

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

*До 75-річчя ЛДУФК імені Івана Боберського*

*Серія*

*„Доктори наук та професори Львівського державного університету  
фізичної культури імені Івана Боберського”*



**ЧЕХОВСЬКА  
ЛЮБОВ ЯРОСЛАВІВНА**

докторка наук з фізичного виховання та спорту,  
професорка кафедри фітнесу і рекреації Львівського  
державного університету фізичної культури  
імені Івана Боберського

*Біобібліографічний покажчик*

*Укладачка Ірина Свістельник*

**Львів  
2021**

LVIV STATE UNIVERSITY OF PHYSICAL CULTURE NAMED  
AFTER IVAN BOBERSKYJ



**PROFESSOR  
LIUBOV CHEKHOVSKA**

*Biobibliographic pointer*

Compiler Iryna Svistelnyk

УДК 796.071:016:929  
Ч56

*До 75-річчя ЛДУФК імені Івана Боберського  
Серія  
„Доктори наук та професори Львівського державного університету  
фізичної культури імені Івана Боберського”*

**Чеховська** Любов Ярославівна – докторка наук з фізичного виховання та спорту, професорка кафедри фітнесу і рекреації Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського : біобібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2021. – 29 с. – (Серія „Доктори наук та професори Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського”).

До біобібліографічного покажчика увійшли відомості про життєвий шлях, науково-педагогічну діяльність та наукові праці докторки наук з фізичного виховання та спорту, професорки кафедри фітнесу і рекреації Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського – Любові Ярославівни Чеховської.

# НАРИС ЖИТТЯ ТА НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

**Народилася** 27 травня 1969 р., м. Львів

**Закінчила:** педагогічний факультет (1986–1990) та аспірантуру (1998–2001) Львівського державного інституту фізичної культури.

**Спортивна діяльність:** бронзова призерка чемпіонату УРСР та переможець першості СРСР з хокею на траві (1990); членкиня збірної команди УРСР з хокею на траві (1989–1990).

**Працювала:** тренерка з хокею на траві ДЮСШ „Іскра”, м. Львів (1989–1990); викладачка кафедри управління та історії фізичної культури (1990–1996), викладачка (1996–2002), старша викладачка (2002–2006), доцентка (2008–2013) кафедри рекреації і оздоровчої фізичної культури, доцентка (2013–2020), професорка (від 2020) кафедри фітнесу та рекреації, завідувачка аспірантури та докторантури (2007–2016) Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського.

Кандидатка наук з фізичного виховання і спорту (2001), доцентка (2008), докторка наук з фізичного виховання та спорту (2020).

**Підготувала** одного кандидата наук з фізичного виховання та спорту (Турка Р. О., 2019).

**Напрями наукових досліджень:** проблеми управління діяльністю спортивних організацій; управління персоналом; спорт для всіх в Україні; оздоровчий фітнес.

Заступниця голови оргкомітету міжнародної науково-практичної конференції „Молода спортивна наука України” (2007–2016); членкиня робочої групи з розроблення професійних стандартів для фахівців фітнес-індустрії (від 2018); упродовж 2017–2020 років була членкинею журі Всеукраїнського конкурсу студентських наукових робіт з фітнесу та рекреації (Придніпровська державна академія фізичної культури, м. Дніпро); брала активну участь у конвенції „Lviv Fitness Weekend” (2016, 2017, 2019) та була відзначена подякою від організаторів; виконує обов’язки секретарки профспілкового комітету ЛДУФК імені Івана Боберського.

**Галузеві та громадська відзнаки:** Грамота Міністерства освіти і науки України (2008); Почесна грамота Міністерства України у справах сім’ї, молоді та спорту (2011); Грамота Національної академії педагогічних наук України (2016).

## **ПОКАЖЧИК НАУКОВИХ ПРАЦЬ:**

**1994:**

1. Чеховська Л. Я. Діяльність спортивних споруд вузів у наданні платних фізкультурних послуг населенню / Л. Я. Чеховська, Ю. О. Філімонов // Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези звітної наук.-практ. конф. викладачів ін-ту за 1993 рік. – Львів, 1994. – С. 114–115.

**1997:**

2. Чеховська Л. Я. Аналіз навчальних планів та програм підготовки фахівців з рекреації в США і Канаді / Л. Я. Чеховська, М. П. Романець // Фізична культура, спорт та здоров'я : зб. наук. робіт. – Харків, 1997. – С. 192.

**1998:**

3. Чеховська Л. Я. Рекреаційна діяльність в Карпатському регіоні / Л. Я. Чеховська, А. Р. Матвіїв // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДІФК, 1998. – С. 14–16.
4. Жданова О. М. Зміст праці фізкультурного керівника (теоретичний аспект) / О. М. Жданова, Л. Я. Чеховська // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : матеріали III Міжнар. наук.-практ. конф. – Київ ; Вінниця, 1998. – Ч. 2. – С. 255–256.
5. Жданова О. М. Робота з персоналом як складова системи управління фізкультурними організаціями / Жданова О. М., Чеховська Л. Я. // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. науч. тр. / под ред. С. С. Ермакова. – Харьков, 1998. – С. 24–25.
6. Котова І. В. Тестування організаційних та комунікативних здібностей студентів ЛДІФК / І. В. Котова, Л. Я. Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДІФК, 1998. – С. 76–78.
7. Жданова О. М. Кваліфікаційна характеристика фахівця рекреаційної фізичної культури / О. М. Жданова, А. Р. Матвіїв, Л. Я. Чеховська //

Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДФК, 1998. – С. 59–60.

8. Жданова О. М. Проблеми управління кадрами у фізкультурно-спортивних організаціях / О. М. Жданова, Л. Я. Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали регіон. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДФК, 1998. – С. 75–76.

