

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені Івана Боберського**

Кафедра фізичної терапії та ерготерапії

„Затверджено”

**на засіданні кафедри
фізичної терапії, ерготерапії**

25.01.2021 р., протокол № 10

В.о.зав.каф. _____ Л.М. Ціж

„Затверджено”

на засіданні вченої ради

факультету ФТ та ЕТ

_____, протокол №

Декан _____ М.В. Данилевич

ПРОГРАМА КОМПЛЕКСНОГО ІСПИТУ З ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ

ПЕРЕДМОВА

Державний іспит покликаний виявити рівень теоретичних знань та практичних вмінь, набутих студентами під час навчання у магістратурі. Він складається з тестових питань найбільших за навчальним навантаженням дисциплін:

«Фізична терапія у неонатології та педіатрії»

«Фізична терапія в акушерстві та гінекології»

«Фізична терапія при онкохірургічних захворюваннях»

«Фізична терапія в геронтології та геріатрії»

«Фізична терапія в нейрореабілітації»

«Фізична терапія при травмі, політравмі та захворюванні опорно-рухового апарату»

Саме ці дисципліни і є найбільш профільними для отримання вибраного студентами фаху.

Фізична терапія у неонатології та педіатрії

Мета курсу – набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для проведення фізичної терапії дітей різного віку із захворюваннями систем організму.

Після засвоєння курсу студенти повинні:

знати : особливості розвитку дітей різного віку, основні захворювання та порушення характерні для дитячого віку, особливості застосування фізичної терапії у педіатрії.

вміти : проводити необхідні обстеження, визначати найбільш проблемні сфери пацієнта та розуміти їх причину, обґрунтувати застосування тих чи інших засобів та методів фізичної терапії дітей різного віку та з різною патологією, попередження загострень і ускладнень, відновлення здоров'я і працездатності, враховуючи при цьому покази чи протипокази до їх використання.

Тема 1. Вступ у дисципліну. Основна термінологія у неонатології та педіатрії. Основна термінологія у неонатології. Основна термінологія у педіатрії. Здоров'я дитячого населення. Групи здоров'я дітей.

Тема 2. Нормальний розвиток дитини. Періодизація дитячого віку. Фізичний розвиток дітей різного віку. Семіотика порушень фізичного розвитку. Методики досліджень у педіатрії. Рефлекси. Нормальний розвиток дитини першого року життя. Неврологічне обстеження новонароджених. Особливості розвитку великої та дрібної моторики у дітей. Особливості проведення фізичної терапії з дітьми до року.

Тема 3 . Недоношені діти та діти після пологової травми. Ступені, причини недоношеності. Морфологічні та функціональні ознаки. Порівняльна характеристика доношених та недоношених дітей. Причини та види пологових травм. Особливості проведення фізичної терапії з недоношеними та після пологових травм.

Тема 4 . Вродженні вади та спадкові захворювання. Вроджені вади у дітей. Спадкові вади у дітей. Особливості фізичної терапії при вроджених вадах та спадкових захворюваннях

Тема 5 . Фізична терапія дітей із захворюваннями та травмами опорно-рухового апарату. Особливості формуванні ОРА у дітей та підлітків. Основні захворювання та травми ОРА у дітей та підлітків. Реабілітаційне обстеження ОРА у дітей. Визначення цілей у SMART форматі. Втручання при травмах та захворюваннях ОРА у дітей та підлітків

Тема 6. Фізична терапія дітей із захворюваннями основних систем організму

Фізична терапія дітей з ураженнями та захворюваннями серцево-судинної системи. Фізична терапія дітей з онкологічною патологією. Фізична терапія в дитячій хірургії.

