

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра спортивної медицини, здоров'я людини

ТЕМИ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ

з навчальної дисципліни

„ Основи фізичної реабілітації ”

**для студентів спеціальності 017 Фізична культура і спорт
ОПП: «Фізкультурно-спортивна реабілітація»**

“ЗАТВЕРДЖЕНО”

на засіданні кафедри спортивної медицини,

здоров'я людини

„31” серпня 2021 р. протокол № 1

Зав.каф _____ В. Будзин

Семінарське заняття № 1

Тема: Вступ у дисципліну «Основи фізичної реабілітації»

Мета: Перевірка та поглиблення знань студентів з питань розвитку та становлення фізичної реабілітації.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Поняття «реабілітація», її визначення, складові частини та об'єкт вивчення.
2. Історичні аспекти розвитку та становлення фізичної реабілітації.
3. Розвиток фізичної реабілітації в Україні.

Семінарське заняття № 2

Тема: Професійна діяльність фахівців з фізичної реабілітації.

Мета: Перевірка та поглиблення знань студентів з питань професійної діяльності фахівця з фізичної реабілітації.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Кваліфікаційні характеристики фахівця з фізичної реабілітації.
2. Сфера діяльності фахівця з фізичної реабілітації.
3. Права та обов'язки фахівця з фізичної реабілітації.

Рекомендована література:

Основна:

1. Белікова НО. Підготовка майбутніх фахівців з фізичної реабілітації до здоров'язбережувальної діяльності: теорія та методика [монографія]: Київ: ТОВ "Козарі"; 2012. 584 с.
2. Державний класифікатор України (Класифікатор професій ДК 003:2010).
– Режим доступу:
<https://buhgalter911.com/uk/spravochniki/klassifikatory/statisticheskie-klassifikatory/klasifikator-profesiy-kp950586.html>
3. Довідник кваліфікаційних характеристик професій працівників. Випуск 80. Соціальні послуги. – Режим доступу:
<http://zakon.golovbukh.ua/regulations/1521/8453/8454/468515/>

4. Лянной ЮО. Професійна підготовка майбутніх магістрів з фізичної реабілітації у вищих навчальних закладах : теоретико-методичний аспект [монографія]: Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка; 2016. 566 с.

5. Наказ МОЗ України «Про внесення змін до Довідника кваліфікаційних характеристик професій працівників. Випуск 78 "Охорона здоров'я" від 07.11.2016 № 1171. – Режим доступу: <http://consultant.parus.ua/?doc=0ADL33555D>

6. Постанова Кабінету Міністрів України від 29 квітня 2015 р. № 266 «Про затвердження переліку галузей знань і спеціальностей, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої освіти». –

Режим

доступу:

<http://www.kmu.gov.ua/control/uk/cardnpd?docid=248149695>

Семінарське заняття № 3-4

Тема: Основні поняття реабілітації.

Мета: Перевірка та поглиблення знань студентів з основ фізичної реабілітації.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

- 1.Завдання, мета і принципи реабілітації.
- 2.Види, періоди та етапи реабілітації.
- 3.Визначення понять: медична реабілітація, фізична реабілітація,соціальна (побутова) реабілітація, професійна (виробнича) реабілітація.
- 4.Характеристика періодів та етапів реабілітації.
5. Основні принципи реабілітації.

Самостійна робота. Аналіз правових документів, що регламентують професійну діяльність фахівця реабілітації в сфері спорту. Студентові необхідно на основі аналізу текстів правових документів представити узагальнену інформацію (конспект).

Рекомендована література

Основна:

1. Марченко О.К. Фізична реабілітація хворих із травмами й захворюваннями нервової системи: навчальний посібник / О.К. Марченко. – К.: Олімп. літ-ра, 2006. – 196 с.
2. Марченко О.К. Основы физической реабилитации: учеб. для студентов вузов / О.К.Марченко. – К.: Олімпійська література, 2012. – 196 с.
3. Мухін В.М. Фізична реабілітація: підручник / В.М. Мухін. – 3-те вид., переробл. та доповн. – К.: Олімпійська література, 2009. – 488 с.
4. Лікувальна фізична культура: підручник / В.С.Соколовський, Н.О.Романова, О.П.Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 234 с.

Допоміжна:

1. Лечебная физическая культура: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений / С.Н.Попов, Н.М.Валеев, Т.С.Гарасева и др.; Под ред. С.Н. Попова. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.
2. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями. – Том. II / Под ред. А.Н.Беловой, О.Н.Щепетовой. – М.: Антидор, 1999. – 648 с.
3. Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 1: Учебник / [С.Н.Попов, О.В.Козырева, М.М.Малашенко и др.]; под ред. С.Н.Попова. – М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 288 с.
4. Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 2: Учебник / [С.Н.Попов, О.В.Козырева, М.М.Малашенко и др.]; под ред. С.Н.Попова. – М.: Издательский центр «Академия», 2013. – 304 с.

