

7А.02 4511.08 V

Р53

1450

27/1/69

ВСЕСОЮЗНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

М. Д. РИПА

ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ ТРУДЯЩИХСЯ  
К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
В УСЛОВИЯХ ПЯТИДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛИ

АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ  
НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА  
ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУК

Специальность 13.734 — теория и методика  
спортивной тренировки

Диссертация выполнена в секторе социологических проблем физкультурного движения и системы физического воспитания Всесоюзного научно-исследовательского института физической культуры (директор института — доктор медицинских наук, профессор А. В. Коробков).

Научный руководитель — профессор Г. И. Кукушкин.

Официальные оппоненты:

Доктор педагогических наук, профессор В. Г. Яковлев.

Кандидат педагогических наук, доцент Ф. И. Самоуков.

Ведущее научно-исследовательское учреждение —

Азербайджанский Государственный институт физической культуры им. С. М. Кирова.

Автореферат разослан «24 ноября» 1969 г.

Защита диссертации состоится «24 декабря» 1969 г. на заседании Ученого совета Всесоюзного научно-исследовательского института физической культуры по адресу: г. Москва, К-64, ул. Казакова, 18.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке института.

Секретарь Ученого Совета  
кандидат биологических наук —

Ф. ТАЛЫШЕВ

## ГЛАВА I

### ОБОСНОВАНИЕ ВЫБОРА ТЕМЫ, ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

За последние годы проведен ряд социологических исследований, направленных на изучение места физической культуры и спорта в структуре свободного времени, в режиме труда и быта трудящихся, в том числе бригад коммунистического труда. Этими исследованиями было установлено, что в период перехода к коммунизму несоизмеримо возрастает роль и значение физической культуры и спорта как важного фактора повышения работоспособности, экономической эффективности производства, снижения заболеваемости, продления творческого долголетия и увеличения продолжительности жизни людей. Однако, на предприятиях системы нефтяного машиностроения и, особенно, нефтехимии, социологические исследования по вопросам, связанным с развитием физической культуры и спорта, не проводились. Необходимость проведения таких исследований в нефтяных районах страны приобретает особую значимость, так как в этих районах имеются сложные комплексы нефтеперерабатывающих, нефтехимических и других предприятий, на которых трудятся многие тысячи людей и условия труда имеют свои специфические особенности.

До сих пор не изучено отношение к занятиям физической культурой и спортом нефтяников, нефтепереработчиков и химиков, оздоровительное значение систематических занятий, их влияние на повышение экономической эффективности производства, не исследованы физкультурные и спортивные интересы, а также факторы, способствующие их формированию.

Нефтяное машиностроение и нефтехимия относятся к наиболее важным отраслям промышленности, с очень трудными производственными условиями (шум, загазованность, вибрация).

Нами было принято во внимание, что в нефтяном машиностроении и в нефтехимических комплексах широко внедряются автома-

тизация и комплексная механизация многих производственных процессов.

Мы считали необходимым проведение исследований в ряде школ и в семьях трудящихся для решения вопросов, связанных с развитием физической культуры и спорта в быту семьи, в режиме обучения и свободного времени учащихся школьного возраста. Исследование проводилось на промышленных предприятиях и в школах г. г. Сумгаита и Баку Азербайджанской ССР.

Общая цель исследования — обоснование показателей перспективного развития физической культуры и спорта на предприятиях.

Перед исследованием были поставлены следующие задачи:

1. Изучить развитие массовых форм физической культуры и видов спорта среди различных социальных и возрастных контингентов трудящихся, выявить структуру их свободного времени и место в ней физической культуры и спорта.

2. Исследовать физкультурные и спортивные интересы работающих на предприятиях, в их семьях и среди учащихся школ.

3. Выработать рекомендации по улучшению практической работы по разработке перспективных планов развития физической культуры и спорта.

Для осуществления поставленных задач нами применялись следующие методы исследования: изучение литературных источников по общим вопросам социологии, методам исследований, по конкретным исследованиям в области физической культуры и спорта; изучение опыта практической работы по физической культуре и спорту и анализ статистических данных; наблюдение с применением массового анкетного опроса различных социальных и возрастных групп трудящихся и учащихся общеобразовательных школ; интервьюирование; обсуждение материалов исследования с ответственностью.

На избранных нами объектах — Бакинском заводе им. лейтенанта Шмидта и на заводе «СК» г. Сумгаита научная работа проводилась одновременно в течение 1967—1968 гг. Этому предшествовало изучение статистических материалов о развитии физической культуры и спорта в Азербайджанской ССР, в г. г. Баку и Сумгаите и на обследуемых предприятиях. Значительную помощь в организации исследования оказали Республиканский и Сумгаитский городской комитеты по делам физической культуры и спорта, заводские комитеты профсоюзов предприятий и правления спортивных клубов «Улдуз» и «Каспий».

Исследования проводились нами лично при содействии широкого общественного актива предприятий. Был проведен ряд бесед по вопросам исследования, что позволило в дальнейшем сделать исследование более массовым. Для проведения исследования в школах были установлены контакты с районными отделами народного образования, администрацией, партийными, комсомольскими и пионерскими организациями школ.

Обследование проводилось четырьмя типами анкет, разрабо-

танных совместно с сектором социологических проблем физкультурного движения и системы физического воспитания ВНИИФК. Исследование проводилось в период, когда трудящиеся обоих предприятий и городов трудились в условиях пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями.

Часть анкет, главным образом по исследованию развития физической культуры и спорта в режиме свободного времени, распространялась анкетерами для заполнения дома, другая их часть заполнялась непосредственно в цехах, отделах, на установках, службах. Участники опроса самофотографировали расход личного времени. В отдельных случаях для контроля мы лично записывали бюджет времени. Всего нами опрошено в г. Баку более 1600 человек работающих, 438 семей трудящихся, 564 человека учащихся; в г. Сумгаите 1487 человек работающих, 500 семей и 530 человек учащихся. Кроме того было обследовано на ордена Ленина машиностроительном заводе в г. Баку 400 бюджетов времени, на заводе «СК» в г. Сумгаите 349 бюджетов времени. Стратифицированная выборка составляла от 10 до 30% по отношению к генеральной совокупности. Данные выборки сопоставлялись с имеющимися учетными статистическими данными и материалы исследования обрабатывались на вычислительном центре ЦСУ Азербайджанской ССР в г. Баку, обсуждались с участием общественности на объектах исследования.

Значительная помощь нам была оказана Республиканским Комитетом по физической культуре и спорту, кафедрами философии АГУ им. С. М. Кирова, теории и методики физического воспитания Азербайджанского ГИФКа им. С. М. Кирова, обсуждавшими материалы наших исследований.

Статистические данные о перспективах роста населения на 1970—1980 гг. для обоснования перспективных планов развития физической культуры и спорта были взяты в Госплане Азербайджанской ССР.

Окончательные выводы, предложения и рекомендации были скорректированы и одобрены на специальных расширенных заседаниях правлений спортивных клубов и комитетов комсомола ордена Ленина машиностроительного завода им. лейтенанта Шмидта в г. Баку и химического завода «СК» в г. Сумгаите.

## ГЛАВА II

### СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА ПО ЛИТЕРАТУРНЫМ ИСТОЧНИКАМ

В Программе КПСС, в решениях партийных съездов, в Постановлениях ЦК КПСС и Совета Министров СССР (август, 1966 г.) подчеркивается необходимость дальнейшего развития физической культуры и спорта как важного средства коммунистического воспитания советских людей. Решения партии и правительства предъявляют высокие требования к организации массовой физкультур-

ной и спортивной работы на предприятиях, вовлечению в систематические занятия всей молодежи и широких контингентов взрослого населения, занятого на производстве.

Современный научно-технический прогресс в условиях социалистической действительности способствует сокращению продолжительности рабочего времени. Переход предприятий на новый режим работы является значительным социально-экономическим мероприятием, способствующим повышению производительности общественного труда и дальнейшему росту материального и культурного уровня советского народа. Два выходных дня в неделю предоставляют трудящимся большие возможности для отдыха, повышения своего общеобразовательного уровня, воспитания детей. Физическая культура и спорт занимают значительное место в структуре свободного времени. Проблемы, связанные с их развитием, нуждаются в конкретном изучении в различных районах страны, в условиях труда и отдыха. В связи с этим становится все более необходимым проведение социологических исследований. «Социологические исследования, основанные на материалистическом понимании истории и обобщающие конкретные факты жизни социалистического общества, с каждым днем играют все большую роль в решении практических вопросов — политических, производственных, воспитательных» (Материалы XXIII съезда КПСС, М., Политиздат, 1966, стр. 165).

Недостаточное развитие конкретных социологических исследований в практике физкультурного движения, а также необходимость сосредоточения усилий социологов и педагогов на разработке наиболее крупных проблем отмечалась в работах Г. И. Кукушкина, А. Д. Новикова, П. С. Степового, В. Зигера (ГДР), Г. Эрбаха (ГДР), М. Ференца (Венгрия), Л. Кротева (БНР), А. Воля (Польша) и др.