Література

1. Антоник В. І. Анатомія, фізіологія дітей з основами гігієни та фізичної культури / В. І. Антоник, І. П. Антоник, В. Є. Андріанов. – Київ: Професіонал, центр навчальної літератури, 2019. – 336 с.
2. Анатомія та фізіологія дитини: Навчальний посібник / Мардар Г.І., Халаїм Є.А., Бабак С.В., Марценяк І.В. – Чернівці: Рута, 2012. – 175 с.
3. Болезни детей старшего возраста: Руководство для врачей. – М.: Мед пресс-информ, 2012. – 608 с.
4. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж. – М.: ТЕО ТАР-МЕД, 2012. – 558 с. 6. Реабилитация детей с ДЦП / [Е. В. Семёнова, Е. В. Ключкова, А. Е. Коршикова-Морозова та ін.]. – Москва: Лента Книга, 2018. – 584 с. – («Азбука милосердия»: методические и справочные пособия).
5. Ціж Л. Фізична терапія дітей з хворобою Легга-Кальве-Пертеса / Л. Ціж, К. Тимрук - Скоропад. // Вісник Прикарпатського університету : Фізична культура. – 2017. – №27. – С. 329 – 336.
6. Physical therapy in chronic obstructive pulmonary disease (analysis of the evidence-based medicine) / Kateryna Tymruk-Skoropad, Lyubov Tszih, Bogdan Vynogradskyi, Iuliia Pavlova // Physiotherapy Quarterly. - 2018. - Vol. 26(2). - P. 1-8. (Scopus) /<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11358>
7. Jan Stephen Tecklin Pediatric Physical Therapy / [edit by] – Fifth edition, Lippincott Williams & Wilkins, 2015 . – 765 p.
8. Kuliński W. Fizjoterapia w pediatrii / W. Kuliński, K. Zeman, T.Orlik - Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012. – 396 s.
9. Campbells Physical Therapy for Children Expert Consult 5th revised Edition, by Robert J. Palisano, Margo Orlin, Joseph Schreiber, 2016. - 1104 p.
10. Pediatric Rehabilitation, 5 th revised Edition: Principles and Practice by Michael A. Alexander, Dennis J. Matthews, 2015. – 636 p.

Фізична терапія в акушерстві та гінекології

Мета курсу – набуття у майбутнього фахівця у галузі охорони здоров'я теоретичних знань до розуміння клінічного діагнозу, перебігу захворювання, умінь, практичних навичок для обстеження, оцінки функціонального стану, рухових порушень жінок, та принципів щодо організації та проведення заходів з фізичної терапії в акушерстві та гінекології.

Після засвоєння курсу студенти повинні

знати:

- основні особливості перебігу вагітності залежно від триместру;
- показання та протипоказання до фізичної терапії жінок з гінекологічними патологіями, вагітних з нормальним перебігом, жінкам після пологів;
- особливості оцінки та складання програми фізичної терапії для вагітних жінок, післяпологовий період;
- основні організаційні засади проведення програми фізичної терапії осіб з гінекологічними патологіями.

вміти:

- аналізувати тенденції сучасної практики з фізичної терапії щодо ефективності застосування фізіотерапевтичних втручань;
- практикуватися в рамках професійного кодексу етики та поведінки та стандартів практики;
- керуватися міжнародними клінічними рекомендаціями та іншими джерелами інформації із доказової медицини.

Тема 1. Загальні поняття гінекології та акушерства. Історія розвитку акушерства та гінекології. Предмет акушерства та гінекології. Роль фізичної терапії в організації акушерсько-гінекологічної допомоги.

Тема 2. Загальні уявлення про вагітність. Вагітність та розвиток плода. Фізичні та фізіологічні зміни при вагітності. Ускладнення при вагітності.

Тема 3. Нормальні та ускладнені пологи. Фази та перебіг пологів. Ускладнення пологів та оперативне піхвове розродження. Принципи застосування засобів фізичної терапії в пологовому періоді.

Тема 4. Післяпологовий період. Фізичний та психологічний стан після пологів. Догляд після пологів. Довгострокові постнатальні проблеми.

Тема 5. Гінекологічні розлади в жінок. Значення гінекологічного здоров'я. Загальна характеристика гінекологічних розладів і жінок. Значення фізичної терапії при гінекологічних розладах.

Література

1. Акушерство та гінекологія: У 4 т.: національний підручник / Кол. авт.; за ред. акад. НАМНУ України, проф. В.М. Запорожана. — Т. 1: Акушерство / В.М.

- Запорожан, В.К. Чайка, Л.Б. Маркін та ін.; за ред. акад. НАМН України, проф. В.М. Запорожана. — К.: ВСВ “Медицина”, 2013. — 1032 с
2. Запорожан В.М., Цегельський М.Р., Рожковська Н.М. Акушерство і гінекологія. Підручник у 2-х томах. Т. 1. — Одеса. Одеський державний медичний університет. — 2005. — 472 с.
 3. Запорожан В.М., Цегельський М.Р., Рожковська Н.М. Акушерство і гінекологія. Підручник у 2-х томах. Т. 2. — Одеса. Одеський державний медичний університет. — 2005. — 420 с.
 4. Мухін В. М. Фізична реабілітація. - К.: Олімпійська література, 2007.- 472 с.
 5. Марченко О. К. Основы физической реабилитации. — К.: Олимпийская литература, 2012. — 528 с.
 6. Назарова І.Б. Фізіологічне акушерство: підручник / І.Б. Назарова, В.Б. Самойленко. — К.: Медицина, 2009. — 408 с.
 7. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія" та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. — Львів : ЛДУФК, 2019. — 146 с.
 8. Фізична реабілітація в акушерстві і гінекології : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. — Львів : [б. в.], 2015. — 26 с.

