

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Факультет здоров'я людини і туризму

Кафедра туризму

Тимошенко Л.О. Лабарткава К.В.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ

**Методичні вказівки до виконання контрольних робіт студентами
VI курсу заочної форми навчання
Спеціалізації «Спортивно-оздоровчий туризм» спеціальності «Фізичне
виховання»**

ЛЬВІВ - 2011

УДК 796.5

ББК Ч 518,113

Д53

Спортивно-оздоровчий туризм. Навчальна програма та методичні вказівки до виконання контрольних робіт студентами заочної форми навчання базового напрямку 1023U05867412 «фізичне виховання» / Тимошенко Л.О. – Львів: ЛДУФК, 2011. – 64 с.

Пропоновані методичні вказівки відповідають програмі та навчальному плану з дисципліни «Спортивно-оздоровчий туризм», розробленого на основі вимог ГСВО МОН.

Навчальне видання призначене для студентів заочної форми навчання, та які навчаються за спеціальністю «фізичне виховання» та вивчають дисципліну «Спортивно-оздоровчий туризм».

Метою підготовки та впорядкування даного випуску є полегшення процесу виконання, правильного оформлення контрольних робіт студентами заочної форми навчання, допомога у підготовці до заліку та екзамену та у вивченні курсу «Спортивно-оздоровчий туризм» в цілому.

Укладачі: ст. викл. каф. туризму **Тимошенко Л.О.**

викл. каф. туризму **Лабарткава К.В.**

Затверджено до друку на засіданні кафедри туризму (протокол № _____ від 2011 р.).

Рекомендовано науково-методичною радою факультету здоров'я людини і туризму як навчальне видання для студентів факультету фізичного виховання (протокол № _____ від 2011 р.).

Рецензенти:

Сидорко О.Ю. Кандидат педагогічних наук, доцент кафедри водних видів спорту, декан факультету підвищення кваліфікації, перепідготовки, післядипломної та заочної освіти ЛДУФК;

Скабара Р.М. Кандидат географічних наук, доцент кафедри туризму ЛДУФК .

Розповсюдження та тиражування без офіційного дозволу ЛДУФК забороняється

© Л.О.Тимошенко
© ЛДУФК

ЗМІСТ

Стор.

I. ПЕРЕДМОВА

..... 4

II. ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ

..... 7

III. МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ДО ВИКОНАННЯ КОНТРОЛЬНОЇ РОБОТИ

16

IV. ВАРІАНТИ ЗАВДАНЬ ДЛЯ КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ

Частина I 19

Частина II 32

V. ПЕРЕЛІК ПИТАНЬ, ЯКІ ВІНОСЯТЬСЯ НА ЕКЗАМЕН

..... 46

VI. СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНИХ НОРМАТИВНО-ПРАВОВИХ АКТІВ ТА НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИХ МАТЕРІАЛІВ

..... 50

I. ПЕРЕДМОВА

В Україні значна увага приділяється розвитку сфери туризму. Її все частіше розглядають як сферу економічної діяльності, здатної давати прибутки, впливати на економічний стан міст, областей, регіонів. На фоні активного розвитку туризму, як сфери бізнесу, несправедливо позбавлені уваги не менш важливі інші його грані. Знизилася увага до туризму як сфери педагогічної, виховної діяльності, патріотичного виховання молоді, активного відпочинку, корисного проведення дозвілля.

Необхідність розвитку спортивно-оздоровчого туризму вимагає перегляду підходу до цього питання.

Враховуючи, що на сьогодні найгострішою проблемою країни є становище дітей і молоді, держава і громадські інститути повинні затребувати спортивно-оздоровчий туризм, як одну з найбільш сучасних технологій продукування у людини здорових, духовних і фізичних якостей при мінімальних витратах держави й самого туриста.

Незначні темпи залучення громадян до заняття спортивно-оздоровчим туризмом (СОТ) обумовлені практично повною відсутністю пропаганди здорового способу життя в засобах масової інформації, особливо на телебаченні, мало ефективними економічними важелями регулювання та заохочення занять СОТ і згортання форм активного відпочинку.

З огляду на це, перед системою освіти виникла серйозна проблема – підготовка спеціалістів, які здатні стати організаторами такого важливого напрямку туристичної діяльності, яким є спортивно-оздоровчий туризм (СОТ).

Завданням навчальних закладів різних рівнів є формування у туристів свідомого та відповідального ставлення до питань підготовки і проведення туристських походів та подорожей, забезпечення особистої безпеки та безпеки для оточуючих людей та навколишнього середовища. Необхідним є надати відповідні знання, вміння і навички розпізнавати та здійснювати оцінку небезпечних ситуацій, а також – навчити способам захисту та їх

уникнення.

Змістом туристської роботи у навчальних закладах є виховання здорового покоління молоді. Здоров'я - найголовніше, що є у людини в житті. Людина з дитинства має усвідомлювати роль здоров'я в своєму житті. Тільки в цьому випадку формується настрій на збереження і зміцнення свого здоров'я та здоров'я близьких людей, на формування здорового способу життя.

Процес викладання дисципліни спрямований на підготовку кадрів, здатних синтезувати знання з усього циклу необхідних у практичній діяльності дисциплін та підвищити рівень теоретичної і практичної підготовки фахівців, майбутніх викладачів фізичного виховання та інструкторів туризму.

Навчальна дисципліна складається із 18 тем, вивчення яких повинно сприяти формуванню у студентів адекватних уявлень про туристичну діяльність, зокрема про спортивно-оздоровчий туризм.

Вивчення предмета починається з опанування загальними поняттями та категоріями, з поступовим логічним переходом до спеціальних питань, особливих видів туризму.

Опрацювання навчального курсу СОТ передбачає проведення теоретичних (лекційних) і семінарських (практичних) занять, самостійну та індивідуальну роботу студентів, написання контрольних самостійних робіт.

1. Кожна з цих форм виконує окрему, властиву їй функцію, доцільність якої обґрунтована педагогічною наукою і практикою викладання.
2. В пропонованому навчально-методичному виданні містяться: зміст навчальної програми; завдання та методичні рекомендації до виконання контрольних робіт; перелік екзаменаційних питань та список рекомендованої літератури для студентів заочної форми навчання спеціальності «фізичне виховання». Самостійне виконання завдань контрольної роботи, робота з опрацюванням

рекомендованої літератури та законодавства сприятиме інтенсивності практичного навчання студентів, оптимізації навчального процесу, під час якого поновлюються і поглиблюються набуті знання, розвиваємо навички аналізу, логічне мислення, виробляємо навички для подальшої практичної роботи.

Глибоке оволодіння матеріалом курсу «Спортивно-оздоровчий туризм» забезпечується ознайомленням з рекомендованими нормативно-правовими актами, підручниками та навчальними посібниками, спеціальною (додатковою) літературою, список якої поданий наприкінці видання.

II. ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ПРОГРАМИ

Частина I

Розділ 1. Оволодіння основними теоретичними знаннями зі спортивно-оздоровчого туризму.

Тема 1. Туризм як соціальне явище, історія його виникнення і розвитку.

Висвітлюється історія розвитку туризму як суспільного явища. Дається опис перших мандрівок жителів Океанії; мешканців Середземномор'я; європейців; американців. Характеризуються географічні відкриття слов'янських мореплавців та мандрівників.

Розглядаються характерні ознаки туризму: його оздоровча і виховна цінність; освітня та пізнавальна цінність туризму. Розглядаються основні етапи розвитку туризму.

Ознайомлюються з історією виникнення туристських організацій в країнах світу. Дається загальна характеристика основних положень міжнародних актів в сфері туризму: “Загальна декларація прав людини”; Всесвітня туристична організація, Манільська декларація, Документ Акапулько – рекомендації Всесвітньої наради з туризму; Гаазька декларація з туризму; Балійська декларація з туризму; Монреальська декларація “До гуманного і соціального бачення туризму”. Розглядається туризм як засіб соціального єднання. Дається характеристика Глобального етичного кодексу туризму.

Тема 2. Базова географічна підготовка туриста. Туристські ресурси України.

Розглядаються особливості теоретичної підготовки туристів, яка включає знання з географії, туристського краєзнавства, топографії, психології, безпеки життєдіяльності, фізичної культури, основ охорони здоров'я.

Розглядається топографічна підготовка туриста та її значення в туризмі. Висвітлюються загальні положення про орієнтування на місцевості.

Дається поняття про карту. Характеризуються види карт: загальногеографічні та спеціальні карти; топографічні та оглядові карти; схема місцевості та кроки. Ознайомлення з правилами руху за азимутом; вимірювання відстаней; способів і засобів орієнтування на місцевості. Розглядаються дії у випадку втрати орієнтування.

Тема 3. Туризм в системі виховання учнівської і студентської молоді.

Завдання, зміст та форми туристської роботи у навчальних закладах. Соціальні проблеми суспільства і спортивно-оздоровчий туризм як простий та ефективний засіб їх подолання. Завдання навчальних закладів різних рівнів у формуванні в туристів свідомого та відповідального ставлення до питань підготовки і проведення туристських походів та подорожей, забезпечення особистої безпеки та безпеки для оточуючих людей та навколишнього середовища. Розкриваються поняття фізичного, психічного, соціального і духовного здоров'я. Роль туризму у вихованні молоді. Масові форми туризму та їх вплив на молоде покоління.

Описуються методи і засоби підготовки туристів шкільного віку. Розглядається оздоровча дія активного туризму на школяра за рахунок фізичної активності, загартування, чіткого режиму, міцного сну, характеру і режиму харчування, корисного стомлення, нервово-психологічного розвантаження тощо.