Большую роль физической культуры в повышении работоспособности и экономической эффективности производства определили исследования: К. Малолетко (1963), В. А. Артемова (1964), В. Т. Кузовлева (1964), В. И. Жолдака (1964—1968), Ю. С. Тарабыкина (1964—1967), И. В. Карагановой (1964), А. И. Юшина (1965), Х. А. Фаткуллина (1965—1968), Г. А. Рогочего, Н. П. Новоселова (1966), М. В. Церцвадзе, В. М. Меликяна (1966), Р. А. Орлова, И. Б. Функа (1967), Ю. И. Бердичевского, В. Э. Лямке (1968), Ю. М. Чернецкого (1969), Г. Бринькиса, А. Брамберга (1969), А. И. Масюка, В. Я. Матяша, В. В. Жильцова (1968), Н. Н. Пересветова (1968), И. И. Переверзина (1967), Ю. П. Бойко (1967) и др. Большое оздоровительное и общесоциальное значение физической культуры и спорта отмечается в работах В. В. Белиновича, Н. Д. Граевской, А. В. Коробкова, И. М. Коряковского, А. Н. Крестовникова, И. А. Крячко, С. П. Летунова, Р. Е. Мотылянской, Н. Г. Озолина, А. Ц. Пуни, П. А. Рудика, Ф. И. Самоукова, И. М. Саркизова-Серазини, В. С. Фарфеля, И. С. Чудинова и многих других.

Особое значение приобретают социологические исследования в режиме пятидневной рабочей недели. Из числа таких следует отметить исследования на заводе «Запорожсталь» и Кузнецком металлургическом комбинате (Ю. С. Тарабыкин, 1964—1965), на Верхне-Исетском металлургическом заводе (Н. П. Троценко, 1968).

Проведенные социологические исследования убедительно свидетельствуют о нарастающих темпах развития физической культуры и спорта в советском обществе, о их возрастающей роли в укреплении здоровья, в повышении работоспособности трудящихся.

Осуществленный в нашей стране переход на пятидневную рабочую неделю дает возможность значительно улучшить организацию активного отдыха трудящихся. Все более необходимым становится изучение структуры и содержания свободного времени учащейся молодежи и трудящихся, их физкультурных и спортивных интересов, создание условий для дальнейшего роста советского физкультурного движения.

За последние годы рассмотрению «интереса» как важнейшей социально-психологической проблемы, уделяется больше внимания, чем прежде. Это объясняется возросшей необходимостью изучить природу интереса с позиций марксистско-ленинской философии и социологии, рассмотреть вопросы интересов советских людей в связи с их деятельностью, стадии развития интересов, особенно у детей и подростков и, наконец, возможность управления процессами формирования интересов.

Современная марксистско-ленинская философия, изучая природу интереса, его методологию, исходит из материалистического их понимания. Общественные отношения, материальные условия жизни являются той основой, теми факторами, которые направляют любую деятельность человека.

Значение интересов для общественного развития рассматривалось в трудах классиков марксизма-ленинизма. Ф. Энгельс указывал: «Экономические отношения каждого данного общества проявляются, прежде всего, как интересы» (К. Маркс, Ф. Энгельс, соч., т. 18, стр. 271). В. И. Ленин о значении интересов писал: «Интересы двигают жизнью народов» (В. И. Ленин, т. 38, изд. 4, стр. 78).

Многие годы в отечественной литературе интерес рассматривался как психологическая категория, как избирательная, целеустремленная направленность человека на приобретение тех или иных знаний, на выполнение той или иной деятельности (БСЭ, т. 18, М., 1953, стр. 280).

В работах В. Д. Гринкевича (1964), Здравомыслова (1964), Г. Е. Глезермана (1965), Ю. С. Завьялова (1966) и др. интересы рассматриваются как объективное социальное явление, однако до сих пор нет точного определения содержания этой категории.

В современной педагогической литературе мы находим различные определения интереса Л. А. Гордон (1939), А. П. Леонтьев (1962), П. А. Рудик (1964) и др. Трактовка этого понятия в лите-

ратуре, в основном, сводится к определению его как специальной направленности личности. Вместе с тем, уже появляются работы, где интерес рассматривается как качество, имеющее объективно-субъективный характер (Г. И. Шукина, 1967). Указывается, что все, что составляет предмет интереса человека, существует в объективном мире, оказывающем повседневное влияние на развитие субъекта.

За последние годы ученые стали активнее исследовать закономерности формирования интересов. Среди таких необходимо отметить работы С. Д. Яновой (1967), Л. В. Калашниковой (1967).

К сожалению, в литературе пока еще мало отводится места анализу факторов формирования физкультурных и спортивных интересов, их соотношения, дифференциации, что, на наш взгляд, совершенно необходимо для решения задач дальнейшего развития советского физкультурного движения.

В современных условиях технического и общественного прогресса изучение и исследование вопросов, связанных с проблемой формирования интересов и управления этими процессами, представляет собой очень важную задачу и имеет существенное значение для обоснования вопросов планирования дальнейшего развития физической культуры и спорта. Исследование специфики физкультурных и спортивных интересов населения приобретает особую значимость в условиях пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями, открывающей большие возможности для регулярных занятий физической культурой и спортом.

Важность обоснования перспективных планов развития физической культуры и спорта и, в частности, потребности в спортивных сооружениях с учетом специфики интересов населения высказана в литературе Г. И. Кукушкиным (1967—1968), Л. Н. Нифонтовой, В. И. Жолдаком, Л. Н. Сильвестровой (1968), Н. Х. Жуковой (1968), Х. А. Фаткуллиным (1969) и др.

В осуществлении задач дальнейшего развития физической культуры и спорта существенное значение имеют социологические исследования, направленные на изучение отношения различных социальных и возрастных групп трудящихся к физической культуре и спорту, их физкультурных и спортивных интересов, на обоснование показателей перспективного планирования развития физической культуры и спорта с учетом производственных особенностей.



### ГЛАВА III

## ИССЛЕДОВАНИЕ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СРЕДИ ТРУДЯЩИХСЯ ПРЕДПРИЯТИЙ гг. БАКУ и СУМГАИТА, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ ИНТЕРЕСОВ И ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ИХ ФОРМИРОВАНИЕ

Проводя исследование на промышленных предприятиях гг. Баку и Сумгаита, мы ставили перед собой задачу выявить место физической культуры и спорта в режиме труда и быта работников предприятий, выявить структуру их свободного времени и место в ней физической культуры и спорта, исследовать физкультурные и спортивные интересы трудящихся, а также определить основные факторы и причины, влияющие на их формирование. Это особенно необходимо в связи с назревшей проблемой научного управления процессом развития физической культуры и спорта. Исследования показали, что трудящиеся предприятий принимают активное участие в спортивно-оздоровительной и физкультурно-массовой работе. Этому способствует хорошая организация деятельности спортивных клубов «Улдуз» и «Каспий» по вовлечению широкой массы работающих в систематические занятия физической культурой и спортом.

Содержание и характер труда на данных предприятиях, работа в условиях чрезмерного шума, вибрации, сильной загазованности и запыленности диктуют необходимость дальнейшего развития физической культуры и спорта, более прочного внедрения их в режим труда и быта машиностроителей и химиков.

Из самостоятельных форм физической культуры трудящиеся данных предприятий предпочитают занятия утренней гимнастикой, посещение загородных зон отдыха, купание, загорание на солнце, плавание, игры в настольный теннис, бадминтон, волейбол, турпоходы. Большинство опрошенных предпочитает не одну, а несколько различных игр или видов занятий. Количество занимающихся охотой и рыбной ловлей невелико. Объясняется это загрязненностью морского бассейна близ этих городов и отдаленностью охотничьих угодий. Постоянно развивающаяся добыча нефти в море на Апшеронском полуострове создала неблагоприятные условия для разведения рыбы и промысловой птицы и, поэтому, интерес к этим увлекательным видам занятий стал практически угасать. Участие трудящихся в различных видах занятий приведено на помещенной ниже таблице:

Данные нашего исследования мы считали необходимым сравнить с результатами других работ, проведенных на предприятиях нефтехимической промышленности. В связи с тем, что социальные исследования на предприятиях системы нефтепереработки, нефтедобычи, нефтехимии прежде не проводились, для сравнений мы использовали данные исследований, проводившихся в одинако-

Виды занятий	Машиностроительный завод г. Баку (в % к числу опрошенных)			Завод «СК» г. Сумгаит (в % к числу опрошенных)		
	Всего	Мужчины	Женщины	Всего	Мужчины	Женщины
1	2	3	4	5	6	7
Катаются на велосипеде	5,7	8,9	2,0	5,1	6,9	3,1
купаются	29,3	23,1	36,3	36,6	35,5	37,9
Плавают	47,3	53,5	40,4	45,1	53,8	34,8
Играют в настольный теннис	27,2	32,6	21,1	17,7	34,3	14,7
Играют в бадминтон	11,0	13,1	8,7	13,0	13,4	12,5
Играют в волейбол	12,4	13,3	11,4	13,3	12,9	15,7
Ходят в турпоходы	11,8	13,3	10,1	12,2	13,7	10,3
Занимаются охотой	1,4	2,6	—	1,4	2,5	—
Занимаются рыбной ловлей	1,7	3,7	—	2,2	4,0	—
Делают утреннюю гимнастику	20,9	23,1	18,3	28,2	30,3	25,6
Занимаются в группах ОФП	10,7	12,6	24,1	13,7	8,1	20,6
Занимаются в спортивных секциях	26,0	38,2	12,2	28,2	38,2	12,4

вые с нами сроки в г. Салавате Башкирской АССР (Х. А. Фаткуллин, 1964—1968). В г. Салавате трудящиеся нефтехимического комбината, мужчины и женщины, больше, чем сумгаитцы используют самостоятельные формы физической культуры. Например, катанием на велосипеде соответственно среди салаватцев и сумгаитцев занимаются 66,8% и 45,5% опрошенных. Аналогично обстоит дело с игрой в волейбол, занятиями утренней гимнастикой. Количество мужчин, занимающихся в спортивных секциях на заводе «СК» г. Сумгаита не уступает числу спортсменов на комбинате в г. Салавате, а количество женщин, занимающихся в спортивных секциях и группах ОФП, ниже. Это является следствием более высокого уровня физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы в г. Салавате, наличием большего количества спортивных сооружений.