Фізична терапія при онкохірургічних захворюваннях

Мета курсу – набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для оцінки та корекції стану хворих з онкохірургічними захворюваннями що базуються на сучасних досягненнях провідних вітчизняних і іноземних вчених та світової практики, з основними принципами організації і проведення занять з фізичної терапії.

Після засвоєння курсу студенти будуть:

знати:

1. анатомію, етіологію та клініку захворювання,
2. особливості і принципи обстеження та лікування осіб з онкологічними захворюваннями,
3. загальні основи фізичної терапії та ерготерапії для осіб з онкологічними захворюваннями різної локалізації.

Вміти:

1. провести реабілітаційне обстеження та на його основі сформулювати реабілітаційний діагноз;
2. попередити розвиток загострень, ускладнень та рухових порушень після проведеного основного лікування та при застосуванні засобів фізичної терапії та ерготерапії;
3. здійснити підбір та обґрунтувати застосування тих чи інших засобів фізичної терапії та ерготерапії при онкологічних захворюваннях, враховуючи показання та протипоказання,

4. вміти розробити цілісну індивідуальну програму фізичної терапії та ерготерапії для осіб з онкологічними захворюваннями різної локалізації та ускладненнями після проведеного лікування..

Тема 1. Загальні передумови надання реабілітаційної допомоги при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування.

Історичні передумови виникнення онкорекреації. Визначення понять «пухлина», «доброякісна пухлина», «злоякісна пухлина», «метастаз». Сучасні класифікації та клінічні прояви пухлин. Різновиди лікування пухлинних захворювань. Онкохірургічне лікування, ускладнення від нього. Види та періоди реабілітації залежно від етапу лікування. Показання та протипоказання до фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях

Тема 2. Побудова системи фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування.

Міжнародна класифікація функціонування, інвалідності та здоров'я (МКФ), Показання та протипоказання до проведення реабілітаційних заходів. Червоні та довгі прапори, як дороговказ у роботі фізичного терапевта.

Тема 3. Реабілітаційне обстеження пацієнтів при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування. Особливості підбору методів обстеження відповідно до виявленого порушення чи ускладнення. Стандарти та додаткові методи обстеження. Шкали, анкети та опитувальники, для оцінки якості життя, рухової, психоемоційної та соціальної сфер життя онкопацієнта.

Тема 4. Засоби фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування.

Різновиди, класифікації та характеристика засобів фізичної терапії які застосовують при онкологічних захворюваннях та при типових ускладненнях від проведеного лікування. Практичне застосування та демонстрація засобів фізичної терапії відповідно до основного та реабілітаційного діагнозу та ускладнень від проведеного лікування.

Тема 5. Особливості застосування засобів фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування. Рухові та функціональні порушення пов'язані з пухлинним ураженням різної локалізації (молочної залози та легень, крові та лімфатичної системи, головного та спинного мозку, кісток та м'яких тканин, органів черевної порожнини) та ускладненнями від лікування (при лімфостазі/лімфемі). Специфіка побудови реабілітаційної програми та підбору засобів фізичної терапії при таких станах

Література

1. ACSM's Guide to Exercise and Cancer Survivorship 1 edition. By American College of Sports Medicine, Melinda Irwin Human Kinetics. - 189 p.
2. Cancer Rehabilitation 2E: Principles and Practice Michael D. 2018. - 1200 p.

3. Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method (3rd Edition). 2013. - 274 p.
4. Kinesio Taping for Lymphoedema and Chronic Swelling, 2006. - 172 p.
5. Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners 3rd edition Edition by Joachim Ernst Zuther, Steve Norton. - 392 p.
6. Lymphedema Management: The comprehensive Guide for Practitioners 2-E, by J. E. Zuther. Thieme, 2009.
7. Бас О. А. Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії в післяопераційному періоді : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Бас Ольга Андріївна ; ЛДУФК. – Л., 2011. – с. 20.
8. Бас О. Кінезіологічне тейпування, як засіб фізичної терапії при лімфостазі / Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2017. - №27-28. - С.13-17. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://lib.pnu.edu.ua/files/Visniki/visnyk-fizkult-2017-27-28.pdf>
9. Бас Ольга Особливості реабілітації пацієнтів з колостомою / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 17 / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2014.– С. 619-625. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/180>
10. Бас Ольга Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України: зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. - Л., 2008. - Т.3. С.22-25. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2668>
11. Білинський Б. Т. Онкологія : [підручник] / Б. Т. Білинський, Н. А. Володько, А. І. Гнатишак. – К. : Здоров'я, 2004. – 528 с.
12. Грушина Т. И. – Реабилитация в онкологии: физиотерапия. – М., «ТЭОТАР-Медиа», 2006. – с. 46-59.
13. Дрижак В. І. Рак молочної залози : [навч. посіб.] / В. І. Дрижак, М. І. Домбрович. – Т. : Укрмедкнига, 2005. – 152 с.
14. Клиническое руководство по кинезиологическому тейпированию / Под ред. М. С. Касаткина, Е. Е. Ачкасова. – Москва, 2017. – 336 с
15. Клінічна онкологія: Уч. посібник. /В.А. Коссе, І.М. Бондаренко, В.Є. Машталер та ін.; За ред. проф. В.А. Коссе, д.м.н. І.М. Бондаренко. - Дніпропетровськ. Арт-прес 2002. – 240с.
16. Макарова В.С., Комплексная физическая противоопухолевая терапия в лечении лимфедем. Медицинская технология / Макарова В.С., Выренков Ю.Е., - М.: АНО «Лимфа», 2014. – 120 с.
17. Медсестринство в онкології: підручник / Л.М. Ковальчук, О.М. Парійчук, І.І. Романишин та ін.; за ред. Л.М. Ковальчука. — К.: ВСВ “Медицина”, 2013. – 512 с.
18. Мика К. Реабилитация после удаления молочной железы / пер. с польск. К. Мика. – М. : Мед. литература, 2008. – 144 с.