Особливості організації СОР у вищих навчальних закладах. Характеристика наказу Міносвіти України № 237 від 24.03.2006р. «Про затвердження Правил проведення туристських подорожей з учнівською і студентською молоддю України», як основного нормативно-правового акту в системі організації спортивно-оздоровчого туризму молоді. Наводяться практичні рекомендації щодо організації занять туризмом у ВНЗ.

Тема 4. Завдання, форми та особливості спортивно-оздоровчого туризму (СОТ). Загальна характеристика основних видів СОТ.

Завдання та особливості спортивно-оздоровчого туризму. Мета активного туризму. Особливості спортивно-оздоровчого туризму. Оздоровча функція туризму. Зміст спортивної складової СОТ. Туристська, географічна, і фізична підготовка туриста.

Класифікація туризму за організацією діяльності. Комерційний і самодіяльний туризм. Організаційні форми туристських заходів за законом України «Про туризм». Міжнародний і внутрішній туризм.

Загальна характеристика основних видів СОТ: 1) дитячий; 2) молодіжний; 3) сімейний; 4) для осіб похилого віку; 5) для інвалідів; 6) культурно-пізнавальний; 7) лікувально-оздоровчий; 8) спортивний; 9) релігійний; 10) екологічний (зелений); 11) сільський; 12) підводний; 13) гірський; 14) пригодницький; 15) мисливський; 16) автомобільний; 17) самодіяльний тощо. Розглядаються характерні особливості кожного виду туризму.

Розділ 2. Організація, підготовка та проведення спортивно-оздоровчих туристських походів.

Тема 5. Правила організації спортивно-оздоровчих походів (класифікація, загальні положення).

Правила організації спортивно-оздоровчих походів. Від туристичної прогулянки – до туристичного походу. Вимоги до організації, яка проводить похід та до керівника і учасників. Туристичні посади в групі.

Планування походу, комплектація групи, вибір району та розробка маршруту. Психологічні аспекти комплектування туристських груп. Психологічна сумісність. Спеціальна психологічна підготовка керівника туристської групи. Управління конфліктною ситуацією. Вирішення конфліктів.

Самоврядування туристичної групи. Основні обов'язки кожної посади впродовж туристично-краєзнавчого циклу. Поняття краєзнавчих посад. Робота на чергових посадах. Методи фіксації інформації під час туристського походу: польовий щоденник, зарисовки, ландшафтні ескізні зарисовки, абрис, кроки.

Тема 6. Туристські маршрути.

Маршрут як невід'ємна складова туризму: загальні положення. Класифікація туристських маршрутів. Маршрути за особливостями побудови траси (лінійні, кільцеві, радіальні та змішані). Поділ маршрутів за охопленням території.

Класифікація маршрутів за змістом: навчальні, спортивні, розважальні. Поділ маршрутів за способом пересування: активні і пасивні. За сезонністю маршрути поділяються на цілорічні і сезонні – загальна характеристика. Тривалість маршрутів – як критерій їх поділу. Поділ маршрутів за категорією складності відповідно до спортивної класифікації. Інтенсивність використання як ознака поділу маршрутів. Заборони і застереження при проходженні маршруту.

Методичні принципи розробки туристських маршрутів. Основні етапи розробки маршруту. Маркування туристських маршрутів. Основні емблеми маркування: вказуючі знаки, попереджувальні та забороняючі знаки. Тактика, техніка та орієнтування на маршруті.

Тема 7. Організація руху в туристському поході.

Пересування в польових умовах. Порядок і режим руху. Правила пересування в колоні по одному. Швидкість руху. Темп руху. Страховка і самостраховка під час руху. Альпеншток, льодоруб, дюралюмінієва лижна палиця та ін. підручні засоби самостраховки. Універсальне альпіністське спорядження як найкращий засіб страховки.

Рух пішки. Особливості пересування по розчленованій місцевості. Пересування по воді. Правила подолання водних перешкод. Пересування транспортними засобами: найважливіші правила і заборони.

Тема 8. Організація побуту, харчування, постачання в туристському поході.

Особисте та групове спорядження для походів різної категорії складності: перелік найнеобхіднішого.

Розглядаються вимоги до раціонального харчування в туристській мандрівці. Правила і способи складання меню. Енергетичні витрати організму. Вимоги до водно-сольового раціону. Способи харчування у випадку втрати продуктів. Характеристика основних продуктів харчування. Способи приготування, зберігання і транспортування продуктів у різних видах туризму, санітарні вимоги до процесу харчування в туристському поході.

Гігієна в туристському русі. Вода. Режим водоспоживання. Туристське кострове і кухонне спорядження. Багаття: основні вимоги безпеки. Способи розпалення багаття.

Тема 9. Організація і методика проведення туристських навчально-тренувальних занять.

Класифікація масових туристських заходів. Організація злетів і змагань. Основні принципи та методи навчання. Планування та структура тренувальних циклів. Методика проведення тренувального заняття.

Змагання з окремих видів туризму. Підготовка до змагання, основні питання, що необхідно вирішити на етапі підготовки. Розробка положення про змагання.

Навчально–тренувальні комплекси: загальна характеристика. Тренінги: поняття, мета та суть. Тренінг командної взаємодії: поняття, методика і результати проведення.

Частина II

Розділ 3. Особливості організації та проведення походів різних видів спортивно-оздоровчого туризму.

Тема 10. Гірський туризм.

Поняття гірського туризму. Особливості туристичних подорожей в горах. Підготовка до подорожі. Вибір шляху та режим руху.

Страховка і допомога – одне з найважливіших правил гірських туристів. Забезпечення безпеки туристичних походів в горах. Страхування та самострахування. Самострахування в русі. Одночасне та поперемінне страхування. Нижня та верхня страховка. Організація точок страхування.

Тема 11. Лижний туризм, його особливості та розвиток на території України.

Лижний туризм – специфічна галузь спортивно-оздоровчого туризму. Можливості України з розвитку лижного туризму. Загальна характеристика гірських районів Криму та Карпат з огляду на категорії складності класифікованих маршрутів.

Основи техніки з лижного туризму. Характер і особливості руху в лижному поході в залежності від рельєфу, умов руху, стану снігового покриву, наявності доріг, від фізичної й технічної підготовки учасників. Рух по рівнині. Рух у лісі. Рух через водойми. Рух у горах. Підйоми. Спуски.

Організація та проведення змагань з лижного туризму.

Тема 12. Особливості проведення велосипедних подорожей.

Загальна характеристика велосипедних подорожей. Підготовка до велосипедної подорожі. Спеціальне спорядження та одяг. Вибір маршруту та графік руху.

Пересування на велосипедах та заходи безпеки у велоподорожі. Догляд за велосипедом та його поточний ремонт. Вміст велоаптечки.

Орієнтування у велопоходах. Профільна схема маршруту. Регулярна перевірка велосипеда, догляд за ним та зберігання.

Тема 13. Загальна характеристика водного туризму та особливостей його організації.

Водний туризм (подорож) – поняття та загальна характеристика. Види безпечних засобів пересування на водоймах різних видів. Підготовчий етап подорожі – вибір маршруту та графіку руху. Перевірка похідного спорядження, призначення складу екіпажу. Обов'язки ремонтного майстра групи.

Необхідне спорядження та одяг туриста-водника. Особливості упаковки речей та продуктів для походу. Правила пакування речей у байдарку. Рух по маршруту. Темп веслування. Поромні переправи. Понтонні мости. Умовні позначки, встановлені на річках. Правила зупинки на ночівлю.

Орієнтування у водній подорожі. Засоби особистої безпеки кожного з учасників водних походів. Дотримання дисципліни – необхідний чинник забезпечення безпеки.

Тема 14. Спелеотуризм: загальна характеристика та характерні риси.

Поняття і предмет дослідження спелеотуризму, його характерні ознаки та особливості. Види печер: вертикальні та горизонтальні. Техніка долаття перешкод в сухих печерах та заводнених. Правила поведінки туристів в печерах, техніка безпеки та умови життєзабезпечення. Дії при нещасних випадках та надання першої допомоги потерпілому (потерпілим).

Тема 15. Екологічний, зелений туризм як специфічний вид спортивно-оздоровчого туризму та окрема форма рекреаційної діяльності.

Основні поняття та визначення: зелений туризм, сільський туризм,

екологічний туризм, агротуризм, відпочинковий туризм (відпочинок на селі), екоагротуризм. Принципи, функції та завдання зеленого туризму. Концепція зеленого сільського туризму. Організація сільського зеленого туризму.

Передумови та етапи розвитку сільського зеленого туризму в карпатському регіоні України. Перспективи розвитку сільського зеленого та екотуризму в Україні.

Розділ 4. Охорона здоров'я, критичні ситуації в туристському поході та їх подолання.

Тема 16. Охорона здоров'я в туристському поході.

Розглядаються медичні вимоги до учасника туристського походу. Вивчаються методи самоконтролю під час туристського походу.

Ознайомлюємося з прийомами першої медичної допомоги в туристському поході. Загальний стан потерпілого, локалізація і характер ушкодження. Вивчаємо основні прийоми реанімації, обов'язки санінструктора в туристському поході. Ознайомлюємо зі змістом похідної аптечки.

Тема 17. Критичні ситуації в туристському поході та їх подолання.

Описуються основні правила поведінки в туристському поході, визначаються фактори небезпеки виникнення екстремальних ситуацій у туристському поході. Висвітлюється психологічний аспект екстремальних ситуацій і катастроф. Вивчаються можливі критичні ситуації в туристському поході і їх наслідки: втрата продуктів – голод; втрата спорядження – холод; втрата води – спека і спрага.

Тема 18. Рятувальні роботи і допомога в туристських мандрівках.

Безпека туристичної подорожі: поняття та суть. Головні фактори небезпеки в турпоході. Розглядаються способи страхівки у різних видах туризму. Методи надання першої допомоги при різних травмах, способи

транспортування потерпілого, типові травми у видах туризму.