Однако, как было установлено в результате нашего исследования, значительное число работников предприятий не занимается физической культурой и спортом. Проводя работу, мы пытались вскрыть основные причины, мешающие занятиям. Приводим данные результатов опроса (на каждые 100 опрошенных):

Как видно из таблицы, основными причинами, мешающими занятиям физической культурой и спортом, у мужчин являются: отсутствие поблизости спортивных баз; не принимают в спортивные секции по возрасту; недостаток секций по любимому виду спорта; не организованы занятия в группах общей физической подготовки и в зонах здоровья. У опрошенных нами женщин всех категорий среди основных причин — нехватка свободного времени, отсутствие поблизости спортивных баз, не организованы занятия в группах ОФП и в группах здоровья.

Причины, мешающие занятиям	Машиностроительный завод г. Баку			Завод «СК» г. Сумгаит		
	Всего	Мужчины	Женщины	Всего	Мужчины	Женщины
Нет желания, интереса	17,0	8,4	24,7	7,1	6,3	8,0
Мало свободного времени	29,7	17,6	40,9	27,1	17,7	36,5
Нет близости спортивной базы	27,2	39,5	16,1	18,3	26,1	10,6
Не принимают в секцию по возрасту	13,8	17,9	10,1	17,5	22,4	12,1
Не организованы занятия в группах здоровья и в секциях ОФП	11,0	7,2	14,3	16,6	19,7	13,7
Нет секции по любимому виду спорта	—	2,5	—	—	3,6	—

Сравнивая полученные результаты с данными социологического исследования на нефтехимическом комбинате г. Салавата, необходимо отметить, что у сумгаитцев (мужчин и женщин) в меньшей степени (6,3% и 8%), чем у салаватцев (13,9 и 9,9%) наблюдается отсутствие желания, интереса к занятиям. Ссылаются на недостаток свободного времени (39,1%) сумгаитцев и (24,4%) салаватцев. Салаватцы в меньшей степени (16,2%) чем сумгаитцы (26,0%) ссылаются на отсутствие близости спортивных баз. Это действительно так. В Салавате больше спортивных баз, лучше организовано обслуживание через систему торговли и коммунально-бытовые учреждения, что позволяет высвободить часть вне рабочего времени и увеличить свободное время.

Среди салаватцев никто не ссылается на то, что не принимают в спортивные секции по возрасту или не организованы занятия в группах здоровья с людьми среднего и пожилого возраста.

Характерно, что у женщин меньше желания, интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, чем у мужчин. Между мужчинами разных социальных категорий большой разницы в отношении к физической культуре и спорту нет. У женщин-рабочих заметно преобладает число не имеющих желания, интереса к занятиям. Многие женщины среднего и старшего возраста, главным образом инженерно-технические работники и служащие, отмечают недостаточно высокую организацию в секциях ОФП и группах здоровья. Многие работники предприятий, в числе основных причин, мешающих занятиям, указали на отсутствие секций по любимому виду спорта (водно-моторный спорт, парусный спорт, гребля спортивная). На предприятиях ощущается недостаток в спортивных базах для развития этих видов спорта.

Абсолютное большинство опрошенных нами женщин во всех категориях указали на нехватку свободного времени. Женщинам приходится много времени затрачивать на посещение магазинов, рынков, на приготовление пищи. Это в значительной степени влияет на структуру недельного бюджета времени. Все это требует значительных изменений в организации быта, расширения материаль-

ной базы спорта, обеспечения необходимым спортивным инвентарем и кадрами.

Нами исследовалась структура недельных бюджетов времени трудящихся различных социальных и возрастных категорий, занимающихся в спортивных секциях и в группах здоровья и не занимающихся. Такой анализ, по нашему мнению, особенно необходим в связи с переходом предприятий на новый режим работы (5-ти дневную рабочую неделю с двумя выходными днями), увеличивающий возможности для всестороннего и гармонического развития людей, в том числе и для занятий физической культурой и спортом.

Ниже приводим полученные данные о затратах времени на занятия физической культурой и спортом и о наличии нераспределенного времени.

Виды затрат	Машиностроительный завод г. Баку		Завод «СК» д. Сумгаит	
	Мужчины 222 чел.	Женщины 178 чел.	Мужчины 197 чел.	Женщины 152 чел.
Время на занятия физической культурой и спортом	3 ч. 45 мин.	2 ч. 20 мин.	3 ч. 13 мин.	1 ч. 51 мин.
Нераспределенное время	6 ч. 33 мин.	5 ч. 16 мин.	6 ч. 14 мин.	4 ч. 21 мин.

Как видно из приведенных выше данных бакинские мужчины на занятия физической культурой и спортом расходуют 3 ч. 45 мин в неделю, а женщины 2 ч. 20 мин; нераспределенное время у мужчин составляет 6 ч. 33 мин, у женщин — 5 ч. 16 мин. У сумгаитцев мужчин эти затраты составляют 3 ч. 13 мин, а у женщин 1 ч. 51 мин, нераспределенное время составляет 6 ч. 14 мин. и 4 ч. 21 мин. Объяснить это можно лучшей организацией работы на предприятиях г. Баку.

Суммарные недельные затраты времени на всестороннее развитие и в том числе на развитие физических способностей у трудящихся предприятий — спортсменов более значительные, чем у неспортсменов (не занимающихся в спортивных секциях). У спортсменов меньше нераспределенного времени. Приводим эти данные (на каждые 100 опрошенных):

Исследование показало, что большинство опрошенных осознает общественное значение физической культуры и спорта. Многие желают при двух выходных днях в неделю больше, чем прежде, уделять времени на полезные для здоровья занятия физической культурой и спортом; считают, что необходимо увеличить количество спортивных сооружений, в первую очередь, бассейнов, катков, залов, кортов, создать сеть прокатных пунктов спортивного инвентаря ближе к местам жительства.

Виды затрат времени	г. Баку			г. Сумгаит		
	Мужчины и женщины вместе	Мужчины	Женщины	Мужчины и женщины вместе	Мужчины	Женщины
Время для всестороннего и гармонического развития личности	24—54	28—37	18—32	24—55	28—41	17—35
в т. ч. на физическую культуру и спорт	16—48	20—31	12—55	14—42	17—05	12—14
Нераспределенное время	4—51	5—12	4—15	4—03	4—30	3—35
	1—46	2—04	1—28	1—51	2—28	1—13
	5—42	6—16	5—08	5—09	6—06	4—11
	6—05	6—32	5—36	5—25	6—26	4—24

Примечание: в числителе данные на спортсменов, в знаменателе — на неспортсменов.

Ниже приводятся результаты исследования пожеланий различных возрастных групп населения о проведении выходных дней и отпусков на спортивных базах (данные на каждые 100 опрошенных); верхние цифры — семьи трудящихся машиностроительного завода, нижние — завода «СК».

Содержание опроса	10—13 лет	14—16 лет	17—19 лет	20—24 лет	25—34 лет	35—39 лет	40—49 лет	50—59 лет	60 лет и ст.
Желают проводить выходные дни в загородном спортивно-оздоровительном лагере		97,9 78,2	94,2 79,8	94,6 90,1	92,5 94,3	92,3 96,1	81,4 86,8	96,9 93,6	35,2 37,6
Желают проводить отпуска в загородном спортивно-оздоровительном лагере		93,9 73,6	91,0 75,5	88,1 87,4	83,9 83,2	79,8 91,8	70,1 79,5	77,3 71,8	30,4 35,5
Желают проводить выходные дни в молодежном туристическом лагере		84,1 8,6	70,1 25,1	69,6 87,4	55,6 75,5	7,1 20,8	—	—	—
Имеют желание посещать загородный дом рыбака и охотника		— 3,4	—	— 2,9	1,4 5,1	1,6 9,2	2,6 12,1	3,1 9,0	0,8 4,3
Считают, что необходимо усовершенствовать комплекс ГТО	85,7 72,4	90,8 88,5	86,1 76,6	69,6 83,5	53,3 60,1	32,8 54,1	29,0 36,8	31,3 20,5	9,6 6,8

Одной из основных задач нашей работы являлось исследование физкультурных и спортивных интересов трудящихся представителей различных социальных и возрастных категорий.

Перспективное планирование немисливо без учета специфики интересов трудящихся. В результате исследования было установлено, что трудящиеся обследованных предприятий проявляют значительный интерес к различным видам спорта.

