

# ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

*До 75-річчя ЛДУФК імені Івана Боберського*

*Серія*

*„Завідувачі кафедр Львівського державного університету фізичної культури  
імені Івана Боберського”*



## **СТЕФАНІШИН ОРЕСТ МАР'ЯНОВИЧ**

завідувач кафедри зимових видів спорту Львівського  
державного університету фізичної культури імені

Івана Боберського

*Бібліографічний покажчик*

*Укладачка Грина Свістельник*

*Львів 2021*

**LVIV STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL CULTURE  
NAMED AFTER IVAN BOBERSKYJ**



**Head of the Department of Winter  
Sports Lviv State University of Physical  
Culture named after  
Ivan Boberskyj**

**OREST STEFANYSHYN**

*Biobibliography pointer*

Compiler Iryna Svistelnyk

УДК 796.071:016:929

С79

*До 75-річчя ЛДУФК імені Івана Боберського  
Серія*

*„Завідувачі кафедр Львівського державного університету фізичної культури  
імені Івана Боберського”*

**Стефанишин** Орест Мар'янович – завідувач кафедри зимових видів спорту Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського : біобібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2021. – 10 с. – (Серія „Завідувачі кафедр Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського”).

До біобібліографічного покажчика увійшли відомості про життєвий шлях, науково-педагогічну діяльність та наукові праці завідувача кафедри зимових видів спорту Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського, доцента – Ореста Мар'яновича Стефанишина.

Представлені джерела охоплюють наукову діяльність до 2020 року включно.

# НАРИС ЖИТТЯ ТА НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

**Народився** 24 вересня 1968 р., м. Львів.

**Закінчив** Львівський державний інститут фізичної культури (1995).

**Спортивна діяльність:** тренер збірної команди України XVIII Зимових Олімпійських іграх 1998 року в Нагано (Японія), де спортсмени завоювали 5 медалей; суддя національної категорії з лижного спорту (1996), голова технічного комітету України з лижних перегонів (2010), перший заступник голови Федерації лижного спорту Львівщини (2000).

Заслужений тренер України (1998).

**Працював:** викладач (1998–2008), завідувач (з 2008) кафедри зимових видів спорту Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського.

**Державні нагороди та відзнаки:** Грамота Президента України (1998), Грамота Прем'єр-міністра України (2002).

## ПОКАЖЧИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ:

**1999:**

1. Байцар Ю. І. Лижні гонки : правила змагань / Ю. І. Байцар, О. М. Стефанишин, В. М. Стефанишин. – Київ, 1999. – 64 с.

**2001:**

2. Шляхи підвищення якості підготовки фахівців / Ю. І. Байцар, О. М. Стефанишин, М. П. Нагорнюк, О. Ю. Рибак // Роль фізичної культури і спорту в здоровому способі життя : зб. тез V Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2001. – С. 6–7.
3. Ергономічна посадка водія – запорука здорової та безаварійної їзди / Ю. Г. Любіжанін, О. Ю. Рибак, О. М. Стефанишин, О. С. Улітін // Роль фізичної культури і спорту в здоровому способі життя : зб. тез V Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2001. – С. 50–51.

**2002:**

4. Автомобілем – в Польщу: вирушаємо у подорож / Ю. Любіжанін, О. Рибак, О. Стефанишин, О. Улітін // Проблеми активізації рекреаційно-

оздоровчої діяльності населення : матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2002. – С. 48–50.

5. Особливості підготовки автомобільної мандрівки до Польщі / Ю. Любіжанін, О. Рибак, О. Стефанишин, О. Улітін // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2002. – С. 47–48.

**2003:**

6. Життєвий шлях та творча спадщина гетьмана українського спорту Івана Боберського / Ю. Байцар, Л. Зубрицький, О. Стефанишин, Л. Шевчук // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2003. – № 15. – С. 39–43.

**2004:**

7. Вплив оздоровчих занять на лижах на організм людини / Ю. Байцар, Ю. Любіжанін, О. Стефанишин, Л. Шевчук // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали IV Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2004. – С. 145–146.

