



Лекція 4 ЗАСОБИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ ОНКОПАТОЛОГІЯХ



к.н.ф.в.і с., доц.,
кафедри
ФТ та ЕТ, ЛДУФК
Бас Ольга

РЕНАВ



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European
Commission. This publication (communication) reflects the views
only of the author, and the Commission cannot be held responsible
for any use which may be made of the information contained therein.

ФІЗИЧНІ ВПРАВИ

- **Порушення діяльності серцево-судинної та дихальної систем**
Засоби та методи:
 - ☑ *терапевтичні вправи*
 - дихальні
 - загально-розвиваючі
 - аеробного характеру
 - на розтяг та розслаблення м'язів

Порушення діяльності опорно-рухового апарату. Засоби та методи:

☑ *терапевтичні вправи:*

- на зменшення болю та набряку
- на розвиток сили
- на розвиток витривалості
- на підтримку амплітуди руху
- на гнучкість
- на мобілізацію суглобів (суглобова гра)
- на рівновагу
- на координацію

тренування рухових навичок та умінь

(функціональне тренування:

переміщення у ліжку, навички сидіння, переміщення поза межі ліжка, вставання, стояння, хода, користування допоміжними засобами для ходи та візком, користування протезами, самообслуговування та самогляд)

РЕНАВ



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European
Commission. This publication (communication) reflects the views
only of the author, and the Commission cannot be held responsible
for any use which may be made of the information contained therein.



ФІЗИЧНІ ВПРАВИ

- **Неврологічні розлади**
Засоби та методи:
 - ☑ *терапевтичні вправи*
 - з опором (сила та витривалість)
 - на підтримку амплітуди руху
 - на розвиток/ відновлення гнучкості (розтяг/стретчинг)
 - на розвиток/ відновлення рівноваги
 - на розвиток/ відновлення координації
 - на розвиток/ відновлення дрібної моторики
 - ☑ *тренування рухових навичок та умінь (функціональне тренування: переміщення у ліжку, навички сидіння, переміщення поза межі ліжка, вставання, стояння, хода, користування допоміжними засобами для ходи та візком, користування ортезами, самообслуговування та самодогляд)*
- **Ерготерапія**
 - *Терапевтичні вправи і терапевтичні заняття з метою відновлення або розвитку функцій організму:*
 - o функцій м'язів та суглобів (сили, витривалості, амплітуди руху, мобільності суглобів)
 - o функцій мимовільних рухових реакцій
 - o довільних рухових функцій (координацію великої та дрібної моторики, зорово-рухову, двосторонню координацію, праксис)
 - o моторики і координації органів ротової порожнини
 - o розумових функцій (специфічних та глобальних)
 - o сенсорних функцій (зорового сприйняття, вестибулярної, пропріоцептивної функції, сенсорної інтеграції)

ПІР (постізометрична релаксація)

- Постізометрична релаксація (ПДР) є технічною різновидом мануальної терапії (Lewit K., 1980). Вона застосовується для викликання релаксації і аналгезії м'язів.

Сутність методики полягає в поєднанні короткочасної 5-10 с ізометричної роботи мінімальної інтенсивності і пасивного розтягнення м'яза в наступні 5-10 с. Повторення таких поєднань проводиться 3-6 разів. У результаті в м'язі виникає стійка гіпотонія і зникає вихідна хворобливість.

ДИХАЛЬНІ ВПРАВИ

- Дихальні вправи використовують з метою:
- 1. Профілактики можливих ускладнень після операції або основного захворювання (пневмонії, емболії, пухлини тощо).
- 2. Профілактики утворення спайок.
- 3. Активації можливостей здорової частини легень та збільшення її об'єму.
- 4. Профілактики порушень рухливості плечового суглобу (при грудному диханні) та кульшових суглобів (при черевному типі дихання).
- 5. Нормалізації функціонування серцево-судинної системи.

