

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

*Серія*

*„Спортивна наука в особах, документах, бібліографії”*



## **БОГДАНУ МИКОЛАЙОВИЧУ КІНДЗЕРУ – 65!**

*Біобібліографічний покажчик  
з нагоди дня народження*

*Укладачка Ірина Свістельник*

**Львів  
2021**

**LVIV STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL CULTURE  
NAMED AFTER IVAN BOBERSKYJ**

*Series*

*„Sporting science is in persons, documents, bibliography”*

## **BOGDAN KINDZER**

*Biobibliographic pointer  
to the 65th birthday*

Compiler Iryna Svistelnyk

УДК 796.071:016:929  
К41

*Серія*  
*„Спортивна наука в особах, документах, бібліографії”*  
*Започаткована 2011 року*

**Богдану Миколайовичу Кіндзеру – 65!** : біобібліогр. покажч. з нагоди дня народження [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2021. – 14 с. – (Серія „Спортивна наука в особах, документах, бібліографії”).

До біобібліографічного покажчика увійшли відомості про життєвий шлях, науково-педагогічну діяльність та наукові праці кандидата наук з фізичного виховання та спорту, доцента кафедри фехтування, боксу та національних одноборств Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського – Богдана Миколайовича Кіндзера.

Представлені джерела охоплюють наукову діяльність до 2020 року включно.

# НАРИС ЖИТТЯ ТА НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

**Народився** 26 березня 1956 р., м. Омськ РСФСР (нині Російська Федерація).

**Закінчив:** Львівський політехнічний інститут (1977–1982); Львівський державний інститут фізичної культури (2007) та заочну аспірантуру (2014) цього ж вишу.

**Спортивна діяльність:** срібний призер чемпіонату ПрикВО з карате (1979) та чемпіонатів України (1994, 1996, 2004); срібний призер Міжнародного турніру з кіокушинкай карате в розділі Ката серед ветеранів (2006); майстер спорту України (2006); тренер вищої категорії (2007); суддя міжнародної категорії (2005), віцепрезидент ФККУУ (2006); член ради чорних поясів федерації (від 2005); голова обласного осередку ФККУУ, президент Західно-Українського центру Кіокушинкай карате (2008), володар 3-го дану кіокушинкай карате; засновник (1991) і президент Федерації кіокушинкай карате Галичини (1991–1998); співорганізатор чемпіонатів Європи з Кіокушинкай карате (2007, 2009); Автор проекту Журнал одноборств «BUDO».

**Працював:** начальник відділу ТЗН (2005–2017), старший викладач (від 2005 за сумісництвом), доцент (від 2018) кафедри фехтування, боксу та національних одноборств Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського.

**Напрями наукових досліджень:** удосконалення психофізичної підготовленості кваліфікованих спортсменів стилю Кіокушинкай карате на етапі безпосередньої підготовки до головних змагань з Куміте; відновлення кваліфікованих спортсменів каратистів після значних психофізичних навантажень та в посттравматичний період.

Кандидат наук з фізичного виховання і спорту (2017), доцент (2020).

**Нагороди:** «Почесна відзнака» Федерації Кіокушин-кан Шогакукай Карате України (2004); «Почесна відзнака 30-років Кіокушинкай карате» ФККУУ (2010); «Почесна відзнака» ДОНМС КМДА «За розвиток Українського спорту» (2016).

## **ПОКАЖЧИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ:**

**2007:**

1. Кіндзер Б. М. Використання сучасних комп'ютерних та цифрових технологій у навчальній (тренерській), викладацькій та змагальній діяльності в східних одноборствах (на прикладі Кіокушинкай Карате) / Б. М. Кіндзер, Г. Б. Кіндзер // Теорія та методика фізичного виховання. – 2007. – № 8. – С. 41–44.

**2008:**

2. Порівняльний аналіз показників варіаційної пульсометрії та біоенергетичного статусу у кваліфікованих спортсменів - каратистів / Любомир Вовканич, Антоніна Дунець, Мирослава Гриньків, Богдан Кіндзер // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 47–50.

