

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ імені Івана
Боберського**
Кафедра фізичної терапії та ерготерапії



Планування та документування за МКФ у фізичній терапії

**Методичні рекомендації до практичних занять
дисципліни**

Рівень вищої освіти: третій (освітньо-науковий)

Ступінь вищої освіти: доктор філософії

Галузь знань: 22 Охорона здоров'я

Спеціальність: 227 Фізична терапія, ерготерапія

Львів – 2020 р.

ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ теми	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1. Інтегрована біопсихосоціальна модель функціонування та обмеження життєдіяльності	2
2	Тема 2. Потреба у Міжнародній класифікації функціонування та її цілі	2
3	Тема 3. Структура МКФ та коди класифікації	2
4	Тема 4. МКФ браузер	2
5	Тема 6. Базові набори МКФ	2
6	Тема 7. Підбір інструментів оцінювання до категорій МКФ	2
7	Тема 8. Використання МКФ в керуванні реабілітацією. Інструменти документування на основі МКФ	2
8	Тема 9. Складання профілю функціонування та листа інтервенцій за МКФ.	4
9	Тема 10. Дісплей МКФ. Аналіз ефективності реабілітаційної допомоги	2
РАЗОМ:		20

Тема 1. Інтегрована біопсихосоціальна модель функціонування та обмеження життєдіяльності

Завдання.

1. Взяти клінічний приклад (бажано приклад пацієнта з власного наукового дослідження) та описати його функціонування згідно інтегрованої біопсихосоціальної моделі функціонування та обмеження життєдіяльності.



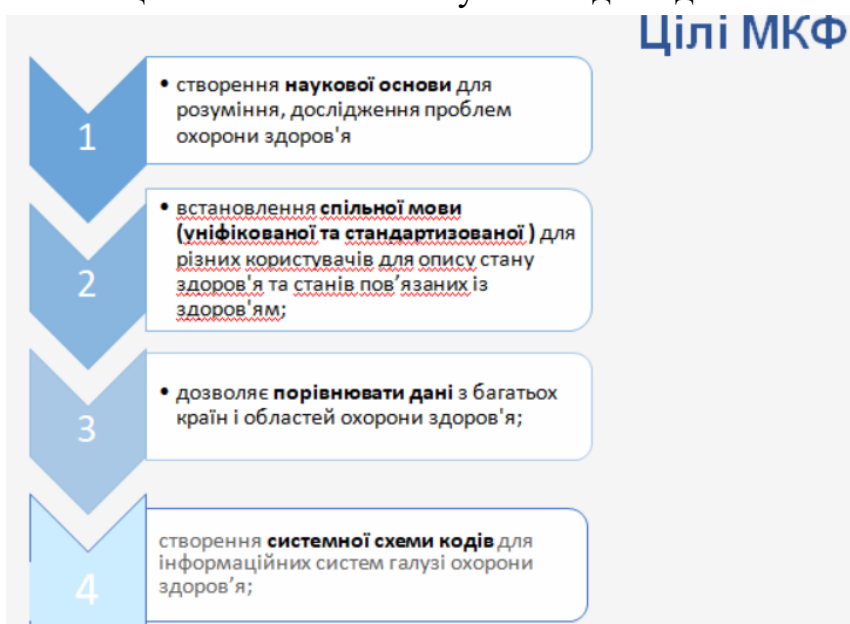
2. Показати на прикладі взаємозв'язок між компонентами моделі МКФ (як на малюнку).



Тема 2. Потреба у Міжнародній класифікації функціонування та її цілі.

Завдання.

1. Розібрати приклади, навести свої приклади (бажано приклади пацієнтів з власного наукового дослідження чи клінічного досвіду).



