



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
*Кафедра фізичної терапії та ерготерапії*

# РЕНАВ



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ з дисципліни ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

другого (магістерського) рівня вищої освіти  
ступінь вищої освіти – магістр  
галузь знань – 22 Охорона здоров'я  
спеціальність - 227 Фізична терапія, Ерготерапія  
спеціалізація – 227.1 Фізична терапія та 227.2 Ерготерапія

ЗАТВЕРДЖЕНО  
на засіданні кафедри фізичної терапії  
та ерготерапії  
7 вересня 2020 р. протокол № 1  
В.о. зав.каф \_\_\_\_\_Ціж Л.М.

Розроблено Гула Г.В., ЛДУФК, в рамках проекту РЕНАВ.  
Дані матеріали є надбанням проекту РЕНАВ.  
©2020, фізична терапія. Усі права захищено.  
При використанні матеріалів посилання на автора та першоджерело обов'язкове.

© 2020, ЛДУФК

«This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein».

**Конспекти самопідготовки** (у відповідності до запитань у межах тем, які розглядаються на лекційних та практичних заняттях).

**Самостійна робота №1. Вимоги безпеки для здоров'я і життя людини.**

Магістрантові необхідно проаналізувати та описати науково розроблені критерії, показники, гранично допустимі межі, санітарно-епідеміологічні нормативи, правила, норми, регламенти тощо (медичні вимоги щодо безпеки для здоров'я і життя людини): розроблення, обґрунтування, контроль і нагляд.

**Самостійна робота №2. Діяльність громади з охорони здоров'я.**

Магістрант опрацьовує матеріал та описує проблему, яка стосується покращення громадського здоров'я шляхом підвищення потенціалу місцевих громад.

**Самостійна робота №3. Здоровий спосіб життя: поняття та впровадження на рівні популяції.**

Магістрант опрацьовує матеріал та описує проблему загальної теорії здоров'я і його збереження; з'ясовує сучасні концептуальні чинники інтегральної характеристики здоров'я особистості і суспільства.

**Самостійна робота №4. Медико-санітарна грамотність, медична грамотність.**

Магістрантові необхідно проаналізувати та описати одну із ключових детермінант громадського здоров'я - грамотність з питань здоров'я, від рівня якої як населення в цілому, так і уряду країни й фахівців, що опікуються громадським здоров'ям, безпосередньо залежить ефективність стратегій з продовження життя і поліпшення здоров'я.

**Самостійна робота №5. Несправедливості стосовно здоров'я.**

Магістрант опрацьовує матеріал, а саме проблему забезпечення рівності та справедливості стосовно здоров'я, що є фундаментальною цінністю демократичного суспільства та основною метою діяльності системи охорони здоров'я, а також однією з передумов сталого економічного зростання держави.

**Самостійна робота №6. Облік інтересів здоров'я у всіх стратегіях, облік інтересів здоров'я у всіх напрямках політики.**

Магістрантові необхідно проаналізувати та розкрити суть цього принципу, яка полягає в необхідності чіткого включення аспектів охорони здоров'я в політику, яка проводиться кожним сектором.

**Самостійна робота №7. Оцінка впливу на здоров'я та його моніторинг.**

Магістрантові необхідно проаналізувати та описати комплексне визначення як прямих, так і непрямих наслідків стосовно стану здоров'я, розвитку охорони здоров'я і соціально-економічного розвитку в цілому, проведення

відповідної політики або програми, діяльності конкретних служб, установ.

### **Самостійна робота №8. Послуги громадської охорони здоров'я. Принцип участі всього суспільства.**

Магістрантові необхідно проаналізувати та описати послуги, пов'язані із здійсненням основних оперативних функцій громадської охорони здоров'я. Розкрити принцип участі всього суспільства у сенсі розширення загальнодержавного підходу з додатковою увагою до ролі приватного сектору, громадського суспільства і політичних керівників, таких, як депутати парламентів.

### **Самостійна робота №9. Нерівність у здоров'ї населення України.**

Магістрант опрацьовує матеріал та описує проблему нерівності у здоров'ї населення України за такими параметрами, як очікувана тривалість життя, смертність або захворюваність.

### **Самостійна робота №10. Вплив різноманітності на політику, програми, послуги та здоров'я спільнот в Україні.**

Магістрант опрацьовує матеріал та описує проблему різнопланового всебічного підходу застосування зусиль для сприяння поліпшенню здоров'я і благополуччя взагалі, зокрема ефективній політиці, розробці доцільних програм, наданню відповідних послуг, які можуть підтримати та поліпшити наявні рівні здоров'я, дати людям змогу посилити контроль над власним здоров'ям і покращити його.

