

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ**

імені Івана Боберського

Кафедра спортивного туризму

Тимошенко Л. О.

ЛЕКЦІЯ № 4

ЕКЗОТИЧНІ ВИДИ ЕКСТРЕМАЛЬНОГО ТУРИЗМУ

з навчальної дисципліни
«Екстремальний туризм»
для студентів IV курсу, спеціальність

242 «Туризм»

ЛЬВІВ - 2020

План.

- 1. Екзотичні види екстремального туризму;*
- 2. Популярні місця екстремального відпочинку*

1. Екзотичні види екстремального туризму;

Космічний туризм - найдорожчий і, мабуть, найекзотичний вид екстремального туризму - подорож на орбіту Землі. Поки космічних туристів можна перерахувати по пальцях - це американський мільйонер Деніс Тіто і громадянин ПАР Марко Шаттлворт.

Кайтсерфінг. Суть його полягає в тому, що людина, яка стоїть на певній дошці, розганяється за допомогою повітряного змія, мотузка від якого знаходиться в нього руках. Займатися кайтсерфінгом можна як у горах, так і на рівнинній місцевості, єдиною обов'язковою умовою є вітер. Можна навіть кататися по будь-яких полях, рівнинних чи горбистим.

Джайлоо-туризм - це один з видів екзотичного екстремального відпочинку - життя в первісному племені з усіма принадлежностями кочового побуту. Цей захоплюючий вид туризму успішно розвивається на високогірних пасовищах Киргизстану.

2. Популярні місця екстремального відпочинку

На сьогодні чимало туристичних фірм ставлять наголос саме на екстремальний туризм. Більшість звичайних видів туризму просто набридли людям і кожний прагне отримати якісь нові незрівнянні відчуття. Звідси і з'являються нові ідеї, пропозиції. Один із самих популярних видів екстремального туризму - дайвінг, найбільш поширений у Південно- Східній Азії. У таких країнах

як Малайзія, Філіппіни, Індонезія майже на будь-якому курорті пропонується висококласний дайвінг. Також чудовий дайвінг на Кубі, Гаваях і в Єгипті. Такий курорт як Шарм-ель-Шейх дуже популярний в amatorів цього виду активного відпочинку, що не можуть собі дозволити поїздки на більш фешенебельні курорти. Підводна флора і фауна Червоного моря настільки багата, що під водою можна перебувати годинами, і увесь час знаходити щось нове і цікаве. У країні непогано розвинена інфраструктура шкіл дайвінга, у яких можна за тиждень освоїти цю премудрість, а також занурюватися під чуйним керівництвом досвідченого інструктора скільки душі завгодно. За бажанням туристів, на пам'ять можуть бути зроблені підводні фотографії. В Україні дайвінг починає розвиватися. Велику надію покладають на Чорноморське узбережжя. Берега цікаві для занурення новачків і професіоналів. Багатопланові рельєфи і ландшафти морського дна, наслідки тектонічних розломів і виверження вулканів, велика кількість яшми, онікса, агата, предметів побуту, які відносяться до різних історичних епох, ефектні розломи затонулих літаків, суден, вік яких налічує від декілька десятків до декілька тисяч років – все це знаходиться на глибинах і порівняно доступних місцях морського дна. Цікавий і різноманітний підводними об'єктами район Південно-Східного Криму – від мису Лукулл до мису Сарич. Вся ця акваторія представляє собою зовнішній рейд Севастополя і Балаклави. На історію цих країв вплинули події, які відбувалися навколо античного міста Херсонеса і ближніх колоній, століття протистояння генуезців, середньовічного княжества Феодоро, хазар, готів, татар. Далі завойовування цих земель Російською імперією, заснування флоту, оборона Севастополя... Дно Чорного моря надійно зберегло предмети і об'єкти які можуть „розповісти” багато цікавого про всі основні етапи історичного розвитку цієї місцевості.

Серфінг в цілому у різних властивих йому формах та видів поширений в переважно країнах, які мають вихід на океанські води, оскільки саме в океані найпотужніші хвилі.

Та в цілому вважається, що найкращий серфінг в Індонезії, оскільки саме тут ловляться одні з кращих хвиль у світі!

Найкращий рафтинг у Північній Америці - на ріках Канади, Аляски і Колорадо.

Гірськолижний туризм існує давно, і тому також давно з'явилися гірськолижні курорти, яких зараз дуже багато і які як і раніше активно розвиваються.

Безумовно, для кожного альпініста найбільше бажання це скорення легендарного Евереста. Також популярні моторошні піки Аляски. Ці й інші гори служать еталоном альпіністської майстерності, своєю неприступністю кидаючи виклик новим поколінням. Серед парашутистів, популярні місця виділити складно. Та й які популярні місця можуть бути в небі.

А от у В.А.С.Е. джамперів безумовно є популярні місця. Наприклад, найбільше у світі легальне бейс-захід – „Свято моста” на мосту Жорж-брідж у США. А також багато відомих хмарочосів, телевізійні вежі і мости.

Рекомендована література:

1. Лабарткава К. В. Фізична працездатність студентів-туристів в походах залежно від навантаження з наплічниками та допохідних тренувань / Лабарткава К. В. // Психолого-педагогические и медико-биологические вопросы организации занятий в физическом воспитании и спорте : Междунар. электрон. науч.-практ. конф. – Одесса, 2011. – С. 100 – 102.
2. Лабарткава К. В. Динаміка функціонального стану туристів під час спортивно-оздоровчого походу I категорії складності / К. В. Лабарткава, А. О. Кухтій, Л. О. Тимошенко // Актуальні проблеми організації фізичного виховання студентської молоді Львівщини : зб. наук. пр. – Львів, 2009. – С. 33 – 36.
3. Спортивний, спортивно-оздоровчий туризм : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 21 с.
4. Тимошенко Л. О. Спортивний туризм : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл.

фіз. виховання і спорту / Тимошенко Л. О., Лабарткава К. В. – Львів : ЛДУФК, 2012. – Ч. 1. – 148 с.

5. Організація та проведення туристичних походів із студентською молоддю (від Говерли до Ельбрусу) : метод. рек. / уклад. Л. О. Тимошенко [та ін.]. – Львів, 2005. – 61 с.
6. Гірський туризм : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 13 с.
7. Гірськолижний туризм : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 12 с.