**2005:**

8. Вплив занять спортом на реабілітацію та інтеграцію неповносправних дітей з синдромом Дауна / Б. І. Байцар, Л. С. Зубрицький, О. М. Стефанишин, Ю. Г. Любіжанін // Оздоровча і спортивна робота з неповносправними : зб. наук. ст. – Львів, 2005. – С. 81–84.
9. Вплив занять фізичною культурою на здоров'я людини / Б. І. Байцар, Ю. Г. Любіжанін, О. М. Стефанишин, Л. Я. Шевчук // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2005. – Вип. 6. – С. 6–7.
10. Організація та методика проведення лижного туризму : метод. посіб. / Ю. І. Байцар, Л. С. Зубрицький, В. М. Стефанишин, О. М. Стефанишин, Ю. Г. Любіжанін. – Львів, 2005. – 32 с.
11. Теоретичні основи деонтології в інваспорті / В. В. Строкатов, М. О. Сапронов, Ю. Г. Любіжанін, О. М. Стефанишин // Оздоровча і спортивна

робота з неповносправними : зб. наук. ст. – Львів : Кварт, 2005. – С. 43–52.

12. Білий Т. Спорт як ефективний засіб здорового способу життя неповносправних / Т. Білий, В.Строкатов, О. Стефанишин // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2006. – С. 138–140.
13. Оздоровчий вплив занять лижною підготовкою на організм людини / Ю. І. Байцар, Л. С. Зубрицький, О. М. Стефанишин, Ю. Г. Любіжанін // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2006. – Вип. 9. – С. 5–6.
14. Складові здорового способу життя студентів в умовах сучасного суспільства / Р. Р. Сіренко, М. О. Сапронов, Ю. Г. Любіжанін, О. М. Стефанишин // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2006. – Вип. 9. – С. 42–45.
15. Лижні гонки : правила змагань / уклад. В. М. Нечаєв, Ю. І. Байцар, О. М. Стефанишин [та ін.]. – Львів, 2006. – 80 с.

**2007:**

16. Визначення змагальної швидкості лижників-ветеранів в основних циклічних вправах на різних етапах підготовки / Василь Крупський, Орест Стефанишин, Любомир Зубрицький, Андрій Кубін // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2007. – Вип. 11, т. 5. – С. 178–182.
17. Стан організаційного, програмно-нормативного і науково-методичного забезпечення автомобільного спорту, картингу та мотоциклетного спорту / Олег Рибак, Юрій Любіжанін, Орест Стефанишин, Юрій Ткач // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2007. – Вип. 11, т. 5. – С. 322–332.

**2008:**

18. Організація та проведення туризму з початківцями : метод. посіб. для туристів-початківців / Байцар Ю. І., Бережанський В. О., Любіжанін Ю. Г., Стефанишин Н. І., Стефанишин О. М. – Львів : Логос, 2008. – 72 с. – ISBN 966-7379-83-9.

**2009:**

19. Заняття на лижах як один із засобів оздоровлення / Ю. І. Байцар, О. М. Стефанишин, Ю. І. Любіжанін, Н. І. Стефанишин // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2009. – Вип. 44. – С. 5–6.
20. Застосування спеціальних засобів тренування лижників-ветеранів у підготовчому періоді багаторічного циклу тренувань / Василь Крупський, Орест Стефанишин, Любомир Зубрицький, Андрій Кубін // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 1. – С. 167–172.

**2010:**

21. Особливості побудови тренувального процесу лижників-ветеранів на етапі безпосередньої підготовки до змагань / Василь Крупський, Любомир Зубрицький, Орест Стефанишин, Андрій Кубін // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2010. – Вип. 14, т. 1. – С. 165–169.

**2011:**

22. Ефективність застосування вправ бігового спрямування у тренувальному процесі лижників-ветеранів / Василь Крупський, Орест Стефанишин, Любомир Зубрицький, Андрій Кубін // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2011. – Вип. 15, т. 1. – С. 146–150.

**2012:**

23. Вплив циклічних засобів тренування на функціональний стан організму лижників-ветеранів / Василь Крупський, Любомир Зубрицький, Орест Стефанишин, Юрій Байцар, Юрій Любіжанін // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2012. – Вип. 16, т. 1. – С. 103–107.
24. Режими навантажень лижників-ветеранів у підготовчому періоді річного циклу тренувань / Василь Крупський, Любомир Зубрицький, Орест Стефанишин, Юрій Байцар, Юрій Любіжанін // Молода спортивна наука

України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2013. – Вип. 17, т. 1. – С. 97–101.

