

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра фізичної терапії, ерготерапії

Бас О. А.

**ЗАВДАННЯ
ДЛЯ СТУДЕНТІВ, ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ ЗА ІНДИВІДУАЛЬНИМ
ГРАФІКОМ
З ДИСЦИПЛІНИ
« ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ
ПРИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ»
другого (магістерського) рівня вищої освіти
ступінь вищої освіти - Магістр
галузь знань 22 Охорона здоров'я
спеціальності 227 Фізична терапія та ерготерапія**

Перелік контрольних запитань

1. Назвати відмінності між доброякісною та злоякісною пухлиною
2. Назвати різницю між термінами «рак» та «саркома»
3. Що таке стадії перебігу пухлинного процесу?
4. Що таке передпухлинні захворювання
5. Що таке метастаз, шляхи метастазування
6. Чи існує закономірність метастазування і від чого вона залежить
7. Назвати загально мозкові симптоми пухлин головного мозку
8. Охарактеризувати види первинних пухлин головного мозку
9. Описати основні клінічні прояви пухлин спинного мозку
10. Описати характер болю, як клінічного симптому при пухлин спинного мозку
11. Назвати симптоми пухлин легень
12. Охарактеризувати клінічну симптоматику при пухлинах у шлунку
13. Яким чином відбувається метастазування при пухлинах молочної залози
14. Описати характер болю, як клінічного симптому при пухлинах легень
15. На що потрібно звертати увагу при пальпаторному обстеженні пацієнта
16. Назвіть складові реабілітаційного обстеження
17. Які ускладнення чи порушення опорно-рухового апарату можуть виникати після променевої терапії
18. Які є способи проведення променевої терапії
19. Назвати методи хіміотерапії
20. Що таке радикальна операція і в яких випадках вона проводиться
21. Особливості виникнення ранніх та пізніх післяопераційних ускладнень
22. Що таке некроз, назвати різновиди
23. Які два види набряків виникають після оперативного втручання
24. В чому різниця між серомою та лімфо реєю.
25. Охарактеризувати складові побудови реабілітаційної програм
26. Які обмежуючі фактори потрібно враховувати при проведенні занять
27. Правила проведення мануального лімфо дренажу
28. Що таке банда жування, принципи проведення
29. Для чого проводиться елевация кінцівки після оперативного втручання
30. Опишіть методику кінезотейпування
31. Які різновиди компресійного одягу існують, в чому їх відмінність від звичного одягу.
32. Що таке мануальний (ручний) лімфо дренаж
33. Правила проведення мануального лімфодренажу
34. Показання до мануального лімфодренажу
35. Загальні проти показання до мануального лімфо дренажу
36. Охарактеризувати прийоми мануального лімфо дренажу

Рекомендована література

Основна:

1. ACSM's Guide to Exercise and Cancer Survivorship 1 edition. By American College of Sports Medicine, Melinda Irwin Human Kinetics. - 189 p.
2. Cancer Rehabilitation 2E: Principles and Practice Michael D. 2018. - 1200 p.

3. Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method (3rd Edition). 2013. - 274 p.
4. Kinesio Taping for Lymphoedema and Chronic Swelling, 2006. - 172 p.
5. Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners 3rd edition Edition by Joachim Ernst Zuther, Steve Norton. - 392 p.
6. Lymphedema Management: The comprehensive Guide for Practitioners 2-E, by J. E. Zuther. Thieme, 2009.
7. Бас О. А. Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії в післяопераційному періоді : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Бас Ольга Андріївна ; ЛДУФК. – Л., 2011. – с. 20.
8. Бас О. Кінезіологічне тейпування, як засіб фізичної терапії при лімфостазі / Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2017. - №27-28. - С.13-17. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://lib.pnu.edu.ua/files/Visniki/visnyk-fizkult-2017-27-28.pdf>
9. Бас Ольга Особливості реабілітації пацієнтів з колостомою / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 17 / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2014.– С. 619-625. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/180>
10. Бас Ольга Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України: зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. - Л., 2008. - Т.3. С.22-25. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2668>
11. Білінський Б. Т. Онкологія : [підручник] / Б. Т. Білінський, Н. А. Володько, А. І. Гнатишак. – К. : Здоров'я, 2004. – 528 с.
12. Грушина Т. И. – Реабилитация в онкологии: физиотерапия. – М., «ГЭОТАР-Медиа», 2006. – с. 46-59.
13. Дрижак В. І. Рак молочної залози : [навч. посіб.] / В. І. Дрижак, М. І. Домбрович. – Т. : Укрмедкнига, 2005. – 152 с.
14. Клиническое руководство по кинезиологическому тейпированию / Под ред. М. С. Касаткина, Е. Е. Ачкасова. – Москва, 2017. – 336 с
15. Клінічна онкологія: Уч. посібник. /В.А. Коссе, І.М. Бондаренко, В.Є. Машталер та ін.; За ред. проф. В.А. Коссе, д.м.н. І.М. Бондаренко. - Дніпропетровськ. Арт-прес 2002. – 240с.
16. Макарова В.С., Комплексная физическая противоотечная терапия в лечении лимфедем. Медицинская технология / Макарова В.С., Выренков Ю.Е., - М.: АНО «Лимфа», 2014. – 120 с.
17. Медсестринство в онкології: підручник / Л.М. Ковальчук, О.М. Парійчук, І.І. Романишин та ін.; за ред. Л.М. Ковальчука. — К.: ВСВ “Медицина”, 2013. – 512 с.
18. Мика К. Реабилитация после удаления молочной железы / пер. с польск. К. Мика. – М. : Мед. литература, 2008. – 144 с.
19. Ольга Бас Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 18 (Том 2) /

Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2014.– С. 271-277. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/421>

20. Реабилитация онкологических больных // Под ред. В.Н. Герасименко. – М.: Медицина, 1988. – 272 с.