### **Самостійна робота №11. Конференції сприяння здоров'ю та хартії сприяння здоров'ю.**

Магістрантові необхідно проаналізувати та описати ґрунтовне міжнародне законодавче забезпечення запровадження здорового способу життя, яке напрацьовано протягом останніх 50-ти років у рамках Організації Об'єднаних Націй (декларації, пакти, договори).

### **Самостійна робота №12. Теорії сприяння здоров'ю індивідуального рівня.**

Магістрант опрацьовує матеріал та описує проблему сприяння здоров'ю із урахуванням таких його складових, як моральне, інтелектуальне, емоційне здоров'я, а якщо говорити про сферу зайнятості населення і соціальну адаптацію, то і професійне здоров'я.

### **Самостійна робота №13. Лікарні сприяння здоров'ю як приклад реалізації принципу Здоров'я для всіх.**

Магістрантові необхідно проаналізувати та описати діяльність закладів охорони здоров'я щодо забезпечення медичних оглядів, моніторингу і корекції стану здоров'я, їх відповідальності за додержання санітарно-гігієнічних норм, проведення лікувально-профілактичних заходів в установах та організаціях незалежно від підпорядкування, типів і форм власності.

**Самостійна робота №14. Етика та цінності у аналізі політики охорони здоров'я.**

Магістрант опрацьовує матеріал та описує проблему системного підходу до політики охорони здоров'я, який вимагає ґрунтовного обмірковування етичної позиції членів спільноти і тих цінностей, що лежать в основі послідовності здійснюваних політичних кроків.

**Самостійна робота №15. Інструменти політики охорони громадського здоров'я: «Ручки налаштування».**

Магістрант опрацьовує матеріал та описує проблему реформування та управління системами охорони здоров'я із застосуванням розробленої колективом Гарвардської школи громадського здоров'я системи «ручок налаштування» - п'яти ключових інструментів: фінансування, організації, оплати, регулювання і поведінки.

**Самостійна робота №16. Огляд «класичних» моделей систем охорони здоров'я.**

Магістрантові необхідно проаналізувати та описати світові «класичні» моделі систем охорони здоров'я з метою визначення на цій основі рекомендацій щодо вибору оптимального підходу до визначення національної моделі розвитку системи охорони здоров'я в Україні.

**Самостійна робота №17. Організаційна структура системи громадського здоров'я.**

Магістрант опрацьовує матеріал та описує проблему функціонування та доцільності організаційних структур фінансування та стимулювання у системі громадського здоров'я, які повинні забезпечувати виконання оперативних функцій громадського здоров'я.

**Самостійна робота №18. Огляд реформи системи громадського здоров'я.**

Магістрант опрацьовує матеріал та описує проблему реформування системи громадського здоров'я у світі та в Україні, що передбачає оптимізацію наявних ресурсів та покращення ефективності управління, дає змогу одночасно зменшувати медико-соціальні втрати і оптимізувати економічне планування у сфері охорони здоров'я.

**Самостійна робота №19. Фінансування систем охорони здоров'я: способи залучення коштів.**

Магістрантові необхідно проаналізувати та описати реформу фінансування галузі охорони здоров'я України, яка передбачає перехід від фінансування медичних закладів відповідно до кошторису до оплати державою фактично наданої медичної допомоги конкретній людині; зокрема - запровадження нової системи фінансування охорони здоров'я через Національну службу здоров'я України (НСЗУ).

## Самостійна робота №20. Огляд реформи охорони здоров'я в Україні.

Магістрант опрацьовує матеріал та описує проблему реформування та розвитку галузі охорони здоров'я в Україні як складових реалізації Цілей сталого розвитку через розробку відповідних національних стратегічних завдань, в тому числі у сфері громадського здоров'я, в рамках зобов'язань України, як члена ООН та угоди про асоціацію між Україною та Європейським Союзом, Європейським співтовариством з атомної енергетики.

### Рекомендована література

#### Основна:

1. Голяченко О.М. Соціальна медицина та організація охорони здоров'я. - К.: Медицина, 2011. - 208 с.
2. Громадське здоров'я і громадське медсестринство / Є.А. Складар, М.Б. Шегедин, Б.Б. Лемішко та ін. - К.: Медицина, 2008. - 224 с.
3. Посібник із соціальної медицини та організації охорони здоров'я / За ред. Ю.В. Вороненка. - К.: Здоров'я, 2002. - 360 с.
4. Соціальна медицина та організація охорони здоров'я: Підручник для позааудиторної самостійної підготовки до практичних занять / За ред. В.В. Рудня. - Львів, 2004. - 595 с.