Семінарське заняття № 5

Тема 4. Основи лікувальної фізичної культури.

Мета: Перевірка та поглиблення знань студентів з основ ЛФК.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Загальні поняття про лікувальну фізичну культуру.
2. Механізм лікувальної дії фізичних вправ.
3. Показання та протипоказання до призначення лікувальної фізкультури.
4. Характеристика періодів застосування лікувальної фізичної культури.

Самостійна робота. Аутогенні тренування в практиці ЛФК. Природні чинники у ЛФК. Види і методи загартування.

Рекомендована література:

Основна:

1. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина. Навчальне видання. Під ред. В.В.Клапчука та Г.В.Дзяка. К., Здоров'я 1995. – С. 103-137
2. Марченко О.К. Фізична реабілітація хворих із травмами й захворюваннями нервової системи: навчальний посібник / О.К. Марченко. – К.: Олімп. літ-ра, 2006. – 196 с.
3. Марченко О.К. Основы физической реабилитации: учеб. для студентов вузов / О.К.Марченко. – К.: Олімпійська література, 2012. – 196 с.
4. Мухін В.М. Фізична реабілітація: підручник / В.М. Мухін. – 3-те вид., переробл. та доповн. – К.: Олімпійська література, 2009. – 488 с.
5. Лікувальна фізична культура: підручник / В.С.Соколовський, Н.О.Романова, О.П.Юшковська. – Одесса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 234 с.

6. Загальна фізіотерапія та курортологія / Федорів Я.М.і співавт., підручник. – К.: Здоров'я, 2005. – 327 с.

Допоміжна:

1. Лечебная физическая культура: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений / С.Н.Попов, Н.М.Валеев, Т.С.Гарасева и др.; Под ред. С.Н. Попова. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.

Семінарське заняття № 6

Тема 5. Форми та періоди застосування лікувальної фізичної культури.

Мета: Перевірка та поглиблення знань студентів з основ застосування лікувальної фізичної культури.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Фізичні вправи як засоби лікувальної фізкультури.
2. Класифікація фізичних вправ.
3. Форми, методи та методичні принципи проведення занять з лікувальної фізкультури.
4. Критерії дозування фізичних вправ.

Самостійна робота. Самостійні (індивідуальні) заняття: завдання, форми проведення. Теренкур: завдання, дозування, показання до призначення. Гідрокінезитерапія: види застосування, показання та протипоказання, вплив на організм. Спортивні ігри та вправи: завдання, етапи проведення, місця застосування.

Рекомендована література:

Основна:

1. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина. Навчальне видання. Під ред. В.В.Клапчука та Г.В.Дзяка. К., Здоров'я 1995. – С. 103-137
2. Марченко О.К. Фізична реабілітація хворих із травмами й захворюваннями нервової системи: навчальний посібник / О.К. Марченко. – К.: Олімп. літ-ра, 2006. – 196 с.
3. Марченко О.К. Основы физической реабилитации: учеб. для студентов вузов / О.К.Марченко. – К.: Олімпійська література, 2012. – 196 с.
4. Мухін В.М. Фізична реабілітація: підручник / В.М. Мухін. – 3-те вид., переробл. та доповн. – К.: Олімпійська література, 2009. – 488 с.

5. Лікувальна фізична культура: підручник / В.С.Соколовський, Н.О.Романова, О.П.Юшковська. – Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 234 с.

Допоміжна:

1. Лечебная физическая культура: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений / С.Н.Попов, Н.М.Валеев, Т.С.Гарасева и др.; Под ред. С.Н. Попова. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.

2. Загальна фізіотерапія та курортологія / Федорів Я.М.і співавт., підручник. – К.: Здоров'я, 2005. – 327 с.

Семінарське заняття № 7-8

Тема 6. Основи масажу

Мета: Перевірка та поглиблення знань студентів з основ масажу.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1.Сутність і механізми фізіологічного впливу масажу на організм людини.

Класифікація масажу.

2. Характеристика окремих видів масажу.

3.Загальні показання та протипоказання до проведення масажу.

4.Форми і методи проведення масажу.

Самостійна робота. Апаратний масаж. Спортивний масаж. Самомасаж. Гігієнічний масаж.