19. Бас О. Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 18 (Том 2) / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2014.– С. 271-277. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/421>

20. Реабилитация онкологических больных // Под ред. В.Н. Герасименко. – М.: Медицина, 1988. – 272 с.

21. Фізична реабілітація в онкології : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2015. – 31 с.

Фізична терапія в геронтології та геріатрії

Мета курсу – сформувати у майбутніх фахівців у галузі охорони здоров'я загальні та фахові компетентності, визначені у освітньо-професійній програмі, для розуміння клінічного діагнозу, розуміння основних інволюційних процесів фізіологічних систем організму при старінні; особливостей перебігу захворювань різних систем у людей літнього та старечого віку; знання про засоби і методи фізичної реабілітації в геронтології та особливості застосування засобів, форм, рухових режимів, лікувальної фізичної культури та фізіотерапії; поняття про фактори, які визначають здоров'я людей літнього та старечого віку та їх активне довголіття.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен

знати:

- особливості функціональних змін, які виникають у всіх системах організму при старінні;
- основні теорії та концепції старіння, сучасну вікову класифікацію;
- особливості прояву і перебігу захворювань різних систем організму у людей літнього та старечого віку;
- методики проведення занять та правила побудови програм з фізичної реабілітації у хворих осіб літнього та старечого віку при різних нозологіях;
- протипоказання до застосування реабілітаційних програм у осіб літнього та старечого віку при різних нозологіях;
- правила техніки безпеки при роботі з пацієнтами цієї вікової категорії, а також правилами техніки безпеки при роботі у геріатричних закладах;
- чинні накази МОЗ України та інструктивні листи.

вміти:

- проводити діагностику і реабілітаційне обстеження пацієнтів літнього та старечого віку;
- передбачати можливий розвиток ускладнень та вміти надавати невідкладну допомогу;
- здійснювати спостереження і моніторити стан окремих органів і систем, а також здоров'я загалом у осіб літнього та старечого віку;
- аналізувати стан здоров'я у осіб літнього та старечого віку, особливості стану їх функціональних систем, розуміти клінічний діагноз з метою побудови індивідуальної програми реабілітаційного втручання;
- вміти

тракувати патологічні процеси та порушення і обґрунтувати застосування для їх корекції придатних засобів фізичної терапії; • передбачити ефект від реабілітаційного втручання та оцінити його.

Тема 1. Геронтологія - наука про старість і старіння. Розділи геронтології. Короткий історичний нарис науки. Загальні закономірності та теорії старіння. Види старіння: сповільнене (ретардоване) патологічне (прискорене), передчасне (прогерія). Процеси антистаріння (вітаукта). Біологічний вік чоловіків і жінок.

Тема 2. Основні поняття загальної геріатрії. Геріатрична допомога. Старіння і хвороба. Старіння основних функціональних систем організму. Клінічний прояв інволюційних процесів, уявлення про хвороби «старіння». Організація геріатричної допомоги. Загальний догляд за особами літнього та старечого віку.

Тема 3. Поняття про здоров'я в старості. Активне довголіття. Методи дослідження рівня здоров'я осіб літнього та старечого віку. Адаптація до старості. Спосіб життя і його значення для протікання процесів старіння та активного довголіття. Фізична активність в практиці геріатрії та профілактиці старіння.

Тема 4. Особливості перебігу захворювань серцево судинної системи у осіб літнього і старечого віку. Вікові фізіологічні зміни в серцево-судинній системі. Хвороби ССС та особливості перебігу (артеріальної гіпертензії, атеросклерозу, ішемічної хвороби серця, стенокардії, інфаркту міокарда, хронічної серцевої недостатності). Особливості фізичної терапії при захворюваннях ССС.