**2009:**

3. Кіндзер Б. М. Сучасна методика підготовки суддів у Кіокушин карате із застосуванням новітніх технологій / Кіндзер Б. М., Танклевський Ю. О. // Теорія та методика фізичного виховання. – 2009. – № 7. – С. 3–7.
4. Дунець-Лесько А. Оцінка функціонального стану кваліфікованих спортсменів-каратистів / Антоніна Дунець-Лесько, Любомир Вовканич, Богдан Кіндзер // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 3. – С. 67–70.

**2010:**

5. Кіндзер Б. Комплексна характеристика функціональної підготовленості юних каратистів / Л. Вовканич, Б. Кіндзер, А. Дунець-Лесько // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2010. – № 2. – С. 30–38.

**2011:**

6. Рум'янцев Ю. О. Спортивно-гуманістичне виховання студентської молоді: концептуальні засади / Рум'янцев Ю. О., Кіндзер Б. М. // Проблеми гуманізації навчання та виховання у вищому закладі освіти :

IX Ірпінські міжнар. наук.-пед. читання – Ірпінь, 2011. – Ч. 2. – С. 387–397.

**2012:**

7. Стасюк О. М. Основи нетрадиційних методів оздоровлення : навч. посіб. / О. М. Стасюк, Б. М. Кіндзер. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 173 с. – ISBN 978-966-2328-24-0.
8. Властивості нервової системи та психоемоційний стан студентів вищих навчальних закладів III–IV рівнів акредитації / Боднар І., Вовканич Л., Дух Т., Кіндзер Б., Гут Р. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2012. – № 3. – С. 94–98.
9. Вплив стресових чинників проходження по розжареному вугіллю на частоту серцевих скорочень та варіабельність серцевого ритму спортсменів-каратистів / Дикий Б. В., Вовканич Л. С., Власов А. П., Кіндзер Б. М. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2012. – № 12. – С. 37–41.
10. Динамическая работоспособность нервной системы и скорость когнитивных процессов у студентов / Т. И. Дух, Ю. В. Петришын, И. Р. Боднар, Б. Н. Киндзер // Здоровье для всех. – 2012. – № 1. – С. 18–22.
11. Швидкість сенсомоторних реакцій та когнітивних процесів у студентів вищих навчальних закладів гуманітарних спеціальностей / І. Боднар, Т. Дух, Л. Вовканич, Б. Кіндзер // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2012. – № 4. – С. 3–9.

**2013:**

12. Киндзер Б. Н. Использование специальных ката в Киокушинкай каратэ для регулирования сердечного ритма у высококвалифицированных спортсменов-каратистов на этапе подготовки к главным соревнованиям / Киндзер Б. Н., Гузий О. В. // Здоровье для всех. – 2013. – № 1. – С. 22–27.

13. Кіндзер Б. М. Феномен ката в кіокушинкай карате, як засіб формування особистості та фізичного і психічного відновлення висококваліфікованих спортсменів / Кіндзер Б. М. // Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні і спорті : матеріали ІХ Міжнар. наук. конф. – Харків, 2013. – С. 13–15.
14. Зміни варіабельності серцевого ритму осіб різного віку під впливом стресових чинників / Богдан Дикий, Любомир Вовканич. Андрій Власов, Богдан Кіндзер // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2013. – № 3. – С. 40–44.

**2014:**

15. Кіндзер Б. Застосування та вплив деяких ката в кіокушинкай карате як засобу фізичного та психічного відновлення висококваліфікованих спортсменів / Богдан Кіндзер // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Є. Приступи. – Львів, 2014. – Вип. 18, т. 1. – С. 113–122.

**2015:**

16. Кіндзер Б. Аналіз результатів технічних дій провідних каратистів стилю кіокушинкай на Чемпіонатах Європи з куміте / Богдан Кіндзер // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії : зб. наук. пр. ХХ Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. Переяслав-Хмельницького ун-ту. – Переяслав-Хмельницький, 2015. – С. 144–147.
17. Кіндзер Б. Аналіз тренувального процесу підготовки до змагань з куміте спортсменів у кіокушинкай карате / Богдан Кіндзер // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії : матеріали ХVІ Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. : зб. наук. пр. – Переяслав-Хмельницький, 2015. – С. 107–111.
18. Кіндзер Б. Відновлення показників діяльності серцево-судинної системи спортсменів каратистів засобами Ката в процесі змагальної діяльності / Б. М. Кіндзер, В.О. Бережанський // Фізична культура,

