

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ

Матвійчук Тетяна Фартівна
кандидат педагогічних наук, доцент

Навчальна дисципліна «ПСИХОЛОГІЯ»

Практичне заняття 1

ПРЕДМЕТ ПСИХОЛОГІЇ, ЇЇ ЗАДАЧІ

Рівень вищої освіти	– Перший (бакалаврський) рівень
Ступінь вищої освіти	– Бакалавр
Галузь знань	– 24 «Сфера обслуговування»
Спеціальність	– 241 «Готельно-ресторанна справа»
Освітня програма	– 241 «Готельно-ресторанна справа»

Львів – 2021 рік

Тема 1. Предмет психології, її задачі.

План:

1. Психологія в системі наук.
2. Становлення психології як науки про сутність і закономірності розвитку психіки; завдання психології.
3. Основні галузі психології.
4. Основні форми прояву психіки та їхній взаємозв'язок (психічні процеси, стани, властивості).

Темі доповідей:

1. Психологія в системі наук.
2. Становлення психології як науки про сутність і закономірності розвитку психіки; завдання психології.
3. Основні галузі психології.
4. Основні форми прояву психіки та їхній взаємозв'язок (психічні процеси, стани, властивості).
5. Генетичні основи психіки і поведінки.

Питання для самостійного опрацювання:

1. Дайте визначення психології як науки.
2. Поясніть сутність основних принципів психології.
3. У чому полягає завдання психології як науки?
4. У чому полягає значення психології?
5. Поясніть, чим відрізняються наукові психологічні знання від життєвих?
6. Що вивчає психологія?
7. Як змінювався предмет вивчення психології як науки упродовж історії її становлення?
8. З яким роком та якою подією пов'язують становлення психології як самостійної науки?
9. Поясніть суть поняття «суб'єкт діяльності»?

10. У чому полягає відмінність понять «індивід», «особистість», «індивідуальність»?
11. З якими науками пов'язана психологія, поясніть цей зв'язок?
12. Як ви розумієте поняття «галузь психології»?
13. Назвіть галузі психології, дайте їх коротку характеристику.

Рекомендована література

1. Волошина В.В., Долинська Л.В., Савицька С.О., Темрук О.В. Загальна психологія: Практикум: Навч. посібник. — К.: Каравела, 2005. - 280 с.
2. Загальна психологія: Підруч. для студ. вищ. навч. закладів / С.Д. Максименко, В.О. Зайчук, В.В. Клименко, В.О. Соловієнко. За заг. ред. С.Д. Максименка. — К.: Форум, 2000. - 543 с.
3. Корольчук М.С., Криворучко П.П. Історія психології: Навч. посібник — К.: Ельга, Ніка-Центр, 2004. - 248 с.
4. Матвійчук Т. Ф. Психологія : навчально-методичний посібник / Т. Ф. Матвійчук. – Львів : Галич-Прес, 2018. – 75 с.
5. М'ясоїд П.А. Загальна психологія: Навч. посібник. — К.: Вища школа, 2000. - 479 с.
6. Немов Р.С. Психология: Учебник: В 3-х кн. — Кн. 1: Общие основы психологии. — М.: Владос, 2001. - 688 с.
7. Психологія / Ю.Л. Трофімов, В.В. Рибалка, П.А. Гончарук. — К.: Либідь, 2003. - 560 с.
8. Степанов О.М., Фіцула М.М. Основи психології і педагогіки: Посібник. — К.: Академвидав, 2003. - 504 с.
9. Цимбалюк І.М., Яницька О.Ю. Загальна психологія. — К.: ВД Професіонал, 2004. - 304 с.