А у людей з різними станами здоров'я досвід може бути схожим



Функції приготування та прийому їжі


ЧМТ

СМТ

Джерело : <http://www.acmc.edu/health-services-and-doctors/medical-rehabilitation/occupational-therapy/>
Джерело : <http://www.instruction.greenriver.edu/cta/admissions.shtm>

Тільки стан здоров'я чи діагноз (МКФ) не дає достатніх відомостей про пережитий досвід осіб

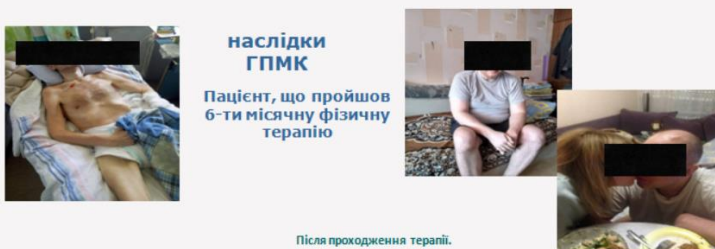
У людей з однаковим станом здоров'я досвід може відрізнятися, тому і рівень функціонування буде різним



Ампутація нижніх кінцівок

Джерело : <https://www.milmedica.ru/articles/prigovornik-ne-byvat-kak-ukazany-paralimjke-cimnigry-2/>

Функціонування може змінюватися для тієї самої особи з плином часу, хоч стан здоров'я не змінюється.



наслідки ГПМК

Пацієнт, що пройшов 6-ти місячну фізичну терапію


До проходження фізичної терапії.
Відсутній апетит, порушено ковтання;
небезпечне зниження маси тіла.
Значні обмеження у звичайному житті, геміпарез.

Після проходження терапії.
Набрано більше 20 кг
Відновлено загальні рухові функції (зміна положення тіла, сидіння, вставання, ходьба) та навички самообслуговування
Покращився емоційний стан

Тема 3: Структура МКФ та коди класифікації.

Завдання.

1. Назвіть категорію МКФ.



Назвіть категорію МКФ

- Зміна положень тіла
- Стегнова кістка
- Зняття одягу
- Дошкільна освіта
- Фізичний терапевт
- Ліфт
- Біль
- Сила м'язів
- Артикуляція
- Спілкування

2. Знайдіть опис кодів d760 і e585, с.51 - 190 (книга МКФ).

3. Знайдіть опис кодів s1101 і b28010 у детальній класифікації с. 48 – 207 (книга МКФ).

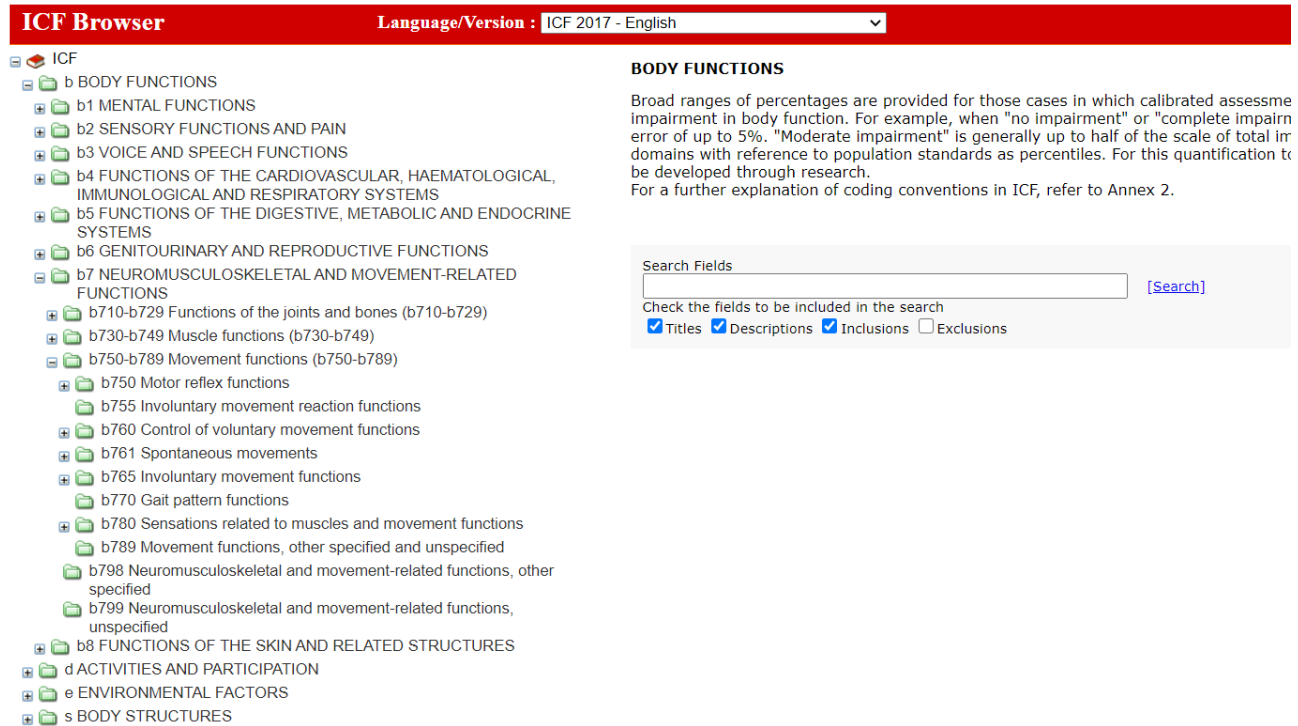
4. Дайте приклад коду до кожної категорії на рівнях 2 та вище за якими має обмеження функціонування ваш пацієнт (клінічний випадок обрати самостійно).