Рекомендована література:

Основна:

1. Бирюков А.А. Лечебный массаж : Учеб. / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков А. А. Спортивный массаж : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] / А. А. Бирюков. – М. : Академия, 2006. – 576 с.
3. Єфіменко П. Б. Техніка і методика класичного масажу. – Харків : ОВС, 2007
4. Вакуленко Л. О. Лікувальний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, Г. В. Прилуцька. – Тернопіль : Укрмедкнига, 2005. – 448 с.
5. Єфіменко П. Б. Техніка та методика класичного масажу : [навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл.] / П. Б. Єфіменко. – 2-е вид., перероб. й доп. – Харків : ХНАДУ, 2013. – 296 с.
6. Ісаєв Ю. О. Сегментарно-рефлекторний і точковий масаж у клінічній практиці / Ю.О. Ісаєв. – Київ : Здоров'я, 1993. – 320 с.
7. Куничев А. А. Лечебный массаж / А. А. Куничев. – Киев : Высшая школа, 1981. – 328 с.
8. Руденко Р. Масаж : навч. посіб. / Романна Руденко. – Львів : Сплайн, 2013. – 304 с. ISBN 978-966-2328-51-6.

9. Руденко Р. Спортивний масаж : навч.-метод. посіб. / Романна Руденко. – Вид. 2-е, допов. – Львів : Ліга-прес, 2009. –160 с.

Допоміжна:

1. Васичкин В. И. Методики массажа: 1200 способов массажа / В. И. Васичкин. – Москва : Комбине, 2001. – 307 с.
2. Васичкин В. И. Сегментарный массаж / В. И. Васичкин. – Ростов на Дону : Феникс, 2008. – 312 с.

Семінарське заняття № 9-10

Тема 7. Основи фізіотерапії.

Мета: Перевірка та поглиблення знань студентів з основ фізіотерапії.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Механізми лікувальної дії фізичних чинників.
2. Класифікація лікувальних фізичних чинників.
3. Характеристика лікувальних фізичних чинників.

Самостійна робота. Баротерапія. Спелеотерапія. Геліотерапія.

Рекомендована література

Основна:

1. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина. Навчальне видання. Під ред. В.В.Клапчука та Г.В.Дзяка. К., Здоров'я 1995. –С. 103-137
2. Мухін В.М. Фізична реабілітація: підручник / В.М. Мухін. – 3-те вид., переробл. та доповн. – К.: Олімпійська література, 2009. – 488 с.
3. Загальна фізіотерапія та курортологія / Федорів Я.М.і співавт., підручник. – К.: Здоров'я, 2005. – 327 с.

Допоміжна:

1. Використання природних лікувальних факторів в фізичній реабілітації / Н.Г.Волох, О.О.Черепок // Навчальний посібник. ЗДМУ, 2016. -133 с
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура: учебник для студентов вузов. – М.: Гуманитарный издательский центр Владос, 1998. – 608 с.
3. Лечебная физическая культура: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений / С.Н.Попов, Н.М.Валеев, Т.С.Гарасева и др.; Под ред. С.Н. Попова. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.

Семінарське заняття № 11-12

Тема 8 Основи механотерапії та працетерапії.

Мета: Перевірка та поглиблення знань студентів з основ механотерапії та працетерапії.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Механотерапія як засіб фізичної реабілітації.
2. Характеристика різних типів механотерапевтичних апаратів.
3. Специфіка застосування механотерапії в різні періоди реабілітації.
4. Показання та протипоказання до застосування механотерапії.
5. Основні завдання відновлення працездатності.
6. Види працетерапії. Результат працетерапії.
7. Вплив на функціональний стан організму.
8. Показання та протипоказання до застосування працетерапії.

Самостійна робота: Сучасні методи механотерапії. Тренажери та їх застосування. Особливості поєднання засобів фізичної реабілітації. Система індивідуалізації програми фізичної реабілітації.

Рекомендована література

Основна:

1. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина. Навчальне видання. Під ред. В.В.Клапчука та Г.В.Дзяка. К., Здоров'я 1995. –С. 103-137
2. Марченко О.К. Основы физической реабилитации: учеб. для студентов вузов / О.К.Марченко. – К.: Олімпійська література, 2012. – 196 с.
3. Мухін В.М. Фізична реабілітація: підручник / В.М. Мухін. – 3-те вид., переробл. та доповн. – К.: Олімпійська література, 2009. – 488 с.
4. Загальна фізіотерапія та курортологія / Федорів Я.М.і співавт., підручник. – К.: Здоров'я, 2005. – 327 с.

Допоміжна:

1. Гусаров И.И. Радонотерапия.- М.:Медицина, 1994.- 160с.
2. Курорты: Энциклопедический словарь.- М.:Советская энциклопедия, 1983.- 592с.
3. Немедикаментозное лечение в клинике внутренних болезней /Под ред. проф. Л.А.Серебриной, проф. Н.Н.Сердюка, к.м.н. М.Е.Михно.- Киев: Здоров'я, 1995.- 524с.
4. Физиотерапевтический справочник /Под ред. проф. И.Н.Сосина.- Киев: Здоров'я, 2003.- 604с