- спорт та здоров'я : матеріали XV Міжнародної науково-практичної конференції (Харків, 10–11 грудня 2015 р.) [Електронний ресурс]. – Харків : ХДАФК, 2015. – 352 с. – Режим доступу : [http://hdafk.kharkov.ua/docs/konferences/konf\\_10\\_12\\_2015.pdf](http://hdafk.kharkov.ua/docs/konferences/konf_10_12_2015.pdf)
19. Кіндзер Б. Вплив Ката в Кіокушинкай карате, як засобу психофізичного відновлення кваліфікованих спортсменів / Богдан Кіндзер // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії : матеріали XXI Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. – Переяслав-Хмельницький, 2015. – Вип. 1, т. 21. – С. 289–293.
  20. Кіндзер Б. Ефективність застосування комп'ютерного програмно-апаратного комплексу "ОМЕГА-С" у тренувальному процесі по підготовці висококваліфікованих спортсменів в кіокушинкай карате до змагань / Богдан Кіндзер // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії : матеріали XIV Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. : зб. наук. пр. – Переяслав-Хмельницький, 2015. – С. 356–358.
  21. Кіндзер Б. Застосування ката "Санчін" спортсменами-каратистами для прискореного відновлення показників серцево-судинної системи в кіокушинкай карате / Богдан Кіндзер, Оксана Гузій // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2015. – Вип. 19, т. 3. – С. 73–79.
  22. Кіндзер Б. Значення психологічної підготовки спортсмена при підготовці до головних змагань з куміте в кіокушинкай карате / Богдан Кіндзер // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії : матеріали XV Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. : зб. наук. пр. – Переяслав-Хмельницький, 2015. – С. 165–168.



23. Кіндзер Б. Значення та роль психологічної підготовки у формуванні передстартового стану спортсмена каратиста при підготовці до головних змагань з куміте в кіокушинкай карате / Богдан Кіндзер // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії : матеріали XIX Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. – Переяслав-Хмельницький, 2015. – Вип. 1, т. 19. – С. 120–123.
24. Кіндзер Б. Історичні аспекти становлення та розвитку кіокушинкай карате / Богдан Кіндзер // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії : матеріали XVIII Міжнар. наук.-практ. інтернет- конф. : зб. наук. пр. – Переяслав-Хмельницький, 2015. – С. 126–131.
25. Кіндзер Б. Кіокушинкай карате як система фізичного та духовного розвитку особистості спортсмена / Богдан Кіндзер // Сучасні тенденції розвитку освіти і науки в інтердисциплінарному контексті : матеріали I Міжнар. наук.-практ. конф. – Ченстохова, 2015. – С. 220–222.
26. Кіндзер Б. Модельні характеристики найсильніших спортсменів у кіокушинкай карате України (чоловіки) / Богдан Кіндзер // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії : матеріали XVII Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. : зб. наук. пр. – Переяслав-Хмельницький, 2015. – С. 95–98.
27. Кіндзер Б. М. Олімпійські сподівання кіокушинкай карате / Б. М. Кіндзер // Фізична культура, спорт та здоров'я : матеріали XV Міжнар. наук.-практ. конф. – Харків, 2015. – С. 299–301.
28. Кіндзер Б. Становлення та розвиток кіокушинкай карате [Електронний ресурс] / Богдан Кіндзер, Любомир Загорбенський // Спортивна наука України. – 2015. – № 4(68). – С. 36–42. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/341/33>
29. Кіндзер Б. Швидке відновлення показників серцево-судинної системи після значних психофізичних навантажень в кіокушинкай карате з

допомогою ката «Санчін» / Кіндзер Б.М. // Здоровье, спорт, реабилитация. – 2015. – № 1. – С. 30–34.

