

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

**Новітні технології в фізичній терапії та ерготерапії осіб з різними
нозологіями**

галузь знань 22 «Охорона здоров'я»

спеціальність 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

відділ аспірантури та докторантури

третій рівень вищої освіти

Львів 2020

Доповнена робоча програма з дисципліни «Новітні технології в фізичній терапії та ерготерапії осіб з різними нозологіями» для здобувачів третього рівня вищої освіти спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія».

III-IV с. (денна форма навчання), III-IV с. (заочна форма навчання)

Розробники: ст.викладач, канд.наук з фіз.виховання і спорту Чеховська М.Я., д.м.н., проф. Романчук О.П.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри фізичної терапії та ерготерапії

Протокол від “_14_” ___вересня_____2020_ року № 2__

В.о. Завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії

(доц. Ціж Л.М.)

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Спеціальність, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 9	3	Рік підготовки:	
Модулів – 1		2-й	2-й
Загальна кількість годин – 270		Семестр:	
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – самостійної роботи студента –	третій рівень вищої освіти	Лекції	
		90	20
		Практичні	
		18	8
		Самостійна робота	
		162	242
Вид контролю: іспит			

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Метою викладання навчальної дисципліни «Новітні технології в фізичній терапії та ерготерапії осіб з різними нозологіями» є формування у здобувачів третього рівня вищої освіти цілісного бачення пацієнта, навичок використання інформаційних і комунікаційних технологій, критичного аналізу та синтезу протиказань та застережень у роботі з особами з різними нозологіями, вмінь та навичок стосовно обстеження та застосування засобів фізичної терапії та ерготерапії у поєднанні із новітніми технологіями у побудові заняття з фізичної терапії та ерготерапії, що базуються на сучасних досягненнях провідних вітчизняних та іноземних вчених і світової практики.

Згідно з вимогами освітньо-професійної програми здобувачі третього рівня вищої освіти повинні:

знати: чинники, що впливають на розвиток фізичної терапії та ерготерапії в Україні та світі; систему спеціальних знань у фізичній терапії та ерготерапії; наукові методи досліджень, що застосовуються у фізичній терапії та ерготерапії.

вміти: порівнювати наукову інформацію та характеристики конкретної практичної ситуації; здатний до оглядового, пошукового, реферативного читання фахової літератури; до перекладу текстів з іноземної мови на українську та з української мови на іноземну; здатний розуміти різноманітність проблем у сфері фізичної терапії та ерготерапії і шляхів їх вирішення; формувати

мотивацію до професійної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії; інтегрувати в професійну діяльність засоби інноваційно-технологічного супроводу викладацької роботи

3. Програма навчальної дисципліни

Тема 1. Міжнародна класифікація функціонування

Здобувачі знайомляться із загальною характеристикою МКФ, її компонентами та правилами кодуванням. Вивчають її значимість та необхідність, закордонний досвід.

Тема 2. Науково-доказова діяльність у новітніх технологіях

Здобувачі знайомляться із різними типами досліджень, ієрархією доказів, ступенями доказовості та використанням науково-доказової практики фізичної терапії та ерготерапії з різними нозологіями.

Тема 3. Інноваційні технології у фізичній терапії та ерготерапії

Здобувачі знайомляться із телереабілітацією та ігротерапією. Застосування ігор/відеоігор для обстеження та під час занять. Перегляд відеоматеріалу.

Тема 4. Сучасні технічні засоби у фізичній терапії

Здобувачі знайомляться із вертикалізатором, мобільним та стельовим підйомниками, а також із технічними засобами у фізичній рекреації та адаптивному спорті.

Тема 5. Ортопедична корекція контрактур

Здобувачі знайомляться із ортезуванням та поетапним гіпсуванням, а також як з цими методами використовують ботулінотоксинотерапію.

Тема 6. Фізична терапія, ерготерапія в кардіології

Здобувачі знайомляться із сучасним підходом класифікації періодів відновлення кардіологічних пацієнтів, новітніми підходами раннього втручання у кардіології в реанімації та стаціонарі, сучасним підходом ерготерапії при роботі з кардіологічними пацієнтів. Здобувачі знайомляться із тестуванням з фізичним навантаженням кардіопацієнтів – закордонний досвід, перегляд відеоматеріалу.

Тема 7. Сучасні технології у геріатрії

Здобувачі знайомляться із сучасними технологіями при підході до геріатричного обстеження, сучасними технологіями в ерготерапії у геріатрії та використанням SilverFit. Перегляд відеоматеріалу.

Тема 8. Сучасні технології відновного лікування та реабілітації хворих
Здобувачі знайомляться із методом сенсорної корекції, терапією руки, високотехнологічними методами реабілітації при ДЦП (ботокс-терапія, Юмейхо-терапія), Бобат-терапією, терапією Войта, динамічною антигравітаційною корекцією, лікувальними навантажувальними та нейро-ортопедичними костюмами, діагональною гімнастикою, іпотерапією, дельфінотерапією та лікувальними та адаптивними реабілітаційними технологіями.

