

## ПОКАЗНИКИ ВИКОНАННЯ РІЗНИХ ВИДІВ КИДКІВ У СТРІТБОЛІ

Володимир ЯЦКОВСЬКИЙ, Василь КОВЦУН, Валерій МЕЛЬНИК

*Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського,  
Львів, Україна*

**Вступ.** Стрітбол – ігровий вид спорту, уведений до програми Ігор XXXII Олімпіади (2020, Токіо, Японія), що свідчить про самостійність та особливість цього виду діяльності, незважаючи на певну схожість із баскетболом.

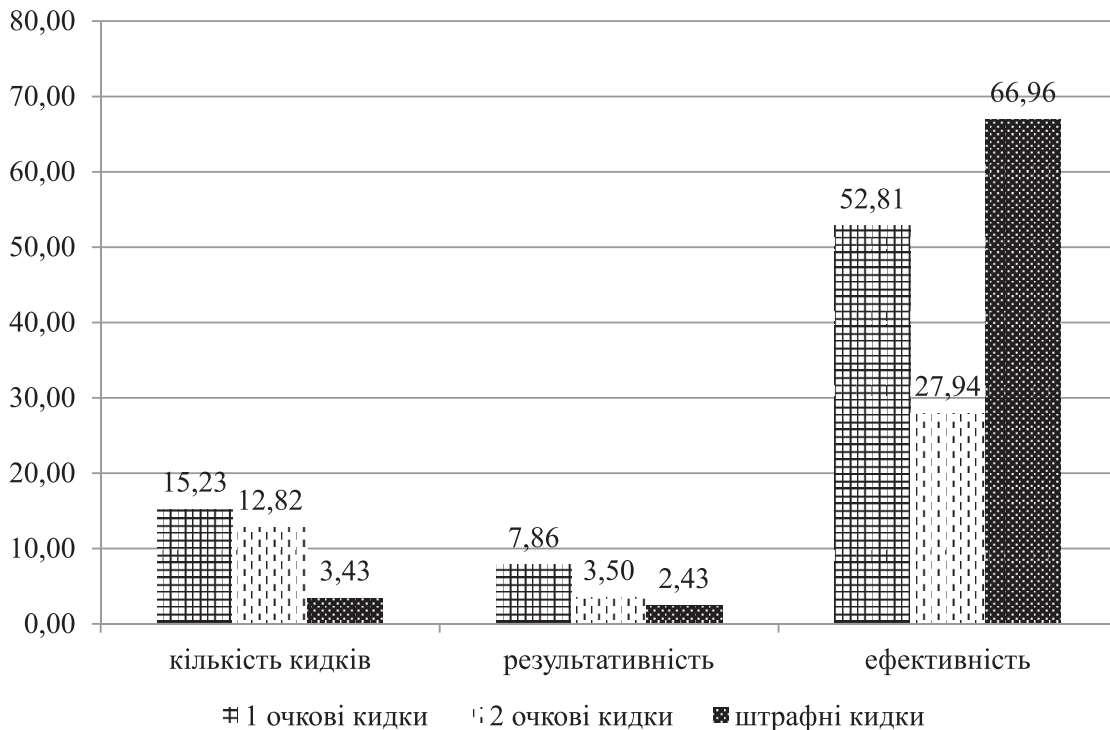
На думку фахівців, стрітбол має власні ознаки змагальної діяльності, що вимагають певних особливостей системи підготовки (менша кількість гравців, менший час гри та тривалості атаки, менший майданчик і т.д.) [2, 3, 6].

Удосконалення системи підготовки спортсменів у стрітболі вимагає детального аналізу структури змагальної діяльності у цьому виді спорту [8]. Однак у науковій літературі інформація стосовно кількісних та якісних показників виконання різних видів кидків є в недостатній кількості [1, 4, 5, 7].

**Мета дослідження** – проаналізувати кількісні та якісні показники виконання кидків спортсменів високої кваліфікації у стрітболі.

**Методи дослідження.** Аналіз літературних джерел, педагогічне спостереження.

**Результати дослідження.** Для визначення особливостей атакуючої діяльності спортсменів високої кваліфікації у стрітболі проведено педагогічне спостереження за змагальною діяльністю під час чемпіонату світу 2018 року. Було проаналізовано 22 гри національних збірних команд. Визначено кількісні та якісні показники різних видів кидків у стрітболі (рис. 1).