Структура спортивных интересов (данные на каждые 100 опрошенных)

Виды спорта	Машиностроительный завод	Завод «СК»
1	2	3
1. Альпинизм	0,2	0,1
2. Бадминтон	3,3	0,5
3. Баскетбол	8,3	4,1
4. Бокс	0,4	—
5. Борьба вольная	1,9	1,5
6. Борьба классическая	1,6	1,1
7. Велосипедный спорт	3,0	2,7
8. Борьба «Гюлеш»	1,1	2,8
9. Волейбол	9,2	5,8
10. Гимнастика спортивная	2,8	2,3
11. Гребля спортивная	3,8	2,1
12. Настольный теннис	7,5	6,2
13. Парусный спорт	4,2	3,4
14. Плавание	0,4	2,3
15. Подводный спорт	0,7	1,7
16. Радиолюбительский спорт	0,7	0,9
17. Ручной мяч	6,4	4,8
18. Спортивное рыболовство	1,9	2,7
19. Стрелково-охотничий спорт	2,8	3,4
20. Стрельба спортивная	2,9	2,5
21. Теннис	2,8	10,5
22. Туризм	22,0	22,8
23. Дзю-до	1,9	0,7
24. Футбол	8,7	5,7
25. Тяжелая атлетика	1,5	2,5
26. Легкая атлетика	—	3,4
27. Шахматы	—	2,5
28. Водно-моторный спорт	—	0,7

Обращает на себя внимание тот факт, что трудящиеся предприятий проявляют довольно значительный интерес к занятиям в секциях общей физической подготовки и в группах здоровья. Кроме того, необходимо отметить, что мужчины больше, чем женщины, желают заниматься в спортивных секциях. Инженерно-технические работники отдают предпочтение теннису, парусному и водно-моторному спорту, которые в республике слабо развиты. Многих рабочих интересует азербайджанская национальная борьба «гюлеш», причем в г. Сумгаите интерес к ней выше. Это совершенно правомерно, так как значительная часть населения города — переселенцы из многих районов республики, где эта борьба очень популярна и входит в программу празднеств. Однако, за последние годы интерес к ней стал угасать, так как многие спортсмены теряют стимул к совершенствованию в связи с тем, что отсутствует реальная возможность участвовать в соревнованиях за пределами республики. Развитие национальной борьбы «гюлеш» представляет довольно сложную проблему, от решения которой не следует укло-

няться. Из числа опрошенных, главным образом, рабочие-мужчины среднего и старшего возрастов отдают предпочтение стрелково-охотничьему спорту и спортивному рыболовству. На желание многих женщин заниматься организовано в секциях ОФП и группах здоровья большое влияние оказала проводимая большая работа в бакинской зоне здоровья, о деятельности которой известно далеко за пределами республики.

Сопоставляя полученные данные по предприятиям двух городов, необходимо отметить, что у трудящихся завода им. лейтенанта Шмидта в г. Баку интерес к различным видам спорта выше, чем у сумгаитцев. Исследованием установлено, что 32,5% опрошенных на заводе им. лейтенанта Шмидта в г. Баку (17,6% мужчин и 47,3% женщин), а также 27,0% опрошенных на заводе «СК» в г. Сумгаите (22,5% мужчин и 31,5% женщин) желают заниматься организовано (коллективно) в группах здоровья, в секциях общей физической подготовки.

Обобщая все вышесказанное по данному вопросу, следует отметить, что структура физкультурных и спортивных интересов у трудящихся обследованных предприятий двух городов, в основном, одинаковая, что обусловлено материальным уровнем жизни, сложившимися историко-этнографическими, демографическими, климатическими условиями, национальными традициями и практической постановкой работы.

Проводя социологическое исследование на ордена Ленина машиностроительном заводе им. лейтенанта Шмидта в г. Баку и на заводе синтетического каучука в г. Сумгаите, мы ставили одной из задач выявить основные факторы и мотивы, влияющие на формирование физкультурных и спортивных интересов. Это, по нашему мнению, приобретает особую значимость в связи с назревшей проблемой научного управления процессом развития физической культуры и спорта. Приводим результаты опроса с разделением по предприятиям (на каждые 100 опрошенных). См. стр. 17. Наибольшее значение для формирования спортивных и физкультурных интересов трудящихся имеют передачи по радио, телевидению, чтение газет, журналов; просмотры художественных и документальных кинофильмов на спортивную тематику, средства наглядной агитации, хорошая практическая постановка работы по физкультуре и спорту и активная деятельность преподавателей, тренеров, организаторов. Наиболее действенное влияние на формирование интересов оказывают коммуникативные средства (телевидение, радио, печать). Большинство опрошенных, отвечая на вопрос анкеты о том, что необходимо сделать для того, чтобы физическая культура и спорт более широко и более прочно вошли в быт трудящихся, указали, что следует увеличить количество передач (до 5—6 раз в неделю) на самую различную тематику: встречи на голубом экране с прославленными чемпионами, рекордсменами, трансляция репортажей о футбольных и хоккейных состязаниях, о соревнованиях по борьбе и др. видам спорта, лекции и беседы уче-

ных, педагогов, врачей, беседы ведущих тренеров, спортсменов, как для взрослого населения, так и для детей и подростков. Из общего числа опрошенных 72,3% высказались за увеличение культурных передач по телевидению и радио, включающих выступления ученых, врачей, педагогов об оздоровительном значении занятий физической культурой, в том числе при различных заболеваниях.

Из числа выявленных нами факторов, следующим по степени влияния, является просмотр художественных и документальных фильмов на спортивную тематику. Как показывают данные, на значение данного фактора указали в г. Баку 54,7% опрошенных, в г. Сумгаите 49,1%. При опросе значительная часть анкетированных отметила, что снимается недостаточно фильмов на спортивную тематику, которые, по их убеждению, являются одним из значительных факторов воздействия на развитие сознания людей.

Одним из факторов, влияющим на формирование интересов, является чтение спортивных газет и журналов, в том числе республиканских («Спорт», «Молодежь Азербайджана», «Баку» и др.). Многие из опрошенных являются читателями газеты «Советский спорт», еженедельника «Футбол» и др. Многие из инженерно-технических работников и служащих являются читателями журналов «Здоровье», «Физкультура и спорт», «Спортивная жизнь России» и др.

Молодежь больше интересуют результаты спортивных состязаний по различным видам спорта, спортивная хроника. Лица среднего и старшего возрастов проявляют большой интерес к вопросам, связанным с влиянием физической культуры на укрепление здоровья и продление жизни. Среди читателей спортивных журналов ведущее место занимают инженерно-технические работники и служащие. Это, по нашему мнению, следует объяснить наличием более высокого общеобразовательного уровня, стремлением больше познакомиться с жизненно важными проблемами спорта и массовой физкультуры.

Как показывают приведенные нами данные, следующим фактором из числа средств массовой коммуникации является чтение различных художественных произведений о выдающихся спортсменах. Среди опрошенных на влияние данного фактора указали в г. Баку 35,3%, в г. Сумгаите — 9,6%.

Большое влияние на формирование физкультурных и спортивных интересов оказывает чтение литературы. Результаты исследования показывают, что трудящиеся обследованных предприятий гг. Баку и Сумгаита читают художественные произведения, статьи о спортсменах, их интересном жизненном пути и т. д. Больше всего интересуются чтением такой литературы инженерно-технические работники обоего пола, затем служащие и менее других, рабочие.

Мужчины, больше чем женщины, занимаются чтением спортивно-художественной литературы. Так, из числа опрошенных в г. Баку 38,2% мужчин и 32,1% женщин, в г. Сумгаите 31,6% мужчин



Факторы и мотивы, способствующие формированию физкультурных и спортивных интересов	Машиностроительный завод г. Баку				Завод «СК» г. Сумгаит		
	Всего	Мужчины	Женщины	Всего	Мужчины	Женщины	Всего
1							
1. Передачи по радио и телевидению	77,2	78,5	75,6	75,8	73,7	78,5	78,5
2. Чтение спортивных газет и журналов	67,9	70,2	64,8	69,2	72,0	76,9	76,9
3. Просмотры художественных и документальных фильмов на спортивную тематику	54,7	55,5	53,7	49,1	51,4	46,2	46,2
4. Чтение различных художественных произведений о выдающихся спортсменах	35,3	38,2	32,1	29,6	31,6	27,2	27,2
5. Средства наглядной агитации	33,3	28,2	39,1	41,4	40,3	42,6	42,6
6. Хорошо поставленная работа в школе, вузе, техникуме и т. д.	38,1	40,2	35,7	41,4	42,3	39,1	39,1
7. Желание добиться превосходства над другими, стать чемпионом	23,4	27,8	18,3	16,9	17,2	16,6	16,6
8. В школьные годы начали заниматься и рано выявились хорошие результаты	8,6	9,7	9,5	16,3	18,7	13,3	13,3
9. Увлekli товарищи	15,9	17,2	14,4	19,2	22,4	15,2	15,2
10. Посоветовали родители	5,3	8,4	1,8	9,1	9,7	8,3	8,3
11. Просмотр массовых физкультурных и спортивных выступлений (показательных)	12,5	11,4	13,7	14,2	19,8	9,5	9,5
12. Посещение университетов здоровья, беседы с тренерами, чтение специальной литературы	19,9	21,1	18,6	15,7	12,9	17,3	17,3

и 27,2% женщин указали на то, что чтение различных художественных произведений о выдающихся спортсменах, их воле, мужестве, интересном жизненном пути, оказало положительное воздействие на пробуждение у них интереса к занятиям определенными видами спорта.

Таким образом, исходя из вышеизложенного, следует отметить, что, как показывают полученные нами данные, средства массовой коммуникации являются наиболее значительным фактором формирования конкретных физкультурных и спортивных интересов. Повышение их роли и действенности будет, на наш взгляд, в дальнейшем еще больше способствовать вовлечению населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Кроме средств массовой информации на формирование интереса к занятиям физической культурой и спортом имело место и влияние других факторов.

Анализ полученных данных позволяет сделать вывод о том, что среди факторов локального воздействия наиболее значительными являются средства наглядной агитации. Из числа опрошенных нами в г. Баку указали на данный фактор всего 33,3% опрошенных, в том числе 28,2% мужчин и 39,1% женщин; в г. Сумгаите — всего за это высказались 41,4%, в том числе 40,3% мужчин и 42,6% женщин.