**1999:**

9. Чеховська Л. Я. Делегування повноважень як один із чинників ефективної діяльності фізкультурних організацій / Л. Я. Чеховська // Молода спортивна наука України : зб. наук. ст. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 1999. – Вип. 4. – С. 72–75.
10. Чеховська Л. Я. Пріоритетність окремих видів управлінських робіт та професійний рівень діяльності керівників фізкультурних організацій / Чеховська Л. Я. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 1999. – № 11. – С. 49–50.
11. Чеховська Л. Я. Складові підвищення ефективності управління фізкультурними організаціями / Чеховська Л. Я. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 1999. – № 5. – С. 16–18.
12. Чеховская Л. Я. Методологические аспекты изучения потребности в кадрах сферы физической культуры / Л. Я. Чеховская // Физическая культура, спорт, туризм – в новых условиях развития стран СНГ : междунар. науч. конгр. – Москва, 1999. – С. 216–219.
13. Жданова О. М. Сутність відпочинку / О. М. Жданова, Л. Я. Чеховська // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : тези доп. IV Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 1999. – С. 53–54.
14. Жданова О. М. Зміст підготовки фахівців для сфери рекреації та туризму / О. М. Жданова, Л. Я. Чеховська, А. Р. Матвіїв // Концепція розвитку

галузі фізичного виховання і спорту в Україні : зб. наук. пр. РЕГІ. – Рівне, 1999. – С. 119–121.

15. Жданова О. М. Зміст підготовки фахівців для сфери рекреації та туризму / О. М. Жданова, Л. Я. Чеховська, А. Р. Матвіїв // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. держ. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 1999. – С. 162–164.

**2020:**

16. Чеховська Л. Аспекти технології управління персоналом у фізкультурних організаціях / Любов Чеховська // Молода спортивна наука України : зб. наук. ст. з галузі фіз. культури і спорту. – Львів, 2000. – Вип. 4. – С. 72–75.
17. Чеховська Л. Управління персоналом як фактор дієздатності організацій / Любов Чеховська, Ольга Огірко // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДІФК, 2000. – С. 15.
18. Жданова О. М. „Паралельна” рекреація в Карпатах / О. М. Жданова, Л. Я. Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали II Регіон. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДІФК, 2000. – С. 21.
19. Жданова О. М. Реклама фізкультурно-оздоровчих послуг / О. М. Жданова, А. Тучак, Л. Я. Чеховська // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. IV Міжнарод. наук. конгр. – Київ, 2000. – С. 480.

**2001:**

20. Чеховська Л. Аспекти технології управління персоналом у фізкультурно-оздоровчих організаціях / Любов Чеховська // Молода спортивна наука України : зб. наук. ст. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2001. – Вип. 5, т.1. – С. 185–188.
21. Чеховська Л. Я. Виявлення фахової підготовленості фізкультурного керівника / Л. Я. Чеховська // Фізична культура, спорт та здоров'я : тези доп. II Всеукр. наук.-практ. конф. – Харків, 2001. – С. 3.

22. Чеховська Л. Методика аналізу та оцінки технології управління персоналом фізкультурних організацій / Чеховська Л. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2001. – № 14. – С. 53–58.
23. Чеховська Л. Методичні матеріали з питань управління персоналом для доповнення лекційного курсу „Управління діяльністю спортивних організацій” / Любов Чеховська. – Львів : ЛДІФК, 2001. – 26 с.
24. Чеховська Л. Я. Теоретико-методичні основи технології управління персоналом фізкультурних організацій : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Чеховська Любов Ярославівна ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Львів, 2001. – 18 с.

**2002:**

25. Чеховська Л. Теоретичні основи управлінської праці фізкультурного керівника / Любов Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2002. – С. 51–54.
26. Чеховська Л. Інноваційні підходи в організації спортивно-оздоровчої роботи зі школярами (на прикладі Польщі) / Любов Чеховська, Павло Зайдовий // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2002. – С. 58–59.
27. Чеховська Л. Я. Спортивно-оздоровча робота зі школярами Польщі / Л. Я. Чеховська, П. В. Зайдовий // Здоровий спосіб життя : зб. матеріалів II Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2002. – С. 98–100.
28. Чеховська Л. Уявне робоче середовище майбутніх фізкультурних фахівців / Л. Я. Чеховська, М. Половко // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали III Міжрегіон. наук.-практ. конф. – Львів, 2002. – С. 57–58.



29. Жданова О. Досвід підготовки фахівців з рекреації та туризму в закладах освіти фізкультурного профілю на базовому та спеціалізованому етапах навчання / О. Жданова, Т. Блистів, Л. Чеховська // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2002. – № 2/3. – С. 59–61.

**2003:**

30. Чеховська Л. Основи туристичного краєзнавства : метод. матеріали / Любов Чеховська. – Львів : ЛДІФК, 2003. – 55 с.

31. Чеховська Л. Український рукопаш (гопак) та рукопашний бій: сутність і особливості / Чеховська Л. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків, 2003. – № 15. – С. 130–136.

32. Чеховська Л. Я. Організаційно-методичні основи діяльності фізкультурно-спортивного клубу в загальноосвітній школі / Л. Я. Чеховська, П. В. Зайдовий // Новітні медико-педагогічні технології зміцнення та збереження здоров'я учнівської молоді : наук.-метод. посіб. – Львів, 2003. – С. 163–169.

33. Туризм як напрям спеціалізованої підготовки кадрів у вищих фізкультурних закладах освіти / О. М. Жданова, М. В. Данилевич, Л. Я. Чеховська, І. Б. Грибовська, А.О. Кухтій // Інформатизація рекреаційної та туристичної діяльності: перспективи культурного та економічного розвитку : пр. II Міжнар. конгр. – Трускавець, 2003. – С. 162–165.