Тема 4. МКФ браузер

Завдання.

1. Ознайомитися з браузером МКФ

<https://apps.who.int/classifications/icfbrowser/> та особливостями користування НІМ.



ICF Browser Language/Version : ICF 2017 - English

- ICF
 - b BODY FUNCTIONS
 - b1 MENTAL FUNCTIONS
 - b2 SENSORY FUNCTIONS AND PAIN
 - b3 VOICE AND SPEECH FUNCTIONS
 - b4 FUNCTIONS OF THE CARDIOVASCULAR, HAEMATOLOGICAL, IMMUNOLOGICAL AND RESPIRATORY SYSTEMS
 - b5 FUNCTIONS OF THE DIGESTIVE, METABOLIC AND ENDOCRINE SYSTEMS
 - b6 GENITOURINARY AND REPRODUCTIVE FUNCTIONS
 - b7 NEUROMUSCULOSKELETAL AND MOVEMENT-RELATED FUNCTIONS
 - b710-b729 Functions of the joints and bones (b710-b729)
 - b730-b749 Muscle functions (b730-b749)
 - b750-b789 Movement functions (b750-b789)
 - b750 Motor reflex functions
 - b755 Involuntary movement reaction functions
 - b760 Control of voluntary movement functions
 - b761 Spontaneous movements
 - b765 Involuntary movement functions
 - b770 Gait pattern functions
 - b780 Sensations related to muscles and movement functions
 - b789 Movement functions, other specified and unspecified
 - b798 Neuromusculoskeletal and movement-related functions, other specified
 - b799 Neuromusculoskeletal and movement-related functions, unspecified
 - b8 FUNCTIONS OF THE SKIN AND RELATED STRUCTURES
 - d ACTIVITIES AND PARTICIPATION
 - e ENVIRONMENTAL FACTORS
 - s BODY STRUCTURES

BODY FUNCTIONS

Broad ranges of percentages are provided for those cases in which calibrated assessment error of up to 5%. "Moderate impairment" is generally up to half of the scale of total impairment domains with reference to population standards as percentiles. For this quantification to be developed through research.

For a further explanation of coding conventions in ICF, refer to Annex 2.

Search Fields [Search]

Check the fields to be included in the search

Titles Descriptions Inclusions Exclusions

2. Знайдіть опис кодів d750 і e530 у браузері

3. Знайдіть опис кодів s210 і b73021 у детальній класифікації у браузері.

4. Які 3 коди на 3 рівні підходять для опису обмежень функціонування вашого пацієнта (клінічний випадок обрати самостійно).

Тема 6: Базові набори МКФ.

Завдання.

1. Обрати набір МКФ з запропонованих чи скласти свій для пацієнтів, які є у зоні інтересу власних наукових досліджень.
2. Заповнити форму майбутнього профіля МКФ.