Другим из числа выявленных нами факторов является просмотр массовых физкультурных и спортивных выступлений (показательных). Приведенные нами данные позволяют сделать вывод о том, что влияние данного фактора менее значительно. В г. Баку 12,5% опрошенных, в том числе 11,4% мужчин и 13,7% женщин; в г. Сумгаите 15,2% опрошенных, из них 19,8% мужчин и 9,5% женщин сослались на то, что просмотр массовых физкультурных и спортивных выступлений определил их отношение к занятиям физической культурой и спортом. Этот фактор, вероятно, может иметь большее значение, если показательные выступления будут проводиться чаще.

Анализируя полученные данные, необходимо отметить, что кроме влияния средств массовой информации (телевидение, радио, печать) на формирование физкультурных и спортивных интересов влияют и другие факторы, среди которых — желание добиться превосходства над другими, стать чемпионом, рекордсменом в спортивных состязаниях. Характерно, что этот фактор больше распространен среди молодежи, особенно велико желание завоевать звание чемпиона, с честью выступать за свой цех, бригаду, коллектив и т. д. Однако, как мы установили, это вовсе не исключает наличия такого стремления у лиц старших возрастов, особенно у рабочих, выступающих в соревнованиях по нардам, стрельбе, настольному теннису, борьбе.

Некоторое число опрошенных отметило в анкетах, что на формирование их физкультурных и спортивных интересов оказали влияние товарищи. Это имеет место не только среди молодежи, но

и среди взрослого населения. Такое влияние больше распространено среди мужчин-рабочих, среди служащих обоего пола и несколько меньше среди инженерно-технических работников.

Значительное воздействие на формирование спортивных интересов молодежи оказывают родители. Со стороны инженерно-технических работников это влияние выше, чем со стороны людей других социальных категорий.

На формирование физкультурных и спортивных интересов трудящихся значительное влияние оказывает просмотр массовых физкультурных и спортивных выступлений. Большинство опрошенных нами, главным образом лица, не занимающиеся в силу определенных причин физической культурой и спортом, отметили, что просмотр физкультурных и спортивных выступлений, в том числе показательных, в школах, по месту жительства, в техникумах, вузах и т. д. оказал значительное влияние на развитие интересов к занятиям. Из числа опрошенных нами желающих заниматься в секциях по спортивным играм, борьбе, спортивной гребле, парусному спорту многие указали, что просмотр показательных выступлений на судах различных классов, входящих в программы различных празднеств, а также соревнований по борьбе, массовых велопробегов и т. д. в значительной степени определил их конкретные физкультурные и спортивные выступления.

В результате исследования нам удалось установить, что в подавляющем большинстве опрошенные из числа лиц среднего и старшего возрастов стали проявлять интерес к занятиям в секциях ОФП и группах здоровья благодаря просмотру занятий в этих группах. У некоторой части молодежи сформировался интерес к занятиям туризмом благодаря проведению спортивными организациями гг. Баку и Сумгаита показательных выступлений (эстафет), включающих в свои программы различные элементы техники выполнения основных упражнений для туристов. Лица среднего и старшего возрастов, как и молодежь, отметили, что необходимо увеличить количество показательных выступлений по различным видам спорта.

Среди выявленных нами других причин, влияющих на формирование интересов, анкетированные назвали: посещение университетов здоровья, беседы с тренерами и специалистами, чтение специальной спортивной литературы, семейные традиции и др.

Как показывают результаты нашего исследования, весьма значительным фактором, влияющим на формирование интересов, являются средства наглядной агитации (фотостенды, витрины, стенгазеты, монтажи и др.)

В ходе исследования нами было установлено, что многие приступили к занятиям благодаря влиянию хорошей постановки работы в школах, техникумах, вузах, в армии и на флоте, умелой деятельности организаторов, преподавателей, тренеров.

Среди различных причин, выявленных при опросе, следует ука-

зать на раннее увлечение спортом в школьном возрасте, сопровождающееся быстрым ростом результатов.

Анализ бюджетов времени показывает, что большинство опрошенных, особенно мужчины, имеют достаточное количество нераспределенного времени, которое может быть использовано для занятий физической культурой и спортом. Занимающиеся спортом имеют меньше нераспределенного времени, что следует объяснить их большей работоспособностью, умением более рационально использовать свободное время.

Результаты исследования свидетельствуют о том, что в период перехода к коммунизму, на основе современного технического прогресса, возрастает значение физической культуры и спорта. Развивающееся производство, в данном случае нефтехимии и нефтяного машиностроения, делает необходимым более массовое развитие физической культуры и спорта и более широкое использование их для всестороннего и гармонического развития людей, повышения производительности труда и продления творческого долголетия трудящихся.

### ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ И СПОРТИВНЫХ ИНТЕРЕСОВ УЧАЩИХСЯ

В постановлении ЦК КПСС и Советского правительства «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта» (август, 1966 г.) особое внимание уделяется развитию физической культуры и спорта среди школьников, в частности, говорится: «Задача школы прививать учащимся необходимые знания и навыки по физической культуре, массовым видам спорта и на этой основе обеспечить всестороннее физическое развитие и укрепление здоровья школьников»<sup>1</sup>. Для исследования были взяты средние по постановке практической работы школы №№ 1, 151, 164 в г. Баку и №№ 3, 5, 13 в г. Сумгаите. Исследовались состояние работы по физической культуре и спорту, развитие видов спорта, физкультурные и спортивные интересы учащихся. Было обращено внимание на участие в физкультурной и спортивной работе учащихся-азербайджанцев.

Учащиеся обследованных школ регулярно посещают учебные занятия (уроки физкультуры). Из числа опрошенных учащихся в обследованных школах г. Баку 22,8% учащихся и 24,7% в г. Сумгаите занимаются спортом в спортивных секциях школ. Мальчики больше, чем девочки, занимаются в спортивных секциях.

В г. Баку 14,7% и в г. Сумгаите 13,0% опрошенных школьников занимаются в детской спортивной школе, причем количество мальчиков, особенно в г. Сумгаите, значительно превосходит коли-

<sup>1</sup> «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта». Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР.

«Правда», 25 августа 1966 г.

чество девочек. В обследованных школах г. Баку мальчиков 16%, девочек 13,4%; в г. Сумгаите — мальчиков 19,6%, девочек 6,3%.

Из числа опрошенных нами школьников в г. Баку всего 14,4% и в г. Сумгаите 11,1% учащихся имеют I и II юношеские разряды, среди них в г. Баку — 17,7% мальчиков и 11,0% девочек; в г. Сумгаите — 14,1% мальчиков и 8,2% девочек. Как видно, среди мальчиков и девочек в школах г. Баку больше имеющих I, II юношеские разряды, чем среди школьников г. Сумгаита.

В обследованных школах г. Баку всего 13,7% опрошенных и в г. Сумгаите 6,6% указали, что имеют значок БГТО или сдали нормы. В том числе количество мальчиков-бакинцев превосходит число мальчиков в обследованных школах г. Сумгаита (19,4% и 8,3%). Среди опрошенных девочек более высокий процент сдавших нормы БГТО у бакинок (соответственно 7,8% и 4,8%). В школах г. Сумгаита сдавших нормы или имеющих значок ГТО I ступени меньше, чем в г. Баку.

Основным недостатком является слабая работа по пропаганде и сдаче нормативов БГТО и ГТО I ступени, особенно среди школьников. Это диктует необходимость значительного повышения уровня работы по вовлечению школьников в сдачу нормативов БГТО и ГТО.

В исследовании нас интересовало отношение учащихся к спортивным новостям, поступающим, главным образом, через коммуникативные средства связи. Данные показаны на помещенной ниже таблице (на каждые 100 опрошенных):

Содержание опроса	Школы №№ 1, 151 164 г. Баку			Школа №№ 3, 5, 13 г. Сумгаита		
	Всего	Маль- чики	Де- вочки	Всего	Маль- чики	Де- вочки
1	2	3	4	5	6	7
1. Слушают спортивные репортажи по радио	73,1	73,0	69,6	82,8	91,1	75,5
2. Смотрят спортивные передачи по телевидению	94,3	95,5	93,1	93,3	95,6	90,9
3. Читают спортивные журналы, газеты и книги	64,6	71,3	57,9	43,0	43,9	36,8
4. Смотрят спортивные кинофильмы	64,4	65,8	63,1	65,5	67,0	63,5

Учащиеся обследованных школ в подавляющем большинстве слушают спортивные репортажи по радио. Из числа опрошенных школьников 71,3% учащихся в г. Баку и 82,2% в г. Сумгаите слушают спортивные репортажи по радио, в том числе в г. Баку мальчики и девочки соответственно (73,0% и 69,6%), в г. Сумгаите (91,1% и 74,5%). Учащиеся больше смотрят различные передачи по телевидению, так по школам г. Баку это составляет 94,3%, по

школам г. Сумгаита — 93,3%. Учащиеся обоого пола проявляют довольно значительный интерес к телевизионным спортивным передачам. Из числа опрошенных в г. Баку 95,5% мальчиков и 93,1% девочек указали, что смотрят спортивные передачи по телевидению. В г. Сумгаите 95,6% мальчиков и 90,9% девочек также отметили, что их больше всего интересуют телевизионные спортивные передачи.

Физическая культура и спорт занимают значительное место в режиме обучения и структуре свободного времени учащихся. Подавляющее большинство учащихся посещает спортивные соревнования в качестве зрителей, регулярно слушает спортивные репортажи по радио, смотрит различные телевизионные передачи, спортивные кинофильмы. Основным недостатком является слабая работа по пропаганде и сдаче нормативов комплексов БГТО и ГТО, что диктует необходимость повышения уровня пропаганды.