**2004:**

34. Чеховська Л. Вплив рукопашного бою на боєготовність військовослужбовців / Любов Чеховська // Науково-технічний зб. – Львів, 2004. – Вип. 4. – С. 187–190.

35. Чеховська Л. Історико-філософські аспекти рекреації / Любов Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали IV Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2004. – С. 15–17.

36. Чеховська Л. Історія розвитку рекреаційної діяльності у зарубіжжі / Любов Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали IV Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2004. – С. 20–22.
37. Чеховська Л. Я. Організаційно-методичні основи діяльності фізкультурного осередку школярів / Л. Я. Чеховська // Здоровий спосіб життя : зб. матеріалів III Міжрегіон. (І міської) наук.-практ. конф. – Львів, 2004. – С. 97–99.

**2005:**

38. Чеховська Л. Я. Історичні аспекти розвитку фізичної культури : навч. посіб. / Л. Я. Чеховська. – Львів, 2005. – 144 с.
39. Чеховська Л. Я. Нормативно-правове забезпечення фізичної підготовки Збройних Сил України та Російської Федерації / Л. Я. Чеховська // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2005. – Вип. 6. – С. 67–74.
40. Чеховська Л. Кольоротерапія як засіб оптимізації уроку фізичної культури / Л. Чеховська, А. Жгута // Сучасні проблеми фізичного виховання і спорту школярів та студентів України : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Суми, 2005. – С. 34–40.

**2006:**

41. Чеховська Л. Вплив водного спорядження на безпеку водних мандрівок / Л. Чеховська // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2006. – Вип. 13. – С. 70–74.
42. Чеховська Л. З історії розвитку хокею на траві / Л. Чеховська // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних і рухливих ігор : матеріали наук.-практ. конф. – Львів, 2006. – С. 67–72.
43. Чеховська Л. Зміст підготовки фізкультурних кадрів у військових закладах освіти / Л. Чеховська // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2006. – Вип. 10. – С. 64–70.
44. Чеховська Л. Основи рекреаційно-оздоровчої діяльності : метод. матеріали / Любов Чеховська. – Львів : ЦПД, 2006. – 84 с.

45. Чеховська Л. Трускавець – центр індустрії здоров'я / Л. Чеховська, Т. Дребот // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2006. – Вип. 10. – С. 70–73.
46. Чеховська Л. Шляхи підвищення рівня поінформованості населення про об'єкти фізкультурно-оздоровчої діяльності / Л. Чеховська, І. Климус // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2006. – С. 120–122.
47. Чеховська Л. Вибір водного спорядження як елемент підвищення безпеки водних мандрівок / Л. Чеховська, І. Підлужна // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2006. – С. 163–165.
48. Чеховська Л. Історія розвитку спорядження у водному туризмі / Л. Чеховська, І. Підлужна // Теоретико-методичні основи організації фізичного виховання молоді : матеріали I Регіон. наук.-практ. семінару. – Львів, 2006. – С. 81–85.
49. Чеховська Л. Вплив оздоровчих технологій на захворюваність студентів-легкоатлетів ЛДІФК / Л. Чеховська, О. Серьогіна // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2006. – С. 98–100.
50. Чеховська Л. Історія архітектурних споруд Львівського державного інституту фізичної культури / Л. Чеховська, П. Шестопапов // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2006. – С. 14–17.
51. Данилевич М. Готовність випускників спеціалізацій „Рекреаційно-оздоровча діяльність” та „Спортивно-оздоровчий туризм” до проведення туристської роботи / Мирослава Данилевич, Ірина Грибовська, Любов Чеховська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип. 10, т. 3. – С. 161–166.

52. Жданова О. Ювілей кафедри рекреації та оздоровчої фізичної культури / О. Жданова, Л. Чеховська // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2006. – Вип. 13. – С. 21–23.

**2007:**

53. Чеховська Л. Я. Діяльність генерала О. Бутовського у сфері фізичного виховання та олімпійського руху / Л. Я. Чеховська, П. А. Водолазька // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2007. – Вип. 19. – С. 44–50.
54. Чеховська Л. Аналіз планування управлінської діяльності обласного центру ФЗН „Спорт для всіх” / Л. Чеховська, І. Грибовська // Актуальні проблеми розвитку руху „Спорт для всіх” : досвід, досягнення, тенденції : матеріали II Міжнар. наук.-практ. конф. – Тернопіль, 2007. – Т. 1. – С. 5–7.
55. Чеховська Л. Стан здоров'я та спосіб життя курсантів Львівського військового інституту Сухопутних військ / Л. Чеховська, І. Грибовська // Проблеми формування здорового способу життя молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. студ., магістр. та асп. – Львів : ЛНУ ім. Івана Франка, 2007. – С. 133–137.
56. Чеховська Л. Організація форм рухової активності в санаторно-курортних установах / Л. Чеховська, Т. Дребот // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури і спорту. – Львів, 2007. – Вип. 11, т. 5. – С. 116–120.
57. Чеховська Л. Я. Використання нестандартних підходів у фізичному вихованні студентів ВНЗ I–II рівнів акредитації / Л. Я. Чеховська, І. Б. Грибовська, А. Р. Жгута // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2007. – Вип. 20. – С. 51–55.

**2008:**

58. Чеховська Л. Я. Основи краєзнавчо-туристичної діяльності : навч. посіб. / Л. Я. Чеховська, Р. Р. Сіренко. – Львів : ЛНУ ім. Івана Франка, 2008. – 172 с.