Правовий статус аварійно-рятувальної служби. Завдання аварійно-рятувальних служб. Характеристика основних функцій аварійно-рятувальних служб. Державна служба медицини катастроф та її правовий статус. Розглядаються основні завдання, які необхідно вирішити при залученні аварійно-рятувальних служб до ліквідації надзвичайних ситуацій. Обов'язки аварійно-рятувальної служби під час ліквідації надзвичайних ситуацій. Права та обов'язки рятувальників.

Необхідність обов'язкового особистого страхування на випадок захворювання, часткової або повної втрати працездатності, загибелі (смерті), спричинених виконанням обов'язків рятувальників, зазначених у контрактах, укладених під час їх прийому на роботу, або договорах щодо проведення аварійно-рятувальних робіт, до яких вони залучаються.

Характеристика відповідальності у сфері рятувальної справи. Організація пошукових і рятувальних робіт. Сигналізація і зв'язок з рятувальниками.

III. МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ДО ВИКОНАННЯ КОНТРОЛЬНОЇ РОБОТИ

Написання контрольної роботи - одна з форм самостійного опрацювання матеріалу курсу студентом. Вона сприяє поглибленню знань навчальної дисципліни «Спортивно – оздоровчий туризм» (СОТ) і виробленню навичок практичного їх застосування.

Метою контрольної роботи є перевірка засвоєння студентами матеріалу курсу «Спортивно – оздоровчий туризм» та вміння застосовувати набуті теоретичні знання під час вирішення практичних завдань.

Під час написання контрольної роботи студенти повинні продемонструвати вміння самостійно аналізувати матеріал, аргументовано відповідати на основні питання з обраної теми, використовуючи відповідні нормативні акти.

Контрольна робота виконується за одним із варіантів (на вибір), які наводяться нижче.

Перед виконанням завдання, студенти повинні:

- визначити, до якої теми курсу «СОТ» вона належить;
- опрацювати відповідний розділ підручника, навчального посібника чи теми конспекту лекцій;
- самостійно (на основі вже отриманої та проаналізованої інформації) підібрати спеціальну літературу (монографії, необхідні статті з періодичних видань, необхідні нормативно – правові акти, міжнародні документи та ін. джерела до завдання роботи);
- опрацювати підбрану самостійно літературу;
- зробити самостійний аналіз теоретичного питання за складеним планом з посиланням на відповідну літературу і нормативні акти;

Відповіді на питання плану повинні бути повними, обґрунтованими та проаналізованими.

Цифрові дані, таблиці, зразки документів та інший матеріал, який стосується аналізованого питання контрольної роботи (за наявності),

бажано подати у додатках до контрольної роботи.

Загальний обсяг контрольної роботи – 24 аркуші учнівського (шкільного) зошиту, або 10 сторінок формату А – 4 з використанням шрифту набору Time New Roman розміром 14 pt текстового редактора Word, міжрядковий інтервал 1 (одиничний). При цьому допускається (у виключних випадках) недотримання вимоги щодо обсягу, якщо в роботі завдання виконані і представлені у повному об'ємі.

Титульний аркуш роботи рекомендується оформити за вимогами, затвердженими на момент написання контрольної роботи як типові (по встановленій формі). На титульній сторінці роботи необхідно вказати: назву університету, факультету, варіант завдання, прізвище, ім'я, по батькові, групу, курс, форму навчання студента, а також посаду, прізвище та ініціали керівника роботи, рік і місце її виконання.

До роботи слід обов'язково додати список фактично використаної автором літератури відповідно до встановлених вимог, які пред'являються до оформлення літератури:

- міжнародні документи (за наявністю);
- нормативно-правові акти (подаються за юридичною силою);
- підручники, посібники (подаються в алфавітному порядку).
- спеціальна (додаткова) література (подається в алфавітному порядку).

У кінці роботи необхідно поставити дату і підпис.

У випадку виявлення явних колізій чи неоднозначного тлумачення авторами теоретичних питань, допускається можливість консультування з керівником роботи, керівником курсу (навчальної дисципліни).

Контрольна робота, яка не відповідає вимогам, а також роботи, що дублюються в межах однієї академічної групи повертаються для повторного виконання з обов'язковими зауваженнями керівника (в письмовій формі).

Контрольні роботи студенти повинні подати в деканат у

встановлений строк, в т.ч. і ті, що виконані повторно.

Студентам слід звернути увагу, що ознайомлення з навчальною дисципліною «Спортивно-оздоровчий туризм» розраховано на два семестри, тобто цю дисципліну на заочній формі навчання вивчають у 11 та 12 семестрах.

Відповідно за результатами опанування першої частини перемету (у 11 семестрі) підсумком є **залік**, а другої частини (у 12 семестрі) – **екзамен**. Таким чином, студенти-заочники зобов'язані виконати дві контрольні роботи (спочатку - по першій частині перед заліком, а потім – по другій частині перед екзаменом).

IV. ВАРІАНТИ ЗАВДАНЬ ДЛЯ КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ
з дисципліни «СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ»
для студентів заочної форми навчання

Частина I

ВАРІАНТ № 1.

1. Три етапи розвитку туризму.
2. Соціальне значення масового розвитку активного туризму.
3. Методи фіксації інформації під час туристського походу.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 43, 50, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16 , 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 2.

1. Географічні відкриття часів Середньовіччя та їх значення.
2. Туризм – важливий засіб зміцнення здоров'я і гармонійного розвитку людини.
3. Туристські маршрути: поняття та види.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 20, 10, 28, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 6, 23, 11, 16 , 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 3.

1. Подорожі іноземців в Україну в античні часи.
2. Роль туризму у вихованні молоді.
3. Методичні принципи розробки туристських маршрутів.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16 , 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 4.

1. Подорожі в культурі Давньої Русі.
2. Туризм – важлива галузь у розвитку національної економіки.
3. Тактика, техніка та орієнтування на маршруті.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16 , 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 5.

1. Подорож княгині Ольги до Візантії. Перші вітчизняні мандрівники-паломники.
2. Туризм і екологія: позитивний чи негативний взаємовплив?
3. Пересування в польових умовах. Порядок і режим руху.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 6.

1. Становлення та розвиток туризму в Новий час. Подорожі та відкриття XVII-XVIII ст.
2. Проаналізувати співвідношення людини і природи.
3. Страховка і самостраховка під час руху.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 7.

1. Зміни мотивації та умов здійснення подорожей в сучасних умовах.
2. Основні правила поведінки туриста в умовах природного середовища.
3. Рух пішки. Особливості пересування по розчленованій місцевості.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 44.

ВАРІАНТ № 8.

1. Соціально-економічні причини становлення туризму в ХІХ ст.
2. Історія розвитку туризму на території Радянської України: основні етапи та їх значення на подальший розвиток.
3. Пересування по воді. Долання водних перешкод.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 85, 87, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 25, 28, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 9.

1. Томас Кук та його роль у розвитку туризму.
2. Топографічна підготовка туриста та її значення в туризмі.
3. Пересування транспортними засобами в туризмі.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 11, 28, 50, 52, 56, 77, 84, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 19, 34, 44.

ВАРІАНТ № 10.

1. Розвиток туристичного бізнесу в сучасній Європі.
2. Поняття про карту. Картографія.
3. Групове та особисте спорядження для походів різної категорії складності.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 33, 10, 28, 50, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 11.

1. Формування міжнародних туристичних центрів (Франція, Італія, Швейцарія).
2. Рух за азимутом. Вимірювання відстаней. Що таке зворотний азимут?
3. Харчування в туристському поході.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 36, 37, 44, 48.

ВАРІАНТ № 12.

1. Туристично-екскурсійна діяльність з часів незалежної України.
2. Компас та робота з ним.
3. Енергетичні витрати організму.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 59, 64, 65, 77, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 36, 37, 39, 43, 44, 48.

ВАРІАНТ № 13.

1. Виникнення в Україні перших туристичних організацій.
2. Дії у випадку втрати орієнтування. Топографічні знаки, їх написання.
3. Характеристика основних продуктів харчування.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 28, 50, 56, 59, 64, 65, 77, 91, 95, 99;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 14.

1. Рекреаційне освоєння Криму.
2. Орієнтування за зірками, за місяцем, за сонцем, за комахами, птахами та за годинником, при відсутності карти і компасу.
3. Вода. Режим водоспоживання.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 20, 28, 50, 54, 68, 72, 96;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 10, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 15.

1. Кримсько-Кавказький гірський клуб.
2. Завдання та особливості спортивно-оздоровчого туризму.

3. Туристське кострове і кухонне спорядження. Багаття.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 59, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 10, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 16.

1. Найвідоміші мандрівники ХІХ ст.

2. Організаційні форми туристських заходів.

3. Класифікація масових туристських заходів.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 17.

1. Зародження туристично-екскурсійної справи на західноукраїнських землях.

2. Загальна характеристика основних видів СОТ.

3. Організація зльотів і змагань.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 18.

1. Внесок українців у географічні дослідження земної кулі (Данило Паломник, Яків Малик, В.Г. Барський, Г.С. Сковорода та ін.)
2. Загальні положення щодо організації спортивно-оздоровчих походів.
3. Змагання з окремих видів туризму.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 19.

1. Державні та громадські туристські організації України.
2. Формування туристичної групи – важливий етап підготовки до турпоходу.
3. Навчально–тренувальні комплекси. Тренінги.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 20.

1. Туризм у ХХ ст., розвиток і удосконалення матеріальної бази та інфраструктури туризму.
2. Самоврядування туристичної групи. Туристичні посади в групі.
3. Історія подорожей і туризму: періодизація та основні етапи.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 21.

