

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра футболу

Підготували:
канд. наук з фіз.вих. та спорту, доцент
©Ріпак І.М.
канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент
©Карпа І. Я.

ТЕМИ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ

з навчальної дисципліни
«Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
(спеціалізація – футбол)
(2 курс)

ГАЛУЗЬ ЗНАНЬ	<u>01 Освіта/Педагогіка</u>
СПЕЦІАЛЬНІСТЬ	<u>014.11 Середня освіта (фізична культура)</u>
ФАКУЛЬТЕТ	<u>педагогічної освіти</u>
РІВЕНЬ ВИЩОЇ ОСВІТИ	<u>перший (бакалаврський)</u>

ЛЬВІВ – 2021

Семінарське заняття № 1

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету педагогічної освіти

Тема: Організація і проведення змагань з футболу.

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань організації і проведення змагань з футболу, ознайомлення з технологією складання положення про змагання.

План

Впродовж першої години обговорюються такі питання:

1. Характеристика видів і систем змагань у футболі.
2. Системи розіграшів у футболі:
 - ✓ колова система проведення змагань;
 - ✓ система з вибуванням;
 - ✓ змішана система.
3. Положення про змагання.

Впродовж другої години студенти складають Положення про змагання або систему розіграшу (за завданням викладача).

ЛІТЕРАТУРА

1. Віхров К.Л. Футбол у школі. - К.: Комбі ЛТД, 2004. - 265 с.
2. Казаков П.Н. Футбол. - М.: ФиС, 1978. - 265 с.
3. Максименко И. Г. Соревновательная и тренировочная деятельность футболистов: Монография. – Луганск: Знание, 2009.– 258 с.
4. Ріпак І. М. Футбол: навч. посіб. – Л.: Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
5. Соломонко В.В., Лісенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 1997. – 288 с.
6. Фалес Й.Г., Огерчук О.Ф., Колобич О.В., Дулібський А.В. Ігри та ігрові вправи техніко-тактичного характеру в підготовці футболістів. – Львів, 1999. – 112 с.
7. Чанади А. Футбол: стратегія. – М.: ФиС, 1986. – 208 с.
8. Чанади А. Футбол: техніка. – М.: ФиС, 1978. – 256 с.
9. Чанади А. Футбол: тренінг. – М.: ФиС, 1985. – 256 с.

Семінарське заняття № 2

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету педагогічної освіти

Тема: Правила гри у футбол.

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань правил гри у футбол.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Розвиток правил гри у футбол.
2. Сучасні правила гри у футбол.
3. Жести арбітра та асистентів арбітра.
4. Ознайомлення з методикою арбітражу.

ЛІТЕРАТУРА

1. Соломонко В.В., Лисенчук Г.А., Соломонко О.В. Футбол. – К.: Олімпійська література, 2005. – 296 с.
2. Вихров К. Л. Подготовка футбольного арбитра / К. Л. Вихров. – К. : Здоров'я, 1987. – 200 с.
3. Вопросы и ответы к Правилам игры 2004 г. / утв. Междунар. советом футбольных ассоциаций ; под ред. К. Вихрова. – [К. : ФФУ, Науч.-метод. (техн.) комитет, 2004]. – 40 с.
4. Гайдовский В. 800 вопросов и ответов о правилах футбола : справочник / В. Гайдовский. – Тбилиси: [б.и.], 1987. – 190 с.
5. Правила гри з футболу. – Режим доступу: <http://www.football.htm>.
6. Ріпак І. М. Футбол : навч. посіб. / І. М. Ріпак. – Л. : Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
7. Франков А.В. Футбол. – Харків: Фактор, 2009. – 192 с.

Семінарське заняття № 3

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету педагогічної освіти

Тема: Особливості побудови технічної підготовки у футболі

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань технічної підготовки у футболі.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Теоретичні аспекти технічної підготовки футболістів.
2. Методичні основи технічної підготовки футболістів.
3. Методи навчання нових технічних прийомів.
4. Характеристика процесу навчання технічних прийомів польового гравця та воротаря.

ЛІТЕРАТУРА

1. Железняк Ю. Д. Совершенствование системы подготовки спортивных резервов в игровых видах спорта : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : спец. 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Ю. Д. Железняк. – М. , 1981. – 48 с.
2. Карпа І. Форми проведення тренувальних занять у навчально-тренувальному процесі кваліфікованих футболістів / Ігор Карпа // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. Держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2018. – Вип. 5(24). – С. 213–217.
3. Карпа І. Я. Дослідження тестів контролю технічної підготовленості юних футболістів / Карпа І. Я. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2011. – Вип. 13. – С. 124–127.
4. Костюкевич В. М. Управление тренировочным процессом футболистов в годичном цикле подготовки : монография / В. М. Костюкевич. – Винница : Планер, 2006. – 683 с. – ISBN 966-22.22.0
5. Соломонко В. В. Побудова тренувальних занять з футболу : метод. рек. / В. В. Соломонко, О. В. Соломонко. – К. : Федерація футболу України, 2005. – 40 с.
6. Ріпак І.М. Футбол: навч. посіб. – Л.: Ліга-Прес, 2010. – 224 с.

Семінарське заняття № 4

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та
спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету педагогічної освіти

Тема: Особливості побудови тактичної підготовки у футболі

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань тактики гри у футбол.

План

Впродовж першої години обговорюються такі питання:

1. Загальні поняття про тактичну підготовку у футболі.
2. Основні завдання тактичної підготовки футболістів.
3. Етапи тактичної підготовки футболістів.