59. Чеховська Л. Фізична підготовка як навчальний предмет у вищих навчальних закладах різного підпорядкування / Чеховська Любов, Грибовська Ірина, Котов Сергій // Теоретико-методичні основи організації фізичного виховання молоді : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2008. – С. 156–161.
60. Водолазька П. Вплив діяльності О. Бутовського на розвиток фізичного виховання та олімпійського руху / П. Водолазька, Л. Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VI Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів : ЛДУФК, 2008. – С. 47–51.
61. Жданова О. М. Витоки міжнародного руху „Спорт для всіх” та досвід фізкультурно-оздоровчої діяльності в Україні та зарубіжжі / Жданова О. М., Чеховська Л. Я., Грибовська І. Б. // Український медичний альманах. – 2008. – Т. 11, № 6. – С. 30–32.
62. Жданова О. М. Зміни антропометричних показників дівчат-старшокласниць під впливом уроків шейпінгу / Жданова О. М., Чеховська Л. Я., Шевців У. С. // Слобожанський науково-спортивний вісник : [зб. наук. ст.]. – Харків, 2008. – № 3. – С. 11–13.
63. Огірко І. Кількісні методи експертного оцінювання в системі інформаційно-аналітичної діяльності органів управління туристично-рекреаційними комплексами України / І. Огірко, Л. Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VI Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів : ЛДУФК, 2008. – С. 27–31.
64. Карпа І. Роль спортивних шкіл у розвитку видів спорту / І. Карпа, Л. Чеховська, В. Пасічник // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VI Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів : ЛДУФК, 2008. – С. 61–69.
65. Псюк В. Фізкультурно-спортивна діяльність як чинник боротьби з правопорушеннями дітей та підлітків (на прикладі Львівщини) / В. Псюк,

Л. Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VI Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів : ЛДУФК, 2008. – С. 124–129.

66. Аспекти діяльності центрів фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх” / О. Жданова, Л. Чеховська, І. Грибовська, Н. Городній // Вісник Прикарпатського ун-ту. Серія: Фізична культура. – Івано-Франківськ, 2008. – Вип. 6. – С. 122–124.

67. Роль центрів фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх” у розвитку фізкультурно-оздоровчої клубної роботи / О. Жданова, Л. Чеховська, І. Грибовська, Т. Господарчук // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 4. – С. 77–81.

#### **2009:**

68. Жданова О. М. Управління сферою фізичного виховання і спорту : [навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Жданова О. М., Чеховська Л. Я.]. – Львів ; [Дрогобич] : Коло, 2009. – 222 с. – ISBN 978-966-7996-63-5.

69. Жданова О. М. Ефективність застосування бодіфлексу у фізичному вихованні школярів старших класів / Жданова О. М., Чеховська Л. Я., Шевців У. С. // Реалізація здорового способу життя – сучасні підходи : [наук. моногр.]. – Дрогобич, 2009. – С. 41–50.

70. Жданова О. Пріоритети в діяльності центрів фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх” / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Наталія Городній // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 4. – С. 62–67.

71. Сіренко Р. Р. Нормативно-правове забезпечення та організаційні основи туризму в Україні / Сіренко Р. Р., Чеховська Л. Я., Нагорнюк Г. К. // Реалізація здорового способу життя – сучасні підходи : [наук. моногр.]. – Дрогобич, 2009. – С. 210–218.

#### **2010:**

72. Чеховська Л. Історія становлення та види сучасного туризму / Л. Чеховська, А. Кухтій // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Є. Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 3, розд. 1. – С. 337–383.
73. Чеховська Л. Рекреаційно-туристичні ресурси України / Л. Чеховська, А. Кухтій // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Є. Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 3, розд. 2. – С. 384–420.
74. Чеховська Л. Зміст підготовки фахівців фізичного виховання до рекреаційно-оздоровчої діяльності / Любов Чеховська, Олег Бубела, Іван Баховський // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2010. – С. 336–338.
75. Жданова О. Співпраця центрів „Спорт для всіх” з організаціями, в компетенції яких знаходиться фізкультурно-оздоровча діяльність населення / Ольга Жданова, Наталія Тхір, Любов Чеховська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту / за заг. ред. Є. Приступи. – Львів, 2010. – Вип. 14, т. 4. – С. 65–71.
76. Походження рекреації та її сутність / Є. Приступа, Л. Чеховська, О. Жданова, М. Линець // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Є. Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 1, розд. 1. – С. 9–56.

#### **2011:**

77. Зміст співпраці центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» / Ольга Жданова, Ірина Грибовська, Любов Чеховська, Лідія Щур // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15,

Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2011. – Вип. 13. – С. 181–185.

78. Особливості діяльності центрів «Спорт для всіх» різних адміністративних територій / Любов Чеховська, Ольга Жданова, Мирослава Данилевич, Ірина Грибовська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2011. – Вип. 15, т. 4. – С. 170–175.

**2012:**

79. Чеховская Л. Я. Система подготовки спортивного резерва в Украине как объект научного анализа / Чеховская Л. Я. // Физическое воспитание студентов. – 2012. – № 5. – С. 115–118.
80. Оптимізація діяльності фахівців щодо залучення населення до систематичних фізкультурно-оздоровчих занять / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Мирослава Данилевич, Ірина Грибовська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2012. – Вип. 16, т. 2. – С. 81–87.
81. Підготовка фахівців за напрямом 0202 "хореографія" у ЛДУФК / Олег Бубела, Костянтин Петренко, Любов Чеховська, Тарас Осадців // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали VIII Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2012. – С. 356–361.
82. Ivan Boberskyu's life and work / Olga Romanchuk, Oksana Koval, Rostyslav Koval, Olga Matvias, Liubov Chekhovska // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2012. – Вип. 16, т. 4. – С. 124–130.
83. Організація діяльності закладів сфери фізичного виховання і спорту по залученню неповносправних до рухової активності / Наталія Семаль, Ольга Жданова, Ірина Грибовська, Любов Чеховська // Стратегічне



управління розвитком галузі «Фізична культура і спорт» : матеріали І Регіон. наук.-практ. інтернет-конф. – Харків : ХДАФК, 2012. – С. 19–21.

