

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

*До 75-річчя ЛДУФК імені Івана Боберського*

*Серія*

*„Завідувачі кафедр Львівського державного університету фізичної  
культури імені Івана Боберського”*



**ЖДАНОВА  
ОЛЬГА МИКОЛАЇВНА**

завідувачка кафедри фітнесу та рекреації Львівського  
державного університету фізичної культури імені Івана  
Боберського

*Бібліографічний покажчик*

*Укладачка Ірина Свістельник*

*Львів 2021*

LVIV STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL CULTURE NAMED  
AFTER IVAN BOBERSKYJ



**Head of the Department of Fitness and  
Recreation Lviv State University of  
Physical Culture named after  
Ivan Boberskyj  
OLHA ZHDANOVA**

*Biobibliography pointer*

Compiler Iryna Svistelnyk

УДК 796.071:016:929

Ж42

*До 75-річчя ЛДУФК імені Івана Боберського  
Серія*

*„Завідувачі кафедр Львівського державного університету фізичної культури  
імені Івана Боберського”*

**Жданова** Ольга Миколаївна – завідувачка кафедри фітнесу та рекреації Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського : біобібліогр. покажч [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2021. – 34 с. – (Серія „Завідувачі кафедр Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського”).

До біобібліографічного покажчика увійшли відомості про життєвий шлях, науково-педагогічну діяльність та наукові праці кандидатки педагогічних наук, професорки, завідувачки кафедри фітнесу та рекреації Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського – Ольги Миколаївни Жданової.

Представлені джерела охоплюють наукову діяльність до 2020 року включно.

# НАРИС ЖИТТЯ ТА НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

Народилася 16 січня 1952 р., м. Дубно Рівненської обл.

**Закінчила:** педагогічний факультет Львівського державного інституту фізичної культури (1969–1973); аспірантуру Державного Центрального ордена Леніна інституту фізичної культури, м. Москва (1979–1981).

**Спортивна діяльність:** майстерка спорту СРСР з кульової стрільби (1976).

**Працювала:** інструкторка спортивного клубу „Сокіл” Львівського об’єднання радіоелектронної апаратури (1973–1974); старша лаборантка (1974–1976), викладачка кафедри теорії і історії та організації фізичної культури і спорту (1976–1979), старша викладачка (1982–1985), доцентка (1985–1996), професорка (від 1996), завідувачка (від 1996) кафедри рекреації та оздоровчої фізичної культури (від 2013 – кафедри фітнесу та рекреації) Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського.

Кандидатка педагогічних наук (1982), доцентка (1987), професорка (1996).

**Напрями наукових досліджень:** обґрунтування змісту спеціалізації «активний туризм» за освітнім напрямом «Фізичне виховання і спорт» (01102); організаційно-методичні основи розвитку в Україні руху «Спорт для всіх»; удосконалення наукових засад спорту для всіх, фітнесу та рекреації; технологія залучення населення до оздоровчої рухової активності.

Підготувала вісьмох кандидатів наук, які працюють у закладах вищої освіти різних областей України та Львівському державному університеті фізичної культури імені Івана Боберського.

**Нагороди та відзнаки:** Почесна грамота Міністерства освіти і науки України (2011); Подяка Міністерства освіти і науки України (2020).

## ПОКАЖЧИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ:

*1982:*

1. Жданова О. Н. Взаимосвязь и различия программного содержания массового спорта и спорта высших достижений / О. Н. Жданова // Проблемы теории спорта : тез. докл. Всесоюз. науч. конф. – Хабаровск, 1982. – С. 113 – 115.

2. Жданова О. Н. Соотношение и взаимосвязь развития массового спорта и спорта высших достижений на современном этапе советского общества : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Жданова Ольга Николаевна ; ГЦОЛИФК. – Москва, 1982. – 22 с.
3. Жданова О. Н. Проблемы взаимосвязи массового спорта и спорта высших достижений в практике планирования и проведения соревнований / О. Н. Жданова, Б. Г. Фадеев // Теория и практика физической культуры. – 1982. – № 3. – С. 37 – 39.

**1983:**

4. Жданова О. Н. Комплекс ГТО в программах по видам спорта для секций коллективов физической культуры / О. Н. Жданова // Организационные и методические аспекты совершенствования работы по комплексу ГТО : тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – Москва, 1983. – С. 47 – 48.
5. Жданова О. Н. Соотношение управляющих воздействий по развитию массового спорта и спорта высших достижений в деятельности руководящих физкультурных органов различных уровней / О. Н. Жданова // Актуальные проблемы управления массовой физической культурой и спортом : тез. докл. респуб. науч.-практ. конф. – Минск, 1983. – С. 24 – 26.
6. Жданова О. Н. Учебно-исследовательская работа студентов в период организационно-педагогической практики / О. Н. Жданова // Теоретические и методические основы обучения, коммунистического воспитания, организации и управления подготовкой специалистов в ИФК. – Москва, 1983. – С. 99 – 100.
7. Жданова О. Н. Деятельность руководящих физкультурных органов по управлению физкультурной работы по месту жительства населения / О. Н. Жданова, А. Ф. Смирнов // Тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – Таллин, 1983. – С. 13 – 14.
8. Фадеев Б. Г. Проблемы взаимосвязи массового спорта и спорта высших достижений в практике планирования и проведения соревнований /

Б. Г. Фадеев, О. Н. Жданова // Теория и практика физической культуры. – 1983. – № 3. – С. 37.

**1985:**

9. Жданова О. Н. Изучение деятельности руководящих физкультурных органов по управлению массовой физкультурно-оздоровительной работы / О. Н. Жданова, Е. Н. Приступа // Физическая культура – производству : тез. докл. респуб. науч.-практ. конф. – Ровно, 1985. – С. 13 – 16.
10. Жданова О. Н. К вопросу об изучении деятельности руководящих физкультурных органов по управлению пропагандой физической культуры в области / О. Н. Жданова, Е. Н. Приступа // Проблемы организации и пропаганды массовых форм физкультурно-оздоровительных занятий : тез. Всесоюз. науч.-практ. конф. – Таллин, 1985. – С. 84 – 85.
11. Жданова О. Н. Роль физической культуры в повышении трудовой активности населения / О. Н. Жданова, В. Н. Мухин, А. Ф. Смирнов // Управление качеством трудового потенциала : сб. науч. тр. ин-та экономики АН СССР. – Киев, 1985.
12. Мухин В. Н. Проблемы активизации использования физической культуры в повышении трудовой активности населения (на примере Львовской области) / В. Н. Мухин, А. Ф. Смирнов, О. Н. Жданова // Управление качеством трудового потенциала : сб. науч. тр. ин-та экономики АН СССР. – Киев, 1985. – С. 42 – 49.
13. Если хочешь быть здоровым : метод. рек. / А. Я. Степина, Н. И. Левковская, В. В. Греченко, Е. А. Крапивина, О. Н. Жданова. – Львов, 1985. – 26 с.
14. Исследование работоспособности промышленных рабочих Львовских областных групп 16, 17, 18 и 25 лет / О. Н. Жданова, Л. Я. Степина, В. В. Греченко, Н. И. Левковская, Е. А. Крапивина // Физическое развитие рабочей и сельской молодежи, пути его совершенствования. – Львов, 1985. – С. 38 – 41.
15. Организация физического воспитания в пионерском лагере : метод. рек. / А. Ф. Смирнов, О. Н. Жданова, М. С. Пахольчишин. – Львов, 1985.

16. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по месту жительства : метод. рек. / А. Ф. Смирнов, Е. М. Рябенко, О. Н. Жданова, А. Б. Суник, А. Е. Щинов, М. С. Пахольчишин, С. В. Шмонин. – Львов, 1985.
17. Повышение роли физической культуры и спорта в укреплении здоровья населения / О. Н. Жданова, В. Н. Чернов, В. Н. Мухин, И. Н. Сальченко, Л. В. Чернова // Спорт – науке, наука – спорту : тез. Всесоюз. науч. конф. – Новосибирск, 1985. – С. 78 – 80.
18. Пути улучшения агитационно-пропагандистской работы в сфере физической культуры и спорта : метод. рек. / О. Н. Жданова, А. Ф. Смирнов, М. С. Пахольчишин, Е. М. Рябенко, В. В. Строкатов, А. Б. Суник, С. В. Шмонин, А. Е. Щинов. – Львов, 1985.
19. Физическая культура и спорт / В. Н. Мухин, В. Н. Чернов, О. Н. Жданова, А. Ф. Смирнов, А. Б. Суник, М. С. Пахольчишин, А. Е. Щинов, И. В. Харабуга [и др.] // Повышение качества трудового потенциала Львовской области на 12-ю пятилетку и на период до 2005 года : целевая комплексная программа. – Львов, 1985. – 74 с.

**1986:**

20. Жданова О. Н. Физическая культура как фактор повышения качества трудового потенциала / О. Н. Жданова // Научные основы физкультурно-оздоровительной работы среди населения : тез. Всесоюз. науч.-практ. конф. – Москва, 1986. – С. 79.
21. Мухин В. Н. Роль физической культуры и спорта в повышении трудовой активности и укреплении здоровья населения / В. Н. Мухин, О. Н. Жданова. – Киев : Наук. думка, 1986. – 162 с.
22. Мухин В. Н. Физическая культура и спорт в системе факторов повышения трудовой активности населения / В. Н. Мухин, О. Н. Жданова // Качество трудового потенциала : социально-экономический аспект. – Киев, 1986. – Гл. 5, § 2. – С. 142 – 149.
23. Исследование управленческой деятельности в сфере массовой физкультурной работы Львовской области : отчет о НИР ; № ГР

0184.0039531 / О. Н. Жданова, А. Ф. Смирнов, М. С. Пахольчишин, Е. М. Рябенко, И. В. Харабуга, С. В. Шмонин, А. Е. Щинов. – Львов, 1986. – 59 с.

24. Организация массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в трудовых коллективах : метод. реком. / А. Ф. Смирнов, Е. М. Рябенко, О. Н. Жданова, М. С. Пахольчишин. – Львов, 1986. – 32 с.

**1987:**

25. Жданова О. Н. Анализ соответствия работы секций коллективов физкультуры требованиям программ по видам спорта / О. Н. Жданова // Массовая физическая культура и спорт в борьбе за здоровый образ жизни советских людей: организация, экономика, социология : тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – Минск, 1987. – Ч. 2. – С. 12 – 13.
26. Жданова О. Н. Физическая культура в аспекте проблем повышения качества трудового потенциала / О. Н. Жданова, И. Н. Пыхтина // Трудовой потенциал советского общества : сб. тез и докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – Минск, 1987. – Т. 5. – С. 93 – 95.
27. Жданова О. Н. Комплексное обследование трудящихся в системе мероприятий по улучшению здоровья населения области / О. Н. Жданова, В. В. Греченко, Л. Я. Степина // Массовая физическая культура и спорт в борьбе за здоровый образ жизни советских людей: формы, методы и содержание физкультурно-оздоровительной работы с населением : тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – Минск, 1987. – Ч. 1. – С. 36 – 37.
28. Глухов В. И. Некоторые аспекты вовлечения населения в систематические занятия физической культурой / В. И. Глухов, О. Н. Жданова // Массовая физическая культура и спорт в борьбе за здоровый образ жизни советских людей: организация, экономика, социология : тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – Минск, 1987. – Ч. 2. – С. 8 – 9.
29. Типовая схема управления физкультурно-оздоровительной работой и ее организация в режиме труда и отдыха работников легкой промышленности. Состояние физкультурной работы трудящихся. Обоснование подходов : отчет о НИР ; № ГР 0186.0076683 / А. Ф. Смирнов, О. Н. Жданова, И. В.



Харабуга, М. С. Пахольчишин, С. В. Шмонин, А. Е. Щинов, И. Н. Пыхтина, Ю. Д. Филимонов. – Львов, 1987. – 36 с.

**1988:**

30. Жданова О. Н. Организация деятельности коллектива физкультуры промышленного предприятия и оценка ее результатов в условиях хозяйственной реформы : отчет о НИР, № ГР 0186.0076683 / О. Н. Жданова. – Львов, 1988.
31. Жданова О. Н. Целевое комплексное планирование физкультурной работы студентов / О. Н. Жданова // Состояние здоровья, гигиеническое воспитание, физическое развитие и адаптация к физическим нагрузкам учащихся и студентов : тез. докл. обл. науч.-практ. конф. – Смоленск, 1988. – С. 19 – 20.
32. Жданова О. Н. Определение эффективности организации физкультурной работы трудящихся / О. Н. Жданова, Ю. А. Филимонов // Здоровье и массовая физическая культура : тез. докл. науч.-практ. конф. – Новосибирск, 1988. – С. 184 – 185.
33. Жданова О. Н. Выявление резервов совершенствования физкультурно-оздоровительной работы / О. Н. Жданова, Ю. А. Филимонов // Научно-педагогические проблемы физической культуры и спорта в свете основных направлений перестройки высшего и среднего образования в республике : тез. докл. респуб. науч.-практ. конф. – Ивано-Франковск, 1988. – С. 82 – 84.
34. Жданова О. Н. Общественное мнение как фактор совершенствования деятельности коллектива физкультуры предприятия / О. Н. Жданова, А. Ф. Смирнов, Ю. А. Филимонов // Медицинские и социально-экономические проблемы массовой физической культуры : тез. докл. Всесоюз. науч. конф. – Москва, 1988. – С. 9 – 10.
35. Жданова О. Н. Активизация роли комсомольской организации в совершенствовании физкультурной работы предприятия / О. Н. Жданова, Ю. А. Филимонов, И. Н. Пыхтина // Комсомол, физическое и нравственное совершенствование и молодежь : тез. докл. Всесоюз. науч. конф. – Малаховка, 1988. – С. 30 – 32.

