

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

КАФЕДРА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ та ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

ЕКЗАМЕНАЦІЙНІ ВИМОГИ

**з навчальної дисципліни
«Основи фізичної реабілітації»**

Рівень вищої освіти – бакалавр
Спеціальність – 017 «Фізична культура і спорт»
ОПП: фізкультурно-спортивна реабілітація
денна форма навчання

розроб. доц. Жарська Н. В.

1. Розкрити історичні передумови становлення реабілітаційної науки. Основні етапи становлення реабілітації в Україні.
2. Охарактеризувати компетентності фахівців з фізичної реабілітації
3. Визначити сутність поняття реабілітація. На які взаємопов'язані види поділяють реабілітацію?
4. Охарактеризувати показання та протипоказання до застосування засобів реабілітації.
5. Розкрити періоди і етапи фізичної реабілітації.
6. Дати оцінку етапам лікарняного періоду фізичної реабілітації?
7. Визначити засоби лікувальної фізичної культури. Розкрити види фізичних вправ в ЛФК.
8. Охарактеризувати ЛФК як лікувально-педагогічний процес.
9. Визначити основні завдання реабілітації.
10. Охарактеризувати мету та принципи реабілітації.
11. Визначити сутність понять фізична та соціальна реабілітація.
12. Визначити сутність понять медична та професійна реабілітація.
13. Охарактеризувати засоби фізичної реабілітації.
14. Розкрити поняття лікувальна фізична культура.
15. Назвати основні механізми лікувальної дії фізичних вправ.
16. Визначити завдання вступної частини заняття лікувальною гімнастикою.
17. Визначити завдання основної частини заняття лікувальною гімнастикою.
18. Визначити завдання заключної частини заняття лікувальною гімнастикою.
19. Охарактеризувати рухові режими у лікарняному періоді реабілітації.
20. Охарактеризувати рухові режими у післялікарняному періоді реабілітації.
21. Дати оцінку гідрокінезитерапії.
22. Охарактеризувати механізм лікувальної дії фізичних вправ.
23. Розкрити суть трофічної дії фізичних вправ на організм.

24. Розкрити суть тонізуючої дії фізичних вправ на організм.
25. Розкрити суть формування компенсацій при заняттях лікувальною гімнастикою.
26. Розкрити суть нормалізації функції при заняттях лікувальною гімнастикою.
27. Визначити протипоказання до застосування плавання.
28. Дати характеристику щадного періоду застосування ЛФК.
29. Дати характеристику функціонального періоду застосування ЛФК.
30. Дати характеристику тренувального періоду застосування ЛФК.
31. Дати характеристику рухових режимів післялікарняного періоду реабілітації.
32. Охарактеризувати лікувальну фізичну культуру. Чим вона відрізняється від інших методів лікування?
33. Обґрунтувати необхідність застосування ЛФК у фізичній реабілітації хворих. У яких випадках вона протипоказана?
34. Розкрити форми занять з ЛФК?
35. Охарактеризувати гімнастичні вправи, що використовуються у ЛФК.
36. Дати оцінку спортивно-прикладних вправ та ігр, що використовують у ЛФК.
37. Визначити методичні правила проведення занять з ЛФК.
38. Охарактеризувати особливості гідрокінезитерапії. Яким хворим її призначають?
39. Охарактеризувати методи гідрокінезитерапії.
40. Охарактеризувати періоди застосування ЛФК
41. Розкрити зміст рухових режимів, що застосовують у лікарняний і післялікарняний періоди реабілітації.
42. Які особливості методу ЛФК в порівнянні з іншими методами лікування?
43. Дати оцінку методам визначення ефективності застосування ЛФК.
44. Обґрунтувати необхідність застосування лікувального масажу у фізичній реабілітації хворих. Встановити протипоказання.
45. Дати оцінку механізмів лікувальної дії масажу.
46. Охарактеризувати вплив лікувального масажу на основні системи організму.
47. Охарактеризувати сегментарно-рефлекторний і точковий ручний масаж. При яких захворюваннях їх застосовують?
48. Охарактеризувати види апаратного масажу.
49. Охарактеризувати форми проведення масажу.
50. Охарактеризувати основні та додаткові прийоми проведення масажу.
51. Методи лікувального масажу
52. Які методичні особливості лікувального масажу?
53. Дайте уявлення про види лікувального масажу
54. Розказати про лікувальну дію підводного і водоструменевого душу-масажу та підводного вібраційного масажу. При яких захворюваннях вони показані?
55. Визначити, як поєднується лікувальний масаж з ЛФК та іншими засобами фізичної реабілітації.