**2013:**

84. Яворський Т. Використання нетрадиційних засобів у проведенні занять фізичної культури з учнями старшого шкільного віку [Електронний ресурс] / Т. Яворський, А. Яворський, Л. Чеховська // Спортивна наука України. – 2013. – № 1 (52). – С. 33–37. – Режим доступу: [http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/15](http://sportsscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/15)
85. Жданова О. Порівняння змісту діяльності фізкультурних фахівців щодо залучення населення до систематичних занять руховою активністю / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Ірина Грибовська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2013. – Вип. 17, т. 4. – С. 53–57.
86. Жданова О. Туристична індустрія Львівщини / Жданова О., Фляк А., Чеховська Л. // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2013. – Вип. 10 (37). – С. 252–258.
87. Зародження та розвиток краєзнавчого туризму в Україні до Другої світової війни [Електронний ресурс] / Olha Zhdanova, Lubow Czechowska, Roman Nowacki, Aleksander Stula // Turystyka, sport i zdrowie. – 2013. – N 3. – Режим доступу : [www.tsz.po.opole.pl](http://www.tsz.po.opole.pl)
88. Історія розвитку та сучасні різновиди плавзасобів у водному туризмі [Електронний ресурс] / Olha Zhdanova, Lubow Czechowska, Roman Nowacki, Aleksander Stula // Turystyka, sport i zdrowie. – 2013. – Nr 3. – Режим доступу [www.tsz.po.opole.pl](http://www.tsz.po.opole.pl)

**2014:**

89. Чеховская Л. Я. Физкультурное образование как основополагающий фактор формирования здорового образа жизни студентов специальных

- медицинских групп, больных ожирением / Л. Я. Чеховская, Т. В. Гуртовая // Проблемы качества физкультурно-оздоровительной и здоровьесберегающей деятельности образовательных учреждений : сб. ст. IV Междунар. науч.-практ. конф. – Екатеринбург, 2014. – Ч. 1. – С. 281–285.
90. Чеховська Л. Я. Дискретність проблем у системі фізичного виховання студентів спеціальних медичних груп ВНЗ, хворих на ожиріння / Чеховська Л. Я., Гуртова Т. В., Кавчак М. В. // Наука і освіта = Science and education = Наука и образование. – 2014. – № 4. – С. 164–168.
91. Чеховська Л. Я. Організаційні засади фізичного виховання студентів, хворих на ожиріння у спеціальних медичних групах ВНЗ / Чеховська Л. Я., Гуртова Т. В., Кавчак М. В. // Психологічні, педагогічні і медико-біологічні аспекти фізичного виховання : матеріали V Міжнар. електрон. наук.-практ. конф. – Одеса, 2014. – С. 83–86.
92. Жданова О. Заходи з залучення школярів до спеціально організованої рухової активності на дозвіллі / Ольга Жданова, Любов Чеховська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Є. Приступи. – Львів, 2014. – Вип. 18, т. 4. – С. 26–32.
93. Жданова О. Форми залучення населення до рухової активності / Ольга Жданова, Любов Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали IX Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2014. – С. 208–214.
94. Способи проведення вільного часу школярами Польщі / Любов Чеховська, Ольга Жданова, Матеуш Бадюра, Анастасія Фляк // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали IX Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю. – Львів, 2014. – С. 85–88.
95. Зміст підготовки магістрів зі спеціальності "Фітнес і рекреація" / Ольга Жданова, Мирослава Данилевич, Ірина Грибовська, Любов Чеховська // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2014. – № 1. – С. 62–69.

96. Чеховська Л. Удосконалення засад проведення моніторингу рівня охоплення населення масовим спортом / Л. Чеховська, О. Жданова, У. Шевців // Фізична культура, спорт та здоров'я : матеріали XIV Міжнар. наук.-практ. конф. – Харків, 2014. – С. 22–24.
97. Концепція підготовки магістрів спеціальності «Фітнес и рекреація» в ЛДУФК / Любовь Чеховская, Ольга Жданова, Ирина Грибовская, Мирослава Данилевич // Probleme actuale privind perfecționarea sistemului de învățământ în domeniul culturii fizice: Conferința științifică internațională. – Кишинёв, 2014. – С. 299–302.

#### **2015:**

98. Жданова О. Фізичне виховання в школах країн Європи / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Анастасія Фляк // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2015. – Вип. 19, т. 2. – С. 311–319.
99. Chekhovska L. Mass sport events in the activity of children and youth clubs in Iviv to involve children into physical activity / Liubov Chekhovska, Rostyslav Turka // Journal of Physical Education and Sport. – 2015. – Vol. 15, is. 3. – P. 538–542.
100. Expediency of health fitness and shaping programs implementation on physical education classes for girls' high school age / Olga Zhdanova, Liubov Chekhovska, Ulyana Shevtsiv, Maryana Chekhovska // Journal of Physical Education and Sport. – 2015. – Vol. 15, is. 2. – P. 338–346.

#### **2016:**

101. Чеховська Л. Проблеми організаційно-методичних основ фітнесу в системі масового спорту (спорту для всіх) / Любов Чеховська, Ольга Жданова // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2016. – № 4(26). – С. 67–75.
102. Чеховська Л. Пропаганда фізкультурно-оздоровчої діяльності у засобах масової інформації м. Львова / Л. Чеховська // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні

проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2016. – Вип. 3К1(70)16. – С. 221–225.