**1989:**

36. Жданова О. Н. Активизация физкультурно-оздоровительной работы в коллективе промышленного предприятия и сферах его влияния : отчет о НИР ; тема 4.1.3 ; № ГР 0186.0076683 / О. Н. Жданова. – Львов, 1989.
37. Жданова О. Н. Состояние здоровья трудящихся как критерий оценки работы коллектива физкультуры предприятия / О. Н. Жданова // Актуальные проблемы дальнейшего развития производственной физкультуры : тез. докл. республ. науч.-практ. конф. – Киев, 1989. – С. 64 – 65.
38. Жданова О. Н. Система анализа и оценки эффективности физкультурно-оздоровительной работы на промышленном предприятии : метод. рек. / О. Н. Жданова, А. Ф. Смирнов, Ю. А. Филимонов. – Львов, 1989. – 52 с.
39. Филимонов Ю. А. Учебно-научно-производственные связи в рамках непрерывной практики будущих специалистов массовой физкультуры / Ю. А. Филимонов, О. Н. Жданова // Теоретико-методические основы совершенствования учебного процесса в институтах и техникумах физической культуры. – Волгоград, 1989. – С. 92 – 95.

**1990:**

40. Жданова О. Н. Автоматизированная система оценки эффективности физкультурной работы на промышленном предприятии / О. Н. Жданова, Ю. А. Филимонов // Теория и практика физической культуры. – 1990. – № 8. – С. 43 – 45.
41. Жданова О. Н. Применение системного анализа в исследовании проблем массовой физкультурно-оздоровительной работы на предприятии / О. Н. Жданова, Ю. А. Филимонов, В. И. Франчук // Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : тез. докл. обл. науч.-практ. конф., посвящ. 10-летию Днепроп. гос. ин-та физ. культуры. – Днепропетровск, 1990. – С. 23 – 25.
42. Жданова О. Н. Место физкультурно-оздоровительной работы в структуре управленческой деятельности трудовых коллективов физкультуры / О. Н. Жданова, В. И. Франчук, Ю. А. Филимонов // Физическая культура в условиях производства : тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – Ростов-на-Дону, 1990. – С. 55 – 56.

43. Жданова О. Н. Деятельность производственного коллектива физкультуры по укреплению здоровья школьников / О. Н. Жданова, И. В. Харабуга, И. Н. Пыхтина // Физическая культура и здоровый образ жизни : тез. докл. Всесоюз. науч.-практ. конф. – Москва, 1990. – С. 35 – 36.
44. Массовое анкетирование трудящихся как один из методов изучения состояния физкультурной работы / О. Н. Жданова, И. В. Харабуга, И. Н. Пыхтина, Л. И. Вахула // Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивной работы : тез. докл. обл. науч.-практ. конф., посвящ. 10-летию Днепр. гос. ин-та физ. культуры. – Днепропетровск, 1990. – С. 26 – 28.

**1991:**

45. Жданова О. М. Управління та економіка фізичної культури і спорту : метод. рек. / О. М. Жданова, О. Ф. Смірнов, Ю. О. Філімонов. – Львів, 1991. – 22 с.
46. Жданова О. Н. Комплексная система информационного обеспечения физкультурно-оздоровительной работы на предприятиях / О. Н. Жданова, В. И. Франчук, К. Г. Гусельников // Тези доп. наук.-практ. конф. – Львів, 1991. – С. 22.
47. Смірнов О. Ф. Управління та економіка фізичної культури та спорту : короткий словник термінів, понять, категорій / О. Ф. Смірнов, О. М. Жданова, Ю. О. Філімонов. – Львів, 1991. – 21 с.

**1992:**

48. Жданова О. М. Колектив фізичної культури промислового підприємства / О. М. Жданова, Ю. О. Філімонов // Трудовий потенціал України : тези доп. наук.-практ. конф. – Львів, 1992. – С. 192–193.
49. Жданова О. М. Фізкультурна організація трудящих – елемент соціальної системи (підсистеми виробництва) / О. М. Жданова, Ю. О. Філімонов // Тези доп. наук.-практ. конф. – Луцьк, 1992. – С. 17–19.
50. Жданова О. Н. Комплексная система информационного обеспечения физкультурно-оздоровительной работы на предприятиях / О. Н. Жданова, В. И. Франчук, К. Г. Гусельников // Тез. докл. науч.-практ. конф. Мин-ва высшего и среднего спец. образования. – Львів, 1992. – С. 69–70.

51. Жданова О. М. Застосування індивідуального підходу в роботі з фізичного виховання в умовах введення в ВУЗах багатотабельної системи оцінки успішності / О. М. Жданова, Г. Д. Галайтатий // Тези доп. міжвузів. наук.-практ. конф. – Дніпропетровськ, 1992. – С. 64–65.
52. Галайтатий Г. Д. Індивідуальні показники як основний критерій оцінки з курсу фізичного виховання у вузі / Г. Д. Галайтатий, О. М. Жданова // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : тези доп. III Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1992. – С. 6–7.

**1993:**

53. Жданова О. М. Управління фізичним вихованням студентів вузів в періоди демократизації суспільства / О. М. Жданова, Ю. О. Філімонов // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : тези доп. I Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 1993. – С. 225–227.
54. Жданова О. М. Проблеми удосконалення управління фізкультурно-оздоровчою роботою працівників промислових підприємств / О. М. Жданова, Ю. О. Філімонов, В. І. Франчук // Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези звітної наук.-практ. конф. викладачів ін-ту за 1992 рік. – Львів, 1993. – С. 26–27.

**1994:**

55. Жданова О. М. Маркетингова служба вищого фізкультурного навчального закладу / О. М. Жданова, Т. М. Курчаба // Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези звітної наук.-практ. конф. викладачів ін-ту за 1993 рік. – Львів, 1994. – С. 108–110.
56. Франчук В. І. Фізкультурно-оздоровча робота як інструмент зворотнього зв'язку у системі управління / В. І. Франчук, О. М. Жданова // Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези звітної наук.-практ. конф. викладачів ін-ту за 1993 рік. – Львів, 1994. – С. 110–111.

**1995:**

57. Курчаба Т. М. Працевлаштування випусків ЛДІФК (за матеріалами анкетування) / Т. М. Курчаба, О. М. Жданова // Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези звітної наук.-практ. конф. викладачів ін-ту за 1994 рік. – Львів, 1995. – С. 97–98.

**1996:**

58. Жданова О. М. Управління фізичною культурою : навч. посіб. для фізкультурних вузів / О. М. Жданова. – Львів : [б. в.], 1996. – 127 с.

59. Жданова О. М. Зміст підготовки фахівців з рекреації / О. М. Жданова, Г. І. Оліяр // Освіта : шляхи і напрями її розвитку в сучасних умовах : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – Кіровоград, 1996. – С. 46–47.

60. Жданова О. М. Рекреація : досвід та перспективи підготування фахівців / О. М. Жданова, Г. І. Оліяр // Освіта в галузі фізичної культури: стан, проблеми, перспективи : матеріали Всеукр. наук. конф., присвяч. 50-річчю ЛДІФК. – Львів, 1996. – С. 243–245.

**1997:**

61. Жданова О. М. Рекреаційна діяльність у зарубіжних країнах / О. М. Жданова // Вісник Волин. держ. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 1997.

62. Жданова О. М. Аналіз планування та реалізації управлінської діяльності керівних фізкультурних організацій / О. М. Жданова, М. М. Кость // Фізична культура, спорт та здоров'я : зб. наук. робіт. – Харків, 1997. – С. 291.