Набори МКФ за посиланням <https://www.icf-core-sets.org/>



Тема 7. Підбір інструментів оцінювання до категорій МКФ

Завдання.

1. До кожної категорії МКФ з обраного набору (категорії, що відносяться до компетенцій ФТ) запропонувати інструмент оцінювання (бажано включити в роботу всі інструменти оцінювання що будуть використовуватися у роботі).
2. Заповнити таблицю.

Базовий набір МКФ для обраного стану

код	Категорія МКФ	Інструмент оцінювання

Вимоги до інструмента вимірювання

- Інтервальна шкала – рівні інтервали між позначками
- Добрі психометричні властивості:
 - Надійність
 - Валідність
 - Чутливість до змін

Загальний кваліфікатор МКФ

0 = проблеми ВІДСУТНІ	(немає, відсутні, незначні ...) 0-4%
1 = ЛЕГКІ проблеми	(легкий, незначні ...) 5-24%
2 = ПОМІРНІ проблеми	(середні, значні ...) 25-49%
3 = ВАЖКІ проблеми	(значні, інтенсивні, ...) 50-95%
4 = АБСОЛЮТНІ проблеми	(тотальні, ...) 96-100%

Рангову шкалу кваліфікаторів МКФ ⇨ можна перевести в інтервальну шкалу

Тема 8. Використання МКФ в керуванні реабілітацією. Інструменти документування на основі МКФ

Завдання.

1. Підібрати клінічний випадок власного пацієнта для документування процесу надання йому реабілітаційної допомоги.
2. Підготувати шаблони профілю функціонування, листа втручань тощо.
3. Перевести результати оцінювання функціонування в кваліфікатори, обґрунтувати.

<ul style="list-style-type: none">• 0 = проблеми ВІДСУТНІ (немає, відсутні, незначні ...) 0-4%• 1 = ЛЕГКІ проблеми (легкий, незначні ...) 5-24%• 2 = ПОМІРНІ проблеми (середні, значні ...) 25-49%• 3 = ВАЖКІ проблеми (значні, інтенсивні) 50-95%• 4 = АБСОЛЮТНІ проблеми (тотальні, ...) 96-100%	<p style="text-align: center;">Сила м'язів (ММТ)</p> <p>0 балів – відсутність скорочення м'язу</p> <p>1 бал – скорочення м'язів при пальпації</p> <p>2 бали – рух по повній амплітуді з виключенням сили гравітації</p> <p>3 бали – рух по повній амплітуді проти сили гравітації</p> <p>4 бали – витримує помірний опір</p> <p>5 балів – нормальна сила</p>
--	---

Тема 9. Складання профілю функціонування та листа інтервенцій за МКФ.

Завдання 1: Скласти категорійний профіль пацієнта за МКФ (клінічний випадок бажано з власного наукового дослідження).

Форма профілю у додатках.

Алгоритм заповнення категоріального профілю МКФ

1. **Виконайте** клінічне дослідження, обстеження, спостереження, опитування
2. **Оцініть** результати (співставте з кваліфікатором МКФ від 0 до 4)
3. **Введіть** результати в категорійний профіль МКФ
4. Для кожного елемента, який клієнт/батько та медичний працівник погоджуються включити до циклу реабілітації, **встановіть цільове значення категорії МКФ**, якого слід досягнути в результаті реабілітації
5. Для кожного пункту **вирішіть**, яким пунктам довгострокової програми або якій меті реабілітаційного циклу він відповідає

Завдання 2: Заповнити лист інтервенцій згідно категоріального профілю для пацієнта за МКФ (клінічний випадок той же що і в першому завданні).

Форма листа втручань у додатках.

Тема 10. Дисплей МКФ. Аналіз ефективності реабілітаційної допомоги

Завдання.

1. Відобразити оцінювання функціонування у категоріях МКФ. Скласти дисплей МКФ для обраного пацієнта (той самий клінічний випадок що і у попередніх завданнях).

Приклад.

