

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра анатомії та фізіології

ТЕМИ ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ

з навчальної дисципліни

«Спортивна морфологія»

для студентів 2 курсу факультету ФПЗО

рівень вищої освіти – бакалавр

спеціальність 017 «Фізична культура і спорт»

014 Середня освіта (фізична культура)

Заочна форма навчання

Розробник : доц. Маєвська С. М.

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Складання антропометричної картки (поздовжні, поперечні розміри тіла та обводи ; каліперометрія).	2
2.	Визначення складу тіла (абсолютної та відносної мас кісткового, м'язового та жирового компонентів тіла).	2

Рекомендована література

Базова

1. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології): Навч. Посіб. / Гриньків М. Я., Вовканич Л.С., Музика Ф. В. - Львів, 2015. – 304с.

Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/10958?mode=full>

2. Гриньків М.Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології): Навч. посібник. / М.Я.Гриньків, Г.Г.Баранецький – Львів, "Укр.технології", 2006 – 124 с. **Режим доступу:**

<http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/9405/1/%D0%93%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8C%D0%BA%D1%96%D0%B2%20%D0%9C.%20%D0%AF.%20%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%20%D0%BC%D0%BE%D1%80%D1%84%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%8F.pdf>

3. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб.-практикум / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК імені Івана Боберського, 2020. – 252 с.

4. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів: ЛДУФК, 2019. – 86 с.

5. Навчальний посібник для лабораторних занять з курсу «Анатомія людини» / Гриньків М. Я., Музика Ф. В., Маєвська С. М., Куцериб Т. М. – Вид. 2-ге, допов. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 128 с.

6. Навчальний посібник для лабораторних занять з курсу „Анатомія людини” / Гриньків М. Я., Музика Ф. В., Маєвська С. М., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 90 с.

7. Музика Ф. В. Анатомія людини: навч. посіб. / Ф. В.Музика, М. Я. Гриньків., Т. М. Куцериб – Л.: ЛДУФК, 2014. – 360 с. **Режим доступу:** <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9682?mode=full>

8. Спортивна морфологія: навч. посібник / за ред. Музики Ф. В. – Л., ЛДУФК, 2011. – 160 с. **Режим доступу:** <http://repository.ldufk.edu.ua/>

5. Спортивна морфологія: навч. посібник / авт. кол. Музика Ф. В., Вовканич Л.С., Гриньків М. Я., Маєвська С. М., Куцериб Т. М. // за ред. Музики Ф. В. - Л., ЛДУФК, 2015. – 204 с. **Режим доступу:** <http://repository.ldufk.edu.ua/>

6. Спортивна морфологія: навчальний посібник / Савка В.Г., Радько М.М., Воробйов О.О. та ін./ за ред. Радька М.М. – Чернівці: Книги-XXI, 2005.- 196 с.

Допоміжна:

1. Никитюк Б.А. Анатомия и спортивная морфология (практикум) / Б.А.Никитюк, А.А.Гладишева – М.: ФиС, 1985.

2. Козлов В.И. Основы спортивной морфологии. / В.И.Козлов, А.А. Гладисева –М.: ФиС, 1977.

3. Мартиросов Є.Г. Методи исследования в спортивной антропологии. / Є.Г.Мартиросов - М.: ФиС, 1982.

4. Вовканич Л. С. Біологічний вік людини / Л. С. Вовканич – Л., Сполум, 2009. – 92 с. **Режим доступу:** <http://repository.ldufk.edu.ua/>

5. Мак-Дугалл Д.Д., Уєнтер Г.Є., Грин Г.Д. Физиологическое тестирование спортсмена высокого класса. / Д.Д.Мак-Дугалл, Г.Є Уєнтер, Г.Д.Грин – К.: Олимп. лит, 1998.

6. Иваницкий М.Ф. Анатомия человека. / М.Ф.Иваницкий – М.: ФиС, 1985.

7. Морфология человека : учебн. пособие/ под ред. Б.А.Никитюка, В.П.Чтецова. – М.: Изд-во МГУ, 1990. – 344 с.

8. Тарасюк В.С. Ріст і розвиток людини: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів I-II рівнів акредитації / Тарасюк В.С., Титаренко Г.Г. та ін./ за ред. Тарасюка В.С. – Київ: «Здоров'я», 2002. – 272с.

9. Антонік В.І. Анатомія, фізіологія дітей з основами гігієни та фізичної культури : навчальний посібник / Антонік В.І., Антонік І.П., Андріанов В.Є – Вид. дім «Професіонал», Центр учбової літератури, К.: - 2009. – 336с.