

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

**ім. Івана Боберського**

**КАФЕДРА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ**

**З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**ПРЕФОРМОВАНІ ФІЗИЧНІ ЧИННИКИ**

для студентів III курсу факультету фізичної терапії та ерготерапії

денної форми навчання

освітньо-кваліфікаційний рівень – бакалавр

Розроб. доц. Будзин В. Р.

Львів – 2021

### Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	
1	<b>Тема 1.</b> Постійні та змінні магнітні поля. Ультразвук та ультрафонофорез. Покази та протипокази до застосування.	8	
2	<b>Тема 2.</b> Інгаляційні процедури. Аерозольтерапія. Аеройнотерапія. Механізми впливу. Покази та протипокази до застосування. Перша допомога при імовірних ускладненнях.	6	
3	<b>Тема 3.</b> Кліматолікування. Поняття про кліматолікування. Основні види клімату. Покази та протипокази до кліматолікування.	10	
4	<b>Тема 4.</b> Аеротерапія. Геліотерапія. Таласотерапія.	8	
5	<b>Тема 5.</b> Загальні засади санаторно-курортного оздоровлення його принципи та завдання.. Покази та протипокази до скерування на курорти. Характеристика основних типів санаторно-курортних установ.	10	
9	<b>Тема 6.</b> Класифікація курортів. Курорти з мінеральними питними водами. Курорти з радоновими водами. Кліматичні курорти. Пелоїдні курорти. Курорти з особливими лікувальними чинниками.	8	
10	<b>Тема 7.</b> Курорти з радоновими водами. Курорти з сірководневими водами. Курорти з вуглекислими водами. Курорти з хлоридно-натрієвими водами. Курорти з йодобромними водами. Курорти з кремністими термами, залізистими та арсенистими водами.	10	
	Підготовка до підсумкового модульного контролю.		

## Орієнтовні теми для рефератів (доповідей, повідомлень)

№з/п	Тема
<b>СЕМІНАР 1.</b>	1. Предмет, завдання, основні етапи розвитку фізіотерапії. 2. Загальні протипокази до проведення фізіотерапевтичних процедур. Ускладнення при проведенні фізіотерапевтичних процедур. Перша допомога.
<b>СЕМІНАР 2.</b>	1. Електролікування. Застосування постійного електричного струму.. 2.Механізми дії гальванічного струму на організм. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.
<b>СЕМІНАР 3.</b>	1. Механізми впливу електросну на організм. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування. 2. Механізми впливу на організм синусоїдально модульованих струмів. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування 3. Механізми впливу на організм дарсонвалізації. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування 4. Механізми впливу на організм електричного поля ультрависокої частоти. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.
<b>СЕМІНАР 4-5.</b>	1. Механізми впливу на організм механічних коливань акустичної частоти та ультразвуку. 5. Поняття про ультрафонофорез. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.
<b>СЕМІНАР 6-7.</b>	1. Механізми впливу на організм ультрафіолетового опромінювання. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування. 2.Механізми впливу на організм видимого світла (монохроматичного, поліхроматичного). 3. Механізми впливу на організм основних теплолікувальних процедур.
<b>СЕМІНАР 8.</b>	1.Механізми впливу на організм окремих водолікувальних процедур (обливання, обтирання, вологого обгортання) 2. Механізми впливу на організм кисневих та перлинних ванн. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування
<b>СЕМІНАР 9-10.</b>	1.Поняття про інгаляції.Аерозольотерапія (аероіони, гідроаероіони, аерозолі, електроаерозолі). Механізми реабілітаційного впливу на організм. Покази та протипокази. 2.Механізми впливу на організм таласотерапії. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування. 3.Принципи застосування та завдання санаторно-курортного відновлення. Загальні протипокази до санаторно-курортної реабілітації.

## МАТЕРІАЛ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ ТА ЗАВДАННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ ДЛЯ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ

### МОДУЛЬ 1

**Змістовий модуль 1. Загальна фізіотерапія, як наука. Основні принципи застосування фізичних чинників.**

**Теми та зміст семінарських занять**

**Заняття 1\*. Тема.1. Вступ до фізіотерапії.** Фізіотерапія як складова фізичної реабілітації. основні принципи фізіотерапії. Покази та протипокази до проведення фізіотерапевтичних процедур.

**Тема 2. (Заняття 2). Застосування постійного електричного струму.** Покази та протипокази до застосування гальванічного струму та лікарського електрофорезу. Методики гальванізації та лікарського електрофорезу.

**Тема 3 (Заняття 3). Застосування імпульсних електричних струмів.** Електросон. Електростимуляція. Діадинамотерапія. Синусомодульовані струми (діадинамотерапія, ампліпульстерапія, інтерференцтерапія).

**Тема 4 (Заняття 4-5). Застосування змінних електричних струмів та полів високої, ультрависокої і надвисокої частоти, електромагнітного випромінювання, коливань звукової та ультразвукової частоти.**

Механізми впливу електросну на організм. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.

Механізми впливу на організм електростимуляції м'язів. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.

Механізми впливу на організм діадинамічних струмів. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.

Механізми впливу на організм синусоїдально модульованих струмів. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.

Механізми впливу на організм дарсонвалізації. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.

**Тема 5. Постійні та змінні магнітні поля. Ультразвук та ультрафонофорез. Покази та протипокази до застосування.**

Механізми впливу на організм електричного поля ультрависокої частоти. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.

Механізми впливу на організм сантиметрових хвиль. Поняття про ефект "стоячої хвилі". Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.