Сопоставление в ряде школ данного нашего исследования среди учащихся школ с результатами других исследований, в частности, проведенных в школе № 47 г. Краснодара (Ю. С. Тарабыкин, 1965), г. Салавата (Х. А. Фаткуллин, 1964—1966) показывает, что в школах гг. Салавата и Краснодара в спортивных секциях занимается больший процент учащихся, чем в гг. Баку и Сумгаите. В то же время в гг. Баку и Сумгаите среди учащихся больше посетителей спортивных соревнований.

Приводим сравнительные данные (на каждые 100 опрошенных):

Виды занятий	Школа № 47 г. Краснодара. Данные Ю. С. Тарабыкина	Школы г. Салавата. Данные Х. А. Фаткуллина	Школы №№ 1, 151, 164 г. Баку	Школы №№ 3, 5 13 г. Сумгаит
1. Делают утреннюю гимнастику	82,31	76,1	51,9	13,3
2. Обтираются холодной водой	47,56	48,6	27,6	13,3
3. Научились плавать:				
в пионерском лагере	40,85	—	32,2	35,6
во время каникул в деревне, на море	20,42	—	31,1	45,6
посещая бассейн в городе	3,0	—	21,7	—
4. Имеют I, II юношеские разряды	14,63	—	14,4	11,1
5. Имеют значки БГТО	34,75	31,7	13,7	6,6

В ряде постановлений последних лет и, особенно, в материалах XXVI съезда ЛКСМ Азербайджана (февраль, 1968 г.) отмечалось, что в школах республики и, в первую очередь, в гг. Баку и Сумгаите необходимо повысить уровень физкультурно-массовой и спортивной работы с учащимися коренной национальности. Особенно низкий охват систематическими занятиями девушек-азербайджанок, обучающихся в старших классах. Ниже приводим некоторые

показатели развития физической культуры спорта среди учащихся-азербайджанцев школ г. Баку и Сумгаита (на каждые 100 опрошенных):

Содержание опроса	Школы №№ 1, 151 154 г. Баку			Школы №№ 3, 5, 13 г. Сумгаит		
	Всего	Маль- чики	Девоч- ки	Всего	Маль- чики	Де- вочки
1. Посещают учебные занятия (уроки) физкультуры в школе	88,4	94,3	81,2	90,5	94,2	86,0
2. Занимаются в спортивных секциях в школах	18,0	22,1	12,9	11,7	15,0	6,4
3. Занимаются в ДЮСШ	19,0	28,9	18,8	13,8	22,1	4,1
4. Имеют спортивные разряды (I и II юношеские)	11,6	14,4	5,2	8,8	10,7	6,6
Имеют значки БГТО и ГТО I ст. или сдали нормы	5,8	8,7	2,4	3,5	8,8	—

Как показывают данные, приведенные в таблице, большинство учащихся-азербайджанцев во всех возрастах регулярно посещают учебные занятия (уроки) физкультуры в школе, причем в г. Сумгаите этот процент выше. Количество учащихся, занимающихся в спортивных секциях в школе, ДЮСШ и ДСО в г. Баку выше, чем в г. Сумгаите. Среди занимающихся мальчиков больше, чем девочек. Особенно эта разница заметна в г. Сумгаите, где только 6,4% опрошенных девочек-азербайджанок занимаются в спортивной секции в школе и 4,1% в ДЮСШ и ДСО. Данные показывают, что в обследованных школах г. Баку 11,6% и в г. Сумгаите 8,8% учащихся имеют I и II юношеские разряды, в том числе в г. Баку 14,4% мальчиков и 5,2% девочек, в г. Сумгаите 10,7% мальчиков и 6,6% девочек. Имеют II разряд взрослых всего в г. Баку 2,1%, в г. Сумгаите 2,3%, из них 3,6% мальчиков и 0,7% девочек. Как видно из таблицы, 12,7% учащихся-азербайджанцев в г. Баку и 7,3% в г. Сумгаите имеют значок БГТО или сдали нормы, причем количество мальчиков явно преобладает.

Из других форм самостоятельных занятий учащиеся-азербайджанцы предпочитают больше всего загорание на солнце (г. Баку — 51,3% и г. Сумгаит — 37%); спортивные игры — волейбол, футбол, настольный теннис, бадминтон и др. (г. Баку 46,1% и г. Сумгаит 42%); кататься на велосипеде (г. Баку 34,9% и г. Сумгаит 14,1%).

Подавляющее большинство учащихся в результате занятий испытывает хорошее настроение, самочувствие, прилив энергии, бодрости, хороший аппетит, сон. В обследованных школах 92,6% учащихся в г. Баку и 87,5% в г. Сумгаите считают, что занятия физической культурой и спортом содействуют повышению умственной работоспособности.

Приводим данные об отношении учащихся-азербайджанцев к средствам массовой информации (на каждые 100 опрошенных):

Содержание опроса	Школы №№ 1, 151, 164 г. Баку			Школы №№ 3, 5, 13 г. Сумгаит		
	Всего	Мальчики	Девочки	Всего	Мальчики	Девочки
1. Слушают спортивные репортажи по радио	65,1	70,2	58,9	51,4	48,4	54,5
2. Смотрят спортивные передачи по телевидению	94,3	96,3	91,8	87,6	94,2	86,8
3. Читают спортивные газеты, журналы, книги	65,6	75,1	54,2	38,6	40,0	36,9
4. Смотрят спортивные кинофильмы	63,0	71,2	53,0	63,8	67,8	59,0

Как показывают приведенные выше данные, большинство школьников слушает спортивные репортажи по радио. В г. Баку это составляет 65,1%, в г. Сумгаите 51,4% опрошенных учащихся. Интерес к телевизионным спортивным передачам значительно выше и составляет в обследованных школах г. Баку 94,3% и школах г. Сумгаита 87,6%. Школьники-азербайджанцы г. Баку в большей степени, чем школьники г. Сумгаита читают спортивные газеты, журналы, книги (г. Баку 65,6%, г. Сумгаит 38,6% опрошенных).

Одной из задач проведенного нами социологического исследования было определение места физической культуры и спорта в структуре свободного времени учащихся. Обследованы недельные бюджеты времени 583 учащихся в г. Баку и 530 учащихся в г. Сумгаите. На занятия физической культурой и спортом (исключая уроки физкультуры в школе) школьники г. Баку расходуют 7 ч. 05 мин. в неделю; школьники г. Сумгаита — 6 ч. 53 мин. Эти затраты у мальчиков составляют соответственно по городам: 8 ч. 48 мин. и 8 ч. 13 мин., у девочек — 5 ч. 40 мин. и 5 ч. 34 мин.

Мальчики и девочки, регулярно занимающиеся в спортивных секциях, расходуют больше времени на самостоятельные формы занятий, чем незанимающиеся. Так, в г. Баку у мальчиков-спортсменов эти затраты 6 ч. 10 мин., у девочек — занимающихся 10 ч. 45 мин., у незанимающихся 2 ч. 35 мин.

Как показывают полученные данные нашего исследования, девочки на занятия физической культурой и спортом расходуют меньше времени, чем мальчики, что следует объяснить их большей занятостью в домашнем хозяйстве, причем девочки-спортсменки расходуют меньше времени на ведение хозяйства. Средненедельные затраты на помощь родителям по хозяйству у девочек г. Сумгаита выше, чем у бакинок. Характерно, что на занятия физической культурой и спортом учащиеся расходуют больше времени, чем на другие виды внеучебных занятий.



На приготовление уроков учащиеся г. Баку расходуют 21 ч. 04 мин., в г. Сумгаите 19 ч. 10 мин., причем, как видно из таблицы, у мальчиков и девочек, занимающихся в секциях, затраты времени на приготовление уроков меньше. Учащиеся имеют достаточное количество нераспределенного времени (до 15 часов). У занимающихся в спортивных секциях бесцельного времяпровождения меньше, чем у незанимающихся.

В заключение следует отметить, что занятия физической культурой и спортом занимают значительное место в режиме свободного времени учащихся обследованных школ. Учащиеся, регулярно занимающиеся в спортивных секциях, расходуют больше времени на занятия.

Приводим результаты исследования (на каждые 100 опрошенных):

Конкретные спортивные интересы	Школы №№ 1, 151, 164 г. Баку			Школы №№ 3, 5, 13 г. Сумгаита		
	Всего	Мальчики	Девочки	Всего	Мальчики	Девочки
1. Баскетбол	7,5	9,0	5,4	11,0	12,1	9,8
2. Волейбол	7,5	11,8	2,3	8,9	13,9	3,2
3. Плавание	16,4	20,0	12,8	18,0	16,7	19,1
4. Футбол	8,1	18,1	—	8,0	16,7	—
5. Легкая атлетика	4,6	0,5	8,6	11,9	15,6	7,7
6. Гимнастика	3,2	1,6	4,8	0,6	1,1	—
7. Фигурное катание	5,4	0,5	10,2	7,3	1,9	12,2
8. Хоккей с шайбой	2,5	5,8	—	3,0	5,4	—

Исследование физкультурных и спортивных интересов учащихся г. Баку показало, что наиболее значительный интерес проявляется к занятиям плаванием (16,4%, в том числе 20% мальчиков и 12,8% девочек), волейболом (7,5%, из них 3,3% мальчиков и 11,8% девочек), баскетболом (7,5%, из них 9,0% мальчиков и 5,4% девочек), футболом (8,1% мальчиков). Среди других видов спорта учащиеся желают больше заниматься в секциях по художественной гимнастике (6,2% девочек), по фигурному катанию (5,4%, из них 10,2% девочек и 0,5% мальчиков), теннису (5,1%, в том числе 8,1% девочек и 2,1% мальчиков), ручному мячу (4,0%, из них 6,9% мальчиков и 1,0% девочек), легкой атлетике (4,6%, в том числе 0,5% мальчиков и 8,6% девочек). Данные показывают, что учащиеся в г. Баку проявляют меньший интерес к таким видам спорта, как подводный спорт, бадминтон, фехтование, велоспорт, парусный спорт, бокс.