63. Жданова О. М. Деякі аспекти визначення змісту підготовки спеціалістів з рекреації / О. М. Жданова, Г. І. Оліяр // Фізична культура, спорт та здоров'я : зб. наук. робіт. – Харків, 1997. – С. 207–208.

64. Жданова О. М. Досвід та перспективи підготовки фахівців з рекреації / О. М. Жданова, І. В. Котова, Г. І. Оліяр // Оптимізація процесу фізичного виховання в системі освіти : матеріали Всеукр. наук. конф., присвяч. 40-річчю ф-ту фіз. виховання Терноп. держ. пед. ін-ту. – Київ ; Тернопіль, 1997. – С. 254–256.

65. Жданова О. М. Роль ігор в розвитку та становленні рекреації / О. М. Жданова, А. Р. Матвіїв // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних і рухливих ігор : тези II Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДІФК, 1997. – С. 76.

**1998:**

66. Жданова О. М. Проблеми управління кадрами у фізкультурно-спортивних організаціях / О. М. Жданова, Л. Я. Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1998. – С. 75–76.

67. Жданова О. М. Кваліфікаційна характеристика фахівця рекреаційної фізичної культури / О. М. Жданова, А. Р. Матвіїв, Л. Я. Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1998. – С. 59–60.

68. Жданова О. М. Теоретико-методичні аспекти атлетичної гімнастики як складова підготовки фахівців фізкультурно-оздоровчої сфери / О. М. Жданова, П. П. Ревін, В. Д. Мартин // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1998. – С. 72–74.

69. Жданова О. М. Підходи до формування змісту підготовки фахівців рекреаційно-оздоровчої сфери / О. М. Жданова, А. М. Тучак, В. І. Поляковський // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1998. – С. 61–62.

70. Мартин В. Д. Атлетизм, як складова підготовки фахівців до діяльності у фізкультурно-оздоровчій сфері / В. Д. Мартин, О. М. Жданова, П. П. Ревін // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. науч. тр. / под ред. С. С. Ермакова. – Харьков : ХХПИ, 1998. – № 1. – С. 33–34.

71. Левитський А. С. Підготовка фахівців для організації міні-готелів сімейного типу та обслуговування туристів у гірських районах Львівської області / А. С. Левитський, О. М. Жданова, Ю. Т. Жмір-Клименко // Проблеми

активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1998. – С. 67–68.

**1999:**

72. Жданова О. М. Менеджмент зарубіжних фізкультурно-оздоровчих клубів / О. М. Жданова, О. Є. Щинов // Роль фізичної культури і спорту в здоровому способі життя : тези IV Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 1999. – С. 51 – 52.
73. Жданова О. М. Зміст підготовки фахівців для сфери рекреації та туризму / О. М. Жданова, Л. Я. Чеховська, А. Р. Матвіїв // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. держ. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 1999. – С. 162–164.

**2000:**

74. Жданова О. М. Фізкультурно-спортивна інформація на шпальтах Волинських обласних газет / О. М. Жданова, Н. Я. Тарасюк // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2000. – С. 12.
75. Жданова О. „Паралельна” рекреація в Карпатах / Ольга Жданова, Любов Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2000. – С. 21.
76. Жданова О. М. Реклама фізкультурно-оздоровчих послуг / О. М. Жданова, А. М. Тучак, Л. Я. Чеховська // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. IV Міжнар. наук. конгр. – Київ, 2000. – С. 480.
77. Тучак А. М. Моделі менеджменту зарубіжних фізкультурно-оздоровчих клубів / А. М. Тучак, О. М. Жданова // Фізична культура і спорт : наук. вісн. Волин. держ. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2000. – Т. 4. – С. 76–80.
78. Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму : [навч. посіб. для студ. вищих закладів освіти з фіз. виховання і спорту] / О. М. Жданова, А. М. Тучак, В. І. Поляковський, І. В. Котова. – Луцьк : Вежа, 2000. – 248 с.

**2001:**

79. Жданова О. М. Аналіз проблем безпеки водного туризму / О. М. Жданова, Т. О. Білошицький // Формування здорового способу життя у студентської та

учнівської молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – Київ, 2001. – С. 72–77.

80. Жданова О. Н. Кадровое обеспечение рекреационно-оздоровительной сферы / О. Н. Жданова, М. В. Данилевич, И. Б. Грибовская // Проблемы профессионального образования по физической культуре и спорту : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф. – Калининград, 2001. – С. 18–20.
81. Жданова О. М. Підготовка кадрів для рекреаційно-туристичної сфери / О. М. Жданова, М. В. Данилевич, І. Б. Грибовська // Кінезіологія в системі культури : матеріали наук. конф. – Івано-Франківськ, 2001. – С. 8–9.

**2002:**

82. Жданова О. Індивідуалізація оптимальних обсягів рухової активності студентів / О. Жданова, В. Базильчук // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2002. – С. 72–73.
83. Жданова О. Порівняльний аналіз обсягів і змісту діяльності з пропаганди керівних фізкультурних організацій Волинської області / Ольга Жданова, Наталія Тарасюк // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. держ. ун-ту. – Луцьк, 2002. – Т. 1. – С. 58–60.
84. Жданова О. Цільове комплексне програмування розвитку пропаганди і реклами фізкультурних занять / Ольга Жданова, Наталія Тарасюк // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2002. – С. 54–56.
85. Жданова О. Досвід підготовки фахівців з рекреації та туризму в закладах освіти фізкультурного профілю на базовому та спеціалізованому етапах навчання / Ольга Жданова, Тарас Блистів, Любов Чеховська // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2002. – № 2/3. – С. 59–61.
86. Базильчук В. Проблема здоров'я і формування мотивації студентів до навчальних занять з фізичного виховання / В. Базильчук, О. Жданова //



Вісник Технологічного ун-ту Поділля. Серія: Соціально-гуманітарні науки. – Хмельницький, 2002. – Ч. 3. – С. 59–60.

87. Базильчук В. Проблема удосконалення організаційних форм фізкультурної діяльності студентів / В. Базильчук, О. Жданова // Фізична культура, спорт та здоров'я : матеріали IV Міжнар. наук. конф. студ. та асп. – Харків, 2002. – С. 20–21.

**2003:**

88. Жданова О. Ставлення студентів до традиційного змісту урочної форми занять / О. Жданова, В. Базильчук // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків : ХДАДМ, 2003. – № 17. – С. 46–51.
89. Жданова О. М. Методичні рекомендації щодо контролю за рівнем здоров'я учнів і рівнем фізичних навантажень на уроках фізичної культури / О. М. Жданова, І. Б. Грибовська // Новітні медико-педагогічні технології зміцнення та збереження здоров'я учнівської молоді : навч.-метод. посіб. – Львів, 2003. – С. 33–42.
90. Жданова О. М. Оздоровча програма для батьків з фізичного виховання у сім'ї / О. М. Жданова, М. В. Данилевич // Новітні медико-педагогічні технології зміцнення та збереження здоров'я учнівської молоді : навч.-метод. посіб. – Львів, 2003. – С. 14–32.
91. Туризм як напрям спеціалізованої підготовки кадрів у вищих фізкультурних закладах освіти / О. М. Жданова, М. В. Данилевич, Л. Я. Чеховська, І. Б. Грибовська, А. О. Кухтій // Інформатизація рекреаційної та туристичної діяльності: перспективи культурного та економічного розвитку : праці II Міжнар. конгр. – Трускавець, 2003. – С. 162–165.