Тема 9. Використання тренажерів у фізичній терапії, ерготерапії
Здобувачі знайомляться із імітатором ходьби для реабілітаційних вправ у вертикальному положенні - «Імітрон», апаратом екстракорпоральної магнітної стимуляції «Авантрон», різними тренажерами, реабілітаційною кліткою, слінг-терапією, методикою нейромязевої реєдукації «Екзарта», пристроями MOTomed, багатофункціональним комплексом для реабілітації, біговою доріжкою THERAPY, модулем активної реабілітації GH1 та TENS – терапією.

Тема 10. Робототехніка у фізичній терапії
Здобувачі знайомляться із використанням робототехніки та робототехнічних екзоскелетів у практиці. Перегляд відеоматеріалу.

Тема 11. Оздоровчий фітнес у фізичній терапії
Здобувачі знайомляться із сучасними засобами оздоровчого фітнесу у фізичній терапії, EMS- тренуванням, міофасциальним релізом, аквагімнастикою / гідрокінезіотерапією та реабілітаційним фітнесом.

Тема 12. Авторські методики / системи оздоровлення
Здобувачі знайомляться із методиками Кальтенборна-Евента, Р.Маккензі, Малігана, Майтланда, системами Василя Козака, Плеханова, система С.Бубновського та системою Дж.Пілатеса.

Тема 13. Кінезіологічне тейпування

Здобувачі знайомляться із кінезіотейпуванням у фізичній терапії, спорті та косметології.

Тема 14. SPA – технології у фізичній терапії

Здобувачі знайомляться із SPA-засобами у фізичній терапії та кріотерапією. Перегляд відеоматеріалу.

Тема 15. Фізична терапія в комбустіології

Здобувачі знайомляться із особливостями фізичної терапії при ранах, опіках, трофічних виразках і пролежнях. Також знайомляться із інноваційним методом лікування побутових опіків і ран, які важко загоюються - гідрогелевими пов'язками.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви тем	Кількість годин											
	очна форма						заочна форма					
	всього	у тому числі					всього	у тому числі				
		л	п	с	лаб	с.р.		л	п	с	лаб	с.р.
Тема 1	14	2	2	-	-	10	14	2	-	-	-	17
Тема 2	16	4	2	-	-	10	16	2	-	-	-	19
Тема 3	21	4	2	-	-	15	21	2	2	-	-	17
Тема 4	21	4	2	-	-	15	21	2	2	-	-	17
Тема 5	17	2	-	-	-	15	17	-	-	-	-	17
Тема 6	18	4	2	-	-	12	18	2	-	-	-	16
Тема 7	18	4	2	-	-	12	18	2	2	-	-	14
Тема 8	26	14	-	-	-	12	26	-	-	-	-	26
Тема 9	23	12	-	-	-	11	23	2	-	-	-	21
Тема 10	17	2	-	-	-	15	17	2	-	-	-	15
Тема 11	20	8	2	-	-	10	20	2	2	-	-	16
Тема 12	27	14	2	-	-	11	27	-	-	-	-	27
Тема 13	8	4	-	-	-	4	8	-	-	-	-	8
Тема 14	17	10	2	-	-	5	17	2	-	-	-	15
Тема 15	7	2	-	-	-	5	7	-	-	-	-	7
Разом	270	90	18	-	-	162	270	20	8	-	-	242

5. Теми лекційних занять

№ п/п	Назва теми	Кількість годин	
		очна форма	заочна форма
1	Міжнародна класифікація функціонування	2	2
2	Науково-доказова діяльність у новітніх технологіях	4	2
3	Інноваційні технології у фізичній терапії, ерготерапії	4	2
4	Сучасні технічні засоби у фізичній терапії	4	2
5	Ортопедична корекція контрактур	2	-
6	Фізична терапія, ерготерапія в кардіології	4	2

7	Сучасні технології у геріатрії	4	2
8	Сучасні технології відновного лікування та реабілітації хворих	14	-
9	Використання тренажерів у фізичній терапії, ерготерапії	12	2
10	Робототехніка у фізичній терапії	2	2
11	Оздоровчий фітнес у фізичній терапії	8	2
12	Авторські методики / системи оздоровлення	14	-
13	Кінезіологічне тейпування	4	-
14	SPA – технології у фізичній терапії	10	2
15	Фізична терапія в комбустіології	2	-
Разом		90	20

6. Теми практичних занять

№ п/п	Назва теми	Кількість годин	
		очна форма	заочна форма
1	Міжнародна класифікація функціонування	2	-
2	Науково-доказова практична діяльність у фізичній терапії та ерготерапії	2	-
3	Інноваційні технології в фізичній терапії/ерготерапії в педіатрії, ортопедії, неврології	2	2
4	Технічні засоби у фізичній терапії та ерготерапії	2	2
5	Новітні технології в фізичній терапії та ерготерапії в кардіології	2	-
6	Новітні технології в фізичній терапії та ерготерапії в геріатрії	2	2
7	Оздоровчий фітнес у фізичній терапії, реабілітаційний фітнес	2	2
8	Авторські методики / системи оздоровлення	2	-
9	SPA – технології у фізичній терапії та ерготерапії	2	-
Разом		18	8