Тема 5. Особливості перебігу захворювань дихальної систем у осіб літнього і старечого віку. Вікові фізіологічні зміни органів системи дихання. Хвороби системи дихання та особливості перебігу (хронічного бронхіту, ХОЗЛ, бронхіальної астми, пневмонії). Особливості фізичної терапії при захворюваннях дихальної системи.

Тема 6. Особливості перебігу захворювань сенсорних систем у осіб літнього та старечого віку. Вікові особливості сенсорних систем у осіб літнього та старечого віку. Захворювання органів зору та слуху пацієнтів літнього та старечого віку. Порушення стану вестибулярного апарату у людей літнього та старечого віку. Фізична терапія при захворюваннях сенсорних систем.

Тема 6. Особливості перебігу та фізична терапія при захворюваннях опорнорухового апарату у осіб літнього віку. Вікові фізіологічні зміни опорнорухового апарату у осіб літнього та старечого віку. Захворювання опорнорухового апарату у осіб літнього та старечого віку. Гімнастика для суглобів для людей літнього та старечого віку. Особливості фізичної терапії у хворих літнього та старечого віку при остеохондрозі шийного, грудного та поперекового відділів хребта.

Тема 2. Особливості перебігу та фізична терапія при захворюваннях нервової системи у осіб літнього віку. Вікові фізіологічні зміни нервової системи. Судинні захворювання головного мозку (хвороба Паркінсона, хвороба Альцгеймера). Захворювання психіки у пацієнтів літнього та старечого віку.

Фізична терапія при захворюваннях нервової системи у літнього та старечого віку.

Тема 8. Особливості перебігу та фізична терапія при шлунково-кишкового тракту у осіб літнього віку. Вікові особливості травної системи. особливості перебігу захворювань шлунково-кишкового тракту у людей літнього та старечого віку; особливості фізичної терапії при захворюваннях шлунково-кишкового тракту у людей літнього та старечого віку.

Тема 9. Особливості перебігу та фізична терапія при хворобах сечостатевої системи у осіб літнього і старечого віку. Вікові особливості сечостатевої системи у осіб літнього та старечого (хронічна ниркова інфекція, сечокам'яна хвороба, аденома простати, нетримання сечі). Фізична терапія при захворюваннях сечостатевої системи у осіб літнього та старечого віку.

Тема 10. Вікові особливості ендокринної системи та фізична терапія при захворюваннях ендокринної системи та обміну речовин у осіб літнього віку. Вікові особливості та захворювання ендокринної системи у осіб літнього та старечого віку. Особливості фізичної терапії при захворюваннях ендокринної системи та обміну речовин у осіб літнього та старечого віку.

Тема 11. Особливості захворювань системи крові та кровотворення у осіб літнього та старечого віку. Вікові особливості системи крові та кровотворення у людей літнього та старечого віку. Імунітет у людей літнього та старечого віку. Фізична терапія при захворюваннях системи крові та кровотворення.

Література

1. Актуальні питання геронтології і гериатрії у практиці сімейного лікаря / За ред.. Ю. В. Вороненка, О. Г. Шекери, Л. А. Стаднюка – К.: Видавець Заславський О.Ю., 2015. – 530с.
2. Ахаладзе Н.Г. Биологический возраст человека. Оценка темпа старения. Оценка состояния здоровья и жизнеспособности / Н.Г. Ахаладзе, Л.М. Ена. – LAP LAMBERT Academic Publishing, OmniScriptum GmbH&Co.R.G., Deutschland, 2015. – 224 с. 5
3. Вогралик В.Г. Клиническая гериатрия: В.Г. Вогралик / Сборник статей. — Горький: Б.и., 1976. — С. 126—139.
4. Внутрішні хвороби. За редакцією Є.М.Нейка.-К.: Здоров'я,2004.-752
5. Дворецкий Л.И. Справочник по диагностике и лечению заболеваний у пожилых. / Л.И. Дворецкий, Л.Б. Лазебник — М.: Новая волна Оникс, 2000. — 543 с.
6. Дисевецкая И.А. Основы физиологии обмена вещества эндокринной системы в старости / И.А. Дисевецкая. – М., 2004. – 159 с. 7. Коркушко О.В. Передчасне старіння. - Київ, 2004. – 211 с.
8. Коркушко О.В., Чеботарьов Д.Ф. Колінковський В.Г. / Гериатрія в терапевтичній практиці. - Київ: Здоров'я, 1993. - 840с.
9. Мухін В.М. Фізична реабілітація. - К.: Олімп. л-ра, 2007.- 472 с. 17 2.
- 10.Марченко О.К. Основы физической реабилитации. – К.: Олимпийская литература, 2012. – 528 с.