103. Чеховська Л. Фізкультурно-спортивна тематика на шпальтах газет м. Кракова / Любов Чеховська, Ольга Жданова // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання і спорту / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2016. – Вип. 20, т. 1/2. – С. 339–345.
104. Жданова О. Мілітарі фітнес за версією ICIPS: історія формування та сучасний зміст / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Ірина Цибик // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю (12–13 травня 2016 р.). – Львів, 2016. – С. 232–236.
105. Жданова О. Нові тенденції розвитку фітнесу / Ольга Жданова, Любов Чеховська, Іван Баховський // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали X Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю (12–13 травня 2016 р.). – Львів, 2016. – С. 204–212.
106. Жданова О. Підготовка фахівців з фітнесу за кордоном / О. Жданова, Л. Чеховська, У. Шевців // Фізична реабілітація та рекреаційно-оздоровчі технології. – 2016. – № 3. – С. 85–90.
107. Львівський державний університет фізичної культури (1946–2016) : попул. енцикл. / авт. кол.: Ф. Музика, А. Вовканич, В. Левків, Л. Чеховська [та ін.]; упоряд. О. Борис ; за заг. ред. Є. Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 488 с. – ISBN 978-966-7336-01-2.
108. Chekhovska M. Exercise training as the main component for treating pediatric patients with chronic heart failure / Maryana Chekhovska, Liubov Chekhovska // Journal of physical education and sport. – 2016. – Vol. 16, is. 2. – P. 505 – 509.

### **2017:**

109. Чеховська Л. Аналіз ефективності функціонування фітнес-центрів міста Львова / Л. Чеховська, І. Грибовська, В. Іваночко // Економіко-соціальні

- відносини в галузі фізичної культури та сфери обслуговування : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. – Львів, 2017. – С. 161–163.
110. Чеховська М. Вплив фізичної реабілітації на якість життя дітей з хронічною серцевою недостатністю / М. Чеховська, Л. Чеховська // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2017. – № 4(60). – С. 46–48.
111. Чеховська Л. Дисципліна „Фітнес-технології” у підготовці майбутніх фахівців з фітнесу [Електронний ресурс] / Любов Чеховська, Ольга Жданова, Уляна Шевців // Спортивна наука України. – 2017. – № 4(80). – С. 49–53. – Режим доступу: <http://sportsscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/630/610>
112. Чеховська Л. Стан і особливості розвитку оздоровчого фітнесу в країнах Європи (на прикладі Німеччини) / Любов Чеховська // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2017. – № 4(30). – С. 74–81.
113. Чеховська Л. Сучасний стан і проблеми розвитку інфраструктури масового спорту України / Л. Чеховська // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2017. – Вип. 3К(84)17, т. 1. – С. 526–531.
114. Чеховська Л. Фітнес-індустрія: стан і перспективи розвитку у країнах світу / Любов Чеховська // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2017. – № 2(58). – С. 107–112.
115. Чеховська Л. Фітнес індустрія України: стан і перспективи розвитку / Любов Чеховська // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М.П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2017. – Вип. 5 К(86)17. – С. 358–363.
116. Чеховська Л. Франчайзинг у сфері оздоровчого фітнесу / Любов Чеховська // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. – 2017. – Вип. 25/26. – С. 302–309.

117. Чеховська М. Якість життя як критерій ефективності процесу реабілітації дітей з хронічною серцевою недостатністю / Чеховська М., Чеховська Л. // Інтеграційні питання сучасних технологій, спрямованих на здоров'я людини : зб. наук. пр. – Харків, 2017. – С. 181–183.
118. Жданова О. Основи управління сферою фізичної культури і спорту : навч. посіб. / Ольга Жданова, Любов Чеховська. – Львів : ЛДУФК, 2017. – 244 с. – ISBN 978-617-7336-17-3.
119. Приступа Є. Аналіз ринку фізкультурно-оздоровчих послуг у Львові / Є. Приступа, О. Жданова, Л. Чеховська // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2017. – № 6(62). – С.74–78.
120. Турка Р. Етапи проведення спортивно-масових заходів у системі масового спорту (спорту для всіх) / Р. Турка, Л. Чеховська, У. Шевців // Економіко-соціальні відносини в галузі фізичної культури та сфери обслуговування : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. – Львів, 2017. – С. 164–166.
121. Спосіб життя студентів, що навчаються за спеціальністю «сестринська справа» / Наталія Семенова, Романа Сіренко, Мар'яна Ріпак, Любов Чеховська // Фізична активність і якість життя людини : зб. тез доп. І Міжнар. наук.-практ. конф. (14–16 червня). – Луцьк, 2017. – С. 35–36.
122. Сучасний стан підготовки кадрів для сфери оздоровчого фітнесу / Приступа Є., Музика Ф., Жданова О., Чеховська Л. // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2017. – Вип. 7(89). – С. 19–22.
123. Prystupa E. N. Innovations in the fitness industry = Інновації у фітнес індустрії / Evgen N. Prystupa, Olga M. Zhdanova, Liubov Ya. Chekhovska // Nowoczesne technollogie innowacyjne i informacyjne w rozwoju społeczeństwa = Modern innovative and information technologies in the development of society. – Katowice, 2018. – S. 98–107.

124. Lifestyle of students studying in the specialty «Nursing» / N. Semenova, R. Sirenko, M. Ripak, L. Chekhovska // Physical Education, Sports and Health in Modern Society : Collected Research Papers of Lesya Ukrainka Eastern European National University. – Lutsk, 2017. – № 2 (38). – P. 131–134.

**2018:**

125. Чеховська Л. Міжнародний досвід сертифікації фітнес-персоналу / Любов Чеховська // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2018. – № 1(31). – С. 54–62.

126. Чеховська Л. Особливості „Vikini body guide” як інноваційної фітнес-програми / Любов Чеховська, Ірина Грибовська, Галина Маланчук // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XI Міжнар. наук.-практ. конф. (10–11 травня 2018 року, м. Львів). – Львів, 2018. – С. 151–153.

127. Чеховська Л. Особливості діяльності міжнародних організацій з розвитку масового спорту / Любов Чеховська // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2018. – № 3. – С. 145–151.