**2004:**

92. Жданова О. Особливості підготовки фахівців в інститутах фізичної культури за освітнім напрямом “Туризм” (0504), спеціальністю „Туризм” (050400) / Ольга Жданова // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали IV Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2004. – С. 264–266.

93. Жданова О. Визначення шляхів формування організаційних засад діяльності центрів фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх” / О. Жданова, Т. Господарчук // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали IV Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2004. – С. 184–186.
94. Жданова О. Навчальна дисципліна „Інформаційні технології в туризмі” для ВЗО фізкультурного профілю / Ольга Жданова, Людмила Заневська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали IV Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2004. – С. 245–248.
95. Базильчук В. Б. Організація спортивно-оздоровчої діяльності студентів у вищому навчальному закладі : метод. реком. / В. Б. Базильчук, О. М. Жданова. – Хмельницький, 2004. – 42 с.
96. Білошицький Т. Відбір інформативних методик для визначення фізіологічних змін в організмі туристів-водників під час походів / Тарас Білошицький, Ольга Жданова // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2004. – Вип. 8, т. 2. – С. 31–32.
97. Зміна показників фізичного стану студентів під впливом занять туризмом / О. Жданова, Л. Тимошенко, В. Василькова, К. Лабарткава // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали IV Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2004. – С. 175–178.

**2005:**

98. Жданова О. Рекреаційний потенціал міських парків / Ольга Жданова // Зелені міські зони – від проблем до розв'язків : матеріали наук. конф. – Львів, 2005. – С. 112–114.
99. Жданова О. Туристська підготовка студентів спеціальності „Фізичне виховання” / Ольга Жданова, Тарас Блистів // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. держ. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2005. – С. 136–138.
100. Жданова О. Моніторинг участі дорослого населення у фізкультурно-оздоровчих заняттях / О. Жданова, Т. Господарчук // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. IX Міжнар. наук. конгр. – Київ, 2005. – С. 566.

101. Жданова О. М. Шейпінг для старшокласниць на шкільних уроках фізичної культури / О. М. Жданова, У. С. Шевців // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентської та учнівської молоді Львівщини : зб. наук. пр. – Львів : ЛДФА, 2005. – С. 56–57.

**2006:**

102. Жданова О. З історії кафедри рекреації та оздоровчої фізичної культури / Ольга Жданова // Теорія та методика фізичного виховання. – 2006. – № 4. – С. 39–41.

103. Жданова О. Туристичні регіони Польщі / О. Жданова, Л. Априлашвілі // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2006. – С. 64–67.

104. Жданова О. Зміни рівня фізичної працездатності студенток молодших курсів під впливом занять шейпінгом і туризмом / О. Жданова, В. Василькова // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2006. – С. 103–107.

105. Жданова О. Кафедрі рекреації та оздоровчої фізичної культури – 10 років / Ольга Жданова, Тетяна Моравська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2006. – С. 11–14.

106. Жданова О. Зміни рівня фізичного стану студентів-учасників туристських походів вихідного дня / Ольга Жданова, Лідія Тимошенко // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип. 10, т. 1. – С. 265–270.

107. Жданова О. Ювілей кафедри рекреації та оздоровчої фізичної культури / Ольга Жданова, Любов Чеховська // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2006. – Вип. 13. – С. 21–23.

108. Жданова О. Динаміка показників фізичної підготовленості дівчат старшого шкільного віку / Ольга Жданова, Уляна Шевців // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2006. – С. 85–87.

109. Жданова О. Зміни стану фізичної підготовленості школяра під впливом експериментального змісту уроків фізичної культури / Ольга Жданова, Уляна Шевців // Сучасні проблеми розвитку теорії і методики гімнастики : зб. наук. матеріалів. – Львів, 2006. – Вип. 7. – С. 54–57.
110. Жданова О. М. Особливості застосування модифікованої шейпінг-програми для старшокласниць на шкільних уроках фізичної культури / О. М. Жданова, У. С. Шевців // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2006. – Вип. 9. – С. 17–19.
111. Жданова О. Рівень теоретичних знань та практичних умінь з туристської роботи студентів ЛДІФК різних курсів навчання / Ольга Жданова, Тарас Блистів, Тарас Білошицький // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип. 10, т. 3. – С. 157–161.

**2007:**

112. Жданова О. Досвід організації „Спорт для всіх” в Польщі / Ольга Жданова // Актуальні проблеми розвитку руху „Спорт для всіх”: досвід, досягнення, тенденції : матеріали II Міжнар. наук.-практ. конф. – Тернопіль, 2007. – Т. 2. – С. 253–255.
113. Жданова О. Окремі аспекти планування діяльності центрів фізичного здоров'я населення „спорт для всіх” / Ольга Жданова, Тетяна Господарчук // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2007. – Вип. 11, т. 5. – С. 121–125.

**2008:**

114. Жданова О. Удосконалення змісту туристської підготовки студентів фізкультурних вузів / Ольга Жданова, Тарас Блистів // Гуманітарний вісник Переяслав-Хмельницького держ. пед. ун-ту імені Григорія Сковороди. Спецвипуск: Педагогіка. – Переяслав-Хмельницький, 2008. – С. 60–62.
115. Жданова О. Співпраця обласного центру фізичного здоров'я населення „спорт для всіх” у вирішенні проблеми оптимізації обсягів рухової активності населення / Ольга Жданова, Тетяна Господарчук // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VI

- Всеукр. наук.-практ.конф. з міжнар. участю. – Львів : ЛДУФК, 2008. – С. 169–173.
116. Жданова О. М. Вплив занять шейпінгом на формування мотивації до здорового способу життя дівчат-старшокласниць / О. М. Жданова, У. С. Шевців // Валеологічна освіта в навчальних закладах України : стан, напрямки й перспективи розвитку : зб. наук. пр. XIV Всеукр. наук.-практ. конф. – Кіровоград, 2008. – Ч. 2. – С. 52–56.
117. Жданова О. Участь центрів фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх” у вирішенні проблеми оптимізації обсягів рухової активності населення / Ольга Жданова, Тетяна Господарчук // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VI Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2008. – С. 169–173.
118. Жданова О. М. Витоки міжнародного руху „Спорт для всіх” та досвід фізкультурно-оздоровчої діяльності в Україні та зарубіжжі / Жданова О. М., Чеховська Л. Я., Грибовська І. Б. // Український медичний альманах. – 2008. – Т. 11, № 6. – С. 30–32.
119. Жданова О. М. Зміни антропометричних показників дівчат-старшокласниць під впливом уроків шейпінгу / Жданова О. М., Чеховська Л. Я., Шевців У. С. // Слобожанський науково-спортивний вісник : [зб. наук. ст.]. – Харків, 2008. – № 3. – С. 11–13.
120. Стасюк О. Оцінка клієнтами реабілітаційних центрів якості їх послуг / Ольга Стасюк, Ольга Жданова, Василь Франчук // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VI Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2008. – С. 193–197.
121. Аспекти діяльності центрів фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх” / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Ірина Грибовська, Наталія Городній // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. – Івано-Франківськ, 2008. – Вип. 6. – С. 122–124.
122. Роль центрів фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх” у розвитку фізкультурно-оздоровчої клубної роботи / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Ірина Грибовська, Тетяна Господарчук // Молода спортивна

наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 1. – С. 77–81.