Допоміжна:

1. Бас О. Вплив програми фізичної реабілітації на особливості відновлення функціональності верхньої кінцівки з оперованої сторони в жінок після мастектомії / О. Бас, Н. Кургалюк, А. Вовканич // Спортивна наука України. Науковий вісник Львівського державного університету фізичної культури. – Електронне наукове фахове видання: Львів, ЛДУФК. – 2011, № 11, С. 22-26 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

2. Бас О. А. Особливості впливу авторської програми фізичної реабілітації на відновлення сили м'язів, больової і тактильної чутливості у жінок після мастектомії / О. А. Бас, А. С. Вовканич // Спортивна наука України. Науковий вісник Львівського державного університету фізичної культури. – Електронне наукове фахове видання: Львів, ЛДУФК. – 2011, №3, С. 3-10. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

3. Бас О. Динаміка відновлення амплітуди руху плеча з оперованої сторони у жінок після мастектомії / Сучасні тенденції у практиці й освіті з фізичної терапії : тези доп. Міжнар. наук. семінару. - Львів, 2016. - С. 9-11. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6548>

4. Бас О. Особливості фізичного та функціонального стану жінок прооперованих з приводу раку молочної залози до проходження курсу фізичної реабілітації / О. Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 15 / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Ландо ЛТД», 2013, С. 452-456. [Електронний ресурс] – Режим доступу : https://rep.polessu.by/bitstream/123456789/17652/1/Davydov.V.lu_i_dr.Otsenki_o_snovnykh%20storon%20perspektivnosti%20iunykh%20sportsmenok%20v%20akrob%20atike.pdf

5. Бас О. Свідоцтво на реєстрацію авторського права на твір №68295 Дисертаційна робота Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії у післяопераційному періоді) від 21.10.2016 року.

6. Бас О.А. Визначення якості життя хворих після мастектомії / О.А. Бас // Молода спортивна наука України: Зб. наук.праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип.7, т.1. – С.9-14. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15602>

7. Бас О.А. Особливості зміни показників функціонального стану у жінок після мастектомії після застосування програми фізичної реабілітації / Бас О.А // Спортивна наука України. Науковий вісник Львівського державного університету фізичної культури. – Електронне наукове фахове видання: Львів,

ЛДУФК. – 2011, №2, С.59-67. [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

8. Бас Ольга Реабілітаційні заходи при ускладненнях після мастектомії/ Бас Ольга, Вовканич Андрій // Молода спортивна наука України: зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2005.- Вип.9, т.2. – С. 20-24. [Електронний ресурс] – Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14773>

9. Грушина Т. И. Лечебная физкультура при постмастэктомическом отеке / Грушина Т. И. // Советская медицина. – 1991. – № 4. – С. 93–94.

10. Дитяча онкологія. Підручник За редакцією проф. О.С. Дудніченка та Г.І. Климнюка. Харків: Факт, 2013. — 400 с.

11. Маркс В. О. Ортопедическая диагностика : руководство-справочник / В. О. Маркс. – Таганрог : Прогрес, 2001. – 512 с.

12. Медицинская реабилитация : руководство для врачей / под ред. В. А. Епифанова.–2-е изд., испр.и доп.–М.:МЕДпресс-информ, 2008. – 352 с.

13. Онкологія. /І.Б. Щепотін, В.Л. Ганул, І.О. Клименко та ін.; За ред. проф. І.Б. Щепотіна. – К.: Книга плюс, 2006. – 496с.

14. Онкологія: Підручник для мед. ВНЗ IV р.а. / За ред. Г.В. Бондаря, Ю.В. Думанського, О.Ю. Поповича. Медицина, - 2013, 544 с.

15. Реабилитация онкологических больных / В. Н. Герасименко, Ю. В. Артюшенко Ю.В., Амирасланов А. Т. [и др.]. – М.: Медицина, 1988. – 272 с.

16. Реабилитация онкологических больных при функционально-щадающем лечении / под ред. В. И. Чиссова, В. О. Ольшанского, В. И. Борисова. – М. : [б. и.], 1995. – 250 с.

17. Тейпирование и применение кинезиотейпа в спортивной практике. Методическое пособие / А.И. Ключиков; – М.: РАСМИРБИ, 2009. – 140 с.

1. Тимрук-Скоропад К.А. Фізична реабілітація хворих при радикальному лікуванні раку легень в умовах стаціонару : метод. посіб.

18. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации / под ред. А. Н. Беловой, О. Н. Щепетовой. – М.: Антидор, 2002. – 440 с.

19. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Zuther Joachim E. Lymphedema management: the comprehensive guide for practioners [Electronic resource] / Joachim E. Zuther // Thieme. – 2005 – P. 270. – Access mode: <http://books.google.com.ua>.

2. Wittlinger G. Textbook of Dr. Vodder's manual lymph drainage [Electronic resource] / Günther Wittlinger, Hildegard Wittlinger // Thieme. – 2004 – 135 p. – Access mode : <http://books.google.com.ua>

3. Фізична реабілітація в онкології : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 31 с.

4. <http://www.pubmed.com>

5. <https://www.pedro.org.au/>

6. <http://www.cochranelibrary.com/>

7. <http://www.clinicalevidence.com>

8. <http://www.nice.org.uk>

9. <http://physrehab.org.ua/uk/home/>