128. Чеховська Л. Я. Соціальна відповідальність у діяльності фітнес-клубів України / Л. Я. Чеховська // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. – 2018. – № 1(41). – С. 23–28.

129. Чеховська Л. Стратегічні аспекти розвитку фізичного виховання та спорту серед студентської молоді / Л. Чеховська, У. Шевців, М. Чеховська // Теоретикометодичні основи організації фізичного виховання молоді: матеріали XI Всеукраїнської наук.-практ. конф. Львів : ЛНУ імені Івана Франка, 2018. – С. 75–76.

130. Чеховська Л. Фітнес тренди сучасності / Чеховська Л. // Фізична активність і якість життя людини : зб. тез доп. II Міжнар. наук.-практ. конф. – Луцьк, 2018. – С. 81.

131. Чеховська Л. Характеристика діяльності мережі фітнес-клубів "FITCURVES" [Електронний ресурс] / Любов Чеховська // Спортивна

- наука України. – 2018. – № 2(84). – С. 48–54. – Режим доступу: <http://sportsscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/743/718>
132. Дутчак М. Кадрове забезпечення як актуальна проблема сучасної фітнес-індустрії / Мирослав Дутчак, Любов Чеховська // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2018. – № 6(68). – С. 31–38.
133. Дутчак М. Сучасний стан та перспективи удосконалення діяльності фітнес-персоналу України / Мирослав Дутчак, Любов Чеховська // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2018. – № 2(32). – С. 70–77.
134. Приступа Є. Формування конкурентного середовища мережі фітнес клубів „Sport Life” у Львові / Приступа Євген, Чеховська Любов // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2018. – Вип. 3К(97). – С. 450–456.
135. Шевців У. Zumba у фізичному вихованні студентів вищих закладів освіти / У. Шевців, Л. Чеховська // Актуальні питання вдосконалення системи фізичного виховання і спортивної роботи у вищій школі : зб. наук. пр. – Ужгород, 2018. – С. 81–84.
136. Теоретико-методичні основи оздоровчого фітнесу : навч. посіб. / Юлія Беляк, Ірина Грибовська, Федір Музика, Вікторія Іваночко, Любов Чеховська. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 208 с.
137. Chekhovska L. Support of Mass Sport as a Social Mission of Fitness Clubs in Ukraine / L. Chekhovska // Using sports, culture, and social studies as means to rediscover lost values : abstract book 6th International Conference on Science Culture and Sport. – Ankara ; Lviv, 2018. – P. 322.
138. Chekhovska L. Ways of Population Engagement to Remedial Physical Activity / L. Chekhovska, V. Ivanochko, I. Gribovskaya // Using sports, culture, and social studies as means to rediscover lost values : abstract book 6th International Conference on Science Culture and Sport. – Ankara ; Lviv, 2018. – P. 306.



139. Prystupa Y. Mobile Applications for Attraction Young to Motor Activity / Yevgen Prystupa, Olga Zhdanova, Liubov Chekhovska // Using sports, culture, and social studies as means to rediscover lost values : abstract book of 6th International Conference on Science, Culture, and Sport (25–27 April 2018, Lviv). – Lviv, 2018. – P. 314.
140. Prystupa E. N. Innovations in the fitness industry = Інновації у фітнес індустрії / Evgen N. Prystupa, Olga M. Zhdanova, Liubov Ya. Chekhovska // Nowoczesne technologie innowacyjne i informacyjne w rozwoju społeczeństwa = Modern innovative and information technologies in the development of society. – Katowice, 2018. – S. 98–107.
141. Improvement of educational and outreach activities to attract disabled to physical education and sports / Natalia Semal, Iryna Hrybovska, Maryan Pityn, Olga Zdanova, Liubov Chekhovska, Rostyslav Hrybovskyu, Ulyana Protsenko // Journal of Physical Education and Sport. – 2018. – Vol. 18, is. 1. – P. 425–433.

**2019:**

142. Чеховська Л. Я. Алгоритм формування професійного стандарту для чсфнри оздоровчого фітнесу / Чеховська Л. Я. // Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2019. – Вип. 7(115)19. – С. 92–98.
143. Чеховська Л. Концепція організаційного та кадрового забезпечення системи оздоровчого фітнесу в Україні / Любов Чеховська // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2019. – № 1(33). – С. 67–73.
144. Чеховська Л. Я. Оздоровчий фітнес у сучасному суспільстві : монографія / Л. Я. Чеховська. – Львів : ЛДУФК імені Івана Боберського, 2019. – 293 с.
145. Чеховська Л. Я. Теоретичний аналіз основних дефініцій оздоровчого фітнесу / Чеховська Л. Я. // Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної

- культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2019. – Вип. 8(116)19. – С. 64–71.
146. Дутчак М. Кадрові потреби сфери оздоровчого фітнесу в Україні / Мирослав Дутча, Любов Чеховська // Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2019. – Вип. 5K2(108)19. – С. 452–456.
147. Дутчак М. В. Професійний стандарт – запорука якісного функціонування фітнес індустрії України / Дутчак М. В., Катерина У. М., Чеховська Л. Я. // Молодь та олімпійський рух : матеріали XII Міжнар. конф. – Київ, 2019. – С. 301–302.
148. Аспекты подготовки и содержания профессиональной деятельности фитнес-тренеров в Украине / М. В. Дутчак, О. М. Жданова, Л. Я. Чеховська, М. Я. Чеховська // Problemele acmeologice în domeniul culturii fizice : Conferința științifică internațională. – Chișinău, 2019. – S. 60–67.
149. Оздоровчий фітнес як підсистема оздоровчо-рекреаційної рухової активності / М. Дутчак, О. Жданова, Л. Чеховська, М. Чеховська // Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи : зб. тез наук. доп. XIX Міжнарод. наук.-практ. конф. – Миколаїв, 2019. – 134–136.
150. Оздоровчо-рекреаційні технології : навч. посіб. / Любов Чеховська, Ольга Жданова, Ірина Грибовська, Мирослава Данилевич, Уляна Шевців. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 220 с.
151. Chekhovska M. Functional Condition of Ukrainian Schoolchildren with Chronic Heart Failure of I–IIA Stages / Maryana Chekhovska, Liubov Chekhovska // Journal of Physical Education and Sport. – 2019. – Vol. 19, suppl. is. 1. – P. 201–207.
152. Genesis and content of fitness: theoretical and methodological analysis / [Evhen Prystupa](#), [Liubov Chekhovska](#), [Olha Zhdanova](#), [Maryana Chekhovska](#) // Sport i turystyka. – 2019. – Т. 2, N 1. – С. 147–161.