#### Допоміжна:

1. Громадські ради в системі охорони здоров'я: створення і робота: Метод. посіб. / В.В. Глуховський, О.В. Ангелов, О.Д. Кравецький, Г.О. Слабкий. - Миколаїв: Дизайн і поліграфія, 2008. - 124 с.
2. Гриньків М., Куцериб Т., Крась С., Маєвська С., Музика Ф. Медикобіологічні основи фізичної терапії, ерготерапії [«Нормальна анатомія» та «Нормальна фізіологія»] [навчальний посібник]. Львів: ЛДУФК, 2019. С. 146.
3. Матеріали Міжнародної науково-практичної конфере-ренції, присвяченої Всесвітньому дню здоров'я 2013 р., м. Київ // Східноєвропейський журнал громадського здоров'я / Гол. ред. В.Ф. Москаленко. - 2013. - №1. - 304 с.
4. Медицина. Медичні послуги від А до Я / В. Болгов. - К., 2011. - Вип. 1. - 230 с.
5. Приступа Є. Якість життя людини: категорії, компоненти та їх вимірювання / Приступа Євген, Куриш Назарій // Фізична активність, здоров'я і спорт. - 2010. - № 2. - С. 54-63.
6. Тулайдан В. Поліпшення якості життя студентської молоді з урахуванням сучасних освітніх умов навчання у вищому навчальному закладі / В. Тулайдан, Ф. Музика, Б. Виноградський // Спортивна наука України. - 2012. - № 3. - С. 3-14.
7. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. - Київ : Кондор, 2012. - 1162 с.
8. Філософія медицини ХХІ сторіччя : українські реалії // Укр. мед часопис. - 2013. - №1. - С. 8-9.



**Додаткова література:**

Державна політика у сфері охорони Здоров'я (монографія)

[http://academy.gov.ua/NMKD/library\\_nadu/Monogr/457d99ff-a477-4205-baaf-2cee246fe3da.pdf](http://academy.gov.ua/NMKD/library_nadu/Monogr/457d99ff-a477-4205-baaf-2cee246fe3da.pdf)

Державне управління реформуванням системи охорони здоров'я в Україні

[http://academy.gov.ua/NMKD/library\\_nadu/Biblioteka\\_Magistra/2a68618e-7779-4d59-829b-fab7a50af196.pdf](http://academy.gov.ua/NMKD/library_nadu/Biblioteka_Magistra/2a68618e-7779-4d59-829b-fab7a50af196.pdf)

Аналіз державної політики в галузі охорони здоров'я в працях українських учених

<http://academy.gov.ua/ej/ej3/txts/GALUZEVE/08-KRIZINA.pdf>

Державне управління охороною здоров'я в Україні: генеза і перспективи розвитку

[http://academy.gov.ua/NMKD/library\\_nadu/Monografiy/aa2d8d7f-9def-4f49-a86b-43c3db9dbd31.pdf](http://academy.gov.ua/NMKD/library_nadu/Monografiy/aa2d8d7f-9def-4f49-a86b-43c3db9dbd31.pdf)

Державна політика здоров'язбереження: світовий досвід і Україна

[http://idpnan.org.ua/files/spivak-m.v.-derjavna-politika-zdorov\\_yazberejennya-svitoviy-dosvid-i-ukrayina\\_-\\_d\\_.pdf](http://idpnan.org.ua/files/spivak-m.v.-derjavna-politika-zdorov_yazberejennya-svitoviy-dosvid-i-ukrayina_-_d_.pdf)

Державна політика охорони здоров'я в Україні (адміністративно-правові проблеми формування і реалізації)

[http://library.tneu.edu.ua/files/EVD/mg\\_dpozou.pdf](http://library.tneu.edu.ua/files/EVD/mg_dpozou.pdf)

**Інформаційні ресурси інтернет:**

1. Грандт В.В., Тітенкова Г.В. Теоретичний аналіз проблеми здоров'я особистості в сучасних психологічних дослідженнях // [file:///C:/Users/User/Pictures/facebook/pspz\\_2013\\_2\\_7.pdf](file:///C:/Users/User/Pictures/facebook/pspz_2013_2_7.pdf)
2. Громадське здоров'я як наука - <http://ukrbukva.net/2372-Obshestvennoe-zdorov-e-kak-nauka.html>
3. Громадське здоров'я як наука // <http://ukrbukva.net/2372-Obshestvennoe-zdorov-e-kak-nauka.html>
4. Громадське здоров'я як чинник національної безпеки [http://academy.gov.ua/NMKD/library\\_nadu/Monografiy/eb888b29-b062-4a77-bb62-ab02e68a21e5.pdf](http://academy.gov.ua/NMKD/library_nadu/Monografiy/eb888b29-b062-4a77-bb62-ab02e68a21e5.pdf)
5. Економіка та фінансування галузі охорони здоров'я. Навчально-методичний посібник [http://academy.gov.ua/NMKD/library\\_nadu/Biblioteka\\_Magistra/3b63646e-4026-4df2-826d-c561b5313180.pdf](http://academy.gov.ua/NMKD/library_nadu/Biblioteka_Magistra/3b63646e-4026-4df2-826d-c561b5313180.pdf)
6. Жалінська Є.В. Сучасні підходи до оцінювання громадського здоров'я як складової соціально-економічної політики [http://nbuv.gov.ua/j-pdf/ecpros\\_2013\\_75\\_10.pdf](http://nbuv.gov.ua/j-pdf/ecpros_2013_75_10.pdf)
7. Журналістське розслідування в сфері громадського здоров'я <https://www.aup.com.ua/wp-content/uploads/2016/10/83de202b5258ab328fe463ccf730990f.pdf>
8. ЗАГАЛЬНА ТЕОРІЯ ЗДОРОВ'Я І ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ Колективна монографія за загальною редакцією проф. Ю. Д. Бойчука [http://hnpu.edu.ua/sites/default/files/files/Kaf\\_zdor\\_ta\\_korr\\_os/Zagalna\\_teoriya\\_zdorovia\\_i\\_zdorviazberennja.pdf](http://hnpu.edu.ua/sites/default/files/files/Kaf_zdor_ta_korr_os/Zagalna_teoriya_zdorovia_i_zdorviazberennja.pdf)