1. Поняття “переміщення” і “мандрівництво”. Переміщення первісних людей.
2. Методи фіксації інформації під час туристського походу. Щоденник туриста, зарисовки, абриси, кроки.
3. Створення і діяльність міжнародних туристичних організацій.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 22.

1. Туризм – важлива галузь в розвитку національної економіки.
2. Туристські маршрути: поняття та види.
3. Туризм і екологія.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 23.

1. Туристично-екскурсійна справа і краєзнавчий рух у радянській Україні в період “українізації”.

2. Методичні принципи розробки туристських маршрутів.

3. Методи дослідження функціонального стану.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 24.

1. Методи і засоби підготовки туристів шкільного віку.

2. Тактика, техніка та орієнтування на маршруті.

3. Олімпійські ігри та їх значення для подальшого розвитку спортивних подорожей.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 25.

1. Завдання, зміст та форми туристської роботи у навчальних закладах. Роль туризму у вихованні молоді.
2. Завдання та особливості спортивно-оздоровчого туризму.
3. Фенологічні спостереження.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 26.

1. Краєзнавчо-туристичні організації “Плай” і “Чорногора” на західноукраїнських землях.
2. Організаційні форми туристських заходів.
3. Геоморфологічні спостереження.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 44.

ВАРІАНТ № 27.

1. Складнощі при здійсненні туристичної діяльності з учнівською та студентською молоддю. Методи їх подолань.
2. Загальна характеристика основних видів СОТ.
3. Результати туристсько-краєзнавчих робіт та яка їх практична реалізація?

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 20, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 19, 34, 44.

ВАРІАНТ № 28.

1. Особливості організації СОТ у вищих навчальних закладах.
2. Зв'язок між геологічною будовою території та рельєфом місцевості?
3. Загальні положення щодо організації спортивно-оздоровчих походів.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 20, 28, 50, 54, 68, 72, 85, 87, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 44.

ВАРІАНТ № 29.

1. Діяльність Української республіканської ради з туризму та екскурсій щодо розвитку масового туристського руху в Україні.
2. Формування туристичної групи – важливий етап підготовки до турпоходу.
3. Зміші видів туризму. Чи часто вони мають місце на практиці?

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 30.

1. Організаційна структура, матеріальна база та кадрова політика, видавнича і науково-дослідницька діяльність у сфері туризму в Україні 50–80-х років ХХ ст.
2. Самоврядування туристичної групи. Туристичні посади в групі.
3. Виховні і розвиваючі функції туризму.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 6, 8, 10, 28, 33, 43, 48, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

Частина II

ВАРІАНТ № 1.

1. Паломництво як культурний феномен. Місіонерські подорожі.
2. Участь України в роботі міжнародних туристичних організацій.
3. Що таке лавина, які види лавин знаєте. Ознаки лавинонебезпечної ситуації та дії під час потрапляння в лавину.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 1 - 7;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 56, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 38, 39, 43, 44, 47.

ВАРІАНТ № 2.

1. Види і типи вогнищ в залежності від потреб їх призначення: для зігрівання і сушіння одягу; для приготування їжі; для ночівлі в зимових умовах; сигнальні вогнища і т. ін.
2. Основні завдання, пріоритетні напрями розвитку українського туризму.
3. Висотна гіпоксія. Адаптація туриста до висотної гіпоксії.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 28, 50, 51, 56, 67, 75, 85, 87, 91, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 6, 11, 16, 19, 23, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 3.

1. Розбудова інфраструктури українського туризму, підготовка кадрів для туристичної галузі.
2. Небезпеки, які можуть виникати при здійсненні пішохідного та гірського туризму.
3. Екологічний, зелений та сільський туризм: загальна характеристика та особливості.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 21, 28, 29, 44, 50, 79, 85, 87, 95, 97;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 2, 8, 11, 12-16, 18, 21, 42, 44, 46.

ВАРІАНТ № 4.

1. Перспективи і прогнози оцінки розвитку українського туризму.
Законодавча база розвитку туризму в Україні. Закон «Про туризм», його значення.
2. Перерахуйте основні форми туристичної роботи та охарактеризуйте їх.
3. Орієнтовне визначення сторін горизонту за особливостями деяких місцевих предметів, рослинності.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 20, 28, 33, 43, 48, 50, 54, 68, 72, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 5.

1. Виникнення і функціонування найвідоміших міжнародних організацій з туризму.
2. Зміст поняття «спортивно-оздоровчий» туризм.
3. Визначення сторін горизонту за Сонцем, іншими небесними світилами.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 1 -7 ;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 20, 28, 33, 43, 48, 50, 54, 68, 72, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 1, 11, 16, 19, 34, 39, 43, 44.

ВАРІАНТ № 6.

1. Роль ООН у розвитку міжнародного туризму. Діяльність ВТО.
2. Самодіяльний туризм і його відмінності від комерційного туризму.
3. Прийняття рішення про самостійний вихід до шляхів сполучення, житла чи очікування допомоги на місці.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 1 - 7;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 20, 28, 33, 43, 48, 50, 54, 68, 72, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 7.

1. Основні положення Хартії туризму і Кодексу туриста.
2. Основні історичні етапи розвитку туризму. Історія виникнення туристських організацій в країнах світу.
3. Порядок дій при потраплянні в екстремальну ситуацію автономного існування.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2, 4;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 16, 17, 18, 20, 25, 26, 28, 33, 43, 48, 50, 54, 68, 69, 72, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 8.

1. Групове та особисте спорядження для походів різної категорії складності.
2. Послідовність руху за азимутом.
3. Дії у випадку втрати води під час екстремальної ситуації в туристському поході, що здійснюється посушливою місцевістю чи в пустелі?

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 20, 28, 50, 54, 68, 72, 96;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 9.

1. Теоретико-методичні основи організації спортивно-оздоровчого туризму.
2. Які основні види тимчасового укриття від холоду і негоди використовуються зимою або літом?
3. Лижний туризм – специфічна галузь спортивно-оздоровчого туризму.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 20, 28, 33, 43, 48, 50, 54, 68, 72, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 20, 27, 44.

ВАРІАНТ № 10.

1. Характеристика основних видів спортивно-оздоровчого туризму і їх класифікація. Туристські ресурси України.
2. Загальна характеристика гірських районів Криму та Карпат з огляду на категорії складності класифікованих маршрутів.
3. Медичний аспект екстремальних ситуацій в туристському поході?

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 3, 6, 8, 10, 16-18, 20, 25, 26, 28, 33, 43, 48, 50, 51, 54, 67, 68, 69, 72, 75, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 11.

1. Туризм в системі виховання учнівської і студентської молоді.
2. Підготовка до водної подорожі – найважливіші питання, які вирішуються на цьому етапі.
3. Протидія виникненню паніки під час екстремальної ситуації.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 4, 10, 16-18, 25, 26, 28, 31, 45, 50, 69, 80, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 12.

1. Організація і управління спортивно-оздоровчими туристськими походами.
2. Методичні принципи розробки туристських маршрутів.
3. Психологічний аспект екстремальних ситуацій в туристському поході?

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 2, 10, 16-18, 25, 26, 28, 50, 58, 69, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 24, 44.

ВАРІАНТ № 13.

1. Організація і проведення туристського походу. Основні етапи.
2. Управління конфліктною ситуацією у поході. Вирішення конфліктів.
3. Фактори виникнення екстремальних ситуацій в туристському поході?

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 2, 10, 16-18, 25, 26, 28, 50, 58, 69, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 14.

1. Організація побуту, харчування, постачання в туристському поході.
2. Послідовність руху за азимутом.
3. Перша допомога надається при укусах отруйних комах і тварин?

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 2, 10, 16-18, 25, 26, 28, 50, 51, 58, 67, 69, 75, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 15.

1. Соціально-психологічні основи організації спортивно-оздоровчого туризму.
2. Основні прийоми роботи з польовим щоденником туриста.
3. Перша допомога при утопленні. Техніка штучного дихання.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 2, 10, 28, 50, 51, 58, 67, 75, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 44.

ВАРІАНТ № 16.

1. Природоохоронний кодекс туриста. Порядок відвідування заповідників, заказників та національних парків. Форми участі туристів в охороні природи.
2. Психологічний клімат в групі. Безпека туристських походів.
3. Перша допомога при ураженні людини електричним струмом, блискавкою.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 2, 10, 28, 50, 51, 58, 67, 75, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 44.

ВАРІАНТ № 17.

1. Нормативно-правові акти туристичної діяльності в системі виховання учнівської і студентської молоді?
2. Аналіз психічних процесів в діяльності туриста.
3. Перша долікарська допомога при травмах.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 2, 10, 28, 50, 51, 58, 67, 75, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 44.

ВАРІАНТ № 18.

1. У чому полягає зміст туристської роботи у навчальних закладах?
2. Топографія і сутність орієнтування на місцевості.
3. Організація сільського зеленого туризму в Україні.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 20, 23, 28, 49, 50, 54, 68, 72-74, 76, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 2, 8, 11, 12-16, 18, 21, 42, 44, 46.

ВАРІАНТ № 19.

1. Орієнтування в туристському поході. Методи краєзнавчих спостережень.
2. Дайте характеристику таким складовим елементам поняття «здоров'я», як фізичне, психічне, соціальне і духовне здоров'я.
3. Екологічний, зелений та сільський туризм: загальна характеристика та особливості.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 20, 23, 28, 49, 50, 54, 68, 72-74, 76, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 2, 8, 11, 12-16, 18, 21, 42, 44, 46.

ВАРІАНТ № 20.

1. Обґрунтуйте необхідність поєднання туризму і краєзнавства в роботі зі школярами.