123. Zhdanowa O. Działalność krajowej federacji „Sportu dla wszystkich” / Zhdanowa O. // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VI Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2008. – С. 173–177.

**2009:**

124. Жданова О. М. Управління сферою фізичного виховання і спорту : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Жданова О. М., Чеховська Л. Я. – Львів ; [Дрогобич] : Коло, 2009. – 222 с. – ISBN 978-966-7996-63-5.
125. Жданова О. М. Ефективність застосування бодіфлексу у фізичному вихованні школярів старших класів / Жданова О. М., Чеховська Л. Я., Шевців У. С. // Реалізація здорового способу життя – сучасні підходи : [наук. моногр.]. – Дрогобич, 2009. – С. 41–50.
126. Жданова О. Пріоритети в діяльності центрів фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх” / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Наталія Городній // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 4. – С. 62–67.

**2010:**

127. Жданова О. Н. Приоритетные виды деятельности центров физического здоровья населения «Спорт для всех» / Жданова О. Н. // Международная научно-практическая конференция государств – участников СНГ по проблемам физической культуры и спорта : докл. пленарных заседаний. – Минск, 2010. – Ч. 1. – С. 207–209.
128. Жданова О. Діяльність Львівського обласного центру „Спорт для всіх”, пов'язана із наданням методично-консультативної допомоги з питань отримання ліцензії / Ольга Жданова, Наталія Тхір // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2010. – С. 262–266.

129. Жданова О. Співпраця центрів „Спорт для всіх” з організаціями, в компетенції яких знаходиться фізкультурно-оздоровча діяльність населення / Ольга Жданова, Наталія Тхір, Любов Чеховська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2010. – Вип. 14, т. 4. – С. 65–71.
130. Жданова О. Формування освітніх стандартів підготовки фахівців з фізичної рекреації: зарубіжний та вітчизняний досвід / Ольга Жданова, Ольга Романчук, Ольга Матвіяс // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2010. – С. 339–344.
131. Жданова О. Основи проведення рекреаційно-оздоровчих занять / О. Жданова, І. Грибовська, М. Данилевич // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 2. – С. 154–211.
132. Приступа Є. Рекреаційні ігри / Є. Приступа, О. Жданова, П. Мартин // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 4. – С. 276–305.
133. Походження рекреації та її сутність / Є. Приступа, Л. Чеховська, О. Жданова, М. Линець // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 1, розд. 1. – С. 9–56.
134. Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – 448 с. – ISBN 978-966-2328-06-6.

### **2011:**

135. Жданова О. Н. Пути оптимизации деятельности центров физического здоровья населения «Спорт для всех» / Жданова О. Н. // Научное

обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XII Междунар. науч. сессии по итогам НИР за 2010 год. – Минск, 2011. – Ч. 1. – С. 192–194.

136. Жданова О. Оцінювання інформаційно-пропагандистської діяльності центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» / Ольга Жданова, Ірина Грибовська, Наталія Семаль // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2011. – Вип. 15, т. 4. – С. 37–42.
137. Зміст співпраці центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» / Ольга Жданова, Ірина Грибовська, Любов Чеховська, Лідія Щур // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2011. – Вип. 13. – С. 181–185.
138. Особливості діяльності центрів «Спорт для всіх» різних адміністративних територій / Любов Чеховська, Ольга Жданова, Мирослава Данилевич, Ірина Грибовська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2011. – Вип. 15, т. 4. – С. 170–175.

#### **2012:**

139. Жданова О. Аспекты формирования мотивации к физической рекреации / О. Жданова // Международная научно-практическая конференция по проблемам физической культуры и спорта государств – участников Содружества Независимых Государств : материалы V науч.-практ. конф. молодых ученых. – Минск, 2012. – Ч. 2. – С. 190–192.
140. Жданова О. Доцільність запровадження програми "шейпінг-юні" на уроках фізкультури для дівчат середнього шкільного віку / Ольга Жданова, Уляна Шевців // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2012. – Вип. 16, т. 2. – С. 88–91.



141. Жданова О. Роль центрів "Спорт для всіх" у залученні населення до систематичних фізкультурно-оздоровчих занять / Ольга Жданова, Наталія Тхір, Мирослава Данилевич // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2012. – С. 233–238.
142. Приступа Є. 65 років Львівському державному університету фізичної культури. 15 років кафедрі рекреації та оздоровчої фізичної культури / Євген Приступа, Ольга Жданова // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з між нар. участю. – Львів, 2012. – С. 11–15.
143. Оптимізація діяльності фахівців щодо залучення населення до систематичних фізкультурно-оздоровчих занять / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Мирослава Данилевич, Ірина Грибовська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2012. – Вип. 16, т. 2. – С. 81–87.
144. Zhdanova O. Analiza zagospodarowania zeglarskiego w Krainie Wielkich Jezior Mazurskich / Olha Zhdanova, Michal Bartkowiak // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2012. – С. 67–71.

**2013:**

145. Жданова О. Н. Роль ярмарки спорта в популяризации физкультурно-спортивных занятий / Жданова О. Н., Турка Р. О. // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту : материалы междунар. науч.-практ. конф. – Минск, 2013. – Ч. 3. – С. 123–125.
146. Жданова О. Порівняння змісту діяльності фізкультурних фахівців щодо залучення населення до систематичних занять руховою активністю / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Ірина Грибовська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2013. – Вип. 17, т. 4. – С. 53–57.

147. Жданова О. Туристична індустрія Львівщини / Жданова О., Фляк А., Чеховська Л. // Науковий часопис Національного педагогічного університету ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2013 . – Вип. 10 (37). – С. 252–258.
148. Коваль Р. С. Особливості організаційної структури «Європейської асоціації велосипедного туризму» (UECT) / Блистів Тарас Васильович, Коваль Ростислав Семенович, Жданова Ольга Миколаївна // Актуальні проблеми та перспективи розвитку туризму в Україні: теорія і практика : матеріали міжнар. наук.-прак. конф. – Київ, 2013. – С. 28–29.
149. Зародження та розвиток краєзнавчого туризму в Україні до Другої світової війни [Електронний ресурс] / Olha Zhdanova, Lubow Czechowska, Roman Nowacki, Aleksander Stula // Turystyka, sport i zdrowie. – 2013. – N 3. – Режим доступу : [www.tsz.po.opole.pl](http://www.tsz.po.opole.pl)
150. Історія розвитку та сучасні різновиди плавзасобів у водному туризмі [Електронний ресурс] / Olha Zhdanova, Lubow Czechowska, Roman Nowacki, Aleksander Stula // Turystyka, sport i zdrowie. – 2013. – N 3. – Режим доступу : [www.tsz.po.opole.pl](http://www.tsz.po.opole.pl)
151. Освітньо-кваліфікаційний рівень „бакалавр” з напрямку підготовки 6.010203 „Здоров’я людини” : галузевий стандарт вищ. освіти України із галузі знань 0102 „Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини” / розроб. : Дутчак М. В., Благій О. Л., Василенко М. М., Вовканич А. С., Данилевич М. В., Жданова О. М. [та ін.]. – Офіц. вид. – [Введ. вперше ; чинний від 28.05.2013 № 618]. – Київ : М-во освіти і науки України, 2013. – 60 с.