56. Обґрунтувати необхідність застосування фізіотерапії у фізичній реабілітації хворих. У яких випадках вона протипоказана?
57. Пояснити механізми лікувальної дії фізичних чинників.
58. Охарактеризувати лікувальну дію, показання і протипоказання до застосування гальванізації, електростимуляції, діадинамо- і ампліпульсотерапії, електросну.
59. Охарактеризувати лікувальну дію, показання і протипоказання до застосування індуктотермії, УВЧ- і НВЧ-терапії, магнітотерапії, ультразвуку.
60. Розказати про вплив інфрачервоних, видимих, ультрафіолетових променів на людину. При яких захворюваннях їх застосовують?
61. Дати оцінку застосуванню геліотерапії з метою лікування і профілактики.
62. Розказати про вплив аероіонів, гідроаероіонів на організм та про аерозольотерапію і спелеотерапію.
63. Розказати про гідро- і бальнеотерапію. Як діють на організм водолікувальні процедури залежно від температури води?
64. Визначити захворювання, при яких використовують душ, обливання, обтирання, укутування, компреси.
65. Розкрити дію прісних та медикаментозних ванн на організм та показання і протипоказання до їх застосування.
66. Охарактеризувати мінеральні і газові ванни, їх вплив на організм, при яких захворюваннях їх використовують.
67. Обґрунтувати необхідність застосування механотерапії у фізичній реабілітації хворих. У яких випадках вона протипоказана?
68. Визначити типи механотерапевтичних апаратів, з якою метою вони застосовуються?
69. Встановити, з якими засобами фізичної реабілітації поєднується механотерапія і з якою метою це робиться.
70. Обґрунтувати необхідність застосування працетерапії у фізичній реабілітації хворих. У яких випадках вона протипоказана?
71. Дати оцінку видів працетерапії. З якою метою вони застосовуються?
72. Обґрунтувати потребу санаторно-курортного етапу реабілітації і вказати, коли це протипоказано.
73. Визначити санаторно-курортні режими, які рухові режими та засоби фізичної реабілітації в них застосовуються?
74. Охарактеризувати особливості складання реабілітаційних програм.
75. Розкрити правила поєднання засобів фізичної реабілітації.

Рекомендована література

Основна:

1. Белікова НО. Підготовка майбутніх фахівців з фізичної реабілітації до здоров'язберезувальної діяльності: теорія та методика : монографія. – Київ : Козарі, 2012. – 584 с.
2. Єфіменко П. Б. Техніка і методика класичного масажу. – Харків : ОВС, 2007

3. Вакуленко Л. О. Лікувальний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, Г. В. Прилуцька. – Тернопіль : Укрмедкнига, 2005. – 448 с.
4. Єфіменко П. Б. Техніка та методика класичного масажу : [навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл.] / П. Б. Єфіменко. – 2-е вид., перероб. й доп. – Харків : ХНАДУ, 2013. – 296 с.
5. Загальна фізіотерапія та курортологія : підручник / Федорів Я.М. та ін. – Київ : Здоров'я, 2005. – 327 с.
6. Ісаєв Ю. О. Сегментарно-рефлекторний і точковий масаж у клінічній практиці / Ю.О. Ісаєв. – Київ : Здоров'я, 1993. – 320 с.
7. Куничев А. А. Лечебный массаж / А. А. Куничев. – Киев : Высшая школа, 1981. – 328 с.
8. Лікувальна фізична культура : підручник / В.С.Соколовський, Н.О.Романова, О.П.Юшковська. – Одеса : Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 234 с.
9. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина : навч. вид. / за ред. В.В.Клапчука та Г.В.Дзяка. – Київ : Здоров'я 1995. – С. 103-137.
10. Лянной Ю.О. Професійна підготовка майбутніх магістрів з фізичної реабілітації у вищих навчальних закладах : теоретико-методичний аспект [монографія]: Суми : Вид-во СумДПУ імені А. С. Макаренка; 2016. 566 с.
11. Марченко О. К. Фізична реабілітація хворих із травмами й захворюваннями нервової системи: навчальний посібник / О.К. Марченко. – Київ : Олімп. літ-ра, 2006. – 196 с.
12. Марченко О.К. Основы физической реабилитации : учеб. для студентов вузов / О.К.Марченко. – Киев : Олимпийская литература, 2012. – 196 с.
13. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підручник / В.М. Мухін. – 3-те вид., переробл. та доповн. – Київ : Олімпійська література, 2009. – 488 с.
14. Руденко Р. Масаж : навч. посіб. / Романна Руденко. – Львів : Сплайн, 2013. – 304 с.
15. Руденко Р. Спортивний масаж : навч.-метод. посіб. / Романна Руденко. – Вид. 2-е, допов. – Львів : Ліга-прес, 2009. – 160 с.