2. Охорона здоров'я в туристському поході.
3. Правила поведінки туристів в печерах, техніка безпеки та умови життєзабезпечення.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 1, 10, 20, 23, 28, 39, 49, 50, 51, 54, 67, 68, 72-75, 76, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 44.

ВАРІАНТ № 21.

1. Методи фіксації інформації під час туристського походу.
2. Критичні ситуації в туристському поході та їх подолання.
3. Специфіка і основні вимоги до організації і проведення спелеопоходів.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 16-18, 25, 26, 28, 39, 50, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 22.

1. Міжнародний і внутрішній туризм – спільні і відмінні риси.
2. Рятувальні роботи і допомога в туристських мандрівках.
3. Поняття і предмет дослідження спелеотуризму, його характерні ознаки та особливості.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 16-18, 25, 26, 28, 39, 50, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 23.

1. Заходи безпеки у велосипедних подорожах.
2. Медичний аспект екстремальних ситуацій і катастроф. Аварійне спорядження.
3. Організація пошукових і рятувальних робіт.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 10, 11, 16-18, 25, 26, 28, 39, 50, 84, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 44.

ВАРІАНТ № 24.

1. Організація і здійснення масових туристських заходів.
2. Самостраховка та командна страховка при спуску по схилу.
3. Порядок залучення аварійно-рятувальних служб до ліквідації надзвичайних ситуацій.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 16-18, 21, 25, 26, 28, 29, 39, 50, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 38, 44, 47.

ВАРІАНТ № 25.

1. Завдання, зміст та методи проведення навчально-тренувальних занять.
2. Правила організації «дюльфера»
3. Структура та основні завдання аварійно – рятувальної служби.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 16-18, 21, 25, 26, 28, 29, 39, 50, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 31, 44.

ВАРІАНТ № 26.

1. Основні прийоми і правила надання першої медичної допомоги.
2. Організація та подолання навісної переправи через яр, та через річку.
3. Які фактори впливу навколишнього середовища необхідно брати до уваги, плануючи безпечний похід?

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 16-18, 21, 25, 26, 28, 29, 39, 50, 51, 67, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 44.

ВАРІАНТ № 27.

1. Попередження та лікування небезпечних проявів висотної гіпоксії.
2. Довжина страхувальної линви при переправах по осипах та льодовиках.
3. Міжнародні сигнали безпеки.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 16-18, 21, 25, 26, 28, 29, 39, 50, 51, 67, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 31, 44.

ВАРІАНТ № 28.

1. Лижний туризм – специфічна галузь спортивно-оздоровчого туризму.
2. Дотримання найсуворішої дисципліни – необхідний чинник безпеки у походах.
3. Заходи обережності при каменезпадах.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 16-18, 21, 25, 26, 28, 29, 39, 44, 50, 51, 61, 67, 79, 95, 97;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 11, 16, 23, 31, 44.

ВАРІАНТ № 29.

1. Загальна характеристика гірських районів Криму та Карпат з огляду на категорії складності класифікованих маршрутів.
2. Фактори впливу навколишнього середовища необхідні для планування безпечного походу.
3. Загальна і спеціальна фізична підготовка туриста.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 3, 5, 10, 16-18, 21, 25, 26, 28, 29, 39, 44, 50, 51, 61, 67, 79, 95, 97;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 6, 10, 11, 16, 23, 31, 44.

ВАРІАНТ № 30.

1. Методи і засоби підготовки туристів шкільного віку.
2. Найважливіші питання при підготовці до водної подорожі.
3. Заходи попередження небезпеки під час переправ через горні ріки.

Рекомендована література:

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти: 2;

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти: 4, 5, 6, 16;

6.2. Підручники, посібники, монографії: 4, 10, 28, 31, 45, 50, 80, 95;

6.3. Додаткова (спеціальна) література: 11, 16, 25, 28, 44.

V. Перелік питань, які виносяться на екзамен:

1. Соціальне значення масового розвитку активного туризму.
2. Туризм – важливий засіб зміцнення здоров'я і гармонійного розвитку людини.
3. Роль туризму у вихованні молоді.
4. Туризм – важлива галузь у розвитку національної економіки.
5. Туризм і екологія: позитивний чи негативний взаємовплив?
6. Фенологічні спостереження.
7. Основні правила поведінки туриста в умовах природного середовища.
8. Історія розвитку туризму на території Російської імперії та України: основні етапи та їх значення на подальший розвиток.
9. Топографічна підготовка туриста та її значення в туризмі.
10. Поняття про карту. Картографія.
11. Рух за азимутом. Вимірювання відстаней. Що таке зворотній азимут?
12. Компас та робота з ним.
13. Дії у випадку втрати орієнтування.
14. Топографічні знаки, їх написання.
15. Орієнтування за зірками, за місяцем, за сонцем, за комахами, птахами та за годинником, при відсутності карти і компасу.
16. Завдання та особливості спортивно-оздоровчого туризму.
17. Організаційні форми туристських заходів.
18. Загальна характеристика основних видів СОТ.
19. Загальні положення щодо організації спортивно-оздоровчих походів.
20. Формування туристичної групи – важливий етап підготовки до турпоходу.
21. Самоврядування туристичної групи. Туристичні посади в групі.
22. Методи фіксації інформації під час туристського походу. Щоденник туриста, зарисовки, абриси, кроки.
23. Туристські маршрути: поняття та види.
24. Методичні принципи розробки туристських маршрутів.
25. Техніка та тактика орієнтування на маршруті.

- 26.Завдання та особливості спортивно-оздоровчого туризму.
- 27.Організаційні форми туристських заходів.
- 28.Методи краєзнавчих спостережень.
- 29.Загальні положення щодо організації спортивно-оздоровчих походів.
- 30.Метереологічні спостереження.
- 31.Геоморфологічні спостереження.
- 32.Методи фіксації інформації під час туристського походу.
- 33.Туристські маршрути: поняття та види.
- 34.Методичні принципи розробки туристських маршрутів.
- 35.Порядок і режим руху пересування в польових умовах.
- 36.Страховка і самостраховка під час руху.
- 37.Рух пішки. Особливості пересування по розчленованій місцевості.
- 38.Пересування по воді. Долання водних перешкод.
- 39.Пересування транспортними засобами.
- 40.Групове та особисте спорядження для походів різної категорії складності.
- 41.Харчування в туристському поході.
- 42.Енергетичні витрати організму.
- 43.Характеристика основних продуктів харчування.
- 44.Вода. Режим водоспоживання.
- 45.Туристське кострове і кухонне спорядження. Багаття.
- 46.Класифікація масових туристських заходів.
- 47.Організація зльотів і змагань.
- 48.Змагання з окремих видів туризму.
- 49.Навчально–тренувальні комплекси. Тренінги.
- 50.Поняття гірського туризму. Особливості туристичних подорожей в горах.
- 51.Страхування та самострахування в умовах походів в горах.
- 52.Подолання гірських перешкод.
- 53.Особливості гірського туризму на території України.
- 54.Спільні і відмінні риси гірського туризму і альпінізму.
- 55.Лижний туризм – специфічна галузь спортивно-оздоровчого туризму.

56. Можливості України з розвитку лижного туризму.
57. Основи техніки з лижного туризму.
58. Організація та проведення змагань з лижного туризму.
59. Особливості проведення велосипедних подорожей.
60. Пересування на велосипедах та заходи безпеки у велоподорозжі.
61. Регулярна перевірка велосипеда, догляд за ним та зберігання як основні умови у велоподорозжах.
62. Водний туризм та особливості його організації.
63. Складання та рух по маршруту у водному туризмі.
64. Орієнтування у водній подорожі: загальна характеристика.
65. Можливості України з розвитку водного туризму.
66. Поняття і предмет дослідження спелеотуризму, його характерні ознаки та особливості.
67. Правила поведінки туристів в печерах, техніка безпеки та умови життєзабезпечення.
68. Дії при нещасних випадках та надання першої допомоги потерпілому (потерпілим).
69. Зелений туризм, сільський туризм, екологічний туризм, агротуризм, відпочинковий туризм (відпочинок на селі), екоагротуризм: співвідношення понять.
70. Організація сільського зеленого туризму.
71. Перспективи розвитку сільського зеленого та екотуризму в Україні.
72. Медичні вимоги до учасника туристського походу.
73. Самоконтроль під час туристського походу.
74. Перша медична допомога в туристському поході.
75. Оцінка загального стану потерпілого, локалізації і характеру ушкодження.
76. Основні прийоми і правила надання першої медичної допомоги.
77. Основні прийоми реанімації у туризмі.
78. Обов'язки санінструктора в туристському поході. Похідна аптечка.
79. Критичні ситуації: поняття, загальна характеристика.

80. Основні правила поведінки туриста в критичних ситуаціях.
81. Фактори небезпеки виникнення екстремальних ситуацій у туристському поході.
82. Психологічний аспект екстремальних ситуацій і катастроф.
83. Медичний аспект екстремальних ситуацій і катастроф.
84. Втрата продуктів та голод, як фактори в турпоходах. Основні правила поведінки туристів в таких критичних умовах та можливі способи їх уникнення.
85. Втрата спорядження, холод, укриття в походах різних видів.
86. Втрата води. Спека і спрага. Способи здобуття води при відсутності природних джерел та водойм.
87. Аварійне спорядження. Міжнародні сигнали лиха.
88. Правовий статус аварійно-рятувальної служби.
89. Права та обов'язки рятувальників.
90. Фенологічні спостереження.