Одновременно с этим следует отметить, что учащиеся-мальчики в обследованных школах г. Баку проявляют значительный интерес к занятиям различными видами борьбы, в том числе классической — 3,3%, вольной — 10,0%, «гюлеш» — 3,7%, дзю-до — 2% и

самбо — 3,3%. Учащиеся-мальчики проявляют интерес к занятиям спортивной греблей (5,3%), парусным спортом (1,6%), спортивной стрельбой (4,2%). В ходе анкетного опроса и многочисленных бесед нам удалось установить, что учащиеся-девочки не интересуются данными видами спорта, в силу наличия мнения, что эти виды спорта больше подходят для мужского состава.

Круг физкультурных и спортивных интересов школ г. Сумгаита также довольно широк. Наиболее любимыми видами спорта являются плавание (18,0%, в том числе 16,7% мальчиков и 19,1% девочек), баскетбол (11,0%, в том числе 12,1% мальчиков и 3,2% девочек), художественная гимнастика (8,9% девочек), фигурное катание (7,3%, из них 1,9% мальчиков и 12,2% девочек). Также как и бакинские школьники, сумгаитцы-мальчики проявляют интерес к занятиям хоккеем с шайбой (6,4%), туризмом (3,2%), различными видами борьбы, в том числе классической борьбой (3,2%), вольной борьбой (7,7%), дзю-до (4,5%), «гюлеш» (7,0%). У сумгаитцев невелик интерес к занятиям боксом (1,9%), бадминтоном (0,6%), велоспортом (0,3%), конным спортом (0,3%).

Анализируя результаты исследований среди школьников, можно заключить, что физкультурные и спортивные интересы различны у школьников разного пола и возраста. Наибольший интерес проявляется к занятиям плаванием, спортивными играми, в том числе футболом, баскетболом, ручным мячом, волейболом, хоккеем, а также фигурным катанием, легкой атлетикой.

В формировании спортивных интересов у школьников, как и у взрослых, большую роль играют радио и телевидение, показательные выступления, советы педагогов, родителей, товарищей.

Мы стремились выяснить причины запретов родителей заниматься в секциях по видам спорта. Установлено, что некоторая часть родителей (20,4%) считает, что занятия физической культурой и спортом отвлекают учеников от учебы, по их мнению, гораздо целесообразнее заниматься искусством, в технических кружках и т. д. Многие родители (58,6%) не разрешают самостоятельно ездить в другие районы города на занятия. Некоторая часть родителей считает, что девушкам не подобает заниматься спортом, ходить в спортивной одежде.

Как показывают результаты исследований, большинство учащихся сознает общественную необходимость развития физической культуры и спорта, особенно в молодом, растущем городе Сумгаите, считает, что необходимо расширить строительство спортивных сооружений, особенно бассейнов, катков, залов, площадок, кортов, турбаз. Многие из них (98,8%) желают проводить время в загородных лагерях оздоровительного типа под руководством преподавателей и инструкторов. Абсолютное большинство (99,7%) высказалось за увеличение числа уроков по физической культуре в школах. Многие (62,4%) имеют желание подготовиться и сдать нормативы на значок физкультурного комплекса.

Мы также пытались выяснить, какие спортивные передачи по телевидению больше всего интересуют учащихся, среди них оказались наиболее интересными репортажи о футбольных и хоккейных матчах, первенствах Европы и мира по фигурному катанию, встречи с прославленными чемпионами, рекордсменами на голубом экране. Большинство учащихся (79,2%) желает, чтобы в школе чаще выступали прославленные чемпионы, рекордсмены с лекциями, беседами, проводились показательные выступления. Отвечая на вопрос: «Представляете ли вы себе ясно цели, задачи и содержание комплекса ГТО?», — около 28,9% мальчиков и девочек ответили отрицательно. Это требует улучшения работы с учащимися по комплексу ГТО.

Следует отметить, что в ряде школ гг. Баку и Сумгаита физкультура и спорт занимают значительное место в структуре свободного времени учащихся, в том числе представителей коренной национальности. Значительная часть учащихся еще не вовлечена в регулярные занятия.

Основными причинами, мешающими занятиям спортом, являются недостаток спортивных баз, отсутствие секций по ряду видов спорта, нехватка свободного времени, запреты родителей. Среди причин, влияющих на отсев из спортивных секций, основной является отдаленность спортивных баз от места жительства, большая загруженность секций и сооружений, а также работа многих тренеров только с наиболее способными. Учащиеся имеют значительное нераспределенное время.

Необходимо улучшение всех сторон физкультурной и спортивной практики, в том числе усиление организационного руководства, повышение квалификации кадров, расширение строительства спортивных сооружений, улучшение пропаганды и воспитательной работы.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Социалистический государственный и общественный строй создает все необходимые условия для всестороннего и гармонического развития людей. На примере обследованных предприятий нефтехимической промышленности отчетливо прослеживаются все возрастающие возможности для развития физической культуры и спорта. Наше советское общество имеет в этом большие достижения. На развитие физической культуры и спорта положительное влияние оказывают постоянно растущие материальные условия жизни трудящихся, рост культуры производства и общей культуры населения.

В настоящее время, в связи с научно-технической революцией и большими задачами коммунистического строительства, возрастает значение физической культуры и спорта в решении задачи создания материально-технической базы коммунизма, воспитания нового человека, сочетающего в себе духовное богатство, моральную чистоту, физическое совершенство.

Огромное общесоциальное значение физической культуры и спорта осознается широкими массами трудящегося населения. Дальнейшее развитие физической культуры и спорта рассматривается как необходимое условие воспитания физически совершенного молодого поколения, повышения уровня здоровья трудящихся, работоспособности, производительности труда, экономической эффективности производства, организации здорового досуга и активного отдыха.

Исследование показало, что физическая культура и спорт получили широкое развитие в Азербайджанской ССР, в г. Баку и г. Сумгаите, на обследованных нами промышленных предприятиях, занимают значительное место в бюджете и структуре свободного времени, имеют существенное значение для расширенного воспроизводства рабочей силы, гармонического развития подрастающей молодежи и трудящихся. На развитие физической культуры и спорта положительное влияние оказали новые условия труда (пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями). Большое производственное и общекультурное значение физической культуры и спорта в настоящее время признается всеми социальными группами трудящихся — рабочими, служащими, инженерно-техническими работниками.

Вместе с тем в развитии физической культуры и спорта среди трудящихся предприятий и в их семьях имеются существенные недостатки. Еще значительная часть работающей молодежи, не говоря уже о более взрослой части населения не вовлечена в организованные занятия физической культурой и спортом. Среди значительной части взрослого населения недостаточно развиты самостоятельные формы занятий. Физическая культура и спорт не достаточно представлены в структуре досуга значительной части учащейся молодежи. Недостаточно развиты многие виды спорта среди детей и подростков. Пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями явилась важным условием более массового развития физической культуры и спорта. Однако этим условием многие еще не воспользовались. Причиной этого во многих случаях является неудовлетворительно поставленная организационная и пропагандистская работа, тогда как имеется необходимость более массового развития физической культуры и спорта в связи с производственными условиями. Ослабление работы по комплексу ГТО, характерное не только для обследованных нами, но и для очень многих других организаций, значительно обедняет практику физкультурного движения. Не развернута должным образом работа с населением в жилых массивах. Физическая культура и спорт слабо распространены среди рабочих, а также служащих и инженерно-технических работников старше 30 лет. Недостаточный охват организованными занятиями физической культурой и спортом рабочих среднего возраста, составляющих наиболее квалифицированную и производительную часть трудящихся, занятых в системе промышленного производства, является наиболее существенным недостатком.

ком практики физкультурного движения. Основные кадровые силы, материальные средства, организационные усилия сосредоточены на спортивной работе с молодежью. При этом нет необходимой преемственности в участии в спортивной работе молодежи, поступающей на производство после школы. Многие молодые спортсмены, оканчивающие восьмилетние и средние школы, поступая на производство, перестают регулярно заниматься спортом. Промышленные предприятия не охватывают спортивной работой всю производственную молодежь. Недостаточно привлекается к делу расширения масштабов практической работы по физической культуре и спорту промышленная интеллигенция, прежде всего молодые инженерно-технические работники, занимающиеся спортом. Наличная материальная база для занятий физической культурой и спортом не удовлетворяет постоянно растущих спортивных интересов молодежи. Удовлетворение возросших физкультурных интересов взрослого населения также требует расширения материальной базы, особенно в жилых массивах предприятий и в загородных местах массового отдыха трудящихся. Необходима перестройка практической работы по физической культуре и спорту на промышленных предприятиях, более рациональное использование имеющихся средств, вовлечение в регулярные занятия всей производственной молодежи и значительных контингентов трудящихся среднего возраста, составляющих наиболее важную для производства часть живой производственной силы. Возросшие требования со стороны производства к развитию физических способностей трудящихся делают необходимым подлинно массовое развитие физической культуры и спорта среди различных слоев населения страны, более полное удовлетворение постоянно растущих физкультурных и спортивных интересов молодежи и трудящихся.

