньків, Ф. В. Музика, С. М. Маєвська, Т. М. Куцериб – Львів : ЛДУФК, 2015. – 128 с. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/5578/1/%D0%9C%D0%A3%D0%97%D0%98%D0%9A%D0%90%20%D0%A4%D0%95%D0%94%D0%86%D0%A0%20%D0%92%D0%90%D0%A1%D0%98%D0%9B%D0%AC%D0%9E%D0%92%D0%98%D0%A7.pdf>
3. Гриньків М. Я. Навчальний посібник для лабораторних занять і самостійної роботи з курсу «Нормальна анатомія» для студентів факультету фізичної терапії та ерготерапії / М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб, Ф. В. Музика. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 223 с. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
4. Гриньків М. Нормальна анатомія : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 224 с.
5. Коляденко Г. І. Анатомія людини / Г. І. Коляденко. – Київ : Либідь, 2004. – 384 с.
6. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів: ЛДУФК, 2019. – 86 с.
7. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб.-практ. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК імені Івана Боберського, 2020. – 252 с.
8. Маєвська С. М. Методичні вказівки до самостійної роботи з анатомії / С. М. Маєвська, М. Я. Гриньків, А. В. Дунець – Львів : ЛДУФК, 2007. – 47 с. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6540>
9. Музика Ф. В. Анатомія людини: навч. посіб. / Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків., Т. М. Куцериб – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9682?mode=full>
10. Музика Ф. В. Тестові завдання з дисципліни «Анатомія людини» / Ф. В. Музика, Е. Ф. Кулітка, М. Я. Гриньків – Львів : ЛДУФК, 2012. – 130 с. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11459>
11. Навчальний посібник для лабораторних занять з курсу „Анатомія людини” / Гриньків М. Я., Музика Ф. В., Маєвська С. М., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 90 с.

Допоміжна:

1. Очкуренко О. М. Анатомія людини / О. М. Очкуренко, О. В. Федотов. – Київ : Вища школа, 1992. – 334 с.
2. Иваницкий М. Ф. Анатомия человека / М. Ф. Иваницкий. – Москва : ФиС, 1985. – 544 с.

3. Анатомия человека / под ред. А. А. Гладышевой. – Москва : ФиС, 1987. – 348 с.
4. Анатомия человека / под ред. В. И. Козлова. – Москва : ФиС, 1987. – 463 с.
5. Анатомия человека / под ред. М. Р. Сапина. – Москва : Медицина, 1987. – 480 с.
6. Функціональна анатомія / за ред. Я. І. Федонюка, Б. М. Мицкана. – Тернопіль : Навчальна книга Богдан, 2007. – 552 с.
7. Свиридов О. І. Анатомія людини / О. І. Свиридов. – Київ : Вища школа, 2001. – 427 с.
8. Синельников Р. Д. Атлас анатомии человека / Р. Д. Синельников – Москва : Медицина, 1978.
9. Липченко А. Я. Атлас нормальной анатомии человека / А. Я. Липченко, Р. П. Самусев. – Москва : Медицина, 1989.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>