VI. СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНИХ НОРМАТИВНО-ПРАВОВИХ АКТІВ ТА НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИХ МАТЕРІАЛІВ

6.1. Нормативно-правові акти :

6.1.1. Міжнародні нормативно-правові акти:

1. Загальна Декларація прав людини (1948р.).
2. Загальна резолюція з розвитку туризму. Прийнята на конференції ООН по міжнародному туризму і подорожам (Рим). (1963 р.)
3. Документи Акапулько. Прийняті на Всесвітній нараді по туризму при ВТО (Мексика). 1982 р.
4. Хартія туризму і її складова частина "Кодекс туриста", Прийняті на сесії Генеральної асамблеї ВТО (Софія), 1985 / Збірник нормативно-правових актів "Туризм в Україні", т.5, під заг. ред. Вихристенка Б.І., "ІВА", м.Ужгород, 2000р.
5. Гаазька декларація з туризму (1989р.) Прийнята на міжнародній конференції по туризму, що проводилася ВТО і Міжпарламентським союзом, є розвитком "Хартії туризму". / Збірник нормативно-правових актів "Туризм в Україні", т.5, під заг. ред. Вихристенка Б.І., "ІВА", м.Ужгород, 2000р.
6. Манільська декларація зі світового туризму Прийнята Всесвітньою конференцією по туризму (Філіппіни) ,1980.
7. Конвенція з охорони біорізноманітності, 1992. Програма дій «Порядок денний на XXI століття» / Переклад з англійської: ВГО «Україна. Порядок денний па XXI століття». - К.: Інтелсфера, 2000. - 360 с.

6.1.2. Внутрішньодержавні нормативно-правові акти:

1. Конституція України, від 28.06.1996 № 254к/96-ВР // <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=254%EA%2F96-%E2%F0>

2. Лісовий кодекс України від 21.01.1994 № 3852-ХІІ ([3852-12](#), остання редакція від [31.07.2009](#)) // <http://zakon1.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=3852-12>
3. Земельний кодекс України від 25.10.2001 № 2768-ІІІ // <http://zakon1.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=2768-14>
4. Основи законодавства України про охорону здоров'я від 19.11.1992 № 2801-ХІІ // <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=2801-12>
5. Закон України Про туризм від 15.09.1995 № 324/95-ВР // <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=324%2F95-%E2%F0>
6. Закон України Про фізичну культуру і спорт від 24.12.1993 № 3808-ХІІ // <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=3808-12>
7. Закон України Про сприяння соціальному становленню та розвитку молоді України від 05.02.1993 № 2998-ХІІ // <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=2998-12>
8. Закон Про охорону навколишнього середовища від 25.06.1991 № 1264-ХІІ // <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=1264-12>
9. Закон Про природно-заповідний фонд України від 16.06.1992 № 2456-ХІІ // <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=2456-12>
10. Закон України Про аварійно-рятувальні служби від 14.12.1999 № 1281-ХІV // <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=1281-14>
11. Закон України Про статус гірських населених пунктів в Україні від 15 лютого 1995 р. № 56/95-ВР // <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=56%2F95-%E2%F0>
12. Про заходи щодо забезпечення реалізації державної політики у галузі туризму: Указ Президента України від 14.12.2001 №1213/2001 // Офіційний вісник України. - №51. – Ст.2266. – С.68.
13. Про заходи подальшого розвитку туризму: Постанова Кабінету Міністрів України від 29.04.99 №728 // Туризм в Україні: Збірник нормативно-правових актів. – У 5 т. – Ужгород, 2000.

14. Про основні напрямки розвитку туризму в Україні до 2010 року: Указ Президента України від 10.08.99 № 973/99 // Урядовий кур'єр. – 2002. – 29 вересня.
15. Державна програма розвитку туризму на 2002-2010 роки / Затверджена постановою Кабінету Міністрів України від 29 квітня 2002 р.
16. Правила проведення туристських подорожей з учнівською і студентською молоддю України. Наказ Міносвіти України № 237 від 24.03.2006р // <http://zakon1.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=z0660-06>
17. Про затвердження Міжгалузевої комплексної програми "Здоров'я нації" на 2002-2011 роки. Постанова Кабінету Міністрів України N 14 від 10.01.2002// <http://zakon.nau.ua/doc/?code=14-2002-%EF>
18. Статут Федерації спортивного туризму України (zareestrovany Mінюстом України 08.02.2001р., свідоцтво №1572). "Спортивний туризм", "Інформаційно-методичний збірник", ФСТУ, №1. – 2001р.
19. Спортивний туризм. Правила змагань (Затверджено Президією ФСТУ 07.10.01р., погоджено ДКИСТУ 15.10.01р.).
20. Про класифікацію маршрутів туристських спортивних походів (Постанова Президії ФСТУ 08.12.01р.), Інформаційно-методичний збірник "Спортивний туризм" №2, 2002 р.
21. Про типові положення про територіальний спортивний туристський клуб (Постанова Президії ФСТУ 08.12.01р.), Інформаційно-методичний збірник "Спортивний туризм" №3, 2002 р.
22. Положення про систему підготовки кадрів спортивного туризму (Пост. Виконкому ФСТУ 11.03.02р.), Інформаційно-методичний збірник "Спортивний туризм" №3, 2002 р.
23. Глобальний етичний кодекс туризму. Збірник нормативно-правових актів "Туризм в Україні", т.5, під заг. ред. Вихристенка Б.І., "ІВА", м.Ужгород, 2000р.

6.2. Підручники, посібники, монографії:

1. Алешин В.М., Серебряников А.В. Туристская топография. М., 1985. – 160 с.
2. Алычевский Э.Э. Психологический климат туристской группы. -М.:ФиС, 1981. -102 с.
3. Альпинизм. Энциклопедический словарь. / Захаров П. П., Мартынов А. И., Жемчужников Ю. А. — М.: ТВТ Дивизион, 2006. – 742 с.
4. Аристова И.Д. Водный туризм. - М.: ФиС, 1974. – 208 с.
5. Аркин Я.Г., Вариксоо А., Захаров П.П., Тятте Я. Горный туризм. Таллин: Ээсти Раамат, 1981. – 328 с.
6. Бардин К.В. Азбука туризма. М., 1981. – 202 с.
7. Бейдик О. О. Рекреаційно-туристські ресурси України: методологія та методика аналізу, термінологія, районування. - К.: Київ, ун-т, 2001. - 395 с.
8. Биржаков М.Б. Введение в туризм. - М.: Феникс, 2007. - 437 с.
9. Брегг Поль. Чудо голодания. - Д,: Стакер, 2000. – 396 с.
- 10.Булашев О.Я. Теорія і методика спортивного туризму для студентів першого курсу (за кредитно-модульною системою), Харків: ХДАФК, 2007. – 230 с. – укр.**
- 11.Булгаков А.А. и др. Велосипедный туризм. М., «Ключ», 1998. – 624 с.
- 12.Вахлис К.И. и др. Спутник туриста. - 2-е изд., перераб. и доп.- Киев: Здоров'я, 1991. – 360 с.
- 13.Вільчковський Е.С. Теорія і методика фізичного виховання дітей дошкільного віку : Навч. посіб. для студ. дошк. ф-тів вищ. пед. навч. закл. / Е.С. Вільчковський, О.І. Курок. - 2-е вид., переробл. та допов. - Суми : Університетська книга, 2008. - 432 с.
- 14.Власов А.А. Организация туризма. Методические указания и рекомендации для слушателей ФПК, М.: МОГИФК, 1981 г. - 40 с.
- 15.Водоходов А.А. Проведение учебно-тренировочных занятий по туризму: учебн. пособие. - А. - Ата., Б.И., 1985. – 79с.
- 16.Волков Н.М. Спортивные походы в горах. - М: ФиС, 1974. – 159 с.

17. Волович В.Г. Энциклопедия выживания, М.: Терра - Книжный клуб, 2001, - 464 с.
18. Волович В.Г. Как выжить в экстремальной ситуации.- М., Знание, 1990.- 191 с.
19. Выживание в экстремальных ситуациях. - М., ИПЦ «Русский раритет», 1993. – 160 с.
20. Высокогорные перевалы. Перечень квалифицированных перевалов и горных районов СССР / Сост. Л.Б. Директор. – М.: Профиздат, 1990. – 550 с.
21. Ганопольский В.И. и др. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для институтов и техникумов физической культуры. М., 1987. – 240 с.
22. Герман Хубер. Альпинизм сегодня - М., 1980. – 262 с.
23. Гигиена и самоконтроль туриста: Метод. рекомендации. / Сост. Сергеев В.Н.. - М.: ЦРИБ "Турист", 1980. – 32 с.
24. Горішевський П. В., Васильєв В. П., Зінько Ю. В. Сільський зелений туризм: організація гостинності на селі: Підручник. - Івано-Франківськ: Місто-Н, 2003.- 158 с.
25. Гостюшин А. В., Шубин С.И. Азбука выживания. - М.: Знание, 1996. - 272.
26. Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. - М.: Зеркало, 1996. – 320 с.
27. Готовцев П.И. Самоконтроль при занятиях физической культурой. / П.И.Готовцев, В.Л.Дубровский. - М.: ФиС, 1980. – 115 с.
- 28. Грабовський Ю.А., Скалій О.В., Скалій Т.В. Спортивний туризм. Навч. пос. – Тернопіль: Навчальна книга – Богдан, 2009. – 304 с.**
29. Гранильщикова Ю.В. Горный туризм / Гранильщикова Ю.В. Вейцман С.Г., Шимановский В.Ф. - М.: ФиС, 1966. – 248 с.
30. Гранильщикова Ю. В Семейный туризм - М.: Профиздат, 1983. – 112 с.
31. Григорьев В.Н. Водный туризм. М.: Профиздат, 1990. – 304 с.
32. Гусев Э.Д. По туристским маршрутам. - М., Знание, 1991. – 64 с.