РЕНАВ 

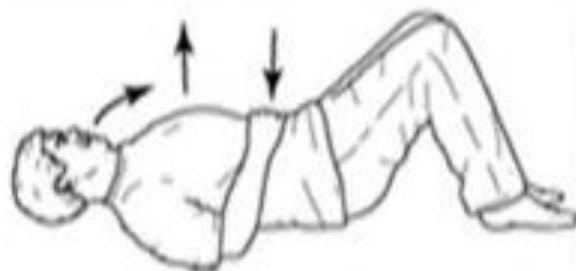
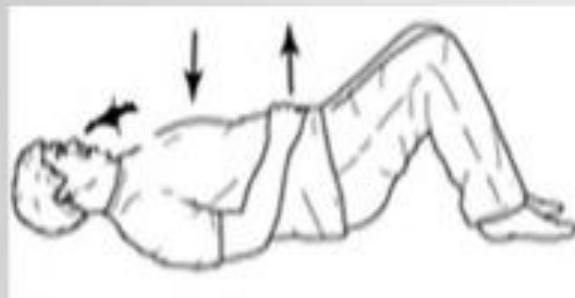


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



ДИХАЛЬНІ ВПРАВИ



РЕНАВ 

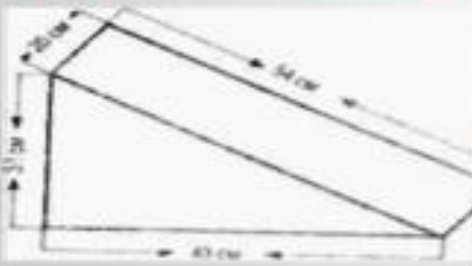
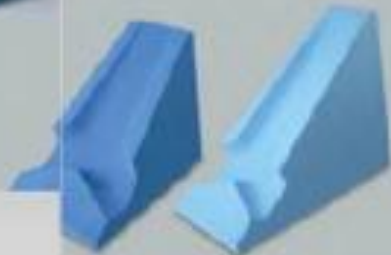


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



ЛІКУВАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ



РЕНАВ 



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European
Commission. This publication (communication) reflects the views
only of the author, and the Commission cannot be held responsible
for any use which may be made of the information contained therein.



МАНІПУЛЯЦІЙНІ ВТРУЧАННЯ

- МАНУАЛЬНИЙ ТИСК
- МАНУАЛЬНА ВІБРАЦІЯ
- ПЕРКУСІЯ
- СТИСКАННЯ

РЕНАВ 



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European
Commission. This publication (communication) reflects the views
only of the author, and the Commission cannot be held responsible
for any use which may be made of the information contained therein.



ПНЕВМОКОМПРЕСІЯ



РЕНАВ 



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



БАНДАЖУВАННЯ



РЕНАВ 



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



КІНЕЗОТЕЙПУВАННЯ



REHAB 



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European
Commission. This publication (communication) reflects the views
only of the author, and the Commission cannot be held responsible
for any use which may be made of the information contained therein.



ГІДРОТЕРАПІЯ

- ПІДВОДНИЙ ДУШ
- ЦИРКУЛЯРНА (ВИХРЬОВА) ВАННА
- ГІДРОКІНЕЗОТЕРАПІЯ



REHAB 



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European
Commission. This publication (communication) reflects the views
only of the author, and the Commission cannot be held responsible
for any use which may be made of the information contained therein.



КОМПРЕСИЙНИЙ ОДЯГ



REHAB



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



- Экзопротези
- Эндопротези

ПРОТЕЗУВАННЯ

Екзопротези поділяють на функціональні групи:

- Післяопераційні протези - легкі, не заважають заживленню швів, не травмують шкіру залози, призначаються після зняття дренажу та перев'язки, призначені для тимчасового (2 місяці) використання;
- Протези для постійного денного ношення – використ. після 2х місяців по операції.
- полегшені протези - рекомендовані для великих грудей; при лімфатичних набряках руки на стороні проведеного лікування; при серцево-судинних захворюваннях; для жінок, які ведуть активний спосіб життя.. використовують в жарку погоду.
- Спеціальні протези – для занять гімнастикою та плаванням
- Контуровані протези - при секторальних резекціях.

REHAB



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.





REHAB 



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Основні правила підбору протезів

- маса екзопротезу повинна максимально відповідати масі здорової молочної залози;
- під час примірки жінці не рекомендують брати в руки екзопротез, бо він може здатись надто важким.
- екзопротез повинен відповідати формі збереженої молочної залози.
- екзопротез повинен максимально компенсувати постмастектомічний дефект.
- розмір екзопротезу слід підбирати, орієнтуючись на розмір чашечки бюзгалтера

REHAB 



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



«СУХІ» БАСЕЙНИ



РЕНАВ 



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Дякую за увагу!

РЕНАВ 



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication (communication) reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