Оцінка													Повторне оцінювання														
Глобальна мета (ГМ):													Повищення незалежності у суспільнозначущих активностях, профілактика ускладнень														
Мета Програми Послуг (ПП):													Збільшення незалежності у повсякденному житті														
Ціль Циклу 1:													Покращення мобільності														
Ціль Циклу 2:													Збільшення самостійності у самообслуговуванні														
Ціль Циклу 3:													Покращення функціонування верхньої кінцівки														
Категорія МКФ	Кваліфікатори МКФ												Приналежність цілі	Цільове значення	Кваліфікатори МКФ												Достигнення цілі
	Функції і структури організму, активність та участь						Проблема								Проблема												
							0	1	2	3	4						0	1	2	3	4						
b110 Структура головного мозку																											
b730 Структура верхньої кінцівки												1,3	0														
b110 Функції свідомості																											
b114 Функції орієнтації																											
b130 Вольові функції та функції полату																											
b140 Функції уваги												7М, ПП	0									V					
b144 Функції пам'яті																											
b152 Функції емоцій																											
b167 Покінені функції мовлення																											
b280 Відчуття болю												3	1									V					
b730 Функції м'язової сили												1,3	1									V					
d230 Виконання щоденного розпорядку												1,2	1														
d310 Спілкування і сприйняття уявих повідомлень																											
d330 Здатність розмовляти																											
d450 Ходьба												1	1														
d455 Рух довкола												2	1														
d510 Миття												2,3	1									V					
d530 Туалет												2	1									V					
d540 Одягання												2,3	1									V					
d550 Харчування												2,3	1									V					
d850 Оплачувана робота																											
Фактори середовища	позитивні фактори						бар'єри						позитивні фактори						бар'єри								
	4+	3+	2+	1+	0		1	2	3	4						4+	3+	2+	1+	0		1	2	3	4		
e310 Найближчі родичі																											
e355 Професійні працівники сфери охорони здоров'я												4										V					

Відображення повторного оцінювання

ЛІТЕРАТУРА

Основна

1. Міжнародна класифікація функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я: МКФ / пер. з англ. ВООЗ 2001 р. МОЗ України. Київ, 2018. 259 с.

Додаткова

1. Біла Книга з фізичної та реабілітаційної медицини в Європі (3rd edition of *The White Book of Physical and Rehabilitation Medicine in Europe*). Український журнал фізичної та реабілітаційної медицини. №2, 2018.

2. Герцик А. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: монографія / Андрій Герцик. – Львів : ЛДУФК, 2018. 388 с.

3. Ерготерапія Підручник для студентів бакалаврського напрямку підготовки «Ерготерапія» на 1-у медичному факультеті Карлового університету / Швесткова О, Свєцена К. та кол. Перек.з чеської, Київ, 2019. 196 с.

4. Фізіотерапія Підручник для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня бакалаврського напрямку підготовки «Фізіотерапія» на 1-у медичному факультеті / Швесткова О., Сладкова П. й кол. Пер.з чеською, Київ, 2019, 196 с.

5. Физиотерапия. Классический курс / под. ред. С. Б. Портера ; пер. с англ. Санкт-Петербург, 2014. 764 с.

Інформаційні ресурси в мережі Інтернет

1. МКФ браузер URL:<https://apps.who.int/classifications/icfbrowser/>

2. МКФ базові набори URL: <https://www.icf-core-sets.org/>

3. PubMed (Науково-доказова база) URL: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>.

4. Науково-доказова база з питань фізичної терапії (всесвітня). URL:<http://www.pedro.org.au>.

5. База інструментів оцінювання у фізичній терапії URL: <https://www.sralab.org/lifecenter/resources/rehabilitation-measures-database>

Категорійний профіль МКФ

Оцінка												
Загальна мета:												
Мета Програми Послуг:												
Завдання Циклу 1:												
Завдання Циклу 2:												
Завдання Циклу 3:												
Категорії МКФ	Кваліфікатори МКФ									Прин алеж ність завда ння	Цільов е значен ня	
Функції і структури організму, активність та участь						Проблема						
						0	1	2	3	4		
Фактори середовища	полегшуючі фактори					бар'єри						
	4+	3+	2+	1+	0	1	2	3	4			