#### **2014:**

152. Жданова О. Заходи з залучення школярів до спеціально організованої рухової активності на дозвіллі / Ольга Жданова, Любов Чеховська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров’я людини / за заг. ред. Є. Приступи. – Львів, 2014. – Вип. 18, т. 4. – С. 26–32.

153. Жданова О. Форми залучення населення до рухової активності / Ольга Жданова, Любов Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали ІХ Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2014. – С. 208–214.
154. Зміст підготовки магістрів зі спеціальності „Фітнес і рекреація” / Ольга Жданова, Мирослава Данилевич, Ірина Грибовська, Любов Чеховська // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2014. – № 1. – С. 62–69.
155. Способи проведення вільного часу школярами Польщі / Любов Чеховська, Ольга Жданова, Матеуш Бадур, Анастасія Фляк // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали ІХ Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2014. – С. 85–88.
156. Жданова О. Форми залучення населення до рухової активності / Ольга Жданова, Любов Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали ІХ Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2014. – С. 208–214.
157. Zhdanova O. Porównanie atrakcyjności turystycznej miast Edynburg i Glasgow w Szkocji / Olha Zhdanova, Aleksandra Zych // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали ІХ Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2014. – С. 38–42.
158. Zhdanova O. Changes of antropometric indicex of high school students because of shaping influence during physical education / Olha Zhdanova, Ljana Shevtsiv, Lyubov Chekhovska // Australian Journal of Scientific Research. – 2014. – N 2 (6). – P. 921–925.

### **2015:**

159. Жданова О. Вплив сім'ї на мотивацію підлітків до занять фізичною культурою / Ольга Жданова, Уляна Шевців // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2015. – Вип. 19, т. 2. – С. 91–95.
160. Жданова О. Фізичне виховання в школах країн Європи / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Анастасія Фляк // Молода спортивна наука України : зб.

наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2015. – Вип. 19, т. 2. – С. 311–319.

161. Briskin Y. Formy i środki rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych / Yuriy Briskin, Olga Zhdanova, Monika Błaszczyszyn // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2015. – № 2(20). – С. 65–71.
162. Expediency of health fitness and shaping programs implementation on physical education classes for girls' high school age / Olga Zhdanova, Liubov Chekhovska, Ulyana Shevtsiv, Maryna Chekhovska // Journal of Physical Education and Sport. – 2015. – Vol. 15, is. 2. – P. 338–346.

### **2016:**

163. Жданова О. Мілітарі фітнес за версією ICIPS: історія формування та сучасний зміст / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Ірина Цибик // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю (12–13 травня 2016 р.). – Львів, 2016. – С. 232–236.
164. Жданова О. Нові тенденції розвитку фітнесу / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Іван Баховський // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю (12–13 травня 2016 р.). – Львів, 2016. – С. 204–212.
165. Жданова О. Планування та реалізація видів діяльності Львівським обласним центром фізичного здоров'я населення "Спорт для всіх" / Ольга Жданова, Наталія Тхір, Богдан Тхір // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю (12–13 травня 2016 р.). – Львів, 2016. – С. 179–183.
166. Приступа Є. 70 років Львівському державному університету фізичної культури. 20 років кафедрі фітнесу та рекреації / Євген Приступа, Ольга Жданова // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю (12–13 травня 2016 р.). – Львів, 2016. – С. 12–18.
167. Чеховська Л. Фізкультурно-спортивна тематика на шпальтах газет м. Кракова / Любов Чеховська, Ольга Жданова // Молода спортивна наука

- України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання і спорту / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2016. – Вип. 20, т. 1/2. – С. 339 – 345.
168. Львівський державний університет фізичної культури (1946–2016) : попул. енцикл. / авт. кол.: Ф. Музика, А. Вовканич, В. Левків, О. Жданова [та ін.] ; упоряд. О. Борис ; за заг. ред. Є. Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 488 с. – ISBN 978-966-7336-01-2.
169. Zhdanova O. Rozwoj form aktywnego spedzania czasu wolnego w starozytnym swiecie / Olha Zhdanova // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю (12–13 травня 2016 р.). – Львів, 2016. – С. 23 – 26.

**2017:**

170. Жданова О. Организационные аспекты деятельности клуба "Зона фитнес" в г. Ченстохова (Польша) [Электронный ресурс] / Жданова Ольга, Катажина Мисиак // Стратегічне управління розвитком фізичної культури і спорту : зб. наук. пр. – Харків, 2017. – С. 8–12. – Режим доступу : [https://www.researchgate.net/profile/Aleksej\\_Byckov/publication/317238684\\_Vzaimosvaz\\_cislennosti\\_naselenia\\_i\\_deatelnosti\\_organizacij\\_fiziceskoj\\_kultury\\_i\\_sporta\\_v\\_Ukraine/links/592db0860f7e9beee72f8a60/Vzaimosvaz-cislennosti-naselenia-i-deatelnosti-organizacij-fiziceskoj-kultury-i-sporta-v-Ukraine.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Aleksej_Byckov/publication/317238684_Vzaimosvaz_cislennosti_naselenia_i_deatelnosti_organizacij_fiziceskoj_kultury_i_sporta_v_Ukraine/links/592db0860f7e9beee72f8a60/Vzaimosvaz-cislennosti-naselenia-i-deatelnosti-organizacij-fiziceskoj-kultury-i-sporta-v-Ukraine.pdf)
171. Приступа Є. Аналіз ринку фізкультурно-оздоровчих послуг у Львові / Є. Приступа, О. Жданова, Л. Чеховська // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2017. – № 6(62). – С. 74–78.
172. Чеховська Л. Дисципліна „Фітнес-технології” у підготовці майбутніх фахівців з фітнесу / Любов Чеховська, Ольга Жданова, Уляна Шевців // Спортивна наука України. – 2017. – № 4(80). – С. 49–53. – Режим доступу : <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/630/610>
173. Сучасний стан підготовки кадрів для сфери оздоровчого фітнесу / Приступа Є., Музика Ф., Жданова О., Чеховська Л. // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2017. – Вип. 7(89). – С. 19–22.

174. Zhdanova O. Activity of "Krajowa federacja sportu dla wszystkich" for increase of motor activity of the population of Poland / Olha Zhdanova // Молода спортивна наука України : зб. тез доп. / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2017. – Вип. 21, т. 4. – С. 126.

**2018:**

175. Жданова О. Гастрономічний туризм в європейських країнах / Ольга Жданова, Надія Кравченко // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XI Міжнар. наук.-практ. конф. (10–11 травня 2018 року, м. Львів). – Львів, 2018. – С. 248–252.