**Рис. 1.** Кількісні та якісні показники виконання різних видів кидків спортсменами високої кваліфікації у стрітболі

За результатами педагогічного спостереження було встановлено, що найбільшу кількість кидків, «вартість» яких становить 1 очко, спортсмени у стрітболі виконують у середньому

по 15,23 кидка за гру, показники двоочкових кидків становить 12,82 кидка за гру, а штрафних кидків за одну гру спортсмени високої кваліфікації в стрітболі виконують у середньому по 3,43 кидка.

Структура показників результативності різних видів кидків у стрітболі є аналогічною до структури показників кількості виконання кидків. Тобто найбільша кількість точних влучань з гри відбувається після спроб «вартістю» 1 очко, що становить у середньому 7,86 точних кидка. Після виконання двоочкових спроб 3,50 кидка в середньому досягають цілі. Показник реалізації штрафних кидків становить 2,43 кидка за гру в середньому.

Найбільшу ефективність (66,96%) реалізації зафіксовано під час виконання штрафних кидків, що пояснюється виконанням кидка з середньої дистанції в стандартних умовах та відсутністю опору суперників. На другому місці за ефективністю одноочкові кидки з гри. Їх показник становить 52,81% в середньому за гру. На нашу думку, це зумовлено тим, що з одного боку, з'являється активний опір суперника, а з іншого, – кидки виконують з близької або середньої відстані. Ефективність двоочкових кидків становить 27,94%, що пояснюється достатньо великою відстанню до кошика та, як правило, постійним опором суперника.

#### **Висновки:**

1. За результатами дослідження встановлено, що гравці високої кваліфікації в стрітболі виконують найбільше одноочкових кидків з гри, а найменше з лінії штрафних кидків.

2. Установлено, що найбільше результативних кидків у стрітболі спортсмени виконують «вартістю» одне очко.

3. Установлено, що найвищі показники ефективності зафіксовано під час виконання штрафних кидків, а найнижчі під час двоочкових спроб.

**Ключові слова:** стрітбол, кидки результативність, ефективність.

#### **Список використаних джерел**

1. Petrov L. Training program for adolescent basketball players aged 12–14, practicing basketball 3x3 / Lyudmil Petrov, Martin Bonev // Journal of Physical Education and Sport. – 2018. – Vol. 18, is. 5. – Art 315. – P. 2097–2100.

2. Байбакова Т.В. Модульная технология повышения технической подготовленности студентов в стритболе / Т.В. Байбакова // Омский научный вестник. – 2015. – № 4. – С. 198–201.

3. Байбакова Т.В. Исследование показателей соревновательной игровой результативности в стритболе / Байбакова Т.В., Ляликова Н.Н. // Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте : материалы XII Междунар. науч.-практ. конф. – Смоленск, 2018. – С. 19–21.

4. Колесников Е. А. Методика подготовки баскетбол исток 15–16 лет к соревнованиям по стритболу / Колесников Е. А., Костюков В. В. // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2007. – № 1. – С. 71–73.

5. Королев Г.Н. Спортизация физического воспитания студентов на основе стритбола / Королев Г.Н., Салмова А.И. // Стратегия формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта "спорт для всех" и внедрение Всерос. физкультурно-спортивного комплекса ГТО : матер. XIV Всерос. научно-практ. конф. с междунар. участием. – 2016. – С. 77–79.

6. Лобурева М.Е. Проблемы повышения эффективности соревновательной деятельности в стритболе у девушек 17–22 лет / Лобурева М.Е., Шейкин Н.Е. // Евсевьевские чтения. Серия: Подготовка специалистов в области физической культуры и спорта в педагогическом вузе : сб. науч. тр. – Саранск, 2016. – С. 152–156.

7. Несен О.О. Показники ігрової діяльності у баскетболі 3x3 / Несен О.О., Пащенко Н.О., Марченко К.О. // Спортивні ігри. – 2018. – № 3(9). – С. 58–65. DOI 10.5281 / zenodo.1254043

8. Яцковський В. Показники для контролю змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів у стрітболі [Електронний ресурс] / Володимир Яцковський, Валерій Мельник, Ярослав Гнатчук // Спортивна наука України. – 2018. – № 5(87). – С. 32–38. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/786>