7. Теми самостійної роботи

№ п/п	Назва теми	Кількість годин	
		очна форма	заочна форма
1	Міжнародна класифікація функціонування	10	17
2	Науково-доказова практична діяльність у фізичній терапії та ерготерапії	10	19
3	Інноваційні технології в фізичній терапії/ерготерапії в педіатрії, неврології, стоматології, гінекології, пульмонології та онкології	15	17
4	Технічні засоби у фізичній терапії та ерготерапії	15	17
5	Новітні технології в фізичній терапії та ерготерапії в ортопедії	15	17
6	Новітні технології в фізичній терапії та ерготерапії в кардіології	12	16
7	Новітні технології в фізичній терапії та ерготерапії в геріатрії	12	14
8	Сучасні технології відновного лікування та реабілітації хворих	12	26
9	Використання тренажерів у фізичній терапії, ерготерапії	11	21
10	Робототехніка у фізичній терапії	15	15
11	Оздоровчий фітнес у фізичній терапії, реабілітаційний фітнес	10	16
12	Авторські методики / системи оздоровлення	11	27
13	Кінезіологічне тейпування	4	8
14	SPA – технології у фізичній терапії та ерготерапії	5	15

15	Фізична терапія в комбустіології	5	7
Разом		162	242

8. Методи контролю

Поточний контроль здійснюється під час проведення практичних занять в усній та письмовій формах.

1. Опитування.
2. Перевірка завдань для самостійної роботи.
3. Перевірка матеріалів самопідготовки.
4. Виконання завдань практичних занять.

Підсумковий контроль – іспит.

9. Екзаменаційні вимоги

1. Загальна характеристика МКФ
2. Визначення компонентів МКФ, кодування
3. Науково-доказова діяльність у новітніх технологіях
4. Ієрархія доказів
5. Використання науково-доказової практики фізичної терапії в неврології
6. Телереабілітація
7. Ігротерапія (обстеження, застосування на заняттях)
8. Сучасні технічні засоби у фізичній терапії
9. Технічні засоби у фізичній рекреації та адаптивному спорті
10. Ортезування: сутність, характеристика та інноваційний підхід (при в'ялих та спастичних парезах)
11. Поетапне гіпсування
12. Ботулінотоксинотерапія
13. Сучасний підхід класифікації періодів відновлення кардіологічних пацієнтів
14. Тестування з фізичним навантаженням
15. Сучасні технології при підході до геріатричного обстеження

16. Сучасні технології ерготерапії у геріатрії
17. SilverFit у геріатрії
18. Методи сенсорної корекції, терапія руки
19. Нові високотехнологічні методи реабілітації при ДЦП (ботокс-терапія, Юмейхо-терапія)
20. Бобат-терапія, терапія Войта
21. Динамічна антигравітаційна корекція, лікувальні навантажувальні та нейро-ортопедичні костюми
22. Діагональна гімнастика
23. Іпотерапія, дельфінотерапія
24. Лікувальні та адаптивні реабілітаційні технології
25. Імітатор ходьби для реабілітаційних вправ у вертикальному положенні - «Імітрон»
26. Апарат екстракорпоральної магнітної стимуляції «Авантрон»
27. Тренажер Galileo Med40, тренажер G10 для вібротерапії
28. Клітка реабілітаційна
29. Слінг-терапія, сутність методики нейромязєвої редукації «Екзарта»
30. Пристрої MOTOmed
31. Багатофункціональний комплекс для реабілітації TRAC 60E
32. SPRINTEX TRAC 60
33. Бігова доріжка THERAPY
34. Модуль активної реабілітації GH1
35. TENS — терапія
36. Робототехніка у фізичній терапії
37. Сучасні засоби оздоровчого фітнесу у фізичній терапії
38. EMS- тренування як засіб реабілітації та рекреації
39. Міофасцинальний реліз: сутність, характеристика, особливості застосування
40. Аквагімнастика / гідрокінезіотерапія
41. Реабілітаційний фітнес: сутність, мета, завдання

42. Методика Кальтенборна-Евента у фізичній терапії
43. Методика Р.Маккензі у фізичній терапії
44. Методика Малігана у фізичній терапії
45. Методика Майтланда у фізичній терапії
46. Система Василя Козака «Українська йога»
47. Система оздоровлення Плеханова
48. Система фізичного розвитку: С.Бубновського
49. Система Дж.Пілатеса: мале і велике обладнання
50. Кінезіотейпування у фізичній терапії та спорті
51. Кінезіотейпування в косметології
52. SPA-засоби у фізичній терапії
53. Кріотерапія як засіб рекреаційної та реабілітаційної діяльності
54. Фізична терапія в комбустіології