Допоміжна:

1. Бирюков А.А. Лечебный массаж : учебник / А. А. Бирюков. – Москва : Академия, 2004. – 368 с.
2. Бирюков А. А. Спортивный массаж : [учеб. для студ. высш. учеб. заведений] / А. А. Бирюков. – Москва : Академия, 2006. – 576 с.
3. Васичкин В. И. Методики массажа: 1200 способов массажа / В. И. Васичкин. – Москва : Комбине, 2001. – 307 с.
4. 2. Васичкин В. И. Сегментарный массаж / В. И. Васичкин. – Ростов на Дону : Феникс, 2008. – 312 с.
5. Використання природних лікувальних факторів в фізичній реабілітації : навч. посіб. / Н.Г.Волох, О.О.Черепок. – Запоріжжя : ЗДМУ, 2016. – 133 с.
6. Гусаров И.И. Радонотерапия. – Москва : Медицина, 1994. – 160с.
7. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура : учебник для студентов вузов. – Москва : Владос, 1998. – 608 с.

8. Курорты: Энциклопедический словарь. – Москва : Советская энциклопедия, 1983. – 592 с.
9. Лечебная физическая культура : учеб. для студ. высш. учеб. заведений / С.Н.Попов, Н.М.Валеев, Т.С.Гарасева и др. ; Под ред. С.Н. Попова. – Москва : Академия, 2004. – 416 с.
10. Немедикаментозное лечение в клинике внутренних болезней /Под ред. проф. Л.А.Серебриной, проф. Н.Н.Сердюка, к.м.н. М.Е.Михно.- Киев: Здоров'я, 1995.- 524с.
11. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями / под ред. А.Н.Беловой, О.Н.Щепетовой. – Москва : Антидор, 1999. – Т. 2. – 648 с.
12. Физиотерапевтический справочник / под ред. проф. И.Н.Сосина.- Киев: Здоров'я, 2003.- 604с
13. Физическая реабилитация : учебник в 2-х т. / [С.Н.Попов, О.В.Козырева, М.М.Малашенко и др.] ; под ред. С.Н.Попова. – Москва : Академия, 2013. – Т. 1. – 288 с.
14. Физическая реабилитация : учебник / [С.Н.Попов, О.В.Козырева, М.М.Малашенко и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – Москва : Академия, 2013. – Т. 2. – 304 с.
15. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
16. Фізична реабілітація у фізичному вихованні та спорті : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 66 с.
17. Лікувальний масаж : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 14 с.
18. Масаж : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 66 с.
19. Effect of water physical therapy on quality of life in breast cancer survivors / Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Alina Perederiy, Maryan Pityn, Iryna Svistelnyk // Physiother Theory Pract.– 2018. – N 26(4). – P. 11–16.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. Державний класифікатор України (Класифікатор професій ДК 003:2010). – Режим доступу: <https://buhgalter911.com/uk/spravochniki/klassifikatory/statisticheskie-klassifikatory/klasifikator-profesiy-kp950586.html>
4. Довідник кваліфікаційних характеристик професій працівників. Випуск 80. Соціальні послуги. – Режим доступу: <http://zakon.golovbukh.ua/regulations/1521/8453/8454/468515/>
5. Наказ МОЗ України «Про внесення змін до Довідника кваліфікаційних характеристик професій працівників. Випуск 78 "Охорона здоров'я" від

07.11.2016 № 1171. – Режим доступу:

<http://consultant.parus.ua/?doc=0ADL33555D>

6. Постанова Кабінету Міністрів України від 29 квітня 2015 р. № 266 «Про затвердження переліку галузей знань і спеціальностей, за якими здійснюється підготовка здобувачів вищої освіти». –

Режим

доступу:

<http://www.kmu.gov.ua/control/uk/cardnpd?docid=248149695>