

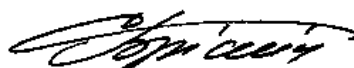
**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

**КАФЕДРА ТЕОРІЇ СПОРТУ ТА ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ**

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

на засіданні кафедри  
теорії спорту та фізичної культури  
протокол № 1 від 31.08.2020

Зав. каф



Бріскін Ю. А.

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ВИКОНАННЯ  
САМОСТІЙНИХ РОБІТ**

**з дисципліни «Методологія наукового дослідження  
та наукової діяльності»**

**для аспірантів I року навчання**

**спеціальностей 017 «Фізична культура і спорт», 014.11 «Середня освіта  
(фізична культура)», 227 «Фізична терапія ерготерапія», 242 «Туризм»**

**МОДУЛЬ 1**

**Змістовий модуль 1. Загальні положення наукової роботи здобувачів  
освітньо-наукового ступеню доктора філософії.**

**1. Скласти програму наукового спостереження (проблема за  
власним вибором).**

Алгоритм виконання завдання.

- Обґрунтувати мету та завдання наукового спостереження
- Описати методика проведення.
- Вказати учасників (вік, стать, рівень кваліфікації тощо)
- Охарактеризувати наукове спостереження згідно прийнятої класифікації за різними ознаками.
- Розробити протокол фіксації результатів.

**2. Скласти програму наукового експерименту (проблема за власним  
вибором).**

Алгоритм виконання завдання.

- Обґрунтувати мету та завдання наукового експерименту.
- Обґрунтувати експериментальний чинник.
- Описати методика проведення і тривалість

- Вказати учасників (вік, стать, рівень кваліфікації тощо)
- Охарактеризувати науковий експеримент згідно прийнятої класифікації за різними ознаками.
- Вказати спосіб обробки отриманих результатів.

### **3. Розробити програму опитування фахівців (проблема за власним вибором).**

Алгоритм виконання завдання.

- Вибрати напрям наукової роботи.
- Проаналізувати навчально-методичну та наукову літературу з обраного напрямку дослідження.
- Конкретизувати мету та визначити завдання дослідження.
- Визначити об'єкт та предмет дослідження.
- Обрати спосіб опитування.
- Розробити план реалізації дослідження.
- Провести добір питань та обґрунтувати їх структуру.
- Зазначити шляхи опрацювання отриманого фактичного матеріалу.

## **Змістовий модуль 2. Реалізація наукової діяльності здобувача освітньо-наукового ступеня доктора філософії**

### **1. Розробити обґрунтування дисертаційної роботи на здобуття наукового ступеню доктора філософії.**

Аспірант повинен представити обґрунтування згідно сучасних вимог та представити його у вигляді мультимедійної презентації.

## **Змістовий модуль 3. Методики отримання емпіричних даних.**

### **1. Реферат за темою: «Допінги та їх використання у спорті»**

Аспірант повинен на прикладі одного препарату або групи препаратів, що заборонені в спорті, розкрити їх ефект, можливі реакції організму на вживання, особливості виявлення в організмі спортсменів.

### **2. Представлення мультимедійної презентації з питань використання фізіологічних методів дослідження при підготовці дисертаційної роботи**

Аспірант повинен розкрити особливості застосування фізіологічних методів в межах власного дослідження. Якщо в роботі не передбачено їх застосування, то аспіранту потрібно розробити приклад такого дослідження.

**Рекомендована література**

1. Ашмарин Б. А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании : пособие для студ., асп. и препод. / Б. А. Ашмарин. – Москва : Физкультура и спорт, 1978. – 233 с.
2. Богуславська В. Напрями застосування новітніх інформаційних технологій в галузі фізичної культури та спорту / Богуславська Вікторія, Бріскін Юрій, Пітин Мар'ян // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2017. – № 2. – С. 16–20.
3. Педагогічний експеримент : навч. посіб. для студ. пед. ВНЗ / Євдокимов В. І., Гавриш І. В., Агапова Т. П., Олійник Т. О. – Харків : ОВС, 2001. – 148 с.
4. Основні вимоги до дисертацій та авторефератів дисертацій // Бюлетень Вищої атестаційної комісії України. – 2007. – № 6. – С. 9–17.
5. Основи науково-дослідної роботи магістрантів та аспірантів у вищих навчальних закладах (спеціальність: 017 Фізична культура і спорт) : навч. посіб. / В. М. Костюкевич, В. І. Воронова, О. А. Шинкарук, О. В. Борисова ; за заг. ред. В. М. Костюкевича. – Вінниця : Нілан – ЛТД, 2016. – 554 с.
6. Пономаренко Л. А. Як підготувати і захистити дисертацію на здобуття наукового ступеня : метод. поради / Л. А. Пономаренко. – Київ : Толока, 2001. – 80 с.
7. Бюлетень Вищої атестаційної комісії. – 2007. – № 6 (92).
8. Положення про підготовку науково-педагогічних і наукових кадрів : постанова Кабінету міністрів України від 1 березня 1999 р. № 309.
9. Про затвердження порядку присудження наукових ступенів і присвоєння вченого звання старшого наукового співробітника : постанова Кабінету міністрів України від 7 березня 2007 р. № 423.
10. Положення про спеціалізовану вчену раду : наказ Міністерства освіти, науки, молоді та спорту України від 14 вересня 2011 р. № 1059 // Офіційний вісник України. – 2011. – № 78 від 17.10.2011.
11. Про затвердження Порядку формування Переліку наукових фахових видань України : наказ Міністерства освіти, науки, молоді та спорту України від 17 жовтня 2012 р. № 1111.
12. Про опублікування результатів дисертацій на здобуття наукових ступенів доктора і кандидата наук : наказ Міністерства освіти, науки, молоді та спорту України від 17 жовтня 2012 р. № 1112.
13. Метаболизм в процессе физической активности / под ред. М. Харгривса. – Киев : Олимпийская литература, 1998.
14. Биохимия мышечной деятельности / Волков Н. И. [и др.]. – Киев : Олимпийская литература. 2000. – 504 с.
15. Лабораторний практикум з біохімії для студентів вищих навчальних закладів фізкультурного профілю / В. М. Трач., М. Г. Сибіль., І. З. Гложик, І. М. Башкін. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 238 с.
16. Бальсевич В. Н. Физическая активность человека / Бальсевич В. Н., Запорожанов В. А. – Киев : Здоровье, 1987. – 202 с.

17. Безруких М. М. Возрастная физиология (физиология развития ребенка) / М. М. Безруких, В. Д. Сонькин, Д. А. Фарбер. – Москва : Академия, 2002. – 350 с.
18. Витрук С. К. Пособие по функциональным методам исследования сердечно-сосудистой системы / Витрук С. К. – Киев : Здоровья, 1990 – 224 с.
19. Вілмор Дж. Х. Фізіологія спорту / Дж. Х. Вілмор, Д. Л. Костіл – Київ : Олімпійська література, 2003. – 655 с.
20. Грушанин С. А. Функция сердца у юных спортсменов / Грушанин С. А., Шигалевский В. В. – Киев : Здоровье, 1988. – 165 с.
21. Земцова І. І. Спортивна фізіологія / Земцова І. І. – Київ : Олімпійська література, 2008. – 207 с.