- 33. Дехтяр В.Д. Основи спортивно-оздоровчого туризму. – К.: Науковий світ, 2002. – 201 с.**
34. Джералд Поллак. Мышцы. Шедевр инженерного искусства. - Санкт-Петербург: А.В.К., 1999. - С. 13 - 17.
35. Дихтярев В.Л. Вся жизнь поход. - М., ЦДЮТУР, 1999. – 300 с.
- 36. Дмитрук О.Ю., Щур Ю.В. Спортивно-оздоровчий туризм. Навч. Пос. – 2-е вид., перероб. та доп. – К.: Альтпресс, 2008. – 280 с.**
37. Добромислов А.Н. и др. Путешествие под парусом. М., 1981. – 112 с.
38. Драгачев С.П. Туризм и здоровье, М.: Знание, 1984 г. – 95 с.
39. Дублянский В.Н., Илюхин В.В. Путешествие под землей. М., 1981. – 192с.
40. Євдокименко В. К. Регіональна політика розвитку туризму (Методологія формування, механізм реалізації). - Чернівці: Прут, 1996. - 288 с.
41. Зайцева ВЛ. Теорія спортивної тренінгової. - Запорожье, 2003. - 191с.
42. Зеленін С.М. Нікольський В.В. Основи туризму. – К.: Здоров'я, 1975.–240с.
43. Зорин И.В., Квартальнов В. А. Энциклопедия туризма: Справочник. - М.: Финансы и статистика, 2000. - 368 с.
44. Использование снаряжения в горных походах: Метод, рекомендации. М.: ЦРИБ "Турист", 1981. – 32 с.
45. Калихман А.Д., Колчевников М.Ю. Спортивные походы на плотах. М.: ФиС, 1985. – 128 с.
46. Карманный справочник туриста / Сост. Ю.А. Штюмер. М. 2-е изд., с изм. и доп.: Профиздат, 1982. – 224 с.
47. Квартальнов В.А., Сенин В.С. Организация туристско-экскурсионного обслуживания: Учебное пособие / ИПК РТЭО. – М.: ЦРИБ «Турист», 1987. – 83 с.
48. Кифяк В. Ф. Організація туристичної діяльності в Україні: Навч. посіб. - Чернівці: Зелена Буковина, - 312 с.
49. Коберніченко Т.О., Васильєв В.П., Горішевський П.А., Зінько Ю.В. Сільський зелений туризм. – К.: НМЦ Аграрна освіти, 2005. – 75 с.

- 50.Константинов Ю.С. Теория и практика спортивно-оздоровительного туризма: учеб. пособие /Ю.С.Константинов;Российская международная академия туризма; Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения. – М :Советский спорт, 2009. – 392 с.
- 51.Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. - М.: Профиздат, 1990.- 153 с.
- 52.Котов Г.Г. Автомобильный туризм., – М.: Профиздат, 1986. – 128 с.
- 53.Кравців В. С, Євдокименко В. К., Габрель М. М. та ін. Рекреаційна політика у Карпатському регіоні: принципи формування, шляхи реалізації. - Чернівці: Прут, 1995. - 72 с.
- 54.Крачило М.П. Краєзнавство і туризм: Навч. Пос. К.: Вища школа, 1994. – 191 с. // <http://pulib.if.ua/book/153>
- 55.Кропф Ф. А. Спасательные работы в горах. Учебное пособие для альпинистов и туристов. Изд. 2 е, перераб. М. : Профиздат , 1975. - 223 с.
- 56.Кудинов Б.Ф. Из истории развития туризма., М., 1986. – 90 с.
- 57.Курилова В.И. Туризм. Учебное пособие для педагогических институтов. по спец. № 2114 «Физ. воспитание» и № 2115 «Нач. воен. обучение и физ. воспитание».- М.: Просвещение, 1988. - 224 с.
- 58.Линчевский Э.Э. Психологический климат туристской группы М.: ФиС, 1981. – 190 с.
- 59.Лисогор И.А., Толстой Л.А., Толстая В.В. Питание туристов в походе. – М.: Пищевая промышленность, 1980. – 95 с.
- 60.Лиходід В.С., Клопов Р.В., Говорухіна Л.Г. Гігієна в запитаннях та відповідях. - Запоріжжя, 1998. - 86с.
- 61.Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы., - 2-е изд., перераб., доп. -М.: Физкультура и спорт, 1988.- 192 с.
- 62.Любіцева О. О. Ринок туристичних послуг (гео-просторові аспекти). - К.: Альтерпрес, 2002. - 436 с.
- 63.Маєвський О. Агро туризм. - Львів, 2005, - 82 с.
- 64.Малахов Г.П. Целительные силы. Очищение организма и правильное

- питание. - Санкт-Петербург: Комплект, 1996. – 302 с.
65. Малахов ГЛ. Целительные силы. Голодание. - Санкт-Петербург: Комплект, 1997. – 353 с.
66. Масаригін А.Г., Масаригш В.Г., Гончарова В.М. Анатомія і фізіологія людини. - К.: Радянська школа, 1975. – 166 с.
67. Никишин Л.В., Коструб АЛ. Туризм и здоровье. - К.: Здоров'я, 1991. – 81 с.
68. Петранівський В.Л., Рутинський М.Й. Туристичне краєзнавство: Навч. посіб. / За ред. проф. Ф. Д. Заставного. - К.: Знання, 2006. - 550 с.
69. Плешанов Е.А. Я + природа. Учебно-справочное пособие по выживанию и безопасности человека в природе. Воронеж, 1997. – 220 с.
70. Попиковский В.Ю. Организация и проведение туристических походов. - Москва: Профиздат, 1987. – 223 с.
71. Правове регулювання туристичної діяльності в Україні: Збірник нормативно-правових актів/Під заг. ред. проф. В. К. Федорченка / Київ, ун-т туризму, економіки і права. - К.: Юрінком Інтер, 2002. - 640 с.
72. Рутинський М. Й. Географія туризму України: Навч.-метод, посіб. - 2-ге вид., перероб. і доп. - К.: Центр навчальної літератури, 2004. - 160 с.
73. Рутинський М.Й., Зінько Ю.В. Сільський туризм. Навчальний посібник. – К.: Знання, 2006.- 271 с.
74. Село - мов писанка. Путівник із зеленого туризму / За ред. В. Васильєва-К., 2001. - 64 с.
75. Сергеев ВЛ. Туризм и здоровье. - М.: Профиздат, 1987. – 98 с.
76. Сільський зелений туризм в Карпатах: Каталог-довідник / П. Горішевський, М. Котляр, Ю. Зінько та ін. - Л.: Карпатська асоціація сільського зеленого туризму, 2000. – 179 с.
77. Скурихин И.М., Шатерников В.А. Как правильно питаться. М.: Легкая и пищевая промышленность, 1983. – 240 с.
78. Следопыт: Библиотека туриста. М.: ФиС, 1976. – 248 с.
79. Снаряжение для горного туризма (сост. Директор Л.Б.). М., 1987. -192 с.

- 80.Снаряжение туриста-водника / Сост. В. Н. Григорьев. - М.: Профиздат, 1986. - 205 с.
- 81.Сокол Т.Г. Основи туризмознавства, Навчальний посібник. - К.: ЗАТ «Слов'янський дім», 2006. - 76 с.
- 82.Сокол Т.Г. Організація туристичної діяльності в Україні: Навч. посіб. -К.: Музична Україна, 2002. - 256 с.
- 83.Соколов В.А., Дегтярьов Л.В. Проблема підготовки кадрів спортивного туризму в Україні. Матер. МНПК «Туризм на порозі ХХІ ст.: Освіта, екологія, культура», Київ, 1999. – 79 с.
- 84.Соколов В.А., Ильин В.С. Велосипедній туризм. М., 1992. – 107 с.
- 85.Соколов В.А., Штангей Ю.В., Петрова І.В. Спортивний туризм на сучасному етапі. Матер. МНПК «Туризм у ХХІ столітті: глобальні тенденції і регіональні особливості», Київ, 2002.- 88 с.
- 86.Стрижев А.Н. Туристу о природе. – М.: Профиздат, 1986. – 176 с.
- 87.Туризм на порозі ХХІ століття: освіта, культура, екологія. – К., 2002. – 56 с.
- 88.Туристичні ресурси України / Під ред. О. І. Лугової. - К.: Інститут туризму федерації профспілок України, 1996. - 352 с.
- 89.Туристские спортивные маршруты (сост. Попчиковский В.Ю.). М., 1989. - 223 с.
- 90.Туристское лагерное снаряжение: Метод. - рекомендации. М.: ЦРИБ "Турист", 1981. – 56 с.
- 91.Устименко Л. М., Афанасьєв І.Ю. Історія туризму - Навчальний посібник. – К.: Альтерпрес,2005. – 320 с. // <http://pulib.if.ua/book/158>
- 92.Федорченко В. К., Мініч І. М. Туристський словник-довідник: Навч. посіб.- К.: Дніпро, 2000. - 160 с.
- 93.Федорченко В.К. Правове регулювання туристичної діяльності. - К.: Юріком Інтер, 2002.- 640 с.
- 94.Федорченко В.К., Фоменко Н.А., Скрипник М.І., Цехмістрова Г.С. Педагогіка туризму, - К.: Видавничий дім "Слово", 2004. - 296 с.

95. Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. - М.: Советский спорт, 2002. – 96 с.
96. Фоменко Н.В. Рекреаційні ресурси та курортологія. -К.: Центр навчальної літератури, 2007. - 312 с.
97. Хубер Г. Альпинизм сегодня: пер. с нем. / Предисл. и примеч. А. С. Левина. М.: ФиС, 1980. – 263 с.
98. Шелтон Г., Джарвис Д., Брегг П. Есть чтобы жить, а не жить чтобы есть. - К.: Коллаж, 1997. – 205 с.
99. Шимановский В.Ф. и др. Питание в туристском путешествии. М., 1986. – 173 с.
100. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів. - Тернопіль: Навчальна книга -Богдан, 2002. – 271 с.
101. Штюрмер Ю.А. Карманный справочник туриста. - М.: Профиздат, 1982.- 222 с.