Наибольшее развитие среди трудящихся предприятий имеют самостоятельные формы занятий физической культурой и спортом, использование в быту в свободное время наиболее доступных средств физической культуры, к числу которых относятся, прежде всего, природные факторы закалывания (купания и плавание, загорание на солнце), езда на велосипеде, игра в волейбол и бадминтон. Значительный интерес проявляется к водным видам занятий во время досуга (гребля, парусный спорт). Эти виды не обеспечены достаточной базой и поэтому слабо развиты. В условиях пятидневной рабочей недели у трудящихся возрос интерес к использованию различных средств физической культуры в быту, в режиме свободного времени. Большое желание имеют трудящиеся отдыхать и заниматься спортом в выходные дни в загородных зонах отдыха (в спортивно-оздоровительных и туристских лагерях, в профилакториях). Наличная спортивная база не может удовлетворить сколько-нибудь полно эти интересы и нуждается в существенном расширении, как в местах жительства, так и в местах массового загородного отдыха трудящихся.

В связи с возросшими задачами в развитии физической культуры и спорта, а также физкультурными и спортивными интересами трудящихся, как молодых рабочих, служащих и инженерно-технических специалистов, так и лиц среднего возраста, а также членов семей, необходимо проведение прогностических исследований и осуществление перспективного планирования развития физической культуры и спорта, разработка обоснованных рекомендаций к планам технико-экономического и социального развития промышленных предприятий, планомерное развитие материальной базы, обеспечение практической работу по физической культуре и спорту с возрастающей численностью работающих и членов их семей. При этом следует считать целесообразным и необходимым включение в сферу практической деятельности предприятий значительное расширение масштабов физкультурной и спортивной работы с учащимися школ, находящихся в жилых массивах предприятий.

Следует считать недостаточно развитой структуру физкультурных и спортивных интересов трудящихся и учащихся общеобразовательных школ, а также профтехучилищ. По г. Баку это относится и к студенческой молодежи. Недостаточно развиты легкая атлетика, гимнастика, плавание. Эти виды спорта имеют большое общесоциальное значение, составляют ведущие средства советской системы физического воспитания. Учитывая, что по климатическим условиям в Азербайджанской ССР не культивируются лыжный и конькобежный спорт и хоккей, легкая атлетика, гимнастика и плавание, должны получить более широкое развитие. При этом следует также учитывать, что более широкое развитие этих видов спорта имеет существенное значение в связи с участием советских спортивных организаций в международном олимпийском движении. При разработке мероприятий по дальнейшему развитию физической культуры и спорта следует предусматривать все необходимое для развития этих видов спорта.

На формирование спортивных интересов наибольшее влияние оказывает телевидение. Преподаватели школ, тренерский состав, родители в значительно меньшей степени влияют на формирование спортивных интересов детей школьного возраста и работающей молодежи. Объясняется это тем, что телевидение в своих передачах концентрирует более богатую по своему содержанию информацию, систематически информирует широкие массы населения о социальном значении физической культуры и спорта, привлекает к выступлениям перед многомиллионной аудиторией наиболее квалифицированные силы специалистов, обладает наглядностью информации. В то же время школа, практические специалисты пока еще несут недостаточную информацию по вопросам физической культуры и спорта. Наряду с телевидением, значительное влияние на развитие физической культуры и спорта, на формирование спортивных интересов молодежи оказывает хорошо поставленная практическая работа, наличие современных спортивных со-

оружий и специалистов, хорошо зарекомендовавших себя на практической работе.

Спортивные интересы работающей и учащейся молодежи значительно выше наличных возможностей их удовлетворения. Не хватает спортивных баз и квалифицированных кадров. Для устранения этого противоречия необходимо расширить материальную базу спорта с учетом спортивных интересов молодежи и требований системы физического воспитания. Спортивные интересы населения, особенно молодежи, должны направляться. Информация, исходящая от общества в целом, должна носить централизованный и целенаправленный характер и конкретизироваться в местных условиях. Следует разработать систему регулярной информации, используя более широкий состав средств воздействия на формирование спортивных интересов населения, особенно молодежи в соответствии с требованиями советской системы физического воспитания.

Совершенно очевидной является необходимость восстановления и развития принципов системы физического воспитания, заложенных в комплексе ГТО. Отсутствие планомерной и повседневной работы в этом направлении значительно обедняет практику физкультурной и спортивной работы. В южных районах страны это особенно заметно в связи с тем, что не культивируются такие виды спорта, как лыжный и конькобежный и недостаточно развиты легкая атлетика, плавание и гимнастика. Необходимо внести изменения в систему планирования спортивных соревнований, учитывая при этом спортивные интересы, в том числе по национальным видам спорта.

В связи с тем, что по климатическим особенностям не культивируются зимние виды спорта, такие как лыжный, конькобежный, имеющие в снежных районах страны наибольшее распространение в сравнении со многими другими видами спорта, общий состав используемых населением средств физической культуры является ограниченным. В связи с этим необходимо создавать более широкие условия для занятий видами спорта, способствующими закаливанию организма, в большей мере использовать водные источники, прежде всего море, в том числе в периоды некоторого понижения температуры морской воды и воздуха, более широко распространять в быту повседневные средства закаливания.

В связи с недостаточной пропагандой физической культуры и спорта, особенно в семьях трудящихся, нередко отрицательное влияние на вовлечение некоторой части молодежи в занятия физической культурой и спортом оказывают еще имеющие место отсталые взгляды, когда родители запрещают своим детям посещать спортивные секции, участвовать в спортивных соревнованиях. В связи с этим в идеологической и политико-воспитательной работе должно быть обращено серьезное внимание на искоренение этих отсталых взглядов и суеверий.

Большие задачи, выдвинутые КПСС и Советским правительством по дальнейшему развитию физической культуры и спорта, делают необходимым применение перспективного планирования и с учетом сложившихся устойчивых показателей практики, физкультурных и спортивных интересов различных социальных и возрастных групп населения, требований системы физического воспитания и необходимости повышения уровня достижений по ряду олимпийских видов спорта. Как показало исследование, многие из массовых видов спорта недостаточно развиты, в том числе легкая атлетика, плавание, спортивная гимнастика. В то же время эти виды необходимо развивать более широко. При разработке планов развития физической культуры необходимо учитывать необходимость создания условий для развития легкой атлетики, плавания и гимнастики. Мы подчеркиваем необходимость развития этих видов спорта потому, что на обследованных нами предприятиях они развиты недостаточно, тогда как в системе физического воспитания и в олимпийском спорте они занимают видное место.

В связи с возросшей ролью физической культуры в системе современного производства, большим ее значением для повышения уровня здоровья трудящихся, их работоспособности и экономической эффективности производства, становится все более необходимым повышение организующей роли хозяйственных руководителей промышленных предприятий и руководителей общественных организаций, создание (по опыту г. Салавата) отделов физической культуры с функцией обеспечения организации и планирования дальнейшего развития физической культуры и спорта в системе промышленного производства, а также создание отраслевых управленческих органов в системе министерств.

Крупные предприятия, имеющие свои жилмассивы, должны включать в планы социального развития комплексы спортивных сооружений с учетом демографической структуры населения жилмассивов. Спортивные сооружения должны составлять органическое звено всего архитектурного комплекса предприятий и жилмассивов. Это следует считать одной из непосредственных задач всех новостроек, в том числе всех всесоюзных ударных строек комсомола. Системными исследованиями, особенно по вопросам прогнозирования и перспективного планирования, должны быть охвачены все новостройки. Это — города будущего и они должны нести в своей структуре перспективность физической культуры и спорта.

### **РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ НА ОБЪЕКТАХ ИССЛЕДОВАНИЯ**

1. На основе материалов нашего исследования, в том числе рекомендуемых нами расчетов потребности в физкультурных и спортивных сооружениях, осуществить в ближайшее время на обследо-



ванных нами объектах разработку перспективных планов развития физической культуры и спорта, включая в них: охват различных социальных и возрастных групп трудящихся предприятий, членов их семей, а также учащихся общеобразовательных школ и профтехучилищ, массовыми формами занятий; подготовку значкистов ГТО; подготовку спортсменов-разрядников; подготовку общественных кадров; строительство спортивных сооружений; мероприятия по идеологической, политико-воспитательной и пропагандистской работе. С учетом этого плана, исходя из демографической структуры работающих и населения жилмассивов, разработать на ближайшие 2—3 года оперативные планы по основным показателям, сбалансированные по видам затрат.

2. Повысить уровень всей организационной работы. Наряду с этим создать на предприятиях отделы физической культуры и спорта в системе управления предприятиями с возложением на них организаторских и управленческих функций по развитию физической культуры и спорта в режиме труда и в структуре свободного времени трудящихся, включая вопросы прогнозирования, перспективного и оперативного планирования.

3. Повысить действенность пропаганды физической культуры и спорта. Увеличить количество передач по радио и телевидению, выпуск художественных и документальных кинофильмов на спортивную тематику. Шире применять средства наглядной и устной пропаганды, учитывая при этом необходимость проведения более действенной пропаганды, направленной на искоренение явлений запрета со стороны некоторой части родителей посещения детьми и подростками занятий в спортивных секциях и участия в спортивных соревнованиях.

4. Вести систематическую и целенаправленную работу по формированию физкультурных и спортивных интересов молодежи в соответствии с принципами и требованиями советской системы физического воспитания, подчеркивая важность самого широкого вовлечения молодежи и значительных контингентов взрослого населения в подготовку на основе физкультурного комплекса, развития олимпийских видов спорта и повышения уровня мастерства советских спортсменов.

5. Периодически проводить на предприятиях, а также в школах и учебных заведениях, выборочные социологические исследования, используя их результаты для улучшения управленческой практики, в том числе для корректировки планов развития физической культуры и спорта.