Механізми впливу на організм дециметрових хвиль. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.

Механізми впливу на організм магнітотерапії. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.

Механізми впливу на організм механічних коливань акустичної частоти та ультразвуку. Поняття про ультрафонофорез. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.

**Контрольне заняття за модулем 1.**

Контрольне заняття проводиться у формі тестування та індивідуальної співбесіди відповідно до змісту тем змістового модуля 1.

## **Змістовий модуль 2. Світлолікування. Теплолікування. Водолікування. Кліматотерапія.**

### **Теми та зміст семінарських занять**

#### **Тема 6 (Заняття 6). Світлолікування.**

Основні методики світлолікування. Ультрафіолетове випромінювання: поняття про біодозу. Покази та протипокази до застосування. Інфрачервоне випромінювання. Покази та протипокази до застосування.

#### **Тема 7 (Заняття 7). Водолікування.**

Душі. Ароматичні прісноводні ванни. Механізми фізіологічного та відновно-оздоровчого впливу

#### **Тема 8 (Заняття 8). Бальнеолікування.**

Мінеральні ванни. Газові ванни. Радонові ванни. Механізми фізіологічного та відновно-оздоровчого впливу.

#### **Самостійна робота №2.**

Інгаляційні процедури. Аерозольтерапія. Аеройнотерапія. Механізми впливу. Покази та протипокази до застосування. Перша допомога при імовірних ускладненнях.

**Тема 9 (Заняття 9). Теплолікування.** Методики озокерито-, парафіно-, пелоїдо-, псамо-, глино, солелікування. Покази та протипокази до застосування.

#### **Самостійна робота №3.**

Кліматолікування. Поняття про кліматолікування. Основні види клімату. Покази та протипокази до кліматолікування.

#### **Самостійна робота №4.**

Аеротерапія. Геліотерапія. Таласотерапія

Поняття про інгаляції. Аерозольтерапія (аероіони, гідроаероіони, аерозолі, електроаерозолі). Механізми реабілітаційного впливу на організм. Покази та протипокази. Ускладнення.

Механізми впливу на організм аеротерапії. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.

Механізми впливу на організм геліотерапії. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.

Механізми впливу на організм таласотерапії. Покази та протипокази до реабілітаційного застосування.

**Тема 8 (Заняття 10). Загальні засади санаторно-курортного оздоровлення його принципи та завдання.**

Клімато-курортологічна характеристика України. Спеціальні методи кліматотерапії: аеротерапія, гідроаеротерапія, геліотерапія, таласотерапія.

#### **Самостійна робота № 5.**

Загальні засади санаторно-курортного оздоровлення його принципи та завдання. Покази та протипокази до скерування на курорти. Характеристика основних типів санаторно-курортних установ.

### **Самостійна робота № 6.**

Класифікація курортів. Курорти з мінеральними питними водами. Курорти з радоновими водами. Кліматичні курорти. Пелоїдні курорти. Курорти з особливими лікувальними чинниками.

### **Самостійна робота № 7.**

Курорти з радоновими водами. Курорти з сірководневими водами. Курорти з вуглекислими водами. Курорти з хлоридно-натрієвими водами. Курорти з йодобромними водами. Курорти з кремністими термами, залізистими та арсенистими водами.

### **Контрольне заняття за модулем 2.**

Контрольне заняття проводиться у формі тестування та індивідуальної співбесіди відповідно до змісту тем змістового модуля 1.

1. Плани і методичні розробки семінарських занять (додаток А).
2. Мультимедійне забезпечення.

## **12. Рекомендована література**

### **Основна**

1. Матеріали лекцій.
2. Клиническая физиотерапия /Под ред. проф. В.В.Оржешковского.- Киев: Здоров'я, 2004.- 448с.
3. Олещенко В.Т. Водотеплолечение.- М.: Медицина, 1996.- 286с.
4. Справочник по физиотерапии /Под ред. проф. В.Г.Ясногородского.- М.: Медицина, 2002.- 512с.
5. Улащик В.С. Домашняя физиотерапия.- Минск: Беларусь, 2004.- 288с.

### **Допоміжна**

6. Гусаров И.И. Радонолечение.- М.:Медицина, 1994.- 160с.
7. Курорты: Энциклопедический словарь.- М.:Советская энциклопедия, 1983.- 592с.
8. Немедикаментозное лечение в клинике внутренних болезней /Под ред. проф. Л.А.Серебриной, проф. Н.Н.Сердюка, к.м.н. М.Е.Михно.- Киев: Здоров'я, 1995.- 524с.
9. Физиотерапевтический справочник /Под ред. проф. И.Н.Сосина.- Киев: Здоров'я, 2003.- 604с.
10. Peat M. Current Physical Therapy.- Toronto – Philadelphia, 1988.- 294р.

## Інформаційний ресурс

1. Частная физитерапия: Учебное пособие / под ред. Ч25 Г.Н. Пономаренко. – М. : ОАО „Издательство„Медицина’’, 2005. – 744 с. – Режим доступу: <https://www.google.com.ua/search?q=1>.
2. Фізіотерапія: підручник для студентів вищих медичних навчальних закладів/ В.Д. Сиволап, В. Х. Каленський; ЗДМУ. – З.: ЗДМУ, 2014 – 196 с. – режим доступу:  
[http:dspace.zsmu.edu.ua/bitstream/123456789/2244/1/SyvolapVD14\\_Fizioter.pdf](http:dspace.zsmu.edu.ua/bitstream/123456789/2244/1/SyvolapVD14_Fizioter.pdf)