

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

«Затверджено»

Голова приймальної комісії
Львівського державного
університету фізичної культури
імені Івана Боберського
_____ проф. Є.Н. Приступа
« 22 » березня 2021 р.



ЕКЗАМЕНАЦІЙНІ ВИМОГИ

вступного випробування

з

ТЕОРІЇ І МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ

освітній ступінь – **БАКАЛАВР**

за спеціальністю „Фізична терапія, еготерапія”

Розглянуто і затверджено на
засіданні приймальної комісії
ЛДУФК ім. Івана Боберського,
протокол № 4
від 22 березня 2021 р.

ЛЬВІВ – 2021

«Основи практичної діяльності»

1. Фізична терапія та її різновиди. Загальні відомості про фізичну терапію.
2. Етичний кодекс фахівця з фізичної терапії. Конфіденційність.
3. Види і формати ведення записів.
4. Суб'єктивна і об'єктивна інформація, коротко- і довготермінові цілі.
5. Загальні вимоги до спілкування. Вербальне і невербальне спілкування; вислуховування. Перешкоди спілкуванню.
6. Основні принципи розташування і драпірування пацієнта.
7. Переміщення пацієнта. Загальні правила пересування пацієнта.
8. Моделі пересування з використанням основних технічних засобів. Методи підстраховки. Переміщення пацієнта у ліжку (вгору, донизу, обертання).
9. Переміщення з ліжка на візок і у зворотному напрямку.
10. Принципи підбору і підгонки технічних засобів пересування.
11. Оволодіння навичками використання технічних засобів пересування.

«Основи ерготерапії»

1. Дайте визначення поняття «ерготерапія». Мета та завдання ерготерапії.
2. Роль ерготерапевта у роботі мультидисциплінарної команди.
3. Які складові ерготерапевтичного обстеження.
4. Охарактеризуйте типи хапання.
5. Опишіть обстеження дрібної моторики.
6. Які когнітивні порушення Вам відомі та опишіть їх.
7. Опишіть обстеження когнітивних порушень.
8. Елементи активності повсякденного життя. Персональні та інструментальні ADL.
9. Опишіть тести для обстеження повсякденного життя пацієнта.
10. Компенсація та адаптація пацієнта до повсякденного життя.

«Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату» і «Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності опорно-рухового апарату»

1. Поняття про «щільноукладене» та «нещільноукладене положення суглоба».
2. Застосування „суглобової гри” у фізичній терапії.
3. Біомеханічні властивості зв'язок і сухожиль. Біомеханіка м'язових скорочень.
4. Принципи і методи обстеження опорно-рухового апарату.
5. Спостереження у фізичній терапії при порушеннях діяльності ОРА.
6. Опитування у фізичній терапії при порушеннях діяльності ОРА.
7. Планування у фізичній терапії при порушеннях діяльності ОРА.
8. Обстеження інертних структур. Гоніометрія.
9. Контрактури. Види контрактур.
10. Обстеження скорочувальних структур. Мануальне м'язове тестування.
11. Обстеження постави.
12. Обстеження ходьби, фази ходьби.
13. Засоби і методи фізичної терапії при больовому синдромі.
14. Засоби і методи фізичної терапії при втраті рухливості суглобів.
15. Засоби і методи фізичної терапії при втраті силових якостей.
16. Класифікація травматичних пошкоджень опорно-рухового апарату.
17. Травматичні пошкодження м'яких тканин. Фізична терапія.
18. Методи оперативного лікування переломів. Фізична терапія після металоостеосинтезу.
19. Регенерація кісткової тканини. Кісткові мозолі.
20. Переломи тазу і хребта. Фізична терапія.
21. Фізична терапія при остеоартритах.

22. Фізична терапія при дегенеративно-дистрофічних захворюваннях хребта.
23. Фізична терапія при ампутаціях. Медичні та біомеханічні проблеми пов'язані з ампутацією.
24. Види і ступені опіків. Фізична терапія на різних етапах опікової хвороби.

«Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушенні діяльності серцево-судинної і дихальної системи» і «Обстеження, методи оцінки та контролю при порушенні діяльності серцево-судинної і дихальної систем»

1. Особливості застосування ФТ при варикозному розширенні вен.
2. Особливості застосування ФТ при недостатності кровообігу відповідно до стадій та функціональних класів.
3. Опишіть механізм дихання.
4. Охарактеризуйте особливості порушення функції дихальної системи у випадку різних респіраторних захворювань.
5. Порушення регуляції зовнішнього дихання й зміна ритму, глибини й частоти дихання, задишка.
6. Характеристика та причини недостатності дихання за обструктивним типом.
7. Характеристика та причини недостатності дихання за рестриктивним типом.
8. Реабілітаційне обстеження хворих з ураженням дихальної системи: симптоми, збір анамнезу.
9. Реабілітаційне обстеження: принципи фізикального обстеження та інтерпретація результатів.