Фізична терапія в нейрореабілітації:

Мета курсу – набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок про основи та закономірності фізичної реабілітації хворих з даною нозологією.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен:

знати: загальні основи медичної і фізичної терапії для осіб з ГПМК та СМТ

вміти: обґрунтувати застосування тих чи інших засобів фізичної реабілітації для профілактики виникнення ускладнень, відновлення порушених функцій, адаптації до неповносправності пацієнтів з ГПМК, та СМТ.

Тема 1. Кровопостачання головного мозку Гострі порушення мозкового кровообігу. Кровопостачання головного мозку. Статистика. Чинники ризику. Класифікація гострих порушень мозкового кровообігу. Перехідні порушення мозкового кровообігу

Тема 2 . Стійкі порушення мозкового кровообігу – інсульти. Види інсультів. Геморагічні інсульти. Причини виникнення. Види геморагічних інсультів. Локалізація. Клініка

Тема 3. Ішемічні інсульти. Наслідки перенесеного інсульту. Причини виникнення ішемічного інсульту. Види. Локалізація. Наслідки перенесеного інсульту

Тема 4. Обстеження психічного статусу хворих, що перенесли інсульт. Складові реабілітаційного обстеження. Категорії і цілі реабілітаційного обстеження. Складові психічного статусу пацієнтів з гострими порушеннями мозкового кровообігу. Програма обстеження психічної і пізнавальної сфери хворих з гострими порушеннями мозкового кровообігу.

Тема 5. Обстеження черепно-мозкових нервів. Локалізація уражень черепно-мозкових нервів. Обстеження і визначення порушень

Тема 6. Обстеження рухової сфери (продовження). Обстеження амплітуди рухів в уражених кінцівках. Обстеження тону м'язів. Види тону, компоненти, взаємозв'язок між тоном м'язів і руховими розладами. Інсультні синергії. Стадії відновлення. Клінічні інструменти (6 хв. тест, Моторний контроль вертикалізації, Функціональне досягання. Ходьба у 4-х квадратах, Ходьба 10 метрів)

Тема 7. Фізична реабілітація хворих з гострими порушеннями мозкового кровообігу. Визначення фізичної реабілітації. Принципи фізичної реабілітації. Прогностичні фактори відновлення. Цілі фізичної реабілітації. Вимоги до реабілітаційних занять Протипокази до занять фізичної реабілітації. Вказівки до занять фізичної реабілітації.

Тема 8. Фізіологія та анатомія спинного мозку. Біла та сіра речовина, провідні шляхи. Рівні пошкодження хребта та спинного мозку (кістковий та неврологічний). Неврологічна шкала пошкодження спинного мозку ASIA. Шкала основних м'язів та рівень їх іннервації основні синдроми пошкодження спинного мозку

Тема 9. Перша допомога при травмі хребта. Імобілізація та транспортування, ведення потерпілого у відділенні невідкладної допомоги. Медичне лікування (консервативне, хірургічне). Шийні комірці (жорсткі, м'які, філадельфійські), зовнішні корсети (торако – люмбально – сакральний та люмбально – сакральний). Основні виміри пацієнта при підборі зовнішнього корсету.

Тема 10. Ускладнення при пошкодженні спинного мозку. Функція зовнішнього дихання при пошкодженні спинного мозку. Сечовиділення при пошкодженні спинного мозку. Типи порушення роботи сечового міхура (затримка сечі, періодичне нетримання сечі, істинне нетримання сечі), обстеження сечовидільної системи, основні цілі по догляду за сечовидільною системою, догляд за сечовим міхуром (катетеризація, тренування сечового міхура). Виділення стільця при пошкодженні спинного мозку. Короткий огляд анатомії та фізіології органів травлення та виділення, типи порушення роботи прямої кишки (автономний, рефлексорний). Ускладнення при порушенні роботі кишківника, основні цілі при врегулюванні роботи кишківника, допоміжні способи виведення стільця, рекомендації для ефективного виведення стільця, причини нетримання стільця.

Тема 11. Види обстеження (обстеження рухової сфери). Тестування сили м'язів (використовуючи мануальне м'язове тестування). Вимірювання амплітуди руху (гоніометрія). Тестування мобільності (шкали мобільності COVS),

Тема 12. Неврологічне обстеження. Тестування чутливості, рефлексів, тону м'язів.

Тема 13. Методики фізичної реабілітації. Практичні навички переміщень хворих з ураженням спинного мозку. Пасивні рухи та техніка їх виконання. Загальні правила виконання пасивних рухів та їх особливості при пошкодженні спинного мозку техніка виконання пасивних рухів. Описова техніка основних побутових вмінь та навичок, фактори які впливають на набуття навичок мобільності.