**2016:**

30. Кіндзер Б. Особливості побудови тренувального процесу спортсменів-каратистів стилю кіокушинкай карате / Богдан Кіндзер // Моделювання та інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті : тези доп. XII Міжнар. наук. конф. – Львів, 2016. – С. 70–72.
31. Кіндзер Б. М. Фізична підготовленість кваліфікованих спортсменів-каратистів на етапі безпосередньої підготовки до головних змагань з "куміте" / Кіндзер Б. М., Бережанський В. О. // Єдиноборства. – 2016. – № 1. – С. 21–25.
32. Кіндзер Б. Характеристика фізичної підготовленості кваліфікованих спортсменів-каратистів в Кіокушинкай карате / Богдан Кіндзер // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії : матеріали XXIII Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. – Переясла-Хмельницький, 2016. – Вип. 1, т. 23. – С. 198–200.
33. Кіндзер Б. Харчування кваліфікованих спортсменів каратистів при підготовці до змагань з куміте (кіокушинкай карате, карате WKF) / Богдан Кіндзер, Сергій Вишневецький. // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії : XXV Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. – Переяслав-Хмельницький, 2016. – С. 233–236.
34. Ступець І. Розвиток швидкісно-силових якостей у юних спортсменів виду "шинкіокушинкай" карате / Ігор Ступець, Богдан Кіндзер, Сергій Нікітенко // День студентської науки : зб. тез доп. за результатами наук. конф. студентів ЛДУФК. – Львів, 2016. – С. 72–73.
35. Розвиток і застосування неінвазивних методів аналізу лактату при фізичних навантаженнях / Юрій Борецький, Богдан Кіндзер, Володимир Трач, Андрій Власов, Федір Музика // Моделювання та

інформаційні технології у фізичному вихованні та спорті : тези доп. XII Міжнар. наук. конф. – Львів, 2016. – С. 45–48.

**2017:**

36. Кіндзер Б. М. ЧСС кваліфікованих каратистів при значному навантаженні максимально наближеному до змагального / Кіндзер Б. М., Бережанський В. О., Вишневецький С. М. // *Єдиноборства*. – 2017. – № 1. – С. 26–30.

**2018:**

37. Кіндзер Б. М. Аналіз динаміки показників функціонального стану ЦНС кваліфікованих спортсменів-каратистів на етапі безпосередньої підготовки до головних змагань з куміте / Кіндзер Б. М., Бережанський В. О., Вишневецький С. М. // *Єдиноборства = Edinoborstva = Єдиноборства*. – 2018. – № 1(7). – С. 22–34.
38. Kindzer B. Ability of kata "Sanchin" Kyokushinkai karate to quickly restore the bodies of karate sportsmen after significant physical activity / Bogdan Kindzer, Volodymyr Saienko, Anna Diachenko // *Journal of Physical Education and Sport*. – 2018. – Vol. 18, is. 1. – P. 28–32.
39. Kindzer B. Express Determination of the Level of Fatigue Athletes during the Competition and Its Reduction by Means of Kata / Bogdan Kindzer // *International Journal of Science Culture and Sport*. – 2018. – Vol. 6, is. 3. – P. 281–290.
40. Kindzer B. Express Measurement of Fatigue Level in Sportsmen During Competitions and its Decrease by Cata Means / Bogdan Kindzer // *Using sports, culture, and social studies as means to rediscover lost values : abstract book of 6<sup>th</sup> International Conference on Science, Culture, and Sport (27–28 April 2018)*. – Lviv, 2018. – P. 326.
41. Kindzer B. LLM Method (Utilization of Lyapko Applicator) in the Complex Rehabilitation of Sportsmen / Bogdan Kindzer, Sergey Litosh, Galina Kindzer // *Using sports, culture, and social studies as means to*

- rediscover lost values : abstract book of 6<sup>th</sup> International Conference on Science, Culture, and Sport (27–28 April 2018). – Lviv, 2018. – P. 316.
42. Decrease the Stress Level and Depression of Karate Athletes in the course of Preparation for the Competition by the Method of Electric Stimulation with the Device “ES -01.9 WEB” / Bohdan Kindzer, Nazar Babelyuk, Valery Babelyuk, Yuri Dobrovolsky, Igor Popovych // Using sports, culture, and social studies as means to rediscover lost values : abstract book of 6<sup>th</sup> International Conference on Science, Culture, and Sport (27–28 April 2018). – Lviv, 2018. – P. 321.
43. Influence of the course of electrostimulation by the device "VEB-1" on parameters of electroencephalogram at practically healthy males / Valeriy Ye Babelyuk, Nazariy V Babelyuk, Igor L Popovych, Yuriy G Dobrovol's'kyi, Igor H Korsuns'kyi, Tetyana A Korolyshyn, Bohdan M Kindzer, Walery Zukow // Journal of Education, Health and Sport. – 2018. – Vol. 8, N 4. – P. 195–206.