**2014:**

25. Лижні гонки : навч. прогр. для спец. навч. закл. спортивного профілю / [прогр. підгот.: В. П. Карленко, В. М. Нестеров, З. Д. Смирнова, О. О. Вінник, В. В. Єфанова, В. М. Корзюк, В. М. Нечаєв, С. Л. Зайєць, А. М. Назаров, О. М. Стефанишин, Н. І. Стефанишин]. – Київ : [б. в.], 2014. – 69 с.
26. Визначити рівень розвитку координаційних здібностей гірськолижників на етапі попередньої базової підготовки / Мар'яна Рогова, Ольга Зіньків, Юрій Любіжанін, Орест Стефанишин // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання і здоров'я людини / за заг. ред. Є. Приступи. – Львів, 2014. – Вип. 18, т. 1. – С. 245–249.

**2015:**

27. Критерії відбору кваліфікованих спортсменів у сноубордингу до головних змагань / Ольга Зіньків, Юрій Любіжанін, Орест Стефанишин [та ін.] // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2015. – Вип. 19, т. 1. – С. 285–289.

**2016:**

28. Ченікало О. Структура та регламентація змагальної діяльності в олімпійських дисциплінах з лижних перегонів / Ченікало Олександр, Казмірук Андрій, Стефанишин Орест // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2016. – № 2. – С. 157–160.
29. Львівський державний університет фізичної культури (1946–2016) : попул. енцикл. / авт. кол.: Ф. Музика, А. Вовканич, В. Левків, О. Стефанишин [та ін.] ; упоряд. О. Борис ; за заг. ред. Є. Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 488 с. – ISBN 978-966-7336-01-2.
30. Program of personality structure priority component development in Nordic Combined / Andriy Kazmiruk, Orest Stefanyshyn, Viktor Berezhanskyi, Olha



### **Публікації про О. М. Стефанишина:**

1. Бібліографічний покажчик наукових праць завідувачів кафедр Львівського державного університету фізичної культури [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 258 с. – (Серія „Наукові праці Львівського державного університету фізичної культури”, вип. 4).
2. Бібліографічний покажчик наукових праць завідувачів кафедр Львівського державного університету фізичної культури [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Вид. 3-тє, доп. – Львів : [б. в.], 2014. – 272 с. – (Серія „Наукові праці Львівського державного університету фізичної культури”, вип. 4).
3. Бібліографічний покажчик наукових праць завідувачів кафедр Львівського державного університету фізичної культури [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 298 с. – (Серія „Наукові праці Львівського державного університету фізичної культури”, вип. 4). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/213>
4. Кафедра зимових видів спорту // Львівський державний університет фізичної культури : попул. вид. / [авт. кол.: О. Полянський, М. Линець, І. Свістельник] ; за заг. ред. Є. Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2011. – С. 70.
5. Кафедра зимових видів спорту // Львівський державний університет фізичної культури (1946–2016) : попул. енцикл. / авт. кол.: Ф. Музика, А. Вовканич, І. Свістельник [та ін.] ; упоряд. Оксана Борис ; за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2016. – С. 73–75.
6. Стефанишин Орест Мар’янович // Львівський державний університет фізичної культури (1946–2016) : попул. енцикл. / авт. кол.: Ф. Музика,

А. Вовканич, І. Свістельник [та ін.] ; упоряд. Оксана Борис ; за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2016. – С. 420–421.

7. Стефанишин Орест Мар'янович [Електронний ресурс] // Наука України: доступ до знань. Науковці України. – Режим доступу: <http://irbis-nbuv.gov.ua/ASUA/1265664>
8. Стефанишин Орест Мар'янович [Електронний ресурс] // Сайт Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського. – Режим доступу: <https://www.ldufk.edu.ua/index.php/profesorско-vikladackij-sklad.189/articles/stefanishin-orest-marjanovich.html>

## **НАУКОВЕ ВИДАННЯ**

*До 75-річчя ЛДУФК імені Івана Боберського*

*Серія*

*„Завідувачі кафедр Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського”*

**СТЕФАНИШИН**

**ОРЕСТ МАР'ЯНОВИЧ**

завідувач кафедри зимових видів спорту Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського

*Бібліографічний покажчик*

Укладачка – Ірина Свістельник