6.3. Додаткова (спеціальна) література:

1. Абрамов В.В. Об исторических истоках термина “туристский”. Міжнар. наук.-практ. конф. “Туризм на порозі ХХІ століття”. К., 1999. – 56 с.
2. Андрущак В.І., Приказка В.М., Слюсаренко А. О. Сільський зелений туризм на Буковині // Туризм у ХХІ столітті: глобальні тенденції і регіональні особливості: Матеріали міжнар. наук.-практ. конф. -К.: Знання України, 2002. - С. 472-476.
3. Аулик И.В. Как определить тренированность спортсмена. М.: ФиС, 1977. – 102 с.
4. Ашмарин Б.А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании. М.: ФиС, 1978. – 222 с.
5. Блистів Т. Поєднання академічних занять і громадської туристичної підготовки студентів ВНЗ фізкультурного профілю // <http://miytrener.com/231-turistichna-pidgotovka-studentiv-vnz.html>
6. Болотов Б.В. Я научу вас не болеть и не стареть. – К.: Информ – Україна, 1992. – 42 с.

7. Бубэ Х., Фэк Г., Штюблер Х., Трогш Ф. Тесты в спортивной практике. М.: ФиС, 1968. – 238 с.
8. Гетьман В.І. Екотуризм чи екологічний туризм: теорія і реальність // Рідна природа. - 2002. - № 3. - С. 24-29.
9. Горбенко М. Організація та підготовка до складних туристичних походів з позиції системного підходу // Молода спортивна наука України, 2010, Т.4. С.43-48//http://www.nbuv.gov.ua/Portal/soc_gum/MSNU/2010_4/10gmttsa.pdf
- 10.Гринів Л., Мацола В. Розвиток рекреаційного підприємництва в Українських Карпатах // Проблеми регіональної політики: 36. наук. пр. / Ін-т регіональних досліджень. - Л., 1995. - С. 109-118.
- 11.Естественноегеографическая и краеведческая подготовка инструкторов-методистов по туризму. Методические рекомендации Центральный совет по туризму и экскурсиям, - Управление туристских учреждений и маршрутов. Центральное рекламно-информационное бюро "Турист" Москва-1980 // http://www.skitalets.ru/books/metod/geogr_kraeved/
- 12.Зіемеле Астана. Аналіз сучасного стану та перспективи розвитку сільського зеленого туризму в Україні // Туризм сільський зелений. - 2004. - № 1. - С. 8-13.
- 13.Зінько М., Кінаш Г., Дідик Я. та ін. Ще раз про сільський туризм, агротуризм, екотуризм і зелений туризм // Туризм сільський зелений (спецвипуск) - № 2. - С. 2-7.
- 14.Зінько Ю.В. Шанси і загрози розвитку сільського туризму в Україні // Матеріали конференції "Відпочинок у сільській місцевості в Україні в ХХІ столітті: проблеми та перспективи". - Переяслав-Хмельницький, 2000. - С. 34-36.
- 15.Зінько Ю.В. Організаційно-господарські аспекти розвитку сільського туризму в Карпатському регіоні // Аграрний екологічний туризм в країнах Центральної та Східної Європи: Матеріали I міжнар. наук.-практ. семінару (м. Стрий, 2004 р.). - Стрий, 2004. - С. 38-43.

- 16.Зорин И.В., Штюрмер Ю.А. Туризм и охрана окружающей среды. М., 1986. – 103 с.
- 17.Квартальнов В.А. Современные особенности туризма как научного познания и исследования // Теория и практика физической культуры -2002.- №11.-С. 9-14.
- 18.Косенко В. М. Трансформація організаційної структури функціонування сільського зеленого туризму // Матеріали конференції "Відпочинок в сільській місцевості в Україні в ХХІ столітті: проблеми та перспективи". - Переяслав-Хмельницький, 2000. - С. 30-32.
- 19.Краеведение. Пособие для учителя. М.: Просвещение, 1987. – 158 с.
- 20.Кузьмин Е.М. Туристу-лыжнику: Медико-гигиенические аспекты. Петрозаводск: Карелия, 1983. – 63 с.
- 21.Лаврук М. М. Перспективи і проблеми розвитку сільського туризму в етнографічному районі (на прикладі Гуцульщини)//Матеріали конференції "Відпочинок у сільській місцевості в Україні в ХХІ столітті: проблеми та перспективи". - Переяслав-Хмельницький, 2000. - С. 40-43.
- 22.Луговьер Д.А. Туризм и фотография. М.: Профиздат, 1984. – 125 с.
- 23.Макаревич Э.А. "Туристские походы выходного дня", 3-е изд. доп., Минск: Полымя, 1985 г. – 78 с.
- 24.Марищук В.Л., Блудов Ю.М., Плахтиенко В.А., Серова Л.К. Методики психодиагностики в спорте.-М.: Просвещение, 1999. - 296 с.
- 25.Методические рекомендации по круглогодичной подготовке туриста-водника М.: ЦРИБ "Турист", 1982. – 88с.
- 26.Методические рекомендации по подготовке отчетов о самостоятельных туристских путешествиях. М.: ЦРИБ "Турист", 1977. // http://www.skitalets.ru/books/metod/podg_otchot/
- 27.Методические рекомендации по подготовке туристов-лыжников. М., ЦРИБ "Турист", 1979.// http://citadel.bstu.by/metod/lt1980_2/index.htm
- 28.Методические рекомендации по проведению водных путешествий. М.: ЦРИБ "Турист", 1980. // http://nkosterev.narod.ru/met/prog_vod.html

29. Методические рекомендации по эксплуатации, ремонту и хранению туристского снаряжения. М.: ЦРИБ "Турист", 1981. // <http://hibaratxt.narod.ru/crib-turist/lagersnar/index.html>
30. Миндалевич С.В. Туризм для всех - М.: Знание, 1988. - 189 с.
31. Начальная подготовка альпинистов. Часть I. Введение / Под общей ред. П.П. Захарова. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: СпортАкадемПресс, 2003. - 296 с. // http://tourlib.net/books_tourism/zaharov1.htm
32. ОБЖ. Здоровый образ жизни / В.Н. Яшин. - 2-е изд., доп. - М.: Айрис-пресс, 2006. - 112 с.
33. Основы маркетингу сільського туризму // Туризм сільський зелений (спецвипуск) - 2002. - № 2. - С. 23-30.
34. Остапец А.А. Педагогика туристско-краеведческой работы в школе. М., 1986. - 104 с.
35. Пасечный П.С. Путешествуйте на здоровье! // Новое в жизни, науке, технике. Серия "Физкультура и спорт", 1988. №7-8.- С. 3-6.
36. Петровский К.С., Ванханен В.Д. Гигиена питания. М.: Медицина, 1982.
37. Питание в туристском путешествии: Метод, рекомендации. М.: ЦРИБ "Турист", 1975. - 51 с.
38. Садикова С.Н. 1000 + 1 совет Туристу. Школа выживания. Минск, 1999. - 352 с.
39. Серкіз Я.І. З історії українського мандрівництва. Матеріали Всеукраїнської наук.-практ. конф. "Проблеми розвитку туризму в Україні і завдання відновлення історичної пам'яті народу засобами туризму". Київ, 1994. - 258 с.
40. Смирнов В.И. Зовут дороги дальние // Новое в жизни, науке, технике. Серия "Физкультура и спорт", № 5 - М.: Знание, 1988. с.18.
41. Сургай О. Вплив спортивно-оздоровчого туризму на організм підлітків середнього шкільного віку // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. у галузі фізкультури та спорту. - Л., 2009. - Вип. 13, т. 4. - С. 188 - 193.

- 42.Товтп М. Правове регулювання та стандарти сільського туризму. Досвід окремих країн, проблеми законодавства України // Відпочинок в українському селі. Порадник організатору відпочинку та власнику садиби. - 2003. -Вип. 5. Туризм сільський зелений. -№ 1.- С. 9-15.
- 43.Федорченко В.К. Туризм на порозі ХХІ века // Гостиничний бізнес. – 2000. - № 9. С. 6–11.
- 44.Формування здорового способу життя: Навч. посіб. для слухачів курсів підвищення кваліфікації держ. службовців / О. Яременко, О. Вакуленко, Л. Жаліло та ін. - Укр. ін-т соц. досліджень. - К., 2000. - 232 с.
- 45.Цибух В.І. Туризм – це добробут в нашому домі // Гостиничний бізнес. – 2000. - №1, С. 6 – 8.
- 46.ШенінА. Організаційне та законодавче забезпечення розвитку сільського туризму в Україні // Аграрний екологічний туризм в країнах Центральної та Східної Європи: Матеріали І міжнар. наук.-практ. семінару (м. Стрий, 2004 р.). - Стрий, 2004. -С. 34-37.
- 47.Штюрмер Ю.А. Опасности в туризме: мнимые и действительные. – Изд. 2-е, перераб., доп / Ю.А.Штюрмер. – М.: Физкультура и спорт, 1983. - 144 с.
- 48.Штюрмер Ю.А. Четвертая грань туризма. Общественно-полезная работа туристов. М., 1984. – 168 с.

НАВЧАЛЬНЕ ВИДАННЯ

Тимошенко Лідія Олексіївна
Лабарткава Костянтин Володимирович

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧИЙ ТУРИЗМ

Тел. кафедри туризму: (032) 272 39 15

Е-mail кафедри туризму: Turyzm@ldfk.ua

Автор буде вдячний за коментарі і критику видання.