9. Закон України «Про забезпечення санітарного та епідемічного благополуччя населення» <https://www.umj.com.ua/article/126457/sistema-gromadskogo-zdorov-ya-moz-ukrayini-rozrobilo-zakonoproekt>
10. Концепція розвитку системи громадського здоров'я <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1002-2016-%D1%80#Text>
11. Міжнародний благодійний фонд «Українська фундація громадського здоров'я» [http://www.ufb.org.ua/aboutus/kerivnuctvo/members/fundaciya\\_zdorovya.htm](http://www.ufb.org.ua/aboutus/kerivnuctvo/members/fundaciya_zdorovya.htm)
12. Наказ МОН України від 4 серпня 2020 р. № 1000 «Про затвердження стандарту вищої освіти за спеціальністю 229 «Громадське здоров'я» для першого (бакалаврського) рівня вищої освіти»
13. Операційний посібник «Розробка та фінансування регіональних і місцевих програм громадського здоров'я» [https://phc.org.ua/sites/default/files/users/user90/Manual\\_Development%20and%20funding%20of%20regional%20and%20local%20public%20health%20programs\\_print\\_210x297%2B3mm.pdf](https://phc.org.ua/sites/default/files/users/user90/Manual_Development%20and%20funding%20of%20regional%20and%20local%20public%20health%20programs_print_210x297%2B3mm.pdf)
14. Освітньо-наукова програма підготовки магістрів громадського здоров'я <https://mon.gov.ua/storage/app/media/vishcha-osvita/zatverdzeni%20standarty/12/21/229-gromadske-zdorovya-magistr.pdf>
15. Основи громадського здоров'я: теорія і практика <http://distance.dnu.dp.ua/ukr/nmmateriali/documents/osngromad.pdf>
16. ОСНОВИ МЕНЕДЖМЕНТУ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я Навчально-методичний посібник [http://maup.com.ua/assets/files/lib/book/p06\\_13.pdf](http://maup.com.ua/assets/files/lib/book/p06_13.pdf)
17. Основні терміни, які вживаються у сфері громадського здоров'я [http://irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis\\_nbuv/cgiirbis\\_64.exe?C21COM=2&I21DBN=UJRN&P21DBN=UJRN&IMAGE\\_FILE\\_DOWNLOAD=1&Image\\_file\\_name=PDF/Uzn\\_2017\\_3\\_43.pdf](http://irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?C21COM=2&I21DBN=UJRN&P21DBN=UJRN&IMAGE_FILE_DOWNLOAD=1&Image_file_name=PDF/Uzn_2017_3_43.pdf)
18. Проблематика громадського здоров'я [http://cgz.vn.ua/problematika-gromadskogo-zdorovya/problematika-gromadskogo-zdorovya\\_445.html](http://cgz.vn.ua/problematika-gromadskogo-zdorovya/problematika-gromadskogo-zdorovya_445.html)
19. Проект Закону «Про систему громадського здоров'я», оприлюднений МОЗ України для громадського обговорення 19 червня 2018 року <https://moz.gov.ua/article/public-discussions-archive/proekt-zakonu-ukraini-pro-sistemu-gromadskogo-zdorovja>
20. Розпорядження Кабінету Міністрів України № 1002-р від 30.11.2016р. «Про схвалення Концепції розвитку системи громадського здоров'я» <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1002-2016-%D1%80#Text>
21. Угода про асоціацію з ЄС. Глава 22. Громадське здоров'я <http://stbcu.com.ua/2014/eu-assoc-agreement/>
22. Центр громадського здоров'я <https://phc.org.ua/>
23. Як писати про громадське здоров'я . Права пацієнтів: Довідник. Частина 1-а. <http://www.aup.com.ua/uploads/health.pdf>