176. Жданова О. Кінотуризм як перспективний напрям розвитку туризму / Ольга Жданова, Дарина Свириденко // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XI Міжнар. наук.-практ. конф. (10–11 травня 2018 року, м. Львів). – Львів, 2018. – С. 233–235.

177. Zhdanova O. Turystyka ezoteryczna: cechy treści i rozwoju / Olha Zhdanova, Elnara Mamedova // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XI Міжнар. наук.-практ. конф. (10–11 травня 2018 року, м. Львів). – Львів, 2018. – С. 236–239.

178. Prystupa Y. Mobile Applications for Attraction Young to Motor Activity / Yevgen Prystupa, Olga Zhdanova, Liubov Chekhovska // Using sports, culture, and social studies as means to rediscover lost values : abstract book of 6th International Conference on Science, Culture, and Sport (25–27 April 2018, Lviv). – Lviv, 2018. – P. 314.

179. Prystupa E. N. Innovations in the fitness industry = Інновації у фітнес індустрії / Evgen N. Prystupa, Olga M. Zhdanova, Liubov Ya. Chekhovska // Nowoczesne technologie innowacyjne i informacyjne w rozwoju społeczeństwa = Modern innovative and information technologies in the development of society. – Katowice, 2018. – S. 98–107.

180. Improvement of educational and outreach activities to attract disabled to physical education and sports / Natalia Semal, Iryna Hrybovska, Maryan Pityn, Olga Zdanova, Liubov Chekhovska, Rostyslav Hrybovskyu, Ulyana Protsenko //

Journal of Physical Education and Sport. – 2018. – Vol. 18, suppl. is. 1. – P. 425–433.

**2019:**

181. Оздоровчо-рекреаційні технології : навч. посіб. / Любов Чеховська, Ольга Жданова, Ірина Грибовська, Мирослава Данилевич, Уляна Шевців. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 220 с.
182. Genesis and content of fitness: theoretical and methodological analysis / Evhen Prystupa, Liubov Chekhovska, Olha Zhdanova, Maryana Chekhovska // Sport i turystyka. – 2019. – Т. 2, N 1. – S. 147–161.

**2020:**

183. Жданова О. Організація фізкультурно-оздоровчих занять школярів у денному літньому таборі / Ольга Жданова, Мирослава Андрашко, Іван Баховський // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XII Міжнар. наук.-практ. конф. (23–24 квітня 2020 р., м. Львів). – Львів, 2020. – С. 67–70.
184. Zhdanova O. Perspektywy rozwoju turystyki w stolicy Ukrainy / Olha Zhdanova // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XII Міжнар. наук.-практ. конф. (23–24 квітня 2020 р., м. Львів). – Львів, 2020. – С. 248–252.
185. Zhdanova O. Pochodzenie rekreacji. Rekreacja jako formy aktywnego wypoczynku w Europie zachodniej i Azji w średniowieczu / Zhdanova Olha // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XII Міжнар. наук.-практ. конф. (23–24 квітня 2020 р., м. Львів). – Львів, 2020. – С. 10–14.
186. Fitness in school physical education lessons / Maryana Chekhovska, Liana Shevtsiv, Olga Zhdanova, Liubov Chekhovska // Journal of Physical Education and Sport. – 2020. – Vol. 20, suppl. is. 1. – P. 420–244.

## ***Публікації про О. М. Жданову:***

1. Бібліографічний покажчик наукових праць докторів наук та професорів Львівського державного університету фізичної культури [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2014. – 390 с. (Серія „Наукові праці Львівського державного університету фізичної культури”, вип. 2). – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/249>
2. Бібліографічний покажчик наукових праць докторів наук та професорів Львівського державного університету фізичної культури [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 430 с. (Серія „Наукові праці Львівського державного університету фізичної культури”, вип. 2). – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/212>
3. Бібліографічний покажчик наукових праць докторів наук та професорів Львівського державного університету фізичної культури [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 528 с. – (Серія „Наукові праці Львівського державного університету фізичної культури”, вип. 2). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3795>
4. Бібліографічний покажчик наукових праць докторів наук та професорів Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 590 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6181>
5. Бібліографічний покажчик наукових праць завідувачів кафедр Львівського державного університету фізичної культури [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2014. – 272 с. (Серія „Наукові праці Львівського державного університету фізичної культури”, вип. 4.). – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/255>
6. Бібліографічний покажчик наукових праць завідувачів кафедр Львівського державного університету фізичної культури [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 298 с. (Серія „Наукові праці Львівського державного університету фізичної культури”, вип. 4.). – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/213>



7. Біобібліографічний покажчик наукових праць провідних учених, видатних спортсменів Львівського державного університету фізичної культури (1946–2010) : наук. вид. : у 2-х т. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : ЛДУФК, 2011. – Т. 1. – С. 270–291.
8. Доктори наук та професори Львівського державного університету фізичної культури : бібліогр. покажч. наук. пр. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2018. – 619 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9660>
9. Друковані праці докторів наук та професорів Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського : бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2021. – 844 с. – (Серія „Наукові праці Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського”, вип. 2). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/29480>
10. Жданова Ольга Миколаївна // Львівський державний університет фізичної культури (1946–2016) : попул. енцикл. / авт. кол.: Ф. Музика, А. Вовканич, В. Левків [та ін.] ; упоряд. Оксана Борис ; за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2016. – С. 278–279.
11. Жданова Ольга Миколаївна [Електронний ресурс] // Сайт Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського. – Режим доступу: <http://www.ldufk.edu.ua/index.php/profesorsko-vikladackij-sklad.186/articles/zhdanova-olga-mikolajivna.html>
12. Жданова Ольга Миколаївна : біобібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 29 с. (Серія „Доктори наук, професори Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського”). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/5565>
13. Жданова Ольга Миколаївна / підгот. Ірина Свістельник. – Львів, 2018. – 32 с.
14. Кафедра рекреації та оздоровчої фізичної культури [Електронний ресурс] // Львівський державний університет фізичної культури : попул. вид. / [авт.

кол.: О. Полянський, М. Линець, І. Свістельник] ; за заг. ред. Є. Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2011. – С. 74–76. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/868>

15. Кафедра фітнесу та рекреації // Львівський державний університет фізичної культури (1946–2016) : попул. енцикл. / авт. кол.: Ф. Музика, А. Вовканич, І. Свістельник [та ін.] ; упоряд. Оксана Борис ; за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2016. – С. 134–137.

16. Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського. Доктори наук та професори : бібліогр. покажч. наук. пр. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2019. – 732 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/20868>

17. Наукові праці докторів наук та професорів Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського : бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2020. – 696 с. – (Серія „Наукові праці Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського”, вип. 2). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/23960>

18. Наукові праці професорсько-викладацького складу кафедри фітнесу і рекреації Львівського державного університету фізичної культури : бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 105 с. – (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/7128>

**НАУКОВЕ ВИДАННЯ**

*До 75-річчя ЛДУФК імені Івана Боберського*

*Серія*

*„Завідувачі кафедр Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського”*

**ЖДАНОВА**

**ОЛЬГА МИКОЛАЇВНА**

завідувачка кафедри фітнесу та рекреації Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського

*Бібліографічний покажчик*

Укладачка – Ірина Свістельник