Тема 14 Особливості навчання техніки ходьби осіб з ХСМТ. Навчання основним навикам ходьби. Фактори від яких залежить ходьба, переваги ходьби. Неврологічні рівні у порівнянні з потенційною можливістю ходьби. Ортопедичне обладнання, яке застосовується для ходьби при пошкодженні спинного мозку..

Література:

1. Білянський О. Ю. Методика фізичної реабілітації осіб другого зрілого віку після мозкового ішемічного інсульту : метод. посіб. / Білянський О. Ю., Куц О. С. - Дрогобич : Відродження, 2007. - 137 с. - ISBN 978-966-538-184-6
<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/7612>

2. Епифанов В.А. Реабілітація больних, перенесших інсульт/ В.А. Епифанов. – М.: МЕДпресс-инфом, 2006. 256 с.: ил.
3. Крук Б. Нові технології фізичної реабілітації неповноосправних осіб з хребтно-спинномозковою травмою шийного відділу : навч. посіб. / Богдан Крук, Олександр Куц. - Львів : Українські технології, 2006. - 135 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/10397>
4. Кобелєв С. Фізична реабілітація осіб з травмою грудного та поперекового відділів хребта і спинного мозку : метод. посіб. для студ. ВНЗ фіз. профілю / Степан Кобелєв. - Львів : ПП Сорока, 2005. - 88 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9399>
5. Паєнок О. Загальний огляд нервової системи. Головний і спинний мозок : тези лекцій / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.
6. Паєнок О. Черепно-мозкова травма. Травми хребта та спинного мозку : тези лекції / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.
7. Паєнок О. Гострі порушення мозкового кровообігу за ішемічним та геморагічним типом : тези лекції / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.
8. Паєнок О. Кровопостачання головного та спинного мозку. Синдроми ураження окремих артерій мозку : тези лекції / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.
9. Рокошевська В. Фізична реабілітація хворих після перенесеного мозкового геморагічного інсульту в умовах стаціонару : метод. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фізкульт. профілю / Віра Рокошевська. - Львів, 2010. - 93 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/8000>
10. Реабілітація неврологических больных / А.С. Кадыков, Л.А. Черникова, Н.В. Шахпаронов. – М.: МЕДпресс-информ, 2008. -560
11. Susan B. O'Sullivan, Thomas J. Schmit. Physical rehabilitation: assessment and treatment / [edited by] – 4th ed. 2002. 1053p
12. Шевага В.М. Неврологічні прояви захворювань судин головного мозку, їх діагностика та лікування: Курс вибраних лекцій. – Львів, 1998. – 43с
13. Шевага В.М. Травма хребта та спинного мозку // Курс вибраних лекцій. – Львів 1996. – 8 с.
14. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.

Фізична терапія при травмі, політравмі та захворюванні опорно-рухового апарату

Мета курсу – набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок про основи та закономірності фізичної терапії хворих з даною нозологією.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен:

знати: загальні основи медичної і фізичної терапії для осіб з політравмою та захворюваннями опорно-рухового апарату

вміти: обґрунтувати застосування тих чи інших засобів фізичної терапії для профілактики виникнення ускладнень, відновлення порушених функцій, навчання компенсаторних рухових навичок та адаптації до неповносправності пацієнтів з політравмою та захворюваннями опорно-рухового апарату.

Тема 1. Термінологічний та понятійний апарат, класифікація, етіологія та статистика. Визначення термінів. Клінічні особливості певних видів травм; Чинники ризику. Види та типи політравм. Статистика

Тема 2 . Організація надавання медичної допомоги особам з політравмою та захворюваннями ОРА на різних етапах лікування. Невідкладна допомога.Етапність ведення хворих з політравмою. Протоколи надання медичної допомоги при політравмі. Ускладнення в діагностиці політравми

Тема 3. Обстеження осіб з політравмою. Складності у постановці діагнозу при політравми. Клінічні методи обстеження. Інструментальні методи обстеження. Протоколи проведення обстежу вальних процедур осіб з політравмою

Тема 4. Фізична терапія при черепно-мозковій травмі. Етіологія, патогенез. Класифікація черепно-мозкової травми (ЧМТ). Клінічні прояви, ускладнення. Обстеження та аналіз результатів обстеження. Завдання фізичної терапії осіб з ЧМТ. Засоби та методи фізичної терапії. Організація-методичні особливості фізичної терапії осіб з ЧМТ.

Тема 5. Етіологія та патогенез захворювань ОРА. Причини захворювань ОРА. Клінічні прояви захворювань ОРА та ускладнення та наслідки захворювань ОРА.