2020:

153. Чеховська Л. Діяльність мережі фітнес-клубів «Sport life» щодо залучення населення до оздоровчо-рекреаційної рухової активності. / Чеховська Л., Чеховська М., Заєць А. // Проблеми та перспективи розвитку фізичного виховання, спорту і здоров'я людини : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Полтава, 2020. – С. 208–211.
154. Чеховська Л. Залучення населення до рухової активності мережею фітнес-клубів «Sport Life» / Любов Чеховська, Артем Заєць // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XII Міжнар. наук.-практ. конф. (23–24 квітня 2020 р., м. Львів). – Львів, 2020. – С. 161–163.
155. Чеховська М. Зовнішня реклама як засіб пропаганди рухової активності / Мар'яна Чеховська, Любов Чеховська, Мар'яна Маркевич // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XII Міжнар. наук.-практ. конф. (23–24 квітня 2020 р., м. Львів). – Львів, 2020. – С. 28–31.
156. Чеховська Л. Рекреаційна діяльність і СПА-послуги у м. Львів / Чеховська Л., Чеховська М., Василяка О. // Проблеми та перспективи розвитку фізичного виховання, спорту і здоров'я людини : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Полтава: Сімон, 2020. – С. 204–207.
157. Чеховська Л. Я. Теоретико-методичні основи організаційного та кадрового забезпечення системи оздоровчого фітнесу в Україні : автореф. дис. ... д-ра. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Чеховська Любов Ярославівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури імені Івана Боберського. – Львів, 2020. – 42 с.
158. Дутчак М. Корпоративний фітнес: сутність і види програм / Мирослав Дутчак, Любов Чеховська // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XII Міжнар. наук.-практ. конф. (23–24 квітня 2020 р., м. Львів). – Львів, 2020. – С.157–160.

159. Biochemical auto monitoring of health of students-physical therapists / Maria Sybil, Khrystyna Shavel, Maryana Chekhovska, Liubov Chekhovska // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XII Міжнар. наук.-практ. конф. (23–24 квітня 2020 р., м. Львів). – Львів, 2020. – С. 130–134.
160. Fitness in school physical education lessons / Maryana Chekhovska, Uliana Shevtsiv, Olga Zhdanova, Liubov Chekhovska // Journal of Physical Education and Sport. – 2020. – Vol. 20, suppl. is. 1. – P. 420–244.

### **ПУБЛІКАЦІЇ ПРО Л. Я. ЧЕХОВСЬКУ:**

1. Друковані праці докторів наук та професорів Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського : бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2021. – 844 с. – (Серія „Наукові праці Львівського державного університету фізичної культури імені Івана Боберського”, вип. 2). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/29480>
2. Кафедра рекреації та оздоровчої фізичної культури // Львівський державний університет фізичної культури : попул. вид. / [авт. кол.: О. Полянський, М. Линець, І. Свістельник] ; за заг. ред. Є. Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2011. – С. 75.
3. Кафедра фітнесу та рекреації // Львівський державний університет фізичної культури (1946–2016) : попул. енцикл. / авт. кол.: Ф. Музика, А. Вовканич, І. Свістельник [та ін.] ; упоряд. Оксана Борис ; за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2016. – С. 134–137.
4. Наукові праці професорсько-викладацького складу кафедри фітнесу і рекреації Львівського державного університету фізичної культури : бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 105 с. – (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/13553>

5. Чеховська Любов Ярославівна [Електронний ресурс] // Львівський державний університет фізичної культури. Сайт. – Режим доступу: <https://www.ldufk.edu.ua/index.php/profesorско-vikladackij-sklad.186/articles/chexovska-ljubov-jaroslavivna.html>
6. Чеховська Любов Ярославівна // Львівський державний університет фізичної культури : попул. вид. / [авт. кол.: О. Полянський, М. Линець, І. Свістельник] ; за заг. ред. Є. Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2011. – С. 95–96.
7. Чеховська Любов Ярославівна // Львівський державний університет фізичної культури (1946–2016) : попул. енцикл. / авт. кол.: Ф. Музика, А. Вовканич, І. Свістельник [та ін.] ; упоряд. Оксана Борис ; за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів : ЛДУФК, 2016. – С. 450.
8. Чеховська Любов Ярославівна – доцент кафедри фітнесу і рекреації Львівського державного університету фізичної культури : біобібліогр. покажч. до 50-річчя від дня народження [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2019. – 26 с. – (Серія „Спортивна наука в особах, документах, бібліографії”). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/17804>

## **НАУКОВЕ ВИДАННЯ**

*До 75-річчя ЛДУФК імені Івана Боберського  
Серія*

*„Доктори наук та професори Львівського державного університету фізичної  
культури імені Івана Боберського”*

**ЧЕХОВСЬКА**

**ЛЮБОВ ЯРОСЛАВІВНА**

докторка наук з фізичного виховання та спорту, професорка кафедри  
фітнесу і рекреації Львівського державного університету фізичної культури  
імені Івана Боберського

*Бібліографічний покажчик*

Укладачка – Ірина Свістельник