Впродовж другої години студенти складають план-конспект з тактики гри на заняття з футболу (за завданням викладача).

ЛІТЕРАТУРА

1. Железняк Ю. Д. Совершенствование системы подготовки спортивных резервов в игровых видах спорта : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : спец. 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Ю. Д. Железняк. – М. , 1981. – 48 с.
2. Карпа І. Форми проведення тренувальних занять у навчально-тренувальному процесі кваліфікованих футболістів / Ігор Карпа // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. Держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2018. – Вип. 5(24). – С. 213–217.
3. Карпа І. Я. Дослідження тестів контролю технічної підготовленості юних футболістів / Карпа І. Я. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2011. – Вип. 13. – С. 124–127.
4. Соломонко В. В. Побудова тренувальних занять з футболу : метод. рек./ В.В.Соломонко, О.В.Соломонко.–К.:Федерація футболу України, 2005.– 40 с.
5. Ріпак І.М. Футбол: навч. посіб. – Л.: Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
6. Чорнобай І.М. Історія розвитку футболу. – Львів: ЛДУФК, 2016. – 648 с.
7. Khorkavyu B. Gargula L. Szkolenie młodzieży na Ukrainie. Nowoczesna Piłka Nożna // Teoria i Praktyka. Współczesne koncepcje szkolenia młodych piłkarzy nożnych.– Opole, 2016.– S. 70–86.

Семінарське заняття № 5

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту та спортивно-педагогічне вдосконалення»
для студентів 2 курсу факультету педагогічної освіти

Тема: Форми, методи та засоби тактичної підготовки у футболі

Мета: Перевірити та поглибити знання студентів з питань тактики гри у футбол.

План

Впродовж двох годин обговорюються наступні питання:

1. Форми проведення тренувальних занять.
2. Основні методи навчання тактики та вдосконалення.
3. Засоби тактичної підготовки у футболі.
4. Особливості побудови тактичного плану на гру.

ЛІТЕРАТУРА

1. Железняк Ю. Д. Совершенствование системы подготовки спортивных резервов в игровых видах спорта : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : спец. 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Ю. Д. Железняк. – М. , 1981. – 48 с.
2. Великий О. Показники техніко-тактичної підготовленості футболістів команд-учасниць чемпіонату Європи 2012 року в динаміці ігрового часу / Олесь Великий, Михайло Скіряк, Ігор Карпа // День студентської науки : зб. тез доп. за результатами наук. конф. студентів ЛДУФК. – Львів, 2016. – С. 52–54.
3. Карпа І. Я. Виконання техніко-тактичних дій кваліфікованими футболістами різних амплуа в ігрових зонах поля / Карпа І. Я. / Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2013. – № 7. – С. 23 – 27.
4. Карпа І. Я. Особливості виконання техніко-тактичних дій кваліфікованими футболістами в різних ігрових зонах поля / Карпа І. Я. // Вісник Запорізького національного університету : зб. наук. пр. – Запоріжжя, 2012. – № 3. – С. 180–188.
5. Карпа І. Особливості виконання техніко-тактичних дій кваліфікованими футболістами в зонах ігрового поля / Ігор Карпа // Фізична

активність, здоров'я і спорт. – 2013. – № 1(11). – С. 61 – 66.

6. Карпа І. Показники техніко-тактичної підготовки футболістів високої кваліфікації в динаміці ігрового часу / Ігор Карпа // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2010. – № 3. – С. 41–45.

7. Карпа І. Показники техніко-тактичної підготовленості кваліфікованих показників у футболі / Карпа І., Ріпак І., Гандзин Р. // Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. пр. – Київ, 2019. – Вип. 5К(113)19. – С. 148–152.

8. Карпа І. Я. Структура фізичної підготовленості кваліфікованих футболістів на етапі підготовки до вищих досягнень / Карпа І. Я. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 9. – С. 53–56.

9. Карпа І. Я. Удосконалення техніко-тактичних дій кваліфікованих футболістів різного ігрового амплуа в окремих зонах ігрового поля : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.01 "Олімпійський і професійний спорт" / Карпа Ігор Ярославович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. - Львів, 2013. - 20 с.

10. Карпа І. Характеристика структури техніко-тактичних дій кваліфікованих футболістів в окремих зонах ігрового поля / Карпа Ігор, Когут Тарас, Альфавіцький Іван // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. - Вінниця, 2017. – Вип. 3(22). – С. 310–314.

11. Костюкевич В. М. Управление тренировочным процессом футболистов в годичном цикле подготовки : монография / В. М. Костюкевич. – Винница : Планер, 2006. – 683 с.

12. Молодовець В. Особливості розвитку тактичних систем на сучасному етапі розвитку футболу / Володимир Молодовець, Ігор Карпа // День студентської науки : зб. тез доп. за результатами наук. конф. студентів ЛДУФК. – Львів, 2016. – С. 61–63.

13. Соломонко В. В. Побудова тренувальних занять з футболу : метод. рек. / В. В. Соломонко, О. В. Соломонко. – К. : Федерація футболу України, 2005. –

40 с.

14. Ріпак І.М. Футбол: навч. посіб. – Л.: Ліга-Прес, 2010. – 224 с.
15. Чорнобай І.М. Історія розвитку футболу. – Львів: ЛДУФК, 2016. – 648 с.
16. Khorkavyy B. Gargula L. Szkolenie młodzieży na Ukrainie. Nowoczesna Piłka Nożna // Teoria i Praktyka. Współczesne koncepcje szkolenia młodych piłkarzy nożnych.– Opole, 2016.– S. 70–86.