10. Реабілітаційне обстеження: застосування клінічних тестів (шкала Борга, mMRC, 6-хвилинний тест ходьби, оцінювання реакції бронхів на фізичне навантаження, гіпоксичні тести тощо).
11. Реабілітаційне обстеження та інтерпретація результатів: функціональні методи дослідження (спірометрія, пікфлоуметрія).
12. Фізична терапія хворих з ураженням дихальної системи (мета та завдання, покази та протипокази до занять з фізичної терапії та окремих втручань).
13. Мета та особливості підбору дихальних вправ.
14. Постуральний дренаж.
15. Маніпуляційні втручання при ураженні дихальної системи.
16. Терапевтичні вправи силового скерування у пацієнтів із респіраторними захворюваннями.
17. Терапевтичні вправи скеровані на розтяг у пацієнтів із респіраторними захворюваннями.
18. Терапевтичні вправи аеробного характеру у пацієнтів із респіраторними захворюваннями.
19. Особливості втручань фізичної терапії для вирішення реабілітаційного завдання: очищення дихальних шляхів.
20. Особливості втручань фізичної терапії для вирішення реабілітаційного завдання: поліпшення легеневої вентиляції.
21. Особливості втручань фізичної терапії для вирішення реабілітаційного завдання: зменшення задишки.
22. Складання програми з фізичної терапії при ураженні дихальної системи.

„Фізична терапія при порушенні функції нервової системи”

1. Опишіть профілактику виникнення постуральної гіпотензії (ортостатичного колапсу)
2. Опишіть чим характеризується ушкодження верхньої частини мотонейрона (спастичний тип ураження) спинного мозку
3. Вкажіть та опишіть ранги важкості ураження чи пошкодження спинного мозку за шкалою A.S.I.A.

4. Вкажіть клінічні прояви спинального шоку.
5. Дайте визначення що таке неврологічний рівень ушкодження спинного мозку.
6. Вкажіть позитивні та негативні наслідки спастики.
7. Вкажіть і опишіть стадії виникнення відлежин
8. Опишіть чим характеризується ушкодження нижньої частини мотонейрона (периферичний тип ураження) спинного мозку.
9. Назвіть основні сухожилкові рефлекси верхніх кінцівок, та вкажіть на якому рівні спинного мозку замикається їх рефлекторна дуга
10. Назвіть протипокази при вимірюванні амплітуди руху при нестабільності шийного відділу хребта.
11. Перелічіть будь-яких 5 рухових навичок якими повинен володіти пацієнт з ураженням спинного мозку.
12. Опишіть методику обстеження пропріорецептивної чутливості.
13. Опишіть методику обстеження больової чутливості.
14. Опишіть методику обстеження дотикової чутливості.
15. Опишіть, як викликати черевний рефлекс, та вкажіть на якому рівні спинного мозку замикається рефлекторна дуга цього рефлексу.
16. Назвати 3 види ішемічних інсультів та етіологію їх виникнення.
17. Назвати 8 не корегуючих факторів ризику виникнення гострих порушень мозкового кровообігу.
18. Назвати 8 корегуючих факторів ризику виникнення гострих порушень мозкового кровообігу.
19. Назвати та охарактеризувати загально мозкових симптомів при гострих порушеннях мозкового кровообігу.
20. Назвати та охарактеризувати вогнищевих симптомів при гострих порушеннях мозкового кровообігу.
21. Назвати та охарактеризувати види моторної афазії
22. Дайте визначення, що таке «Перехідні порушення мозкового кровообігу»
23. Назвати клінічні інструменти, які використовуються в реабілітаційному обстеженні пацієнтів з гострими порушеннями мозкового кровообігу (ГПМК).
24. Назвати та обґрунтувати які рухові навички в ліжку пацієнта з гострими порушеннями мозкового кровообігу необхідно навчати.

«Технічні засоби у фізичній терапії та ерготерапії»

1. Вимоги до технічних засобів у фізичній терапії;

2. Назвіть групи технічних засобів згідно закону “Про реабілітацію інвалідів в Україні”;
3. Назвіть засоби, які відносяться до групи допоміжних засобів для догляду та особистого захисту;
4. Чим займаються протезно-ортопедичні підприємства;
5. Назвіть основні закони України, які гарантують право на забезпечення технічними засобами фізичної терапії;
6. Назвіть хто має право на безоплатне забезпечення технічними та іншими засобами фізичної терапії ;
7. Картка протезування;
8. Покази до застосування реклінатора;
9. Назвіть ортези, які використовують для нижньої кінцівки;
- 10.Комірець Шанца (будова, покази);
- 11.Покази до використання устілок;
- 12.Класифікація тренажерів;
- 13.Покази до застосування професійних ергометрів;
- 14.Види механо-терапевтичних апаратів згідно законів механіки;
15. Що включає в себе процес протезування;
- 16.Назвіть протези для верхніх кінцівок;
- 17.Вади розвитку кукси;
- 18.Дрібне обладнання у залах фізичної терапії та ерготерапії;
- 19.Вимоги до залів фізичної терапії та ерготерапії;
20. Технічні засоби для відновлення рівноваги тіла.

Затверджено на засіданні кафедри фізичної терапії та ерготерапії
Протокол № 10 від 25.01.2021 р.

В.о. зав. кафедри

доц. Ціж Л.М.