**2020:**

44. Вовканич Л. Співвідношення амплітудно-частотних параметрів електроміограми під час виконання спортсменами статичних зусиль / Любомир Вовканич, Богдан Кіндзер, Марія Федьків // Вітчизняна наука на зламі епох: проблеми та перспективи розвитку : матеріали Всеукр. наук.-практ. інтернет-конф. (17 листоп. 2020 р.). – Переяслав, 2020. – С. 3–5.
45. Аналіз арсеналу високоефективної та результативної техніки ударів ногами провідних спортсменів на Чемпіонатах Європи та Світу з Кіокушинкай карате / Богдан Кіндзер, Богдан Лемішко, Арсен Лебідь, Христина Осика, Віктор Балагур, Анна Трушина // Фізична культура, педагогіка, здоров'я та фізична терапія : монографія. – Старогард-Гданьські, 2020. – С. 72–85.
46. Вдосконалення спеціальної підготовки кваліфікованих каратистів(стилю Кіокушинкай) в змагальній дисципліні куміте /

- Богдан Кіндзер, Іван Ільницький, Василь Матвіїв, Дмитро Пресняков, Андрій Кобяк, Іван Волощук // Фізична культура, педагогіка, здоров'я та фізична терапія : монографія. – Старогард-Гданьські, 2020. – С. 37–57.
47. Застосування Ката для швидкого відновлення організму спортсмена-каратиста після значних психофізичних навантажень / Кіндзер Б. М., Вовканич Л. С., Нікітенко С. А., Вишневецький С. М. // Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини. – 2020. – № 6. – С. 7–16.
48. Удосконалення професійних компетентностей тренерів з одноборств / Н. А. Башавець, Б. М. Кіндзер, Ю. С. Таймасов, О. В. Зуб, В. В. Артеменко // Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах. – 2020. – № 73, т. 1. – С. 47–53.
49. Формування енергокомпетентності у ветеранів повноконтактних єдиноборств / Б. М. Кіндзер, А. Д. Красілов, О. С. Хоменко, А. О. Титович, Є. Г. Євтушенко // Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах. – 2020. – № 73, т. 1. – С. 63–68.
50. Management of socio-economic development of tourism enterprises / Svitlana Kryshchanovych, Bogdan Kindzer, Marta Goryn, Alla Kravchenko, Svitlana Frunza // Theory and practice. – 2020. – Vol. 21, is. 1. – P. 420–426.
51. Zastosowanie techniki LLM („Lyapko Applicators”) w przygotowaniu sportowców sztuk walki do zawodów / Bogdan Kindzer, Sergiy Vyshneveckiy, Serge Litoch, Halyna Kindzer // Kultura fizyczna, edukacja zdrowotna i bezpieczeństwo. Physical culture, health education. – Gdansk, 2020. – T. 1. – P. 12–21.

## **Публікації про Б. М. Кіндзера:**

1. Кафедра фехтування, боксу та національних одноборств // Львівський державний університет фізичної культури : попул. довід. / авт. кол.: О. Полянський, М. Линець, І. Свістельник ; за заг. ред. Є. Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2011. – С. 68–69.
2. Кафедра фехтування, боксу та національних одноборств // Львівський державний університет фізичної культури (1946–2016) : попул. енцикл. / авт. кол.: Ф. Музика, А. Вовканич, І. Свістельник [та ін.] ; упоряд. Оксана Борис ; за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2016. – С. 121–129.
3. Кіндзер Богдан Миколайович [Електронний ресурс] // Сайт Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського. – Режим доступу: <https://www.ldufk.edu.ua/index.php/profesorско-vikladackij-sklad.192/articles/kindzer-bogdan-mikolajovich-88213.html>

**НАУКОВЕ ВИДАННЯ**

Серія

„Спортивна наука в особах, документах, бібліографії”

**БОГДАНУ МИКОЛАЙОВИЧУ КІНДЗЕРУ – 65!**

*Біобібліографічний покажчик  
з нагоди дня народження*

Укладачка – Ірина Свістельник