Тема 6. Фізична терапія при захворювання опорно-рухового апарату. Методи обстеження при різноманітних захворюваннях ОРА (сила м'язів, амплітуда руху, рівень володіння руховими навичками. Постановка мети та завдань фізичної терапії. Особливості фізичної терапії при захворюваннях ОРА. Застосування допоміжних засобів пересування та ортезів.

Тема 7. Фізична терапія при травмах органів порожнин тіла людини. Клінічні прояви травм та забоїв органів грудної клітки. Наслідки та ускладнення. Обстеження функціональних можливостей кардіо-респіраторної системи. Постановка мети та завдань фізичної терапії. Особливості фізичної терапії осіб з порушеною функцією кардіо-респіраторної системи. Клінічні прояви травм та забоїв органів черевної порожнини, опіків, ураження електричним струмом. Наслідки та ускладнення. Профілактика ускладнень. Обстеження рухових функцій, аналіз результатів обстеження та вибір засобів та методів фізичної терапії..

Тема 8. Фізична терапія при комбінованій політравмі. Клінічні прояви, опіків, ураження електричним струмом. Наслідки та ускладнення. Профілактика ускладнень. Обстеження рухових функцій. Аналіз результатів обстеження та вибір засобів та методів фізичної терапії.

Тема 9. Патогенез та ускладнення при політравмі ОРА. Клінічні особливості політравми ОРА. Травматична хвороба. Ускладнення та профілактика виникнення ускладнень при травматичній хворобі. Обстеження амплітуди рухів, сили м'язів, функціональних можливостей.

Тема 10. Фізична терапія при травмах опорно-рухового апарату. Вибір засобів та методів фізичної терапії. Особливості виконання пасивних рухів. Тренування сили, гнучкості, навчання навиків переміщення та ходи з допоміжними засобами. Мета та завдання фізичної терапії на різних етапах лікування осіб з політравмою опорно-рухового апарату.

Література

1. Анкин Л.Н. Политравма (организационные, тактические и методологические проблемы) Л.Н. Анкин. – М.: МЕДпресс-информ, 2004. – 176с.
2. Белова А. Н. Щепетова О. Н. Шкали, тести, та опитувальники в медичній реабілітації // Москва: „Антидор”, 2002. ст. 53 – 55.
3. Гэлли Р. Л., Спай Д. У., Симон Р. Р. Неотложная ортопедия. Позвоночник: Пер. с англ. – М.: Медицина, 1995. – 432 с.: ил
4. Герцик А. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації / фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату : монографія / Андрій Герцик. - Львів : ЛДУФК, 2018. - 388 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/19677>
5. Крук Б. Нові технології фізичної реабілітації неповноосправних осіб з хребтно-спинномозковою травмою шийного відділу : навч. посіб. / Богдан Крук, Олександр Куц. - Львів : Українські технології, 2006. - 135 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/10397>
6. Качесов В. А. Основы интенсивной реабилитации. Травма позвоночника и спинного мозга. ЭЛБИ-СПб.: Санкт-Петербург, 2003. – 128 с., ил.
7. Травматологія та ортопедія : [підручник для студ. вищих мед. навч. закладів] / за ред. Г. Г. Голки, О. А. Бурянова, В. Г. Климовицького. – Вінниця : Нова Книга, 2013. – 400 с.
8. Кобелєв С. Фізична реабілітація осіб з травмою грудного та поперекового відділів хребта і спинного мозку : метод. посіб. для студ. ВНЗ фіз. профілю / Степан Кобелєв. - Львів : ПП Сорока, 2005. - 88 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9399>
9. Клепач, М. С. Невідкладна лікарська допомога при травмах [Текст] : навч. посібник / М. С. Клепач, В. А. Андрейчин. - Івано-Франківськ, 2007. - 156 с. Всього: 134 прим. (абонемент – 122).
10. Курація хворих з патологією опорно-рухової системи [Текст] : навч. посібник для студ. вищ. мед. навч. заклад. IV р. акред. / М. С. Клепач, В. С. Сулима, Т. М. Ковалишин та ін. - Івано-Франківськ : ІФДМУ, 2007. - 72 с. Всього: 133 прим. (абонемент – 121).
11. Мухін В.М., Фізична реабілітація: Підруч. для студентів вищих навч. закладів фіз. виховання і спорту. – К.: Олімпійська література, 2000. – с.
12. Неотложная травматология / Томас А. Скалета, Джефри Дж. Шайдер; пер.с англ. – М.: ООО «Медицинское информационное агенство», 2005. – 744с.
13. Олекса, А. П. Травматологія і ортопедія [Текст] : Підручник для студ. мед. вузів / А. П. Олекса. - К. : Вища школа, 1993. - 512 с. Всього: 21 прим.
14. Ортопедія і травматологія / За ред. проф. О. М. Хвисюка. – Х., 2013. – 656 с